

お味噌作り教室

発酵食品である味噌は体に良く、大豆に含まれる豊富なビタミンやミネラル、食物繊維や必須アミノ酸など、たくさんの栄養が含まれています。

大豆は北海道産、米麴は窪川の井上麴、塩は沖縄シママースを使って、1kgの味噌を作ります。初めての方もお気軽にご参加ください!

大豆は北海道産、米麴は窪川の井上麴、塩は沖縄シママースを使って、1kgの味噌を作ります。初めての方もお気軽にご参加ください!

日時 6月6日(日) ※①、②どちらか選んでください
①10:00~12:00 ②13:00~15:00

場所 のいちふれあいセンター 1階 調理室

- ◆講師/中村 慎治さん (with サービスセンター)
- ◆定員/①②各16人 ◆受講料/1,100円(1kg)
- ◆持ち物/エプロン・三角巾・タオル・密封できるタッパー容器(1リットルサイズ) ※マスク着用
- ◆申込み締切り/5月31日(月)
- ◆申込み・問い合わせ/香南中央公民館 ☎56-1056

特定計量器定期検査

今年は特定計量器の定期検査の年です。取引や証明のために使用している計量器は、計量法で2年に1度、高知県知事の実施する定期検査を受検する必要があります。該当する方は、6月2日(水)~6月10日(木)の間に以下のいずれかの会場で必ず受検してください。

▼定期検査の日時・場所

検査日	受付時間	検査場所
6月2日(水)	10:00~12:00	佐古防災コミュニティセンター
6月3日(木)	10:00~12:00 13:00~14:30	のいちふれあいセンター
6月7日(月)	10:00~11:30 13:00~14:00	岸本防災コミュニティセンター 吉川防災コミュニティセンター
6月8日(火)	10:00~11:45 13:00~14:00	赤岡保健センター
6月9日(水)	10:00~11:45 13:00~14:30	香我美庁舎
6月10日(木)	10:00~11:30 13:00~14:00	夜須公民館

問い合わせ/市役所商工観光課 ☎50-3013
高知県工業技術センター計量検定室 ☎088-845-7770

令和3年度「児童福祉週間標語」

「あたたかいことがつなぐこころのわ」

5月5日の「こどもの日」から1週間は「児童福祉週間」です。子どもの健やかな成長子どもや家庭を取り巻く環境について、みんなで考えましょう。

■問い合わせ
市福祉事務所

時点を後期高齢者医療制度に加入している人
■次の方は対象外となります
・医療機関に6カ月以上継続して入院している人
・介護施設や障害施設など、各種施設に入所している人
・生活習慣病で通院中の後期高齢者医療制度に加入している人や、令和3年4月1日以降に後期高齢者になった人で、受診を希望する場合はご連絡ください

■受診方法は次の3つです
①**集団健診** 完全予約制。健診の日程・場所については、健診カレンダーでご確認ください。
②**医療機関** 個別健診のできる医療機関で受診してください。予約が必要な場合がありますので、必ず事前に医療機関に確認してください。
③**人間ドック** 健診受診券・保険証を持参することで、健診分の金額が割引となります。
※国保に加入している40~74歳までの人で、いずれの病院・高知赤十字病院で人間ドックを受診する場合は、受診前受診後を問わず助成の申請が必要です(後期高齢者医療の人は助成対象外)

■問い合わせ
市役所市民保険課

5月下旬に健診受診券を郵送します

市では糖尿病・高血圧症・脂質異常症(高脂血症)など、生活習慣病の早期発見による解消と適切な治療につなげ、重症化を防ぐことを主な目的に健診を実施しています。自分の健康状態を知る良い機会ですので、必ず受診しましょう。

■対象
▼**特定健診** 令和3年4月1日時点で国保に加入している40~74歳までの人
▼**健康診査** 令和3年3月末

福祉サービス困りごと解決制度をご存知ですか

社会福祉施設(老人ホーム・保育所・障害者施設等)や、ホームヘルプサービス、デイサービスといった福祉サービスを利用する際の、疑問や悩みなどの困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望まれます。しかし、話し合いだけでは解決しなかつたり、直接話すことに少し抵抗を感じる場合もあると思います。そんな時は「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。困りごとの解決に向けてお手伝いします。相談無料、秘密厳守です。

※年末年始を除く、平日9時~16時受け付け(FAXとメールは24時間受け付け)

■問い合わせ
高知県立ふくし交流プラザ
高知県運営適正化委員会福祉サービス困りごと解決委員会
☎088-80212611
FAX088-84419443
メールアドレス
kaiketsu@pipi.kochi.or.jp

消費生活に関する相談を受け付けています!

消費生活とは、人々が生活していく上で、商品やサービス等を購入し、それを消費することをいいます。毎年5月は消費者月間で、消費者が安全・安心で豊かに暮らすことができ、社会的実現に向け、特に集中的に取り組み期間です。

★**消費者月間統一テーマ**
「消費」で築く新しい日常

■相談内容 商品やサービスに関する相談・苦情、契約や取引に関するトラブル、借金問題、商品使用中の事故などの消費生活に関する相談

■相談窓口 香南市消費生活相談窓口は、市役所本庁舎4階商工観光課にあります。窓口には、専門的な知識を有する消費生活相談員がいますので、お気軽にご相談ください。

■消費者ホットライン
困ったときは一人で悩まず、消費者ホットライン(188)に電話してください。土・日曜日、祝日(年末年始等一部期間を除く)でも、お近くの消費生活相談窓口を案内します。

■相談・問い合わせ 消費生活相談窓口(市役所商工観光課 ☎50-3013)

香南市住宅用太陽光発電システム設置費補助金制度

香南市では、環境への負荷の少ない自然エネルギーを有効に活用し、地球温暖化対策を推進するため、「住宅用太陽光発電システム」を設置される方に補助金を交付しています。

■補助対象者
・自らが居住する市内の住宅にシステムを設置する個人(店舗、事務所等併用住宅を含む)。
・市内に居住を予定し新築、改築する住宅にシステムを設置する個人。

・市税の滞納がある方は対象になりません。
・補助金申請年度内に、電力会社との太陽光発電の余剰電力の需給を開始するもの。

■補助金額 定額6万円
※令和3年度は予算240万円、先着順で予算に達した時点で終了

■申請方法
申請書に必要な書類を添付し、環境対策課へ提出。先着順。
■**受付開始** 4月1日(木)~
■**注意事項**
申請は、太陽光発電システム

道路舗装材料を支給します

生活道などを地元の皆さんで舗装工事(簡易舗装)する場合に材料を支給します。

町内会(自治会)などで協議のうえ、代表者の名前で申請してください。審査して決定します。

■事業内容
▼**区分**…生活道など
▼**原材料**…市から提供
▼**幅員**…約2m以上
▼**受益者**…2人以上

▼**申請書配布場所** 市役所建設課・市民保険課・各支所
▼**申請期限** 5月31日(月)

■問い合わせ
市役所建設課

ひとり親家庭等の医療費助成制度

ひとり親家庭や両親のいない児童に対し、保険診療の自己負担分を助成します。

■対象
18歳まで(18歳に到達した日以後の最初の3月31日まで)の子どもと、その子どもを持つひとり親家庭の父または母等※婚姻の届け出はしていないが、事実上婚姻関係と同様の状態の人は対象外

■条件 世帯全員の所得税が非課税または、世帯の総所得額が200万円以下であること

■手続きに必要なもの
印鑑・世帯全員の健康保険証(戸籍・住民票が必要な場合があります)
※現在受給中の方は6月が更新月のため、5月下旬に必要書類をお送りします

■問い合わせ
市役所市民保険課

手術費用が高らしいニャ... なんとかならニャい?

自然繁殖により殺処分される不幸な猫をなくし、猫のトラブルを防ぐため、メス猫の不妊手術費用に対し補助金を交付しています。ぜひご利用ください。

■令和4年3月31日までに申請してください。県の補助事業の上乗せになるため、県の事業が終了次第、市の補助金も終了となりますので、申請はお早めに。

問い合わせ/市役所環境対策課 ☎57-8508

◆補助金額
・飼い猫... 1匹あたり3,000円
・飼い主のいない猫... 1匹あたり5,000円
※飼い主のいない猫(集中的不妊手術枠)については、1計画当たり上限125,000円とします

◆必要条件...高知県のメス猫不妊手術費の補助を受けて、猫の不妊手術を受けたこと。

◆必要書類...補助金交付申請書、県のメス猫不妊手術補助金交付決定通知書、手術費用の領収書(写し)

令和3年度「児童福祉週間標語」

「あたたかいことがつなぐこころのわ」

5月5日の「こどもの日」から1週間は「児童福祉週間」です。子どもの健やかな成長子どもや家庭を取り巻く環境について、みんなで考えましょう。

■問い合わせ
市福祉事務所