

こうなん NOW

令和8年度香南市広報誌

KONAN

今月のNOW情報

戦争特集 2・3

香南市の忠霊塔の紹介 4・5

水道料金および下水道使用料の
改定を予定しています 7

国保の高額療養費が
変わります! 20

香南市職員採用試験案内 23

広報がスマホで読める!

マチイロ

アプリダウン
ロードで最新号
の配信を通知!

Kochi
ebooks

高知県の情報
ポータルサイト

表紙を募集
しています!



絵金歌舞伎
土佐赤岡絵金祭り

8

8月15日、土佐夫さんは高知駅で玉音放送を聞き、終戦を知ります。父親は、疎開させる必要はないと、学校に掛け合いますが、県の指令だからと強要され、渋々同意。土佐夫さんは仲間とともに汽車で移動したのち、疎開先の池川町まで約23kmの道のりを6時間かけて歩きました。到着した頃には日が暮れていましたが、軍事教練で鍛えられていたことから、脱落者は誰もいませんでした。

疎開先の老夫婦の家に預けられ、草むしりなどに従事しましたが、重労働に疲れ果てた土佐夫さんは理由を見つけては頻繁にサボっていたそうです。

戦後に始まった疎開生活

空襲後、土佐夫さんの実家は全焼し、家族は母方の叔母のアパートに身を寄せます。しかし、米軍艦隊による艦砲射撃のうわさが広まり、大栃（現・香美市物部町大栃）へ再び避難。その後、学校から集団疎開の通知が届きます。父親は疎開に反対しましたが、母親は賛成し最終的に土佐夫さんは池川町（現・吾川郡仁淀川町）への疎開を決断しました。

やっと終わった戦争

集団疎開の解散が8月末に決まり、土佐夫さんは大栃へ戻ります。家族は空襲のトラウマから大栃から約4km北にある上葦生村の神池集落へ引っ越していました。親戚が描いた地図を頼りに一本道を数時間かけて歩き、家族と再会できた時には、泣いて抱きしめられ、その喜びを分かち合いました。

神池への移住後は、国民学校に籍を置き、8月中は知人の宿題を手伝うなど、「お町の人」気分でしたが、9月になると、学校から肥料用のかやを刈るよう指示が出されます。慣れない山仕事に転落したり、地元の人との付き合いで食べた山の木の実でお腹を壊したりすることもあったそうです。

その内に、高知工業学校が10月開校との通知が届きます。10月1日、家主から借りた大八車に家財道具を載せ、一家は、神池から母親の実家がある香我美町岸本へ歩いて戻りました。着いたときは真夜中で、転がり込むように眠りに

戦争には夢がない

「まるで夢物語のようだった」と、当時を振り返っていましたが、戦争被害に遭うことは「哀れである」とも語っていました。

また、「戦火に巻き込まれたら、なんにもできん。食べることも寝ることもかなわず、夢がない。」

自分のことだけ考えないで我々は仲良く手を携えながら、同じ夢を共有していかなければならないと思う」と主張していました。そして、同じ境遇に立たされた



▲昭和30年代の神池小学校

ついた土佐夫さん。戦争が、やっと終わった一日でもありました。

戦争特集 私の戦争は10月に終わった ～空襲から疎開までの体験記～

太平洋戦争終結から80年以上が経ち、戦争を直接体験した人々の証言を聞くことはますます難しくなっています。昨年12月に、終戦当時15歳だった赤岡町の野村土佐夫さんにお話を伺いました。土佐夫さんの著作や日記をもとに、高知大空襲や集団疎開、戦後の生活の様子を紹介します。

（担当 広報編集委員 宮崎文敬）

脳裏へ強く焼き付いた 空襲と避難

土佐夫さんは1945年（昭和20年）の4月、高知工業学校（現・高知県立高知工業高等学校）に入学しました。予定されていた入学試験は、米軍機の攻撃により中止され、後日簡易試験を受けて合格します。学校では、敵国の言語という理由で自主規制されていた英語を学べるなど、比較的自由な授業を受けられました。7月4日の高知大空襲で学校は全焼しました。

空襲当日、土佐夫さんは高知市廿代橋通りの実家にいました。未明に火の見櫓から見えた米軍爆撃機がいつもより多いことに気づいた隣組の組長さんが「みんなあ、へんしも早う逃げんといかん。B・29の大編隊じゃ」と避難を呼びかけました。土佐夫さんは両親、姉2人と共に、避難先としていた2km北東の紡績工場（現・イオンモール）へ向かいます。廿代橋を渡り、高知駅前の通りに出たときには、辺り一面が焼夷弾で火の海でした。母と姉が防空壕へ逃げようとする中、「入ったら焼け死ぬぞ」と父が一喝、付近の路地に入って焼夷弾をやり過ごしました。その後、日赤通りの手前にたどり着きますが、延焼した散髪屋の板塀を消火しようとする男性と遭遇し、消火の協力を要請されます。「子連れだから堪えてくれ」と父が断ると、「非国民が……」と男性にのしられたそうです。

取材時に、「さぞ腹がたつたのでは」と質問すると、逃げるのに必死でそれどころではなかったと当時を振り返り、「非国民やあるかよ」と、苦笑しながら語っていたのがとても印象的でした。



▲空襲から3日後の高知市廿代町
※高知市立市民図書館所蔵 寺田正写真文庫

建物延焼を目的とした数種類の焼夷弾による火の手に阻まれながら、当時の高知駅構内を縦断した頃、照明弾の役割を持つエレクトロン焼夷弾が地面一列に着弾しました。久万川の木橋の下に隠れて難を逃れましたが、焼夷弾が噴水のようにオレンジ色の火花を吹き上げる光景は、後に「火の芸術」と著述するほど、土佐夫さんの脳裏へ強く焼き付いたものの、恐怖感



▲少年時代の土佐夫さんと
海軍上等兵曹だった野村悦三郎さん



▲当時4歳の土佐夫さん

取材にご協力いただきました野村土佐夫さんは、本年2月に逝去されました。心よりご冥福をお祈りいたします。

なら「命あつての物種、逃げること！」と、語気を強めていたのがとても印象的でした。

決して感傷的にならず、体験したことを抑制的に語る口調からは、土佐夫さんならではの、当時を生き延びた冷静さとたくましさ、そして強い意志を感じ取れました。私たちは、当時を生き抜いた方の貴重な証言として、心に刻む必要があると思いました。



香南市の忠霊塔紹介

戦後81年 平和への願いを未来へ

8月15日は終戦の日です。戦争を経験した世代が少なくなる中、戦争の記憶や平和への願いを次の世代へ語り継いでいくことが、ますます重要になっています。

香南市には、戦没者の御霊を慰め、その功績を後世に伝えるための忠霊塔が建立されています。忠霊塔は、戦争によって失われた尊い命に思いを寄せる場であるとともに、私たちが平和への尊さを改めて考える場でもあります。

ここでは、市内の忠霊塔の歴史や現状をご紹介します。

【問い合わせ】福祉事務所 ☎57-8509 / 高知県地域福祉政策課 ☎088-823-9662



徳王子慰霊塔

太平洋戦争までの戦没者

若一王子宮の境内にあり、徳王子遺族会によって昭和56年11月に建立されました。

香我美



香宗忠霊塔

日露戦争・太平洋戦争の戦没者

香宗城跡の北西約50mの敷地にあり、昭和土地有志・遺族会によって昭和41年に建立されました。日露戦争5名・太平洋戦争51名が祀られています。

野市



山北忠魂碑

日清日露戦争の戦没者

県内でもあまり例のない日清戦争に関する石碑で、明治38年10月に建立されました。敷地内には、「討清戦勝記念碑」があり、碑の後ろにある碑文は「西森真太郎」という人の作で、山北村出身の11人の兵士の活躍が詳細に書かれています。「忠魂社」「殉国之神」があります。

香我美



岸本忠魂碑

詳細は不明
(日清日露戦争の戦没者か)

旧岸本小学校の敷地内にあり、「出征軍人戦病没者」の碑(建立年不明)と、「岸本地区戦没者之碑」(昭和63年12月建立)があります。

香我美



赤岡忠霊塔

日露戦争から
太平洋戦争に至る戦没者

入口の石碑には「皆さん英霊に感謝し黙祷を願ひます 赤岡出身戦没勇士忠魂墓地 昭和十四年十二月赤岡町軍友會」、背面に28名の名前が刻まれています。昭和32年秋に建立されました。

赤岡



吉川忠霊塔

日露戦争・支那事变・大東亜戦争戦没者

昭和56年に村民他414名の寄付により完成しました。碑文には戦没者145名の名前が刻まれています。そのそばには76の柱石が並んでいます。

吉川



東川忠魂碑

日清日露戦争の戦没者

東川公民館の北側にある山道を登った先の敷地内に忠魂碑が建立(建立時期不明)されています。

香我美

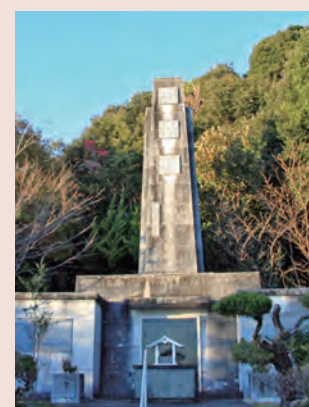


山南忠霊塔

太平洋戦争までの戦没者

敷地内には、日清戦争の勲等功級者13名の名前が刻まれた「山南紀功碑」(明治30年建立)と、日露戦争の勲等功級者40名と戦没者11名の名前が刻まれた「日露戦争記念碑」(明治45年1月建立)があります。

香我美



野市忠霊塔

大東亜戦争までの戦没者

旧野市町が主体となり、香宗・富家・佐古地区の遺骨も納骨堂に安置しました。忠魂碑は戦争終結後、進駐軍の命令で埋められていたものを掘り起こして現在の場所に移したそうです。合祀者数は438柱となっています。昭和30年3月に建立されました。

野市

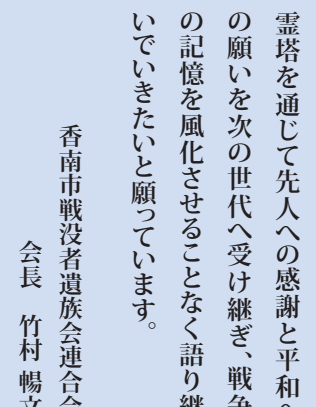


夜須忠魂碑

日清日露戦争の戦没者

昭和35年ごろに、むつみ会・遺族会・一般町民・町が一丸となり「夜須町忠霊殿期成同盟会」によって建立されました。

夜須



忠霊塔は、戦没者の御霊に哀悼の誠を捧げるとともに、今日の平和と豊かな暮らしが、多くの尊い犠牲の上に築かれていることを改めて心に刻む大切な場所です。ご遺族の高齢化が進み、時代とともに戦争を知る人も少なくなっていますが、この忠霊塔を通じて先人への感謝と平和への願いを次の世代へ受け継ぎ、戦争の記憶を風化させることなく語り継いでいきたいと思います。

西川忠霊塔

太平洋戦争までの戦没者

中西川の君子方神社の境内東に建立されており、慰霊之塔建設委員会によって昭和60年に建立されました。

香我美



佐古忠魂碑

日清日露戦争・日支事变・大東亜戦争の戦没者

香南市立佐古小学校の西にある山の上にあり、昭和28年3月に建立されました。碑には「日支事变大東亜戦為陣没者」の文字が刻まれています。

野市



富家忠魂碑

日清日露戦争の戦没者

森田村塾の東側に隣接し、大正3年の3月に建立されました。

野市

※建立時期や旧町村により文章の表現が異なります

水道料金および下水道使用料の改定

を予定しています

■上下水道課 ☎57-8512

香南市の上水道・下水道事業は、市民の皆さまへ将来にわたり安全な水を供給し、良好な生活環境を守るため、上下水道に係る施設や管路の老朽化対策、耐震化などの事業に取り組んでいます。

公営企業として経費を抑え自立運営を目指しているものの、給水人口の減少、節水機器の普及等から収益は増加していません。また、近年の物価・人件費の高騰による経費の激増により、事業経営は年々厳しくなっており、その財源不足額を一般会計からの補助金(繰入金)に頼っている状況です。

財政状況の改善に向けては、昨年度より水道審議会および下水道審議会で審議され、『**今後の事業継続には早期の料金改定が不可欠**』として、適切な料金額等について答申が出されました。

今後、市民の皆さまには、現状や今後の展望などをお示しし、料金改定にご理解とご協力をいただけるよう努めてまいります。

香南市長 濱田豪太

合併以降、基本的な料金改定は行われていません

改定案の考え方と平均改定率 (使用水量等によって改定率は異なる見込みです)

水道事業

現金資金が令和2年から令和6年までの5年間で5億8,000万円減少し、このままでは現金資金が不足するおそれがあります。年平均の減少分である1億1,600万円の増収を目標として改定します。

◆改定率◆

全体収入で**約25%増加**(年間約1億1,800万円の増収見込み)



経営改善につなげ、継続して事業を行える

下水道事業

国庫補助を受けて施設整備等を行っていますが、令和7年の使用料単価125円では、優先採択となりません。優先採択基準の目安である使用料単価150円を達成できるよう改定します。

◆改定率◆

全体収入で**約22%増加**(下水道:約2,300万円、農業集落排水事業:約800万円の増収見込み)



国庫補助金を活用した施設統廃合が進められる

説明会を開催します

時間はいずれも
19時からです

8月17日(月) 吉川防災コミュニティセンター(2階ホール)

8月18日(火) 夜須公民館(2階大研修室)

8月19日(水) 赤岡市民館(1階ホール)

8月20日(木) 香我美庁舎(支所2階研修室)

8月21日(金) のいちふれあいセンター(2階研修室)

議事(予定)

■公営企業会計について(取り組み含む)

■料金改定(値上げの必要性、料金案等)

■質疑応答

※赤岡町および吉川町では主に水道事業の説明をします

海 マリンフェスティバルYASU2026 に感謝する一日。ヤ・シィパーク恒例イベント

5月24日(日)、夜須町のヤ・シィパークでマリンフェスティバルYASU2026が開催されました。今年は熱中症対策で、例年の7月開催から5月開催に変更となりましたが、多くの人でにぎわいました。

初開催となった「ヤ・シィーマンフィジークコンテスト」では、出場者の鍛え抜かれた筋肉のポージングや腕立て伏せの披露に会場は大盛り上がり。また、海浜では「ミニ地引網体験!」が行われ、近年珍しくなった地引網体験に子どもから大人まで多くの人が参加し、とてもにぎやかなイベントとなりました。



▲みんなで力を合わせて地引網に挑戦しました



▲おいしそうなピーマンゲット!!

今 小学生のピーマン収穫体験 今年もいっぱい獲れたよ!

6月23日(火)、赤岡小学校と吉川小学校の子どもたちがピーマンの収穫体験を行いました。

この体験は、子どもたちに収穫の楽しさを体験してもらい、地域で栽培されている野菜への関心を高めてもらうため、市内の農家さんのハウスで毎年行われています。今年は野市町の川村亮介さんが栽培している実践型研修ハウスで行われました。

子どもたちは袋いっぱいになったピーマンを抱えて「重ーい」と笑顔になりながら、収穫を楽しんでいました。



警察署長から感謝状が贈られました!

4月16日(木)から香南市内で行方不明になっていた80代の女性を、4月19日(日)に香我美小学校5年の中谷真子さんが発見し、家族に知らせたことで警察への通報につながりました。

この勇敢な行動と行方不明者の発見に貢献した功績に対して6月24日(水)、中谷さんに南国警察署長から感謝状が授与されました。



▲奥田署長から感謝状を受け取る中谷さん

高齢者叙勲

平成3年に夜須町議会議員に初当選以来、市町村合併をする平成18年2月まで連続4期18年の長きにわたり、地方自治の発展に寄与されました。また、副議長として、議長を補佐し、中立公平の立場に立ち、円滑な議会運営に尽力されました。

4月1日(水)、高齢者叙勲受章者が発令され、香南市では野本修身さん(夜須町)が受章されました。



のもと おさみ
野本 修身さん(88歳)

夜須町



■対象者
高知県後期高齢者医療に加入している方
※ただし、次に該当される方は対象外です
・6か月以上継続して入院されている方
・介護施設等に入所中の方

■受診期間
令和8年8月1日(土)
～令和9年2月28日(日)
※今年度より健診実施期間を2か月拡大し、8月1日からの開始となります

■受診方法
①次の条件に当てはまる方には、事前に受診券を送付します。
・昭和22年4月1日
・昭和26年3月31日生まれの方
・過去5年間(令和3年度～令和7年度)に後期高齢者歯科健康診査を受診した方
②郵送で受診券が届きます。「受診券」「問診票」「実施機関一覧表」のセットです。
③「実施機関一覧表」に記載されている歯科医療機関に連絡し、健

高齢者

後期高齢者の歯科検診を受けましょう

後期高齢者医療の被保険者を対象に、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につなげるため、歯科健診を実施します。なお、健診結果は、保健指導などに活用しますのでご了承ください。



■健診内容
①歯の状態②咬合の状態③咀嚼(そしゃく)機能④舌・口唇機能⑤嚥下(えんげ)機能⑥口腔乾燥⑦粘膜の異常⑧口腔衛生状況⑨歯周組織の状況⑩問診

■実施歯科医療機関
受診券と同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医療機関
※お手元に実施機関一覧がない場合は、お問い合わせください
■健診結果
健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

問 市民保険課 ☎57-8506

CLOSE UP INFORMATION

子ども

児童扶養手当の現況届の受け付けが始まります

児童扶養手当の認定を受けている方には、現況届のお知らせを7月末に送付しています。

■現況届の提出を忘れずに
児童扶養手当の受給資格の認定を受けている方は、毎年現況届を提出していただく必要があります。
現況届により8月1日現在の世帯の状況や前年分の所得等を確認し、11月分から翌年10月分までの手当額を決定します。2年間提出しないと受給資格がなくなりますのでご注意ください。
また、手当の受給から5年を経過する等の要件に該当している方には、「一部支給停止適用除外事由届出書(緑色の用紙)」をお送りしていますので、必要な書類を添付し、現況届と一緒に提出してください。
※郵送、代理人による提出はできません
■現況届の提出期限
8月31日(月)

■提出先
市民保険課(支所で現況届の受け付けはできませんのでご注意ください)
■受給者の方へのお願い
次に該当する場合は、速やかに届け出をお願いします。
①認定を受けている本人や児童が公的年金を受けるようになった
②所得の高い扶養義務者と別居または同居するようになった
③児童が養子縁組をした
④婚姻はしていないが異性と同居している。または定期的な訪問がある(資格喪失となります)
※届け出が遅れたり、不正な手段で手当を受給したりした場合は手当を返還していただくことになりますのでご注意ください

問 市民保険課 ☎57-8506



あなたの「こまったな」を一緒に考えさせてね!

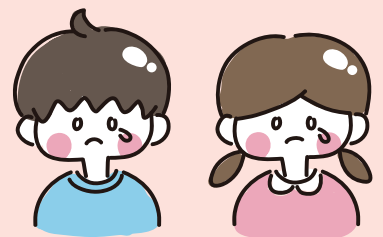
全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

8/28(金)～9/3(木)

この期間じゃなくても
そうだんできるよ!

じんけんか
■人権課 ☎57-8507

いじめられてつらい。おうちの人にいやなことをされている。
友だちとのことでなやんでいる。
そんなときは、「こどもの人権110番」や「SOSミニレター」で、話をきいてもらえます。
電話、LINE、お手紙でもOK! ひみつはまもります。
お金もかかりません。



でんわ 電話でそうだんしたいとき

こどもの人権110番 0120-007-110

※フリーダイヤル(電話料金はかかりません)

【そうだんできる時間】

平日: あさ8時30分～よる7時
土・日: あさ10時～ゆうがた5時

つながらないときはこちらへ

088-822-6505 (高知地方法務局)

087-821-7862 (高松法務局)

ライン LINEでそうだんしたいとき

LINE友だち検索で

【@linejinkensoudan】を登録してそうだんしてね。



てがみ お手紙でそうだんしたいとき (SOSミニレター)

学校で配られた「SOSミニレター」をつかってね。
こまっていること、つらいことを書いて、ゆうびんポストにいたら、近くの法務局に届きます。切手はいりません。
人権擁護委員さんが読んで、お返事をくれます。



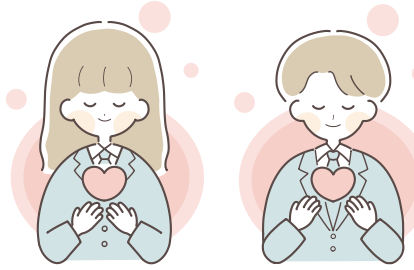
どんなことを そうだんしていいの?

- 学校でのいじめ
- ネットでの悪口やトラブル
- おうちの人からのたたき・どなるなどのいやなこと
- 先生にきつくあたられてこわかった
- 友だちとうまくいなくてつらい など

どんな小さなことでも大丈夫!

あなたの気持ち、とっても大事です。

「話してもいいのかな…」と心配なときも、大丈夫。
あなたの声をちゃんと聞いてくれる人がいます。
ちょっとだけ勇気を出して、そうだんしてみてね。
ひとりじゃないよ。



香南市中央公民館の教室

申し込み・問い合わせ
 ●電話または各QRからお申し込みください
 ●詳細についてはお問い合わせください
 ■香南市中央公民館 ☎56-1056

ウクレレ弾き語り教室

簡単なコード2つで弾ける曲から始めて、弾き方のコツを身に付けつつ、弾いて歌って楽しみましょう。

日程 8/21(金)・9/4(金)・9/18(金)
 10/2(金)・10/16(金)

場所 のいちふれあいセンター 3階 学習室

◆時間/いずれも18:30~20:00
 ◆講師/山下 裕矢(夜須公民館長)
 ◆定員/10人 ◆持ち物/ウクレレ・筆記用具

◆参加費/500円(全5回分)
 ※希望者多数の場合は抽選。市内在住・在学・在勤の方優先

◆申し込み締め切り/8月18日(火)
 ※市外の方は8月10日(月)から受け付け

珈琲教室

体験型珈琲教室で、珈琲の基本から応用編までを学ぼう! 内容は「ドリップコーヒーの美味しい入れ方」、「ラテアート講座」、「マイレシピ披露&珈琲パーティー」など。

日程 8/22(土)・9/12(土)・10/3(土)・11/28(土)
 1/16(土)・1/30(土)・2/27(土)・3/27(土)

場所 のいちふれあいセンター 3階 学習室

◆時間/いずれも10:00~11:30
 ◆講師/堀川 大貴さん(紡ぎ珈琲焙煎所)
 ◆定員/16人 ◆持ち物/筆記用具

◆参加費/5,300円(全8回分)
 ※希望者多数の場合は抽選。市内在住・在学・在勤の方優先
 ◆申込期間/8月3日(月)~8月14日(金)

世界のコーヒー体験教室

普段使いのコーヒーから特別な日のコーヒーを一度に飲み比べ! 焙煎度も幅広く、自分好みを探してみませんか。

日時 8/27(木) 10:00~12:00

場所 のいちふれあいセンター 3階 学習室

◆講師/中島 篤史さん(くろしお珈琲)
 ◆定員/24人 ◆参加費/700円
 ※希望者多数の場合は抽選。市内在住・在学・在勤の方優先

◆申し込み締め切り/8月20日(木)

県営住宅入居者

■物件・戸数

赤岡町 2戸、吉川町 1戸

■申し込み方法

申込書に必要事項を記入し必要書類を添付のうえ提出。

■申込書配布期間・配布場所

8月3日(月)~8月21日(金)

市役所住宅政策課・市役所

総合案内・各支所

■申し込み受付期間

8月14日(金)~8月21日(金)

■申し込み問い合わせ

高知県住宅供給公社

☎088-883-0344

令和9年度 高知県立林業大学校研修生

高知県立林業大学校の教育理念や特色を理解し、林業、木材産業、木造建築の各分野で、生涯にわたって活躍できる人材を日本全国から受け入れます。

■受験資格

令和9年4月1日時点で18歳以上の方など

■課程・選考区分・募集人数

▼基礎課程

・推薦(1回目・2回目) : 10人程度

香南香美衛生組合 職員募集

■対象

・平成9年4月2日~平成21年4月1日に生まれた人で、高等学校の電気科・機械科もしくはこれに相当する課程を卒業した人(令和9年3月31日まで

■応募方法

各施設にある専用はがきに、最低3個以上のスタンプを集め、必要事項を記入し応募。

■応募締め切り

11月30日(月)当日消印有効

詳細は物部川DMO協議会ホームページまたは、パンフレットをご覧ください。

■ホームページQR

■問い合わせ

物部川DMO協議会

南国I.C.わくわくゾーン

協議会事務局

☎088-802-5050

に卒業見込みを含む)、または電気工事業者、産業機械の整備業者等で実務経験のある人

※第一種電気工事士資格を有する人(取得見込み可に限る)

・普通免許(A・限定不可)取得者または取得見込みの人

■職種

技術職(施設の運転管理)

■採用人数 1人

■採用予定日

令和9年4月1日以降

■試験日 9月27日(日)

■申込書配布場所

香南香美衛生組合

■申し込み受付期間

8月5日(水)~9月11日(金)

※土日曜日、祝日を除く

■申し込み問い合わせ

野市町深淵八〇八

香南香美衛生組合総務課

☎56-0141

令和8年度 自衛官募集案内

資料請求・お問い合わせ
 自衛隊高知地方協力本部香南地域事務所

☎0887-35-2749/メール kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp

募集種目	資格	受付期間	試験日
一般曹候補生	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人	7月1日~9月1日	1次試験/9月16日~9月18日(web試験で期間中1回)
2等陸・海・空士(任期制自衛官)	※32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳に達していない人	7月1日~9月23日	web試験/9月26日~28日面接等/10月3日~4日(いずれか指定される1日)
航空学生	海・自・空 18歳以上24歳未満の人 ※高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)	7月1日~8月28日	1次試験/9月19日または9月26日
防衛高等学校学生	推薦	18歳以上21歳未満の人 ※高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)。推薦については成績優秀、学校長が推薦等できる人	9月5日~9月8日 9月19日・20日
	総合選抜	9月5日~9月8日	1次試験/9月19日
	一般	7月1日~10月15日	1次試験/10月31日
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の人 ※高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)	7月1日~10月8日	1次試験/10月24日
防衛医科大学校看護学科学生		7月1日~10月2日	1次試験/10月17日

※2等陸・海・空士の採用試験は上記のほか、11月、令和9年1月、2月に実施予定です

お知らせ

8月

Information

お問い合わせはこちらまで!

市役所(本庁) ☎56-0511

市役所代表 ☎56-0576

総務課 ☎57-8500

防災対策課 ☎57-8501

企画財政課 ☎57-8502

地域支援課 ☎57-8503

税務収納課 ☎57-8504

市民保険課 ☎57-8506

人権課 ☎57-8507

環境対策課 ☎57-8508

福祉事務所 ☎57-8509

高齢者介護課 ☎57-8510

上下水道課 ☎57-8512

議会事務局 ☎57-8513

監査委員会 ☎57-8514

会計課 ☎57-8515

情報政策課 ☎57-8526

住宅政策課 ☎57-7536

契約管財課 ☎50-3029

健康対策課 ☎50-3011

商工観光課 ☎50-3013

農林水産課 ☎50-3015

建設課 ☎50-3016

農業委員会 ☎50-3018

【教育委員会】

学校教育課 ☎50-3019

こども課 ☎50-3021

生涯学習課 ☎50-3022

赤岡支所 ☎55-3111

赤岡市民館 ☎55-3600

吉川支所 ☎55-3121

吉川市民館 ☎54-4218

香我美支所 ☎55-2111

香我美市民館 ☎55-2143

夜須支所 ☎55-3141

夜須公民館 ☎54-2121

その他施設

香南市中央公民館 ☎56-1056

(のいちふれあいセンター)

こうなん学校給食センター ☎57-7524

総合子育て支援センター

(にこなん) ☎50-5257

文化財センター ☎54-2296

香南消防 ☎55-4141

催し・イベント

INFORMATION

皆さまの
参加をお待ち
しています！「あんぱんのナカミ展！」
vol.2 ドラマと、戦争

日時 8/1(土)～9/27(日)

入場
無料

場所 香南市／**絵金蔵 土間ホール**(香南市赤岡町538)
香美市／**かみんか 愛と勇気の物語交流館**
(香美市香北町美良布1141番地1)
南国市／**海洋堂 SpaceFactory なんこく**
(南国市大そね甲1623-3)

連続テレビ小説「あんぱん」の撮影で使用された小道具が主役の企画展第2弾を開催。テーマは「ドラマと、戦争」。ドラマの舞台であるご当地の戦争に関する歴史資料などをご紹介します。



■問い合わせ／(一社)物部川DMO協議会
☎088-802-5050

ホームページ▲

高知県企業
誘致課主催 JOBフェア2026日程 8/29(土)イオンモール高知
9/17(木)ちより街テラス

いずれも13:00～16:00 ※12:30～受け付け

県外からの誘致企業を中心に、県内の優良企業
が多数参加する合同企業説明会を開催。求職中の
方や学生、その保護者の方など、どなたでも参加できます。

参加
無料

■内容／個別ブースでの説明、就職相談コーナーなど。
参加企業の情報等、詳細はホームページをご覧ください。

※当日参加OK、入退場自由、無料駐車場あり

■問い合わせ／高知県商工労働部
企業誘致課 ☎088-823-9693

ホームページ▶

高知コンサートグループ
珠玉の名曲コンサートin
香南市

日時 9/13(日)〈開場〉13:30 〈開演〉14:00

場所 夜須公民館 マリンホール

入場
無料

高知コンサートグループは、県内在住の約80名の音楽家による演奏団体で、地域に根差した活動を続けています。今回は「さよならマリンホール」と題して、海にまつわる曲を中心に、クラシックや和楽器の演奏家や声楽家の方々による演奏をお楽しみいただけます。

■問い合わせ／夜須公民館 ☎54-2121

のいち動物公園入園パスポート
引換券の交付申請について

香南市では、令和8年5月1日以降に市内に住民票を有する未就学児の子どもがいる世帯主に対し、県立のいち動物公園入園パスポートの引換券を交付しています。

今年度から、引換券の交付には申請が必要となりましたのでご注意ください。申請受

子ども

け付け、利用期間はいつでも令和9年5月31日までです。

■申請方法

①電子申請 ②審査後、こども課からご自宅に引換券を送付 ※引換券の発送に3週間ほどかかる場合があるため、早めの申請にご協力ください

③引換券に必要事項を記入し、高知県立のいち動物公園入口チケット売り場で引き換え

■電子申請

■申し込みQR

■問い合わせ

市教育委員会
こども課



令和8年度市町村民税額
確定に伴う保育料の改定

特定教育・保育施設の保育料は、児童の属する世帯にかかる親権者の市町村民税額の総額により算定しており、根拠となる令和8年度の市町村民税額が6月に確定したことに伴い、9月に保育料の改定を行います。算定対象保育料は令和8年9月分、令和9年8月分です。

世帯の市町村民税額の総額に変更のあった方は、9月以降の保育料が変更になる可能性

がありますので、あらかじめご了承ください(寄附金税額控除、住宅借入金等特別税額控除等は保育料算定には控除されません)。保育料が変更になる方のみ、9月上旬までに通知します。

◆令和8年度の所得の申告はお済みでしょうか？

所得の申告がまだの方は9月以降の保育料が算定できず、最高額の保育料を決定する場合があります。現在、無償化対象の方(3～5歳児、多子、同時入所)も保育料は算定していますので、早急に令和

8年1月1日に住民登録をしていた市区町村で、所得の申告をしていただくようお願いします。

■問い合わせ

市教育委員会こども課

児童手当支給日

児童手当(6月～7月分)の8月定期支給日は、8月10日(月)です。個別に支払通知はしませんので、通帳で入金の確認をお願いします。

■問い合わせ

市役所市民保険課

アコースティック
ギター教室

アコースティックギターは年齢を問わず誰もが楽しめます。仲間とのコミュニケーションの場となり、豊かな感性や創作意欲も育みます。

始めて間もない方、以前弾いていたけど挫折した方など、ギターの第一歩を学んでみませんか。

■日時 8月19日(水)、9月2日(水)、9月16日(水)、9月30日(水)、10月14日(水) 全5回
いずれも18時30分～20時

■場所 夜須公民館 大研修室

■対象 全日程参加できる初心者の方(中学生以上)

■講師 恒光博篤(香南市中
央公民館長)

■定員 10人

※市内在住・在勤・在学の方優先。希望者多数の場合は抽選し、当選者には8月14日金から順次連絡します

■持ち物

アコースティックギター

■参加費 500円(全5回分)

■申し込み方法

電話またはQRから受け付け

■申し込み締め切り 8月14日(金)11時

■申し込み・問い合わせ

夜須公民館
☎54-2121



GO!GO!サンゴリング

夜須町の海にはたくさんサンゴが群生しています。海沿いを一緒にサイクリングした後、底が透明なグラスボートに乗ってサンゴを見に行きませんか？シーグラス製作も体験できます。グラスボートが二人乗りなので、ペアでの参加がおすすめです。

■対象 小学4年生以上で、自転車で自力走行ができる方
※小学生以下は保護者同伴で参加可

■日時 9月26日(土) 9時～13時

■集合場所 香南市サイクリングターミナル

■参加費 500円(自転車のレンタル代・飲食代金は個人負担)

■募集人数 12人程度

■申し込み方法 電子申請 ※電話での申し込みも可

■電子申請

■申し込みQR

■申し込み締め切り 9月11日(金)

詳細はお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

■ホームページQR

■申し込み・問い合わせ

市役所商工観光課



就学義務猶予免除者等の
中学校卒業認定試験

病気などやむを得ない理由で、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子等に対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国の試験が行われます。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

■受験資格

①就学義務猶予免除者である者、または就学義務猶予免除者であった者で、令和9年3月31日までに満15歳以上になる者

②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ令和9年3月31日までに満15歳に達する者で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについて、やむを得ない理由があると文部科学大臣が認めた者

③令和9年3月31日までに満16歳以上になる者(①および④に該当する者を除く)

④日本の国籍を有しない者で令和9年3月31日までに満15歳以上になる者

■試験日時 10月15日(木)
10時～15時40分

マイカーから乗り換えなくて安くて便利な高速バスで、
京阪神・四国内へらくらくアクセス！高速バスへの送迎にもご利用いただけます！

「高知中央インター」
高速バスのりば

無料駐車場(事前予約制)約200台完備！

●ご予約・お問い合わせ…ジェイアール四国バス 予約センター
0570-055-459 (予約受付時間 8:00～19:00)

詳しくはこちら

ジェイアール四国バス

■試験会場 高知市大津乙一八
高知県教育センター

■試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

■出願期間 8月21日(金)まで

■受験案内 高知県教育委員会事務局
小中学校課で配布しています。

■申込み方法 必要書類を受験案内に添付している封筒に入れ、文部科学省宛てに書留で郵送。

■問い合わせ 市教育委員会学校教育課



高齢者

後期高齢者医療保険 の方の医療費について

■90以上の長期入院の方は申請が必要です

後期高齢者医療保険の資格確認書をお持ちの方で、限度区分が「区分Ⅱ」に該当する方は、過去12か月間の入院期間が90日を超えた場合、長期入院該当適用申請を行うことができます。長期入院該当と認定された場合は、「資格確認書」に長期入院該当日が記載されます。この資格確認書を提示することで、入院時の食事がさらに減額されます。

■入院や高額な外来診療を受ける方は資格確認書に限度区分を記載することができます

限度区分を記載した「資格確認書」を医療機関に提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

■限度額以上の医療費を支払った場合

払いすぎた医療費が、高知県後期高齢者医療広域連合から後日給付されます。口座未登録の方のみ申請書が送付

されますので、市役所市民保険課へ提出してください。

■マイナ保険証をお持ちの方
受診の際、マイナ保険証を提示してください。資格確認書の提示は必要ありません。区分Ⅱの方で90日を超える入院の時は手続きが必要ですので、市民保険課で申請をお願いします。

■問い合わせ
市役所市民保険課

市 県 民 税 第2期 国民健康保険税 第2期 介護保険料 第2期 後期高齢者医療保険料 第2期

の納期限は**8月31日(月)**です。
期限内の納付をお願いします。

9月定例議会の主な予定

- 開会 9月1日(火) 9:30～
- 一般質問 9月8日(火)～11日(金)
- 議案質疑・付託 9月11日(金)
- 委員会審査 9月14日(月)・15日(火)
- 閉会 9月25日(金)

問 市議会事務局 ☎57-8513

農業

農地パトロール

農業委員会では毎年9月、①地域の農地利用の確認、②遊休農地の実態把握、③違反転用の発生防止・早期発見を重点目的に農地法第30条第1項に基づき、市内全域の農地を対象とした「農地パトロール(利用状況調査)」を実施しています。

この農地パトロールは、各地区の農業委員・農地利用最適化推進委員および担当職員等が調査員として農地の現地確認を行い、耕作状況などを見て農地が適切に管理されているかの利用状況を調査するものです。

※調査員は調査証を携帯しています

そのため、調査時には皆さんの農地等に立ち入る場合がありますので、ご理解と協力をお願いします。また農地が荒れてしまつと、不法投棄の原因や病害虫の発生源となるなど、近隣へ悪影響を及ぼしかねません。農地の所有者、農地を借りて耕作している方は、農地の適正な管理をお願いします。

■問い合わせ
市農業委員会事務局

市民農園を開設します

香南市では、農家でない方々が小さな面積を利用して自家用の野菜や花を栽培し、農業活動を通じて地域間交流の促進につながる場となることを目的に、秋ごろに野市町西野に「市民農園」を開設予定です。詳細はホームページをご覧ください。

■ホームページQR
■申し込み問い合わせ
市役所農林水産課

その他

ハンセン病元患者家族 に対する補償金制度

「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支援に関する法律」に基づき、対象となるハンセン病元患者のご家族の方々に国から補償金が支給されます。補償金の申請期限は令和11年11月21日までです。

■厚生労働省補償金相談窓口
☎03-35951226
※10時～16時受け付け(月～金曜日、土日祝日を除く)

広告



つばき合同会社

つばき訪問看護ステーション つばきヘルパーステーション

令和8年4月より、つばきヘルパーステーションを開業しました。訪問看護に訪問介護を併設し看護師とヘルパーが日常的に連携することで、医療と生活を一体的に支援しています。

〒781-5232 香南市野市町西野2360番地1 グランピア野市101

HPアドレス tsubaki-houkan.com
E-MAIL tsubaki2023@outlook.jp

☎0887-52-9953

香南市地下水涵養事業 の中止について

例年実施している「地下水涵養事業」につきまして、近年の渇水状況を踏まえ関係団体と協議した結果、十分な水量の確保が困難となることが懸念されるため、本年度の実施を中止することとしました。

本事業の中止による地下水への影響については、今後も継続して状況を注視していきます。

本事業への参加を予定していた市民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

■問い合わせ
市役所商工観光課

警察

少年の飲酒・喫煙絶対ダメ！

学校も夏休みに入り、熱中症対策に努めながら、川や海・山等に行ったり、旅行に出かけたりとご家庭や地域で楽しく充実した夏休みを送っていることと思います。

しかし、その解放感から子どもたちが非行(深夜徘徊や飲酒・喫煙等)に走ったり、犯罪被害に遭ったりする機会が多くなる時期でもあります。

成長期にある20歳未満の者の飲酒・喫煙は心身に重大な

いぐるみ達はどれも楽しそうに見え、持ち主に可愛いがられている事が伺える。

私も旅先などの写真をSNSに投稿する事が

多く、またいぐるみ好きでもある。ウチのいぐるみ達

にも旅をさせ、写真

真を撮りたいーと思いはする

も、手持ちの物はどれも鞆に

は入らない大きさで、まさか抱えていく訳にもいかない。

いぐるみと共に

そんな理由からブームにあやかりたくてもできない日々が続いていたが、昨年になって思わぬ形で、“い活”にピッ

タリなサイズのいぐるみをお

迎えする事ができた。

それは手のひらに乗るほど

の大きさをしたパンダのい

セーフティロード103(土佐) 参加チーム募集！

このコンテストは、運転者5人1組のチームをつくり、チーム単位で103日間「無事故・無違反」を目指すことで参加者の交通安全意識を高め、交通事

悪影響を及ぼすため、法律で禁止されています。

身体的にも精神的にも成長期の段階にある少年期を、子どもたちの将来のため、大人が『20歳未満の者の飲酒・喫煙の防止』について、いま一度真剣に考え、ご家庭や地域での声かけ等の協力をお願いします。(香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー)

■参加申し込み受け付け期間
8月3日(月)～9月11日(金)
■参加申込書配布場所 県内各警察署および警察庁舎
詳細は各警察署等で配布する参加申込書をご覧ください。
■問い合わせ セーフティロード103実行委員会事務局(高知県警察本部交通安全企画課)
☎088-826-0110

市のうごき

(R8.6.30現在)〔 〕は昨年同月対比

- 人口/32,156人
(男/15,609人 女/16,547人)
- 世帯/15,591戸
- 出生/14人
- 転入/66人
- 対前月人口比/24人減

6月の火災・救急出動件数

- 火災 0件〔1件減〕
- 救急 158件〔6件増〕

その光景をおさめた写真はどこかファンタジックで、旅行という特別なイベントがさらに特別なものになったように感じた。

それからもパンダのいぐるみはあちこちの行く先に同行し、私の思い出の一枚に写り込んでいる。写真を撮る楽しさから出かける楽しさも増し、次はどこに行こうかと、思いを馳せる日々だ。

矢車菊

種類
限定

粗大ごみの集積所回収を行います!

■環境対策課 ☎57-8508

いつものごみ捨て場に出せます!

収集日

赤岡町・香我美町
夜須町・吉川町 ▶ 10月の
ビンの日

野市町 ▶ 10月の
ビン・金属の日

回収には地区代表者の
届け出が必要です

締め切り: 9月18日(金)

希望する地区は収集日当日の当番員を決め、環境対策課または支所窓口で、地区代表者の方が申請書に記入してください。
申請受理時に市指定資源ごみ袋と説明資料等を配布します。

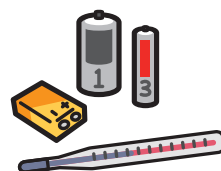
収集品目

化粧ビン
ガラス製品
陶磁器類



- 化粧ビンは中身を使い切る
- キャップ類は材質によって分別
- 割れたものは新聞紙等で包む

乾電池
温度計
体温計



- ボタン電池は収集可
- ※充電式電池・バッテリー類は収集不可
- 温度計・体温計は水銀含有物に限る

これら以外は
収集できません

傘



- 分解は不要
- ごみ袋に入れるか、ひもで縛る

ライター
着火具類



- 分解は不要
- ガス等の中身は使い切る

蛍光灯管
電球類
鏡



- 割れたものは新聞紙等で包む

注意事項

- ⚠ 午前8時までに出してください。
- ⚠ 品目ごとに分別し、市指定資源ごみ袋で出してください。入りきらないものは出せません(傘は例外)。

- ⚠ 収集できないものが残った場合は地域で処分をお願いします。粗大ごみ受け入れ施設に持ち込みが必要な場合は許可証をお渡ししますので、環境対策課へご連絡ください。

暮らしのカレンダー

8月

A U G U S T

☒ 休日当番医 ☒ 図書館(室)休み ☒ 粗大ごみ ☒ 献血

日 月 火 水 木 金 土

						1 【休】夜須 香我美・夜須
2 野市中央病院 (☎55-1101) 【休】夜須 香我美・夜須	3 行政相談 のいちふれあいセンター (10:00～15:00) 【休】香我美・野市	4	5	6 人権相談 赤岡市民館 (10:00～15:00)	7	8 【休】夜須
9 藤田整形外科 (☎56-0138) 【休】夜須 赤岡・吉川	10 【休】香我美・野市 赤岡・吉川	11 近森医院 (☎54-2235) 【休】香我美・野市 夜須 フジグラン野市 (11:00～16:00)	12	13 【休】香我美・野市	14 行政相談・人権相談 夜須公民館 (10:00～15:00) 法律相談 ※要予約 香我美保健福祉センター (13:30～16:30)	15 【休】夜須 野市
16 もえぎクリニック (☎57-3050) 【休】夜須 野市	17 【休】香我美・野市 野市	18	19	20	21	22 【休】夜須
23 さとう循環器 消化器科 (☎57-5311) 【休】夜須	24 【休】香我美・野市	25	26	27	28 行政相談 香我美総合保健福祉センター (10:00～15:00) 法律相談 ※要予約 夜須公民館 (14:00～16:00)	29 【休】夜須
30 赤岡医院 (☎55-2030) 【休】夜須	31 【休】香我美・野市					



8月の



ご自宅で漏水が発生したら…

粗大ごみ受け入れ 環境対策課 ☎57-8508

受入日	受入時間	受入場所
1日(土) 2日(日)	8:30 ~12:30	香我美地域一時保管施設
9日(日) 10日(月)	8:30 ~12:30	夜須地域一時保管施設(夜須支所 西側)
15日(土) ~17日(月)	7:30 ~12:30	赤岡地域一時保管施設(赤岡運動広場 西側)
		吉川地域一時保管施設(吉川みどり保育所 北側)
		野市地域一時保管施設 (野市ふれあい広場サッカー場 北側)

ご自宅で漏水が発生したら...

香南市指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。指定業者一覧は、上下水道課および各支所窓口でご確認いただくか、香南市ホームページをご覧ください。

香南市指定給水装置工事
事業者一覧はこちら



〈問い合わせ・注意事項〉 ■行政相談 ※12:00~13:00は休み(総務省高知行政監視行政相談センター ☎088-824-4100) ■法律相談(香南市社会福祉協議会 ☎57-7300) ■人権相談(高知地方司法局香美支局 ☎52-3049・市役所人権課 ☎57-8507) ■休日当番医の診療時間は9時~17時です。詳細は医療機関にご確認ください。また当番医は都合により交代する場合がありますので、最新情報を新聞または香南市ホームページでご確認ください。

konan book cafe としょかんナビ

『温州ミカン今昔物語』

堀内 昭作 / 著

温州ミカンってなに?と思われる方も多いと思いますが、山北みかんのことだと思っていただければわかりやすいでしょうか。この本の内容は非常に学術的ではありますが、その分詳しくまとめられており、歴史なども学べます。興味深い1冊です。



『伝えたい日本の郷土料理 漬ける』

一般財団法人日本食生活協会 / 監修

全国各地の郷土料理を紹介するシリーズの漬け特集。この料理はこの地域のものだったのかという発見もあるかもしれません。普段はなかなか見かけない料理も多く掲載しており、大人でも楽しめる1冊になっています。



『ゼロ! 大昔にはなかった数』

サラ・アルビー / 文 クリス・スー / 絵 渋谷 弘子 / 訳



存在しないことを証明するための数字「0」がどのようにして生まれたのかを、さまざまな時代、文明ごとに紹介した絵本。一見難しそうな内容ですが、可愛いイラストと文章で分かりやすく紹介してくれています。大人も勉強になる1冊です。

『世界の最新医療2026』

株式会社CEメディアハウス / 発行

がん治療薬、歯周病と全身疾患、医療DX、AIセラピスト、フレイル予防運動。常識を覆す治療や技術をもたらす最新事例から日々進化する世界の医療最前線をレポートしています。



『薬屋のひとりごと 猫猫の調合書』

日向夏 / 著 真楠 ヨウ / 料理

人気作品『薬屋のひとりごと』の作中に登場する料理をまとめたレシピ本。各所にショートストーリーが掲載されているため、料理に興味があっても読み物として楽しむことも可能。決して毒はございませんので安心してご覧ください。



『おならはえらい』

まど・みちお / 詩 岡本 よしろう / 絵

あらゆるもの(おならも含む)に愛を込めてまど・みちおのユーモアあふれる、ちょっとクスツとなる詩をもとにした絵本です。



8月のおはなし会

行事	絵本のよみきかせ	おはなしの会 なんじゃもんじゃ
場所	野市図書館	香我美図書館
日 次	毎週土曜日	毎週土曜日
時間	10:00~11:30	10:30~11:00
協力	のいち子ども図書館クラブ (もこもこ)	かがみ読書の会

問い合わせ

- 野 野市図書館 ☎56-3434
 - 香 香我美図書館 ☎55-0022
 - 夜 夜須図書室 ☎54-2121
- ★休館(室)日は16ページのカレンダーを参照

文芸

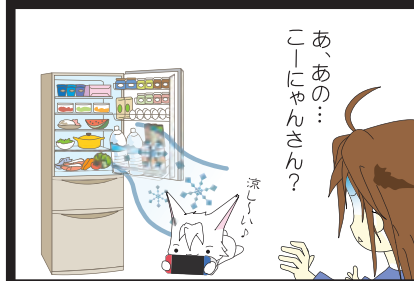
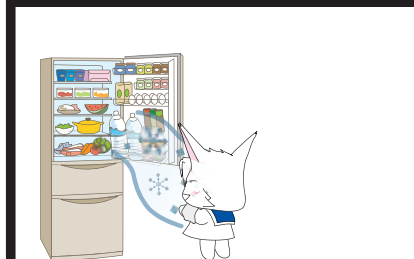
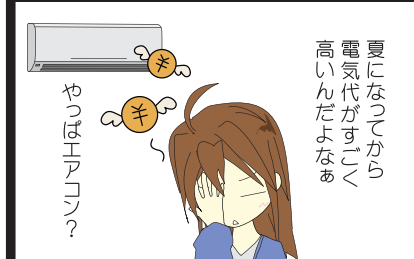
野菊の会

問い合わせ

代表者 山口 ☎090-7627-6129

過ぎし日々共に歩きし老犬の寝息は静か今日もお休み
五月晴れ陽射の下でのんびりと過ごす休日心休めて
若き指白魚のごと友と吾強く生き抜きたくましく手に
孫の声エンジンの音遠ざかり愛猫そと我れに寄りそい
あの笑顔励まされ雨づく空に祈るほかなく晴れのどろめと
梅雨最中気まぐれ雲の晴れ間より紫陽花の白周り輝きて

山口 紀美子
野島 綾子
内田 道子
小松 数恵
栗
竹島 敬子



ワンポイント手話 第9回

香南市は令和6年4月に手話言語条例を制定しました。

日常生活で使える手話を紹介しています。ぜひ覚えて使ってみましょう!
今回は夏に関する表現です。

動画でもチェック! ▶▶▶



お問い合わせ: 福祉事務所 ☎: 57-8509 メール: fukushi@city.kochi-konan.lg.jp

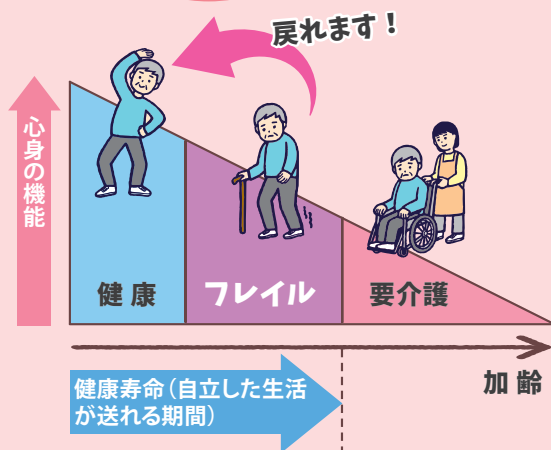
今こそフレイル予防をはじめめるチャンスです!



■地域包括支援センター ☎57-8511

高齢者の筋力低下は、自然の老化よりもむしろ「体を使わない」ために起こります。何もしなければ筋力低下が進み、転倒、要介護状態…となることが多いのですが、活動的に動いていれば、維持・向上させることができます。

フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下している状態です。一旦介護が必要になると回復が難しくなりますが、フレイルの段階であれば予防・改善が可能です。元気な時こそフレイル予防に取り組むチャンスです!



握力は、全身の健康状態を表す!?



握力とは、ものを握る時に発揮される力のことです。主に腕の筋肉が使われますが、握力は下肢筋力、立位バランス、歩行能力など全身の筋力や健康状態を表すとして知られており、スポーツテストだけでなく医療・介護現場でも活用されています。

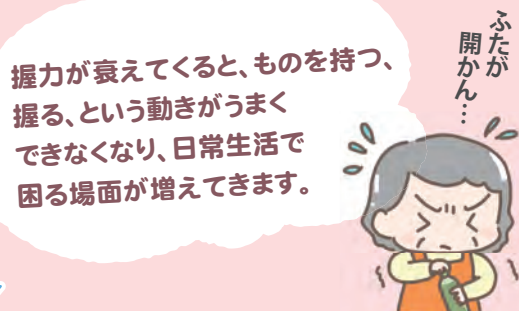
「体操や散歩はしているけど…」、「筋力が落ちてきている気がする」等、ご自身の今の状態を知るために、握力測定をしてみませんか。

高齢者の握力の平均値

65歳～74歳…… 男性：38.4kg以上
女性：24.4kg以上

75歳以上…… 男性：35.1kg以上
女性：22.8kg以上

握力測定も
できます!



体力測定で自分の状態をチェックしてみませんか?

高知健康科学大学の協力のもと、体力測定を行います。

日時 9 / 18 (金) 9:30～12:00

場所 のいちふれあいセンター
1階 機能訓練室など

対象 香南市在住の65歳以上の方
先着 20名

申し込み 地域包括支援センター
(高齢者介護課) ☎57-8511

9 / 14 (月) 締め切り



【筋力がわかる検査】
握力、5回立ち上がり検査
【バランス力・柔軟性】
立ち上がり & 歩行、片足立位、
長座前屈位
【歩行能力】
10m歩行
【認知機能】
認知機能テスト など

参加費
無料

8月から

国保の高額療養費が変わります

■市民保険課 ☎57-8506

▶高額療養費とは

医療機関等で支払った額が、決められた自己負担限度額を超えた場合、その超えた額が高額療養費として支給されます。支給の対象となる世帯には、診療月の2か月後に、市から支給のご案内を送ります。

▶自己負担限度額

69歳以下

所得区分(※1)	月額	多数該当(※2)	年間上限額
ア 901万円超	270,300円+(総医療費-901,000円)×1%	140,100円	1,680,000円
イ 600万円超～901万円以下	179,100円+(総医療費-597,000円)×1%	93,000円	1,110,000円
ウ 210万円超～600万円以下	85,800円+(総医療費-286,000円)×1%	44,400円	530,000円
エ 210万円以下	61,500円	44,400円	530,000円
オ 住民税非課税世帯	36,900円	24,600円	290,000円

(※1) 世帯に属するすべての国保被保険者の基礎控除後の所得を合算した額です。未申告者のいる世帯は区分アとみなされる場合があります

(※2) 同一世帯で直近12か月に3回自己負担限度額に達する診療月があった場合の、4回目以降の限度額です

70歳以上74歳以下

所得区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)	多数該当(※2)	年間上限額
課税所得690万円以上(現役並みⅢ)	270,300円+(総医療費-901,000円)×1%	140,100円	140,100円	1,680,000円
課税所得380万円以上690万円未満(現役並みⅡ)	179,100円+(総医療費-597,000円)×1%	93,000円	93,000円	1,110,000円
課税所得145万円以上380万円未満(現役並みⅠ)	85,800円+(総医療費-286,000円)×1%	44,400円	44,400円	530,000円
一般	22,000円	61,500円	44,400円	530,000円 (外来:216,000円)
住民税非課税世帯(※1)	区分Ⅱ	11,000円	25,700円	24,600円 (外来:96,000円)
	区分Ⅰ	8,000円	15,700円	— 180,000円

(※1) 住民税非課税世帯の区分Ⅱは、世帯主および国保の被保険者全員が住民税非課税である世帯の方です。区分Ⅰは世帯主および国保の被保険者全員が住民税非課税で、かつ各所得が必要経費(年金の所得は控除額を826,500円として計算)を差し引いたときに0円となる世帯の方です

(※2) 同一世帯で直近12か月以内に3回自己負担限度額に達する診療月があった場合の、4回目以降の限度額です。外来にかかる個人単位による支払は、回数に含みません

▶医療機関等での支払いを自己負担限度額までにする方法

資格確認書を利用される方

国保係の窓口で申請をいただくと、お持ちの資格確認書に限度区分(所得区分)を載せることができます。

マイナ保険証を利用される方

マイナ保険証を医療機関等の窓口に提示いただくだけで限度額までの支払いとなります。

香南市が 好きすぎて滅! な人募集!

令和9年4月1日採用 香南市職員採用試験案内

試験区分・採用人数・受験資格

① 初級事務…若干名

・平成8年4月2日～平成21年4月1日に生まれた人

② 初級事務…若干名 (障害者対象)

・昭和61年4月2日～平成21年4月1日に生まれた人で、障害者手帳等の交付を受けている人
※障害者手帳等に該当する要件、および注意事項は試験案内をご確認ください

③ 消防士…若干名

・平成13年4月2日～平成21年4月1日に生まれた人
・採用後は香南市に居住できる人
・準中型自動車免許を有する人(合格者は令和9年3月31日までに同免許の取得が必要)
・身体基準有

④ 初級土木…若干名

・昭和61年4月2日～平成21年4月1日に生まれた人
・高等学校の土木科もしくはこれに相当する課程を卒業した人、または令和9年3月31日までに卒業見込みの人

⑤ 民間企業等職務経験者…若干名

・昭和61年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、次の要件を満たす人
・ひとつの民間企業等での職務経験が連続して5年以上ある人(職務経験は1週間の所定労働時間が30時間以上のものとし、アルバイトやパートの職務経験は含めません)
・民間企業等で培った豊富な知識経験を活かし、「即戦力」として市政課題に向けて取り組む強い意欲と行動力がある人
・困難な課題を解決できる論理的な思考力、判断力、表現力その他総合的な能力を有する人
・適切かつ効果的に対人折衝・調整を行うことのできる能力を有する人

受付期間

8月3日(月)午前9時
～8月31日(月)午後5時

※申し込みはインターネットによる「申込専用サイト(パブリックコネクト)」から24時間受け付け



◀専用サイトはこちらから!

第一次試験日程

●試験日 9月20日(日)

●場 所
高知県農業協同組合野市支所ほか
(香南市野市町西野2704-2)

試験案内配布場所

香南市役所総務課(本庁3F)
※香南市ホームページからもダウンロード可



採用試験に関する情報はこちらから!

《問い合わせ》
〒781-5292 香南市野市町西野2706
香南市役所総務課 人材育成係
☎0887-57-8500



\\ 高知県版 //

南海トラフ地震の 新たな被害想定を知ろう

令和8年3月に公表された「高知県版の南海トラフ地震による新たな被害想定」では、最大震度7の面積が倍増したことから被害想定も増加しました。
最大クラスの南海トラフ地震の特徴と香南市の新被害想定を知って災害に備えましょう。

最大クラスの南海トラフ地震 2つの特徴

① 長く強い揺れ

最大クラスの地震が発生すると、高知県全域は **3分程度**の長い揺れに襲われます。また、すべての市町村で、**最大で震度7もしくは震度6強**の強い揺れになることが想定されています。

② 早くて高い津波

高知県では、**1メートルを超える津波**が地震発生から早いところでは**2分**で海岸線に押し寄せます。また、一部を除くすべての海岸線で、**最大10メートルを超える津波が到達**することが想定されています。



香南市の新被害想定はどうなっているの?

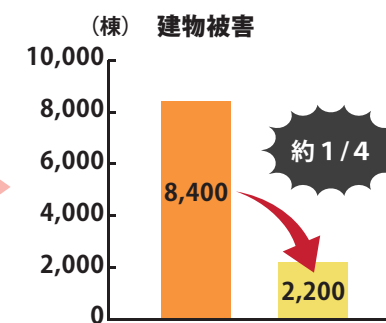
■推計条件 住宅耐震化率:**89%** 津波早期避難率:**73%**

※津波浸水想定区域で地震発生から10分で避難を開始できる人の割合

建物被害

建物被害	平成24年想定	令和7年想定
液状化	10棟	70棟
揺れ	4,800棟	8,400棟
急傾斜地崩壊	10棟	30棟
津波	4,200棟	3,700棟
地震火災	60棟	90棟
合計	9,080棟	12,290棟

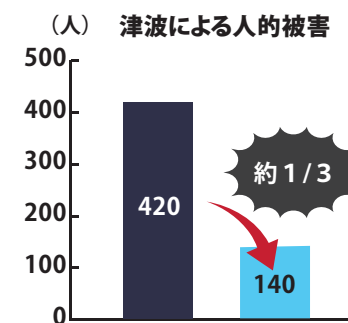
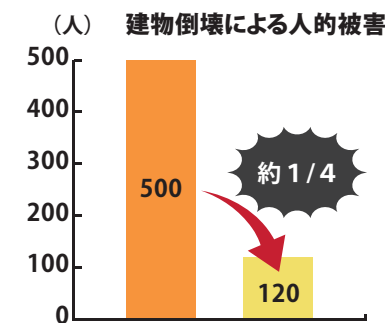
住宅耐震化率を
100%にすると
揺れによる建物被害は…



住宅耐震化率・津波早期避難率をともに**100%にすると…**

人的被害

死者数	平成24年想定	令和7年想定
建物倒壊	310人	500人
津波	2,000人	420人
火災	10人	10人
合計	2,320人	930人



住宅の耐震化や津波からの早期避難等の対策を行うことで、被害を軽減させることができます。
「新たな被害想定」を理解して正しく恐れ、事前に備えましょう!

令和8年度
第20回

香南いきいきセミナー

会場

のいちふれあいセンター
サンホール

第1回

13:20～
開講式

9月26日(土)
13:30～15:00

うつしい命、家族の絆
～上を向いて歩こう～



おおしま はなこ
大島 花子
シンガー・ソングライター、
坂本九・柏木由紀子の長女

第2回

10月3日(土)
13:30～15:00

著書『ケーキの切れない
非行少年たち』について



みやぐち こうじ
宮口 幸治
立命館大学教授
児童精神科医

第3回

10月9日(金)
18:30～20:00

パパだけど、ママになりました
～幸せを追求するのが人生～



たにお としみ
谷生 俊美
日本テレビ
映画「竜とそばかすの姫」
プロデューサー

第4回

10月11日(日)
13:30～15:00

トークショー
～七転び八起き/諦め
なければ夢は叶う～



とよのしま
豊ノ島
元大相撲力士、タレント
宿毛出身



さくらい
櫻井 つぐみ
レスリング
パリオリンピック金メダリスト

第5回

10月24日(土)
14:00～15:30

『星のかけら』に刻まれた記憶
～小惑星探査と隕石分析で
迫る、太陽系の46億年～



いとう もと
伊藤 元雄
海洋研究開発機構高知コア
研究所 上席研究員

受講生
募集

【前売り券】 1,500円(5回分)
※8月26日(水)販売開始
【募集人員】 先着500名(小学生以上)

【販売場所】 市役所各支所、のいちふれあいセンター
夜須公民館、香我美市民館、野市図書館、香我美図書館
本庁では販売しません

無料送迎バスあり

手話通訳・要約筆記あり

無料託児あり ※要事前予約

【問い合わせ】のいちふれあいセンター ☎56-1056

今月の
プレゼント

「ピロミン」
オリジナル缶バッジ
& 手作りうちわ…5名様

香南市PRキャラクター

ピロミン



ピロミンとは？

香南市出身の高校生「ピロミンズ」が地元笑顔を増やしたいという想いから、ハシピロコウをモチーフにして考案したキャラクターです。特産品のニラ(頭の冠羽)と「こどもまんなか香南市」にちなんだ育児を連想させるパンツが特徴。来年4月から香南市公式キャラクターになり、こーにゃんと一緒に市を盛り上げていきます！

ピロミンズの挑戦！

6月に、着ぐるみ製作を目指すクラウドファンディングに挑戦し、多くの方からご協力とご支援をいただき、目標金額を達成することができました。誠にありがとうございました！次は、ゆるバス(旧ゆるキャラグランプリ)に挑戦します。8月から人気投票が始まりますので、ぜひ応援よろしくお願いします！

提供

高知県立山田高等学校
3年生「ピロミンズ」

▼Instagram



今月のクイズ

8月28日～9月3日は、全国一斉
「〇〇〇の人権相談」強化週間
(〇に入る文字をお答えください)

応募方法

◎住所の記入がない応募があります。必ず記入を！

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292

香南市役所 総務課 秘書広報係まで
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp



◀QRからも応募できます。
※メーカーや機種により表示できない場合もあります

締め切り

8/18(火)必着

◆先月号の答え
「よさこい」

※当選された方には引換券をお送りしますので、秘書広報係で提示してください

プレゼントコーナーでお店や商品を紹介しませんか？詳しくは総務課秘書広報係まで。