こうなんNOW

令和8年度香南市広報誌

KONAN

今月のNOW情報

秋の運動会　2・3

水道料金および
下水道使用料を改定します　5

子どもの成長に合わせた
関わり方を知ろう！　7

公民館・図書館から
施設利用期間のお知らせ　19

高齢者クラブ参加者募集！　23

広報がスマホで読める!

マチイロ

アプリダウンロードで最新号の配信を通知！

Kochi ebooks

高知県の情報ポータルサイト

表紙を募集しています!



運動会　野市幼稚園（関連記事 p.2・3）

11

2026. 霜月 November No.248

秋の運動会

今年も市内の保育所・幼稚園・認定こども園で運動会が開催されました。
元気いっぱいの子どもたちの様子を、写真でお届けします！

今年の取材先：野市幼稚園、吉川みどり保育所（プレ運動会の様子です）、夜須こども園

YASU

YOSHIKAWA

NOICHI

謹んで百寿のお祝いを申し上げます

市長が100歳の方を訪問

香南市では、今年度11名の方が100歳を迎えられます（大正15年4月～昭和2年3月までに生まれた方）。

9月17日（木）、その中のお一人の寺村豪夫（ひでお）さんのご自宅を濱田市長が訪問しました。内閣総理大臣からのお祝い状、記念品、市からのお祝いの花束をお渡しし、ご家族の方と一緒に長寿をお祝いしました。寺村さんに長寿の秘訣をお伺いしたところ、「よく食べて寝ること」が大事だそうです。これからもお元気でお過ごしください。



▲寺村さん（左）のご自宅で記念撮影



▲2組がそれぞれの企画アイデアを市長等に提言しました

学生の若い感性を生かして地域を元気に！

やっぱり香南市がえい！ 香南市魅力発掘プロジェクト「企画アイデアコンテスト」市長提言

10月7日（水）、香南市の魅力を若者の視点から再発見し、地域活性化につなげる「市長への提言」が行われました。

当事業は、本市の課題である「県外で暮らす若者等との接点の希薄化の解消に向けた取組」の一環として本県以外で暮らす若者を対象に開催されました。受賞者2組からは、山北みかんを活用したバスソルトの商品化や、赤岡町を巡る体験型ミステリーツアーについて提案がありました。

今回いただいた提案は、今後の人口減少対策や若者向け施策の検討に生かしていきます。

二ラ生産量日本一！香南市ならではのお祭り

第31回のいち佐古祭り

10月11日（日）、佐古小学校のグラウンドで、第31回のいち佐古祭りが開催されました。

目玉イベントの「ニラ飛ばし大会」には、約350人が参加。このイベントは、ニラをどれだけ遠くへ投げて飛ばせるかを競う企画で、投げるニラは地元農家から提供されています。

参加者らは、ギネス認定記録を目指して挑戦。当日、ギネス認定記録の更新とはなりませんでしたが、会場は大いに盛り上がりました。



▲ギネス記録に向け、力いっぱいニラを投げました



▲作文を朗読する松木萌さん

戦争の悲惨さを忘れない…

香南市戦没者追悼式

10月17日（土）、のいちふれあいセンターで、過去の大戦で亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念する戦没者追悼式が行われました。約60人の参列者が献花を行い、平和への誓いを新たにしました。

赤岡中学校の3年松木萌さんによる平和の作文の朗読では、自分にとってあまり関係のないものだと感じていたが、平和学習を通して、戦争の悲惨さや平和の尊さを学び、戦争を二度と繰り返さないという決意が述べられました。

令和９年６月請求分（４月ご使用分）から

水道料金および下水道使用料を改定します

Q なぜ料金改定が必要なのですか？

9月議会において料金改定が決定されました

A 資材費や人件費の大幅な上昇により維持管理コストが増加しています。一方で、人口減少等による使用水量の減少で料金収入が減少し、現行の料金体系では運営が困難となりました。事業の安定継続のため料金改定が必要です。

水道料金（消費税を含まない）

用途	料金（1か月につき）			
	基本水量	基本料金	超過料金（1㎥につき）	
			11～20㎥	21㎥以上
家庭用 新料金　（ ）内は旧料金	0～10㎥まで(1～10㎥まで)	970円(886円)	130円(104円)	145円(116円)

★水道料金　計算方法

表から算出した金額＋メーター使用料＋消費税相当額10%

※税額の端数処理は、旧料金は10円未満、新料金は１円未満で切り捨て処理となります
※メーター使用料は変更ありません（13mmメーター 100円、20mmメーター 200円など）

集落公民館用、家庭用・集落公民館用以外についてはホームページからご確認ください

下水道使用料（消費税を含まない）

用途	使用料（1か月につき）							
	基本水量	基本料金	超過料金（1㎥につき）					
		10㎥まで	11～20㎥	21～30㎥	31～50㎥	51～100㎥	101～500㎥	501㎥以上
水道水のみ　新料金 （ ）内は旧料金	0～10㎥まで (1～10㎥まで)	1,100円 (1,000円)	130円	140円	160円	190円	230円	270円
			(120円)		(140円)			

区分	使用料（1か月につき）						
	世帯員数および使用人員数						
	1人	2人	3人	4人	5人	6人～9人	10人以上
水道水以外・水道水と水道水以外の併用 新料金　（ ）内は旧料金	1,100円 (1,000円)	2,070円 (1,800円)	3,120円 (2,600円)	4,250円 (3,400円)	5,460円 (4,200円)	6,750円 (5,000円)	11,200円 (8,000円)

★下水道使用料　計算方法

表から算出した金額＋消費税相当額10%

※税額の端数処理は、旧料金は10円未満、新料金は１円未満で切り捨て処理となります

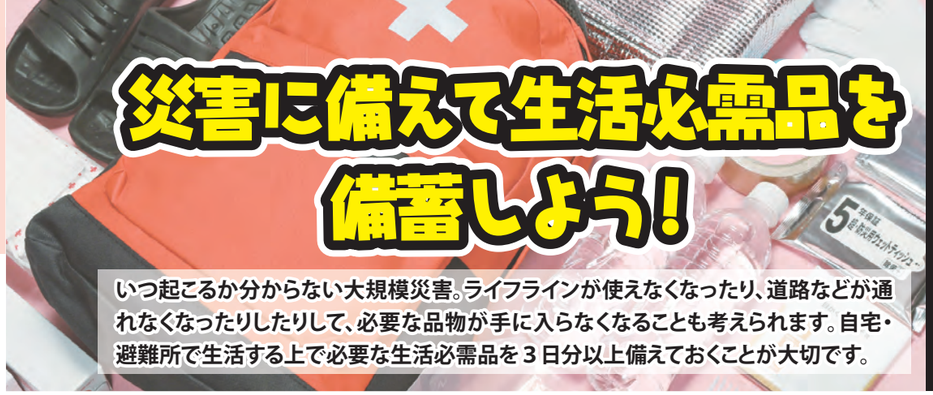
水道・下水道ともに使用水量が0㎥の場合でも基本料金が発生します！

今回の料金改定により、**今まで料金がかからなかった場合でも、料金が発生**するようになります。公平に基本設備の維持費を支えていただくための見直しであることをご理解いただきますようお願い申し上げます。

ご使用のない水栓は、休止・廃止の手続きをすることで料金がかからなくなります。詳細は、市ホームページまたは上下水道課までお問い合わせください。

市HP▶

問い合わせ　上下水道課　☎57-8512



災害に備えて生活必需品を備蓄しよう！

いつ起こるか分からない大規模災害。ライフラインが使えなくなったり、道路などが通れなくなったりしたりして、必要な品物が手に入らなくなることも考えられます。自宅・避難所で生活する上で必要な生活必需品を３日分以上備えておくことが大切です。

防災のススメ

「もしも」に備えを！

■防災対策課　☎57-8501

備蓄品（一例）　いざという時のために備えておきたい防災用品です。自分や家族の状況に応じて必要なものを選びましょう。



食料	□米、アルファ米　□缶詰、レトルト食品 □もち　□チョコレート　□梅干し □飲料水（１人１日３リットル）　など	**日用品**	□洗面用具　□生理用品　□ビニール袋 □キッチン用ラップ　□新聞紙　など
燃料	□カセットコンロ　□固形燃料 □予備のガスボンベ　など	**お年寄りや乳幼児食品**	□粉ミルク　□離乳食 □流動食　など



ローリングストックを実践しよう！

① 食品や生活必需品などを多めに買って備える
② 消費期限が近づいたものから消費する
③ ストックが少なくなったら買い足す

ということを繰り返します。
この方法なら普段から食べているものが災害時の食卓に並び、安心して食事をとることができます。



陸上自衛隊高知駐屯地記念行事

高知駐屯地開設６０周年・第５０普通科連隊創隊２０周年
～地域と共に～

市中パレード　日時 12月12日（土）10：30～11：00
場所 のいち駅～野市図書館付近



※市中パレードを実施するにあたり９時３０分から１１時３０分まで（変更あり）交通規制をします。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いします
※道路規制の詳細につきましては、右のQRよりご確認ください

詳しくはこちら！
X（旧Twitter）▲



記念行事　日時 12月13日（日）８：００～１５：００
場所 高知駐屯地（香南市香我美町上分3390）

インスタグラム▲

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間です。

子どもの成長に合わせた関わり方を知ろう！

■福祉事務所　☎57-8509

「自分も厳しく育てられたから」は負の連鎖です。



しつけとは、子どもが自分で考えて行動・生活ができるようにするために、こどもを支えることです。
親にしつけと称して親からたたかれる・怒鳴られるなどされてきた保護者の方もいるかもしれません。しかし体罰や暴言は、子どもを恐怖心でコントロールしているだけで、自己肯定感を下げ、自分で考える機会を奪うことにつながります。
成長を助けるために、子どもに合わせた関わり方を心掛けることが重要です。

こどもの発達段階と関わり方

0～1歳（乳児期）

赤ちゃんは、泣き声や表情などで、気持ちを家族に伝えています。対応してもらえると安心を感じ、信頼関係が生まれる大切な時期です。一方で、誰にも助けてもらえないと、人に不信感を抱くなど、精神機能の発達に影響を及ぼすことがあります。



赤ちゃんが求めていることに完璧に対応できなくても大丈夫です。ミルクや抱っこ、オムツの確認、声をかけるなど、できる範囲でやり取りすることが大切です。

1～6歳（幼児期）

自分でやりたい気持ちが生まれ、「イヤ！」と嫌がることも多くなります。一方で、一人でうまくできず、注意を受ける機会も増えるため、自信を持ちにくくなる場合があります。



子どもの「イヤ」を受け止めて、「○○したかったね」「イヤだったね」などと声をかけると気持ちが落ち着き、別の行動を選びやすくなります。チャレンジできる機会をつくって「上手になったね」などの励ましの言葉をかけると自信にもつながります。

6～12歳（学童期）

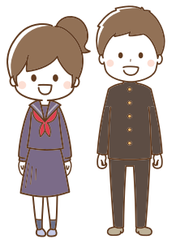
少しずつ自分を客観的に見られるようになり、自分の得意や不得意を知っていく時期です。テストや勝負ごとなど結果を伴う場面が増え、失敗した体験について劣等感を抱きやすく、自分を認められなくなる可能性があります。



誰にでも長所も短所もあると子どもが思えるように、頑張っている過程を認めることや、今できていることに注目して褒めることが大切です。褒められると、新たな意欲につながります。

13～18歳（青年期）

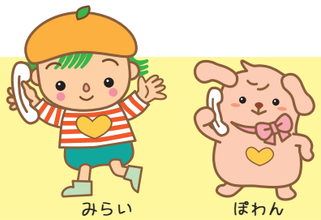
自分は何になりたいのかな、自分について考え、悩むことが増える時期です。思春期にもなり、大人や社会への反発心を持ちやすく、保護者との衝突も増える時期です。



保護者に対して距離を取ろうとしますが、あえて距離を縮めすぎず子どもがSOSを出せる関係性を保ち、見守ることも大切です。SOSが出せなくなると、社会に出て人に頼れなくなったり、頼り方が分からなくて困ったりする場合があります。

子どもへの虐待かも・・・
迷ったらすぐにお電話をください！

育児の心配や気になることも気軽に連絡してね！



香南市こども家庭センター　公式キャラクター

●児童相談所全国共通ダイヤル（虐待対応ダイヤル）	☎#189（いちはやく）
●高知県中央児童相談所	☎088-821-6700
●香南市こども家庭センター相談直通ダイヤル	☎0887-50-6562

CLOSE UP
環境
市内一斉清掃・高齢者世帯等の粗大ごみ個別回収



地域環境の美化保全のために、市内一斉清掃を実施します。また、同日に高齢者世帯等の粗大ごみ個別回収を実施します。

【市内一斉清掃】

■**実施日時**
12月6日（日）午前9時まで
※開始時間は地区によって異なります
中止の判断は12月4日（金）午後に行い、中止する場合のみ防災行政無線、ホームページ、市公式ラインで周知します。
※中止の場合、延期等の対応はありません

■**場所**
地域の道路や公園などの公共の場所

■**分別方法**
ごみを分別し、それぞれの指定袋に入れて、各地区の回収場所に出してください。
・可燃ごみ→白の袋
・草木・カン・ビン・その他の不燃ごみ→ピンクの袋
・土・泥→土のう袋

■**届け出書提出締め切り**
・11月16日（月）
※土砂類や剪定枝・草木の回収を必要とする地区は提出してください

【高齢者世帯等の粗大ごみ個別回収】

■**対象となる世帯**
以下の①～③すべてに当てはまる世帯
①65歳以上または障害者のみの世帯
②粗大ごみの持ち込みを頼める方がいない
③車等の輸送手段がない
※車がある世帯は対象外です

■**手数料**
1世帯につき1，570円（軽トラック1車分まで）
※実施日までにお支払いください

■**申し込み先**
本庁環境対策課または各支所

■**提出締め切り**　11月16日（月）

■**申し込み結果通知について**
申し込みがあり次第、環境対策課にて順次審査し、後日文書にてお知らせします。

問 環境対策課 ☎57-8508

CLOSE UP
相談
犯罪被害者等の相談窓口について

11月1日から12月1日までの1か月は「犯罪被害者月間」です。香南市でも福祉事務所内に相談窓口を設置し、必要な支援をできる機関の情報提供などを行っています。



犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギュっとちゃん」

相談窓口	相談内容	相談時間
福祉事務所 ☎0887-57-8509	◆総合的な相談対応	8:30～12:00、13:00～16:00 土・日・祝日・年末年始は除く
〈警察〉警察総合相談窓口 ☎088-823-9110（#9110）	◆警察への相談全般	24時間対応
〈警察〉犯罪被害者ホットライン ☎088-871-3110	◆犯罪被害相談全般	24時間対応
〈高知県〉犯罪被害者等支援相談窓口 ☎088-823-9340 ※	◆犯罪被害全般 支援機関の調整	9:00～12:00、13:00～16:00 土・日・祝日・年末年始は除く
こうち被害者支援センター ☎088-854-7867 ※	◆犯罪被害者支援の相談付き添い支援	10:00～16:00 土・日・祝日・年末年始は除く
〈警察〉性犯罪被害相談電話 ☎＃8103（全国共通ダイヤル）	◆性犯罪被害に関する相談	24時間対応
〈警察〉性犯罪・DV・ストーカー等相談電話 ☎088-873-0110	◆性犯罪・DV・ストーカー等に関する相談	24時間対応
性暴力被害者サポートセンター　こうち ☎0120-835-350（#8891）	◆性犯罪・性暴力被害に関する相談	9:00～17:00 日・祝日・年末年始は除く 上記時間外はコールセンターへ転送

※面接相談は要予約。秘密は厳守しますので安心してご相談ください

CLOSE UP
募集
香南市スマホ教室を開催します！

「スマートフォンの操作の仕方、安全な使い方」を学ぶスマホ初心者向けの基礎的な講座を開催します。

デジタル初心者が安心してスマホの活用方法を学べる講習会です。

■**内容**
スマートフォンの安全な利用方法やAIの使い方 など

■**日時・場所**
・11月20日（金）
夜須公民館（大研修室）
・11月30日（月）
のいちふれあいセンター（2階第1・2・3研修室）
・12月4日（金）
赤岡市民館（ホール）
・12月11日（金）
吉川市民館（研修室A）
・12月21日（月）　香我美市民館
10時～12時
「スマートフォンの安全な利用方法」
14時～16時　「AIの使い方」

■**申し込み方法**
①電話　香我美市民館 ☎55-2143
②下記QR



■**対象者**
香南市民および市内在勤者

■**参加条件**
スマートフォンで使用しているメールアドレスおよび、
・Androidの方は、Googleアカウントとパスワード
・iPhoneの方は、AppleIDとパスワードが必要です。

■**定員**　各講座10名

■**参加料**　無料

■**講師**
NPO法人　香南市国際情報化推進協会

■**締め切り**
各講座開催日を含む8日前

問 香我美市民館 ☎55-2143

CLOSE UP
年金
国民年金保険料の育児免除制度について

10月1日から国民年金保険料の新たな育児免除制度が開始しています。

育児期間中の経済的な支援として、お子さまを養育する国民年金第1号被保険者（20歳以上60歳未満で自営業・農林漁業者など）を対象に、そのお子さまが1歳になるまでの期間の国民年金保険料が免除されます。

■**対象者**
令和8年10月1日以降、1歳になるまでのお子さまを養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母。（親子関係が継続し、お子さまと同一住所であることが条件です。）

■**申請方法**
マイナポータルを利用した電子申請または紙による届け出が可能です。紙による届け出は、住民登録をしている市役所・町村役場の年金窓口または年金事務所へ提出をしてください。

※紙による届け出はマイナンバーまたは基礎年金番号が確認できる書類が必要です

ご注意ください！
・育児免除期間は保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます
・国民年金第1号被保険者であれば、夫婦ともに育児免除制度の対象です
・所得制限はありません

詳細はコチラから▼



育児のための免除制度です！



問 南国年金事務所 ☎088-864-1111
市民保険課 ☎57-8506

11月のお知らせ Information

お問い合わせはこちらまで！

市役所（本庁）	☎56-0511
市役所代表	FAX56-0576
総務課	☎57-8500
防災対策課	☎57-8501
企画財政課	☎57-8502
地域支援課	☎57-8503
税務収納課	☎57-8504
市民保険課	☎57-8506
人権課	☎57-8507
環境対策課	☎57-8508
福祉事務所	☎57-8509
高齢者介護課	☎57-8510
上下水道課	☎57-8512
議会事務局	☎57-8513
監査委員会	☎57-8514
会計課	☎57-8515
情報政策課	☎57-8526
住宅政策課	☎57-7536
契約管財課	☎50-3029
健康対策課	☎50-3011
商工観光課	☎50-3013
農林水産課	☎50-3015
建設課	☎50-3016
農業委員会	☎50-3018
【教育委員会】	
学校教育課	☎50-3019
こども課	☎50-3021
生涯学習課	☎50-3022
赤岡支所	☎55-3111
赤岡市民館	☎55-3600
吉川支所	☎55-3121
吉川市民館	☎54-4218
香我美支所	☎55-2111
香我美市民館	☎55-2143
夜須支所	☎55-3141
夜須公民館	☎54-2121
その他施設	
香南市中央公民館（のいちふれあいセンター）	☎56-1056
こうなん学校給食センター	☎57-7524
総合子育て支援センター（にこなん）	☎50-5257
文化財センター	☎54-2296
香南消防	☎55-4141

県営住宅入居者 募集

■**物件・戸数**
赤岡町 2戸、吉川町 1戸

■**申し込み方法**
申込書に必要事項を記入し必要書類を添付のうえ提出。

■**申込書配布期間・配布場所**
11月2日(月)～11月20日(金)
市役所住宅政策課・市役所総合案内・各支所

■**申し込み受付期間**
11月14日(土)～11月21日(土)

■**申し込み・問い合わせ**
高知県住宅供給公社
☎088-883-0344

チューリップ球根植えイベント参加者募集中！



「かがみ花フェスタ チューリップまつり」に向けて、一緒にチューリップの球根を植えませんか？

毎年たくさんの方にご参加いただいている大人気イベントです。初めての方も大歓迎ですので、ぜひお気軽にお越しください！

■**日時** 11月28日(土) 9時 スタート

■**場所** かがみチューリップ園（香我美町岸本）

■**問い合わせ**
岸本地区集落活動センター
☎090-3561-5485

大人のパン教室

手ごねの焼きたてパンを日常に取り入れてみませんか？食べきれなかったパンは、お持ち帰りできます。

■**日時**
11月24日(火) 10時～13時

■**場所** のいちふれあいセンター1階 調理室

■**講師**
大住恵美さん（Douce）

■**定員** 12人

※希望者多数の場合は抽選。市内在住・在学・在勤の方優先

■**参加費** 2,100円

■**持ち物** エプロン、三角巾

■**申し込み方法** 電話またはQRから申し込み

■**申し込み締め切り**
11月16日(月)

■**申し込みQR**

■**申し込み・問い合わせ**
香南市中央公民館

紅茶教室

「あなたの知らない紅茶の素顔～こんなにも美味しいミルクティー～」と題し、紅茶教室を開催します。



紅茶の歴史・文化、茶葉の種類、美味しい淹れ方などを学び、飲み比べながらお好みのお茶菓子とともに、ティータイムを体感してみませんか。

■**日時**
11月23日(月・祝)
18時30分～20時30分

■**場所**
のいちふれあいセンター調理室

■**対象** 18歳以上の方

※市内在住・在学・在勤の方優先

■**講師** 山下裕さん（紅茶・カリーシットロト店主）

■**定員** 20人

※希望者多数の場合は抽選

■**参加費** 1,100円

■**持ち物** 紅茶カップ、スプーン、お茶菓子（各自お好みで）

■**申し込み方法** 電話またはQRから申し込み

■**申し込み期間**
11月2日(月)～11月16日(月)

■**申し込みQR**

■**申し込み・問い合わせ**
香南市中央公民館

12月定例議会の主な予定

- 開会 12月1日(火) 9:30～
- 一般質問 12月8日(火)～11日(金)
- 議案質疑・付託 12月11日(金)
- 委員会審査 12月14日(月)・15日(火)
- 閉会 12月22日(火)

問 市議会事務局 ☎57-8513

年金

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除し、所得税および住民税額を軽減することができます。税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん病気やけがで障害が残ったときなど万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないよう、きちんと納めましょう。

■**控除対象** 令和8年1月～12月の期間に納付した保険料の全額（過去の年度分や追納された保険料を含む）

※配偶者やご家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料についても合わせて控除することができます

■**手続き方法**
年末調整や確定申告により申告してください。なお、令和8年中に納付した国民年金保険料について社会保険料控除を受けるためには、保険料を支払ったことを証明する書類（領収証書等）を添付する必要があります。

■**証明書類について**
保険料を支払ったことの証明書類として、日本年金機構から左記のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。
マイナポータルから「ねんきんネット」に口グインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます（登録をすると郵送されなくなります）。

■**「社会保険料控除証明書」の送付方法・送付時期**
①令和8年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した方…
- 電子送付／令和8年10月中旬から下旬にかけて順次送付
- 郵送／令和8年10月下旬から11月上旬にかけて順次送付

②**令和8年10月1日～12月31日に国民年金保険料を納付した方（①の対象者を除く）**…
- 電子送付／令和9年1月下旬から順次送付
- 郵送／令和9年2月上旬

■**問い合わせ**
ねんきん加入者ダイヤル
- ナビダイヤル
☎0570-003-004
- 050から始まる電話の場合
☎03-6630-2525

年金生活者支援給付金の請求手続きはお済みですか？

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象者には請求に必要な書類が日本年金機構から順次送付されています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。請求が遅れると給付金の受け取りができない期間が生じる可能性がありますので、早目の手続きをお願いします。

■**対象**
①年金受給者で新たに支給要件に該当する方
②昨年度給付金を受給しており、途中で支給要件不該当となったが、現在は支給要件に該当する方

※支給要件に該当し、すでに受給している方は、支給要件から外れない限り新たに請求する必要はありません

※給付金の請求手続きに、口座情報や手数料は不要です。給付金をかたった詐欺行為にはお気をつけください

■**問い合わせ**
給付金専用ダイヤル
- ナビダイヤル
☎0570-05-4092
- 050から始まる電話の場合
☎03-5539-2216

ご好評につき第3回！
世界のコーヒー体験教室
普段使いから特別な日のコーヒーを一度に飲み比べ！焙煎度も幅広く、自分好みを探してみませんか。アフリカ産を中心に10種類程度を用意しています。
日時 11／26（木）10:00～12:00
場所 のいちふれあいセンター 3階 学習室
●講 師／中島 篤史さん（くろしお珈琲）
●定 員／24人 ●参加費／700円
※希望者多数の場合は抽選。市内在住・在学・在勤の方優先
●申し込み方法／電話またはQRから申し込み
●申し込み締め切り／11月18日（水）
●申し込み・問い合わせ／
香南市中央公民館 ☎56-1056
申し込みQR▶

広告
つばき 訪問看護ステーション ヘルパーステーション
つばき合同会社
つばき訪問看護ステーション
つばきヘルパーステーション
令和8年4月より、つばきヘルパーステーションを開業しました。訪問看護に訪問介護を併設し看護師とヘルパーが日常的に連携することで、医療と生活を一体的に支援しています。
〒781-5232 香南市野市町西野2360番地1 グランピア野市101
HPアドレス tsubaki-houkan.com
E-MAIL tsubaki2023@outlook.jp
☎ 0887-52-9953

広報への ご意見

表紙の稲刈りが季節を感じられて良かったです。息子も先日、学校の行事で稲刈りをしたばかりなのでタイムリーな写真でした。

地域の情報を知るのが好きなので、毎号楽しみにしています。今回は母校の特集でした！私が通ってた頃とは変わったなぁと懐かしく思いました。

2026年度 全国統一防火標語
秋季全国火災予防運動

「火の確認 いい日を支える いい習慣」

令和8年11月9日（月）～11月15日（日）までの7日間、秋季全国火災予防運動が実施されます。火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、一人一人が火災予防に対する意識を高く持つことがとても大切です。火の取り扱いには十分注意しましょう。

また、香南市は火災予防条例において、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。設置から10年が経過しているものは、本体の取り替えや電池の交換等が必要です。維持管理をしっかりと行いましょう。

問い合わせ／香南市消防本部予防課 ☎55-4143

国保

国民健康保険の方へ 葬祭費・出産育児一時金

葬祭費・出産育児一時金の給付を受けるには申請が必要です。市役所市民保険課・各支所で申請してください。

■葬祭費

国民健康保険の被保険者が死亡したとき、葬祭を行った方からの申請により4万円が葬祭費として支給されます。

【申請に必要なもの】

- 会葬礼状または葬儀費用の領収書等（葬祭を行った方の確認ができる書類）
- 葬祭を行った方の振込先口座がわかるもの

※公金受取口座を利用する場合は不要ですが、マイナンバーが確認できるもの（マイナンバーカードやマイナンバー記載の住民票など）が必要です

■出産育児一時金

国民健康保険の被保険者が出産したとき、世帯主からの申請により、出生児一人につき48万8,000円（産科医療補償制度の対象となる場合は50万円）が出産育児一時金として支給されます。

出産育児一時金を市が医療機関等に支払う「直接支払制度」を利用し、出産費用が満たった場合、その差額が世帯主に支給されます。

【申請に必要なもの】

- 出産された方の資格情報のお知らせまたは資格確認書
- 出産費用の明細書または領収書
- 直接支払制度合意文書
- 世帯主の振込先口座が分かるもの

※公金受取口座を利用する場合は不要

■問い合わせ
市役所市民保険課

税

11月11日～17日は「税を考える週間」

税務署では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、さまざまな広報広聴活動を行っています。

その一環として「税に関する作品展」を開催しますので、ぜひご来場ください。

■内容 香南市・南国市・香美市・本山町・大豊町の小中学生等から応募のあった、税に関する習字・ポスター・作文などの優秀作品を展示

■期間
11月11日（水）～17日（火）

■場所 サニーアクシス南国店

■入場料 無料

■問い合わせ
南国税務署 総務課
☎088-863-3252

その他

11月は製品安全総点検月間です

家庭内には生活を便利にするための家電など、日常生活に欠かせない製品がたくさんありますが、清掃や点検をせずに長い間使い続けたり、不具合や違和感を無視して使い続けたり、誤った使い方をしたりすると、火災などの思わぬ事故につながる恐れがあります。

身の回りの製品について、適切な使い方ができているか見直し、点検をしてみましょう。また、リコール製品が身近にないかを確認しておくことで、製品事故を避けることができます。

■問い合わせ 市役所消費生活相談窓口（商工観光課内）
☎50-3013

広告

とさでん交通の定期券購入で
「パーク＆ライド」の駐車場代が無料！
パーク＆ライドとは、最寄り駅まで自動車でアクセスし、駅に近接した駐車場に車を置いて、電車に乗り換えて通勤する方法です。車を使う時間が減るので環境に優しく、渋滞のイライラを感じることなくスムーズに目的地に行くことができます。

【お申込み・お問合せ】
とさでん交通株式会社



電車企画課℡088-833-7120(8:30～17:30受付/土・日祝休業) 781-8010 高知市桟橋通4丁目12番7号 [URL] http://www.tosaden.co.jp/train/pr.php

私の母校創立80周年、おめでとうございます。広報誌はよく見ています。私は市バスが朝早くから動いてほしいです。子供たちが通学に使えるようになれば助かります。

国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料
第5期の納期限は
11月30日（月）です。
期限内の納付をお願いします。

野市保育所民営化に関する住民説明会を開催します

市では行財政改革の取り組みの一環として、野市保育所の民営化を進めることとしています。この度、野市保育所民営化に関する基本方針が策定されたことに伴い、住民説明会を開催します。

現時点で予定している内容を中心にご説明しますので、ぜひご参加ください。申し込み不要、直接会場へお越しください。

■内容 野市保育所の民営化に関する基本的な考え方、今後の進め方などについての説明

■日時 11月30日（月）
19時～20時30分

■場所 のいちふれあいセンター 2階 研修室

※託児あり

■問い合わせ こども課

12月3日～9日は障害者週間です

障害があってもなくても、一人一人を大切にする社会となるように、障害のある人の権利について考えてみませんか？

■日常の中に…これって虐待？

虐待には、身体的、心理的、性的、経済的虐待と放棄、放任があります。これらは目に見えるものからそうでないものまで、いろいろな形があります。虐待は、虐待しているという「自覚」や障害者本人の「自覚」は問いません。

障害者虐待防止法では、虐待を受けたと思われる障害者を見つけた場合は通報することが義務付けられています。

■虐待はこんなところでも…？

- 家庭…お世話をしている家族、同居人などによる虐待
- 職場…従業員などによる虐待
- 施設…サービス従業者などによる虐待

気付くことができるのはあなたです。周囲から見て虐待が疑われる場合は、未然に防いだり早期発見・早期対応のためにご連絡をお願いします。

※通報者・相談者の情報は厳守します

■問い合わせ 香南市障害者虐待防止センター（福祉事務所内）

県立のいち動物公園入園パスポート引換券の交付

市では、令和8年5月1日以降に、市内に住民票を有する未就学児の子どもがいる世帯主に対し、県立のいち動物公園入園パスポートの引換券を交付しています。

今年度から引換券の交付には申請が必要となりましたので、ご注意ください。申請受付け、利用期間はいずれも令和9年5月31日までです。

■申請方法
①香南市電子申請サービスから申請 ②審査後、こども課から自宅に引換券を送付 ③引換券に必要事項を記入し、高知県立のいち動物公園入口チケット売り場で引き換え

※引換券の発送に3週間ほどかかる場合があります。早めの申請にご協力ください

■電子申請QR

■問い合わせ
市教育委員会こども課

改正労働施策総合推進法が施行されます

令和8年10月1日から、企業における「カスタマーハラスメント対策」と「求職者等に対するセクシュアルハラスメント対策」が義務化されます。

カスタマーハラスメントとは、顧客や取引先等による著しい迷惑行為により、労働者の就業環境が害されることをいいます。また、就職活動中の学生や求職者等に対するセクシュアルハラスメントの防止も事業主の義務となります。事業主には、方針の明確化、相談窓口の整備、発生時の適切な対応などが求められます。

誰もが安心して働き、就職活動ができる環境づくりに向け、早めの準備を進めましょう。詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください。

■ホームページQR

■問い合わせ
高知労働局
雇用環境・均等室
☎088-885-6041



広告

JR四国の駐車場サービス
移動をもっと
クルマ×鉄道でスマートに!!
予約はWebでカンタン!
各HPから予約 → 予約時に決済 → あとは駐車するだけ!
JR四国

設置場所：旭駅・伊野駅・佐川駅
akippa アキッパ
15分単位から利用可能!

設置場所：土佐山田駅・須崎駅などの各駅周辺
駅チカライド
1日単位で利用可能!

スマえき
シコクを、おトクに。スマえきで。
「スマえき」はいつでもどこでもきっぷが買える、JR四国のチケットアプリです。
詳細はこちら

一般参加型コンサート「香南オープンマイク」



日時 11／29（日）13:00～16:00

場所 のいちふれあいセンター サンホール 舞台上　観覧無料

一般参加型のコンサート「香南オープンマイク」を開催します。香南市内で活動する方を中心に、歌、オカリナ、ウクレレ、管楽器など多様な楽器やジャンルの方々が日頃の練習の成果を披露します。事前予約や入場料は不要ですので、お気軽にお越しください。

※出演順など詳細は公民館インスタグラムをご覧ください

■問い合わせ／夜須公民館 ☎54-2121　インスタグラム▲

第20回

香美・香南地区芸能大会

日時 12／13（日）〈開場〉12:30 〈開演〉13:00

場所 香美市立中央公民館（香美市土佐山田町宝町２丁目1-27）　入場無料

■演目／日本舞踊、民踊、ダンス、カラオケなど

■出演／香南市・香美市文化協会芸能サークル団体・会員

■問い合わせ／市教育委員会 生涯学習課 ☎50-3022



高知コンサート・グループ演奏会

「音楽の贈り物」

日時 12／13（日）〈開場〉13:30 〈開演〉14:00

場所 のいちふれあいセンター サンホール

第18回香南支部定期演奏会＆第91回ミニコンサートを開催します。親子でクラシック音楽をお楽しみください。

■曲目

- **Ⅰ部【クラシックの名曲】**…六段の調、３つのノヴェレッテより第１番、オペラ「ドン・ジョバンニ」“仰らないで、愛しいお方”、バラード１番 ほか
- **Ⅱ部【親子で楽しめる曲】**…雅、いろはにほへと、Over the Rainbow 虹の彼方に、さびしいカシの木、きんいろの太陽がもえる朝に、アイネ・クライネ・３分クッキング、「子どもの遊び」より ほか

■入場料／一般 1,000円、18歳以下 500円

■チケット販売／アイカメラ本店、高知県民文化ホール

■問い合わせ／小林 ☎090-8282-1258

2026 香南市 人権啓発フェスティバル



日時 11／21（土）11:00～15:30

場所 のいちふれあいセンター

嵯峨根（さがね）さんと一緒に「シッティングバレーボール」の体験ができます！

■内容／
- 児童・生徒の人権作品表彰式、作品展示
- 講演会「僕の宝物」　講師：嵯峨根（さがね） 望（のぞむ）さん（東京パラリンピックシッティングバレーボール日本代表）
  開場／13:00　開演／13:30　終了(予定)／15:00
- その他、手話サークルによる手話体験、行政書士による無料相談会、クイズ＆体験ラリー（景品あり）、各種団体の紹介やパネル展示など盛りだくさん！ミニ列車乗車体験、こども食堂もあるよ!! 詳細はホームページをご覧ください。

■問い合わせ／市役所人権課 ☎57-8507　ホームページ▲

第24回 ヤ・シィの秋まつり



日時 11／22（日）9:00～15:45

場所 ヤ・シィパーク

※予備日 11／23（月・祝）、小雨決行

今年もやるよ！

名物のトラックいっぱいの大根・カブ、つきたてお餅の販売から、お宝探し、夜須町特産品うま食いコンテスト、ステージイベント、うまいもの屋台など、楽しいこと満載でお待ちしています！詳細は香南市観光協会ホームページ、またはインスタグラムをご覧ください。

■問い合わせ／ヤ・シィの秋まつり実行委員会 ☎57-7122

◀香南市観光協会ホームページ　◀ヤッシーのお祭りインスタグラム

テーマ「地域に広げよう福祉の輪」

第28回 ふれあいくろしお祭り

日時 11／28（土）10:30～14:30（雨天決行）

場所 香南くろしお園（香我美町下分960-1）

■内容／よしかわキッズブラス、オハイアリイ フラスタジオ、BBLダンススタジオ、大ビンゴ大会、射的、お菓子釣り、キャラクターくじ引き、など

■販売品／木工製品・焼き菓子・生菓子・冷凍菓子・雑貨品・唐揚げ・フランクフルト・揚げたこ焼き・野菜・鉢花

※駐車場は、香南くろしお園第２駐車場（台数に限りあり）と、香我美支所駐車場。香我美支所から徒歩約８分（送迎車あり）

■問い合わせ／香南くろしお園 ☎55-3130

「あんぱんのナカミ展！」のぶと嵩（たかし）のおしごと vol.3

入場無料

日時 11／20（金）～令和9年1／11（月・祝）

場所
- 香南市／**絵金蔵 土間ホール**（香南市赤岡町538）
- 香美市／**かみんか 愛と勇気の物語交流館**（香美市香北町美良布1141番地1）
- 南国市／**海洋堂 SpaceFactory なんこく**（南国市大そね甲1623-3）

連続テレビ小説「あんぱん」の撮影で使用された小道具が主役の企画展第３弾を開催します。

今回のテーマは「のぶと嵩のおしごと」。高知新聞社の取材で明らかになった史実を記した数々の記事と合わせて、ふたりの歩みを紹介します。

詳細はホームページをご覧ください。

ホームページ▲



あんぱんのナカミ展！vol.3 ★特別イベント★

- **日時**／11月28日(土)10:30～
- **場所**／南国市商工会（南国市大そね甲1623-5）
- **参加費**／無料

■問い合わせ／（一社）物部川DMO協議会 ☎088-802-5050

マルシェこうなん

日時 11／21（土）10:00～16:00（予定）

場所 高知蔦屋書店テラス（高知市南御座6-10）



「マルシェこうなん」は、「香南市中心市街地活性化計画」を契機として、市内事業者の皆さんが中心となって進めている取り組みです。

香南市の美味しい食べ物やお菓子、オリジナル雑貨など、今回も香南市のお店が集合しますので、ぜひ遊びに来てください♪ 参加店舗等、詳細はホームページをご覧ください。

■問い合わせ／市役所商工観光課 ☎50-3013　ホームページ▶

ぜひご参加ください！

催しイベント INFORMATION

よさこい高知文化祭2026

香南市総合文化祭

展示会
日時 11／7（土）・8（日）10:00～16:00
場所 のいちふれあいセンター

芸能大会
日時 11／15（日）12:00～15:30
場所 弁天座（香南市赤岡町795）　入場無料

展示会では、ブレスレットや人形等が作れる無料の体験コーナーが多数あり、子どもも楽しめるイベントです。

■問い合わせ／市教育委員会 生涯学習課 ☎50-3022

よさこい高知文化祭2026

香南市美術展覧会 所蔵作品展

日時 11／7（土）～11／15（日）10:00～17:00　入場無料

場所 野市図書館

普段なかなかご覧いただけない作品を、この機会にぜひご鑑賞ください！

写真・書道・絵画など、市が所蔵する美術品を多数展示します。

■問い合わせ／市教育委員会 生涯学習課 ☎50-3022

第55回 高知県教育文化祭 香美・香南小中学校音楽会

日時 11／13（金）〈午前の部〉10:00～12:00 〈午後の部〉13:15～15:30

場所 夜須公民館 マリンホール　入場無料

香美・香南市立の小学生による元気いっぱいの器楽合奏や合唱、中学生による迫力あるクラス合唱や響き豊かな吹奏楽の演奏など、子どもたちの一生懸命な演奏や歌声を、ぜひ会場でお楽しみください。

※駐車場の台数には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。演奏中のホールへの出入りや写真動画撮影については、係員の指示に従ってください

■問い合わせ／香美・香南小中学校音楽会実行委員会 ☎56-0116

今年はインフルエンザの流行が早いと報道されていましたね、22ページ（10月号）の記事をみて思い出しました。予防注射しなくてはと思っています。

警察 POLICE STATION

夕暮れ時・夜間の交通事故防止！

日暮れが早くなり、夜の時間が長い季節になりました。夜の運転は、歩行者や自転車を発見しづらく、大変危険です。

■運転者の皆さんへ

- 夜間は交通量が少なく、ついスピードが出やすくなりがちです。速度は控えめに。昼間に比べると視力が低下する夜間は昼間以上に十分安全確認を。
- 先行車や対向車がいない時は、ハイビーム（遠目）で走行を。

■歩行者・自転車の皆さんへ

暗い時間帯は、車の運転者から歩行者や自転車が見えづらく大変危険です。すぐに手の届く所へ「反射材」を置き、有効活用しましょう。

- 歩行者の方は、明るく目立つ色の服装と反射材を着用し、ライトも活用しましょう。
- 自転車の方は、早めのライト点灯と反射材を活用し、安全運転を心がけましょう。
- 道路横断は、信号機や横断歩道がある明るい場所を選びましょう。

■問い合わせ 南国警察署 ☎0088-863-0110

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待により幼く尊い命が奪われる事件が後を絶ちません。さまざまな要因で起こる児童虐待は、どの家庭でも起こりうる問題であり、子どもだけでなく、虐待する保護者への支援も必要と考えられます。

虐待について認識を深め、地域のみんなで子どもや子育て中の家庭を温かく見守り、虐待予防や早期発見に努めていきましょう。

◆児童虐待の種類

- **身体的虐待**…殴る、蹴る、戸外に閉め出す等
- **性的虐待**…子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする等
- **ネグレクト**…家に閉じ込める、食事を与えない、不潔なままにする、自動車内等に放置する等
- **心理的虐待**…言葉による脅かし、無視、兄弟間差別、子どもの前で行われる暴力（DV）等

◆虐待かな？と思ったら…

福祉事務所や児童相談所に相談（通告）してください。皆さんの電話が子どもを救います。一刻を争うような緊急の場合は警察に110番通報し、子どもの安全確保にご協力ください。

■問い合わせ 香南地区地域安全協議会

市のうごき （R8.9.30現在）〔 〕は昨年同月対比

- 人口／32,146人（男／15,591人 女／16,555人）
- 世帯／15,609戸
- 出生／14人 ■死亡／41人
- 転入／86人 ■転出／84人
- 対前月人口比／25人減

9月の火災・救急出動件数

- ■火災 0件〔1件減〕
- ■救急 212件〔27件増〕

広報10月号（R8.8.31現在）の世帯数に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。訂正してお詫びいたします。（誤）15,572戸 →（正）15,630戸

ゆうなぎ

絵本が伝える子どもの想い

A君は小学校1年生。ふざけてはよくママに叱られる。お姉ちゃんは勉強もスポーツもがんばるしっかり者。

ある日A君と姉Bちゃんとママが遊びに来た。A君はいつもの調子でママに何度も叱られてシュン。夜になって、「この絵本読んで。」とA君が持ってきたのは、『まっくろネリノ』（ヘルガ＝ガルラー作、やがわすみこ訳、偕成社）。鮮やかできれいな色の4人の兄さんはまっくろなネリノとは遊んでくれないのでネリノはいつも仲間外れ。ある日鳥かごに捕らわれてしまったきれいな兄さんたちを暗闇に紛れて救ったネリノは兄さんたちにやっと認められる、というお話。

翌日も、その翌日も『まっくろネリノ』を読んで、と持ってくるA君。どうしてこの本ばかり持ってくるのだろう？そのうち私はA君の気持ちに気が付いた。

兄さんたちから認められる姿に自分を重ね、エネルギーをもらって心を落ち着けていたのかも。絵本の力ってすごい。本当は認めてもらいたいんだね。A君が自信を持てることは何かないだろうか？

最終日に、じいじがソフトボールの練習に誘ってくれて一緒に行ってみたA君。帰ってきたらじいじから「A君、全身を使って上手にボールを投げてるよ、きっとドッジボールも上達するね。」と言ってもらえてにっこり笑顔。私も「やればできるよ、がんばろうね。大好きだよ。」とぎゅー。

帰る時にはちょっぴり自信ありげな笑顔に見えたA君。よかったね。今度会える時にはきっと成長して自信をつけた姿を見られそうだよ。

絵本ばあば

※香南市にゆかりのある方に、コラムを書いてもらうコーナーです

11月 NOVEMBER

暮らしのカレンダー

休日当番医 図書館（室）休み 粗大ごみ 献血

日	月	火	水	木	金	土
1 野市中央病院（☎55-1101） 【休】夜須	2 行政相談・人権相談 のいちふれあいセンター（10:00～15:00） 【休】香我美・野市	3 三谷病院（☎56-0152） 【休】香我美・野市 夜須	4	5	6 人権相談 香我美総合保健福祉センター（10:00～15:00）	7 【休】夜須 香我美・夜須
8 西山内科（☎56-3800） 【休】夜須 香我美・夜須 赤岡・吉川	9 【休】香我美・野市 赤岡・吉川	10 【休】香我美 行政相談・人権相談 吉川防災コミュニティセンター（10:00～15:00）	11 【休】香我美	12 【休】香我美・野市	13 【休】香我美 法律相談 ※要予約 香我美総合保健福祉センター（13:30～16:30）	14 【休】夜須
15 藤田整形外科（☎56-0138） 【休】夜須	16 【休】香我美・野市	17	18 行政相談 赤岡市民館（13:00～15:00）	19	20	21 【休】夜須 野市
22 近森医院（☎54-2235） 【休】夜須 野市	23 もえぎクリニック（☎57-3050） 【休】香我美・野市 夜須 野市	24	25	26	27 行政相談 香我美総合保健福祉センター（10:00～15:00） 法律相談 ※要予約 吉川防災コミュニティセンター（14:00～16:00）	28 【休】夜須
29 さとう循環器消化器科（☎57-5311） 【休】夜須	30 【休】香我美・野市					

11月の 粗大ごみ受け入れ

問 環境対策課 ☎57-8508

受入日	受入時間	受入場所
7日（土） 8日（日）	8:30～12:30	•香我美地域一時保管施設（㈲香南企業内） •夜須地域一時保管施設（夜須支所 西側）
8日（日） 9日（月）	8:30～12:30	•赤岡地域一時保管施設（赤岡運動広場 西側） •吉川地域一時保管施設（吉川みどり保育所 北側）
21日（土） ～23日（月）	7:30～12:30	•野市地域一時保管施設（野市ふれあい広場サッカー場 北側）

ご自宅で漏水が発生したら…

香南市指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。指定業者一覧は、上下水道課および各支所窓口でご確認いただくか、香南市ホームページをご覧ください。

香南市指定給水装置工事事業者一覧はこちら▶

〈問い合わせ・注意事項〉 ■行政相談 ※12:00～13:00は休み（総務省高知行政監視行政相談センター ☎088-824-4100） ■法律相談（香南市社会福祉協議会 ☎57-7300） ■人権相談（高知地方法務局香美支局 ☎52-3049・市役所人権課 ☎57-8507） ■休日当番医の診療時間は9時～17時です。詳細は医療機関にご確認ください。また当番医は都合により交代する場合がありますので、最新情報を新聞または香南市ホームページでご確認ください。

konan book cafe としょかんナビ

『蒸留ではじめるハーブのある暮らし』

菊池 友来 /著

植物蒸留とは、季節や自然界とのつながりを感じながら心身を癒やす方法。本書では大きな写真とともに、香りを使った季節の養生レシピや初心者向けのわかりやすい手順、注意点などを紹介。



香

『おしょくじちゅうごめんあそばせ』

はらぺこめがね /作

上品な物言いでいろんな人の食事をのぞかせてもらうというコンセプトの絵本。この食べ方はこんな人に違いないと想像しながらページをめくると裏切られることも。すべてイラストですが、おいしそうな食事ばかりでおなかが空いてくる絵本です。



香

『老害の戦国史』

鈴木 輝一郎 /著

戦国武将といえば、強さや軍略に秀でた人という印象がありますが、やはり人間。老いには勝てないものです。本書は名のある武将の晩年におこした失敗をまとめたもの。これを読めば遠い存在だったと思っていた武将を近くに感じられるかもしれません。



野

『地球ゆうがいモンスター図鑑 このほしがあぶない！』

下間 文恵 /著　秋山 宏次郎 /監修

水銀、森林火災、動植物、食品ロス等地球を脅かす50種類以上の「ゆうがい」モンスターたちの特徴や引き起こすトラブル、攻略法を紹介する。環境問題の基本を学べる1冊です。



夜

11月のおはなし会

行事	絵本のよみきかせ	おはなしの会 なんじゃもんじゃ
場所	野市図書館	香我美図書館
日にち	毎週 土曜日	毎週 土曜日
時間	10:00～11:30	10:30～11:00
協力	のいち子ども図書館クラブ（もこもこ）	かがみ読書の会

問い合わせ

野 野市図書館　☎56-3434

香 香我美図書館　☎55-0022

夜 夜須図書室　☎54-2121

★休館（室）日は17ページのカレンダーを参照

公民館・図書館から施設利用期間のお知らせ

夜須公民館の閉館や野市図書館の工事に伴い、各施設の利用期間・休館期間を下記のとおりといたします。

夜須図書室の利用は、

12月4日（金）17時まで

（以降の返却は野市図書館・香我美図書館まで）

夜須公民館 会議室・和室の利用は、

12月28日（月）まで

耐震強化工事に伴う野市図書館の休館

12月5日（土）～2027年6月予定

12月8日（火）からのいちふれあいセンターに設置される簡易図書カウンターにて、貸し出しや返却が可能です。

文芸

花野句会

花伝書よりこぼれ落ちたる鉦叩　森武司

レジにて幽か祭太鼓のとおんとおん　尾崎百代

鉛筆の音続きおり麦茶冷ゆ　影山公子

葱植えて柄杓星から水もらう　井上育子

麦の雨樺太引揚者の葬よ　山本房

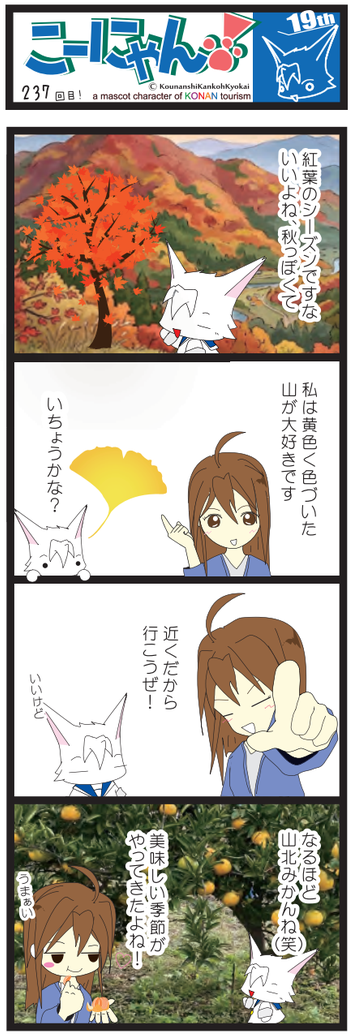
遠い夏夜の校舎の肝試し　高橋栄子

きしきしと米研ぐ八月十五日　岸田房子

新米のひとつぶの香や法師膳　瀬川千津子

行合いの空へ抱卵つづきけり　福田光子

問い合わせ　代表者　福田　☎54-5403

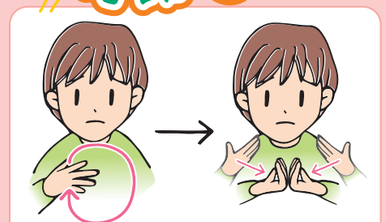


ワンポイント手話 第11回

香南市は令和６年４月に手話言語条例を制定しました。

日常生活で使える手話を紹介しています。ぜひ覚えて使ってみましょう！
今回は日常で使える表現です。

動画でもチェック！▶▶



てのひらで体をまるくなでるよ　指を立てた両手の背を左右から指を閉じながら合わせるよ

体調が悪い



両手の指をまえに向けて、てのひらを向かい合わせて同時に前に出すよ

道



両手のひらを上にして、指先を向い合せ、お腹の前で左右に動かすよ

迷う



立てた親指の甲側を手前へ2回たたくよ

助けて

お問い合わせ：福祉事務所　☎：57-8509　メール：fukushi@city.kochi-konan.lg.jp

香南市ひとり親家庭 自立支援事業費補助金



■福祉事務所　子ども家庭相談係　☎57-8509

この事業は、ひとり親家庭のお母さん、お父さんが就職に有利な資格や技能を取得することで、より安定した生活を送れるように支援することを目的としています。

ご注意ください！

本事業を申請される場合は、**事前相談が必要**です。福祉事務所の子ども家庭相談係までご連絡ください。

自立支援教育訓練給付金事業

事業内容

資格取得のため、指定の講座を受講する場合、受講料（入学料や教科書代、教材費などを含む）の一部を助成します。

講座の詳細や検索はこちらから▶

対象者

市内在住のひとり親の方で、過去にこの給付金を受給していない方

補助額

種類	支給額	上限	支給方法
【一般】【特定一般】講座	受講料×60%	20万円	講座修了後に支給
【専門実践】講座 ※資格取得するものに限る	受講料×60%	40万円×修学年数（最大160万円） 【修了後１年以内に資格取得＆就職等した場合】 追加支給：受講料×25% 上限60万円×修学年数（最大240万円）	

高等職業訓練促進給付金等事業

事業内容

定められた資格を取得する目的で６か月以上のカリキュラムの受講をする場合に、受講期間中の生活費や入学費などの経費の一部を助成します。

対象者

市内在住の児童扶養手当を受給もしくは同程度の所得水準にあるひとり親の方で、過去にこの給付金を受給していない方

対象となる資格

看護師（准看護師含む）、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、美容師、理容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師、栄養士、自動車整備士、臨床工学技士、歯科衛生士、シスコシステムズ認定資格、LPI認定資格

補助額

種類	支給額		支給方法
訓練促進給付金（生活費）	非課税世帯	月額10万円	卒業するまで毎月支給（最後の１年間はそれぞれ４万円加算）
	課税世帯	月額７万500円	
修了支援給付金（入学費）	非課税世帯	５万円	卒業後に支給（１回限り）
	課税世帯	２万５千円	

監査委員から意見書が提出されました

■監査委員事務局　☎57-8514

決算を議会に提出する際には、監査委員の意見書を添付することが法律で義務付けられています。

７月１３日から８月７日にわたり３人の監査委員が各会計の歳入歳出決算書や付属書類の検査、関係職員の聴取を実施し、令和７年度決算は各会計おおむね適正であるとの意見書が作成されました。

８月２６日に、監査委員より、令和７年度各会計の決算審査意見書、健全化判断比率および資金不足比率審査意見書が濱田市長に提出され、９月定例議会にて審議されました。

各意見書等は市ホームページに掲載しています。

監査に関する審査結果、各意見書等はこちら▶



宝くじの助成金で獅子舞の衣装を購入しました

■香南市文化財センター　☎54-2296

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にして実施しているコミュニティ助成事業があります。今回、土居地区まちづくり自治会が「コミュニティ活動用品（立山棒術獅子舞）活動備品整備事業」として、立山棒術獅子舞の衣装を購入しました。

活動備品を整備することにより、伝承が活発化され、また「立山棒術獅子舞」を通して住民相互のコミュニケーションの充実を図るなど、地域間や世代間のつながりを深めることに役立ちます。

※コミュニティ助成事業については、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください



一般財団法人自治総合センターホームページ▶



国勢調査による人口（確定値）が発表されました

■企画財政課　☎57-8502

令和７年国勢調査へのご協力、ありがとうございました。

国から令和７年１０月１日現在の人口に関する確定値が発表され、香南市は前回（令和２年）の調査から**938人減の31,269人（前回比：－2.91%）**となりました。

高知県では、県内の３４市町村すべてで減少しており、香南市は、県内で２番目に低い減少率となっています。

※令和８年５月２９日公表の速報値については、令和８年７月号広報１８ページに掲載しています

自治体名（市のみ）	人口		減少人数	減少率（%） 小数点第３位以下四捨五入
	令和７年（確定値）	令和２年		
高知県	642,836	691,527	-48,691	-7.04
高知市	309,085	326,545	-17,460	-5.35
室戸市	9,634	11,742	-2,108	-17.95
安芸市	14,617	16,243	-1,626	-10.01
南国市	45,359	46,664	-1,305	-2.80
土佐市	23,840	25,732	-1,892	-7.35
須崎市	18,290	20,590	-2,300	-11.17
宿毛市	17,177	19,033	-1,856	-9.75
土佐清水市	10,378	12,388	-2,010	-16.23
四万十市	30,452	32,694	-2,242	-6.86
香南市	31,269	32,207	-938	-2.91
香美市	24,381	26,513	-2,132	-8.04

のばそう！健康寿命、
担おう！地域づくりを

高齢者クラブ参加者募集！



▲こいのぼり川渡し（野市町）

高齢者クラブでは…

超高齢社会を明るく、豊かで活力あるものにすることを目指して、高齢者自らが取り組む「健康」「友愛」「奉仕」の三大運動の推進を図るため、さまざまな活動を行っています。おおむね60歳以上の皆さんが、健康づくりや生きがいづくり、地域との交流を目的に活動をしています。

活動内容

健康づくり

▶体操教室
▶ミニ運動会
▶グラウンドゴルフ　など



▲グラウンドゴルフ（香我美町）

地域貢献

▶地域清掃　▶友愛訪問
▶花いっぱい運動
▶見守り活動　など



▲園児と花植え（夜須町）

趣味交流

▶料理教室　▶コーラス
▶合唱、カラオケ　▶交流会
▶日帰り旅行　など



▲料理教室（香我美町）

高齢者クラブに入ると



新しい仲間ができます！



健康づくりにつながります！



趣味や楽しみが広がります！



地域とのつながりが深まります！



生きがいづくりにつながります！

ぜひ一度のぞいてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。
※地区によって事業内容が異なりますので、一度お問い合わせください

問い合わせ　高齢者介護課　☎57-8510

じんけん通信

あなたの職場は大丈夫？

身近に潜むハラスメント

■人権課 ☎57-8507

令和８年10月１日からハラスメント対策が強化されました。企業規模を問わず全ての事業主に対して、カスハラや求職者などに対するセクハラの防止措置が義務となりました。ハラスメントは、特別な場所で起きる特別な問題ではなく、私たちの日常や職場、身近なコミュニケーションの中に潜んでいます。

私たちの身近にあるハラスメント

ハラスメント（嫌がらせ）にはさまざまな種類があり、相手の尊厳を傷つけ、心身の健康を損なう人権侵害にあたる場合があります。

パワハラ

優越的な関係を背景に業務の適正範囲を超えて、精神的・身体的苦痛を与える行為。
※上司によるパワハラだけでなく、部下からの逆パワハラが増えています



セクハラ

性的な言動により、相手に不快感を与えたり、就業環境を害したりする行為。





マタハラ

妊娠・出産・育児休業などを理由とした、職場での不利益な扱いや嫌がらせ。



カスハラ

顧客や取引先からの著しい迷惑行為や理不尽な要求、働く人の心身を深く疲弊させる行為。

注目！ ロジハラ（ロジカルハラスメント）

「ロジハラ」とは、理屈詰めや過度な論理性で相手を追い詰め、精神的な苦痛を与える行為です。

中には一見もっともな言葉も含まれるため「正論パンチ」とも呼ばれ、ハラスメントの中でも「加害者に自覚がない」「周りも注意しにくい」という特徴があります。しかし、そこには客観的な真実というよりも**「個人の価値観やこだわりの押し付け」**といった矛盾が潜んでいることがあります。



例えば…

①過度なプレッシャーをかける
「その根拠はどこにあるの？説明して。」と、相手が委縮するような詰め方をする。

②過去の失敗や矛盾点を繰り返す
「何度言ったら分かるの？言ってること矛盾してない？」と、逃げ場をなくす。

③自分のやり方を一方的に押しつける
「普通に考えたら、このやり方以外あり得ないよね？」と相手の意見や状況を聞かない。

もう意見が言えない!? 何を言えばいいの？

仕事をする上で、「論理的思考」や「効率性」は特に大切な能力です。しかし、それらが**「相手を打ち負かすための道具」**になってしまうと話は別です。ロジハラを受けた人は「自分が間違っている」「自分には能力がない」と自己肯定感を大きく下げてしまいます。

「正しさ」はもちろん大切ですが、たとえ正しい内容であっても、相手の立場や気持ちを無視した伝え方はハラスメントになる可能性があります。



大切なのは、「一緒に解決策を見つける姿勢」を持つことです。思いやりと尊重の気持ちを忘れず、誰もが心地よく働ける建設的なコミュニケーションを重ねていきましょう！



出典・詳細：ポータルサイト「あかるい職場応援団」▶

リレーでつなぐ、あの人この人紹介190

このまちで

前回の伊藤元雄さんからのご紹介です。



▲長男・颯真（そうま）さん（右）、次男・朔真（さくま）さん（左）と。

人とのつながりを大切にする技術職人

松崎（まつざき） 琢也（たくや）さん

（野市町）

高知大学海洋コア国際研究所で、技術専門職員として働く松崎琢也さん。地球惑星科学分野の共同研究拠点として全国から同施設を訪れる研究者たちのために、機器のメンテナンスや技術支援はもちろん、建物の維持管理や調整役もこなす「研究所の縁の下の力持ち」です。

父親の転勤や自身の進学、就職で、九州、関西、中国地方のいろいろな地域で暮らしてきました。17年前、山の多い三朝（みささ）町（鳥取県）から高知へ移住してきた時、南に広がる太平洋を見て「高知は空が広い！」と感じたそうです。

幼少期から石や地層、ジグソーパズルが好きだった琢也さん。現在の仕事では、最先端の地質分野の技術支援にも携わっています。仕事の醍醐味は、個性豊かな研究者たちの多様な要望に耳を傾けること。「一人ひとりの個性を踏まえ、パズルのピースをつなぎ合わせるように課題を解決していく過程が、僕の性分に合っている」と語ります。そして、うまく成果が出て感謝された時が一番嬉しいそうで、「機械も好きですが、やっぱり人と人とのつながりが好き」と笑みがこぼれます。

現在、二人の息子さんと暮らしている琢也さん。昨年に最愛の妻、宝（たから）さんを乳がんで亡くすという悲しみを抱えつつも、宝さんが築いてくれた友人の輪に支えられて、変わらず充実した日々を過ごしています。

最近の関心事は、宝さんが大切にしていた植物のお世話。自宅のリビングや庭にはたくさんの緑があふれています。「今は水やりだけですが、きちんと育てられるようにしていきたいですね。なので、今後の目標は、植物のお世話に興味を持つこと」と笑顔で話してくれました。

＼今月の／プレゼント



エメラルドメロンフィナンシェ（4個入り）…3名様

提供Shop 菓子工房 コンセルト



■住所／野市町西野2642-7
■営業時間／10:00～18:00
■電話／0887-56-0752
■定休日／火曜日





11月に創業30周年を迎えた「菓子工房コンセルト」。旬のフルーツを贅沢に使ったケーキや名物のロールケーキ「くるり」、色とりどりのマカロンなど、可愛くて美味しいスイーツが世代を超えて愛されています。極上のご褒美スイーツで特別なひとときを過ごしませんか。

インスタグラム▶

今月のクイズ

〇〇料金および下水道使用料が改定されます

（〇に入る文字をお答えください）

応募方法

◎住所の記入がない応募があります。必ず記入を！

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292
香南市役所 総務課 秘書広報係まで
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

◀QRからも応募できます。
※メーカーや機種により表示できない場合もあります

締め切り 11／16（月）必着

◆先月号の答え
「城山」

※当選された方には引換券をお送りします。店舗で注文の際にご利用ください

プレゼントコーナーでお店や商品を紹介しませんか？詳しくは総務課秘書広報係まで。

■編集 香南市広報編集委員会（市役所総務課秘書広報係）〒781-5292 高知県香南市野市町西野2706 Tel.0887-56-0511 ■印刷 川北印刷株式会社