

非常持ち出し品を見直していますか？

自分の命を守るためには、自分で食料、物資などを備えることが大切です。また、一人ひとりの備えが充実し、それが集まればお互いを助け合う「共助」としても役割を果たしていきます。コロナ禍の今、もう一度非常持ち出し袋を見直してみましょう。

外出時に持っておきたいもの

災害は、いつ・どこで起こるかわかりません。出かけるときは下記のものを持っておくようにしましょう。

いつも持っておくもの

- | | | |
|--|--|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 家、車の鍵、携帯電話(充電器もあれば) | <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> ばんそうこう |
| <input type="checkbox"/> 財布、身分証明書、健康保険証 | <input type="checkbox"/> 筆記用具(油性ペン等も) | <input type="checkbox"/> ライト |
| <input type="checkbox"/> ポケットティッシュ、ポリ袋 | <input type="checkbox"/> ハンカチ、手ぬぐい | <input type="checkbox"/> 笛、鈴 |
| <input type="checkbox"/> 飲料水、携帯食 | <input type="checkbox"/> マスク、手指消毒アルコール | |



非常持ち出し品

避難所での生活に最低限必要な準備を行い、非常持ち出し袋はいつでも持ち出せる場所に備えておきましょう。

一次的な避難の持ち出し用(上記に加えて用意しておきましょう)

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> タオル、着替え | <input type="checkbox"/> 雨具、ストール | <input type="checkbox"/> 紙おむつ、生理用品 |
| <input type="checkbox"/> 飲料水、加熱がいらぬ食料 | <input type="checkbox"/> 布ガムテープ | |
| <input type="checkbox"/> ラップ、紙コップ | <input type="checkbox"/> サバイバルシート | <input type="checkbox"/> 緊急時の連絡先(紙に書いたもの) |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯、携帯ラジオ、充電器、予備の乾電池 | <input type="checkbox"/> 預貯金通帳・印鑑 | <input type="checkbox"/> 軍手・ゴム手袋 |
| <input type="checkbox"/> マッチ、ライター、ろうそく | <input type="checkbox"/> ヘルメット | |
| <input type="checkbox"/> 予備のメガネ・コンタクトレンズ、補聴器 | <input type="checkbox"/> 石鹸、ハンドソープ、ウェットティッシュ、体温計 | |



ローリングストック法を実践しよう!

ローリングストック法とは、備蓄している食料を普通の食事で使いながら、消費した分を買い足す方法です。日ごろから食べて買い足すことで、短い期間で新しいものに入れ替わります。3年、5年といった長期間保存しなくて良いのがローリングストック法の特徴です。



防災の スズメ

「もしも」に備えを!

■防災対策課 ☎57-8501

香南市選挙管理委員会 ☎57-8525

4月10日(日)は 香南市議会議員選挙の投票日です



【投票時間】
午前7時から午後6時まで
(香我美町奈良・舞川地区・
夜須町羽尾地区は午後4時まで)

▶投票できる方

満18歳以上(平成16年4月11日以前に生まれた方)の日本国民で登録日(令和4年4月2日)までに引き続き3カ月以上市内に居住し、「選挙人名簿」に登録されている方。

▶投票所入場券

投票所入場券は、有権者1人に1枚のハガキで投票日の前日までに郵送します。入場券の記載内容をご確認のうえ、投票時に指定の投票所へお持ちください。

💡入場券がなくても投票できます

万一、紛失したり届いていなくて入場券がない場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所で係員に申し出てください。

期 日前投票

仕事や旅行などで投票日当日に投票に行けない場合は、期日前投票ができますのでご活用ください。

住んでいる地区にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます。

※新型コロナウイルス感染症への感染が懸念される状況は、期日前投票を行うことができる事由に該当します

期日前投票ができる期間
4月4日(月)～4月9日(土)

■市役所本庁

午前8時30分～午後8時

■香我美支所・吉川防災コミュニティセンター・赤岡市民館・夜須公民館

午前8時30分～午後5時

開 票

開票は投票日午後8時から高知県農協香美地区本部2階大ホールで行います。開票速報は香南市ホームページにも掲載します。

【新型コロナウイルス感染症について】

市選挙管理委員会が行う感染症対策

- ・投票所への手指消毒液の設置
- ・投票管理者、投票立会人、投票所職員のマスク着用
- ・投票所の定期的な換気
- ・記載台等、多数の方が触れるものの定期的な消毒

投票所に来られる方をお願いする感染症対策

- ・咳エチケット、手洗い、マスク着用にご協力ください
- ・周りの方との距離を保つようにお願いします
- ・混雑時には入場制限をさせていただく場合があります
- ・ご持参された鉛筆等でも投票用紙に記入できます