

Konan book cafe としよかんナビ

『疲れないカラダの作り方』

野村 寿子&イワトモ / 著

私たちは間違ったカラダの使い方をして疲れている? 猫背、巻き肩、腰痛、ストレートネック…。カラダが疲れる仕組みを理解し、リセットして疲れないカラダを手に入れましょう。筋トレやストレッチは必要なし! 疲れないカラダの使い方を覚えませんか?



香

『ゴロゴロごろうゴロゴロ』

大林 大 / 作 しんぺー / 絵

お父ちゃんの名前はゴロゴロごろう。いつも家でゴロゴロしている。カレーには材料をゴロゴロ入れて、運動にはポーリングでボールをゴロゴロゴロゴロ…ストライク～! そんなお父ちゃんが仕事に行くみたい。お父ちゃんの仕事って? いろんなゴロゴロが楽しい一冊。



香

『アジサイの教科書』

日本アジサイ協会 / 編



野

近年、母の日の贈り物にも利用されるアジサイ。そのアジサイについて、名前の由来、ルーツ、種類や人とのかわり、栽培方法、写真の撮り方のコツなど紹介した一冊です。

『実はサメなんです』

アクアワールド茨城県大洗水族館 / 監修

「映画に登場する凶暴なサメ」だけではない、小さい、おとなしい等ユニークな見た目、性格、生態のサメたちの魅力を水族館のサメ飼育員がたくさんのイラストとともに紹介。



夜

『コミュニケーションマジック』

藤原 邦恭 / 著



野

輪ゴムを使って、ペンや消しゴム、首からかけるネームプレートを使って、ちょっとしたマジックを。相手とのやり取りが自然に生まれる。コミュニケーションに役に立つ。周りに笑顔が広がる。ちょっとした時間にちょこっとできるマジックを紹介した一冊。

『モテない中年』

坂爪 真吾 / 著

なぜ私たちは何歳になってもモテたいのか? 5人の中年男性へのインタビューを通して、中年男性の孤独と生きづらさを考えます。本書は、「自分を信じられない人に、自分を信じてもらうこと」をめざした一冊です。



夜

文芸

野市短歌会

問合せ

代表者 黒瀬 54-4510

桃に桜うどに筒もろもろの命あふるる春は来にけり

あたらしきペランダに立ち見てをりぬ山桃に若葉裾虚となるも

田起しのトラクター音ひびく田に大サギ小サギついでむが見ゆ

思わねば一行一語なし得ずのタクシー待つ間今日菜の花忌

娘のくれしランキンキュラスのはなやぎて八十路迎へし我誕生日

駄菓子屋はなににもまして懐かしきアイスキャンデー買ひしことなど

外つ国はたった三度の旅なれどイエメン、エレイド、エンジンバラまで

古川 安子

森本 節子

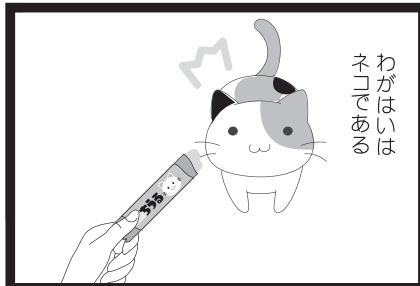
岩崎 佳江

小松 宏子

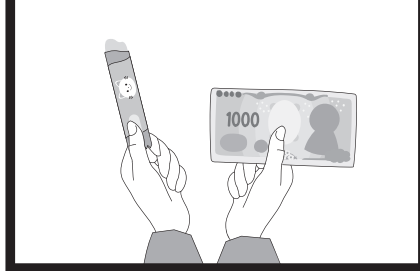
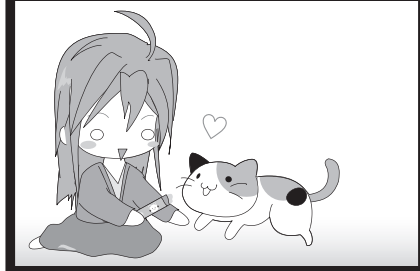
大石 綏子

結城 爽

黒瀬 和紀



わがはいは
ネコである



わがはいも
ネコである

編集後記

貴重な誌面の拝借とはなりません。が、この春の異動で秘書広報係を離れましたので、広報作成に携わった一員として一言ご挨拶させていただきます。

在任中は、取材先で触れる地域のために奔走される皆様の熱心な姿に、多くのことを学ばせていただきました。また窓口でお話した何気ない会話の一つひとつまでもが、日々の業務と自分自身への大きな励みと糧となっており、おかげさまでとても充実した毎日を過ごすことができました。至らぬ点も多々あったかと存じますが、心より感謝申し上げます。

やりたいことがあったので、できればもう少し在籍できていたらとも思うのですが、それは残った若い力たちに託すこととします。皆様も、「こうなんNOW」を手にとられた際は、新しい世代が作っているんだなあ、がんばっているなあと感じ取りながら、ご愛読いただければ幸いです。ありがとうございました、またいつかどこかで。



山崎隆広

5月のおはなし会

行事	絵本のよみかかせ	おはなしの会 なんじゃもんじゃ
場所	野市図書館	香我美図書館
日にち	毎週土曜日	毎週土曜日
時間	10:00~11:30	10:30~11:00
協力	のいち子ども図書館クラブ (もこもこ)	かがみ読書の会

問い合わせ

- 野 野市図書館 ☎56-3434
- 香 香我美図書館 ☎55-0022
- 夜 夜須図書室 ☎54-2121

★休館(室)日は18ページのカレンダーを参照