

みんな知ってる? 国際女性デー

■人権課 ☎57-8507

国際女性デーとは

女性たちの成果をたたえると同時に、教育・雇用・政治参加などに残る格差や不平等、暴力の問題を考える日のことです。歴史的に、女性は男性と比べて、教育や雇用、政治参加の機会が制限されてきました。しかし、女性たちの長年の努力と闘いによって、状況は変化してきています。多くの国で女性参政権が認められ、職場での男女平等が求められるようになりました。

2026年のテーマは「**権利、正義、行動。すべての女性と少女のために。**」です。

守るために

「国際男性デー」は11月19日です。
男性や男の子の健康に目を向け、ジェンダー平等を促すことを目的とした日です。

なぜ3月8日?

1904年3月8日、アメリカのニューヨークで女性労働者が参政権を求めてデモを起こしたことに由来します。アメリカでは、1920年に女性参政権が認められました。その後、国際婦人年にあたる1975年に、女性の権利を守り、ジェンダー平等の実現を目指すため、国連により定められました。

シンボルはミモザの花

イタリアでは国際女性デーを「ミモザの日」と呼んで、男性が日々の感謝の意を込めて、女性に美しいミモザの花を贈る日として知られています。

3月上旬に咲くミモザの花は、厳しい環境でもたくましく咲きます。その姿は、多様な立場の人が支え合いながら生きる社会の象徴とも言えます。

女性だけの日ではない!?

国際女性デーは、女性への格差や不平等、暴力の問題を考える日ですが、実はすべての市民の暮らしに関わる日でもあります。家事や育児の分担、働き方や学びの選択など、日常の中で無意識に決めつけていませんか?

家事・育児の分担

こどもの相談相手=母親、
になっていませんか?



働き方

育休や時短は女性だけが使う
ものと、考えていませんか?

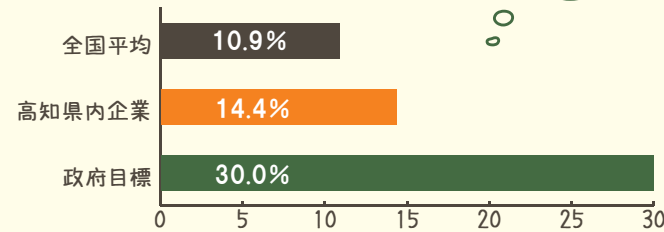


言葉・態度

人を褒めるときに性別を前提に
した褒め方にいませんか?

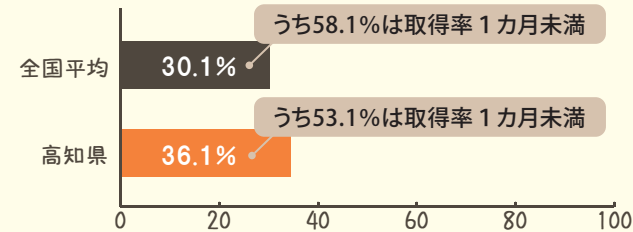
数字で見える現実

①女性管理職の場合(2024年)



※帝国データバンク
高知県の市町村の管理職における女性の登用状況から

②男性育児休業取得率



※令和6年度 高知県労働環境等実態調査から抜粋

いずれも政府目標の**30%以上**に届いていません...

今日からできる小さなアクション

- ◎家事や育児の分担を見つめ直してみよう!
- ◎ジェンダー平等について考え、身近な人と話して考えを共有しよう!

車中泊避難の

リスクと備え

防災の ススメ

「もしも」に備えを!

■防災対策課 ☎57-8501

大雨による浸水や地震による家屋倒壊など、自宅で避難生活ができないとき、避難所や親戚・知人宅への避難が考えられますが、そのほかに「**車中泊避難**」という方法があります。車中泊避難とは、その名のとおり車内で「避難生活」をすることです。

※車中泊避難は避難先での活用方法であり、津波からの避難として車で避難することとは異なります。津波からの避難時は**原則、徒歩**です



車中泊避難をする主な理由

- 余震が怖い
- 避難所が満員
- 乳幼児がいて夜中に泣いてしまう
- ペットがいるなど

【メリット】

- ・プライバシーの確保
- ・ペットの世話ができる

【デメリット】

- ・エコノミー症候群の危険

車中泊避難の備え

車中泊避難時には非常食や水などの一般的な備蓄品に加え、エコノミー症候群対策や車の中での生活を考えた備蓄が必要となります。

車中泊避難備蓄リスト

- 非常食・水
- 携帯トイレ
- 着圧ソックス(エコノミー症候群対策)
- ロープ・ひも
- マット・寝袋
- タオル・毛布
- サンシェード
- カーテン
- LEDランタン
- モバイルバッテリー
- ゴミ袋
- 着替え・防寒着
- クッション
- ウエットティッシュ
- カセットコンロ(やかん・鍋)など



日頃から確認しておきましょう!

①車中泊避難ができる場所

香南市の指定避難所でも車中泊避難が可能な避難所があります。
香南市ホームページの避難所マニュアルで要確認!

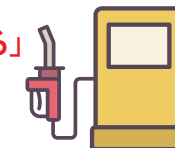


▲市ホームページ

②近くのガソリンスタンド

ガス欠に対する不安の解消。災害時はガソリン不足が発生する可能性があります。

「半以下になったら給油する」
習慣を身につける。



車中泊避難を安全に過ごすために

避難者カードに必要事項を記入し、指定避難所に提出しましょう。

災害情報の入手だけでなく、水や食料・毛布などの支援物資を受け取ることが可能となります。



高知県防災アプリ

災害時に必要となる防災情報を**プッシュ通知**で知らせてくれます。
日頃から利用し、いざという時に備えましょう。

インストールはこちら!

無料

高知
防災

