広報へのご意見　広報紙がスマホで読めることを知らない人もいるので、もったいないと思います。参加イベントが多く載っているのに、これももったいないです。

ハロウィンジャンボ4億円
（1等2億円・前後賞各1億円合わせて）
ハロウィンジャンボミニ4千万円
（1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて）
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月16日㈬ 2種類同時発売!
発売期間 9/16(水)～10/16(金)
公益財団法人高知県市町村振興協会

高齢者

後期高齢者健康診査を受診しましょう

健康診査を受診して生活習慣病等を早期発見し、病気の重症化を予防しましょう。

■**対象**
高知県後期高齢者医療に加入している方
※ただし、同じ年度内に特定健康診査や職場での健康診査をすでに受診している方や、6か月以上入院をしている方、施設等に入所している方は対象外となります

■**受診期限**
令和9年3月31日

■**受診券**
①次の方には4月に送付しています。
・生活習慣病で通院していない方
・昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれの方
・令和7年度に後期高齢者健康診査を受診した方
②①に該当していない方は、受診券の申し込みが必要ですので、ご連絡ください。

■**検査内容** 身体計測、血圧測定、血液検査（血糖・コレステロール・肝機能・腎機能など）、尿検査（尿たんぱく・尿糖）、その他（問診・診察など）

■**持ち物** 受診券、問診票、資格確認書またはマイナ保険証

■**自己負担** 無料

■**受診方法**
①集団健診／予約制。日程等については健診カレンダーをご確認ください。
②医療機関／予約が必要な場合がありますので、必ず事前に医療機関に確認してください。
③人間ドック／受診券・資格確認書を持参することで、健診分の費用が割引となります。
※いずみの病院・高知赤十字病院で人間ドックを受ける場合は、助成の申請が必要です

■**問い合わせ** 市役所市民保険課 高齢者医療係

その他

考えてみよう認知症のこと

2024年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」では、国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるために、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。

香南市では、普及啓発のためのパネル展示や、本庁舎を認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。

■**ライトアップ日時** 9月の土・日曜日、祝日 19時～22時
※9月23日㈬を除く

■**パネル展示場所** フジグラン野市フードコート、野市図書館、香我美図書館

■**問い合わせ**
市役所高齢者介護課
地域包括支援センター

◀認知症月間「希望の木」

「事業承継」の準備は進んでいますか？

事業承継の取り組みは、後継者の育成も含めると5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。経営者の皆さん、準備は進んでいますか？

まずは、事業承継に関する公的な無料相談窓口である高知県事業承継・引継ぎ支援センター、お取引金融機関や顧問税理士等、専門家のサポートを受けながら、県の補助金や融資制度等の支援制度を活用し、徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。

昨年度より、香南市でも事業承継にかかる支援制度を創設しています！高知県による支援制度等も含め、詳細についてはホームページ「事業承継に係る支援制度のご案内」をご覧ください。

■**ホームページQR**

■**問い合わせ**
高知県事業承継・引継ぎ支援センター
☎088-802-6002
高知県商工労働部経営支援課
☎088-823-9697
市役所商工観光課

広告
つばき訪問看護ステーション
つばきヘルパーステーション
令和8年4月より、つばきヘルパーステーションを開業しました。訪問看護に訪問介護を併設し看護師とヘルパーが日常的に連携することで、医療と生活を一体的に支援しています。
〒781-5232 香南市野市町西野2360番地1 グランピア野市101
HPアドレス tsubaki-houkan.com
E-MAIL tsubaki2023@outlook.jp
☎0887-52-9953
つばき合同会社

警察

台風災害等に備えましょう

台風等の自然災害そのものを防ぐことはできませんが、一人一人の心がけと行動によって、被害を防止、軽減することは可能です。そのため、日頃から台風に関する知識を持ち、台風発生時にはテレビやラジオで正しい情報を確認し、適切な行動が取れるようにしておきましょう。

■**避難するときは…**
・避難中の火災や盗難防止のため、火元の点検と戸締まりを確実にしましょう。
・慌てずに警察官や消防士等の指示に従って行動しましょう。
・市町村等の情報や指示等が間に合わない時もあるので、家族や自分の身に危険が迫ったら、荷物等にこだわらず身の安全を第一に考えて、素早く避難しましょう。

■**災害5段階警戒レベル**
【レベル5】緊急安全確保／命の危険！直ちに安全確保！
【レベル4】避難指示／危険な場所から全員避難
【レベル3】高齢者等避難／危険な場所から高齢者等避難
【レベル2】大雨、高潮注意報など／自らの避難行動を確認
【レベル1】早期注意情報／災害への心構えを高める。
（香南地区地域安全協議会）

南国警察署からのお知らせ

【テロの未然防止、不審船の発見にご協力を】 警察では、テロ等の重大事件を未然に防止するため、警戒活動を強化しています。また、外国人よる密入国・密輸事件の警戒活動も強化しています。不審な船や外国人を見つけた場合は、警察への通報をよろしくお願いします。

【小型無人機等飛行禁止法が改正されました】 本年7月14日以降、飛行禁止エリアが、対象施設（陸上自衛隊高知駐屯地）およびその周辺1,000mの上空まで拡大されました。

■**問い合わせ**
南国警察署 警備課
☎088-863-0110

市のうごき（R8.7.31現在）〔　〕は昨年同月対比

■人口／32,170人
（男／15,631人 女／16,539人）
■世帯／15,606戸
■出生／20人　■死亡／45人
■転入／120人　■転出／81人
■対前月人口比／14人増

7月の火災・救急出動件数
■火 災　0件〔2件減〕
■救 急　184件〔10件減〕

香南市戦没者追悼式

先の大戦で亡くなられた多くの犠牲者のご冥福を祈るとともに、戦争を知らない世代にも戦争の悲惨さと平和の意義を伝えるため、戦没者追悼式を行います。

ご遺族をはじめ市民の皆さまのご参列をお願いします。

■**日時** 10月17日(土)
・受け付け 12時30分～13時20分
・式典 13時30分～14時30分(予定)

■**場所** のいちふれあいセンターサンホール

■**問い合わせ** 市福祉事務所

わらなぎ

母の初盆

今年、一人暮らしで頑張ってきた母が、数年前に見送った父のもとへと旅だった。私は仏具店へ、母の初盆の法要に使う道具を見に行った。道具の中には「月灯籠」というものがあり、今は実際に使う人は少ないかもしれないが、八月のお盆までの一か月間、玄関や軒先につるして毎夜明かりを灯す灯籠のことだ。故人の霊が家に迷わず戻ってこられるようにという「迎え火」の意味があることを知った。母は昔ながらの考えやしきたりを大事にする性分で、私は子どもの頃から「そのうち、あんたがせないかんきね」と口うるさい母を疎ましく思うこともあった。でも、いざ自分がお祀りごとをする立場になり、いろいろな意味を知ると、不思議と先祖を敬い大事にしたいという気持ちが強くなった。母の初盆には、できる限りお祀りをしたけれど、母は喜んでくれただろうか。

生前、高齢の母は体力的なこともあってか出かけたがらなくなっていたが、夜空に打ち上げられた花火を見せてやりたくて手結の花火大会に何度か連れて行った。堤防近くまで車で移動し、急な階段を介助しながら何とか海岸が見える上までのぼると、潮風が心地よかった。花火の打ち上げが間近になると、周囲は人でいっぱいになり、花火の光に照らされた母の顔はとても穏やかだった。

月灯籠をたよりに家に帰ってきた母の霊が「今年もきれいやねえ」と堤防から花火を楽しんだかもしれない。故人をしのぶ「お盆」は、とても有意義な日本の文化であると身をもって感じた今年の夏だった。

すみれ

※香南市にゆかりのある方に、「コラムを書いてもらうコーナー」です