

# \学校等の/ 規模適正化の検討状況を お知らせします

■学校教育課 ☎50-3019

## これまでの取り組み

**香** 南市では、児童生徒数の減少や学校施設の老朽化など、学校施設を巡るさまざまな課題に向きあい解決を目指し、将来の学校の在り方を検討してきました。

しかし、財政面や防災に対する現状と課題を今まで以上に学習し、学校等の規模適正化を進めていくことが最も大切であることから、令和6年12月に進め方を見直し、より慎重に時間をかけてしっかりと進めることとしました。

## 令和7年度の取り組み

**今** 年度は、再検討を進めるにあたり、現場の状況や声を把握するため、児童生徒および教職員を対象にアンケートを実施しました。

アンケートでは、学校生活の満足度や学級(学校)規模に関する事、学校の良さや地域との関わりなどについてお聞きし、多くのご意見をいただきました。現在、結果の整理を進めています。

アンケート項目(抜粋)	
児童・生徒	教職員
▶学校の良さ、満足度	▶学校の規模、校舎
▶学年に関して (学級数・人数など)	▶学校と地域の関わり
▶進学での不安	

## 市民の皆さんへ

香南市では、子どもたちが安心して学び、健やかに過ごせる環境づくりを最優先に、慎重に検討を進めています。  
地域の皆さんには、今後も随時情報をお知らせしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



## ~食を楽しむ 食から元気 食でつながる~ しっかり食べよう朝ごはん

毎日朝ごはんは食べていますか?

1日のスタートに欠かせないのが朝ごはんです。脳を動かすエネルギー源であるブドウ糖は、体内で大量に貯蔵することができません。朝ごはんを抜くと、脳のエネルギー不足により、集中力の低下などを起こす恐れがあるため、毎朝しっかり食べましょう。



### 食欲がわかない時は?

▶乳製品や果物など、すぐに用意できて食べやすいものを口に入れ、身体を自覚めさせましょう。

▶食べやすいものに慣れてきたら、おにぎりやパンにステップアップ!



### 朝ごはんを作つてみましょう!

子どもの頃からの食生活は、将来の食生活や健康につながります。香南市では、市内全ての小学5年生を対象に「朝食作り教室」を、中学2年生を対象に「コツ骨青春講座」を行っています。香南市公式YouTubeでは、「朝食作り教室」のレシピをアップしていますので、参考にしてみてください。



動画を参考に作つてみましょう!

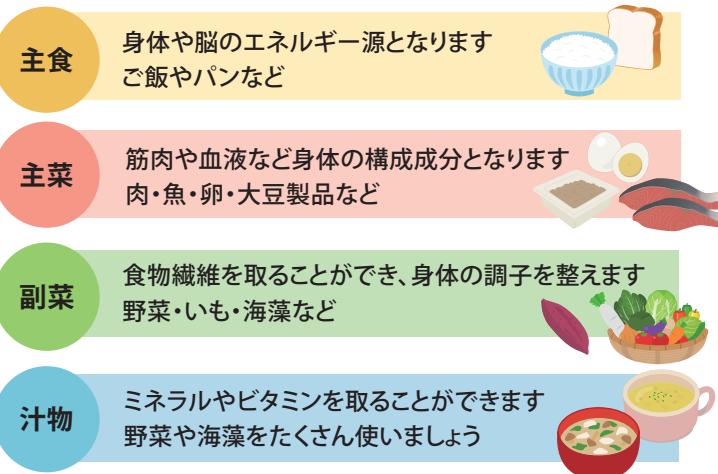


### 朝ごはんを食べると…

- ▶身体と脳へエネルギーを補給し、やる気と集中力をアップします。
- ▶眠っている間に下がっていた体温を上昇させます。
- ▶身体のリズムを整えます。
- ▶胃腸の働きが活発になり、スムーズな排便リズムが作られます。

### バランスのいい朝食

主食・主菜・副菜に汁物を加えた4つのお皿をそろえると、バランスの取れた朝ごはんになります。



### 今後の検討について

**A**ンケート結果がまとめ次第、教育委員会で協議を行い、地域の皆さまへの説明や意見交換を実施する予定です。

具体的な検討内容や日程については、決まり次第、広報紙や市ホームページでお知らせします。

#### アンケート集計

#### 教育委員会協議

#### 学校の方向性案の整理(財政・防災面の調整)

#### 地域説明・意見交換

#### 規模適正化の推進

## 香南市以外でもがん検診を受診できるんです ~広域がん検診のお知らせ~



香南市の  
けんしんキャラクター  
「けんしんくちゃん」

### スケジュール・会場(検診受付時間 8:30~10:30)

2/11(水・祝)、2/23(月・祝) 高知県総合保健協会中央健診センター(高知市)  
2/14(土)、2/21(土) 南国市保健福祉センター(南国市)  
2/28(土) 高知県総合保健協会幡多健診センター(宿毛市)

### 予約方法

1/8(木)から各検診日の3週間前まで可能(ただし、先着順)  
●電話予約  
平日 8:30~11:30、12:30~16:30  
☎088-831-4351(高知県総合保健協会)

