



届いたら
中身をご確認
ください!

- 届いたら必ず内容をご確認のうえ、大切に保管してください。
- 有効期限が過ぎた古い被保険者証は、はさみで切るなどしてご自身で破棄してください。

- 被保険者証の色と種類
- ▼ 一般被保険者証…茶色
- ▼ 資格証明証…オレンジ色

■ 国保のしおりを
同封しています

国保のしおりは、国保制度について分かりやすく記載されている小冊子です。



- 国保の加入と脱退
- 国保税
- 国保の給付
- 医療費の一部負担金の減免制度
- 高額療養費制度
- ジェネリック(後発)医薬品
- 特定健診、特定保健指導

などについて掲載しています。ぜひ、「一読」ください。

問 市民保険課 ☎57-8506

CLOSE UP
国保

令和4年度国保被保険者証は
3月中旬に郵送します

ピンク色の封筒で、世帯主あてに世帯全員分の被保険者証を郵送します。封筒の中で重なっている場合がありますので、中身をご確認ください。

CLOSE UP INFORMATION

CLOSE UP
コナ

新型コロナウイルス感染症に
関する支援制度

新型コロナウイルス感染症に伴い、収入が減少した世帯は、各種減免や手当が受けられます。減免についての申請期限は令和4年3月31日までとなっています。

■ 傷病手当金の支給

国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方で感染した方、または発熱等の症状があり感染が疑われる方に対し、傷病手当を支給します。

■ 支給額 ※申請が必要です

直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額×3分の2×日数

問 後期高齢者医療保険料、傷病手当金について…

問 市民保険課 ☎57-8506

問 国民健康保険税について…

問 税務収納課 ☎57-8504

問 介護保険料について…

問 高齢者介護課 ☎57-8510



3年間
ありがとう!!

卒業



香南市
地域おこし協力隊
奮闘記

業

します

おきまなぶ
農林水産課 沖学



こんにちは、香南市地域おこし協力隊農業担い手候補生の沖です。

三重県出身で高知県に縁もなかった僕が単身でここに来た理由はただひとつ!「高知が好きだから!」その訳をここで言い出すととても長くなり、誌面の都合もありますので割愛させていただきますが、とにかく自分の高知愛を面接で伝えたところ幸運にも採用され、協力隊としての活動がスタートしました。

不安しかなかった未経験での農業の仕事は新鮮で新たな発見の毎日でした。初めてのことが多く、周りの方々に迷惑ばかりをかけていましたが、その都度助けられ、少しずつできることが増えてくるとそれが次第にやりがいになり、もっと農業のことを知りたいと思えるようになっていきました。現在は山北みかんや生姜づくりが中心ですが、卒業後はもっと仕事の幅を広げていきたいと考えています。

また、地域の方々との交流は人見知りの僕にとってとても良い刺激になり、高知県民ならではの人のあたたかさに触れ、自分自身でも明るくなれたように思っています。初めての飲み場での献杯・返杯は忘れることのできない貴重な経験となりました(笑)

最後になりましたが、この3年間お世話になりました市役所職員の皆さま、受け入れてくださった農家の皆さま、一緒に活動をしてくださった地域の皆さま本当にありがとうございました!これからは農業に携わりながら香南市を盛り上げる活動をしていきたいと思っていますので、今後ともよろしくお願いたします。

