

1月

J A N U A R Y



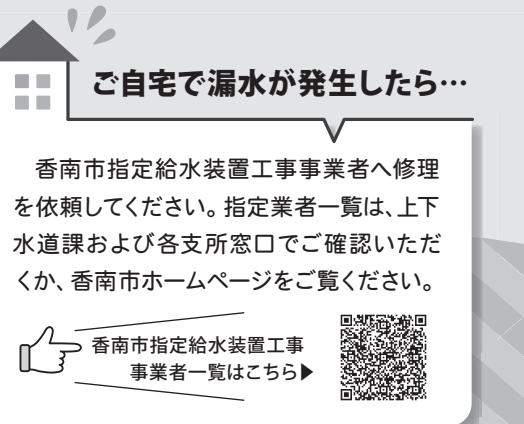
暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
4 さとう循環器 消化器科 (☎57-5311) 【休】香我美・野市 夜須 香我美・夜須	5 行政相談 のいちふれあいセンター (10:00～15:00) 【休】香我美・野市	6	7	8	9 人権相談 香我美保健福祉センター (10:00～15:00) 法律相談 香我美保健福祉センター (13:30～16:30)	10 【休】夜須
11 おひさまこども クリニック (☎57-8880) 【休】夜須 赤岡・吉川	12 山北内科 リハビリクリニック (☎54-2220) 【休】香我美・野市 夜須 赤岡・吉川	13 行政相談・人権相談 吉川防災コミュニティセンター (10:00～15:00) 【休】香我美・野市 夜須 赤岡・吉川	14 行政相談 赤岡市民館 (13:00～15:00)	15	16	17 【休】夜須 野市
18 北村産婦人科 (☎56-1013) 【休】夜須 野市	19 【休】香我美・野市 野市	20	21	22	23 行政相談 香我美保健福祉センター (10:00～15:00) 法律相談 のいちふれあいセンター (14:00～16:00)	24 【休】夜須
25 のいち耳鼻 咽喉科医院 (☎56-3933) 【休】夜須	26 【休】香我美・野市	27	28	29	30	31 【休】夜須



粗大ごみ受け入れ 開 環境対策課 ☎ 57-8508

受入日	受入時間	受入場所
3日(土) 4日(日)	8:30～12:30	香我美地域一時保管施設 夜須地域一時保管施設(夜須支所 西側)
11日(日) 12日(月)	8:30～12:30	赤岡地域一時保管施設(赤岡運動広場 西側) 吉川地域一時保管施設(吉川みどり保育所 北側)
17日(土) ～19日(月)	7:30～12:30	野市地域一時保管施設 (野市ふれあい広場サッカーフィールド 北側)



〈問い合わせ・注意事項〉 ■行政相談 ※12:00～13:00は休み(総務省高知行政監視行政相談センター ☎088-824-4100) ■法律相談(香南市社会福祉協議会 ☎57-7300) ■人権相談(高知地方法務局香美支局 ☎52-3049・市役所人権課 ☎57-8507) ■休日当番医の診療時間は9時～17時です。詳細は医療機関にご確認ください。また当番医は都合により交代する場合がありますので、最新情報を新聞または香南市ホームページでご確認ください。

私の大好きな時間は、一日のすべてを終えて、大きい夫の横をそっと通り過ぎ、自分の布団に潜り込む瞬間。ふかふかの温かい空間が「今日もおつかれ！」と言つてくれているようだ。

——最近、この時間が夜中の3時ごろになることが多い。一日の予定がその日のうちに終わらない。あれも



110番は、事件・事故に遭つた、あるいは見た、知つた等を緊急に警察へ通報する『緊急電話』です。皆さん的生命、身体、財産を守るために、緊急の事件・事故に関する情報は、ためらわずに通報してください。

また、携帯電話から110番する時には、運転中は必ず車両を停止し、歩行中は立ち止まつて通報してください。

『110番の日』です！



◆ 110番のかけ方

信号機のない横断歩道での歩行者優先等の推進

■ 調査結果となつています。
■ 運転者の皆さんへ 十分な車

- ・どこで…市町村名・目標物等
- ・ケガは…ケガの状態、救急車の手配等
- ・犯人は…何人・人相・性別・服装・特徴等
- ・何で…どちらに逃げた…逃げた手段・方向
- ・あなた…住所・名前・電話番号・関係等
- ※「いたずら電話」は重要な緊急電話の障害となるのでやめてください
- (香南地区地域安全協議会 地域安全アドバイザー)

県は、信号機のない横断歩道で歩行者が渡ろうとしている場面での運転者の一時停止率は54・8%で、全国平均（全国平均56・7%）を下回っています。

令和6年の一時停止率42・2%より12・6%増加しましたが、未だ45%以上の運転者が一時停止をしていないといつ



していの歩行者がいれば、停止して待つなど歩行者保護の法令を再認識し、思いやりのある運転を心がけましょう。

■歩行者の皆さんへ 道路横断時は、「信号」または横断歩道がある所で、左右の安全をしつかり確かめて渡りましょう。道路を横断する際は、「手を挙げて、横断する意思表示を運転者に知らせるように」としましょう。

私の大好きな時間は、一日のすべてを終えて、大きい夫の横をそっと通り過ぎ、自分の布団に潜り込む瞬間。ふかふかの温かい空間が「今日もおつかれ！」と言つてくれているようだ。

「ここ最近、この時間が夜中の3時ごろになることが多い。一日の予定がその日のうちに終わらない。あれも

して、「これもして、「あー、これができないでいいない！」私の頭の中は大騒ぎの毎日。最近大きなイベントが終わり、実行委員である私の役目も終わり…か」と思いきや、イベントのお礼状。たくさんの写真の山に分類、分類、分類、お礼状にまとめる作業。文章を作りイベントのことを思い出しながら感謝の思いを文字


働いて

にこめながら、「あー、楽しきたなー」と物思いに没頭。「いかん、いかん！」早く終わらせないと、自分の時間はないのだ。

、働いて、働く

勧いて、勧いて、勧いて：

葉。」これを聞いたとき、
人からこの言葉を聞け
た感動した。それから、高
大好きになつた。国会
中継を見る
のが嫌いだつ
たけど、最近
はおもしろく
て、つい見て
理を責め立てる野党
向を賢く切り抜け、し
に答弁する姿には、ほ
理も「睡眠時間が2時間から4
時間」と言われていた。「そりやか。
総理もあんなに働いてる…」
ならば私も。「働いて、働いて
る…? そりやか? 働いているとい
うより、時間の使い方が悪いの
では?」と、自問自答する。「仕
事は食べていくため。地域の活
動も大切」と、自分の生活を
正当化する答えを探しながら、
今日も「働いて、働いて、働く
よ。待つて布団さん」

理も「睡眠時間が2時間から4時間」と言っていた。「そうか。総理もあんなに働いている…」ならば私も。「働いて、働いてる…? そっか? 働いているというより、時間の使い方が悪いのでは?」と自問自答する。「仕事は食べていくため。地域の活動も大切」。と、自分の生活を正当化する答えを探しながら、今日も「働いて、働いて、働くよ。待つて布団さん」

市のうごき (R7.11.30現在) []は昨年同月対比

- 人口 / 32,294人
(男 / 15,679人 女 / 16,615人)
- 世帯 / 15,544戸
- 出生 / 14人 ■ 死亡 / 42人
- 転入 / 80人 ■ 転出 / 64人
- 対前月人口比 / 12人減

11月の火災・救急出動件数

- 火災 0件 [2件減]
- 救急 152件 [2件増]