konan book cafe としょかんナビ

『蒸留ではじめるハーブのある暮らし』

菊池 友来 /著

植物蒸留とは、季節や自然界とのつながりを感じながら心身を癒やす方法。本書では大きな写真とともに、香りを使った季節の養生レシピや初心者向けのわかりやすい手順、注意点などを紹介。



香

『おしょくじちゅうごめんあそばせ』

はらぺこめがね /作

上品な物言いでいろんな人の食事をのぞかせてもらうというコンセプトの絵本。この食べ方はこんな人に違いないと想像しながらページをめくると裏切られることも。すべてイラストですが、おいしそうな食事ばかりでおなかが空いてくる絵本です。



香

『老害の戦国史』

鈴木 輝一郎 /著

戦国武将といえば、強さや軍略に秀でた人という印象がありますが、やはり人間。老いには勝てないものです。本書は名のある武将の晩年におこした失敗をまとめたもの。これを読めば遠い存在だったと思っていた武将を近くに感じられるかもしれません。



野

『地球ゆうがいモンスター図鑑 このほしがあぶない！』

下間 文恵 /著　秋山 宏次郎 /監修

水銀、森林火災、動植物、食品ロス等地球を脅かす50種類以上の「ゆうがい」モンスターたちの特徴や引き起こすトラブル、攻略法を紹介する。環境問題の基本を学べる1冊です。



夜

11月のおはなし会

行事	絵本のよみきかせ	おはなしの会 なんじゃもんじゃ
場所	野市図書館	香我美図書館
日にち	毎週 土曜日	毎週 土曜日
時間	10:00～11:30	10:30～11:00
協力	のいち子ども図書館クラブ(もこもこ)	かがみ読書の会

問い合わせ

野 野市図書館　☎56-3434

香 香我美図書館　☎55-0022

夜 夜須図書室　☎54-2121

★休館(室)日は17ページのカレンダーを参照

公民館・図書館から施設利用期間のお知らせ

夜須公民館の閉館や野市図書館の工事に伴い、各施設の利用期間・休館期間を下記のとおりといたします。

夜須図書室の利用は、

12月4日(金)17時まで

(以降の返却は野市図書館・香我美図書館まで)

夜須公民館 会議室・和室の利用は、

12月28日(月)まで

耐震強化工事に伴う野市図書館の休館

12月5日(土)～2027年6月予定

12月8日（火）からのいちふれあいセンターに設置される簡易図書カウンターにて、貸し出しや返却が可能です。

文芸

花野句会

花伝書よりこぼれ落ちたる鉦叩　森 武司

レジにて幽か祭太鼓のとおんとおん　尾崎 百代

鉛筆の音続きおり麦茶冷ゆ　影山 公子

葱植えて柄杓星から水もらう　井上 育子

麦の雨樺太引揚者の葬よ　山本 房

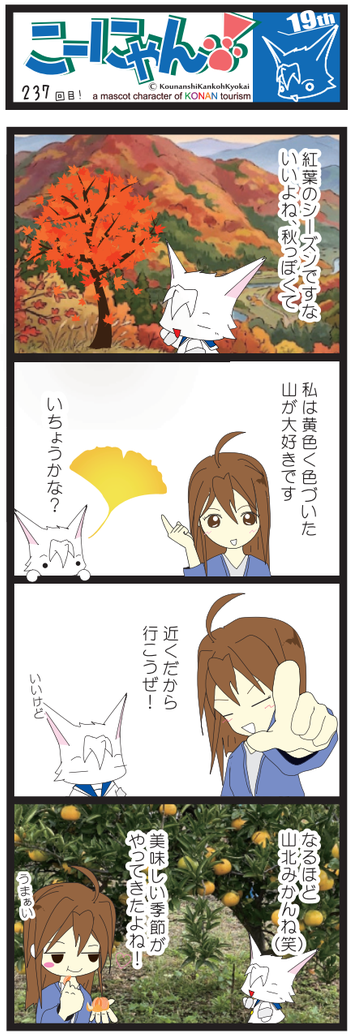
遠い夏夜の校舎の肝試し　高橋 栄子

きしきしと米研ぐ八月十五日　岸田 房子

新米のひとつぶの香や法師膳　瀬川 千津子

行合いの空へ抱卵つづきけり　福田 光子

問い合わせ　代表者　福田　☎54-5403

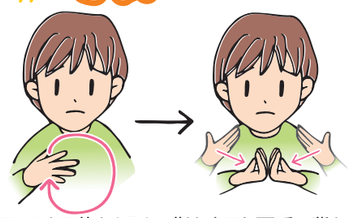


ワンポイント手話 第11回

香南市は令和６年４月に手話言語条例を制定しました。

日常生活で使える手話を紹介しています。ぜひ覚えて使ってみましょう!
今回は日常で使える表現です。

動画でもチェック！▶▶



てのひらで体をまるくなでるよ　指を立てた両手の背を左右から指を閉じながら合わせるよ

体調が悪い



両手の指をまえに向けて、てのひらを向かい合わせて同時に前に出すよ

道



両手のひらを上にして、指先を向い合せ、お腹の前で左右に動かすよ

迷う



立てた親指の甲側を手前へ2回たたくよ

助けて

お問い合わせ：福祉事務所　☎:57-8509　メール：fukushi@city.kochi-konan.lg.jp