

3年間
限定

令和7・8・9年度

こうち出会いサポートシステム入会登録料補助金

電子申請が
できるよ
うに
なりました！

今ならお
得に
婚活
できる
のか...

あと2年...ね。

逃さないで！
出会いのきっかけ

こうち出会いサポート
システム入会登録料補助金
申請の電子申請ページ！



■地域支援課 ☎57-8503

香

南市では、独身者の出会いの機会の充実や拡大を図る取り組みの一つとして、こうち出会いサポートセンターが運営するマッチングシステムへ登録する方に対して、令和7年度から令和9年度の3年間、入会登録料の補助を行っています。

補助対象者

①～④の全ての要件を満たす方が対象です。

- 1 香南市に住民票のある、マッチングシステムへの会員登録者本人
- 2 香南市税等の滞納がない方
- 3 こうち出会いサポートセンターの「高知で恋しよ!! イベント」に掲載されている出会いイベントまたはマッチングに1回以上参加した方
※香南市恋い・めぐりあい応援事業費補助金を活用し、開催される出会いイベントを含む
- 4 令和7年4月1日以後にマッチングシステムに初めて登録をした方、または再登録した方

補助対象経費

高知県が実施する出会い結婚支援事業マッチングシステム「高知で恋しよ!!」の登録料

■入会登録料...2年コース：10,000円
【20～30代限定】...半年コース：3,000円

補助額 上限 10,000円/人

※実際に支払った登録料

申込み方法

- 1 「高知で恋しよ!!」へ入会申込み登録をする
- 2 イベントまたはマッチングへ1回以上参加する
※登録以前のイベントまたはマッチングは対象外
- 3 地域支援課へ電子申請または窓口申請する

詳しくは香南市ホームページをご確認ください▶



「高知で恋しよ!!」応援サイト
こうち出会いサポートセンター
高知センター ☎088-821-8081

消防本部からのお知らせ

熱中症対策

これからは熱中症になりやすい季節です。
体調管理に注意し、上手に予防していきましょう。

できていますか？



■香南市消防本部 救急係 ☎55-4141

熱中症予防のポイント

体調管理

バランスの良い食事と睡眠を心がけましょう。日常生活の中で運動や入浴することで体を暑さに慣らしましょう。無理のない範囲で行ってください。

環境調整

日傘や帽子を活用して涼しい服装を意識しましょう。エアコンや扇風機利用時にもこまめに換気をして！室温28度、湿度40～60%が目安です。適切かチェックしましょう。

水分補給と塩分補給

喉が渇いていなくてもこまめに水分補給を！汗をかいたら適宜、スポーツ飲料や塩飴、塩分タブレットなどで塩分補給をしましょう。

熱中症警戒アラート

熱中症警戒アラート発表時は外出をできるだけ控え、暑さを避けましょう。

熱中症に弱い方

子ども

晴天時は照り返しなどにより地面に近いほど気温は高くなるため、大人が暑ければ、子どもはさらに高温な環境にいます。ベビーカーの乳幼児にも注意が必要です。



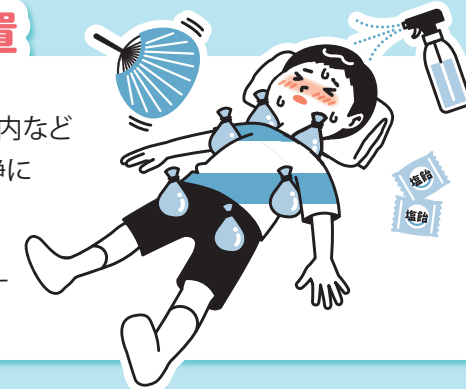
高齢者

高齢者は若年者より体内の水分が少ないため、脱水症状に陥りやすくなっています。こまめに水分を摂りましょう。寝たきりの高齢者がいる場合は特に注意しましょう。



熱中症に対する応急処置

- 風通しの良い日陰や、冷房の効いた室内など涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- 首、脇の下、太ももの付け根等を冷やす



- 汗をかいていないようであれば、皮膚に水をかけて濡らしながら、うちわや扇風機で風を当てる

こんな時は迷わず
119番

- 自分で水が飲めない
- 普段通りに歩けない
- けいれんしている
- 意識がない、あるいは朦朧としている

