



相談

ソレにはこころを開く場所があります

相談は無料、秘密厳守、電話または面談でお受けします。まずはお気軽にお電話ください。
▼女性のための一般相談（面接相談は予約制）／家庭や職場、地域での問題などについて。9時～12時、13時～17時（最終受け付け16時）、ソレ相談員による電話・面接相談。
＜直通電話＞
☎088-873-9555

▼女性のための専門相談
●法律相談（予約制）／毎月第2・4木曜日14時～16時、弁護士による面接相談。
●この相談（予約制）／人間関係に関する悩み、不安、ストレス等について。毎月第1・3木曜日14時～16時、女性心理カウンセラーによる面接相談。
▼男性のための悩み相談（予約制）／職場や家庭、地域での問題、生き方、不安、ストレス等について。毎月第1火曜日、第2金曜日、第3・4水曜日18時～20時、男性心理カウンセラーによる電話・面接相談。

環境

ごみの分別の徹底・野焼きの禁止について

■ごみの分別の徹底（金属ごみの混入注意！）
●金属ごみが混入することで焼却炉の故障原因となります。皆さんの生活で発生したごみについては収集業者が回収のうえ、リサイクル、焼却等しています。
●金属ごみが混入することで焼却炉の修理が必要となった場合は、家庭ごみの収集を一時停止することもあるので、ご家庭から出されるごみについては「ごみ冊子」等で確認のうえ、分別の徹底にご協力ください。

■野焼きの禁止について
●家庭ごみを焼却することで、煙、悪臭等により付近住民の生活環境へ悪影響を及ぼすことがあります。
●乾燥した季節に野焼きを行うことで山林火災、住宅火災を引き起こす原因にもなりますのでご注意をお願いします。
■問い合わせ
市役所環境対策課

その他

戸籍証明書等をオンラインで申請できます！

令和8年2月1日から、香南市電子申請サービスにおいてマイナンバーカードを使用して本人確認を行い、スマートフォンやパソコンから戸籍証明書等の交付申請をすることができま。

市役所窓口に出向くことなく、24時間いつでもどこでも手続きできるようになりました（システムメンテナンス等の時間を除く）。証明書の発行手数料と郵送料をオンライン決済することで、ご自宅で証明書をお受け取りいただけますのでぜひご利用ください。
■申請できる方
●本籍地が香南市の方
※本籍地が香南市外の方は利用できません

■申請に必要なもの
①マイナンバーカード（マイナンバーカードに搭載された署名用電子証明書が有効な状態であり、かつ署名用電子証明書の暗証番号の入力が必要）

②スマートフォンまたはパソコン（スマートフォンは、マイナンバーカードの読み取りに対応しているもの、パソコンの場合はICカードリーダーもご用意ください）
③電子決済サービス（クレジットカード、Pay Pay、au Pay、d払い）
■申請できる証明書
戸籍謄抄本、改正原戸籍謄抄本、除籍謄抄本、附票、独身証明書、身分証明書
■問い合わせ
市役所市民保険課

不妊治療費助成事業
＜申請期限にご注意＞
治療終了日または高知県不妊治療費支援事業決定通知日が、令和7年4月1日～令和8年2月28日の申請期限は令和8年3月31日（火）です。
※令和8年3月分の申請期限は令和8年4月30日（木）です
抜かりのないように申請してください。
■問い合わせ
市役所健康対策課



警察

特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺にご注意！

全国的に特殊詐欺被害が多発しており、実在する会社や警察官等をかたつたり、SNS等で金銭をだまし取る手口が増えています。

●オレオレ詐欺：電話で、警察官など公的機関や親族等になりすまし、事件・事故等に対する示談金を名目に金銭をだまし取る
●架空料金請求詐欺：電話や電力、サイトの未納料金などと

▼にじいろコール／LGBTsに関する相談／性自認・性的指向に関する悩みや不安について。本人以外も相談可。毎月第4土曜日13時30時～16時30分、専門相談員による電話相談。
＜相談専用番号＞フリーダイヤル
☎0120-56-2416
■問い合わせ うち男女共同参画センター「ソレ」
■相談の詳細QR
■各相談予約電話
☎088-873-9100
※第2水曜日、祝日、年末年始休館

多重債務でお悩みの方に
借金を抱え悩んでいる方々のための相談窓口があります。一人で悩まずにご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への取り次ぎも行っています。
相談は無料、秘密は厳守します。ひとりでも悩まず、まずはお電話ください。こちらから電話をかけ直します。
■受付時間 月～金曜日の9時～12時、13時～17時
※祝日・12月29日～1月3日を除く
■問い合わせ 四国財務局 多重債務者 相談窓口
☎087-811-7801
■四国財務局
ホームページQR



いつ、金銭をだまし取る
●還付金詐欺：市役所職員等を名乗り、介護保険料等の払い戻しの手続きとしてATMへ誘導し、金銭をだまし取る
●SNS型投資詐欺：著名人や投資家等を名乗り、SNSを通じて株や暗号資産などの投資を名目に金銭をだまし取る
●SNS型ロマンス詐欺：外国人、芸能人等を名乗り、SNSを通じて親近感を抱かせ、投資名目や交際を続ける名目で金銭をだまし取る
※身に覚えのない請求には応じず、不審な電話やハガキ、訪問、おかしなと思ったらすぐに警察や身近な人に相談を！（香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー）



昨年12月、赤岡「冬の夏祭り」が第30回で幕を下ろした。当初のメンバーで現役は数人となり、実行委員の高齢化などを理由に、区切りをつけることになったそうだ。来場者だけでなく、関わるすべての人が楽しむ「大人の学園祭」のような祭りだった。私も数年前から、店番や事前準備を少し手伝わせてもらっていたが、飲食やアート、ス

前照灯の早めの点灯とハイビームの活用

高知県の令和7年中の交通事故死者数は25人（前年比4人増）で、このうち高齢者の死者数は14人（前年比1人減）と全死者数の約半数を占めています。

まだまだ日の暮れが早いこの時期、夜間や薄暮時間帯における歩行中の交通事故が発生することが懸念されます。
■運転者の皆さんへ
道路横断中の歩行者との交通事故を防止するためには、歩行者に早く気づき対応することが重要となります。

祭りは終わっても

ベシカルな出来事もあった。あの森山直太朗さんが、飛び入りで祭りに来てくれたのだ。夏に友人を訪ねて町を訪れた際、「面白そう。今後は、別の形で取り組みを模索していく」と聞いている。最終回には、思いがけないス

て、会場を盛り上げてくれた。最後にはギターを手に「さくら」を歌い、その場にいた皆が、その素敵な歌声に聴き入った。友との惜別を歌った歌詞は、またこの道で会おうという約束で締めくくられている。別れと未来を思わせる歌があまりにもこの日にぴったりだった。歌の後、直太朗さんと町を結ぶきっかけとなった人の言葉が、心に残る。

「小さい町、大きい町は関係なく、私たちはこういう時代の中で生きていかなきゃいけない。ここにいるような素敵な友人たちと、どう自分たちの生活を豊かにしていくかを一生懸命考えながら、人生を過ごしていくのがいいのではと思う」
新しい年が始まった。今年も、良いことも悪いこともあるだろう。家族や身近な人たちと、小さな楽しみを重ねながら、日々を過ごしていきたい。

町娘

