

# こうなん NOW

令和8年度香南市広報誌

KONAN

## 今月のNOW情報

こうなんくらし 2・3

「香南市自転車を活用した  
まちづくり計画」を更新しました！ 5

国保税の税率が変わります！ 6

後期高齢者医療制度  
保険料率が決まりました！ 7

熱中症対策 20

広報がスマホで読める！

 マチイロ

アプリダウン  
ロードで最新号  
の配信を通知！



 Kochi  
ebooks

高知県の情報  
ポータルサイト



表紙を募集  
しています！



高知県立のいち動物公園  
コツメカワウン

# 6

# 香南市の移住・定住施策



▲香我美町西川のお試し滞在住宅



▲夜須町のお試し滞在住宅



▲野市町のお試し滞在住宅

## 01 お試し滞在住宅

1〜3か月間「こうなん暮らし」を体験できます  
移住を考えている方には、香我美町西川と夜須町、令和8年度から野市町にお試し滞在住宅を整備しています。利用期間中の生活やイベントへの参加を通して地域の方との交流を深め、移住に対する不安の解消へとつなげています。

昨年度利用者数  
**5組(10人)**

## 03 移住に対する補助金

市へ移住した方の引っ越し費用等を補助します  
Uターン移住者…上限5万円  
二段階移住者…上限3万円  
高知県移住支援金  
制度利用者…上限100万円(1件)

昨年度補助実績  
**18件**

## 02 こうなんワーキングホリデー



宿泊費補助  
上限3千円×30泊分  
交通費補助  
上限1万5千円

昨年度参加者数  
**10人**

働きながら移住体験！  
滞在中にかかる費用を補助します  
市内事業所で一定期間働ながら、香南市の環境に触れたり、地域の方と交流したりするなど香南市の暮らしを体験できる制度です。

## 05 移住者交流会



▲年に1回の実施  
昨年度は月見山子どもの森でデイキャンプとこうなん森遊びを行いました

移住者同士や地域住民の方との新たな出会いのきっかけづくり

## 04 空き家バンク

昨年度実績  
物件登録件数 **8棟**  
利用登録(移住希望)者数 **47人**  
契約件数 **8棟**  
内訳… 売買 3件  
賃貸 3件  
再契約 2件  
補助実績 **2件**

市内の空き家を移住者の住宅として有効活用  
平成28年度に導入し、昨年度は8棟の物件が登録されています。また、登録物件の改修工事等を行う場合に補助金を交付しています(上限185万円)。

県外で開催の移住フェアへ参加して移住相談や移住情報発信をしています！



## 県外・SNSでも情報発信



ポストカードも配布中



地域おこし協力隊  
移住専門相談員も募集しています！！



ホームページ  
Instagram  
LINE



平成27年度~令和7年度の移住者累計

**1149組**  
**1679人**



香南市移住定住ガイドブック  
「こうなんdays」  
◀こちらからご覧ください



	R5年度	R6年度	R7年度
移住組数	52(32)	475(156)	389(134)
移住者数	86(45)	659(185)	545(166)
移住相談件数 (オンライン相談も含む)	155(123)	113(96)	229(171)

※( )は県外からの移住者数  
※R6年度から新たに集計方法を変更しました

# 「香南市自転車を活用したまちづくり計画」

を更新しました!



■商工観光課 ☎50-3013

**香** 南市では、国の自転車活用に向けた動きに連動し、令和3年度から令和7年度までの5年間の計画期間とした「香南市自転車を活用したまちづくり計画」を策定しました。この期間には、レンタサイクル事業の推進を図り、健康サイクリングや香南市・香美市・南国市を巡る「ものべすと周遊ライド」、高規格道路開通を記念して開催したサイクリングイベントなどさまざまな取り組みを実施し、多くの方にご参加いただきました。

これまで以上に自転車のまちを推進するため、本計画を更新し、令和8年度から3年間の「香南市自転車を活用したまちづくり計画1.5次計画」と定め「教育」「環境」の分野を重点的に推進していきます。



▲ものべすと周遊ライド



詳細は市HPをご確認ください▶

Pick Up!

## 1.5次計画の重点的な取り組み

### 教育

#### 交通安全教室の開催

自転車の利用の正しい知識やマナーを伝え、事故の防止を図ります。令和8年4月から自転車にも交通反則通告制度が適用されるようになりました。正しい知識を持って自転車に乗りましょう。



▲障害のある方向けの自転車講習会

### 教育

#### ヘルメット着用率の調査を実施

自転車乗車用ヘルメットの着用は、自転車に係る交通事故被害の軽減につながります。自転車利用時の安全意識が実際の行動として定着しているか、調査を実施します。

Check! → 補助金を活用しましょう!

市内店舗でヘルメットを購入した市民の方を対象にした「自転車用ヘルメット着用促進事業費補助金」があります。

**補助額は購入額の半額!**  
(上限:2,000円)



▲詳細はこちらから

### 環境

#### 自転車通行空間の整備

市道・県道において自転車が通行しやすいよう道路整備を行います。



### 環境

#### 気軽に立ち寄れる環境づくり

自転車の利便性の向上や店舗・施設に立ち寄りやすいよう環境整備を行います。



### ス 「田んぼでつながる!香南ユニバーサルラグビーDAY」 スポーツ×食×自然で学びの機会を創出

4月18日(土)、「田んぼでつながる!香南ユニバーサルラグビーDAY」が開催されました。このイベントは、スポーツと農業の2つの体験をとおして、「協働」「挑戦」「思いやり」の心を育むことを目的としており、当日は市内外から70人の子どもが参加しました。

イベントは3部で構成され、第1部では、ラグビーとブラインドラグビー・車いすラグビーの体験、第2部では、おにぎりとお汁の炊き出しを行い、第3部では田んぼへ移動し手植えによる田植え体験を実施しました。

参加者は実際に田んぼに入り、泥んこになりながら苗を手で植える作業を体験し、お米づくりの工程や自然との関わりを実感する時間となりました。



▲「にぎりびと」神谷よしえさんがその場で握ったおにぎりが参加者に提供されました



▲子どもたちは初めての挑戦を楽しみながら体験しました



### わ こうち子育て見守り便 わくわくバッグ わくわくバッグのお届けがスタートしました!

4月30日(木)、こうち生活協同組合との包括連携協定によるわくわくバッグのお届けがスタートしました。「わくわくバッグ」とは、香南市に生まれてきてくれた赤ちゃんや育児に奮闘しているママ・パパにワクワクを届けたいという思いを込めて、香南市とこうち生活協同組合からプレゼントをお届けする取り組み※です。

記念すべき第1号は、4月7日に生まれた赤ちゃんで、濱田市長が訪問し、直接バッグと特別栽培米2kgをお届けしました。

※申し込みチラシからご応募された方のみが対象です



▲わくわくバッグと特別栽培米のプレゼントは香南市だけ!

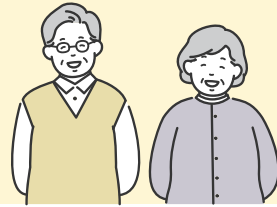


▲元気に手をあげて横断歩道を渡りました

### 楽 夜須こども園 交通安全教室 楽しく学ぼう、交通安全

5月13日(水)、夜須こども園で交通安全教室が実施されました。園児たちは、はじめに交通ルールについてのビデオを見た後、園庭で実際に横断歩道を渡る練習をしました。青信号になったら手をあげて左右を確認し、元気よく横断歩道を渡っていました。

また、本物のパトカーに乗り込んだり、記念写真を撮ったりと、楽しんでいる姿も見られ、園児たちは交通ルールを楽しく学ぶことができました。



# 後期高齢者医療制度

## 令和8・9年度の保険料率が決まりました!

■市民保険課 ☎57-8506

高知県の後期高齢者の医療費は毎年増加しているため、医療保険が負担する費用も増加しています。将来にわたって安定した制度運営を行っていくために、次のとおり決定いたしました。

### 基礎賦課分

【均等割額】 **60,400円**

(令和6・7年度 56,000円)

【所得割率】 **10.31%**

(令和6・7年度 10.78%)

【賦課限度額】 **85万円**

(令和6・7年度 80万円)

### 令和8年度の保険料の計算方法(基礎賦課分)

$$\begin{array}{rcl} \text{均等割額} & + & \text{所得割額} \\ 60,400\text{円} & & \text{賦課基準額}^{\ast} \times 10.31\% \\ \hline & = & \text{基礎賦課分} \\ & & \text{賦課限度額: 85万円} \end{array}$$

※総所得金額等(被保険者の前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額)から基礎控除額(43万円)を差し引いた金額

### 子ども・子育て支援納付金

【均等割額】 **1,393円**

【所得割率】 **0.24%**

【賦課限度額】 **2.1万円**

### 令和8年度の保険料の計算方法(子ども・子育て支援納付金分)

$$\begin{array}{rcl} \text{均等割額} & + & \text{所得割額} \\ 1,393\text{円} & & \text{賦課基準額} \times 0.24\% \\ \hline & = & \text{子ども・子育て支援納付金} \\ & & \text{賦課限度額: 2.1万円} \end{array}$$

### 均等割額軽減対象者の基準が広がります!(軽減割合5割と2割が対象)

同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計が、下記を満たす場合に軽減される仕組みとなっています。

また、基礎賦課分および子ども・子育て支援納付金分それぞれの被保険者均等割額で軽減が適用されます。

軽減割合	軽減後の均等割額		同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計額
	基礎賦課分	子ども・子育て支援納付金分	
7割	16,912円 <sup>※</sup>	417円	43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)以下 ◆変更なし
5割	30,200円	696円	43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)+(31万円×被保険者数)以下
2割	48,320円	1,114円	43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)+(57万円×被保険者数)以下

※令和8・9年度の基礎賦課分に係る7割軽減対象者には、さらに0.2割の軽減を行います

子ども・子育て支援金制度に関するお問い合わせは、子ども家庭庁の子ども・子育て支援金制度コールセンターへお願いします。また、制度の詳細は子ども家庭庁のホームページをご覧ください。

子ども・子育て支援金制度コールセンター

☎0120-303-272

■受付時間 9時~18時(日曜、祝日を除く)



▲HPIはこちらから

# 国保税の税率が変わります!



■税務収納課 ☎57-8504

\\ 令和8年度スタート! //

## 子ども・子育て支援金制度

全ての世代や企業から拠出された支援金を、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。制定に伴い、新たに「子ども・子育て支援納付金分」を国保税とあわせて徴収し、国に納付することが義務付けられました。

市では、「子ども・子育て支援金制度」の制定を受けて、国保税の税率の改正を行いました。

負担を抑えるため、全体の税率はこれまでと同じになるよう改正しました!

### ▼税率表(改正部分は赤字表記)

区分	基礎分 ( )内は7年度	子ども・子育て支援納付金分(新設)	後期高齢者支援金等分	介護納付金分(40~64歳対象)
所得割	(前年の所得額-43万円)×税率 <b>7.90%</b> (8.10%)	<b>0.20%</b>	2.50%	2.20%
均等割	国保加入者1人あたり <b>28,300円</b> (29,700円)	<b>1,400円</b> <sup>※1</sup>	9,100円	9,900円
平等割	1世帯あたり(特定世帯以外)	22,600円	7,200円	5,300円
	特定世帯 <sup>※2</sup>	11,300円	3,600円	
課税限度額	1世帯あたり <b>67万円</b> <sup>※3</sup> (66万円)	<b>3万円</b>	26万円	17万円

※1 子ども・子育て支援納付金分において、子育て世帯の負担が増えないよう、18歳未満の子どもにかかる均等割は全額軽減されます。均等割には18歳以上被保険者均等割(上記軽減分を18歳以上の被保険者で負担するもの)の70円を含んでいます

※2 同一世帯の国保加入者が後期高齢者医療制度に移行することにより、国保加入者が1人だけになった世帯

※3 被保険者間の負担の公平性を確保するための限度額見直しによる引き上げ

### 国保税の計算方法

$$\text{基礎分} + \text{子ども・子育て支援納付金分} + \text{後期高齢者支援金等分} + \text{介護納付金分(40~64歳のみ)}$$

## 市民の皆さまへ大切なお知らせ

子ども・子育て支援納付金は令和8年度から令和10年度にかけて、国に納付する金額が段階的に増額することが定められています。そのため、今後の国の施策や市の財政状況によっては**税率の再検討**を行う可能性があります。

その際には改めてお知らせをいたしますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

令和8年度 市民懇談会 **香南トーク** 開催します

市長や関係課から  
令和8年度の重点施策の説明を行います

**7月11日(土) 13時30分～15時30分**  
香我美市民館(1階大ホール)

事前に皆さんの  
ご意見を募集します!



市民懇談会を開催するにあたり、市民の皆さまから幅広いご意見をいただくため、事前に資料を公開・配布します。

資料の入手方法

市ホームページにアクセス、または各支所、地域支援課で配布中



ご意見の投稿方法

香南市電子申請サービスにアクセス、または各支所、地域支援課で受け付け中



募集期限は6月25日です

事前にお寄せいただいたご意見等を集約して市民懇談会で回答させていただく予定です。また、当日の参加が困難な方のために、市のホームページや広報誌にも掲載する予定です(個人的な内容については、担当課から個別に回答する場合があります)。

問い合わせ 香我美支所 ☎55-2111

企業版ふるさと納税事業者へ感謝状を贈呈

企画財政課 ☎57-8502

3月23日(月)、「令和7年度香南市企業版ふるさと納税」として寄付をしていただいた(株)龍建設に対し、感謝状を贈呈しました。

今回いただいた寄付は、公立幼稚園の夏休み等の長期休暇期間中、保護者の就労等により預かり保育を利用する児童に対し、昼食のお弁当を提供し、保護者の負担軽減を図ることを目的とした「幼稚園長期休暇配食サービス委託事業」に活用しました。

市では、今後も、企業よりいただいた寄付を活用し、香南市の地方創生に向けた取り組みを進めてまいります。

第46回 危険業務従事者叙勲(消防関係)

瑞宝双光章  
消防功労

岡崎 勉さん(64歳) 香我美町

消防職員として37年の長きにわたり、培ってきた豊富な知識と経験を香南市の消防行政に尽力し、火災および風水害から住民の生命、財産を保護し被害を最小限にとどめるなど地域に大きく貢献されました。

こんな心配ありませんか?

- 物忘れがひどくなり金銭管理が困難になった
- 親から「介護費用は定期預金を崩して払ってほしい」と言われていたのに、認知症になって解約できない
- 親亡き後の、知的障がいのある子どもの暮らしが心配



【窓口・問い合わせ】

高齢者介護課(地域包括支援センター) ☎57-8511  
福祉事務所(香南市基幹相談支援センター) ☎57-8509

戦争特集のエピソードを募集します

募集内容 戦時中・戦後にまつわるエピソード

戦時中・戦後の衣食住などの暮らしのお話や、戦争・空襲のお話、覚えている光景など、どんな短いエピソードでも構いません。ご自身の体験でなくても家族や知り合いの方から聞いたエピソードもぜひお聞かせください!

募集期間 **6/1(月)～6/30(火)**

■お名前 ■連絡先 ■簡単なエピソード  
を記入し郵送(ハガキ含む)かメール、またはお電話でご応募ください。後日、連絡させていただきます。

〒781-5292 香南市役所 総務課秘書広報係  
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp  
☎57-8500

新 香南市交通安全指導員の紹介

防災対策課 ☎57-8501

4月に行われた香南市交通安全指導員委嘱式にて、恒石 美佐さん(野市町)と土居 りえさん(香我美町)が新たに交通安全指導員として委嘱されました。委嘱期間は令和8年4月1日から令和11年3月31日までです。



▲左から濱田市長・恒石指導員・土居指導員・久家会長

消防団ポンプ自動車を更新しました

消防本部 ☎55-4141

香我美第一分団の岸本消防ポンプ自動車が26年ぶりに最新型に更新されました。ポンプ以外の装備特徴として夜間時の災害活動に対応するため、車両上部に高性能のLED照明器具や車両後部には自然災害で発生した倒木やがれき等を除去するための電動ウインチも装備しています。

また、4月25日(土)には濱田市長をはじめとし

サッカー用品を寄付していただきました

こども課 ☎50-3021

4月23日(木)に野市サッカースポーツ少年団から、野市保育所、野市幼稚園、佐古保育所、野市東こども園にサッカーボールとゴールを寄付していただきました。公文代表の「みんなで仲良くサッカーを楽しんでください」との言葉に、子どもたちはとても元気良くお返事をしていました。



て、地元消防団員や消防団OBなどの関係者約50名が出席し「入魂式」を行い、新車両とともに地域貢献と地域の安全を祈願しました。



市議会の新体制

令和8年4月28日に臨時議会が開催され、議長および副議長の選出、各常任委員会などの組織が決定しました。

議長あつじつ

4月の第122回臨時議会におきまして、議長に就任することになりました。議長として、副議長とともに、公正・中立な議会運営に努めてまいりたいと考えています。



副議長  
濱口 涼子



議長  
岡本 司

また、より開かれた議会をつくるために議会改革にも積極的に取り組み、市民の皆様の負託にこたえられるよう、誠心誠意努めてまいります。

香南市第11代議会議長  
岡本 司

# 6月の Information お知らせ



## 香南市産業ヒーロー募集中!

産業の魅力を広く周知し、若者の憧れとなるような活動を担っていただける方をヒーローとして認定します。

あなたの周りにいるヒーローを、ぜひご推薦ください!

※自薦・他薦は問いません  
■対象 市内で農林業、水産業、工業、商業、観光の各産業に精励し、次の①～④全てを満たす方

①香南市在住、在勤または在学の方  
②優れた技能を持ち、他の技能者の模範として認められる方  
③引き続きその職業に従事する方、または同一職業の指導

## お問い合わせはこちらまで!

### 市役所(本庁) ☎56-0511

- 市役所代表 ☎56-0576
- 総務課 ☎57-8500
- 防災対策課 ☎57-8501
- 企画財政課 ☎57-8502
- 地域支援課 ☎57-8503
- 税務収納課 ☎57-8504
- 市民保険課 ☎57-8506
- 人権課 ☎57-8507
- 環境対策課 ☎57-8508
- 福祉事務所 ☎57-8509
- 高齢者介護課 ☎57-8510
- 上下水道課 ☎57-8512
- 議会事務局 ☎57-8513
- 監査委員会 ☎57-8514
- 会計課 ☎57-8515
- 情報政策課 ☎57-8526
- 住宅政策課 ☎57-7536
- 契約管財課 ☎50-3029
- 健康対策課 ☎50-3011
- 商工観光課 ☎50-3013
- 農林水産課 ☎50-3015
- 建設課 ☎50-3016
- 農業委員会 ☎50-3018

### 【教育委員会】

- 学校教育課 ☎50-3019
- こども課 ☎50-3021
- 生涯学習課 ☎50-3022

### 赤岡支所 ☎55-3111

- 赤岡市民館 ☎55-3600

### 吉川支所 ☎55-3121

- 吉川市民館 ☎54-4218

### 香我美支所 ☎55-2111

- 香我美市民館 ☎55-2143

### 夜須支所 ☎55-3141

- 夜須公民館 ☎54-2121

### その他施設

- 香南市中央公民館 ☎56-1056 (のいちふれあいセンター)
- こうなん学校給食センター ☎57-7524
- 総合子育て支援センター(にこなん) ☎50-5257
- 文化財センター ☎54-2296

### 香南消防 ☎55-4141

## 広告入り封筒の無償提供者

市役所では、市民の皆さんあての文書や、窓口で交付された証明書を入れるための広告入り封筒を作成し、寄附してくださる事業者を募集しています。

掲載できる広告および内容は、「香南市広告入り物品の寄附に関する要綱」によります。

■封筒のサイズ 長3、角2、窓口用封筒

■募集期間 6月1日(月)～6月30日(火)

■申し込み方法 市役所契約管財課にある申込書に必要事項を記入し、広告の見本と市税の納税証明書を添えて提出。

※申込書は香南市ホームページからもダウンロード可

■申し込み・問い合わせ 市役所契約管財課

## 香南市チャレンジ事業 学習支援員

市では、中学3年生を対象に将来の進路を選択しやすくするための支援の場として、香南市チャレンジ塾を開催しています。今回、香南市チャレンジ塾の学習支援員を募集します。

■採用人数 8人程度

■支援教科 英語または数学

■雇用期間 10月1日～令和9年2月28日

※原則火木曜日

■勤務場所 香南市内

■勤務時間 18時～21時

■賃金 時給1,480円

■応募方法 履歴書(写真貼付)を持参または郵送

■募集締め切り 7月31日(金) 必着

■応募先・問い合わせ 市教育委員会学校教育課

## 令和8年度 子ども司書養成講座

香南市の子どもの読書活動推進役となる「子ども司書」の養成講座を開講します。

■対象 香南市の小学校(5年生以上)、中学校の児童・生徒

■場所 野市図書館

■定員 15人

■受講料 無料

■申し込み方法 各学校へ配布した申込書に

記入し、学校経由または直接図書館へ提出。

■募集締め切り 6月30日(火)

■申し込み・問い合わせ 野市図書館

## 市営住宅入居者

■物件・戸数

▼公営住宅・改良住宅

・世帯向け：赤岡町4戸、吉川町3戸、夜須町2戸

▼特定公共賃貸住宅

・世帯向け：夜須町1戸

・単身者向け：夜須町1戸

■申し込み方法 申込書に必要事項を記入し必要書類を添付のうえ提出。受付時に20分程度の面談があります。

■募集案内配布期間・配布場所 6月1日(月)～12日(金)

市役所住宅政策課・市役所1階総合案内・各支所

■申込受付期間 6月11日(木)・12日(金)

■申し込み・問い合わせ 市役所住宅政策課

## 夏休み障害児長期休暇支援事業「こなつクラブ」

「地域活動支援センターあけぼの」では、学校が長期の休みになる期間、障害のあるお子さんをお預かりする事業を行っています。

■対象 障害のある市内在住の小中高生

■日時 7月21日(火)～8月31日(月)の平日、9時～16時

■場所 富家防災コミュニティ

センター  
■活動内容 ミュージックケア、スポーツなど

■利用料 1時間100円

■申込期間 6月1日(月)～6月30日(火)

■申し込み・問い合わせ 地域活動支援センターあけぼの

☎57-7180

## 香南市中央公民館の催し

### 6/27 世界のコーヒー体験教室

時間 10:00～12:00

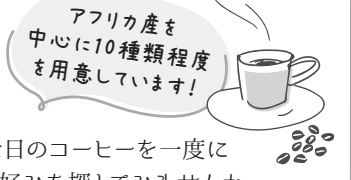
場所 のいちふれあいセンター 3階 学習室

普段使いのコーヒーから特別な日のコーヒーを一度に飲み比べ! 焙煎度も幅広く、自分好みを探してみませんか。

■講師/中島 篤史さん(くろしお珈琲)

■定員/20人 ■参加費/500円

■申込期間/6月10日(水)～6月26日(金) 申し込みQR▶



### 6/28 7/5 7/12 ~こども体幹教室~ フラダンス

時間 10:00～11:30

場所 のいちふれあいセンター 1階 機能回復訓練室または多目的室

ハワイで誕生したフラダンス。フラは「踊り」という意味で、神様への祈りや感謝の気持ちを文字の代わりに伝える儀式として広まりました。ハワイに行った気分と一緒に踊ってみませんか。

■対象/小学生以下 ※未就学児は保護者同伴

■講師/門田 美和さん(ピリアロハ)

■定員/10人 ■参加費/100円(全3回分)

■持ち物/水筒、タオル、動ける服装

■申込期間/6月10日(水)～6月24日(水) 申し込みQR▶



### 7/7 7/18 7/15 7/10 7/15 7/19 7/16 漢詩教室

～漢詩を楽しく学ぼう～

時間 10:00～12:00

場所 のいちふれあいセンター 3階 学習室

※11/10(火)、12/15(火)は2階研修室

10/31(土)13:00～16:30  
よさこい高知文化祭2026  
香南市連携事業  
「漢詩の祭典」  
サンホールで開催!

漢詩は遣唐使と共に派遣された留学生たちによって伝えられ、日本の学問の基礎となり日本人の心を育み、素晴らしい伝統文化となりました。しくみや作り方を楽しく学び、マイ漢詩作りを楽しみましょう。

■対象/高校生以上 ■講師/上本 竹永さん(高知県漢詩連盟会長)

■定員/30人 ■参加費/200円(全7回分)

■持ち物/筆記用具

■申込期間/6月11日(木)～6月26日(金) 申し込みQR▶



## 申し込み 問い合わせ

電話または各QRからお申し込みください。各日程の内容等、詳細はお問い合わせください。香南市中央公民館 ☎56-1056

「支え合い 認め合い 責任もち合う 人と人」

### 毎年6月は高知男女共同参画月間

香南市では、男女が互いにその人権を尊重し、責任を分かち合い、性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮することのできる「男女共同参画社会」の実現に向けて、3つの基本目標を掲げています。

- ①男女共同参画社会を目指す意識づくり  
みんなが男女平等の意識を持ち、あらゆる暴力のない香南市を目指します
- ②男女がともに活躍する環境づくり  
性別に関係なく、みんなが活躍できる香南市を目指します
- ③安心して多様な暮らし方ができるまちづくり  
みんなが自分らしく、安心して暮らせる香南市を目指します

性別にかかわらず、誰もが自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会を実現していきましょう！

▶問い合わせ/市役所人権課(☎57-8507)、高知県子ども・福祉政策部人権・男女共同参画課(☎088-823-9651)、こうち男女共同参画センター「ソーレ」(☎088-873-9100)

### 「Vonnoz」朝活ダンスワークショップ参加者募集

2人組ダンスユニット「Vonnoz」を招いて現代ダンスのワークショップを開催。振り付けを覚えて踊るのではなく、普段と少し違う身体の動かし方をしたり、グループやペアになつて動きどう感じるかなど、ダンスという言葉にとらわれない新感覚の体験会です。

■対象 中学生以上

■日時 7月4日(土) 10時〜12時


■場所 夜須公民館 マリンホール 舞台上

■定員 20人

■申し込み方法 電話またはORからお申し込みください。

■募集締め切り 6月19日(金)

■申し込み・問い合わせ 夜須公民館



### 国保加入者の皆さま、所得の申告はお済みですか？

香南市国民健康保険加入者(世帯主と19歳以上の加入世帯員)は、毎年4月上旬までに所得の申告が必要です。

令和8年度の国保税は、世帯構成と前年(令和7年1月〜12月)の所得をもとに算定します。市民税計算のための申告は不要な場合がありますが、国保税算定のための所得が低い世帯が受けられる軽減措置(7.5:2割のいずれかの軽減)の適用や、病院などで支払う医療費の自己負担限度額を正しく判定するためには、所得の申告が必要です。

6月頃に未申告の方には申告書を送付しますので、至急申告をしてください。また、その他に収入が無かった方や、遺族年金・障害年金などの非課税収入のみの方については、郵送での提出も可能です。収入がある方は税務収納課まで申告をお願いします。

※電子申告もできるよになりました。詳細は市ホームページをご覧ください

### 令和8年度 市県民税 第1期 の納期限は 6月30日(火)です。 期限内の納付をお願いします。

◆国保税の軽減制度(非自発的失業者対象)があります  
企業の倒産や解雇、雇い止めなどの理由で失業された方は、申請により国保税が軽減されます。

■申請方法 ハローワークで交付される「雇用保険受給資格者証」または、「雇用保険受給資格通知」を持参し、税務収納課へ申請してください。

■対象 次の条件すべてに当てはまる方  
● 離職日時点で65歳未満の方  
● 雇用保険の失業者給付を受けており、雇用保険受給資格者証の「離職理由」番号が11、12、21、22、23、31、32、33、34の方

■軽減内容 前年中の給与所得を10分の30と見なして算出

■軽減期間 離職の翌日から翌年度末まで(最長2年度間)

■問い合わせ 市役所税務収納課

### 子ども 児童手当の現況届や 確認書の提出について

■現況届について  
お子さんの養育状況が変わつていなければ、現況届の提出は原則不要です。ただし、左記に該当する方は現況届の提出が必要です。現況届を送付しますので提出をお願いします。

■確認書について  
児童手当支給対象児童(0歳〜高校生年代)と大学生年代(平成16年4月2日〜平成20年4月1日生まれ)のお子さんを含めて3人以上を養育している場合、大学生年代のお子さんも多子加算のカウント対象となり、第3子以降が月額30,000円となります。

多子加算のカウント対象である大学生年代のお子さんが学生以外の場合は、監護や生計費の負担についての状況確認のため、毎年6月に「監護相当生計費の負担についての確認書」の提出が必要です。

※4月に提出した方も、学生以外は再提出が必要です

### 健康 後期高齢者健康診査

健康診査を受診して生活習慣病等を早期発見し、病気の重症化を予防しましょう。

■対象 高知県後期高齢者医療に加入している方

※ただし、同じ年度内に特定健康診査や職場での健康診査をすでに受診している方や、6か月以上入院をしている方、施設等に入室している方は対象外

■検査内容 身体計測、血圧測定、血液検査(血糖、コレステロール・肝機能・腎機能等)、尿検査(尿たんぱく、尿酸)、その他(問診・診察等)

■受診期限 令和9年3月31日

■受診券の送付 「生活習慣病で通院していない方」「昭和25年4月1日〜昭和26年3月31日生まれの方」「令和7年度に後期高齢者健康診査を受

### 有機農業に関する講習会

香南市では有機農業の推進を図るため、この地域に適した露地野菜等の検証を実践していくことを目的に、テスト圃場にて有機栽培に関する専門的知識を有する方を招き、講習会を開催します。有機農業の栽培方法・ノウハウに興味のある方はぜひご参加ください。

講習会の開催日程  
等、詳細はホームページをご覧ください。

■申し込み・問い合わせ 市役所農林水産課

### 就農を支援します

新規就農を目指す方に対して、さまざまな補助金があります。各事業とも要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

▼担い手育成センター研修支援事業 高知県立農業担い手育成センターで、就農に必要な基礎知識から先進技術を学ぶ研修費を補助します。

■交付金額 1日の研修費520円の2分の1

■対象 15歳以上65歳未満の方

▼新規就農者育成総合対策事業 就農準備資金 青年就農者の確保および育成を図るため、就農研修中の方に交付します。

■交付金額 年間165万円(最長2年)

■対象 50歳未満の方

▼新規就農者育成総合対策事業(経営開始資金) 青年就農者の確保および育成を図るため、就農直後の青年就農者の方に交付します。

■交付金額 年間165万円(最長3年)所得要件あり

■対象 50歳未満で独立自営就農して5年以内の方(青年等就農計画作成等の要件あり)

■申し込み・問い合わせ 市役所農林水産課

### 水路のせき板管理は適切に

水路から水田へ取水をするためのせき板は、不必要に高さや悪くなり下流への流れが悪くなります。また、梅雨や台風シーズンとなり、急に水位が上がつても残したままにすると、水路からあふれた水が周辺の土地に流れ込み迷惑となります。水路にせき板を設置している方は管理に協力ください。

■問い合わせ 市役所農林水産課

### 6月定例議会の主な予定

- 開会 6月16日(火)
- 一般質問 6月23日(火)・24日(水)・25日(木)・26日(金)
- 議案質疑・付託 6月26日(金)
- 委員会審査 6月29日(月)・30日(火)
- 閉会 7月10日(金)

市議会事務局 ☎57-8513

■問い合わせ 市役所市民保険課

診した方」には、4月に送付していません。いずれも該当していない方は、受診券の申し込みが必要ですのでご連絡ください。

■持ち物 受診券、問診票、資格確認書またはマイナ保険証

■自己負担 無料

■受診方法は次の3つです

①集団健診/予約制。日程等については健診カレンダーをご確認ください。

②医療機関/予約が必要なが合があります。必ず事前に医療機関に確認してください。

③人間ドック/受診券・資格確認書等を持参することで、健診分の費用が割引となります。

※いずみの病院・高知赤十字病院で人間ドックを受ける場合、助成の申請が必要で

### つばき訪問看護ステーション つばきヘルパーステーション

令和8年4月より、つばきヘルパーステーションを開業しました。訪問看護に訪問介護を併設し看護師とヘルパーが日常的に連携することで、医療と生活を一体的に支援しています。

〒781-5232 香南市野市町西野2360番地1 グランピア野市101  
HPアドレス tsubaki-houkan.com  
E-MAIL tsubaki2023@outlook.jp ☎ 0887-52-9953

2026.6 13



### 障害福祉医療費助成の更新手続きはお済みですか

現在、障害福祉医療費助成制度を受けている方で、受給者証の色／水色・黄色の有効期限が令和8年6月30日までとなっている方は、引き続きこの制度を受けるために所得審査を行うため、更新の申請が必要です。また、前年度所得制限で非該当となった方も申請できます。

- 対象 身体障害者手帳1〜3級、もしくは療育手帳A1、A2、B1、B2、身体障害者手帳4級と療育手帳両方をお持ちの方で、すでに認定を受けている方 ※該当者には個別に通知をしています
- 所得制限 65歳未満の方は世帯の総所得が200万円以下、65歳以上の方は世帯全員の住民税が非課税
- 申請期限 6月5日(金)
- 申請場所 福祉事務所(市役所2階)、またはお近くの各支所
- 手続きに必要なもの 身体障害者手帳または療育手帳・健康保険証や資格確認書など保険情報の分かるもの
- 問い合わせ 市福祉事務所 ☎57-8509



### ひきこもりの方の支援

香南市福祉事務所は、ひきこもりの方の支援について、家族や本人からの最初の相談場所になっています。

- ひきこもりとは 社会的に孤立し、孤独を感じている状態にある方や、さまざまな生きづらさを抱えている状態の方で、その状態にある期間は問いません。ひきこもりという状態は同じでも、背景や本人の思いは一人一人異なります。それぞれの方への理解が支援の第一歩です。
- 相談について 香南市では、ひきこもりの窓口として福祉事務所が窓口になり最初の相談をお受けし、必要に応じて高知県ひきこもり地域支援センター等の他機関と連携して対応しています。ひきこもりは本人も家族も、周囲の方へ相談することに抵抗がある場合が多いです。電話でも来所でも構いませんので、お気軽にご相談ください。
- 問い合わせ 市福祉事務所 ☎57-8509



### お墓を建てる場合や改葬する場合は許可が必要ですか

お墓を新しく建てる場合や、埋葬されている遺骨等を改めてお墓やお寺に納骨する場合(改葬)には、個人・宗教法人等を問わず事前の協議や許可が必要ですが(墓地、埋葬等に関する法律第5条・第10条等)。

- 問い合わせ 市役所環境対策課
- 「不妊治療費助成事業」43歳以上の方への助成制度終了 香南市および高知県では、これまで不妊治療費助成制度として、令和4年度に不妊治療が保険適用となつてからも43歳以上の方にも助成を行ってききました。この度、高知県では、不妊治療による女性の身体への負担だけでなく、年齢を重ねることによる妊娠や出産の際



### 6月〜8月は水難防止期間です!

警察では、海や川などで子どもたちの水遊びが盛んになつてくる6月〜8月の間、重点的に子どもを水の事故から守る活動を行います。

- 痛ましい水の事故から子どもたちを守るため、次のことに注意してください。
- ▼水の怖さの再確認を! 家庭等で水の怖さについて話し合い、してはいけないことの再確認をしましょう。
- ▼危険な場所の点検を! 転落しやすい場所など、身近な水辺の点検をしましょう。
- ▼子どもだけの水遊びに注意! 子どもだけで水遊びをしている場合は声をかけてやめさせましょう。
- ▼ライフジャケットの着用を! 釣りやボート遊び等で水に入る時は、ライフジャケットやウォーターシューズ等を着用しましょう。

高齢者安全教室の開催 地区募集!

交通事故や振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺などの被害にあう高齢者が増えています。みんなが交通安全と防犯について学びませんか?

▼幼児から目を離さない! 保護者が同伴していても油断せず、幼児から目を離さないようにしましょう。(香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー)

香南警察庁舎では、出前式の「高齢者安全教室」を実施しており、開催していただける地区を募集しています。少しの間ですが、交通事故防止・犯罪被害防止に役立てばうれしく思います。少人数でも行いますのでお気軽にご連絡ください。

■場所 地区の公民館等

■時間 1時間程度(相談に応じます)

■内容 高齢者の交通安全、振り込め詐欺の被害防止等

■問い合わせ 南国警察署 香南警察庁舎 高齢者アドバイザー! 岡崎由美 ☎55-01110

市のうごき (R8.4.30現在) ( )は昨年同月対比

■人口/32,163人 (男/15,601人 女/16,562人)

■世帯/15,572戸

■出生/22人 ■死亡/41人

■転入/165人 ■転出/146人

■対前月人口比/増減なし

4月の火災・救急出動件数

■火災 1件(1件増)

■救急 163件(13件減)

ゴールデンウィーク、大学のオープンキャンパスに参加するため、家族で久しぶりに松山を訪れた。ナビによると自宅からの所要時間は、高速を使えば2時間25分、伊野ICまで高速を使い、そこから下道を行く3時間8分らしい。「高速代が浮く」と、今回は下道で行くことにした。



あいにくの雨だったが、整備された道は快適で、仁淀川を横目に進む車内はすっかり気分である。途中、日高村にある道の駅のトマトの看板に吸い寄せられて、ひと休み。出来立てのオムライスとトマトカレーをチョイスし、さらに越知町でも、肉屋で評判のジューシーなコロッケで腹ごしらえをした。山道を進み仁淀川町に入る

### 日帰り松山

と、雨霧に煙る山々はさらに秘境感を増していた。そびえる斜面に張り付くように建つ家々を眺め、息子が「マチユピ

大量買いする客につられて塩パンを購入。焼きたてのバターの香りと、絶妙な塩気がたまらない。松山で無事に本題を終えた後は、せっかくなので道後温泉へ立ち寄り、外国人観光客でにぎわう商店街を歩き、観光地らしい活気を楽しんだ。帰りも「こまで来たなら」と、結局また下道を選択したが、浮いたはずの高速代は道

中の食費に消えた。得をしたのかは大いに怪しい。後で地元の大学生から、高知にはないチェーン店「バーガー○○」が松山にあると聞いたので、夏の個別説明会の際に、また行ってみよう。「あれ、私たち、一体何をしに行ったんだっけ?」と思いつつも、次の訪問が楽しみだ。

りんの母

※香南市にゆかりのある方に、「コラム」を書いてもらっています。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	行政相談・人権相談 のいちふれあいセンター (10:00~15:00) 【休】香我美・野市					【休】夜須 香我美・夜須
7	8	9	10	11	12	13
野市中央病院 (☎55-1101) 【休】夜須 香我美・夜須	【休】香我美・野市			人権相談 赤岡市民館 (10:00~15:00) 【休】香我美・野市	行政相談・人権相談 夜須公民館 (10:00~15:00) 法律相談 香我美総合保健福祉センター (13:30~16:30)	【休】夜須
14	15	16	17	18	19	20
疋田内科 (☎56-2002) 【休】夜須 赤岡・吉川	【休】香我美・野市 赤岡・吉川	株式会社 赤岡青果市場 (9:30~11:00) YAMAKIN 株式会社 (13:00~16:00)				【休】夜須 野市
21	22	23	24	25	26	27
北村産婦人科 (☎56-1013) 【休】夜須 野市	【休】香我美・野市 野市				行政相談 香我美総合保健福祉センター (10:00~15:00) 法律相談 赤岡市民館 (14:00~16:00)	【休】夜須
28	29	30				
野市整形 外科医院 (☎56-3063) 【休】夜須	【休】香我美・野市					



6月の

## 粗大ごみ受け入れ 問 環境対策課 ☎57-8508

受入日	受入時間	受入場所
6日(土) 7日(日)	8:30~12:30	香我美地域一時保管施設
14日(日) 15日(月)	8:30~12:30	夜須地域一時保管施設(夜須支所 西側) 赤岡地域一時保管施設(赤岡運動広場 西側) 吉川地域一時保管施設(吉川みどり保育所 北側)
20日(土) ~22日(月)	7:30~12:30	野市地域一時保管施設 (野市ふれあい広場サッカー場 北側)



## ご自宅で漏水が発生したら...

香南市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。指定業者一覧は、上下水道課および各支所窓口でご確認いただくか、香南市ホームページをご覧ください。

香南市指定給水装置工事業者一覧はこちら▶



**〈問い合わせ・注意事項〉**
 ■行政相談 ※12:00~13:00は休み(総務省高知行政監視行政相談センター ☎088-824-4100)
 ■法律相談(香南市社会福祉協議会 ☎57-7300)
 ■人権相談(高知地方法律局香美支局 ☎52-3049・市役所人権課 ☎57-8507)
 ■休日当番医の診療時間は9時~17時です。詳細は医療機関にご確認ください。また当番医は都合により交代する場合がありますので、最新情報を新聞または香南市ホームページでご確認ください。

## マリンホール バンドフェス



日時 7/18(土)・19(日) 13:00~17:00

場所 夜須公民館 マリンホール

今年の秋で閉館する夜須公民館マリンホールで、一般参加型のコンサートを開催します。主に香南市内で活動している、弾き語り系~ロックバンド~ジャズのビッグバンドなど、多様なジャンルのグループ全12組が出演。本格的なライブ仕様の音響・照明を揃えてお待ちしております。

■料金/・一般 1,000円  
・高校生以下 無料(チケットは必要)

■チケット販売所/夜須公民館、香南市中央公民館、香我美図書館、野市図書館

■問い合わせ/夜須公民館 ☎54-2121



公民館▲  
Instagram

## 「部落差別をなくする運動」 強調旬間事業 人権講演会

日時 7/21(火) <開場>13:30 <開演>14:00

場所 のいちふれあいセンター  
2階 サンホール



毎年7月10日~20日を「部落差別をなくする運動」強調旬間とし、一人一人の同和問題に対する認識と理解を深め、人権意識の普及高揚を図っています。部落差別等あらゆる差別をなくし、一人一人の人権が尊重され、誰もが自分らしく生き生きと暮らせる安全で安心な香南市をめざすことを目的に、啓発事業を実施します。

■演題/「私は部落から逃げてきた」

■講師/西田昌矢さん(フリージャーナリスト)

※申し込み不要、手話通訳・要約筆記あり

■問い合わせ/市役所人権課 ☎57-8507

皆さまの  
参加をお待ち  
しています!

## 催し・イベント INFORMATION

絵金×現代/  
浮世絵師

## ~吉田枝里子が描く~ 色彩回遊展

7/18(土)、7/19(日)  
14:00~15:30 開催!

日時 7/4(土)~  
7/26(日)

10:00~18:00  
※7月6日(月)、9(木)、13(月)、  
20(月)は休館

場所 野市図書館  
3階

## 浮世絵ワークショップ

カラフルな浮世絵、描いてみませんか?

■講師/吉田枝里子 ■定員/各日20人

■参加費/高校生~一般 3,000円

中学生以下 2,000円

■申し込み締め切り/7月10日(金)

詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ/  
野市図書館



絵金が描いた芝居絵屏風(レプリカ)「木下陰狭間合戦石川五右衛門」「義経千本桜酢屋」と、それを題材に現代浮世絵師が新たに描いた作品を並べて展示します。絵金の独特な世界観と、現代浮世絵師の感性、伝統と革新が織りなす時代を超えた共演をお楽しみください。

■申し込み・問い合わせ/野市図書館  
☎56-3434 FAX56-3435

## 第50回 土佐赤岡 絵金祭り

日時 7/18(土)・19(日) 18:00~21:00

場所 赤岡町本町 横町商店街

開催内容については、絵金祭り公式ホームページに随時掲載していきますのでご確認ください。

■問い合わせ/土佐赤岡絵金祭り実行委員会  
(香南市商工会内) ☎0887-54-3014 ホームページ▶



## ◆2026◆ 高知職業能力開発短期大学校

## オープンキャンパス

日時 ▶7/12(日) 10:30~15:30

▶7/26(日) 9:00~13:00(生産機械技術科)  
12:00~16:00(電子情報技術科)

▶8/30(日) 11:00~15:30

場所 高知職業能力開発短期大学校  
(野市町西野1595-1)



高校生等の方を対象に、オープンキャンパスを実施します。保護者の方も大歓迎!申し込み方法等、詳細はホームページをご覧ください。

■内容/学校・学科紹介、入試案内、就職状況説明、キャンパスツアー、ものづくり体験(要予約)、ランチ体験(要予約)、修了生の講話、在校生との交流カフェ、学生寮の見学、個別相談等

■問い合わせ/高知職業能力開発短期大学校  
(ポリテクカレッジ高知) 学務援助課  
☎0887-56-4100 ホームページ▶



『新版 田んぼの生き物図鑑』

内山 りゅう / 写真・文

田んぼの生き物といえばザリガニ、カエルなどがすぐ思いつくのではないのでしょうか。本書では、日本の田んぼで見かける生き物をまとめて紹介。身近な周りに住む生き物たちを探してみませんか？



香

『ンビリの王子、旅にでる』

長江 優子 / 作 fancomi / 絵

ンビリ王国はカタカナの国の中ではいつも最後のピリケツ。その国の王子ンビリは父を亡くし王として即位することになりますが、いつも最後になるのが嫌になってなんでも「ん」からはじめる決まりを作ってしまう……。楽しい言葉遊びの児童書です。



香

『人生100年時代の安全登山ハンドブック』

橋本 しをり / 著



野

山登りを趣味にする人が昨今増えてきました。登山は楽しいものですが、それだけではありません。山は、けがや病気などが起こりやすい非日常な空間でもあります。本書ではケースに分けて対処法などわかりやすく紹介されています。

『小学生からの料理のきほん』

潮田 彩 / 著

料理に興味がある小学生に向けて、「炊く」「切る」「焼く」「炒める」「揚げる」など、いろいろな料理スキルの基本を解説し、スキル別レシピを紹介。注意マークや声かけのヒント付。



夜

『きゅうしよくのじかん』

加藤 休ミ / 著



野

とある小学校1年生たちの給食の様子を描いた絵本。大きく描かれた給食のおかずがとても美味しそうで、残り物の取り合いなど、大人もあつたなと懐かしい気持ちになる一冊です。

『おなかよわい子ちゃん』

鳥頭 ゆば / 著

電車の中、緊張する場面、辛いものや油ものを食べるとき…。日常は戦いだ。おなか弱い人の悲喜こもごもを明るく描くおなか繊細系コミック。消化器内科医の胃腸整えコラム付。



夜

6月のおはなし会

行事	絵本のよみかきせ	おはなしの会 なんじゃもんじゃ
場所	野市図書館	香我美図書館
日にち	毎週土曜日	毎週土曜日
時間	10:00 ~ 11:30	10:30 ~ 11:00
協力	のいち子ども図書館クラブ (もこもこ)	かがみ読書の会

問い合わせ

- 野 野市図書館 ☎56-3434
- 香 香我美図書館 ☎55-0022
- 夜 夜須図書室 ☎54-2121

★休館(室)日は17ページのカレンダーを参照

文芸

花野句会

- 草笛を上手に吹いて不登校 森武司
- 待つという時間を編んでセーター白 尾崎百代
- 赤飯のうっすら紅色春動く 影山公子
- 魂というあるかなきかの「メダカ」の死 井上育子
- 新米一袋肩に置かれて沈みしこと 山本房

問い合わせ

代表者 福田 ☎54-5403

- 若菜道水路伝いに友の家 高橋栄子
- 椎の花もこも土佐は遠流の国 岸田房子
- 流刑の地密に生きるやかたかごの花 瀬川千津子
- 無心とはたとえば青蛙の背中 福田光子

アコースティック Acoustic Travelers

今年の1月〜3月に夜須公民館主催で開催されたアコースティックギター教室をきっかけに、その後も練習や活動を継続したメンバーが集まって結成しました。ほとんどのメンバーがギター歴5ヶ月程度ですが、基本的に弾き語り、メンバーがやりたい曲やみんなが知っている曲を練習し、香南市内のイベントへの出演を目指してがんばっています。7月18日・19日にマリンホールで開催されるバンドフェスへの出演が決まっていますので、ぜひ応援に来てください。

写真は3月の教室修了後のサークル結成準備時期に香南オープンマイクに出演した時の様子です。この時はまだレパートリーが少なかったですが、初舞台で堂々と(?)お披露目しました。



がんばりゆう記

- 設立: 令和8年4月
- 会員数: 9名
- 練習日: 隔週火曜日
- 練習場所: 夜須公民館小研修室
- 問い合わせ: ☎56-1056 香南中央公民館(担当: 恒光)

取材: 文・写真 / 生涯学習課 夜須公民館

3年間  
限定

令和7・8・9年度

こうち出会いサポートシステム入会登録料補助金

電子申請が  
できるように  
なりました!

今ならお得に  
婚活できるのか...

あと2年...ね。

逃さないで!  
出会いのきっかけ

こうち出会いサポート  
システム入会登録料補助金  
申請の電子申請ページ!



■地域支援課 ☎57-8503

香

南市では、独身者の出会いの機会の充実や拡大を図る取り組みの一つとして、こうち出会いサポートセンターが運営するマッチングシステムへ登録する方に対して、令和7年度から令和9年度の3年間、入会登録料の補助を行っています。

補助対象者

①～④の全ての要件を満たす方が対象です。

- 1 香南市に住民票のある、マッチングシステムへの会員登録者本人
- 2 香南市税等の滞納がない方
- 3 こうち出会いサポートセンターの「高知で恋しよ!! イベント」に掲載されている出会いイベントまたはマッチングに1回以上参加した方  
※香南市恋い・めぐりあい応援事業費補助金を活用し、開催される出会いイベントを含む
- 4 令和7年4月1日以後にマッチングシステムに初めて登録をした方、または再登録した方

補助対象経費

高知県が実施する出会い結婚支援事業マッチングシステム「高知で恋しよ!!」の登録料

■入会登録料...2年コース：10,000円  
【20～30代限定】...半年コース：3,000円

補助額 上限 10,000円/人

※実際に支払った登録料

申込み方法

- 1 「高知で恋しよ!!」へ入会申込み登録をする
- 2 イベントまたはマッチングへ1回以上参加する  
※登録以前のイベントまたはマッチングは対象外
- 3 地域支援課へ電子申請または窓口申請する

詳しくは香南市ホームページをご確認ください▶



「高知で恋しよ!!」応援サイト  
こうち出会いサポートセンター  
高知センター ☎088-821-8081

半年コースの方も上限額までは再度利用できます

消防本部からのお知らせ

# 熱中症対策

これからは熱中症になりやすい季節です。  
体調管理に注意し、上手に予防していきましょう。

できていますか?!



■香南市消防本部 救急係 ☎55-4141

## 熱中症予防のポイント

体調管理

バランスの良い食事と睡眠を心がけましょう。日常生活の中で運動や入浴することで体を暑さに慣らしましょう。無理のない範囲で行ってください。

環境調整

日傘や帽子を活用して涼しい服装を意識しましょう。エアコンや扇風機利用時にもこまめに換気をして室温28度、湿度40～60%が目安です。適切かチェックしましょう。

水分補給と塩分補給

喉が渇いていなくてもこまめに水分補給を! 汗をかいたら適宜、スポーツ飲料や塩飴、塩分タブレットなどで塩分補給をしましょう。

熱中症警戒アラート

熱中症警戒アラート発表時は外出をできるだけ控え、暑さを避けましょう。

## 熱中症に弱い方

子ども

晴天時は照り返しなどにより地面に近いほど気温は高くなるため、大人が暑ければ、子どもはさらに高温な環境にいます。ベビーカーの乳幼児にも注意が必要です。



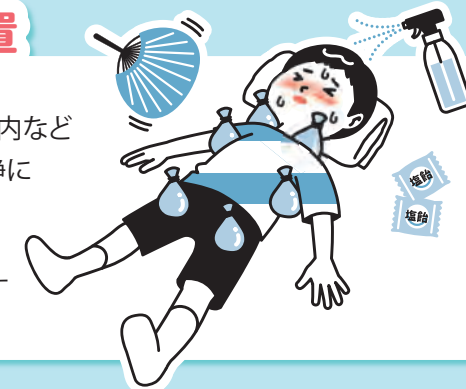
高齢者

高齢者は若年者より体内の水分が少ないため、脱水症状に陥りやすくなっています。こまめに水分を摂りましょう。寝たきりの高齢者がいる場合は特に注意しましょう。



## 熱中症に対する応急処置

- 風通しの良い日陰や、冷房の効いた室内など涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- 首、脇の下、太ももの付け根等を冷やす



● 汗をかいていないようであれば、皮膚に水をかけて濡らしながら、うちわや扇風機で風を当てる

こんな時は迷わず  
119番

- 自分で水が飲めない
- 普段通りに歩けない
- けいれんしている
- 意識がない、あるいは朦朧としている





■地域支援課 ☎57-8503



この度、集落支援員として着任いたしました安藤です。四万十市の出身です。

本年度からスタートした「やっぱり香南市がえい!香南市魅力発掘プロジェクト」の運営を担当させていただきます。

前職では、地域の新規ビジネス創出や拠点づくりなどに携わってきました。そこで培った「地域を元気にするノウハウ」を活かし、プロジェクトを推進していきたいと考えています。

「やっぱり香南市がえい!香南市魅力発掘プロジェクト」の合言葉は「シビックプライド(このまちに住むことへの誇り)」です。香南市に住んでいることが嬉しくなるような仕掛けを作り、進学や就職で市を離れた若者たちとも、再びつながりを持てるような取り組みを広げてまいります。

これから地域の皆さんのもとへお伺いし、お話を聞かせていただく機会もあると思います。皆さんと心をひとつにして香南市を盛り上げていきたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

着任しました!



集落支援員  
香南市魅力発掘  
プロジェクト推進員  
(企画財政課)

あんど うしお  
**安藤 潮**

地域おこし協力隊として山北みかんの生産に携わり1年が経ちました。

着任当初は剪定や摘果、収穫など分からないこともあり地域の農家の方々に教わりながら基礎から学ぶ日々でした。

畑に立ち続ける中で、日照や水分が品質に大きく影響することを実感し、みかん作りの奥深さを知りました。自らでがけたみかんを収穫した時の喜びは格別で、農業のやりがいを強く感じています。また、PR活動や販売にも関わり、山北みかんの魅力を直接伝える機会を得ることができました。

地域の方々との交流を通じて、このみかんが地域の誇りとして受け継がれてきたことも学びました。

一方で、高齢化や担い手不足といった課題にも直面しています。

今後は経験を活かし、山北みかんの価値をさらに上げながら、持続可能な農業の実現に向けて取り組んでいきたいと考えています。

残りの任期も香南市の皆さま、よろしく願いいたします。

今は防除の作業を頑張っています!



令和7年6月着任

たなか けい  
**田中 圭**  
(千葉県出身)

地域おこし協力隊  
みかん農家研修生  
(農林水産課)

ご無沙汰しております。  
みかん農家研修生の  
田中 圭です。

昨年の6月から地域おこし協力隊として、山北みかんの作り手になるべく奮闘しております。

今春は初めて蓄を摘む摘蓄や、樹形を整える剪定などを行いました。木も人と同じで個体ごとに違いがあり、総合的に判断しないといけないため、そこが難しくまた面白いと、悩み、楽しみつつ日々作業しております。まだ悩みすぎて園地でうなることが多い今日この頃ですが、日進月歩で上手になっていければと思っています。

そろそろ1年を終えて2年目に入りますが、今年はもっと土佐弁に慣れて、色々な方と知り合いお話ができればいいなと思っています。

また趣味が同じ方はぜひ釣りに連れて行ってください!今年度もできる限り頑張りますので、温かい目で見ただけであれば幸いです。よろしくお願いいたします!

日進月歩で上手になっていけたら!



# 出水期に向けた避難行動の確認

河川等が増水しやすい時期のこと

平時に確認!

台風・豪雨時に備えて「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクと取るべき行動を確認しましょう。

# 防災のススメ

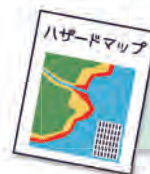
「もしも」に備えを!

■防災対策課 ☎57-8501

## 避難行動判定フロー

あなたが取るべき行動は?

チェックしてみましょう!



※ハザードマップで自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を示した地図です。防災対策課で配布していますので、詳しくはお問い合わせ、またはホームページからダウンロードができます



▲HPIはこちら

スタート!



家がある場所に色が塗られていますか?

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市からの避難情報を参考に、必要に応じて避難してください。



はい

災害の危険があるので、原則として、**立ち退き避難**(自宅の外に避難)が必要です

例外

浸水の危険があっても  
①洪水により家屋が倒壊または崩落してしまうおそれの高い区域の外側である。  
②浸水する深さよりも高い所にある。  
③浸水しても水がひくまで我慢できる。

※水・食糧などの備えが十分にある場合は屋内安全確保(自宅に留まり安全確保をすることも可能です)



ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか?

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか?

はい

警戒レベル3 高齢者等避難が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう。(日頃から相談しておきましょう。)

いいえ

警戒レベル3 高齢者等避難が出たら、市が指定している指定避難所等に避難しましょう。

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか?

はい

警戒レベル4 避難指示が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう。(日頃から相談しておきましょう。)

いいえ

警戒レベル4 避難指示が出たら、市が指定している指定避難所等に避難しましょう。

「防災のススメ」映像版を放送しています

香南ケーブルテレビの番組「マチの出来事」行政情報コーナー  
【令和8年度:月1回/全12回】

広報誌と併せてご覧ください!

# 香南市暮らし応援クーポン 第2弾

## 6月から使えます!

■商工観光課 ☎50-3013

### 利用期間

**6月1日(月)～9月30日(水)**

※紛失された場合でもクーポンの再発行はできませんので、ご注意ください

物価高騰の影響を緩和するとともに、地域経済の活性化と市内事業者への支援のため、「香南市暮らし応援クーポン(第2弾)」を発行しました。  
対象となる世帯には5月中に郵送済みです。まだ届いていないという方は、商工観光課までお問い合わせください。

郵送済みの封筒(イメージ)▶



### お問い合わせ

- クーポンの郵送について: 商工観光課 ☎50-3013
- クーポンの利用について: 香南市商工会 ☎54-3014

### クーポンについて

詳細は市HPをご確認ください

#### ■対象者

- ①令和8年3月1日において、香南市の住民基本台帳に登録されている方
  - ②令和8年3月1日～7月31日に出生し、香南市の住民基本台帳に登録された方
- ※②の該当者には、届出のあった翌月以降に順次郵送します



#### ■内容

加盟全店舗で利用できる8,000円分(1,000円券8枚)  
大規模小売店舗では利用できない4,000円分(1,000円券4枚)のセット

#### ■利用可能店舗

クーポン郵送時に加盟店一覧を同封しています。最新の加盟店舗情報は、商工会ホームページで確認できます。

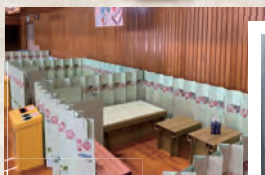
加盟店一覧はコチラから!



※加盟店一覧の訂正とお詫び※  
クーポンに同封している加盟店一覧で「サンシャイン香南」の地区の表示に誤りがありました。(誤:野市→正:赤岡)

## 今月のプレゼント

ダイードリンコ  
清涼飲料水(6本セット)  
引換券…8名様



提供

Shop

株式会社  
タケナカダンボール

- 住所/赤岡町1951番地1
- 電話/0887-55-4145
- 営業時間/8:15～17:00
- 定休日/日曜日・祝祭日(土曜日が休みの場合あり)



赤岡町に社屋を構える株式会社タケナカダンボールは、「人と地球にやさしい商品づくり」をモットーにお客様のニーズに合わせて、小さな段ボールから段ボールベッドまで、どんな注文でも承ります。同グループのダイード・タケナカペンディング株式会社の清涼飲料水も、ぜひご賞味ください。

## 今月のクイズ

平成27年度～令和7年度の  
移住者累計は〇〇〇〇人です  
(〇に入る数字をお答えください)

### 応募方法

◎住所の記入がない応募があります。必ず記入を!

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292

香南市役所 総務課 秘書広報係まで  
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp



◀QRからも応募できます。

※メーカーや機種により表示できない場合もあります

### 締め切り

**6/17(水)必着**

◆先月号の答え  
「5月3日」

※当選された方には引換券をお送りしますので、秘書広報係で提示してください

プレゼントコーナーでお店や商品を紹介しませんか? 詳しくは総務課秘書広報係まで。