



大好きな人を傷つけていませんか？

デートDV

好きな人との
安心できる関係づくりを
考えましょう！

人権課 ☎57-8507

DV (ドメスティック・バイオレンス) とは・・・

夫婦や恋人など親密な関係にある人から受ける暴力のことです。

その中でも、付き合っているカップルの間で起こるDVを「デートDV」と言い、中学生や高校生といった若者の間でも問題になっています。

こころへの暴力

- ・大声で怒鳴る、バカにする
- ・メールの返信が遅いと怒る
- ・勝手にスマホをチェックする

からだへの暴力

- ・たたく、蹴る
- ・物を投げつける

お金に関する暴力

- ・デート代をいつも払わせる
- ・借りたお金を返さない

性的暴力

- ・相手が嫌がっているのに体に触る、キスをする
- ・裸や下着姿の写真を撮る、送らせる

「怒らせた自分が悪い」「好きだから我慢しよう」と思っていないか？
辛い、怖い、嫌だと思ったら・・・

一人で悩まずに信頼できる大人や専門機関に相談しましょう。

- こうち男女共同参画センター「ソーレ」**
 ☎088-873-9555
 9:00～12:00、13:00～17:00 (最終受付: 16:00)
 (第2水曜日・祝日・年末年始は除く)
- 高知県思春期相談センター「PRINK」**
 ☎088-873-0022
 月曜日～土曜日 (祝日・年末年始を除く)
 13:00～18:30
- 男性のための悩み相談 (予約制)**
 ☎088-873-9100
 第1火曜日、第2金曜日、第3・4水曜日
 18:00～20:00
- 高知県女性相談支援センター**
 ☎088-833-0783
 月曜日～金曜日 9:00～17:15、18:00～22:00
 土・日・祝 9:00～20:00 (年末年始を除く)



令和8年5月から 国の防災気象情報が 大きく変わります！

防災の スズメ

「もしも」に備えを！
■防災対策課 ☎57-8501

- ✓ 呼び方が変わります！** (例) 大雨警報 ➡ レベル3 大雨警報
 河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを、市が発令する避難情報の警戒レベルと対応させ、警報・注意報などの情報名に「レベル」が付記されます。
- ✓ これまではなかった情報(危険警報等)が新設されます！**
 警戒レベル5に相当する河川氾濫の「特別警報」や警戒レベル4に相当する「危険警報」が新設されます。

市が発令する避難情報 / (警戒レベル)

- 警戒レベル5 緊急安全確保 (災害発生または切迫)
- 警戒レベル4 避難指示 (災害のおそれ高い)
- 警戒レベル3 高齢者等避難 (災害のおそれあり)

新しい防災気象情報

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

CHECK!!

気象庁の特設ページでは、新たな防災気象情報に関するさまざまな資料を掲載しています。防災気象情報が発表された際にどのような行動をとるか、家庭や企業・組織内であらかじめ決めておきましょう。

避難に関する情報は どうやって発令されるの？

以下の①・②をもとに、市が発令する避難情報(警戒レベル)を発令します。

