

# こうなん NOW

令和7年度香南市広報誌

今月のNOW情報

確定申告が始まります！ 2・3

消防団入団説明会 7

香南市長選挙のお知らせ 8

子育ての心強い味方を  
ご紹介します 23

こうなんワーキングホリデー 26・27

広報がスマホで読める！

マチイロ

アプリダウン  
ロードで最新号  
の配信を通知！

Kochi  
ebooks

高知県の情報  
ポータルサイト

表紙を募集  
しています！

QRコード

QRコード

迎  
春

1

高知県立のいち動物公園  
野間馬の「葉世（はせ）」

▶ **申告に必要なもの**

- ▶ 利用者識別番号(お持ちの場合)
- ▶ 申告者本人のマイナンバーカードまたは免許証等
- ▶ 被扶養者・専従者のマイナンバーがわかるもの
- ▶ 還付申告の場合は、還付金振込先の金融機関・支店・口座がわかるもの(本人名義)
- ▶ 代理人(家族以外)が申告する場合は委任状

注意 「収支内訳書(※1)」「医療費控除の明細書(※2)」は事前に作成してお越しください。  
(様式は市ホームページにあります)

## ✓ 市役所への来庁が困難な方は…

事業・不動産の所得がある方で、自動車等の運転ができず、本庁への来庁が困難な方(おおむね75歳以上の高齢の方、障害のある方など)は以下の日程にて支所で受け付けます。

- 夜須支所 2月25日(水)、2月26日(木)の午前
- 吉川支所 3月6日(金)の午後
- 香我美支所 3月3日(火)

〔NEW〕 令和7年分から個人住民税の電子申告ができるようになりました。  
詳しくは特設ページをご覧ください。



特設ページ

## e-Tax ならスマホ、パソコンから申告できます!

確定申告書等作成コーナー(右記QR)から金額を入力するだけで、自動計算で申告書を作成できます。

▶ マイナンバーカード

※マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限にご注意ください

▶ マイナンバーカードのパスワード2つ

①署名用電子証明書のパスワード  
(英数字6~16文字)

②利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)

**自宅から**  
申請可能

**確定申告期間**  
24時間利用可能

**申告書をデータで取得可能**

**添付書類提出不要**

**早期還付**  
(3週間程度で還付)

※メンテナンス時間を除く

※一部の書類を除く

(書面提出の場合は1か月~1か月半程度で還付)

**南国税務署 確定申告会場の開設期間**

**2/16月 ▶ 3/16月** (土・日・祝を除く)

受付時間 8:30~16:00

※入場整理券が必要です  
詳しくは南国税務署にお問い合わせください  
☎ 088-863-3215

次の申告は市役所ではできません  
南国税務署で申告をお願いします

✗ 分離課税所得  
(不動産や株式の譲渡など)

✗ 令和6年分以前の確定申告  
✗ 死亡した方の確定申告  
✗ 暗号資産

✗ 住宅借入金控除1年目

✗ 青色申告

# 所得税の確定申告 市・県民税の申告



## 還付のみの申告

**2/5 木 ▶ 2/13 金**

■受付時間: 9:00~11:00、13:00~16:00 (土・日・祝を除く)

■受付場所: 市役所3階303~305会議室

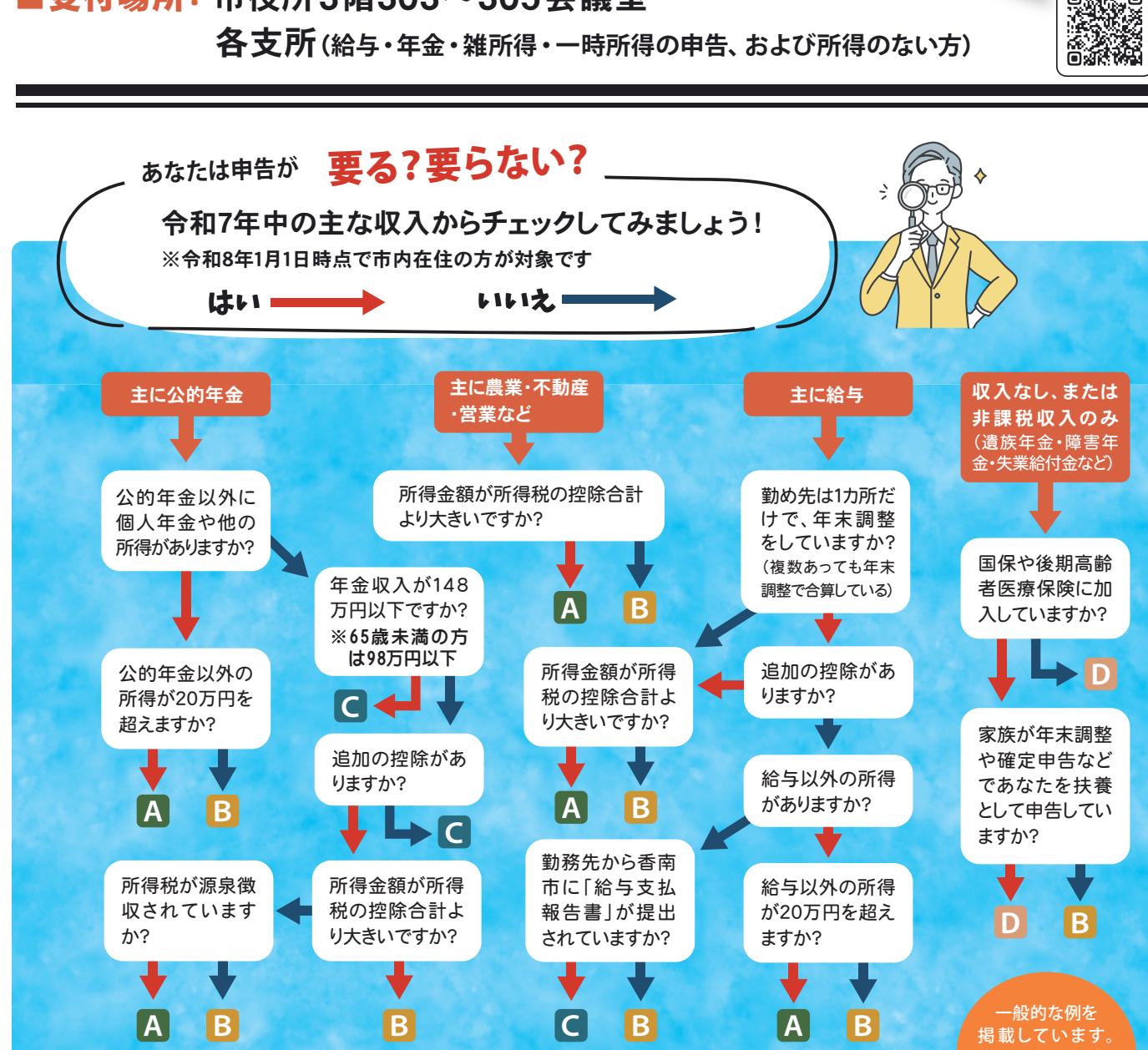
各支所(給与・年金・雑所得・一時所得の申告、および所得のない方)

当日の待ち人数を市HPなどでお知らせします。



## すべての申告・相談

**2/16 月 ▶ 3/16 月**





▲食べているときの表情やコメントが審査基準に

ヤ・シイ秋の風物詩  
第23回ヤ・シイの秋まつり

11月23日(日)、夜須町のヤ・シイパークでヤ・シイの秋まつりが開催されました。会場では、名物のトラックいっぱいに積まれた大根・カブの販売やステージイベントが行われ、多くの人でぎわいました。

今年初開催となった『夜須町特産品うま食いコンテスト』は、夜須町の食材をいかにおいしく食べられるかを競う企画。出場者は夜須産のトマトやスイカ・メロンを頬張り、「みずみずしい!」「今まで食べた中で一番おいしい」と感想を言いながら、審査員を務めた生産者らにアピールし、会場は大盛り上がりでした。

野 令和7年度 坂本教育賞  
市中学校が最優秀校に!

11月29日(土)、優れた教育を実践する県内の小・中学校をたえたる「坂本教育賞」(高知県文教協会主催)の授賞式が行われ、野市中学校が最優秀校に選ばされました。

野市中学校は、生徒指導と学力向上を研究の2本柱に位置付け、教育DXを活用した学習者主体の授業づくりに取り組んでいます。今回の表彰では、これらの取り組みを全教職員が意図的・組織的に推進したことにより、不登校生徒数の減少や各種学力調査での改善が図られたことが成果として評価されました。



▲表彰状を受け取る野市中学校の森田真弘 校長先生(右)



▲一生懸命に木を切る子どもを見守る高橋成樹さん(右)  
オブジェの向こう側にはレトロで不思議な世界が!

自 親子森林教室 きのこの原木作り  
然と触れ合い学ぶ体験

11月30日(日)、香我美町にある山で親子森林教室が開催され、4組の親子が参加して、きのこの原木作りに挑戦しました。

香南市出身・在住の山師である高橋成樹さんの指導のもと、クヌギの木を90cmに切る作業からスタート。クヌギの木は想像以上に硬かったようで、親子で交代しながら四苦八苦していました。子どもたちは「自然の中での作業は楽しい!」「体がポカポカ温まつた!」と満面の笑みで話していました。今回切ったクヌギの木を数か月間乾燥させたあと、参加者たちは「きのこの駒打ち」を行います。

30 第30回 赤岡 冬の夏祭り  
年間ありがとう!

12月6日(土)・7日(日)、赤岡町の横町商店街で、香南市の風物詩「冬の夏祭り」が開催されました。

1995年に始まった「冬の夏祭り」。実行委員の高齢化や人手不足などの理由から、30回の節目を迎えた今回が最後の開催となりました。「赤岡へ帰ろう」が今年のテーマ。横町のゆるやかな坂道には、テーマに合せた手作りのダンボールアートなどが並び、例年以上の人出でにぎわいました。仮装した人も多く、最後の「ふゆなつ」を名残惜しみながら満喫していました。



▲仮装コンテストの参加者たち。古くからの「ふゆなつ」ファンも!

漬 『漬田が参りました』  
田知事、絵金蔵・弁天座を訪問

高知県では、漬田知事自らが市町村を訪れての視察や意見交換を行っています。10月31日(金)に赤岡町を訪問。絵金蔵で学芸員から芝居絵屏風の解説を受けたのち、弁天座で廻り舞台など仕掛けを見学、衣装を身にまとっての歌舞伎も体験しました。

その後、現状と課題等について両施設の関係者らと意見交換を行いました。知事と直接話ができる貴重な機会とあって、参加者からは絵金を通じた地域の魅力などについて、積極的に声があがっていました。



▲歌舞伎体験を楽しむ漬田知事(左)と清水総務部長(右)

受 浅上王子宮「山北棒踊り」  
け継がれる伝統芸能

11月18日(火)、香我美町山北にある浅上王子宮で神祭が行われ、地域の伝統芸能が次々と奉納されました。

最大の魅力は、県保護無形民俗文化財にも指定されている「山北棒踊り」。土佐藩主に仕えた山内規重(のりしげ)が山北に蟄居(ちつきよ)※を命じられた際、家臣が暇つぶしに披露した棒術が始まりと言われており、300年を超える歴史があります。

当日は、市内外から多くの人が訪れ、圧巻の棒術に感嘆の声をあげていました。

※蟄居…江戸時代の刑罰。居宅にこもることを命じられ、外出を禁じられた



▲「サイ!サイ!」という掛け声のもと披露される棒踊り

健 第20回香南市高齢者クラブ体育大会  
健康増進、仲間づくり、そして生きがいを!

11月19日(水)、野市総合体育館で第20回香南市高齢者クラブ体育大会が開催され、市内の各高齢者クラブから100人を超える参加者が集まり、競技を行いました。

高齢者の健康増進や、地域でのつながりを深めることなどを目的に開催されたこの体育大会。バドミントンラケットにテニスボールを乗せて走る「スプーンリレー」や、スリッパを片足で飛ばして飛距離を競う「とばしの達人」など、高齢者の体力に合わせた無理のない9つの競技が行われ、参加者たちはいい汗を流していました。



▲「スプーンリレー」。順位を競う場面では手に汗握る場面も



▲赤岡のまちが幻想的な雰囲気に包まれました

狐 赤岡町 きつね  
狐たちが赤岡のまちを練り歩く

11月22日(土)、狐に扮した人々がちようちんを片手に赤岡のまちを練り歩く「狐の嫁入り行列」が行われました。

この行事は、平成8年から赤岡町の本町通りで不定期に開催されているもので、今回は第9回目(2年ぶり)となります。同日のイベント「狐の夜市」の一環として、実行委員会により開催されました。

夜道をゆっくりと進む、顔を真っ白に塗った和装姿の狐たち。時折、狐の本性を現すかのように、一齊に身をかがめ、前足を曲げて立ち止まる姿は、見物人の心を妖しく惹き付けていました。



## 消防団入団説明会

2/8 日  
2026  
10:00~12:00

### ●申し込み方法

①QRから申し込み



必要事項を  
入力してください

②電話で申し込み

消防本部 ☎55-4155

消防団の活動や魅力、入団についての説明会を開催します

対象 市内在住または在勤の18歳以上の方

※男女問わず(子ども同伴可)

場所 香南市消防本部(赤岡町2032-2)



参加者には  
1,000円分の  
QUOカードをプレゼント!

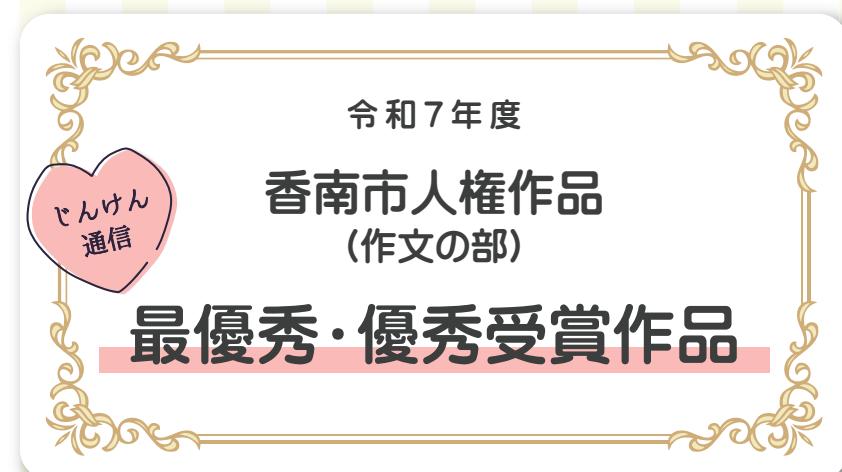
### 消防団員ってなに?

消防団員はそれぞれの職業の傍ら災害発生時に消防署と連携して火災の消火や救助・救援活動を行う非常勤特別職の地方公務員です。その他にもさまざまな活動があります。

### 消防団員の報酬は?

#### 出動報酬

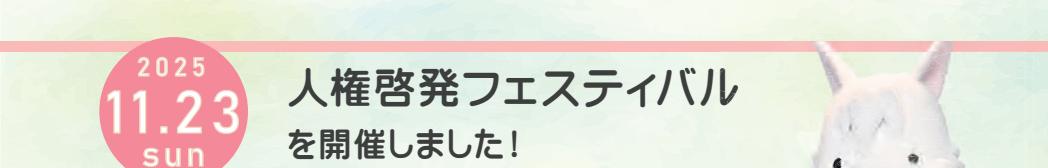
火災等の災害:8,000円/回  
その他の活動:5,600円/回  
年額報酬(階級により変動)  
44,500円~84,800円



先月号に引き続き、応募作品の中から作文の部の最優秀・優秀受賞作品と11/23(日)に開催した人権啓発フェスティバルの様子をご紹介します。フェスティバルでは最優秀を受賞した作文の朗読も行われました。

■人権課 ☎57-8507

小学生の部		最優秀	赤岡小 6年 信吉 しづく	のぶよし 『元気が出るま法の言葉』
優秀		香我美小 6年	立仙 珠彩	りっせん みとあ 『サヨナラ過去の私』
		香我美小 6年	武田 裕人	たけだ ひろと 『ありのままの自分でいるために』
		野市東小 6年	國常 道太	くにつね みちた 『言葉の重み』
中学生の部		最優秀	香我美中 1年 北川 歩果	きたがわ あゆか 『どう考える?』
優秀		香我美中 3年	野口 東馬	のぐち はるま 『それぞれの個性を』
		野市中 2年	仲村 玲咲	なかむら れあ 『看護師の差別』
		夜須中 2年	上松 千彩希	うえまつ ちさき 『「心の雨」に気づけるように』



のいちふれあいセンターで、人権作品の表彰・展示を始め、パネル展示、こども食堂、映画「窓ぎわのトトちゃん」の上映会を行いました。



# 健康も医療費も守る! かしこい薬の使い方

■市民保険課 ☎57-8506

1

## ジェネリック医薬品をご活用ください!

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に販売される医薬品です。

### ✓ 新薬より安価で経済的です

開発費を低く抑えることができるため、そのほとんどが低価格で販売され、患者さんの自己負担額の軽減だけでなく、医療保険財政の改善にも繋がります。

### ✓ 効き目や安全性は新薬と同等です

形や色、味などが新薬と異なりますが、新薬と効き目や安全性が同等であると厚生労働省の承認を得ている医薬品です。

薬と上手につきあっていくためのお知らせです!



2

## 「ポリファーマシー」をご存じですか?

ポリファーマシーとは、「多くの医薬品を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと医薬品が飲めなくなったりしている状態」をいいます。薬の分解・排泄がうまくできなかつたり、医薬品同士が相互に影響し合うことで起こります。



### ✓ お薬手帳は1冊にまとめておきましょう

日頃から、かかりつけの医師や薬局（薬剤師）を持って、処方されている医薬品の情報を把握してもらっておくのが安心です。自分に処方されている医薬品が分かるように、お薬手帳を持ちましょう。マイナ保険証をお持ちの方は、同意のうえ過去のお薬情報等を医療機関等が確認できるようになります。



3

## セルフメディケーションとOTC医薬品

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当すること」です。

また、OTC医薬品とは、処方箋なしで薬局やドラッグストアなどで購入できる市販薬のことです。



### ✓ 日頃の健康管理を大切に

適度な運動・バランスの取れた食事・十分な休息を心がけ、日頃から健康を意識し、体調管理をすることで、結果的に医療費の節約につながる場合もあります。

より適切なアドバイスが受けられるよう、かかりつけの薬局（薬剤師）を決めて、OTC医薬品を上手に利用しましょう。



あたしたちの未来を  
想ってくれるのなら。

# 投票に行こう! 香南市長選挙 1月25日(日)

■香南市選挙管理委員会 ☎57-8525

## ■投票時間

午前7時から午後6時まで（夜須町羽尾地区は午後4時まで）

### 投票所入場券

有権者1人に1枚のハガキで、選挙の告示日以降郵送します。

投票所入場券がない場合（紛失、未配達等）でも、選挙人名簿に登録されており、選挙権があれば投票できます。投票所で係員にお申し出ください。

※郵便事情によっては同一世帯でも届く日が異なる場合があります

### 期日前投票

仕事や旅行などで投票日当日に投票に行けない場合は、期日前投票ができますのでご活用ください。住んでいる地区にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます。

## 1月19日(月)～1月24日(土)

### 市役所本庁

午前8時30分～午後8時

### 吉川防災コミュニティセンター

夜須公民館・赤岡市民館

香我美支所

午前8時30分～午後5時







## 香南文化の祭典 まちの文化祭

文化協会主催の文化祭を開催します。絵画や工芸、文芸などの展示や、日ごろ練習してきた踊り、歌、演奏などを披露します。ぜひご来場ください!

日程	イベント名	場所	時間
1/17(土) ~18(日)	香我美町文化祭 ~展示~	香我美市民館	10:00~16:00 ※1/18は15:00まで
2/15(日)	香我美町文化祭 ~舞台~	弁天座	13:00~

■問い合わせ／市教育委員会 生涯学習課 ☎50-3022

## マルシェこうなん ガラポン抽選会もあるよ♪

日時 1/31(土) 10:00~16:00(予定)

### 場所 高知蔦屋書店テラス (高知市南御座6-10)

「マルシェこうなん」は、「香南市中心市街地活性化計画」推進のため、市内事業者の皆さんを中心となって進めている取り組みの一つです。

香南市の美味しい食べ物やお菓子、オリジナル雑貨など、今回も香南市のお店が大集合しますので、ぜひ遊びに来てください♪ 参加店舗等、詳細はホームページをご覧ください。



■問い合わせ／市役所商工観光課 ☎50-3013

## 第3回 物部川フォーラム ~山と物部川~ 参加無料

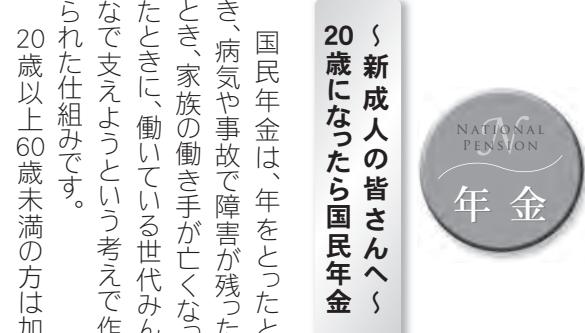
日時 2/5(木) (開場)12:30 (開演)13:00

### 場所 南国市地域交流センター MIARE!「みあーれ!」ホール (南国市大そね甲2117)

山の姿が変われば、川の流れも変わります。今回のフォーラムでは、人と山について振り返り、川の未来について考えます。★ご来場の方に物部川オリジナルグッズをプレゼント!

■内容／基調講演「森林の公益的機能と山地崩壊 土佐人が守ってきた山の役割」(講師／高知大学准教授 赤池慎吾さん)、現地映像上映と解説、事例発表など

■問い合わせ／香美市役所 定住推進課 ☎53-1061



### 20歳になつたら国民年金



国民年金は、年をとつたとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなつたときに、働いている世代みんなで支えようという考え方で作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満の方は加

入する」とが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

※厚生年金保険に加入している方を除く

★国民年金のポイント

将来の大きな支えになります

国民年金は年をとつたとき

の老齢年金のほか、障害年金

や遺族年金もあります。障害

年金は、病気や事故で障害が

残つたときに受け取れます。

また遺族年金は、加入者が

死亡した場合、その加入者に

より生計を維持されていた遺

族(「子のある配偶者」や「子」)

が受け取れます。

国が責任をもつて運営して

いる制度であり、年金の給付は

生涯にわたって保障されます。

老後のためだけのものでは

ありません

★国民年金のポイント

将来の大きな支えになります

国民年金は年をとつたとき

の老齢年金のほか、障害年金

や遺族年金もあります。障害

年金は、病気や事故で障害が

残つたときに受け取れます。

また遺族年金は、加入者が

死亡した場合、その加入者に

より生計を維持されていた遺

族(「子のある配偶者」や「子」)

が受け取れます。

国が責任をもつて運営して

いる制度であり、年金の給付は

生涯にわたって保障されます。

老後のためだけのものでは

ありません

▼将来の大きな支えになります

国民年金は年をとつたときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残つたときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

一定額以下の場合、世帯の所得にかかわらず保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院

歴史を持つ、高校や大学等に入学・在学するお子さまをお

持ちのご家庭を対象とした、

制度創設以来40年以上の歴史を持つ、高校や大学等に減り、お子さまの進学・在学を応援するために設けられている「国教ローン」。

ご家庭の教育費の負担を軽減し、お子さまの進学・在学を応援するために設けられている「国教ローン」。

制度創設以来40年以上の歴史を持つ、高校や大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした、

▼将来の大きな支えになります

国民年金は年をとつたときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残つたときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

一定額以下の場合、世帯の所得にかかわらず保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院

歴史を持つ、高校や大学等に入学・在学するお子さまをお

持ちのご家庭を対象とした、

制度創設以来40年以上の歴史を持つ、高校や大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした、

▼将来の大きな支えになります

国民年金は年をとつたときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残つたときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

一定額以下の場合、世帯の所得にかかわらず保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院

歴史を持つ、高校や大学等に入学・在学するお子さまをお

持ちのご家庭を対象とした、

制度創設以来40年以上の歴史を持つ、高校や大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした、

▼将来の大きな支えになります

国民年金は年をとつたときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残つたときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。



1月

JANUARY

暮らしのカレンダー

日 月 火 水 木 金 土

4 さとう循環器  
消化器科  
(☎57-5311)  
【休】香我美・野市  
夜須  
【廃】香我美・夜須

11 おさまこども  
クリニック  
(☎57-8880)  
【休】夜須  
【廃】赤岡・吉川

18 北村産婦人科  
(☎56-1013)  
【休】夜須  
【廃】野市

25 のいち耳鼻  
咽喉科医院  
(☎56-3933)  
【休】夜須

5 行政相談  
のいちふれあいセンター  
(10:00~15:00)  
【休】香我美・野市

12 おさまこども  
クリニック  
(☎57-8880)  
【休】夜須  
【廃】赤岡・吉川

19 行政相談  
香我美・野市  
【休】野市

26 行政相談  
香我美・野市  
【休】夜須

6 行政相談  
香我美・野市  
【休】夜須

13 行政相談・人権相談  
吉川防災コミュニティセンター  
(10:00~15:00)  
【休】香我美・野市  
夜須  
【廃】赤岡・吉川

20 行政相談  
香我美・野市  
【休】野市

27 行政相談  
香我美・野市  
【休】夜須

1	2	3
おひさまこども クリニック (☎57-8880) 【休】香我美・野市 夜須	かがみ診療所 (☎54-5678) 【休】香我美・野市 夜須	山北内科 リハビリクリニック (☎54-2220) 【休】香我美・野市 夜須
8	9	10
人権相談 香我美保健福祉センター (10:00~15:00) 法律相談 香我美保健福祉センター (13:30~16:30)	行政相談 赤岡市民館 (13:00~15:00)	【休】夜須
15	16	17
22	23	24
29	30	31
2023年1月 【休】夜須	行政相談 香我美保健福祉センター (10:00~15:00) 法律相談 のいちふれあいセンター (14:00~16:00)	【休】夜須



粗大ごみ受け入れ 問 環境対策課 ☎57-8508

受入日	受入時間	受入場所
3日(土)	8:30~12:30	香我美地域一時保管施設
4日(日)		夜須地域一時保管施設(夜須支所西側)
11日(日)	8:30~12:30	赤岡地域一時保管施設(赤岡運動広場西側)
12日(月)		吉川地域一時保管施設(吉川みどり保育所北側)
17日(土) ~19日(月)	7:30~12:30	野市地域一時保管施設 (野市ふれあい広場サッカーフィールド北側)

ご自宅で漏水が発生したら…

香南市指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。指定業者一覧は、上下水道課および各支所窓口でご確認ください、香南市ホームページをご覧ください。

香南市指定給水装置工事事業者一覧は[こちら](#)▶

〈問い合わせ・注意事項〉 ■行政相談 ※12:00~13:00は休み(総務省高知行政監視行政相談センター ☎088-824-4100) ■法律相談(香南市社会福祉協議会 ☎57-7300) ■人権相談(高知地方法務局香美支局 ☎52-3049・市役所人権課 ☎57-8507) ■休日当番医の診療時間は9時~17時です。詳細は医療機関にご確認ください。また当番医は都合により交代する場合がありますので、最新情報を新聞または香南市ホームページでご確認ください。

※香南市にゆかりのある方に、「□」を書いてもらひう「一」です

私の大好きな時間は、一日のすべてを終えて、大きいの夫の横をそっと通り過ぎ、自分の布団に潜り込む瞬間。ふかふかの温かい空間が「今日もおつかれ!」と言つてくれているようだ。

ここ最近、この時間が夜中の3時ごろになることが多い。一日の予定がその日のうちに終わらない。あれも

して、「これもして、「あー、これができない!」私の頭の中は大騒ぎの毎日。最近大きなイベントが終わり、実行委員である私の役目も終わり、かと思いつかれていた

にこめながら、「あー、楽しかつたなー」と物思いに没頭。「いかん、いかん!」早く終わらせないと、自分の時間はないのだ。

の語った言葉。これを聞いたとき、政治家の人がからこの言葉を聞けたことに感動した。それから高市首相が大好きになった。国会中継を見るのが嫌いだうたけど、最近はおもしろく

ふと思い出した「今年の流行語大賞は、働いて、働いて、働いて…」というラジオの声。日本初の女性総理大臣、高市早苗さん

理も「睡眠時間が2時間から4時間」と言われていた。「そうか。ならば私も、「働いて、働いて…? そうか? 働いているといふより、時間の使い方が悪いのでは?」と、自問自答する。「仕事は食べていくため。地域の活動も大切」と、自分の生活を正当化する答えを探しながら、今日も「働いて、働いて、働くよ。待ってて布団さん」

ふゆ子

番は、事件・事故に遭った、あるいは見た、知った等を緊急に警察へ通報する「緊急電話」です。皆さん的生命、身体、財産を守るために、緊急の事件・事故に関する情報は、ためらわず通報してください。

また、携帯電話から110番する時には、運転中は必ず車両を停止し、歩行中は立ち止まって通報してください。

1月10日は  
『110番の日』です!

◆110番のかけ方  
次のことを行なってください。  
・犯人は? 何が? 何があったか  
・いつ? 発生時間  
・どこで? 市町村名・目標物等  
・ケガは? ケガの状態、救急車の手配等  
・犯人は? 何人・人相・性別・服装・特徴等  
・何で? どちらに逃げた? 逃げた手段・方向  
・あなた: 住所・名前・電話番号・関係等  
・110番の電話は重要な緊急電話  
の障害となるのでやめてください

◆信号機のない横断歩道で歩行者優先等の推進  
JAFA(日本自動車連盟)が行なった全国調査で、高知県は、信号機のない横断歩道で歩行者が渡るうとしている場面での運転者の一時停止率は54.8%で、全国平均(全国平均56.7%)を下回っています。

令和6年の一時停止率42.2%より12.6%増加しましたが、未だ45%以上の運転者が一時停止をしていないという

調査結果となっています。  
■運転者の皆さんへ 道路横断時は、信号または横断歩道がある所で、左右の安全をしっかり確かめて渡りましょう。道路を横断する際は、手を挙げて、横断する意思表示を運転者に知らせるようにしましょう。

2026.1

四報へのご意見  
総合防災訓練は、津波の影響があまりない場所だと思っていましたが、4つ波と水位が上がり一階は浸かる可能性があることがわかり、対策を見直す機会になりました。

り話してください。

・何が? 何があったか

・いつ? 発生時間

・どこで? 市町村名・目標物等

・ケガは? ケガの状態、救急車

の手配等

・犯人は? 何人・人相・性別・

・服装・特徴等

・何で? どちらに逃げた? 逃げた手段・方向

・あなた: 住所・名前・電話番号・関係等

・110番の電話は重要な緊急電話

の障害となるのでやめてください

（香南地区地域安全協議会地  
域安全アドバイザー）

JAF(日本自動車連盟)

が行なった全国調査で、高知

県は、信号機

のない横断歩道

で歩行者が渡る

うとしている場面での運転者

の一時停止率は54.8%で、全

国平均(全国平均56.7%)を

下回っています。

令和6年の一時停止率42.

2%より12.6%増加しました

が、未だ45%以上の運転者が

一時停止をしていないという

&lt;p

5

## 職員手当の状況

詳しくは、市のホームページに掲載を予定しています。

## ②時間外勤務手当

決算	支給実績	148,611千円
令和6年度	職員一人当たり平均支給年額	336千円
決算	支給実績	149,548千円
令和5年度	職員一人当たり平均支給年額	346千円

## ③主なその他の手当

令和6年度 普通会計決算

手当名(令和6年度支給実績)	内容および支給単価
扶養手当(37,363千円)	配偶者 6,500円/月
	配偶者以外の扶養親族 6,500円/月
	子 10,000円/月
	※16歳から22歳までの子の場合 加算5,000円/月
通勤手当(18,534千円)	2km～5km未満 2,000円/月
	5km～10km未満 4,200円/月
	その他通勤距離に応じて(最高限度) 31,600円/月
住居手当(34,094千円)	借家など 家賃額に応じて(最高限度) 28,000円/月

## ②部門別職員数の状況と主な増減数

各年4月1日時点

部門	一般行政職部門	特別行政部門	公営企業等会計部門	合計
職員数	令和7年 318人	124人	40人	482人
	令和6年 306人	126人	39人	471人
対前年増減数	12人	△2人	1人	11人

※職員数は一般職に属する職員数です

7

その他の勤務条件等  
(令和6年度)④部勤務条件に関する措置の要求  
および不利益処分に関する  
不服申し立ての状況

措置要求・不服申立て 0件

## ⑤職員研修の状況

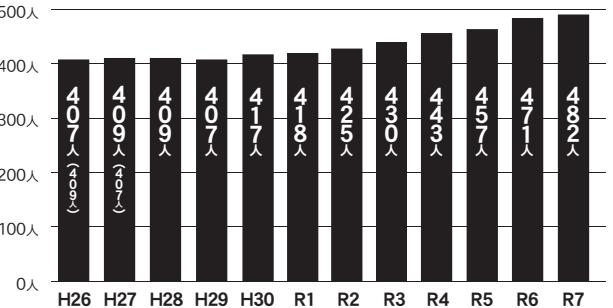
外部研修	38研修	357人受講
内部研修	12研修	619人受講

## ⑥職員の公務(通勤)災害の発生状況

公務(通勤)災害認定件数 5件(1件)

## ①職員数の推移

令和7年4月1日現在



※( )内は平成26年4月1日～平成28年3月31日における定員管理計画の目標数値。特別職(市長・副市長・教育長)を除く

6

## 職員に関する状況

②職育児休業・  
介護休暇取得状況

取得者数	
育児休業	20人
介護休暇	1人

③職員の分限および  
懲戒処分状況

分限処分者	11人
懲戒処分者	6人

①一般職の勤務時間および  
有給休暇取得状況

開始時間(基本)	8時30分
終了時間(基本)	17時15分
有給休暇 平均使用日数	14.3日

※有給休暇の平均使用日数は、令和6年1月1日から令和6年12月31までのものです

香南市における普通会計  
は一般会計にあたります

1

普通会計における  
人件費等の状況

## ②職員給与費の状況

令和6年度 普通会計決算

職員数(A)	442人
給与費	1,504,112千円
職員手当	278,110千円
期末・勤勉手当	619,850千円
計(B)	2,402,072千円
一人当たりの給与費(B/A)	5,435千円

※職員手当には退職手当・児童手当を含みません

## ①人件費の状況

令和6年度 普通会計決算

住民基本台帳人口(令和7.3.31現在)	32,414人
歳出額(A)	21,347,026千円
実質収支	49,436千円
人件費(B)	5,117,581千円
人件費率(B/A)	23.9%
令和5年度の人件費率	19.9%

※人件費には、特別職等に支給される給料、報酬などを含みます

市職員の給与等状況を  
お知らせします

香南市には482人(令和7年4月1日現在・特別職、再任用職員、任期付短時間勤務書館、給食センター、消防署などで勤務しています。職員の給与は、国の人事院勧告など参考に、市議会で議決された給与条例に基づく給与と、条例に基づく規則によって支給されています。今後も効率的な行政運営と住民ニーズに対応できる組織づくりに努めて参りますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

■問い合わせ／総務課 ☎ 57-8500

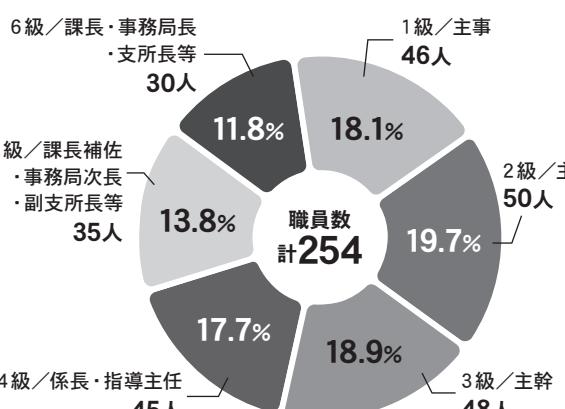
2

職員の平均給与月額  
初任給等の状況

## ②職員の初任給月額

令和6年4月1日現在

行政事務	
大学卒	196,200円
高校卒	166,000円



4

特別職の報酬等の状況  
(令和6年4月1日現在)

## 4

特別職の報酬等の状況

	給料等月額	期末手当
給料	市長 765,000円	(令和6年度支給割合)
	副市長 655,000円	6月期 1.60月分
	教育長 605,000円	12月期 1.65月分
	議長 390,000円	計 3.25月分
	副議長 350,000円	給料(報酬)月額に加算
	議会運営委員長 310,000円	
	常任委員長 310,000円	
	議員 290,000円	

文芸		花野句会	
猫と話して老婆の元日暮れてゆく	森武司	立ち止まる野仏の前虫集く	高橋栄子
酢漿の花の丈にてもの思う	尾崎百代	石蕗日和初代仁助の酒の蔵	岸田房子
通り雨ピアノ途切れて秋の昼	影山公子	冬眠の習い乱るる熊悲し	瀬川千津子
髪切つた分だけ淋しい竜の玉	井上育子	触れてゆく櫻古木にある淑氣	福田光子
いわしぐも漫画の国は不滅です	山本房	54-5403	54-5403
問合せ	代表者 福田	54-5403	54-5403



## 市職員の不祥事について

令和7年9月21日、本市保育所の会計年度任用職員が、酒気を帶びた状態で自動車を運転した事案が発生しました。

日頃より保育所を信頼し、大切なお子さまをお預けくださっている保護者の皆さまはもとより、市民の皆さまの信頼を著しく損なう結果となりましたことを、深くお詫び申し上げます。

本事案は、市民の模範となるべき公務員が、飲酒運転という社会全体で断固として撲滅すべき危険かつ悪質な行為に及んだものであり、また、秋の全国交通安全運動期間中という、交通安全意識の高揚と交通法規の遵守を社会全体で推進する時期に発生した点においても、その非違行為は極めて重大であると認識し、厳粛に受け止めております。

今後は、二度とこのような事態を招くことのないよう服務規律の厳守と交通法令の遵守を強く指導し、再発防止のための教育を一層徹底してまいります。

行事	絵本のよみきかせ	おはなしの会 なんじゃもんじゃ
場所	野市図書館	香我美図書館
日にち	第2・3・4・5土曜日	第2・3・4・5土曜日
時間	10:00～11:30	10:30～11:00
協力	のいち子ども図書館クラブ (もこもこ)	かがみ読書の会

## 問い合わせ

香我美町文化祭のため  
17日(土)は  
10:00~11:00で車

## 問い合わせ

野	野市図書館	☎ 56-3434
香	香我美図書館	☎ 55-0022
玄	玄須図書室	☎ 54-2121

★休館(室)日は17ページのカレンダーを参照

# 防災のススメ

## 3つのお知らせ

■防災対策課 ☎57-8501

### 《体験型》市民防災研修のお知らせ

体験学習を通して防災・減災の正しい知識を得て、南海トラフ地震時に大切な命を守るために準備を一緒にしませんか？

詳細

開催日 令和8年2月21日(土)  
時間 午前9時～13時(8時30分から受付開始)  
場所 香我美市民館・香我美トレーニングセンター  
定員 36名  
対象者 香南市在住・在勤・在住の方(中学生以上)  
締め切り 令和8年2月6日(金)まで  
※定員に達し次第締め切り  
申し込み 電話・FAX・電子申請、もしくは防災対策課まで直接ご提出してください。  
☎0887-57-8501 FAX0887-56-0576



市ホームページ

電子申請はこちら



## 02

### 弾道ミサイルを想定した避難訓練を行いました

令和7年11月29日(土)、香我美市民館で「弾道ミサイル飛来時の行動」に基づいた避難訓練を行い、近隣住民やスポーツクラブの中学生など68名が参加しました。



### 弾道ミサイル飛来時の行動

屋外にいる場合 爆風や破片などを避ける

近くの建物の中  
または地下へ



屋内にいる場合 爆風で割れた窓ガラスなどを避ける

窓から離れる  
または窓がない部屋へ

## 03

### 昭和本部地域講演会 in 高知「巨大地震に備える技術と知恵」

本講演会では、地震の専門家や国・県の担当による国の取り組みや地震の観測技術、防災対策、地域の自然の魅力を伝える取り組みについて説明します。その他、会場では南海トラフ地震など、関連パネルの展示などもあります。地震に備える学びを深める機会としてぜひ参加してみてはいかがでしょうか。

※オンライン配信も予定しています

詳細

会場 高知県立県民文化ホール グリーンホール  
日時 令和8年2月8日(日) 13時30分～16時30分  
参加費 無料  
申込方法 2月4日(水)までに右のQRよりお申し込みください。  
※定員に満たない場合は当日参加可能



問い合わせ 地震本部地域講演会事務局 ☎03-3668-1342  
e-mail: jisinhonbu-kouen-r7kochi@ctie.co.jp

【主催】地震調査研究推進本部・高知地方気象台  
【後援】高知県・高知市・気象友の会

# 子育ての心強い味方を紹介します！ ■福祉事務所 ☎57-8509



## 香南市こども家庭センター



場所 市役所本庁舎2階  
相談時間 平日8時30分～17時15分  
相談直通ダイヤル 0887-50-6562

香南市こども家庭センターでは、母子保健(健康対策課)と児童福祉(福祉事務所)の専門性を活かした相談支援を行っています。

必要に応じて、相談機関やサービス、制度をご紹介します。



香南市こども家庭センター公式キャラクター

### 相談できる内容の例

#### ●発達や養育などの子育ての悩み

イライラして子どもに当たってしまう、イヤイヤ期の対応に困っているなど

#### ●子どもの虐待に関する相談

近所から怒鳴り声が聞こえる、心配な子どもがいるなど



## 地域の育児に関する相談窓口を紹介します！

### 香南市総合子育て支援センター にこなん



場所 野市町西野2072-4  
相談時間 平日9時～17時  
※親子の交流ひろばは9時～16時  
対象 未就学児童や妊婦、その家族  
電話番号 0887-50-5257

就園していないお子さんの子育てをしているお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、また、これから子育てを始める妊娠中の方など、多くの方が自由に集って気軽に利用できる場所です。

### 施設について

- 育児学級や子育て講座もやっています♪
- 併設の病後児保育施設で病気の回復期にある子どもの預かり(病後児保育)を行っています。

### 児童家庭支援センター あいどう



場所 夜須町西山1319-1  
相談時間 平日9時～17時  
※祝日と年末年始はのぞく  
電話番号 0887-50-5730  
※電話、訪問、センターに来所いただく等、相談しやすい方法をお選びいただけます

子育てや家族の不安、困っているお悩みに寄り添い、地域で安心して子育てができるようお手伝いする民間のセンターです。高知県には現在6か所の児童家庭支援センターがあります。

### こんな相談ができます！

- 子どもを連れて一人で買い物や病院に行くのが大変。一緒に行ってほしいなあ。
- 思春期の子どもの対応ってどうしたらいいだろう…。
- 出産してからの子育てが不安だなあ。
- 子どもが泣き止まないけどどうしたらいい？

メール相談(24時間受付)はホームページのメールフォームをご利用ください▶



# 学校等の規模適正化の検討状況をお知らせします

■学校教育課 ☎50-3019

## これまでの取り組み

**香** 南市では、児童生徒数の減少や学校施設の老朽化など、学校施設を巡るさまざまな課題に向きあい解決を目指し、将来の学校の在り方を検討してきました。

しかし、財政面や防災に対する現状と課題を今まで以上に学習し、学校等の規模適正化を進めていくことが最も大切であることから、令和6年12月に進め方を見直し、より慎重に時間をかけてしっかりと進めることとしました。

## 令和7年度の取り組み

**今** 年度は、再検討を進めるにあたり、現場の状況や声を把握するため、児童生徒および教職員を対象にアンケートを実施しました。

アンケートでは、学校生活の満足度や学級(学校)規模に関する事、学校の良さや地域との関わりなどについてお聞きし、多くのご意見をいただきました。現在、結果の整理を進めています。

アンケート項目(抜粋)	
児童・生徒	教職員
▶学校の良さ、満足度	▶学校の規模、校区
▶学年に関して (学級数・人数など)	▶学校と地域の関わり
▶進学での不安	

## 市民の皆さんへ

香南市では、子どもたちが安心して学び、健やかに過ごせる環境づくりを最優先に、慎重に検討を進めています。地域の皆さんには、今後も随時情報をお知らせしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



## ~食を楽しむ 食から元気 食でつながる~ しっかり食べよう朝ごはん

毎日朝ごはんは食べていますか?

1日のスタートに欠かせないのが朝ごはんです。脳を動かすエネルギー源であるブドウ糖は、体内で大量に貯蔵することができません。朝ごはんを抜くと、脳のエネルギー不足により、集中力の低下などを起こす恐れがあるため、毎朝しっかり食べましょう。



### 食欲がわかない時は?

▶乳製品や果物など、すぐに用意できて食べやすいものを口に入れ、身体を自覚めさせましょう。

▶食べやすいものに慣れてきたら、おにぎりやパンにステップアップ!



### 朝ごはんを作つてみましょう!

子どもの頃からの食生活は、将来の食生活や健康につながります。香南市では、市内全ての小学5年生を対象に「朝食作り教室」を、中学2年生を対象に「コツ骨青春講座」を行っています。香南市公式YouTubeでは、「朝食作り教室」のレシピをアップしていますので、参考にしてみてください。



動画を参考に作つてみましょう!

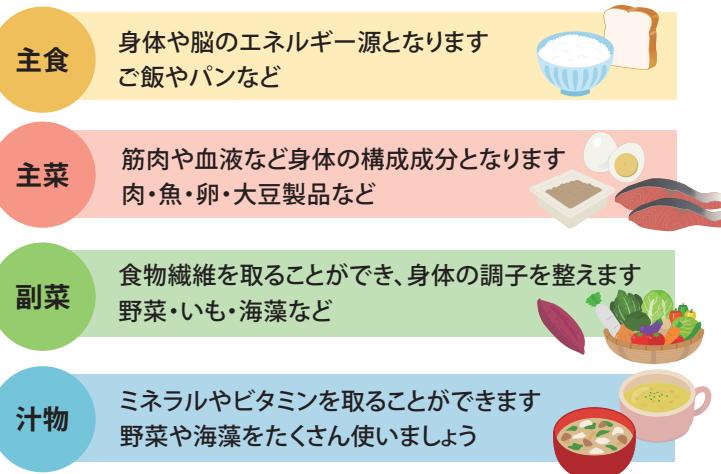


### 朝ごはんを食べると…

- ▶身体と脳へエネルギーを補給し、やる気と集中力をアップします。
- ▶眠っている間に下がっていた体温を上昇させます。
- ▶身体のリズムを整えます。
- ▶胃腸の働きが活発になり、スムーズな排便リズムが作られます。

### バランスのいい朝食

主食・主菜・副菜に汁物を加えた4つのお皿をそろえると、バランスの取れた朝ごはんになります。



## 香南市以外でもがん検診を受診できるんです ~広域がん検診のお知らせ~



香南市の  
けんしんキャラクター  
「けんしんくいちゃん」

### スケジュール・会場(検診受付時間 8:30~10:30)

2/11(水・祝)、2/23(月・祝) 高知県総合保健協会中央健診センター(高知市)  
2/14(土)、2/21(土) 南国市保健福祉センター(南国市)  
2/28(土) 高知県総合保健協会幡多健診センター(宿毛市)

### 予約方法

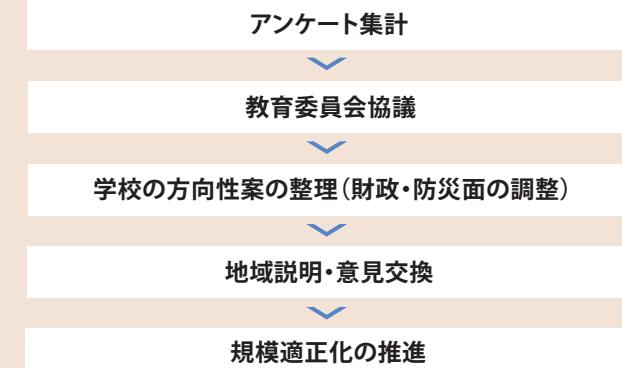
- 1/8(木)から各検診日の3週間前まで可能(ただし、先着順)
- 電話予約  
平日 8:30~11:30、12:30~16:30  
☎088-831-4351(高知県総合保健協会)
- Web予約  
終日可能  
▲予約フォーム



## 今後の検討について

**ア** インケート結果がまとめ次第、教育委員会で協議を行い、地域の皆さまへの説明や意見交換を実施する予定です。

具体的な検討内容や日程については、決まり次第、広報紙や市ホームページでお知らせします。





### アスタ農園

いのうえざとえ  
井上 聖恵さん（東京都）



アスタ農園の方に温かく迎えていただき、さつまいの収穫やその後の作業の体験をさせてもらいました。香南市は詳しくない地域でしたが、ワーキングホリデーに参加して、ニラ、みかんなどの名産、名物とそれを支える自然にあふれる素敵な地域だと思いました。



つげ よしこ  
柘植 佳子さん（香川県）

ワイナリーの方が街のことを見てくれて、離れたくないと思うほど好きになりました。



みずたにけいじろう  
水谷 豪次郎さん（茨城県）

参加して、知らなかった地域や職種のことを知れたのは、とても貴重な経験でした。

### アスタ農園

なかがわ りか  
中川 莉穂さん（静岡県）

皆さんに優しくしていただき、楽しむことができました。



募集します  
市内事業者の皆さんへ

■ 地域支援課 ☎ 57-8503

香南市は来年度もこうなんワーキングホリデーを実施する予定です。この事業を通して、香南市のファンを増やし、将来ここで働いてみたいという人を生み出すきっかけづくりになれば、高齢化や過疎化に悩む香南市にとって大きなメリットがあります。

また受入事業者様としても、繁忙期の人手不足解消や、技術の担い手不足解消が期待されます。ぜひ活用をご検討ください！

### こうなんワーキングホリデー 補助金制度のご紹介

■ 宿泊費  
上限3,000円／日  
(最大30日)  
■ 交通費（県内の対象機関のみ）  
上限15,000円

市内滞在中の宿泊費と公共交通機関利用時の交通費を補助します。

### 山北みらい

いのうえざとえ  
井上 聖恵さん（東京都）

働きながら こうなん暮らし！

# こうなんワーキングホリデー



平成30年度から実施しているこうなんワーキングホリデーは、関係人口の拡大や香南市への移住・定住の促進を目的としたものです。実際に「仕事」や「暮らし」を体験しながら一定期間香南市に滞在することにより、移住・定住後の暮らしを具体的にイメージしやすくなります。

今年度は、10人がワーキングホリデーに参加されました。井上ワイナリーでの醸造作業や、山北みらいでのみかんの収穫作業に加え、今年は新たに川村農園、アスタ農園、高橋農園にも受け入れていただきました。リアルな香南暮らしを体験してもらい、香南市の関係人口の創出と市の産業のPRに繋がりました。

### 山北みらい

いわした こたろう  
岩下 虎太郎さん（東京都）

地域活性化についての理解が深まる機会になりました。



矢野 晴登さん（埼玉県）

収穫や袋詰めの作業をしたり、たくさんの方からお話を聞いたりして、貴重な経験をすることができました。

### 高橋農園

いしき ざおり  
石木 沙織さん（岐阜県）

香南市の方は穏やかでとてもやさしく感じました。



### アスタ農園

やまがたりひと  
山形 理仁さん（神奈川県）

市役所の方々も農園の方々もゲストハウスの方も優しく、満喫できました。来てよかったです。



### 井上ワイナリー

たかき たえこ  
高木 妙子さん（兵庫県）

畑とワイナリーの両方を経験できることは得がたいことでした。



### 川村農園

ひるた いおん  
蛭田 衣音さん（埼玉県）

農業に興味があり、別の自治体からご紹介を受け参加しました。期間中はとても充実した生活を送ることができました。



リレーでつなぐ、あの人この人紹介⑯

# このまちで

カラフルな紙の箱や文房具たち。文具好きならきっとワクワクが止まらないこの店を切り盛りしているのが、香我美町岸本で生まれ育った曾我友歌さんです。

友歌さんは、東京で写真関連の仕事をしていましたが、両親からの声掛けもあり、Uターン。カメラマンとして活動しながらお店を立っています。

お店に並んでいるのはすべてオリジナル商品。製作しているのは、「紙箱」を70年ほど手作りしてきた全国有数の技術を持つ実家の工場です。

「だから、お店に名前は付いていますが実家が展開するブランド名のようなものなんですね」と説明してくれました。元々、インターネット販売や、県内のイベントで販売していましたが、商品も増えてきたこともあり実家の工場移転をきっかけに実店舗として誕生したそうです。

女性向けの日本最大の文具イベント

「このまちで」の曾我さんのお店からです！

## リングノート(A7)…5名様

※来店時にお好きなデザインからお選びください

提供  
Shop

ハコイロカミ

■住所/香我美町岸本884

■電話/0887-55-2200

■営業時間/11:00~16:00

■定休日/不定休

※営業日、その他お店の情報は  
インスタグラムを参照



紙マニアの心をくすぐる、箱と紙のブランド「ハコイロカミ」。伝統の技術で生み出される美しい仕上がりは、使うだけなくコレクションや贈り物としても最適です。開ける楽しみと、使う喜びを同時に提供。上質な和紙と職人技が詰まった、他にはないステーショナリーをどうぞ。



## 「紙と色で織りなす ここにだけあるモノ」

そが ゆうか  
**曾我 友歌さん**  
(香我美町)



Instagram

### 今月のクイズ

11月に野市中学校が  
最優秀校となったのは

### ○○教育賞

(○に入る文字をお答えください)

#### 応募方法

○住所の記入がない応募があります。必ず記入を！

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292

香南市役所 総務課 秘書広報係まで  
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

QRからも応募できます。  
※メーカー・機種により表示できない場合もあります

締め切り 1/19(月)必着

※当選された方には引換券をお送りします  
ので、店舗でご利用ください



プレゼントコーナーでお店や商品を紹介しませんか？詳しくは総務課秘書広報係まで。