

木育

moku-iku

木育とは、子どもから大人までが木に触れる体験を通して、木のぬくもりや命の尊さを感じ、豊かな心を育む活動のこと。「木とふれあい、木に学び、木と生きる」ことで香南市の豊かな自然を未来へ繋いでいくことにもなります。

■農林水産課 ☎50-3015

市では、国から配分された森林環境譲与税等を活用して「森林整備の促進」「将来の担い手確保」「木質化の促進」につながる取り組みを行っています。森林を守ることで災害の防止等にもつながることを子どもたちに伝え、木材や木製品とのふれあいを通じて木の持つぬくもりを感じてもらうなどさまざまな木育への取り組みをご紹介します。



保・幼・小学校での山や木に関する体験学習

バードカービング作家・木育インストラクターの堀田幸生さん(野市町)を招き、保育園・幼稚園・小学校で竹コマづくりや葉っぱや花びらを使った万華鏡づくりを行いました。皆で見せ合いながら、自然の物を使って色々な遊びができることを学びました。

ファーストスプーンづくり

乳幼児用のスプーンを香南市の木で作りました。ご夫婦や親子で協力して、世界に一本の特別なスプーンができました。



木製おもちゃをプレゼント

市内の赤ちゃんを対象に香南市の木を使ったおもちゃをプレゼントしています。また、昨年に地元の企業様からいただいた(公社)高知県森と緑の会香南市支部の「地元の学校支援のための緑の募金」を活用し、市内の保育園・幼稚園へ木製おもちゃを贈呈しました。

令和7年度にご協力くださった皆様(敬称略)

(株)精工 KOCHI2020、(株)KTK、第十工業(株)、黒潮観光開発(株)、(株)大忍自動車、高知機型工業(株)、(株)暁産業、(有)クリエイト・テーマ、(有)野市グリーン、(一社)香南ケーブルテレビ、(有)サンロック、ネットヨタ南国(株)のいち青空店、エディオンえうち電気、土佐カントリークラブ、ボディショップ秋本、四国開発(株)、(一社)高知県建設業協会 南国支部、高知黒潮ホテル、カーライフ マルオカ、やすらぎ市



香南ケーブルテレビの番組内木育 Baby 出演者募集中

自主制作番組「マチの出来事」の「木育 Baby」コーナーに出演していただけるお子様を募集しています。

対象：「香南市の森からの贈り物事業」の木のおもちゃを受け取っている方

撮影：自宅等でおもちゃで遊んでいるところをスタッフが撮影(撮影は1時間程度)

出演していただいた方には番組をコピーしたDVD または Blu-ray をプレゼント!

詳しい情報と応募はこちらから



香南ケーブルテレビ

一般社団法人香南ケーブルテレビ ☎0887-56-0102



あなたもゲートキーパーに!

あなたの周りに「最近、元気ないな」「いつもと様子が違うな」など、気になる人はいませんか? そんなサインに気づいたら、どうすればよいのでしょうか。

ゲートキーパーとは



悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のこと。特別な資格はいりません。あなたの気づきと寄り添いが大切ないのちをささえる第1歩となります。

気づいてあげて!

SOS



- ・夜ぐっすり眠れていないようだ
- ・急に口数が減った、笑わなくなった
- ・大好きな趣味に興味を示さなくなった
- ・人付き合いを避けるようになった
- ・酒量が増えた など

大切な人のゲートキーパーに

自殺により亡くなる方は高知県では毎年 100 人以上。香南市でもゼロではありません。私たちの身近な暮らしの中でも起こりうることなのです。その原因は、病気、生活や家庭の悩みなどさまざま。もし、あなたの身近にいる人が悩んでいる様子なら、まずはやさしく声をかけてください。

こんな元気



問い合わせ
健康対策課
☎50-3011

ゲートキーパーの4つの役割

気づく

変化に気づいたら「眠れてる?」「最近元気ないね」と声をかける。



聴く

心配していることを伝え、批判せず相手の話を最後まで聴く。「話してくれてありがとう」「辛かったね」と気持ちに寄り添う。



つなぐ

一人で抱えず、早めに専門の相談窓口へつなぐ。「一緒に行ってみない?」と丁寧な。



- ▶高知県立精神保健福祉センター ☎088-821-4966
- ▶高知県中央東福祉保健所 ☎0887-53-3173
- ▶香南市役所健康対策課 ☎0887-50-3011

見守る

専門機関につないだ後も、これまで通り温かく寄り添いながら見守る。



相談窓口のことやさらに詳しいことは、「高知県メンタルヘルスサポートナビ」へ!

受診票が無くても大丈夫!

春の結核・肺がん検診を実施します

対象…市内在住の40歳以上
検診料無料、予約不要

検診バスが各町内の指定場所へ伺います。お住まいの地区に限らず、どの検診場所でも受診できます。

実施日(4月)

3日(金)、6日(月)、7日(火)、13日(月)、14日(火)、27日(月)、28日(火)、30日(木)



詳しい検診場所は
こちらから!



令和7年度高知県いい歯の表彰

高知県では、毎年「8020運動」事業の一つとして、80歳以上で20本以上自身の歯が残っている方を審査し、表彰しています。今年度、香南市では審査の結果、次の方が受賞されました。

おめでとうございます!



(財)8020推進財団理事長表彰
のじま せつこ
野島 節子さん(83歳)