

# こうなん NOW

令和8年度香南市広報誌

KONAN

## 🌸 今月のNOW情報

夏ナビ 2～4

KONANイベントナビ2026 5

企業×行政で地域を元気に！  
企業版ふるさと納税 7

119番映像通報システム 20

よさこい高知文化祭2026 23

広報がスマホで読める！



マチイロ

アプリダウン  
ロードで最新号  
の配信を通知！



Kochi  
ebooks

高知県の情報  
ポータルサイト



表紙を募集  
しています！



のいちあじさい街道

**7/水 29** **のいち**

### 自由絵画室

- 時間/①10:00~12:00  
②14:00~16:00
- 対象/小学生以上
- 定員/各10人
- 参加費/1,100円
- 先生/上村 菜々子さん
- 申し込み締め切り/7月22日(水)

**7/金 31** **やす**

### フライパンピザ作り

- 時間/10:00~13:00
- 対象/小学2年生以上  
(保護者は別室で待機、または送迎のみ)
- 定員/12人 ■参加費/600円
- 先生/香南市ヘルスメイト夜須支部
- 持ち物/エプロン、三角巾、タオル、マスク
- 申し込み締め切り/7月23日(木)

**8/日 2** **のいち**

### 陶芸教室

- 時間/①10:00~11:30  
②14:00~15:30
- 対象/小学4年生以上
- 定員/各10人
- 参加費/700円
- 先生/竹村 努さん  
(ふれあい窯)
- 申し込み締め切り/7月27日(月)

**8/月 3** **かがみ**

### パソコンプログラミング教室

- 時間/9:30~11:30
- 対象/小学4~6年生
- 定員/5人
- 参加費/400円
- 先生/NPO法人「みかんネット香南」の皆さん
- 持ち物/筆記用具
- 申し込み締め切り/7月27日(月)

**8/月 3** **のいち**

### パラコードストラップ作り教室

- 時間/13:00~14:30
- 対象/小学生以上  
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定員/10人 ■参加費/700円
- 先生/下元 麻沙未さん
- 持ち物/はさみ
- 申し込み締め切り/7月27日(月)

**8/月 3** **やす**

### 鳴きセミ作り

- 時間/13:00~14:30
- 対象/小学生以上  
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定員/15人
- 参加費/350円
- 先生/月見山こどもの森
- 持ち物/はさみ
- 申し込み締め切り/7月27日(月)

**8/火 4** **かがみ**

### 勾玉作り教室

- 時間/10:00~12:00
- 場所/赤岡市民館
- 対象/小学4年生以上  
(保護者同伴の場合は年齢制限なし)
- 定員/15人 ■参加費/100円
- 先生/市埋蔵文化財センター職員
- 持ち物/マスク、ゴーグル等
- 申し込み締め切り/7月28日(火)

**8/水 5** **やす**

### ロープワーク教室

- 時間/10:00~11:30
- 対象/小学3年生以上
- 定員/15人 ■参加費/400円
- 先生/月見山こどもの森
- 申し込み締め切り/7月30日(木)

**8/木 6** **のいち**

### 虫よけ香を作ろう

- 時間/①9:30~10:30  
②11:00~12:00
- 対象/小学生以上  
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定員/各10人 ■参加費/600円
- 先生/岡村 志野さん
- 申し込み締め切り/7月30日(木)

**8/木 6** **のいち**

### 声優体験

- 時間/13:30~16:00
- 場所/香南ケーブルテレビ
- 対象/小学4年生以上
- 定員/10人 ■参加費/200円
- 先生/香南ケーブルテレビ
- 申し込み締め切り/7月30日(木)

**8/土 8** **のいち**

### 採みつ(はちみつ)体験教室

- 時間/10:00~11:30
- 対象/小学生  
(保護者同伴)
- 定員/8人 ■参加費/300円
- 先生/朝比奈 竜也さん
- 申し込み締め切り/7月31日(金)

**8/水 12** **かがみ**

### 牛乳パックで小物づくり

- 時間/14:00~16:00
- 対象/小学1~4年生  
(小学2年生以下は保護者同伴)
- 定員/6人 ■参加費/100円
- 先生/香我美市民館職員
- 持ち物/1ℓ牛乳パック4コ、自分の好きな布数枚
- 申し込み締め切り/8月5日(水)

**8/月 17** **のいち**

### バードカービング

- 時間/10:00~12:00
- 対象/小学生以上  
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定員/20人
- 参加費/600円
- 先生/堀田 幸生さん
- 申し込み締め切り/8月10日(月)

**8/金 21** **のいち**

### 消防士体験

- 時間/9:30~11:30
- 場所/香南市消防署
- 対象/小学生以上  
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定員/20人
- 参加費/100円
- 先生/香南市消防職員
- 申し込み締め切り/8月17日(月)

**8/月 24** **のいち**

### パン作り教室

- 時間/いずれも10:00~12:00
- 対象/小学生以上  
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定員/各日20人 ■参加費/700円
- 先生/大住 恵美さん
- 持ち物/エプロン、三角巾、タオル
- 申し込み締め切り/8月17日(月)

## こうなん公民館★夏休みこども教室

■やす/夜須公民館 ☎54-2121  
■かがみ/香我美市民館 ☎55-2143  
■のいち/香南市中央公民館 ☎56-1056

●申し込みは、電話・申し込みフォーム(QR)・公民館の窓口で受け付けます  
※電話および窓口での受け付けは平日8:30~17:15  
申し込みフォームからは24時間受け付け可能  
●先着順ではありません(定員を超える場合は抽選)  
●参加費(保険代を含む)は教室当日お支払いください  
●当日のキャンセルはキャンセル代がかかる場合があります  
●中止または日程・内容等が変更となる場合があります  
●水分等の飲み物を持参し、動きやすく、汚れてもいい服装でご参加ください

# 夏ナビ

NATSUNABI 2026

## 夏のイベント大集合!

7/1(水) 受け付け開始!

**7/金 17** **やす**

### 光るうちわと星空教室

- 時間/19:00~20:30  
※雨天の場合は屋内でプラネタリウム体験
- 対象/小学生以上  
(保護者同伴)
- 定員/12人 ■参加費/900円
- 先生/イワシロアヤカさん
- 申し込み締め切り/7月10日(金)

**7/水 22** **かがみ**

### 新聞でおにぎりバッグを作ろう!!

- 時間/10:00~12:00
- 対象/小学3~6年生
- 定員/10人
- 参加費/100円
- 先生/小倉 友紀さん、坂本 直子さん
- 持ち物/筆記用具、タオル、水筒
- 申し込み締め切り/7月15日(水)

**7/木 23** **かがみ**

### めざせ! こづかいの達人

- 時間/13:00~14:30
- 対象/小学3年生以上
- 定員/10人
- 参加費/100円
- 先生/香南市消費生活相談員
- 申し込み締め切り/7月16日(木)

**7/金 24** **やす**

### 防災キャンドル作り

- 時間/10:00~11:30
- 対象/小学生以上  
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定員/15人 ■参加費/600円
- 先生/香南市女性防火クラブ
- 持ち物/ハンドタオル
- 申し込み締め切り/7月17日(金)

**7/火 28** **やす**

### ちびっこ友禅染

- 時間/13:00~15:00
- 対象/小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定員/10人
- 参加費/600円
- 先生/小串 益代さん
- 持ち物/ハンドタオル
- 申し込み締め切り/7月21日(火)

**7/火 28** **かがみ**

### 植物標本づくり教室

- 時間/9:00~12:00
- 対象/小学3~6年生
- 定員/5組(保護者同伴)
- 参加費/100円
- 先生/高橋 真起さん  
(土佐植物研究会)
- 持ち物/古新聞、ゴミ袋、剪定ばさみ等
- 申し込み締め切り/7月21日(火)

## YASU海の駅クラブ

### 学びと遊びの夏、小学生 / 誰もが対象のBG塾開催!

日時 8/12(水)・8/18(火)・8/19(水) 9:00~12:00  
場所 YASU海の駅クラブ(夜須町千切536-19)

★BG塾は、夏休みなど長期休み期間に、地域の人材を活用し、子どもたちに宿題などの学習、マリンスポーツや自然体験、運動などの体験活動を提供する子どもの居場所づくり事業です。

■内容/カヤック・サップ・宿題など ■対象/市内在住の小学生  
■定員/先着15人 ■参加費/1人 500円(1日あたり)  
■申し込み方法/ホームページをご確認ください  
■申し込み締め切り/7月21日(火)  
■申し込み・問い合わせ/ NPO法人 YASU海の駅クラブ

参加者募集中!

2026

## KONANイベントナビ

## 土佐赤岡絵金祭り

7/18<sup>土</sup>・19<sup>日</sup>18:00  
21:00

赤岡町本町・横町商店街

商店街には多くの屋台が並び、19時からは絵金の芝居  
絵屏風を展示。弁天座では土佐絵金歌舞伎公演もあり、  
他にもイベントめじろ押しです。

■問い合わせ・詳細:

土佐赤岡絵金祭り実行委員会 ☎54-3014

イベント・駐車場の  
詳細はこちら▲

※小雨決行(雨量によっては屏風展示なし)

## みなこい港まつり

7/26<sup>日</sup>15:30  
22:00

天然色劇場・吉川漁港周辺

漁港での大漁旗掲揚、ステージでの餅投げ、地元団体による演奏やよさこい演舞が披露され、フィナーレでは打ち上げ花火が実施されます。会場周辺は駐車場に限りがありますので、無料シャトルバスをご利用ください。

※餅投げ参加は中学生以下が対象です。

詳細はホームページ等でご確認ください



■シャトルバス乗り場:  
夜須駅前、のいちふれあいセンター

■問い合わせ・詳細:

みなこい港まつり実行委員会 ☎50-3013

※荒天時は  
8月2日(日)に  
花火のみ実施

## 手結盆踊り

8/15<sup>土</sup>19:00  
21:00

ヤ・シィパーク

400余年の伝統がある手結盆踊りが披露され、  
灯ろう流しや花火も行われます。

■問い合わせ・詳細:

手結盆踊り実行委員会 ☎57-8503

## 灯ろうにメッセージを

灯ろうに思いや願いを書き込みませんか?  
当日の灯ろう流しで、心を込めてお流し  
します。

■灯ろう代:2,000円  
■申込締め切り:8/14(金)  
■申し込み・問い合わせ:  
地域支援課 ☎57-8503  
夜須支所 ☎55-3141

## 手結盆踊り踊り子募集

■対象者:市内在住の小学1年生以上の方  
■練習場所:ヤ・シィパーク芝生広場  
■練習予定:7/23(木)~8/14(金) 19:00~20:00  
※雨天の場合と土・日曜日は休み  
■申込締め切り:7/22(水)  
■申し込み・問い合わせ:手結盆踊り保存会  
090-3783-2821(担当:丸岡)

※小雨決行(荒天時は8/18(火)に延期)

7/30<sup>木</sup>

## 読書感想文教室

読書感想文を書いてみよう!

■場所/野市図書館  
■時間/10:30~終り次第  
終了(最大17:00まで)  
■対象/小学4年生  
~中学3年生  
■定員/6人

野市図書館  
よみかせ・  
工作であそぼ!

■内容/シャカシャカヨーヨー  
■場所/野市図書館  
■時間/10:00~11:30

■内容/切ってむすぶだけ♪  
Tシャツエコバック  
■場所/野市図書館  
■時間/10:00~11:30  
※申し込み不要

■内容/切ってむすぶだけ♪  
Tシャツエコバック  
■場所/野市図書館  
■時間/10:00~11:30  
※申し込み不要

■内容/切ってむすぶだけ♪  
Tシャツエコバック  
■場所/野市図書館  
■時間/10:00~11:30  
※申し込み不要

■内容/切ってむすぶだけ♪  
Tシャツエコバック  
■場所/野市図書館  
■時間/10:00~11:30  
※申し込み不要

■内容/切ってむすぶだけ♪  
Tシャツエコバック  
■場所/野市図書館  
■時間/10:00~11:30  
※申し込み不要

■内容/切ってむすぶだけ♪  
Tシャツエコバック  
■場所/野市図書館  
■時間/10:00~11:30  
※申し込み不要

■内容/切ってむすぶだけ♪  
Tシャツエコバック  
■場所/野市図書館  
■時間/10:00~11:30  
※申し込み不要

■内容/切ってむすぶだけ♪  
Tシャツエコバック  
■場所/野市図書館  
■時間/10:00~11:30  
※申し込み不要

■内容/切ってむすぶだけ♪  
Tシャツエコバック  
■場所/野市図書館  
■時間/10:00~11:30  
※申し込み不要

■内容/切ってむすぶだけ♪  
Tシャツエコバック  
■場所/野市図書館  
■時間/10:00~11:30  
※申し込み不要

■内容/切ってむすぶだけ♪  
Tシャツエコバック  
■場所/野市図書館  
■時間/10:00~11:30  
※申し込み不要

■内容/切ってむすぶだけ♪  
Tシャツエコバック  
■場所/野市図書館  
■時間/10:00~11:30  
※申し込み不要

■内容/切ってむすぶだけ♪  
Tシャツエコバック  
■場所/野市図書館  
■時間/10:00~11:30  
※申し込み不要

■内容/切ってむすぶだけ♪  
Tシャツエコバック  
■場所/野市図書館  
■時間/10:00~11:30  
※申し込み不要

■内容/切ってむすぶだけ♪  
Tシャツエコバック  
■場所/野市図書館  
■時間/10:00~11:30  
※申し込み不要

■内容/切ってむすぶだけ♪  
Tシャツエコバック  
■場所/野市図書館  
■時間/10:00~11:30  
※申し込み不要

■内容/切ってむすぶだけ♪  
Tシャツエコバック  
■場所/野市図書館  
■時間/10:00~11:30  
※申し込み不要

いずれも参加無料!応募者多数の場合は抽選。  
QR・電話・図書館窓口で申し込みを受け付けます。  
■申し込み・問い合わせ/野市図書館  
☎56-3434 FAX56-3435

申し込みは  
7/15(水)  
まで!夏ナビ  
NATSUNABI  
2026

夏休みは図書館へGO!!

## 図書館のイベント

香我美図書館  
よみかせ・  
工作であそぼ!

■内容/おさかなうちわ  
■場所/香我美図書館  
■時間/10:30~11:30

■内容/きらきらうちわ  
■場所/香我美図書館  
■時間/10:30~11:30  
※申し込み不要

図書館カフェ  
~お悩み無料相談室~

8/1(土)・8/22(土)10:00~11:30  
■場所/野市図書館 ★親子参加可  
自分自身の性格タイプの分析を通して  
心理カウンセラーさんからの  
アドバイスが聞けます♪

8/2<sup>日</sup>絵本ワークショップ  
●絵本×アート●自分の「好き」をかたちに  
キラキラまんまるシールを作ろう!好きな絵をかいてシールや  
ミニミニバックを作ろう★

■場所/香我美図書館  
■時間/13:30~15:00  
■対象/幼児(保護者同伴)  
~小学生(親子参加可)  
■定員/10人程度

涼しい図書館にきてね!  
2 涼読(ひゃどく)  
図書館で鬼さがし

今年も開催!夜の暗い図書館は  
鬼でいっぱい!の鬼ヶ島に。出口まで  
たどりつけるかな...?!  
鬼の工作も作って楽しもう!

■場所/野市図書館  
■時間/19:00~21:00  
■定員/100人

8/7<sup>金</sup>~  
8/9<sup>日</sup> 絵本  
づくり教室3日間で世界に1冊  
の絵本をつくろう!

■場所/野市図書館  
■時間/13:30~16:00  
■対象/小学生以上  
■定員/20人

夏のイベント  
のいち動物公園7/19<sup>日</sup>動物たちへ氷の  
プレゼント

■時間/13:15~  
※雨天の場合は7/25(土)に延期  
動物たちの好物が入った特製氷  
をプレゼントします。

■料金/入園料のみ ※大人470円  
18歳未満・高校生以下は無料  
■問い合わせ/高知県立のいち  
動物公園 ☎56-3509  
ホームページ▶

7/18<sup>土</sup>~8/30<sup>日</sup>友好協定一周年記念~台北市立  
動物園展~ようこそ台北ZOOへ

■時間/9:30~16:45  
■場所/どうぶつ科学館1階

台北市立動物園との友好協定締結一周年を  
記念して、同園の魅力や取り組みをパネル  
やオリジナルグッズなどで紹介します。

7/26<sup>日</sup>

## 第10回ドデカブト選手権

■時間/11:00~14:00 ※受け付け・計測/11:00~12:00  
結果発表/13:30~14:00

■場所/どうぶつ科学館1階  
国産カブトムシの大きさを競います。オスは全長、  
メスは重量。オスメス各1匹ずつエントリーできます。

※内容は変更になる場合があります。最新情報はホームページをご覧ください



# 企業×行政で地域を元気に! 企業版ふるさと納税

■企画財政課  
☎57-8502

**香** 南市では、令和5年度から「企業版ふるさと納税」に取り組んでいます!  
この事業は人口減少や地域格差の拡大、多様な働き方やデジタル化の推進など、社会情勢の変化に対応するため、各種施策を展開し、持続可能な「まち」の活性化を図ることを目的としています。  
令和7年度からは、寄附金だけでなく、物品によるご寄附(物納)も受け付けています。

## 企業版ふるさと納税とは?

地方公共団体の事業に賛同した企業が、寄附を行い支援する制度で、税の優遇措置を受けることができます。

詳細はこちらから▶



## これまでの寄附額

令和5年度: 4社様から計 **510万円**  
令和6年度: 6社様から計 **690万円**  
令和7年度: 8社様から計 **5,065万円**  
(物納含む)

## これまでにいただいた寄附活用事業のご紹介(抜粋)

### 「やっぱり香南市がえい」と思えるまちづくりを推進する事業

#### イベント事業補助金(令和6・7年度)

地域の活性化や住民相互のふれあいを深めるため、香南市内で行われる事業のうち、「こどもよさこい」と「山北みかんこもれびマルシェ」へ活用しました。



### こどもまんなか香南市を実現する事業

#### 子どもの遊び場確保事業(令和5年度)

市内に住民票のある新生児から小学6年生までの子どもがいる世帯に、高知県立のいち動物公園入園パスポート引換券1枚を配布しました。



### 魅力ある産業の活性化と新たなチャレンジへの支援を推進する事業

#### 実践型研修ハウス事業(令和7年度)

研修期間中や、収入・経営等が不安定な就農直後の新規就農者に、技術の取得と安定的な農業経営を学んでもらうために活用しました。



#### みんなで備える防災総合補助金(令和7年度)

南海トラフ地震などの災害に備え、市内各地域の自主防災組織への防災資機材購入補助に活用しました。



#### 幼稚園長期休暇配食サービス委託業務(令和5～7年度)

公立幼稚園の夏休みなどの長期休暇期間中に、預かり保育を利用する児童に対して、昼食のお弁当を提供しました。



#### 観光施設入込客数の増加を推進する事業(令和7年度)

市内観光施設への誘客促進に活用できる物品を寄附していただき、市内各施設に設置しました。また、各事業で本市のPRなどに活用しました。



ご寄附ありがとうございました!

# ふるさと納税の 活用状況をお知らせします!

■商工観光課 ☎50-3013



寄附金は、その全額をふるさと応援基金に積み立て、基金から市政に活用しています。  
寄附の際に選択いただける4つの分野で活用しました。  
活用状況は以下のとおりです。

令和7年度の寄附総額

**6億1,785万900円**

寄附件数 **3万1,878件**



▲燃料タンク対策事業費補助金活用事例

災害に強いまちづくり及び活力のある地域活動の推進に関する事業

**4,235万6,082円**

みんなで備える防災総合補助金  
燃料タンク対策事業費補助金  
園芸用ハウス復旧支援事業費補助金  
香我美小学校調整池維持修繕事業 など

社会を生き抜く力を育む教育並びに健康及び地域福祉の推進に関する事業

**7,173万9,580円**

病児保育事業(体調不良時対応型)  
健康パスポートポイント事業  
外国語指導助手派遣事業  
ICT支援員派遣事業  
森田村塾活動広場等整備事業 など



▲健康パスポートポイント事業

市長が必要と認めた事業

**1億2,076万2,324円**

地域敬老式補助金  
市単乳幼児医療費助成事業  
小中学校プールフロア購入事業  
いきいきセミナー  
図書館・室図書購入事業



▲小中学校プールフロア購入事業

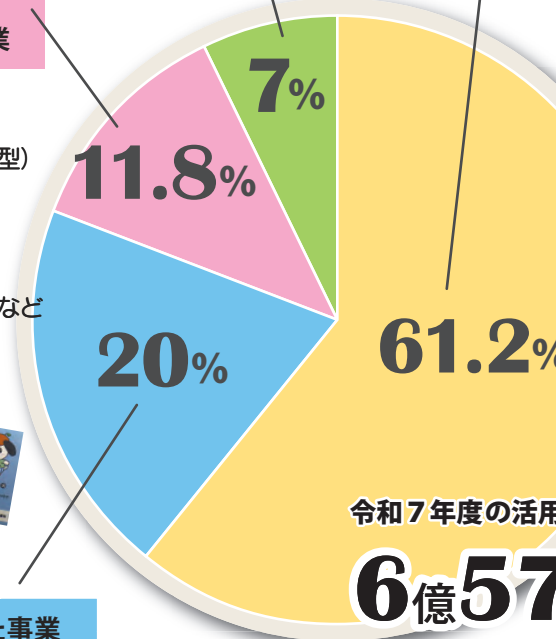
豊かな自然環境の保全、未来に繋がる産業の振興及び魅力ある観光の推進に関する事業

**3億7,091万9,914円**

園芸用ハウス整備事業費補助金  
市単土地改良事業費補助金  
赤岡・吉川水産機能施設改修事業  
物部川エリアでの観光博覧会推進事業費補助金  
合併処理浄化槽設置整備事業費補助金 など



▲弁天座かるた取り大会(物部川エリアでの観光博覧会推進事業費補助金活用事例)



ホームページもぜひご覧ください!



▲市ホームページ

令和8年度

介護保険料

のお知らせ

65歳以上の方へ

7月中旬に介護保険料の納入通知書をお送りします

■高齢者介護課

☎57-8510

介護保険料の決まり方

65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料は、市が定めた基準額（第5段階=68,880円）をもとに、ご本人の所得や同じ世帯のご家族の課税状況に応じた負担になるように段階的に決まります。納入通知書が届きましたら、年間の保険料額、徴収方法などをご確認ください。

税制改正に伴う介護保険料の特例措置

令和7年度の税制改正により給与所得控除額が引き上げられましたが、令和8年度の介護保険料は改正前の給与所得控除額で算定されるため、住民税は非課税でも、介護保険料の算定は「課税」となる場合があります。令和7・8年度とも住民税非課税の方には特例の減免があります。（手続き不要）

年金額が  
18万円未満

【普通徴収】  
納付書で支払い

第1期の納期限は **7月31日(金)**です。  
期日までに市役所会計課、各支所、指定金融機関、コンビニ等でお支払いください。  
便利な口座振替がおすすめです。

注意!!

支払い方法は  
選択できません  
(原則、特別徴収です)

年金額が  
18万円以上

【特別徴収】  
年金から差し引き

次の場合は一時的に納付書で支払いとなります。  
●年度途中で65歳になった ●転入  
●年金を繰り下げ待機している  
●保険料の所得段階が変更になった など

| 課税状況<br>(住民税)        | 所得段階  | 対象者                                                      | 基準額に<br>対する乗率 | 保険料<br>(年額)    |
|----------------------|-------|----------------------------------------------------------|---------------|----------------|
| 本人・世帯員<br>ともに<br>非課税 | 第1段階  | ①生活保護受給者 ②老齢福祉年金 受給者 ③前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が82万6,500円以下の方 | 0.285         | 19,630円        |
|                      | 第2段階  | 課税 前年の合計所得金額と<br>年金収入額の合計                                | 0.485         | 33,400円        |
|                      | 第3段階  |                                                          | 0.685         | 47,180円        |
| 本人:非課税<br>世帯員:課税     | 第4段階  | 82万6,500円以下                                              | 0.90          | 61,990円        |
|                      | 第5段階  | 82万6,500円を超える                                            | 1.00          | 基準額<br>68,880円 |
| 本人が<br>課税            | 第6段階  | 前年の合計所得金額                                                | 1.20          | 82,650円        |
|                      | 第7段階  |                                                          | 1.30          | 89,540円        |
|                      | 第8段階  |                                                          | 1.50          | 103,320円       |
|                      | 第9段階  |                                                          | 1.70          | 117,090円       |
|                      | 第10段階 |                                                          | 1.90          | 130,870円       |
|                      | 第11段階 |                                                          | 2.10          | 144,640円       |
|                      | 第12段階 |                                                          | 2.30          | 158,420円       |
|                      | 第13段階 | 720万円以上                                                  | 2.40          | 165,310円       |

※課税状況の判定に係る世帯の状況は、令和8年4月1日を基準としています  
※第1段階から第3段階の保険料については、公費により保険料負担が軽減されています

後期高齢者医療資格確認書を  
7月下旬に発送します

市民保険課 ☎57-8506

令和8年8月以降、後期高齢者医療の資格確認書は、年齢やマイナ保険証の使い方に合わせて運用されるようになります。

資格確認書は、以下のいずれかの条件に当てはまる方に7月下旬にお送りします。

① 85歳以上の方

② 84歳以下で、マイナ保険証を過去1年間で6回以上利用していない方

③ 84歳以下で、マイナ保険証を直近3か月以内に利用していない方

※②③はマイナ保険証をお持ちでない方も含みます

84歳以下で、マイナ保険証を普段から利用している方(上記の②③両方に当てはまらない方)には資格確認書はお送りしませんので、引き続きマイナ保険証での受診をお願いします。

送付するもの

後期高齢者医療保険の資格確認書(水色)  
※黄緑色の封筒で送付します  
※届いた資格確認書は必ず内容を確認し、台紙からはがしてお使いください

限度区分の  
記載について

現在、資格確認書に限度区分(自己負担限度額の区分)の記載がある方は、引き続き資格確認書に限度区分の記載があります。記載のない方で、限度区分の記載を希望する場合は、申請が必要となりますので、市民保険課にてお手続きをお願いします。  
なお、マイナ保険証を利用している方は、提示することで限度区分の確認ができますので、申請の必要はありません。

国民年金保険料 令和8年度  
一般免除の申請受け付けが始まります

国民年金保険料一般免除は、保険料を納めることが経済的に困難な場合(所得が一定以下の場合や失業した場合等)に保険料の納付が免除もしくは猶予される制度です。

7月1日から国民年金保険料令和8年度一般免除の申請受け付けが始まります。  
対象期間は令和8年7月から翌年6月までです。  
本人・配偶者・世帯主の令和7年中の所得で審査が行われます。  
また、過去期間については、申請書を提出する日から2年1か月前までさかのぼって申請できます。  
一般免除の申請を希望する場合は、市民保険課または南国年金事務所へご相談ください。

未納のままにすると

① 病気やけがで障害や死亡といった不測の事態が発生したとき、障害年金・遺族年金を受け取ることができない場合があります。事態が発生してからあわてて過去の分を申請しても保険料納付要件に算入されません。

② 老齢基礎年金を将来受け取ることができない場合があります。老齢基礎年金を受け取るためには、保険料納付済期間(厚生年金保険や共済組合等の加入期間を含む)と保険料免除期間などを合算した期間が、10年以上必要です。

申請場所

南国年金事務所、  
市民保険課または各支所

必要なもの

- 基礎年金番号が分かるもの(基礎年金番号通知書もしくは年金手帳)またはマイナンバーの分かるもの
- 退職による免除を希望する方…申請年度または前年度の「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」の写し(※)  
※過去に同一の退職による免除申請をし、証明書類を提出した場合は不要

問い合わせ先

南国年金事務所 ☎ 088-864-1111  
市民保険課 ☎ 57-8506

2026.7 9

8 2026.7

慢性疾患・難病  
および障がい等があり、  
支援が必要な18歳以下  
の方と同居のご家族や支援  
者の皆さまも、開園後の  
動物公園にご招待!

のいち動物公園  
**ドリームナイト  
アット・ザ・ズー**  
★2026★

日程 **8/22(土)**  
**17:30~20:00** ※雨天決行、荒天時は  
8月29日(土)に延期

場所 **高知県立のいち動物公園**

■定員/150組 600人 ※定員に達し次第締め切り  
■参加費/無料 ■ホームページQR  
■申し込み方法/ホームページの応募  
フォームからお申し込みください。  
■申し込み受付期間/7月1日(水)~7月20日(月・祝)  
■問い合わせ/高知県立のいち動物公園  
「ドリームナイト」係 ☎56-3509



**頭皮と顔の  
セルフケア教室**

ヘッドマッサージ  
とヘアメイクで若々しく!

お顔のお手入れには気を配っていても、頭皮のケアはついつい後回しになりがちですよね。ですが、美しいフェイスラインを保つための鍵は、実は「頭皮」にあります。

髪と頭皮のプロである現役美容師が、毎日実践できる正しいシャンプーの仕方や、効果的な頭皮マッサージやヘアメイクのコツを実演を交えて教えます。

■日時 7月27日(月)



10時30分~12時

■場所 夜須公民館 大研修室

■講師 西村由衣さん  
(ラヴィボーテ枝川店)

■定員 10人  
■参加費 200円  
■持ち物 卓上鏡  
■申し込み方法 電話またはQRから申し込み  
※市外の方は7月14日(火)から受け付け。申込者多数の場合は抽選し、当選者には7月22日(水)から順次連絡

■申し込み期間 7月1日(水)~7月21日(火)  
■申し込みQR  
■問い合わせ 夜須公民館



作品をはがき(はがき大の用紙でも可)に必ず楷書(新旧かな遣い表示)で書き、作品中の漢字全てにふりがなをふり、各部門別と、作者の氏名・住所・電話番号を記入し、郵送または持参してください。

※携帯番号もあればご記入ください

■申し込み・問い合わせ  
〒781-5292  
野市町西野二七〇六  
香美・香南地区文化協会事務局(香南市教育委員会生涯学習課内)  
☎50-3022

**第20回 香美・香南地区  
短詩型文学振興大会**

■募集部門  
・短歌部門(2首以内)  
・俳句部門(3句以内)  
※大会当日まで未発表作であること。  
選者撰ほか互選を行います。ぜひ、大会当日にもご参加ください

■対象  
香南市・香美市内在住・在勤・出身の方、または香南市・香美市文化協会会員の方

■大会日時  
9月5日(土) 13時~

■大会場所  
香美市立中央公民館

■出展料 無料

■募集期間 7月24日(金)まで

■申し込み方法  
作品をはがき(はがき大の用紙でも可)に必ず楷書(新旧かな遣い表示)で書き、作品中の漢字全てにふりがなをふり、各部門別と、作者の氏名・住所・電話番号を記入し、郵送または持参してください。

※携帯番号もあればご記入ください

■申し込み・問い合わせ  
〒781-5292  
野市町西野二七〇六  
香美・香南地区文化協会事務局(香南市教育委員会生涯学習課内)  
☎50-3022

**女性のための  
就労支援セミナー**

働きたいすべての女性を応援する相談窓口「高知家の女性しごと応援室」で、「女性のための就労支援セミナー」を開催します。参加無料。お気軽にご参加ください。

■タイトル  
“ばつちりな距離感”で話せるようになる「ミニニケーションセミナー」

■日時 8月25日(火) 13時30分~15時(13時~受け付け)

■場所 高知市旭町3丁目一五二「ソール」3階 大会議室

■定員 30人

■申し込み方法 電話、メール、またはホームページから申し込み

■ホームページQR  
■申し込み・問い合わせ 高知家の女性しごと応援室  
☎088-873-4510  
メール soudan@kochiyosei.jp



INTERNATIONAL COOKING

**国際交流  
料理教室**

7/25(土)  
15:00~18:00

「よさこい鳴子踊り」の後、「お好み焼き」を作ります。各国の味付け自由! シーフードのトッピングもOK。踊って、食べたの異文化交流、ぜひご参加ください♪

●場所/のいちふれあいセンター 1階 調理室・機能回復訓練室  
●定員/外国人と交流したい日本人約10人、外国人約20人  
※希望者多数の場合は抽選

●参加費/大人(中学生以上) 500円、子ども(小学生以下) 無料

●申し込み方法/電話またはQRから申し込み

●申し込み締め切り/7月21日(火) 申し込みQR▶

●申し込み・問い合わせ/香南市中央公民館 ☎56-1056



**にっぽん縦断こころ旅  
お手紙募集**

NHK・BS・NHK・BSプレミアム  
4Kで放送予定の「にっぽん縦断こころ旅」(2026秋の旅)は、北海道からスタートし、本州は茨城、千葉、山梨そして新潟、長野、岐阜へ。四国では徳島、高知を経由し、一気に沖縄へと移動する13週間の旅をします。

番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、あなたの「忘れられない場所、風景」にまつわるお手紙を募集しています。

■応募期限  
10月26日(月)必着



**固定資産税第2期  
国民健康保険税第1期  
介護保険料第1期  
後期高齢者医療保険料第1期**

の納期限は**7月31日(金)**です。  
期限内の納付をお願いします。

■申し込み・問い合わせ  
NHKふれあいセンター  
☎0570-0661066  
☎050-3768-5000



**結婚新生活を  
応援します!**

少子化対策。定住人口増加を目的とした取り組みの一つとして、新婚世帯の新生活にかかる費用を支援します。

■対象 夫婦共に婚姻日における年齢が39歳以下の世帯で、次の全てに該当する方

①直近の夫婦の所得の合計が500万円未満の世帯  
※貸与型奨学金を返済している場合はその年の返済額を所得から控除可  
②令和8年1月1日~令和9年3月31日に婚姻届を提出・受理された夫婦  
③対象となる住居が香南市内にあり、他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと  
④夫婦いずれもが市税および県税等の滞納がないこと  
⑤夫婦いずれもが市が別途定める講座等を令和8年度に受

講じていること

■補助金額  
1世帯当たり上限30万円。  
親世帯と同居・近居している場合は最大15万円の加算(近居とは、親世帯との住宅間の直線距離がおおむね5km以内の場合または、同一小学校区である場合)

■対象経費  
令和8年4月1日~令和9年3月31日にかかる次の経費

- ・住居取得にかかる住居費
- ・賃貸借にかかる住居費
- ・婚姻に伴う引っ越し経費

■申請書記布場所  
市役所地域支援課・各支所

※本年度の申請受け付けは令和9年2月26日までを予定しています。婚姻日が令和9年2月26日以降でも翌年度の補助事業として対象となる場合もありますので窓口へご相談ください

■問い合わせ  
市役所地域支援課

こども課では、妊娠中の方や子育て世代の皆さんに子育て施策や手続きについてお知らせするための、広告入りの冊子(香南市子育てガイドブック)を発行し、無償で提供していただける事業者を募集します。寄附を希望される事業者は、内容をご確認のうえお申し込みください。

申し込み方法等、詳細は市ホームページをご覧ください。

■寄附物品名  
香南市子育てガイドブック

■物品冊数 3,000冊程度

■申し込み締め切り  
7月24日(金)

■ホームページQR  
■申し込み・問い合わせ  
市教育委員会こども課




# お知らせ

7月 Information

お問い合わせはこちらまで!

|                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| <b>市役所(本庁)</b> ☎56-0511 |                        |
| 市役所代表                   | ☎56-0576               |
| 総務課                     | ☎57-8500               |
| 防災対策課                   | ☎57-8501               |
| 企画財政課                   | ☎57-8502               |
| 地域支援課                   | ☎57-8503               |
| 税務収納課                   | ☎57-8504               |
| 市民保険課                   | ☎57-8506               |
| 人権課                     | ☎57-8507               |
| 環境対策課                   | ☎57-8508               |
| 福祉事務所                   | ☎57-8509               |
| 高齢者介護課                  | ☎57-8510               |
| 上下水道課                   | ☎57-8512               |
| 議会事務局                   | ☎57-8513               |
| 監査委員会                   | ☎57-8514               |
| 会計課                     | ☎57-8515               |
| 情報政策課                   | ☎57-8526               |
| 住宅政策課                   | ☎57-7536               |
| 契約管財課                   | ☎50-3029               |
| 健康対策課                   | ☎50-3011               |
| 商工観光課                   | ☎50-3013               |
| 農林水産課                   | ☎50-3015               |
| 建設課                     | ☎50-3016               |
| 農業委員会                   | ☎50-3018               |
| 【教育委員会】                 |                        |
| 学校教育課                   | ☎50-3019               |
| こども課                    | ☎50-3021               |
| 生涯学習課                   | ☎50-3022               |
| <b>赤岡支所</b> ☎55-3111    |                        |
| 赤岡市民館                   | ☎55-3600               |
| <b>吉川支所</b> ☎55-3121    |                        |
| 吉川市民館                   | ☎54-4218               |
| <b>香我美支所</b> ☎55-2111   |                        |
| 香我美市民館                  | ☎55-2143               |
| <b>夜須支所</b> ☎55-3141    |                        |
| 夜須公民館                   | ☎54-2121               |
| <b>その他施設</b>            |                        |
| 香南市中央公民館                | ☎56-1056 (のいちふれあいセンター) |
| こうなん学校給食センター            | ☎57-7524               |
| 総合子育て支援センター(にこなん)       | ☎50-5257               |
| 文化財センター                 | ☎54-2296               |
| <b>香南消防</b> ☎55-4141    |                        |

・香我美市民館・

## モクテル教室

モクテルとは「mock (真似た)」+「cocktail (カクテル)」の造語で、ノンアルコールカクテルの新しい呼び方です。カクテルのようにおしゃれなモクテルを作って楽しみましょう。

●日程/★全6回 ①7月26日(日) ②8月16日(日) ③9月6日(日) ④10月18日(日) ⑤・⑥回目は調整中。時間はいずれも14:00～15:00

●場所/香我美市民館 調理室

●講師/岩本 直人さん (Bar Chill)

●対象/20歳以上の方 ●定員/10人

●参加費/各回1,100円程度(材料費+保険代)

●申込期間/7月7日(火)～7月14日(火)

※空きがあれば7月15日(水)～香南市外の方も受け付け

●申し込み・問い合わせ/香我美市民館 ☎55-2143

5・6回目の日程は、参加者の皆さんと調整して決定します!

## 放送大学入学生募集

放送大学は10代から90代の幅広い世代、約8万6千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

- 授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。卒業すれば学士の学位を取得できます。
- 単位の授業料は6,000円(入学金は別)。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。
- 全国にキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置されており、面接授業の開講やサークル活動などの学生交流も実施しています。

ただいま10月入学生を募集  
中! 資料を無料で差し上げていますので、お気軽に「ご請求ください」。

■出願期間  
▼第1回/8月31日(月)まで  
▼第2回/9月9日(水)まで

■問い合わせ  
放送大学高知学習センター  
☎088-843-4864

## 農業

### 燃料タンク対策事業費補助金のご案内

平成23年に発生した東日本大震災では、強い揺れや地盤の液状化、津波などによって燃料タンクが転倒・流出し、土壌汚染や火災発生といった、2次災害を引き起こしています。

近い将来、香南市においても南海トラフ地震による影響で燃料タンクの2次災害が想定されます。2次災害リスクの軽減を図るために、揺れを感じ知して燃料の供給を遮断する装置を備えた「流出防止装置付きタンク」の整備などに必要な経費に対し、県と市で補助をしています。

●事業実施主体  
●農業協同組合  
●燃料販売を行う業者  
●園芸用ハウスの加温用燃料タンクを所有または所有しようとする者および団体

※令和9年度に事業の活用を検討している場合は、令和8年7月末までに農林水産課へお問い合わせください

を県と市が補助することで、施設園芸農業の一層の振興と災害に強い園芸産地の維持・強化を図ることができま

## 国税のお知らせ

### 第1期の納期限は 7月31日(金)です

納税通知書は7月中旬に発送します。納期限内の納付をお願いします。

納付方法は納付書払いや口座振替、年金天引きなど個々によって異なります。必ず納税通知書でご確認ください。

納付書払いの方は、QRコードを読み取り、スマホ決裁アプリやクレジットカードなどでも納付できます(クレジットカード)

●事業内容  
農業者が所有・利用している園芸用ハウスの加温用燃料タンクを削減する場合に、重油代替暖房機の整備に係る経費に対し、県と市が補助を行います。また、新たに流出防止装置付きタンクや防油堤を整備する際、その整備費の一部

## 相談

### 外国人相談会 & 国際交流0円バザー

「コフォアレ」(高知県外国人生活相談センター)と香南市が、相談会&国際交流0円バザーを開催します。

▼外国人や外国人と関わりのある日本人の方、事業所等向けの相談会

■相談内容  
●在留資格の相談/1組40分  
予約制、高松出入国在留管理局の専門家が対応。  
●生活相談/日本語学習、運転免許、教育など。予約不要ですが、予約者優先となります。

■日時  
7月25日(土) 10時～15時

■場所  
のいちふれあいセンター1階 第1・第2ふれあい室  
相談無料、秘密厳守。申し込み方法等、詳細はホームページをご覧ください。

▼在高知インドネシア人会、専修学校香南学園他、複数の国際交流団体による「国際交流0円バザー」

■日時  
7月25日(土) 13時～15時

## 高齢者

### 後期高齢者医療保険料のお支払いについて

第1期の納期限は 7月31日(金)です

納入通知書は7月中旬に発送します。年金からの天引きの方、納付書払いの方、年金と納付書払いが併用の方など、お支払方法は個々によって異なります。必ず納入通知書を開封し、お支払方法をご確認ください。

納付書払いの方は納期限内の納付をお願いします。コンビニ納付や口座振替もできますので「ご利用ください」。

■問い合わせ 市役所市民保険課 高齢者医療係

## 福祉

### 社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間です。

「社会を明るくする運動」はすべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

■行動目標(この運動が目指すこと)

- 犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
- 犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

また、7月は「再犯防止啓発月間」です。自らの過去と向き合い、生きづらさを抱えながらも生きていく人々、犯罪や非行から立ち直ろうとする人を地域で支える絆や、やさしいまちづくりの輪を広げていきたいと思います。

■問い合わせ 市福祉事務所

## 福祉サービス困りごと解決委員会を存じですか?

各種社会福祉施設(老人ホームや保育所、障害者施設等)やホームヘルプサービスなどの福祉サービスを利用してみると、あらかじめ説明された内容と異なるサービスであったり、思ってもみない扱いを受けて不快になったり、苦痛を感じている方もいらっしゃるかもしれません。

そのような「苦情(困りごと)」は、まずサービスを提供している事業者との話し合いで解決していくことが望まれます。しかし、中には話し合いだけでは解決しなかったり、苦情を言いたくても言えない環境や雰囲気であったり、苦情を言うことによって苦痛を感じるような扱いを受けるのではないかと心配されている場合もあると思います。

そのようなときには「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。「困りごと」の解決に向けてお手伝いします。相談は無料で、年末年始を除いた平日の9時から16時まで受け付けています。

※FAXとメールは24時間受け付け

■問い合わせ ☎780-8567

高知市朝倉三三五-1  
高知県立ふくし交流プラザ内  
高知県運営適正化委員会福祉サービス困りごと解決委員会

☎088-802-2611  
FAX 088-844-9443

■メール  
kaikeitsu@pipi.kochi.or.jp

## 「高知中央インター」高速バスのりば

マイカー6乗り換えなしで安くて便利な高速バスで、京阪神・四国内へらくらくアクセス! 高速バスへの送迎にもご利用いただけます!

無料駐車場(事前予約制)約200台完備!

●ご予約・お問い合わせ...ジェイアール四国バス(株) 予約センター ☎0570-055-459 (予約受付時間 8:00～19:00)

詳しくはこちら

## つばき訪問看護ステーション つばきヘルパーステーション

令和8年4月より、つばきヘルパーステーションを開業しました。訪問看護に訪問介護を併設し看護師とヘルパーが日常的に連携することで、医療と生活を一体的に支援しています。

〒781-5232 香南市野市町西野2360番地1 グランピア野市101

HPアドレス tsubaki-houkan.com ☎0887-52-9953

E-MAIL tsubaki2023@outlook.jp

つばき合同会社



## 環境

### 粗大ごみ処理手数料が キャッシュレス決済可能に

7月13日(月)から粗大ごみ処理手数料をキャッシュレス(QR決済)で支払うことができます。

粗大ごみ処理手数料券を事前に購入しなくても、直接、粗大ごみ受入施設に行つて、現地に設置しているQRを、ご自身のスマートフォンで読み取つて決済すれば、受け入れ可能となります。

対応する決済方法は、d払い、au PAYです。市内5か所の粗大ごみ受入施設全てで対応可能ですので、ぜひご利用ください。

### ■問い合わせ 市役所環境対策課



### 香南市家庭用可燃ごみ袋 の色が変わります

再生原料の配合が多くなつたことで、香南市家庭用可燃ごみ袋の色が白色から薄いグレーに変わります。

従来どおり、白色の家庭用可燃ごみ袋についても今までどおり使用できます。詳細はホームページをご覧ください。

### ■ホームページQR

### ■問い合わせ



市役所環境対策課

### そのワイヤレス機器、電波 トラブル起こしてるかも!?

不法無線局から出される電波は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなど、日常生活に悪影響を及ぼします。さらに、消防、救急、警察や鉄道、航空機など人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

電波の利用には原則、免許が必要です。ルールを守り電波利用環境を守りましょう。

電波のルールと電波障害などの申告・相談は、四国総合通信局へお願いします。

### ■問い合わせ

総務省 四国総合通信局  
☎089-936-5055

## 健康

### 麻しん風しん混合ワクチン (MRワクチン)予防接種

全国で麻しんの報告が増加しています。麻しんは感染力が非常に強く、手洗いやマスクで防ぐことができません。予防するためには、予防接種が最も有効な方法です。麻しん風しん予防接種は、麻しん風しんを予防できるワクチンです。

自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を拡げないためにも、まだお済みでない方は早めに予防接種を受けましょう。

### ■接種対象者

①1歳以上2歳になるまでの者 ②年長児 ③令和6年度に定期接種対象であった者で、ワクチンの供給不足等の理由により接種ができなかった者

※接種対象者等の詳細は、ホームページをご確認いただくか、健康対策課へお問い合わせください。

※QRからの電子申請でも予防接種予診票の再発行ができます。

### ■問い合わせ 市役所健康対策課



### 受動喫煙をご存じですか

たばこを吸わない人が、他人の喫煙によるたばこの煙にさらされることを受動喫煙といえます。

日本では受動喫煙が原因で年間1万5千人が亡くなっています。さらに、肺がんや心疾患、脳卒中のリスクを上昇させ、子どもの乳幼児突然死症候群(SIDS)や喘息にも関連しています。

●屋外や家庭内でも、できる限り周囲に人がいない場所で喫煙する

●屋内施設では、喫煙可能なエリアで喫煙する

●子どもや妊婦・患者等、身体の弱い人が集まる場所では吸わない

これらのルールを守り、皆が心地よく過ごせる環境づくりへのご理解とご協力をお願いします。

県内の禁煙治療、保険が使える医療機関等、たばこについての詳細はホームページをご覧ください。

### ■ホームページQR ■問い合わせ 市役所健康対策課



### RSウイルス(母子免疫 ワクチン)定期接種開始

令和8年4月1日からRSウイルス(母子免疫ワクチン)の定期接種が始まりました。

■対象者 接種日時点で香南市に住民登録があり、妊娠28週0日から妊娠36週6日までの方です(接種する日の妊娠週数を基準とします)。

■接種費用 無料

※対象期間外の接種は、約3〜4万円の自己負担が必要です

### ■接種回数

妊娠ごとに1回接種

■使用ワクチン 組み換えRSウイルスワクチン

■接種時の持ち物 香南市発行の予診票(対象者に随時発送)・身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証等)・妊娠中の赤ちゃんの母子健康手帳

■接種場所 高知県内のRSウイルス(母子免疫ワクチン)委託医療機関

※接種前に必ず予約をお願いします

■高知県外での接種を希望する場合 里帰り出産など、県外の医療機関で接種を希望する方は接種前に申請が必要です。詳細はお問い合わせください。

### ■問い合わせ 市役所健康対策課

## 国保

### 8月1日からお使いいただく 資格確認書等を郵送します

ピンク色の封筒で、「資格情報のお知らせ」または「国民健康保険資格確認書」を7月下旬に郵送します。

▼マイナ保険証をお持ちの方  
「資格情報のお知らせ」:マイナ保険証の読み取りができない場合に、マイナンバーカードと併せて提示することで、保険証として使用できます。

※「資格情報のお知らせ」用紙右下の切り取り部分は、マイナンバーカードと

一緒に保管することをお勧めします

### 法務局にあなたの遺言書 を残してみませんか

8月以降は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証資格確認書」の発行に代えて、資格確認書に限度区分(自己負担限度額の区分)を記載します。

あなたが作成した自筆証書遺言書を法務局で大切に保管します。法務局に保管していただく、遺言書の紛失、改ざん等を防止できるほか、家庭裁判所での検認手続も不要となります。遺産分割での争い等を防ぐために自筆証書遺言書を検討する際には、ぜひ本制度をご利用ください。

また、企業・各種団体・グループを対象に、本制度に関する「無料出張説明会」も実施しています。

詳細は高知地方法務局ホームページをご覧ください。

必要書類等/申請書(県鳥獣対策課・香南地区猟友会で配布)、手数料、写真、医師の診断書(または銃所持許可証の写し)、受験票用のはがき

申し込み方法/上記の必要書類等を、受験しようとする試験日の12日前(必着)までに、県鳥獣対策課または高知県猟友会へ提出してください。

お問い合わせ/高知県鳥獣対策課 ☎088-823-9042 香南地区猟友会 ☎090-1571-5779



ホームページ▶

高知地方法務局供託課

☎088-822-1345

高知地方法務局香美支局

☎0887-521-3049

■ホームページQR

■問い合わせ

高知地方法務局供託課

☎088-822-1345

高知地方法務局香美支局

☎0887-521-3049

■ホームページQR

■問い合わせ

高知地方法務局供託課

☎088-822-1345

高知地方法務局香美支局

☎0887-521-3049

## その他

### 停電情報提供ダイヤル 24時間受け付け

「停電情報提供ダイヤル」は、停電情報に関するお客さまからの電話での問い合わせにお答えする、Aを活用した「停電情報自動音声サービス」ダイヤルです。

このサービスは、お客さまが発話した住所をAが音声認識し、その地域の停電状況や復旧見通しを自動音声でお答えするもので、ボタン操作に慣れない方でも簡単に停電状況を確認することが可能です。

※住所は「県名、市町村名、町字名」を話していただくよう、Aが音声で案内します

■停電情報提供ダイヤル(高知県24時間受け付け)

☎0120-459-271

■問い合わせ 四国電力送配電(株)山田事業所

☎088-826-8325

### フリーランスの 「困った」をなくすために

近年、高知県内でも在宅ワークやデザイン、IT、地域ビジネスの支援など、フリーランスとして働く人が増えています。フリーランスとは、会社に雇われず、自分の知識や技術

を活かして仕事に契約を結び働く人のことです。

一方で、契約内容がはつきりしないまま仕事が始まったり、報酬の支払いが遅れたり、急に条件が変更されるなど、困る場面も見られます。

こうした不安を減らし安心して働ける環境を整えるため、令和6年にフリーランス法が施行されました。この法律では仕事の内容や報酬などを事前に文書等で示すことや、報酬を一定期間内に支払うことが定められ、公正な取り引きを守る仕組みが整えられています。

### ■問い合わせ

高知労働局  
雇用環境・均等室

☎088-885-6041

**新登場!**  
**サマージャンボプレミアム**  
**1等・前後賞合わせて12億円**  
サマージャンボ・サマージャンボミニ同時発売  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
プレミアム:1枚 500円  
ジャンボ・ミニ:1枚 300円  
**6月30日(火)3種類同時発売!**  
発売期間 6/30(火)~7/31(金)  
公益財団法人高知県市町村振興協会



| 日                                            | 月                                                 | 火  | 水                                              | 木              | 金                                                                                                 | 土                    |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------|----|------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
|                                              |                                                   |    | 1<br>行政相談・人権相談<br>のいちふれあいセンター<br>(10:00～15:00) | 2              | 3<br>人権相談<br>香我美総合保健福祉センター<br>(10:00～15:00)                                                       | 4<br>【休】夜須<br>香我美・夜須 |
| 5<br>野市中央病院<br>(☎55-1101)<br>【休】夜須<br>香我美・夜須 | 6<br>【休】香我美・野市                                    | 7  | 8                                              | 9<br>【休】香我美・野市 | 10<br>行政相談・人権相談<br>吉川防災コミュニティセンター<br>(10:00～15:00)<br>法律相談 ※要予約<br>香我美総合保健福祉センター<br>(13:30～16:30) | 11<br>【休】夜須          |
| 12<br>鈴木内科<br>(☎55-3030)<br>【休】夜須<br>赤岡・吉川   | 13<br>【休】香我美・野市<br>赤岡・吉川                          | 14 | 15<br>行政相談<br>赤岡市民館<br>(13:00～15:00)           | 16             | 17                                                                                                | 18<br>【休】夜須<br>野市    |
| 19<br>のいち眼科<br>(☎57-8810)<br>【休】夜須<br>野市     | 20<br>三谷医院<br>(☎56-0152)<br>【休】香我美・野市<br>夜須<br>野市 | 21 | 22                                             | 23             | 24<br>行政相談<br>香我美総合保健福祉センター<br>(10:00～15:00)<br>法律相談 ※要予約<br>吉川防災コミュニティセンター<br>(14:00～16:00)      | 25<br>【休】夜須          |
| 26<br>西山内科<br>(☎56-3800)<br>【休】夜須            | 27<br>【休】香我美・野市                                   | 28 | 29                                             | 30             | 31                                                                                                |                      |

7月の

粗大ごみ受け入れ

問 環境対策課 ☎57-8508

| 受入日               | 受入時間       | 受入場所                                               |
|-------------------|------------|----------------------------------------------------|
| 4日(土)<br>5日(日)    | 8:30～12:30 | ・香我美地域一時保管施設(御香南企業内)<br>・夜須地域一時保管施設(夜須支所 西側)       |
| 12日(日)<br>13日(月)  | 8:30～12:30 | ・赤岡地域一時保管施設(赤岡運動広場 西側)<br>・吉川地域一時保管施設(吉川みどり保育所 北側) |
| 18日(土)<br>～20日(月) | 7:30～12:30 | ・野市地域一時保管施設<br>(野市ふれあい広場サッカー場 北側)                  |

ご自宅で漏水が発生したら…

香南市指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。指定業者一覧は、上下水道課および各支所窓口でご確認いただくか、香南市ホームページをご覧ください。

香南市指定給水装置工事事業者一覧はこちら▶

※香南市にゆかりのある方に、「コラム」を書いてもらうコーナーです

「じゃあまたね!」と香南市を離れた直後、私はもう高知に帰省していた。この春、夫の仕事の都合で22年間暮らした香南市を離れ、今は茨城県民となった。生まれ育った茨城で過ごした24年よりも、結婚し子育てをした香南市での22年の方が私にはずっと濃い年月だったように思う。

子どもたちは無事に成人し、息子は今年式典にも参加した。10年間続けた地域の子どもたちへの読み聞かせ活動も、大切な宝物である。そして引越しまる前、私の香南市ライフをさらに濃くしてくれたのが「ギター」との出会いだった。ギター教室の先生にアドバイスをいただいたきながら仲間たちとサークルを立ち上げ、7月にはマリ

ホールでのバンドフェスにも出演することになった。家族を置いて、一人での「ギター帰省」である。

今は「この紋所が目に入らぬか!」の名台詞でお馴染みの水戸市に住んでいる。実家までの距離は、高知に住んでいた頃の約900kmから50kmほどになった。帰省といえは数か月前から予定を立てる一大イベントだったが、今では朝出発して夕方には自宅に戻ることもできる。その距離感が今でも少し不思議である。私の人生は二つの土地で形

黒猫ジジ

警察

香南警察庁舎の移転について

香南警察庁舎は昭和52年に建設され、今年で49年目となっています。著しい老朽化が見られることから、災害時の来庁者および職員の安全確保のため、現庁舎から移転し業務を行います。

■庁舎業務開始日  
8月3日(月)

■庁舎移転先 野市町西野二〇七二(四)現のいち駐在所

※のいち駐在所は存続します

0887-560147

■継続する業務  
事案対応、パトロール活動、警察安全相談業務(制服警察官が勤務します)

■移管する業務  
生活安全許可可業務、交通許可可業務、運転免許関連業務(8月3日以降は南国警察署で受け付けます)

■問い合わせ  
南国警察署  
☎088-863-0110  
香南警察庁舎  
☎0887-5510110

※香南警察庁舎は8月2日(日)まで

警察官募集

①警察官B採用試験(通常試験)  
昭和62年4月2日～平成21年4月1日に生まれた方で、4年制大学を卒業・卒業見込み以外の方

②警察官A採用試験(キャリアアピール型試験)  
昭和62年4月2日～平成21年4月1日に生まれ、4年制大学等を卒業した方で、後述の職務経歴を有する方

③警察官B採用試験(キャリアアピール型試験)  
昭和62年4月2日以降に生まれ、4年制大学等を卒業した方以外で、後述の職務経歴を有する方

◆職務経歴：直近5年の間に、1年以上継続して勤務(概ね週30時間以上の勤務した期間が通算して3年以上ある方 ※条件により、通常試験・キャリアアピール型試験との併願可)

■申し込み受付期間 ①7月1日(水)～9月11日(金)、②7月13日(月)～8月21日(金)

■第1次試験日  
①10月18日(日)  
②③9月5日(土)

■申し込み方法  
原則、インターネットから申し込み。詳細はホームページをご覧ください。

■ホームページQR  
お問い合わせ  
南国警察署 警務課  
☎088-863-0110

市のうごき

(R8.5.31現在)〔 〕は昨年同月対比

人口/32,180人  
(男/15,618人 女/16,562人)

世帯/15,597戸

出生/19人

死亡/30人

転入/86人

転出/58人

対前月人口比/17人増

5月の火災・救急出動件数

火災 2件〔増減なし〕

救急 120件〔38件減〕

〈問い合わせ・注意事項〉 ■行政相談 ※12:00～13:00は休み(総務省高知行政監視行政相談センター ☎088-824-4100) ■法律相談(香南市社会福祉協議会 ☎57-7300) ■人権相談(高知地方法務局香美支局 ☎52-3049・市役所人権課 ☎57-8507) ■休日当番医の診療時間は9時～17時です。詳細は医療機関にご確認ください。また当番医は都合により交代する場合がありますので、最新情報を新聞または香南市ホームページでご確認ください。



## 『新ざんねんないきもの事典 昔のざんねん、今のざんねん』

今泉 忠明 / 監修

見た目はすごく強そうだけど実は強くないという、なぜそんな進化をしたのというようなざんねんな生き物たちを紹介する人気シリーズの新刊。今回は昔と今のざんねんということで見比べながら、変わった生態の生き物たちを紹介しています。



## 『ようかいむらのアイスクリームやさん』

たかい よしかず / 作・絵

アイスクリームやさんを始めた雪女のようなかい・ぶる。ようかいたちの無茶な注文にも、てきぱきこたえます。心をこめて作った特大のバースデーアイスクリームはパーティ会場で…どうなるのでしょうか？



## 『全国の猫神様をめぐる』

青柳 健二 / 著

全国各地に祭られる猫の像を紹介する本書。200点にもわたるカラー写真とともに、なぜ祭られたのか逸話も併せて教えてくれるので読みごたえもあります。香南市ではありませんが、高知県の猫の像も載っています。



## 『日本の四季が織りなす奇跡の絶景100選』

詩歩 / 監修



昇り龍のように咲き誇る桜、日本一の透明度が生み出す深い青、雲海に浮かび上がる天空の城など日本の四季の珠玉の景観を紹介しています。こんなに美しい国なんだと実感できます。

# 文芸

百人一首・短歌・俳句の会

問い合わせ 代表者 小松 56-2472

風強し大きく揺るるばんぼりのあかりに雅なる花さくら

真実は心に秘める春の海

ふきの臺香りも摘みて卓の上夕餉の天プラ春を味わう

青時雨避けては行けぬ狭い道

糸通しの針穴さぐる意地のごとく心冷えゆく水無月の夜

みどり児の囁き何色雛の眉

道の駅老いも若きもツリング声弾ませて寒風を北へ

静けさや櫛の若葉の原生林

市来原 美津子

徳弘 光代

小松 宏子

本谷 和子



ついに見つけてしまった！  
白黒パッケージのお菓子



いつか広報も全ページが  
白黒になっちゃうのかな



それを見越して  
オイラは白かったのだよ  
インク代節約で！



なんだってエ  
!!

## 国勢調査による人口(速報値)が発表されました！

企画財政課 ☎57-8502

令和7年国勢調査へのご協力、誠にありがとうございました。

国から令和7年10月1日現在の人口に関する速報値が発表され、高知県では、県内の34市町村すべてで減少しました。

香南市は前回(令和2年)の調査から**914人減の31,293人(前回比:-2.84%)**となり、県内で2番目に低い減少率となっています。

人口確定値は今年9月頃をめどに発表され、調査結果に基づく各種集計は、令和9年以降に発表される予定です。

| 自治体名<br>(市のみ) | 人口        |         | 減少人数    | 減少率(%)<br>小数点第3位以下四捨五入 |
|---------------|-----------|---------|---------|------------------------|
|               | 令和7年(速報値) | 令和2年    |         |                        |
| 高知県           | 643,437   | 691,527 | -48,090 | -6.95                  |
| 高知市           | 309,383   | 326,545 | -17,162 | -5.26                  |
| 室戸市           | 9,650     | 11,742  | -2,092  | -17.82                 |
| 安芸市           | 14,625    | 16,243  | -1,618  | -9.96                  |
| 南国市           | 45,413    | 46,664  | -1,251  | -2.68                  |
| 土佐市           | 23,839    | 25,732  | -1,893  | -7.36                  |
| 須崎市           | 18,310    | 20,590  | -2,280  | -11.07                 |
| 宿毛市           | 17,239    | 19,033  | -1,794  | -9.43                  |
| 土佐清水市         | 10,388    | 12,388  | -2,000  | -16.14                 |
| 四万十市          | 30,502    | 32,694  | -2,192  | -6.70                  |
| 香南市           | 31,293    | 32,207  | -914    | -2.84                  |
| 香美市           | 24,423    | 26,513  | -2,090  | -7.88                  |

## 7月のおはなし会

| 行事  | 絵本のお読みかせ               | おはなしの会<br>なんじゃもんじゃ |
|-----|------------------------|--------------------|
| 場所  | 野市図書館                  | 香我美図書館             |
| 日にち | 毎週土曜日                  | 毎週土曜日              |
| 時間  | 10:00~11:30            | 10:30~11:00        |
| 協力  | のいち子ども図書館クラブ<br>(もこもこ) | かがみ読書の会            |

## 全面禁煙になります

7月1日(水)から**野市図書館の敷地内を全面禁煙**にします。

野市図書館は、喫煙コーナーを廃止し、灰皿を撤去します。

※電気加熱式タバコ、電子タバコおよびその他類似品を含めて敷地内ではご使用になれません

## 問い合わせ

- 野 野市図書館 ☎56-3434
- 香 香我美図書館 ☎55-0022
- 夜 夜須図書室 ☎54-2121

★休館(室)日は17ページのカレンダーを参照

## 野市図書館・香我美図書館の 開館時間が変わります

|        |                                |                                    |
|--------|--------------------------------|------------------------------------|
| 野市図書館  | 10:00~18:00<br>(火・金曜日は19:00まで) | 10:00~18:00<br>(火・金曜日の延長開館が廃止)     |
| 香我美図書館 | 10:00~18:00                    | 平日: 11:00~18:00<br>土日: 10:00~17:00 |

# 防災の ススめ

「もしも」に備えを！

■防災対策課 ☎57-8501

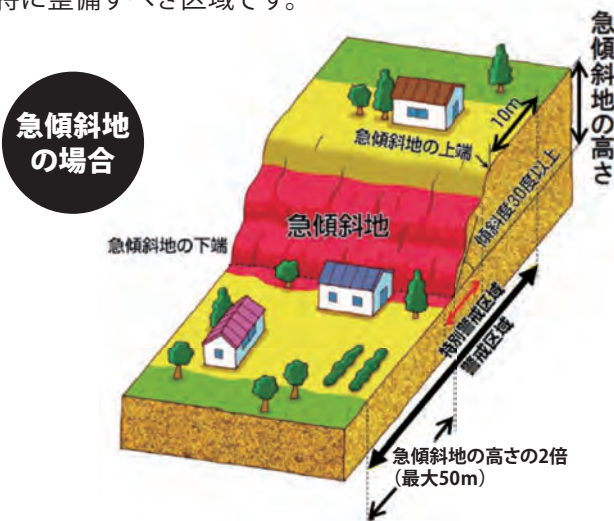
## 土砂災害から 身を守るために

### 土砂災害警戒区域等を知ろう

**土砂災害警戒区域等とは…** 土砂災害防止法に基づき居住者等の生命または身体に危害が生ずる恐れがあると認められる区域であり、県が指定します。

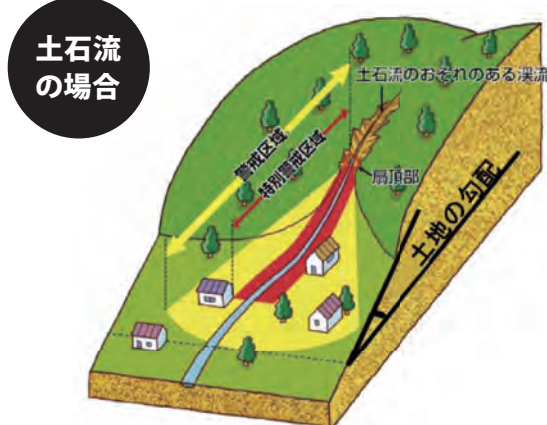
#### 土砂災害警戒区域(イエローゾーン)

土砂災害が発生した場合に居住者等の生命または身体に危害が生ずる恐れがあり、警戒避難体制を特に整備すべき区域です。



#### 土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)

土砂災害警戒区域のうち、建築物に損壊が生じ、居住者等の生命または身体に著しい危害が生ずる恐れがあり、一定の開発行為の制限および建築物の構造の規制をすべき区域です。



### 土砂災害警戒区域等がどこなのかを知ろう

香南市役所本庁舎、香我美支所、夜須支所の玄関付近に土砂災害警戒区域を表示した看板を設置しています。自宅や勤務場所等が土砂災害警戒区域に入っていないか確認しましょう。



◀ 詳しくは「香南市洪水・土砂災害ハザードマップ」で確認してください。

### 土砂災害から避難しよう

災害から身を守るためには、災害が起こる前に避難することが鉄則です。自分の今いる場所が土砂災害警戒区域かどうか、付近が土砂災害の起こりそうな場所かを知り、避難を考えましょう。



避難行動について詳しくは、広報誌「こうなんNOW」2026年6月号22ページ「防災のススめ」に掲載しています ▶

あなたのスマホがつなげる命

## 119番映像通報システム

7月7日から  
運用開始！



あなたのスマートフォンを使って、災害現場の映像を送信することができます。

■問い合わせ 香南市消防本部 総務課 ☎55-4155 (平日8:30~17:15)

### 通報者

#### ①119番通報

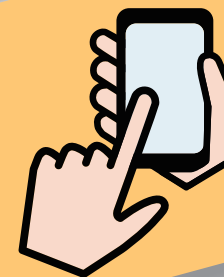


#### ②消防本部からSMS(ショートメッセージサービス)を受信

SMSにより、通報者番号を使用してメッセージをやり取りするサービスです。



#### ③届いたSMSのURLからWEBに接続、通報・アクセス許可をタップ



#### ④ビデオ通話開始

現場の状況を撮影しながら通話が可能です。



こんなときに使うことができます！



交通事故



火災

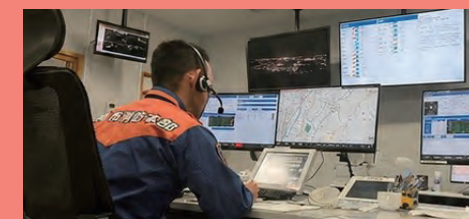


急病、  
けが人の救助



災害、  
その他の緊急事案

### 消防本部通信指令室



- 通報者位置情報をGPSで取得して表示
- 映像を確認しながら、通報者への対応の説明が可能

【個人情報の取り扱いについて】  
送信された映像は、消防活動の目的のみに使用し、適切に管理します。



### 通報者の方へお願い

- ◆安全な場所で撮影してください。
- ◆通行や救助の妨げにならないようご協力ください。
- ◆映像は目的以外に使用しません。
- ※撮影にかかる通信費用は通報者の負担となります
- 119番通報の内容から撮影の協力をお願いすることがあります。



# 心踊る、文化咲く

## 第41回 国民文化祭 第26回 全国障害者芸術・文化祭 よさこい高知文化祭2026

令和8年10月25日(日)～12月6日(日)

### よさこい高知 文化祭2026とは

第41回国民文化祭、第26回全国障害者芸術・文化祭の統一名称(愛称)です。  
全国規模の文化の祭典で毎年各県持ち回りで行われており、期間中、県内  
各地で全国大会や地域の特色を生かしたイベントが開催されます。

主催：文化庁、厚生労働省、高知県、県内市町村ほか

大会ホームページ▶



### 香南市での事業

■生涯学習課 ☎50-3020

#### 文化交流事業

全国から集まる文化団体や参加者が、発表・共演・交流を通じて地域や世代、分野を超えて  
つながることを目的とした事業

#### 全国漢詩の祭典(全国大会)

日時 令和8年10月31日(土) 13時00分～16時30分



場所 のいちふれあいセンター サンホール

全国や海外から募集した漢詩作品の中から、優秀作品を決定します。優秀作品  
は吟詠を添えてスクリーン上で芸術性豊かに披露されます。  
高知県指定史跡吸江寺の住職である小林玄徹氏による記念講演および高知県  
津野町出身五山文学の双壁と言われた義堂周信、絶海中津の作品を構成吟詠に  
て披露します。

※漢詩にナレーションや映像、詩舞、照明など演出を凝らして構成する総合的な舞台芸術

#### 地域文化発信事業

地域文化の特色を十分に  
発揮し、魅力を発信する事業



◀詳しくはコチラ

#### 全国地芝居サミットin弁天座

全国の地芝居団体の代表者によるパネル  
ディスカッションと、土佐絵金歌舞伎  
伝承会による歌舞伎を披露します。

日時 11月1日(日) ※時間未定

場所 弁天座



#### 香南市総合文化祭

市文化協会に所属する文化団体による展示会  
および舞台部門の発表を行います。

【展示会】 日時 11月7日(土)～8日(日)  
10時00分～16時00分

場所 のいちふれあいセンター

【芸能大会】 日時 11月15日(日)  
12時00分～

場所 弁天座

#### 香南市美術展覧会所蔵作品展

図書館等に所蔵されている美術品の展  
示を行います。

日時 11月7日(土)～15日(日)  
10時00分～17時00分

場所 野市図書館



#### 香南市図書館まつり

本や物語の世界を楽しめる展示会や  
ワークショップ等のイベントを行います。

日時 10月31日(土)  
～11月1日(日)

※時間未定

場所 野市図書館



#### 香南市伝統芸能まつりin弁天座

市内で活動している伝統文化の各団体  
が一堂に会し、香南市伝統芸能を披露し  
ます。

日時 11月8日(日)

※時間未定

場所 弁天座



じんけん  
通信

7月10日から20日は「部落差別をなくする運動」強調旬間です

## そっとしておけば、なくなるの？

■人権課 ☎57-8507

**部落差別(同和問題)とは** 日本社会の歴史的過程で形成され、身分階層を起源とする日本固有の人権問題です。

#### 寝た子を起こすな論で解決？

寝た子を起こすな論とは、部落差別などの人権問題において、「知らない人にわざわざ問題  
の存在を教える必要はなく、そっとしておけば自然に差別はなくなる」という表面化させな  
いで平穏を保とうとする考え方です。



香南市が行った市民意識調査でも、以下のような回答があります。(一部抜粋)

時代と共に意識しなく  
なっているのでは

知らない世代にわざわざ  
教えないでいいと思う

問題にするから問題になる

差別してはダメダメと言い続けると、  
余計に差別する人間が出てくる

※出典 令和5年度 香南市 人権に関する市民意識調査 結果報告書

確かに、日常生活で意識することが少なくなれば、「このまま風化させた方が穏便に解決する」と考える人も  
いるかもしれません。しかし、本当に「知らないこと」「教えないこと」が解決につながるのでしょうか？

#### ネット空間が寝た子を起こしている！

かつては、噂話や周囲から偏見が伝わるのが大半でした。しかし現代は、多くの人が膨大な情報に触れることがで  
きる時代です。インターネット上の掲示板やSNSのまとめ記事で、偶然、悪意あるデマや差別的な書き込みを目にし  
てしまうことがあります。

#### 「知らないまま」ではなく「正しく知る」

歴史や背景を「知らないまま」でいることは、解決ではなく、あなたの次の世代を偏見やデマに対して  
無防備なまま社会に送り出すことです。大切な子どもたちが誤った情報に惑わされないように、「正し  
く理解し、一人一人の人権が尊重される意識づくり」が求められています。



正しく知ろう！

2026香南市「部落差別をなくする運動」強調旬間事業 人権講演会

## 私は部落から逃げてきた

7月21日(火)

13:30開場、14:00開演

場所  
のいちふれあいセンター  
サンホール



◀詳しくはこちら

手話通訳  
要約筆記あり

入場  
無料  
申し込み不要



講師  
フリージャーナリスト  
にしだ まさや  
西田 昌矢 さん

# このまちで

前回の永井博之さんからのご紹介です。

東京大学で学び、大学教授として40年。そんな永森さんが今、大切にしているのは、生まれ育った野市町佐古での暮らしです。

高校卒業後に地元を離れた永森さんは、東京大学法学部へ進学。3つあるコースの中から政治コースを選びました。「法律には答えがあるけれど、政治学には答えがない。その自由さが自分には合っていました」と当時を振り返ります。

卒業後は國學院大學で約40年間教壇に立ちました。授業の準備や学生のレポートチェック、事務作業に追われる毎日。「人前で話すのは苦手だったので、授業は大変でした」と当時を振り返ります。

そんな中、ゼミ終了後に学生たちとお酒を酌み交わす時間は格別の楽しみだったそうです。「学生は意外と僕のことを気にかけてくれるんですよ」と笑顔で思い

出を話す永森さんの表情からは、学生に対する愛情が伝わってきました。教授を退いた今でも交流は続いています。

3年前に野市町へ戻った永森さん。静岡県との二拠点生活を続けながら、汽車の旅を楽しんでいます。時には、各駅停車に乗り、遠回りをして佐古に帰ってくることもあるそうです。

永森さんは、「まちも人も昔と変わっていったけれど、先輩や親たちが守ってきたものをこれからも引き継いでいきたい」と話します。そして、「これまでの経験や記憶を大切にしながら生きていきたい」。そう語る永森さんが若い世代に贈る言葉は、「好きにしてください。いろんなことを気にしなくていいよ」。

長年、多くの若者と向き合ってきたからこそ生まれる、温かなメッセージでした。



## 「このまちで 思い出とともに」

ながもり せいいち

永森 誠一さん  
(野市町)

### 今月の プレゼント

施術料金  
10%割引

…5名様

シェリールル

Shop CHÉRIE LULU  
Nail & Eyelash



ご来店前にLINEで  
ご予約ください

～料金～

■クリアジェル…5,500円

■ワンカラーorグラデーション  
…6,600円

■フレンチ…7,700円

※フットメニュー+500円



■住所/赤岡町437-3

■営業時間/10:00～18:30

■定休日/不定休

※女性限定、完全予約制



Instagram

### 今月のクイズ

10月25日～12月6日に開催される  
〇〇〇〇高知文化祭2026

(〇に入る文字をお答えください)

#### 応募方法

◎住所の記入がない応募があります。必ず記入を！

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292

香南市役所 総務課 秘書広報係まで  
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp



◀QRからも応募できます。

※メーカーや機種により表示できない場合もあります

締め切り 7/17(金)必着

◆先月号の答え  
「1679人」

※当選された方には引換券をお送りしますので、店舗にお越しの際にご利用ください

プレゼントコーナーでお店や商品を紹介しませんか？詳しくは総務課秘書広報係まで。