

こうなん NOW

令和7年度香南市広報誌

KONAN

🌸 今月のNOW情報

あんぱんファン感謝祭レポート 2・3

高額療養費の
受け取りがもっと簡単に！ 5

感染症を予防しましょう 6

STOP児童虐待！ 7

秋の体育祭～中学校編～ 22・23

広報がスマホで読める！



マチイロ

アプリダウン
ロードで最新号
の配信を通知！



Kochi
ebooks

高知県の情報
ポータルサイト

表紙を募集
しています！



ニラとばし大会
第30回 のいち佐古祭り

トロッコ列車は
体育館で
乗車できます

また、江口さんは、「コミカルなセリフはアドリブですか?」との質問に対し「全部台本通りです」と答えた上で、「演出の方が、『こんな演技でどうですかね?』と毎回自分を導いてくれた」とお話しされていました。

今田さんは、「高知に来るたび皆さんが温かく迎えてくださって、撮影中は東京と高知で離れていても、いろんな場面で高知の皆さんの温かい言葉やエールを感じ、撮影を頑張ることができました。あんぱんという作品を届けることで、少しでも高知の皆さんが元気に、温かい気持ちになつてくれればいいなと思いつながら撮影していました。高知の皆さんに届いていれば嬉しいです。ありがとうございます」とおっしゃっていました。高知のみんなのあんぱん愛も、今田さんに届いていましたね!



以上、会場のレポートをお届けしました!



▲方言指導の西村雄正さん

また、会場で「あんぱん」の方言指導をされていた西村雄正さんにお会いしてお話が聞けたのでご紹介します!

「方言指導はクランクアップまで毎週練習を行いました。東京編に入って、監督からの話もあったので少しずつ土佐弁を薄くしていったんですけど、ちよいちよい入れました(笑)。でも最後は「はちきん」のぶなので、土佐弁で終わられてよかったです。高知県人を楽しませることができたかな」

西村さんは、土佐赤岡どろめ祭りの大杯飲み干し大会に過去2回参加されているとのこと。ぜひ、また香南市にもお越しくださいとお話をさせていただきました!

あんぱん ファン感謝祭レポート



いまだ みお
今田美桜さん
はら ののか
原菜乃華さん
えぐち
江口のりこさん

たまるか〜! ランキング

- 第1位 ようやく結ばれた二人
- 第2位 二人の切ない一夜
- 第3位 出征前の叫び
- 第4位 強烈な母の愛
- 第5位 寛先生の名言集
- 第6位 コミカル羽多子
- 第7位 どぎまぎメイコ
- 第8位 “はちきん”のぶ

県内外から集まった約850人のファンが開演を待つ中、柳井のぶ役の今田美桜さん、朝田羽多子役の江口のりこさん、辛島メイコ役の原菜乃華さんが登壇すると、大きな歓声と拍手が沸き起こりました。

この3人が高知で集まるのは初めてとのこと。撮影を振り返って、今田さんは「今は1年近い撮影が無事に終わったことにホッとしています」とお話しされました。

感謝祭では、事前に視聴者から募集した最も心に残るシーンを「たまるか〜! ランキング」で紹介。当時の映像とエピソードを交えながら振り返りました。



今田さんからは、ようやく嵩(北村匠海さん)とのぶの想いが通じたシーン、撮影時、亡くなったご主人 若松次郎役の中島歩さんがたまたまスタジオに来ており、亡くなった主人にも報告できましたというエピソードで、会場内に笑い声も響きました。

原さんは、辛島健太郎(高橋文哉さん)とのシーンでは、見ている皆さんにキュンキュンした気持ちを届けられるように演じていたと話されており、当初健太郎は蘭子(河合優実さん)と恋をする予定でしたが、メイコと健太郎が似合いだったことから、視聴者の期待を裏切らないように変更したという裏話も披露されました。

9月6日(土)、高知市文化プラザかるぽーとにて、連続テレビ小説「あんぱん」の出演者を招いた、「あんぱん」ファン感謝祭が開催されました。当選倍率はなんと約10倍! その会場の様子をお届けします!

商工観光課



高知 ものべがわエリア観光博
ものべすと

「あんぱん」の放送は終了しましたが、ものべがわエリア観光博「ものべすと」はまだまだ開催中です! たくさんの方のご来場をお待ちしています!



まだまだあります! 今後のイベント情報

かみめぐりものべすと特別バージョン 開催中

ものべすと周遊ライド 11月8日(土)

アートクロッシングものべ 11月7日(金)~11月24日(月)

ごめん・ありがとうイベント 令和8年1月11日(日)

ものべすとサンクスイベント 令和8年2月8日(日)

問い合わせ 商工観光課 ☎50-3013

高額療養費の受け取りが もっと簡単に！



これまで高額療養費が発生した場合は、毎回申請が必要でしたが、簡素化の申請をすることで登録した口座に自動振込されるようになります。

■市民保険課 ☎57-8506



高額療養費とは

医療機関で支払った額が、決められた自己負担限度額を超えた場合、その超えた額が高額療養費として支給されます。支給対象に該当する世帯には、診療月の2か月後に、市から支給のご案内を送ります。

※自己負担限度額については
香南市ホームページをご覧ください▶



自動振込の 申し込み方法

支給の案内が届いてから、「国民健康保険高額療養費支給手続の簡素化申請書」をご提出ください。申請書は本庁1階市民保険課、および各支所にあります。

提出した日以降に支給のご案内をした分、自動振込の対象となります。

※申請の際に世帯主の署名が必要です



ご注意ください

- 医療費の未払い等があった場合、支給した高額療養費の返還を求められることがありますので、領収書は大切に保管してください。
- 支給した後に支給決定額が減額された場合は差額を返還いただくことがあります。
- 交通事故等の第三者行為、または業務上の事故による傷病の場合、詳しい状況をお聞きすることがあります。

- 国民健康保険税に滞納がある場合、自動振込を停止します。滞納が解消されれば、再び自動振込が再開されます。

- 振込口座の変更や自動振込の解除をご希望の場合は、改めてお手続きが必要です。



謹 市長 100歳訪問 んで百寿のお祝いを申し上げます

9月18日(木)、今年度100歳を迎える嶋田清子さんを濱田市長が訪問しました。内閣総理大臣からのお祝い状、記念品、市からのお祝いの花束をお渡しして、百寿をお祝いしました。一弦琴の演奏や絵を描くことがお好きだという嶋田さん、これからもお元気でお過ごしてください。

なお、香南市では今年度16人の方(大正14年4月～15年3月に生まれた方)が100歳を迎えられます。



▲嶋田さん(左)の描いた絵の前で記念撮影

坂 吉川町文化協会日舞サークル 日本舞踊教室 東はつ花さんと日本舞踊を楽しむ

9月28日(日)、吉川町出身で日本舞踊家(坂東流師範)の坂東はつ花さんによる「日本舞踊教室」が、吉川防災コミュニティセンターで開催されました。

日本舞踊を初めて体験する子どもたちは、基本の「立つ」「座る」から、腰を落としてすり足で歩いたり、扇子を使って波や花、食事のようすを表したりと所作を学び、最後は「三つ首」や「見得」などの決めポーズにも挑戦。会場の家族や地域の方たちからは、大きな拍手が送られていました。



▲扇子を使った基本の所作を習う子どもたち

お 特別栽培米の給食提供 いしくて安心な給食米、はじまりました！

10月7日(火)から、香南市内の小・中学校と公立幼稚園で香南市産特別栽培米の給食への提供がはじまりました。これまでも、給食には香南市産のお米を使ってきましたが、子どもたちの健康づくりと食育をさらに進めるため、農業や化学肥料の使用を抑えた特別栽培米を香南市農業公社が生産。そのお米を100%使った、より安心な給食米の提供が開始されました。

児童たちは、「ふっくらやわらかくておいしい」と笑顔でした。
※公立保育所・こども園では9月から給食に提供されています



▲おいしそうにお米を頬張る佐古小学校の児童たち



▲「平和への誓い」を朗読する尾形惺琉さん

戦 香南市戦没者追悼式 争の悲惨さを忘れない……

10月11日(土)、のいちふれあいセンターで、過去の大戦で命を落とした人々を追悼し、平和を祈念する戦没者追悼式が行われました。約90人の参列者が献花を行い、平和への誓いを新たにしました。

香我美中学校の尾形惺琉さんによる平和の作文の朗読では、修学旅行中、現地の平和学習で学んだことや感じたことを伝え、「戦争の悲惨さを繰り返さないために今を生きる私たちがやるべきことがある」という平和への決意の言葉で締めくくられました。

STOP 児童虐待!

■福祉事務所 ☎57-8509

虐待は法律で禁じられています。
虐待が繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。

身体的虐待

たたく、蹴るなどの暴力をふるい、身体に苦痛を与えること。屋外から閉め出すなど。

性的虐待

子どもに性的な刺激を与えたり行為をしたりすること、子どもに性的行為を見せることなど。

心理的虐待

大きな声で怒鳴る、暴言を吐く、きょうだい間で差別をする、子どもの目の前で夫婦喧嘩をするなど、子どもの心が傷つく言動をすること。

ネグレクト

子どもの長時間放置や食事を与えない、ひどく不潔にするなど、育児が十分になされないこと。

児童虐待とは…

虐待を防ぐために…

◆子どもとの関わり方のポイント◆

POINT

子どもの気持ちや考えに耳を傾ける

どうしてその行動をしているのか、子どもの気持ちを聞いたり、周囲の環境に目を向け想像したりしてみてください。親が自分のことを分かってくれていると思うと、大切にされていると感じ、子どもの気持ちが落ち着いたり、親の声に耳を傾けられるようになります。

POINT

自分の体調に正直になる

親の気分も毎日それぞれです。イライラやストレス、疲れを感じたら、少しでも休息を取ることが重要です。まとまった時間が取れなくても、その場から離れる、深呼吸や目を閉じるだけでもリラックスできます。

POINT

褒める習慣をつくってみる

子どもの気分は毎日それぞれで、子どもにとって全てを完璧に上手にこなすのは難しいことです。当たり前に行える小さなことや頑張っている過程から、「ありがとう」「できたね」と声をかけてみてください。

POINT

助けを求めることをためらわない

家族や友人、保育所・幼稚園・こども園・学校、香南市総合子育て支援センター「にこなん」、香南市こども家庭センターなど、周りにはたくさんの相談先があります。一人で悩まず、いつでも相談してください。



みらい

誰かに話を聞いてほしい

虐待かも…

そんな時にはすぐにご連絡ください!

- 児童相談所全国共通ダイヤル(虐待対応ダイヤル) ☎#189
- 高知県中央児童相談所 ☎088-821-6700
- 香南市こども家庭センター相談直通ダイヤル ☎0887-50-6562

香南市こども家庭センター 公式キャラクター



ぼわん



～はじめよう! 毎日の感染対策～ 感染症を予防しましょう

寒くなってくると増えてくる感染症。感染症は、ウイルス等(ウイルスや細菌)が体の中に入り咳や鼻汁、のどの痛み等の症状が出る病気です。自分を守るために、また周りにうつさないためにも基本的な感染対策を心がけましょう。

基本的な感染対策

ウイルス等は、自分の手に付着していたり、換気の悪い場所で室内にとどまっていたり、咳に含まれていることがあります。感染症の予防には、**手洗い、換気、マスク着用等の咳エチケット**といった基本的な感染対策が有効とされています。

手洗い

自分の手に付着しているウイルスを減らすことができます。

正しい手の洗い方

- ① 流水でよく手をぬらした後、石鹸で手のひらをよくこする
- ② 手の甲を伸ばすようにこする
- ③ 指先・爪の間を手のひらで念入りにこする
- ④ 指の間を洗う
- ⑤ 親指と手のひらをねじるように洗う
- ⑥ 手首も忘れずに洗う

換気

空気中のウイルス等を外に追い出すことができます。

効果的な換気の方法

- ・対角にある窓を2か所以上開ける
- ・(窓が1か所だけの場合、)換気扇を常に回し、扉を開ける

マスク着用等の咳エチケット

ウイルス等を含んでいる飛沫が広がるのを防ぐことができます。

3つの咳エチケット

- ・マスクの着用(口・鼻を覆う)
- ・ティッシュ、ハンカチで口・鼻を覆う(マスクがないとき)
- ・袖で口・鼻を覆う(とっさの時)

成人歯科健診を受けよう!



香南市では次の方を対象に成人歯科健康診査を無料で実施しています。特に定期受診をされていない方は、口腔状態を知るために、この機会にぜひ受けましょう。
※対象の方には5月に受診券を送付しています

対象	本年度に20、30、40、50、55、60、70歳になる方 ※受診日に転出された方は対象外
実施期間	令和7年6月1日(日)～令和8年1月31日(土) ※受診する医療機関の休診日を除く
受診できる医療機関	市ホームページから、受診可能な医療機関の一覧を確認できます▶



ポイント

歯を失う原因の1位は歯周病! でもそれだけではないんです…

歯周病は「万病の元」と言われ、全身のさまざまな病気と関係しています。定期的な歯科健診、丁寧な歯磨きなどにより口の中を健康に保つことで、歯周病だけでなくさまざまな病気等の予防が期待できます。

- ・糖尿病や動脈硬化、肺炎、早産・低出生体重児出産の予防
- ・歯の数を保つことで、噛む力を維持でき、軽度認知障害の予防に繋がる など

「空き家のことが気になっているけれど、何から手を付けてよいかわからない!」「空き家を買ったり貸したりしたいけど、どんな手続きが必要かわからない!」など、空き家に関してのお悩みはありませんか?

当日は司法書士や建築士、宅地建物取引士などの専門家が、空き家に関する相談を無料でお受けします。

相続問題、土地建物の売買・賃貸、リフォームに関することなどでお悩みの方は、ぜひこの機会にお気軽に相談ください!ご希望の方には、香南市空き家バンク制度や解体・改修等の補助金についてもご説明します。

※相談は予約制となりますので、相談をご希望の方は下記まで電話でお申込みください

相談

出張! 高知県空き家相談窓口
空き家相談会 in 香南市

香南市のいちふれあいセンターで、空き家に関する出張相談会を開催します!

高知県空き家相談窓口ホームページ



日時

11月29日(土) 10時~16時

場所

場所のいちふれあいセンター
1階 ふれあい室
(野市町西野534-1)

相談料

無料

予約受け付け

高知県空き家相談窓口

※予約受付時間/平日10時~17時

問 高知県空き家相談窓口

☎088-803-6511



CLOSE UP INFORMATION

相談窓口	相談内容	相談時間
福祉事務所 ☎0887-57-8509	◆総合的な相談対応	8:30~17:15 土・日・祝日・年末年始は除く
〈警察〉警察総合相談窓口 ☎088-823-9110 (#9110)	◆警察への相談全般	24時間対応
〈警察〉犯罪被害者ホットライン ☎088-871-3110	◆犯罪被害相談全般	24時間対応
〈高知県〉犯罪被害者等支援相談窓口 ☎088-823-9340 ※	◆犯罪被害全般 支援機関の調整	9:00~12:00, 13:00~16:00 土・日・祝日・年末年始は除く
こうち被害者支援センター ☎088-854-7867 ※	◆犯罪被害者支援の 相談付き添い支援	10:00~16:00 土・日・祝日・年末年始は除く
〈警察〉性犯罪被害相談電話 ☎#8103 (全国共通ダイヤル)	◆性犯罪被害に関する 相談	24時間対応
〈警察〉性犯罪・DV・ストーカー等 相談電話 ☎088-873-0110	◆性犯罪・DV・ストーカー 等に関する相談	24時間対応
性暴力被害者 サポートセンター こうち ☎0120-835-350 (#8891)	◆性犯罪・性暴力被害 に関する相談	9:00~17:00 日・祝日・年末年始は除く 上記時間外はコールセンターへ転送

※面接相談は要予約。秘密は厳守しますので安心してご相談ください

相談

犯罪被害者等の
相談窓口について

11月25日から12月1日までの1週間は「犯罪被害者週間」です。香南市でも福祉事務所内に相談窓口を設置し、必要な支援をできる機関の情報提供などを行っています。

一人で悩まず
まずはご相談を



弾道ミサイルを想定した 避難訓練を行います

防災の ススめ

「もしも」に備えを!
■防災対策課 ☎57-8501



香南市として初めて弾道ミサイルを想定した訓練を行います。参加者は香我美市民館を使用している地域の方です。人数に限りがありますが、見学を希望される方は防災対策課までご連絡ください。

日時 11/29(土) 10~11時

場所 香我美市民館およびその周辺

お願い

当日は訓練の屋外放送等も行います。近隣の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

弾道ミサイル飛来時の行動

屋外 にいる場合

爆風や破片などを避ける

近くの建物の中

または地下へ

頑丈な建物や地下施設等へ避難することが望ましいですがそれ以外でも構いません。



近くに建物がない場合は

物陰に身を隠す

または地面に伏せ
頭部を守る

屋内 にいる場合

爆風で割れた
窓ガラスなどを避ける

その場で安全を確保し

窓から離れる

または窓がない部屋へ



大規模地震 発生後の

建物と宅地

の調査について



大規模地震発生後は、二次被害の防止・軽減のためできるだけ速やかに建物・宅地の応急危険度判定を行う必要があります。調査の際にはご協力をお願いします。

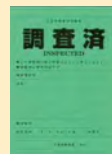


被災建築物応急危険度判定

余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定します。被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するためのものです。

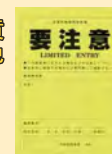
判定結果は3種類のステッカー (A3サイズ) を建物の出入り口などに貼り付けて表示します

緑(宅地は青)



使用可能です

黄色



立ち入る場合は十分に注意してください

赤



立ち入るのは危険です



被災宅地危険度判定

地震や降雨等による宅地災害が広範囲に発生した後に被害の状況を把握して危険度を判定します。
※地震だけでなく降雨災害にも対応しています

その他、被災者支援制度を受けるためには

「り災証明書」が必要です!

地震発生後、建物に被害があった方は
住家被害認定調査を受けることで
被害程度を証明した「り災証明書」が発行できます。
※申し込みが必要です

お知らせ

11月の
Information

香南香美衛生組合
職員募集

募集

■対象 平成8年4月2日〜平成20年4月1日に生まれた方
■職種 技術職・施設の運転管理
■採用人数 若干名
■採用予定日 令和8年4月1日以降
■試験日 12月14日(日)
■申込書配布場所 香南香美衛生組合
■申込受付期間 11月5日(水)〜11月28日(金)
※土・日曜日・祝日を除く
■申し込み・問い合わせ 野市町深淵八〇八 香南香美衛生組合総務課
☎56-0141

第20回 香南市美術展覧会

■搬入日
▼写真の部／令和8年1月10日(土)・11日(日)
▼書道・絵画・工芸・グラフィックデザイン部／令和8年2月7日(土)・8日(日)
※いずれも搬入時間は10時〜16時
■搬入場所
▼写真の部、書道・絵画の部／野市図書館
▼工芸・グラフィックデザインの部／香我美市民館
■出品料および出品点数
・1点につき1,000円
・点数制限なし
詳細はホームページをご覧ください。
■ホームページQR
■問い合わせ 香南市美術展覧会実行委員会(生涯学習課内)
☎50-3022
FAX 50-3024

香南市スマホ教室

スマートフォン操作の仕方、安全な使い方「スマホ初心者」向けの基礎的な講座を開催します。スマートフォンの基本的な使い方など、デジタル初心者が安心してスマホの活用方法を学べる講習会です。
■内容 スマートフォンの安全な利用方法、アプリの使い方
■日程・場所
・11月17日(月)香我美市民館
・11月28日(金)夜須公民館
・12月5日(金)赤岡市民館
・12月8日(月)
吉川防災コミュニケーションセンター
・12月15日(月)
のいちふれあいセンター
■内容・時間
①10時〜12時「スマートフォンの安全な利用方法」②14時〜16時「アプリの使い方」
■対象 市内在住または在勤者

■定員 各講座10人
※希望者多数の場合は抽選

■参加条件 次のものが必須
・スマートフォンで使用するメールアドレス
・「Android」の方は、Googleアカウントとパスワード
・「iPhone」の方は、Apple IDとパスワード
※必ずご自分のスマートフォンを持参
■講師 NPO法人 香南市国際情報推進協会(みかんネット香南)
■参加費 無料
■申し込み方法 電話、FAXまたはQRから申し込み
■申し込み締め切り 各講座開催日の5日前
※土・日曜日を除く
■申し込み・問い合わせ 香我美市民館
☎55-2143
FAX 55-2109

野市町土佐風保存同好会にご協力いただける方募集!

毎年1月2月に行われている「新正風あげ大会」と、「旧正風あげ大会」であげられる30畳の大風づくりに興味はありませんか? 現在「野市町土佐風保存同好会」では土佐風づくりの人手が不足しており、存続が危ぶまれています。
伝統ある大風づくり、また風あげにご協力いただける方を募集しますので、興味のある方はぜひご連絡ください。
■日時 10月〜2月の毎週日曜日、9時
■場所 老人憩いの家 森田館
■申し込み・問い合わせ 野市町土佐風保存同好会 会長 木下洋一
☎090-1173-2349

やさしい日本語防災セミナー
〜災害時の外国人支援から〜

災害時にできる外国人への支援だけでなく、外国人とのコミュニケーションツールとして有効な「やさしい日本語」をより身近に感じてみませんか? ハラル防災食の紹介、配布もあります! ぜひご参加ください。
■内容
・第一部「やさしい日本語って

なんですか?」

・第二部「外国人が災害時に困ることってなんですか?」
「シミュレーション」外国人が避難所に来たら、どんな対応をしますか? など
■日時 12月12日(金)
13時30分〜15時30分
■場所 のいちふれあいセンター 2階 第1・第2研修室
■講師 佐藤恵子さん
(日本語講師・防災士)

■定員 40人程度

■参加費 無料
■申し込み方法 電話、メール、FAXまたはQRから申し込み
■申し込み・問い合わせ 公益財団法人 高知県国際交流協会
☎088-875-0022
088-875-4929
■メール info_kia@kochi-ka.or.jp
■申し込みQR

心踊る「地域文化」
グランプリ

県内34市町村それぞれの自慢の文化を投票で決める「心踊る「地域文化グランプリ」」が開催されています。選ばれた各市町村の「文化」をフラフに仕立て、2026年秋に開かれる国民文化祭「よさこい高知文化祭2026」で活用されます。現在、随時投票を開始して

います。たくさん投票お待ちしています。

■香南市グランプリ投票期間 12月6日(土)〜令和8年3月5日(木)
■投票方法 WEB投票等
■WEB投票QR
■問い合わせ よさこい高知文化祭2026 PR事務局
☎088-802-8755
市役所生涯学習課

香南市中央公民館の催し

公民館Instagram ▶
申し込み・問い合わせ／香南市中央公民館 ☎56-1056

11/29 手作りクレヨン クラフトワークショップ

時間 10:00〜12:00
場所 のいちふれあいセンター 3F 学習室
■対象/どなたでも ※未就学児は保護者同伴、小学1年生以上は1人でも可
■講師/下元 麻沙未さん(COULEUR) ■定員/7組(1人でも参加可)
■参加費/2,000円(クレヨン4つ分) ■持ち物/汚れてもいい服装、水筒
■申込期間/11月10日(月)〜11月17日(月) ※空きがあれば市外の方も受け付けます

11/30 親子森林教室・きのこの原木作り

時間 9:00〜12:00 ※雨天延期 場所 香我美の山(市役所玄関前集合)
★第1回/山へ行き、山師が木を伐るところを見ます→木をいい大きさにみんなで切って1か月乾燥させます(余った木でクラフトも♪)
★第2回/1回目に乾燥させた木に電動ドリルで穴を開け、種菌を植菌してきのこの原木を作ります(第2回の日程は後日決定)
■対象/小学1年生以上とその保護者 ■講師/高橋 成樹さん(山師)
■定員/先着5組 ■参加費/1,500円(全2回分)
■持ち物/汚れてもいい服装、水筒
■申込期間/11月10日(月)〜11月17日(月)
※空きがあれば市外の方も受け付けます

12/6 ものづくり体験教室

～ものづくりの楽しさを体験しよう～
時間 13:30〜 場所 のいちふれあいセンター 2階 研修室
①ゴム銃の製作 ■対象/小学1〜6年生 ※小学1〜3年生は保護者同伴
②プログラミングで作るLEDイルミネーションの製作 ■対象/小学4〜6年生
③缶バッジの製作 ■対象/小学1〜6年生 ※小学1〜3年生は保護者同伴
■所要時間/①約90分 ②約120分 ③約90分 ■定員/いずれも12組(1人でも参加可)
■参加費/①450円 ②500円 ③50円 ■申し込み締め切り/11月27日(木)

自由絵画室 ～キャンバスにアクリル絵の具で描く～

日程 ①12/10(水) ②12/13(土) ③12/17(水) ④令和8年1/14(水)
⑤1/21(水) ⑥1/31(土) ⑦2/1(日) ⑧2/4(水) ⑨2/7(土) ⑩3/1(日)
時間 水 //18:00〜20:00 場所 のいちふれあいセンター
土・日//13:00〜16:30
■対象/どなたでも ※小学4年生以下は保護者同伴 ■講師/上村 菜々子さん
■定員/8人程度 ■参加費/5,000円(全10回分、材料費別途)
■持ち物/汚れてもいい服装、水筒 ■申し込み締め切り/11月21日(金)

国民年金保険料は、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除し、所得税および住民税額を軽減することができます。税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん病気やけがで障害が残ったときなど万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないよう、きちんと納めましょう。

■控除対象 令和7年1月～12月の期間に納付した保険料の全額（過去の年度分や追納された保険料を含む）

※配偶者やご家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料についても合わせて控除することができます。

■手続き方法 年末調整や確定申告により申告してください。なお、令和7年中に納付した国民年金保険料について社会保険料控除を受けるためには、保険料を支払ったことを証明する書類（領収証書等）を添

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です



付する必要があります。

■証明書類について
保険料を支払ったことの証明書類として、日本年金機構から左記のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます（登録をすると郵送されなくなります）。

■「社会保険料控除証明書」送付方法・送付時期
①令和7年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した方：
【電子送付】令和7年10月中旬から下旬にかけて順次送付
【郵送】令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次送付
②令和7年10月1日～12月31日に国民年金保険料を納付した方（①の対象者は除く）：
【電子送付】令和8年1月下旬から順次送付
【郵送】令和8年2月上旬

■問い合わせ
●ねんきん加入者ダイヤル（テレビダイヤル）
☎0570-0003-0004
●050から始まる電話の場合
☎03-6630-0252

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。対象者には請求に必要な書類が日本年金機構から順次送付されています。同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。請求が遅れると給付金の受け取りができない期間が生じる可能性がありますので、早期の手続きをお願いします。

■対象
①年金受給者で新たに支給要件に該当する方
②昨年度給付金を受給しており、途中で支給要件不該当となったが、現在は支給要件に該当する方

※支給要件に該当し、すでに受給している方は、支給要件から外れない限り、新たに請求する必要はありません
※給付金の請求手続きに、口座情報や手数料は不要です。給付金をかたる詐欺行為にはお気をつけください

■問い合わせ
●給付金専用ダイヤル（テレビダイヤル）
☎0570-0051-4092
●050から始まる電話の場合
☎03-5539-1221

11月11日～17日は「税を考える週間」

税務署では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的にさまざまな広報広聴施策を実施しています。その一環として「税に関する作品展」を開催しますので、ぜひご来場ください。

■内容
香南市・南国市・香美市・本山町・大豊町の小中学生等から応募のあった、税に関する習字・ポスター・作文などの優秀作品を展示。

■期間
11月11日（火）～17日（月）

■場所
南国市大堀乙一〇〇九ー一 サニアクシス南国店

■入場料 無料

■問い合わせ
南国税務署 総務課
☎088-863-3252



令和7年度趣味・教室

田舎寿司づくり教室

お店で買うのもいいけど、タケノコ・リュウキュウ・みょうが・しいたけ・こんにゃくなど、手作りの田舎寿司を味わってみませんか！

日程全3回

●11月15日（土）夜須公民館 調理室 ▶申し込み締め切り／11月7日（金）
●11月22日（土）香南市中央公民館 調理室 ▶申し込み締め切り／11月14日（金）
●11月29日（土）香我美市民館 調理室 ▶申し込み締め切り／11月21日（金）

◆時間／9:30～12:00 ◆対象／市内在住・在勤の方 ◆講師／別役博子さん、公家洋子さん
◆定員／各教室10人程度 ※希望者多数の場合は抽選 ◆参加費／各教室900円
◆持ち物／エプロン・タオル・三角巾・マスク・精米した米2合・持ち帰り用容器（1000ml程度）
◆申し込み方法／教室番号を選び、直接または電話で香我美市民館へ申し込み
◆申し込み・問い合わせ／香我美市民館 ☎55-2143

第7回しおり総選挙「パンのしおり」作品募集

パンをテーマにしたしおりを大募集！素材や形、大きさは自由です。

■応募規定 作品は1人1作品まで、自作未発表オリジナル作品に限りません。
※既存のキャラクターを使用した2次創作は原則不可

■参加費 無料

■応募方法 野市図書館カウンターに持参、または郵送。メールでPDFデータの送付も可。

■応募締め切り
12月7日（日）必着

■投票 令和8年1月9日（金）～2月10日（火）、図書館の来館者による投票を受け付けます。投票と、厳正な審査を行い結果を発表します。詳細はお問い合わせください。

※受賞作品の著作権は、野市図書館に帰属（返却不可）。複製を図書館イベントにて来館者にプレゼントします

■応募・問い合わせ
野市図書館
〒781-5232
香南市野市町西野五九四
☎56-3434
FAX 56-3435
■メール n-toshio@city.kochi-konan.jp

「高知で恋しよ!!マッチング」スペシャル登録会 in 香南市

高知県では、会員制の出会い系システム「高知で恋しよ!!マッチング」により、出会いへの支援を希望する独身の方の1対1の出会いをお手伝いしています。今回、香南市でプロによるヘアメイクアドバイスとプロフィール写真撮影付きのスペシャル登録会を開催します。プロフィール写真はお相手選びの重要なポイントの一つです。ヘアメイクと写真撮影は無料ですので、登録をお考えの方は、この機会にぜひお越しください。

10月1日から若者応援コースが始まり、通常2年間で10,000円のところ、20～30代の対象者は6か月3,000円で登録いただけます。

また、市では要件を満たす方を対象に登録料の補助を行っていますので、ぜひご利用ください。

■日時 12月7日（日）10時～17時

■場所
のいちふれあいセンター

■申し込み方法 予約制です。電話でお申し込みください。

■定員 先着10人

■必要書類等
①本籍地の市町村長が発行する独身証明書または戸籍抄本（発行日から3か月以内）
②運転免許証、マイナンバーカードなど、写真付きの身分証
③右記①②の「コピー」各1部
④入会登録料／通常10,000円（2年間有効）または、若者応援コース3,000円（6か月間有効）

■問い合わせ こうち出会いサポートセンター
☎088-821-8081
※日・月曜日10時～17時、火・木曜日13時～20時、金・土曜日、祝日は休み

職業訓練を受けませんか

就職・転職をお考えの方のために職業訓練コースを開講します。訓練期間中は民間訓練機関とハローワークが積極的に就職支援します。受講料無料（テキスト代等別途必要）。詳細はお問い合わせください。

■訓練コース名
①訓練期間 ②募集期間
▼保育スタッフ養成科 短時間
①12月17日（水）
～令和8年2月16日（月）
②10月30日（木）～11月19日（水）
Webサイトデザイン制作科（短時間）
①12月18日（木）
～令和8年4月17日（金）
②10月30日（木）～11月19日（水）
▼電気設備技術科・住宅CADリフォーム技術科・ビジネスワーク科
①令和8年1月6日（火）
～6月29日（月）
②11月4日（火）～11月28日（金）
③11月4日（火）～11月28日（金）
■問い合わせ
ポリテクセンター高知
☎088-833-1324

工作が好きな子、折り紙が好きな子集まれ～！

おりがみリース教室

折り紙には手先を使うことにより、脳が活性化してさまざまな効果があると言われています。お子さんと一緒に折り紙だけで作るリースを作って、お家に飾ってみましょう。

●日時／12月13日（土）10:00～12:00
●場所／夜須公民館 大研修室
●講師／月愛さん（日本折紙協会認定 折紙講師）
●定員／小学生と保護者のペア15組
※申込者多数の場合は抽選し、当選した方には12月8日（月）から順次ご連絡します
●参加費／600円（リース1つ、保険代含む）
●持ち物／ハサミ、スティックのり、黒い細いマジック
●申し込み受付期間／11月1日（土）～12月5日（金）17時
※市外の方は11月14日（金）～受け付け
●申し込み方法／電話またはQRから申し込み

問い合わせ 夜須公民館 ☎54-2121

申し込みQR▲

県営住宅入居者募集

■物件・戸数
赤岡町2戸

■申し込み方法
申込書に必要な事項を記入し必要書類を添付のうえ提出。

■申込書配布期間 配布場所
11月3日（月）～11月14日（金）
市役所住宅政策課 市役所総合案内・各支所

■申し込み受付期間
11月8日（土）～11月14日（金）

■申し込み・問い合わせ
高知県住宅供給公社
☎088-883-0034

10月1日から若者応援コースが始まり、通常2年間で10,000円のところ、20～30代の対象者は6か月3,000円で登録いただけます。

また、市では要件を満たす方を対象に登録料の補助を行っていますので、ぜひご利用ください。

■日時 12月7日（日）10時～17時

■場所
のいちふれあいセンター

■申し込み方法 予約制です。電話でお申し込みください。

■定員 先着10人

■必要書類等
①本籍地の市町村長が発行する独身証明書または戸籍抄本（発行日から3か月以内）
②運転免許証、マイナンバーカードなど、写真付きの身分証
③右記①②の「コピー」各1部
④入会登録料／通常10,000円（2年間有効）または、若者応援コース3,000円（6か月間有効）

■問い合わせ こうち出会いサポートセンター
☎088-821-8081
※日・月曜日10時～17時、火・木曜日13時～20時、金・土曜日、祝日は休み

職業訓練を受けませんか

就職・転職をお考えの方のために職業訓練コースを開講します。訓練期間中は民間訓練機関とハローワークが積極的に就職支援します。受講料無料（テキスト代等別途必要）。詳細はお問い合わせください。

■訓練コース名
①訓練期間 ②募集期間
▼保育スタッフ養成科 短時間
①12月17日（水）
～令和8年2月16日（月）
②10月30日（木）～11月19日（水）
Webサイトデザイン制作科（短時間）
①12月18日（木）
～令和8年4月17日（金）
②10月30日（木）～11月19日（水）
▼電気設備技術科・住宅CADリフォーム技術科・ビジネスワーク科
①令和8年1月6日（火）
～6月29日（月）
②11月4日（火）～11月28日（金）
③11月4日（火）～11月28日（金）
■問い合わせ
ポリテクセンター高知
☎088-833-1324



のいち動物公園入園パスポートの引き換えはお済みですか？

対象者に県立のいち動物公園入園パスポート引換券を1枚送付しています。引き換えた入園パスポートで、期限まで何回も訪れることができます。

まだ引き換えていない方は入園パスポートに引き換えて、お子さんと一緒に遊びに行きませんか。

■対象 香南市に住民票がある新生児・小学生までの子どもがいる世帯主

■発送

令和7年5月下旬に発送済み（これ以降に対象者になった方には随時発送）

■引き換え・有効期限

令和8年5月31日まで

■電子申請サイトQR

※引換券を紛失した場合は電子申請サイトから再交付申請ができます

■のいち動物公園入園パスポート引き換えお知らせ動画

■問い合わせ

市教育委員会こども課



12月3日～9日は 障害者週間です

障害があってもなくても、一人一人を大切にする社会となるように、障害のある人の権利について考えてみませんか？

■日常の中に…こつて虐待？

虐待には、身体的、心理的、性的、経済的虐待と放棄、放任があります。これらは目に見えるものからそうでないものまで、いろいろな形があります。虐待は虐待しているという「自覚」や障害者本人の「自覚」は問いません。

障害者虐待防止法では、虐待を受けたと思われる障害者を見つけた場合は通報することが義務付けられています。

■虐待はこんなところでも…？

- ・家庭…お世話をしている家族、同居人などによる虐待
- ・職場…従業員などによる虐待
- ・施設…サービス従事者などによる虐待

気付いてあげられるのはあなたです。周囲から見て虐待が疑われる場合は、未然に防いだり早期発見・早期対応のためにご連絡をお願いします。※通報者・相談者の情報は厳守します

■問い合わせ

香南市障害者虐待防止セン

ター（福祉事務所内）

▼平日昼間（8時30分～17時15分）：市福祉事務所

☎57-8509

▼夜間（17時15分～翌日8時30分）および土・日曜日、祝日：香南市役所（代表）

☎56-0511

第三次香南市 行政改革大綱

令和7年度施政方針（広報4月号）の中でも掲載しました、行財政改革の実施について、方針となる「第三次香南市行政改革大綱」を策定しましたのでお知らせします。

今後、行政改革の推進に当たっては、「時代に即した効率的・効果的な行政経営の実現」「次世代に負担を先送りしない持続可能な財政運営の実現」「行政サービスのデジタル化等DXの推進」の視点を持って、「持続可能なまちづくり」を進めていきます。

第二次香南市行政改革大綱

綱については、市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

■問い合わせ

市役所総務課

■ホームページQR



宝くじの助成金で 「ステージやぐら」を購入



この遊具は宝くじの助成金で整備されました

宝くじの社会貢献活動として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「ミニティ助成事業」により、一般社団法人岸本地区集落活動センターが「一般ミニティ助成事業」として、組み立て式のやぐらを

11月は製品安全 総点検月間です

11月は製品安全総点検月間です。各ご家庭には、日常生活に欠かせない家電製品等がたくさんありますが、清掃や点検をしない、不具合や違和感を無視して使い続ける、誤った使い方をすることで思わぬ事故につながる恐れがあります。製品にはそれぞれ、正しい使い方、注意事項や寿命があります。

年末の大掃除が迫ってきているこの時期に、家庭内の製品を今一度確認しましょう！

■問い合わせ

市役所消費生活相談窓口（商工観光課内）

☎50-3013

国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料 第5期の納期限は 12月1日(月)です。 期限内の納付をお願いします。

Sマーク「標準営業約款 制度」をご存知ですか！

「Sマーク」は、消費者の皆さんに3つのSを約束します。

- ・安全（Safety）
- ・清潔（Sanitation）
- ・安心（Standard）



高知県では、理容・美容・クリーニングの3業種で、厚生労働大臣の認めたルールに従って、安心・安全・清潔のサービスを提供しているお店を標準営業約款登録店舗とし、「Sマーク」の表示でお知らせしています。

毎年11月を「標準営業約款普及登録促進月間」として、消費者の皆さんにSマークを知っていただくとともに、業者の方には登録を呼びかけています。お近くの店先を探してみてください。

■問い合わせ

公益財団法人 高知県生活衛生営業指導センター

☎088-855-5100



■問い合わせ

香我美支所

■ホームページQR



▼展望台などに活用できるやぐら



香南市消防本部 からのお知らせ

令和7年/ 秋季全国 火災予防運動

火災が発生しやすい時期を迎え、火災予防思想の普及により火災の発生を防止することを目的として、令和7年11月9日から15日までの7日間、秋の火災予防運動を開催します。また、リチウムイオン電池が関係する火災が多く発生していることから、取り扱いには十分注意してください。特に廃棄方法を誤ると非常に危険です。

取り扱い 注意点

- 衝撃を与えない
- 分解・改造をしない
- リコール対象品を使用しない
- 一般ごみ等と一緒に捨てない

リチウムイオン 電池処分方法

リチウムイオン電池は本体から取り外し「粗大ごみ」で処分してください。

リチウムイオン電池搭載製品



- ▲電動工具
- ▲スマートフォン
- ▲モバイルバッテリー
- ▲ハンディファン

※粗大ごみの出し方についての詳細は、市ホームページ「粗大ごみの出し方」をご覧ください。市ホームページ

問い合わせ／香南市消防本部予防課 ☎55-4143





子どもたちを犯罪の被害から守りましょう！

スマートフォンが普及し、SNS等を通じて犯罪に巻き込まれるケースが全国的に多発しています。また、SNSを通じて、悪質・巧妙な手口で犯罪に荷担させられ、犯罪実行の求人広告に応募したことで、特殊詐欺や強盗の加害者となってしまうというケース等多発しており、少年を取り巻く環境は大変深刻化しています。

■お子さんに伝えてほしいこと
「SNS等で知り合った人と会わない」、「自分や友達の写真は送らない」、「個人情報やプライベートな画像を載せない」、「個人を傷つけるようなメッセージを書き込まない」

■実施期間
9月1日(月)～12月31日(水)
例年、秋口から年末にかけて高齢者の交通事故が多発する傾向にあります。9月末現在、高齢者の交通死亡事故の特徴は、自転車運転中の事故が最も多く、次いで歩行中の事故が多くなっています。

横断歩道がある所で左右の安全をしっかりと確かめて渡りましょう。また、これからの時期は日暮れが早くなつてきます。暗い時間帯は、明るい色の服装に反射材を積極的に活用し、自転車は暗くなる前にライトを点灯し、周囲に注意して運転しましょう。

■SNS等での被害事例
「誘拐、性的な被害」、「住所等を特定され、個人情報等を無断掲載」、「裸の写真を送れと要求され、裸の写真をネット上で拡散」、「SNS等で誹謗中傷」

■歩行者・自転車の皆さんへ
道路横断時は、信号または

■運転者の皆さんへ
通り慣れた道路での事故が多発しています。全席シートベルトを着用し、通り慣れた道路

高年齢者が交通事故の犠牲者とならないように、「高齢者交通事故防止キャンペーン」を実施中です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

高年齢者が交通事故の犠牲者とならないように、「高齢者交通事故防止キャンペーン」を実施中です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

高年齢者が交通事故の犠牲者とならないように、「高齢者交通事故防止キャンペーン」を実施中です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

市のうごき

(R7.9.30現在)〔 〕は昨年同月対比

- 人口/32,333人
(男/15,714人 女/16,619人)
- 世帯/15,562戸
- 出生/17人
- 死亡/38人
- 転入/87人
- 転出/50人
- 対前月人口比/16人増

9月の火災・救急出動件数

■火災	1件〔1件減〕
■救急	185件〔1件減〕

今から約40年前、赤岡町の浜で採れた塩が、香美市物部町の奥地まで運ばれていた。当時山奥の人々は、生きるために不可欠な塩が手に入らなかったため、山道を何十キロも歩いて調達にいく必要があった。その道がかつて「塩の道」と呼ばれた往還道だ。当時の赤岡町は商都として栄え



塩と生活物資が運ばれる道は、山間部の人々の「命を繋ぐ道」でもあった。道中には、旅人の安全を見守る馬頭観音、道標の丁石や茶店跡などが遺り、往時の息吹を感じ取ることもできる。

存会員らが過疎の進む故郷の活性化のため、自らの土木工事により「ウォーキング道」として蘇えらせた。有志らは精力的な取り組みを重ね、活動20年目には約7,000人が訪れるという実績を上げた。その行動の原動力になっていたのは「祖先が歩いた道」「親

が塩と共に土産を買ってきたくれた記憶」というような「大切な人との絆」であった。やがて、その有志らにも「高齢化」の波が押し寄せ、蘇った道は再び存続の危機に晒されてゆくことになる。年間200人役に及ぶ整備が必要な古道は、維持するために膨大な努力が求められる。そんな中で地元の自衛隊員

らのボランティア支援が始まる。支援は10年目に入り、やがてその輪は外部にも広がり、再び、道を未来に繋ぐ動きが起きている。そこに集う賛同者は、共に汗を流すことで心の交流と、道を継承する価値を認識し、塩の道は再び500年を目指して歩み始めている。塩の道は時代を超えて「人の繋がりを確認できる場所だ。土佐塩の道保存会 近藤かおり

※香南市にゆかりのある方に、コラムを書いてもらうコーナーです

皆さまの参加をお待ちしています！

催し・イベント

INFORMATION

きつねのよいち 狐の夜市

日時 11/22(土) 18:00～21:00
場所 赤岡町本町通り ※小雨決行、荒天中止

宵の赤岡をきつねの行列が練り歩く、近頃そんな噂があるらしい…
◆狐の嫁入り行列(全2回公演)
①18:30～19:10(予定) ②19:40～20:20(予定)
■内容／狐の嫁入り行列(全2回公演)、個性あふれる作品が赤岡の夜を彩る「夜のきさき美術館」、グルメやスイーツ盛りだくさんのオープンカフェなど。
※絵金蔵は開館時間を延長し、9:00～20:00時まで営業(19:30入館締め切り)
■問い合わせ／絵金蔵 ☎57-7117



第23回 ヤ・シイの秋まつり
日時 11/23(日) 9:00～15:45
場所 ヤ・シイパーク ※小雨決行
名物のトラックいっぱいの大根・カブ、つきたてお餅の販売から、お宝探し、YASUコレ2025 秋冬ファッションショー、子どもたちのステージダンス、うまいもの屋台など、楽しいこと満載でお待ちしています！
詳細は香南市観光協会ホームページ、またはInstagram ホームページ▶
「yassynomaturi」をご覧ください。
■問い合わせ／ヤ・シイの秋まつり実行委員会 ☎57-1855 Instagram▶



2025 香南市 人権啓発フェスティバル
日時 11/23(日) 11:00～16:00
場所 のいちふれあいセンター
■内容／●児童・生徒の人権作品表彰式 作品展示
●戦後80年をみんなで考える映画上映会 アニメ「窓ぎわのトットちゃん」
開場/13:30 上映/14:00～16:00
●手話サークルによる手話体験、行政書士による無料相談会、各種団体の紹介やパネル展示など盛りだくさん！ミニ列車乗車体験、子ども食堂もあるよ！詳細はホームページをご覧ください。
■問い合わせ／市役所人権課 ☎57-8507 ホームページ▶



ユニバーサル花火大会
日時 11/30(日) 18:00頃 ※雨天決行
場所 ヤ・シイパーク
障害をお持ちのお子さま、家族でゆっくり間近で花火が見れます！特別観覧エリアを準備していますので、安心して来てください。招待団体、地元の子どもたちと家族以外の方も、エリア外で観覧できます。
詳細はYASU海の駅クラブ ホームページ▶ Instagram▶
Instagram「umieki1855」をご覧ください。
■問い合わせ／YASU海の駅クラブ ☎57-1855

第30回 赤岡冬の夏祭り
日時 12/6(土)・7(日) 10:00～16:00
場所 赤岡町横町商店街



今年で最終回、第30回を迎えた冬の夏祭り。これまでご協力くださった皆さまに感謝いたします。
誰かが待っている気がして、ふと行きたくなる場所でありたいと願い、今年のテーマは「赤岡へ帰ろう」に。自分たちが思うそれぞれの「赤岡へ帰ろう」を表現します。最後の冬の夏祭りに遊びに来ませんか？
■問い合わせ／冬の夏祭り実行委員会事務局 (おっこ屋) ☎55-3468

高知城歴史博物館 ◆企画展◆ 野中兼山 ～時代を見据え、変革に挑む～
日程 12/7(日)まで 9:00～18:00
※日曜は8:00～18:00、展示室への入室は閉館30分前まで
場所 高知県立高知城歴史博物館 (高知市追手筋2-7-5)
土佐藩の土台を築いた伝説的人物野中兼山の実像に迫る、兼山ゆかりの資料が一堂に会する初の企画展。
兼山ゆかりの資料を幅広く紹介し、改めてその事績と生涯、兼山が生きた時代を振り返ります。
■観覧料／800円(高知城とのセット券1,040円)
※高校生以下、高知県または高知市長寿手帳をお持ちの方は無料
■問い合わせ／高知県立高知城歴史博物館 ☎088-871-1600



市役所伝言板

こうち生活協同組合と包括連携協定を締結

■企画財政課 ☎57-8502

9月29日(月)、香南市と、こうち生活協同組合は、相互に連携・協力し、地域の活性化や市民サービスの向上を進めることを目的とした包括連携協定を締結しました。

令和8年度からは、この協定により、

地域課題を解決するための取り組みや、情報交換、交流事業など、幅広い分野において連携を行い、本市のさらなる地域活性化につなげていきます。



香我美町のマンホール蓋の色が決定

■香我美支所 ☎55-2111

無色だった香我美町のマンホール蓋を色付けするための塗り絵を募集したところ、5～99歳の幅広い世代の方から合計82点の応募をいただきました。

選考の結果、香我美町の上田陽子さんの作品に決定し、10月10日(金)に記念品を贈呈しました。

着色したマンホール蓋の実物と、応募いただいた全ての作品の展示については、今後、展示会の日程が決まり次第、市ホームページや公式LINE等でお知らせします。



▲上田さんの作品



▲香我美町の特産品を贈呈しました

「企業版ふるさと納税」感謝状を贈呈

■企画財政課 ☎57-8502

9月24日(水)、昨年度に引き続き「香南市企業版ふるさと納税」にご寄付いただいた株式会社精工へ感謝状を贈呈しました。

株式会社精工は、県内で3か所(うち2か所が香南市)の生産工場を稼働しています。「長きにわたり地元自治体および近隣住民の皆様のご理解とご支援を賜り、香南市に立地している企業、そして地域社会の一員として地域貢献を続け、皆様が誇れる企業になるよう精進していきたい」との思いのもと、いただいたご寄付は「こどもよさこい連合会参加補助金」に活用させていただきました。



12/7
(日)

小雨決行

市内一斉清掃

一斉清掃

■実施時間:午前9時まで
(開始時間は地区によって異なります)

※延期の判断は12月5日(金)の午後に行い、延期日も実施できない場合は中止。その場合は防災無線で周知します

■清掃場所:地域の道路や公園などの公共の場所

■分別方法:ごみを分別し、それぞれの指定の袋に入れて各地区の回収場所に出してください。

▶可燃ごみ → 白の袋 ▶土や泥 → 土のう袋
▶草木枝、カン、ビン、その他の不燃ごみ → ピンクの袋

土砂・草木の回収が必要な地区は、事前に地区代表者から環境対策課または各支所に、届出書を提出してください。(締切日:11月17日(月))

延期日 12月14日(日)

※高齢者等の粗大ごみ個別回収も同日実施します

個別回収

同日午前9時から粗大ごみの個別回収も行います

■対象世帯:以下の①～③すべてに当てはまる世帯
①65歳以上または障害者だけで生活している
②粗大ごみの持ち込みを頼める方がいない
③車などの輸送手段がない(車がある世帯は対象外)

■手数料:1世帯につき1,570円(軽トラック1車分まで)
※決定通知後から実施日までにお支払いください

■申込方法:希望する世帯の方は、申込書を環境対策課または各支所に提出してください。申込書は環境対策課・各支所にあります。(締切日:11月17日(月))
※申込結果通知については、順次審査し後日文書にてお知らせします

■環境対策課 ☎57-8508

休日当番医 図書館(室)休み 粗大ごみ 献血

日

月

火

水

木

金

土

2

三谷病院
(☎56-0152)
【休】夜須
香我美・夜須

3

のいち眼科
(☎57-8810)
【休】香我美・野市
夜須

4

行政相談・人権相談
のいちふれあいセンター
(10:00～15:00)

5

6

7

人権相談
香我美保健福祉センター
(10:00～15:00)

8

【休】夜須
香我美・夜須

9

野市中央病院
(☎55-1101)
【休】夜須
赤岡・吉川

10

行政相談・人権相談
吉川防災コミュニティセンター
(10:00～15:00)
【休】香我美・野市
赤岡・吉川

11

12

行政相談
赤岡市民館
(10:00～15:00)

13

【休】香我美・野市

14

法律相談
香我美保健福祉センター
(10:00～15:00)

15

【休】夜須
野市

16

西山内科
(☎56-3800)
【休】夜須
野市

17

【休】香我美・野市
野市

18

19

20

21

22

【休】夜須

23

藤田整形外科
(☎56-0138)
【休】香我美・野市
夜須

24

近森医院
(☎54-2235)
【休】香我美・野市
夜須

25

26

27

28

行政相談
香我美保健福祉センター
(10:00～15:00)
法律相談
吉川防災コミュニティセンター
(14:00～16:00)

29

【休】夜須

30

もえぎクリニック
(☎57-3050)
【休】夜須

11月の
粗大ごみ受け入れ

環境対策課 ☎57-8508

受入日	受入時間	受入場所
1日(土) 2日(日)	8:30 ～12:30	香我美地域一時保管施設 夜須地域一時保管施設(夜須支所 西側)
9日(日) 10日(月)	8:30 ～12:30	赤岡地域一時保管施設(赤岡運動広場 西側) 吉川地域一時保管施設(吉川みどり保育所 北側)
15日(土) ～17日(月)	7:30 ～12:30	野市地域一時保管施設 (野市ふれあい広場サッカー場 北側)

ご自宅で漏水が発生したら…

香南市指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。指定業者一覧は、上下水道課および各支所窓口でご確認いただくか、香南市ホームページをご覧ください。

香南市指定給水装置工事事業者一覧はこちら▶



〈問い合わせ・注意事項〉■行政相談 ※12:00～13:00は休み(総務省高知行政監視行政相談センター ☎088-824-4100) ■法律相談(香南市社会福祉協議会 ☎57-7300) ■人権相談(高知地方税務局香美支局 ☎52-3049・市役所人権課 ☎57-8507) ■休日当番医の診療時間は9時～17時です。詳細は医療機関にご確認ください。また当番医は都合により交代する場合がありますので、最新情報を新聞または香南市ホームページでご確認ください。

『新版 食物アレルギーのすべてがわかる本』

海老澤 元宏/監修

近年、患者数が増えている低年齢の子どもに多い食物アレルギーについて、アレルギーのタイプ、どのように反応しているのか、食事の注意点、対応など分かりやすく詳しく解説。正しい診断を受けて、食べられる物を増やし、楽しい食卓を。



香

『ゴジラ大鑑』

講談社/編



野

1954年のゴジラシリーズ第一弾「ゴジラ」から2023年の「ゴジラ-1.0」までのシリーズを網羅した、ゴジラの決定版。ゴジラシリーズ以外にも「空の大怪獣ラドン」や「モスラ」、「宇宙大戦争」など東宝特撮映画やテレビ作品を収めた一冊です。

『みんなが知りたい！犬のすべて』

奥田 香代/監修



犬とはどんな生き物なのか、人とどう暮らしてきたのか、コミュニケーションの取り方、人と犬の絆、犬と関わる仕事などについて優しく紹介しています。



夜

『ギリギリオニギリーズ』

玉田 美知子/作 キッチンミノル/撮影

おにぎり界の新しいスターを探すオーディションが開かれました。おにぎりに見えないのに実はおにぎり、「ギリギリオニギリーズ」のメンバーに選ばれるためやって来たのは、てんむす、はんぺんのバターやき、こめこのホットサンド…。合格者は？



香

『きのこってなんだろう？』

小林 路子/作



野

ある日気がつくと生えているきのこ。ベニテングタケを例にそのライフサイクルを描き、正体に迫る。いろいろな所で暮らすきのこたちも紹介する。

『死なないと、帰れない島』

酒井 聡平/著



夜

1944年7月硫黄島。強制疎開命令を受け、島民たちは島を出た。それは一時疎開のはずだった。第二次世界大戦中に全島疎開となった島で、21世紀になった現在も戦時疎開命令が解除されていない島は世界中で硫黄島だけとされる。

文芸

吉川町短歌をたのしむ会

問合せ 代表者 松田 寛 55-3003

桂浜の坂道あまた転げいる松ぼっくり拾う童女となりて

西村 美智枝

喜寿の朝時計贈りくメロディーのやさしき音色娘の声音とも

川崎 千代美

香南の未来を託すその人はニラほこらしく胸に抱き立つ

吉永 愛

ママ友と作りし味噌を手土産に帰省しわが娘暮らしのぼる

吉永 由香

睡蓮の咲きたる池を濃緑の橋より眺む『モネ』の気分

中澤 瑞恵

月明り染め行く声のすみわたり推しの歌こそ我が秋の寒り

南 さかえ

あんぱんロス朝の楽しみひとつ減り老いの骨身に沁みる秋風

松田 美津子

編集後記

▼初の女性の首相誕生。その見出しより「女性が日本の行政トップを担うのは北条政子以来800年ぶり」といった感じの表現をネットで見かけた時、史実だけでなくどういうわけでも面白くない表現ができてしまった。ボクもそんな面白い表現ができるようになったらいいもの。 (隆)

▼急に涼しくなってきたからか、最近よく蚊に刺されるようになりました。「かにかまれた」と娘(4歳)に話しても、「カニに…?」「カニカマに…?」と聞き返されて、なかなか要領を得ません。日本語って難しい。 (刈)

▼まさかこんな日が来てしまうとは…洗濯機で亀吉(ペットの亀)を間違って洗ってしまったときよりも衝撃的な日が…「赤岡冬の夏祭り」最終回。今年のテーマは「赤岡へ帰ろう」。行かねば。※亀吉は今日も元気になっています (の)

▼入庁して半年。この夏は取材で市内各地のお祭りに行きました。市外出身の私はどれも初訪問。毎週のようにお祭りがある！と驚きながらもどれもにぎわっていて地域のパワーを感じた夏になりました。 (白)

▼今月この世に生まれて半世紀を迎えます(TOT)歳の数だけろうそくを立てることはできませんが、ケーキは食べる予定です。半世紀：振り返るといろいろなことがありましたが、良くも悪くも人生って何が起るかわからない！そろそろバケトリストを作成しようと思います。 (あ)

11月のおはなし会

行事	絵本のよみかせ	おはなしの会 なんじゃもんじゃ
場所	野市図書館	香我美図書館
日にち	毎週土曜日	毎週土曜日
時間	10:00~11:30	10:30~11:00
協力	のいち子ども図書館クラブ (もこもこ)	かがみ読書の会

問い合わせ

- 野 野市図書館 ☎56-3434
- 香 香我美図書館 ☎55-0022
- 夜 夜須図書室 ☎54-2121

★休館(室)日は18ページのカレンダーを参照

秋の体育祭
～中学校編～

ガンバろう!

10.8
[WED]
香我美



10.18
[SAT]
赤岡

ファイト!



10.4
[SUN]
夜須

マケルナ!



秋の体育祭
～中学校編～

10月に市内の中学校で開催された体育祭の様子を写真でお届けします。

このまちで

夜須町で冬型塊根植物を中心とした多肉植物店を営む安岡高文さん。夜須町出身で、大学進学を機に上京、その後ダイバーやデザイナーなどジャンルを問わず、さまざまな職業を経験してきました。「経験した職業はすべて巡り合わせやふるさとの自然の中での原体験が影響していると思います」と話す安岡さん。

多肉植物の栽培に興味を持ったのは15年前。ばらばらになった多肉植物が鉢の中でまた育ち始めたのを目にし、そのとりこになったそうです。それからは、デザイナーの仕事しながら研究の日々。東京の4畳半の部屋と庭、ベランダで約2,000種類を栽培しました。

多肉植物の栽培は種から芽が出てやっと成功といえるそうで、すべて独学の安岡さんは温度や栽培方法の試行錯誤を重ね、成功まで5年かかった種類もありました。「植物の個性にあったやり方を確立するのは大

変だけれど、自分のやり方で成功した時が楽しいし、何より変化が面白いです」と魅力を語ってくれます。

今年1月には高知に帰り、改修した実家でお店をオープンさせました。お店で生産・販売している商品の多くは、安岡さんが種から育てたこだわりの実生苗でウィルスがなく、丈夫に育つとのこと。現在は約200種類を栽培し、毎日何かの花が咲くので、咲いた花の受粉作業など常に追われる状態だそうです。多忙な毎日でも「東京でさまざまな栽培方法を試してから高知に帰ってきました」と安岡さんは微笑みます。

今後は、デザイナーの経験を活かしてショップカードを作ったり、植物ごとの育て方カードを作ったりしたいとのこと。「みんなが面白いと思ってくれてくれたらそれがいいになるし、人が集まる場所になってくれたら嬉しいですね」と素敵な夢を語ってくれました。



「変化を楽しみ 集いの場所を」

やすおか たかふみ
安岡 高文さん
(夜須町)



Instagram

今月の / プレゼン

多肉植物 ラウイ ...5名様

「このまちで」の安岡さんのお店からです！



提供 Shop Succulent field

住所/夜須町坪井275-1

営業時間/9:00~18:00

定休日/不定休

(Instagramからご確認ください)



晩秋からは冬型塊根植物がたくさん芽吹き、可愛い花が咲く最も楽しい季節です。冬型塊根植物のレア種を多く育成しています。趣味として栽培してきた長い経験から初めての方にもマンションのベランダや室内、戸建てでの管理方法を詳しくお伝えしています。



Instagram



今月のクイズ

給食米として 提供が始まったのは 特別〇〇米

(〇に入る文字をお答えください)

応募方法

◎住所の記入がない応募があります。必ず記入を！

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292

香南市役所 総務課 秘書広報係まで
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp



◀QRからも応募できます。

※メーカーや機種により表示できない場合もあります

締め切り 11/16(日)必着

※当選された方には引換券をお送りしますので、店舗で注文の際にご利用ください

プレゼントコーナーでお店や商品を紹介しませんか？詳しくは総務課秘書広報係まで。