

こうなん NOW

令和2年度香南市広報誌

KONAN

★今月のNOW情報

みんなで盛り上げよう
KONAN大キャンペーン！ 2～3
金婚式おめでとうございます 4
木を身近に感じてもらうために
～香南市の木育事業～ 8
知られざる、郷土の精神医学者
森田 正馬 26～27

広報がスマホで読める！

マチイロ

アプリダウン
ロードで最新号
の配信を通知！



Kochi
ebooks

高知県の情報
ポータルサイト



■ヤ・シィパークで行われた
南国警察署・警察航空隊・香南市消防
合同水難救助訓練の様子

10

2. 香南BIGカーニバル 「飲食店応援バルチケット」

利用期間：令和2年11月1日(日)～令和3年1月31日(日)まで

飲食店等の売上回復を支援することを最大の目的に、プレミアム付「飲食店応援バルチケット」をローソンチケット(<https://l-tike.com/konan-carnival>)にて先行予約販売します。

◆飲食店応援バルチケットについて

1セット7,000円分のチケットを3,000円で販売します。
香南市内本事業参加店舗(70店舗予定)にて利用可能。

◆バルチケットの内容

6,000円分(1,000円券×4枚・500円×4枚)のバルチケットと1,000円分(500円×2枚)のタクシーまたは代行運転サービス券のセット。

◆申込み方法

●先行予約販売

10月15日からローソンチケットWebサイト(<https://l-tike.com/konan-carnival>)もしくは右記のQRコードにてお求めください。



●一般販売

先行予約販売後に市商工会等で販売する予定です。

◆申込期間

- 第1次申込み 10月15日12:00～10月25日23:59
- 第2次申込み 10月29日12:00～11月8日23:59

◆利用可能店舗

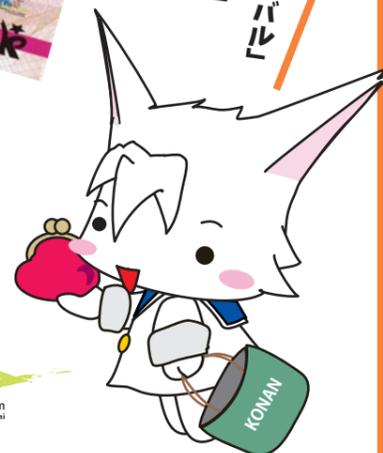
詳細が決まりましたら、市商工会HP等でお知らせいたします。

◆問い合わせ先 市商工会 ☎54-3014

チケットを購入された方には、抽選でお楽しみ商品が当たるにゃ!



「プレミアム付商品券」「香南BIGカーニバル」
「治まっせむぎクーポン」
と盛りだくさんのにゃー!!



新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、影響を受けている事業者や施設を応援します。

新型コロナに負けるな!
みんなで盛り上げよう
KONAN
大キャンペーン!

3. 香南市に泊まってもらおう クーポン券 (香南市宿泊促進事業)

利用期間：令和2年11月1日(日)～令和3年2月28日(日)まで

市内宿泊施設に観光客を呼び戻すため、期間中に市内の宿泊施設に宿泊した方に対し、市内で使用できるクーポン券を配布します。

◆クーポン券について

市内宿泊施設に宿泊した方に対し、1人(グループでも可)あたり1泊の宿泊費用(宿泊費に含まれる食事代を含む)が6,000円毎に1,000円分の市内の飲食店や小売店などで使用できるクーポン券を配布します(1泊につき1人に配布するクーポン券は、1,000円が上限)。

◆利用可能施設

プレミアム付商品券の利用可能店舗と同じ。
詳細が決まりましたら、市商工会HP等でお知らせいたします。

◆問い合わせ先

市商工会 ☎54-3014



4. 香南市で遊ぼう割♪ キャンペーン (香南市誘客促進事業)

利用期間：令和2年10月1日(木)～令和3年2月28日(日)まで

市内観光施設に観光客を呼び戻すため、期間中の観光施設の入場料や利用料などの一部を助成します。

◆割引について

市内の観光施設入館料や、体験型観光利用料の通常料金の半額を助成します(上限1,000円)。利用者は半額分の入館料・利用料を支払って入館等が可能。

◆問い合わせ先 市観光協会 ☎56-5200

◆利用対象施設

市内の観光施設および体験型観光施設。
詳細が決まりましたら、市観光協会HP等でお知らせいたします(右記QRコード)。

※本キャンペーンを利用する際に「利用申込書」の記入が必要



1. 香南市プレミアム付商品券

利用期間：令和2年11月1日(日)～令和3年2月28日(日)まで

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、影響を受けている市内事業者の景気を回復させるため、市内でのみ使用できるプレミアム付商品券を販売します。

◆プレミアム付商品券について

1セット10,000円分の商品券を5,000円で販売します(プレミアム分5,000円)。1人2セットまで購入できます。

◆商品券の購入等

- ①市から購入引換券(1人2枚)を世帯主宛で10月5日から10月25日の期間で順次お届けします。
※10月26日から2月28日の期間で販売
- ②購入引換券と引換で、商品券が購入できます。
※1枚の購入引換券で1セット購入可能
- ③購入対象者数×商品券(2セット)分はご用意しています。

◆商品券の内容

全店共通7,000円分(1,000円券7枚)と大手量販店では使用できない3,000円分(500円券6枚)のセット。

◆購入対象者

令和2年9月1日時点で、香南市に住民票を有する方。

◆販売場所および利用可能店舗について

購入引換券に販売場所および利用可能店舗一覧を同封します。

下記のものに商品券は使用できません!

- ①商品券、ビール券、図書カード、切手、官製はがき、印紙、プリペイドカード、回数券など換金性の高い商品の購入
- ②たばこ
- ③医療費
- ④税金、電気・ガス・水道料金など公共料金や、振込手数料などの支払い
- ⑤商品の仕入れなど、事業資金に当たる場合
- ⑥スーパーマーケット等での電子マネーへの入金(チャージ)
- ⑦出資、有価証券の購入、債務の支払いなど
- ⑧土地または家屋の購入、家賃、地代、駐車場代などの不動産に関わる支払い
- ⑨インターネット等で購入した商品・サービスへの支払い
- ⑩風俗営業の規制および業務の適正化に関する法律第2条第5項に規定する性風俗関連特殊営業において提供される役務

◆問い合わせ先

購入引換券：市商工観光課 ☎57-7520
購入引換券以外：市商工会 ☎54-3014

緑 第31回「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰受賞
を守り育て、地域に笑顔

香南市高齢者クラブ連合会赤岡地区が、第31回「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞しました。この賞は、花と緑の愛護に顕著な功績のあった民間団体に対し表彰されます。今回は、同団体が手入れを行っている赤岡町の国道55号線沿いの花壇が評価され受賞しました。毎年5月と11月に花植えを実施。多くのボランティアも集まり、毎日愛情をこめてお世話しています。国道沿いにきれいに咲き誇っており、道行く人はみな足を止めます。「これからも自信をもってお世話していきます。多くの方に知ってもらい、癒しと笑顔を届けることができたらうれしい」と語ってくれました。



▲赤岡町の【国道55号線が香我美町に向かって左に大きくカーブする場所】に花壇があります

い 香南市内最高齢者
つまでも素敵な笑顔で

9月4日(金) 敬老の日を前に、今年度市内最高齢となる夜須町の今西艶さん(大正4年生まれ)のお祝いが、通所介護事業所ほっとやすで行われました。

今西さんは現在デイサービスを週3回利用されています。この日はレクリエーションの時間を利用してセレモニーが行われ、利用者やスタッフ一同からあたたかい拍手が送られました。今西さんも笑顔いっぱい、贈られた花束を前に「どちらがきれい?」とユーモアたっぷりに答えていました。



▲香南市内最高齢105歳の今西艶さん

認 認知症高齢者見守り・声かけ模擬訓練
認知症になっても安心して暮らせるまちに

9月10日(木) 香我美町徳王子公民館で「認知症高齢者見守り・声かけ模擬訓練」が行われました。この訓練は、認知症を正しく理解し配慮した声かけや見守りができるよう、体験を通して学ぶものです。香南市では、今回で8カ所目となりました。当日はまちづくり協議会や消防団など地域の方をはじめ、多くの関係者が参加しました。

訓練では、認知症役が公民館周辺で行方不明になった場面を想定し、公民館へ保護をするまでを体験しました。参加者からは「声をかけるタイミングが難しい」「当事者の立場を感じる事ができた」など体験を通して様々な感想が出ていました。



▲実際に体験することで、良かった点も悪かった点もたくさん見つかりました!

安 南国警察署・警察航空隊・香南市消防合同水難救助訓練
安心・安全を守るために

9月10日(木)、ヤ・シパークにて南国警察署、高知県警航空隊、香南市消防署による合同水難救助訓練を行いました。

県警航空隊と連携した捜索救助訓練では、水没して陸から見えない要救助者をヘリで捜索し、県警地上隊から要救助者の位置情報を得て消防隊が海中を捜索・救助する訓練を行い、その後ヘリ離着陸時の警戒要領を確認しました。また、ボートを使用した訓練では海面からの救出や、ボート間の要救助者引継ぎを行い、練度を上げることができました。

今後も市民の安全を守るため関係機関との連携強化に努めます。



▲実際の訓練の様子



9月1日(火)「第63回金婚夫婦祝福式典」(高知新聞社などの主催)が南国市で開催されました。
今年、金婚の節目を迎えられたのは、昭和45年に婚姻届を出されたご夫婦です。香南市からは10組のご夫婦が出席されました。

■出席されたご夫婦(50音順・敬称略)

- 岡本 成彦・桂子(夜須町)
- 門田 繁継・緑(吉川町)
- 川島 保夫・美由(香我美町)
- 岸田 昌親・悦子(野市町)
- 北村 秀夫・順子(夜須町)
- 黒石 文雄・啓子(香我美町)
- 中川 洋一・恵(野市町)
- 畠中 利夫・浩子(香我美町)
- 濱谷 晃・千賀子(香我美町)
- 安岡 健・朗子(野市町)

金婚さん
いらっしやい!

「何事も一生懸命に」

岸田昌親さん・悦子さんご夫妻
(野市町)

お二人そろって、「とにかく一生懸命に、必死で生活してきた」と話す昌親さんと悦子さんご夫婦。定年を迎えてからは、お互いが夢中になれる趣味を見つけ毎日が楽しい、と話すお二人に取材をさせていただきました。

■お互いの良いところは?

(昌)「がんばり屋さん」なところ。
(悦)「優しいところ」です。怒られた記憶があまりありません。

■お二人の思い出は何でしょう?

1996年から20年間、毎年5月に「番葉会」というサークルの皆さんと一緒に旅行へ行ったことです。あまり二人で旅行に行く機会がなかったから、楽しい思い出です。

■これまでの結婚生活を振り返って

仕事や子育てに一生懸命で、本当にあっという間の50年でした。山もなければ谷もない、平凡だけど幸せな毎日です。
定年を迎えてからは、お互いが夢中になれる趣味を見つけることができました、毎日楽しいです。

■今後の目標は?

とにかく、お互いが健康であること。これからも充実した生活を送りたいので、健康第一に考えています。

■若い人たちがメッセージを

真面目に、そして一生懸命に生きてください。周りの人は必ず見てくれているし、力になってくれます。
若い夫婦やこれから結婚する方たちは二人が同じ方向を向いて、同じものに感動することが大切です。二人で助け合いながら一生懸命生きてください。

取材を終えて...

お話を聞かせてもらっているときも、お互いが尊重し合い、穏やかな雰囲気を感じていました。これからも一生懸命に楽しい毎日をお過ごしください。ありがとうございました!



第63回 金婚夫婦祝福式典
日時 9月1日(火)



▼悦子さんの趣味「トールペイント」
▲昌親さんの趣味「カメラ」

香南市認知症初期集中支援チームが認知症の困りごと・心配ごとに対応します!



認知症かも…? 認知と思ったその時に

専門家のチームがあなたを強力サポート

認知症やその家族に対して、適切な医療サービスや介護サービスを利用するためにチーム員が自宅を訪問し、一定期間(おおむね6か月)集中的に支援します。認知症は誰もがなる可能性があり、早めの対応が必要です。一人で抱え込まず気軽にご相談ください!

高齢者介護課
☎57-8510



「早めの対応」がもたらす3つのメリット

01

■ 早期治療で改善に期待が!

認知症の原因によっては早期発見・治療を始めることで改善が期待できるものもあります。



02

■ 進行を遅らせることも!

症状が悪化する前に、適切な治療やサポートを行うことにより、認知症の進行を遅らせることや症状を軽減できる場合があります。

03

■ 事前にさまざまな準備が!

症状がより軽いうちに本人や家族が話し合い、今後の治療方針を決める、利用できる制度やサービスを調べるなど、「認知症に向き合うための準備」を整えることができます。

■ 次のような方が利用できます

40歳以上の自宅生活をしている認知症の人、認知症が疑われる人やその家族で、

- 認知症の疑いがあるが、本人が受診を嫌がっている
 - 物忘れがひどくなった
 - 同じことを何度も言う、聞く
 - 物やお金の管理ができなくなった
 - 介護サービスを利用したいができない
 - 認知症の治療を中断している
 - または受診先がわからない
- 例えは
などの方が対象です。

私たち支援チームが対応します!



お困りごとや心配ごとなどなんでも早めにご相談ください



医師・保健師・社会福祉士・地域包括支援センター職員(必要に応じて、介護支援専門員・歯科衛生士・作業療法士なども連携します)の専門家たちがあなたを全力でサポートします!

香南市地域包括支援センター

☎0887-57-8511

月～金 8:30～17:15

認知症高齢者等の事前登録制度のお知らせ

香南市では、令和元年5月から認知症により行方不明になる恐れのある高齢者等の安心・安全を確保するために事前登録制度が始まりました。万が一、登録対象者が行方不明となった場合や保護された場合に、登録した情報(氏名・住所・写真・連絡先等)を頼りに早期発見や身元確認に繋がります。

◆登録方法◆

- 高齢者介護課窓口で受け付けます。申請対象者への調査があります。
- ※申請には、申請書への印鑑、登録時に写真が必要です

野市町処分場粗大ごみ受け入れ一時中止、代替は吉川地域へ

環境対策課
☎57-8508

野市町西佐古一般廃棄物処分場(粗大ごみ受入施設)については、令和2年3月から粗大ごみの受入を一時中止しており、再開時期は未定となっています。現在は、処分場機能廃止に向けモニタリング調査等を実施しており、処分場としての機能が廃止された後は、粗大ごみ一時保管施設として受入を再開する予定です。

なお、受入中止期間中は吉川地域一時保管施設にて代替受入を行っていますので、受入日・受入時間等詳しくは挟み込みのカレンダーにてご確認ください。

受入日

- 毎月第2日曜日から始まる日・月
- 毎月第3土曜日から始まる土・日・月

受入時間

- 午前7時30分～午後12時30分(3月・4月・12月は午後4時まで)

受入場所

- 吉川地域一時保管施設
香南市吉川町吉原45番地2

吉川地域一時保管施設は右図の矢印に沿って国道から1.5キロ南に進んだところにあります。下の写真の看板と緑のフェンスが目印です。



小型家電を無料回収します!

回収日時: 令和2年10月24日(土)～25日(日)
8時00分～12時00分

回収場所: 吉川地域一時保管施設
(香南市吉川町吉原45番地2)

回収品目: 家電リサイクル法対象機器(テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機)を除く
小型家電(電気動くもの)。

おしらせ
ピヨ



CLOSE UP
生活



調査票は9月中旬に、調査員が各世帯にお配りしています。回答期限は10月7日(水)となっていますので、まだお済みでない方は期限までに回答をお願いします。

■これから回答する方

できる限り簡単で便利なインターネット回答をご利用ください。調査票といっしょにお配りしている『インターネット回答利用ガイド』に書かれているログインIDとアクセスキーを入力すれば、簡単に回答でき、紙の調査票の提出は必要ありません。スマホとパソコンどちらからでも回答できます。

また、紙の調査票で回答を希望される方は、お配りしている『郵送提出用封筒』(切手不要)にいれてお近くのポストにご投函ください。



国勢調査への
回答はお済みですか？

10月1日を基準日として、5年に1度の日本で最も重要な統計調査である国勢調査が実施されています。

■インターネット回答がお済みの方

10月1日(木)時点で世帯員の出生や転居など回答内容に変更がある場合は10月7日(水)までに再ログインし修正をお願いします。

■国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください

▼国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号等をお聞きすることもありません。

▼国勢調査を装った不審な訪問者や不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。

▼調査員は、その身分を証明する「調査員証」を携帯しています。

問 企画財政課 ☎57-85502

CLOSE UP INFORMATION

CLOSE UP
相談

■「生活サポートセンターこうなん」ってどんなところ？

●生活で困っているけれど、どこに相談すればいいのかわからない仕事を探しているけれど、見つからない

●新型コロナウイルス感染症の影響などで、家計が苦しい

●「生活サポートセンターこうなん」といったような、生活全般に関する相談や支援の「窓口」となるのが生活サポートセンターこうなんです。

ここでは、生活の中での困りごと・悩みごとを相談指導員がお聞きし、家計改善支援事業を始め、解決・改善につながるその他の制度・機関の紹介や助言を行います。また、必要に応じて、専門機関や社会福祉施設、民生委員・児童委員、ボランティア団体等とも連携・協働するなど、課題解決に向けたサポートをします。まずはお気軽にご相談ください。

問 福祉事務所 ☎57-85509

生活サポートセンターこうなん

- ◆場所 香南市役所2階(福祉事務所内)
- ◆窓口受け付け 月曜～金曜 8時30分～17時15分
- ◆電話直通 0887-50-6666




■事務所の移転について

令和2年4月から生活サポートセンターこうなんの事務所は、香南市役所新庁舎へ移転しました。お間違いないようしくお願いします。

木を身近に感じてもらう
ために ～香南市の木育事業～



農林水産課 ☎57-7517

■香南市内の子どもたちに幼い頃から森林や林業、木質製品等を身近に感じ、興味・関心を深めてもらうきっかけ作りとして、「木育事業」を展開しています。今月号では、今年度から始まる事業や、これまでにやってきた事業を紹介いたします。

①香南市の森から贈り物事業

②子どもたちへの山や木に関する体験学習

選べるおもちゃは3種類のうちの1つ

香南市内の赤ちゃんを対象に、木のおもちゃをプレゼントする事業が今年度よりスタートします。



※写真はイメージです

【対象者】令和2年4月2日以降に生まれた香南市在住の新生児

【申請方法】対象者に別途お知らせいたします

8/17 香我美幼稚園 「ラワンの種飛ばし体験」

堀田さんから子どもたちにおもちゃの人形用のヒノキ製ベッドが贈呈され、農林水産課の職員が「森」についての紙芝居を朗読し、最後にラワンの種飛ばし体験を行いました。ラワンの種の模型が空高く飛ぶと、園児たちからは歓声が上がっていました。



8/27 夜須小学校 「バードカービング教室」

農林水産課職員が香南市の林業についてお話し、堀田さんよりさまざまな木の種類などについての話を聞いた後、バードカービングを行いました。子どもたちはナイフの使い方や安全に注意しながらそれぞれ個性のある作品ができました。



今後も随時実施していきます！



今までの中で、のいち駅一市場前区間の路線表が一番役に立つような気がします!! これは市民のための資料ですネ! “えらい”ほめちゃお!

お家でできるお灸教室

お灸は自然治癒力を引き出してくれます。寒くなるこれからの季節、お灸を習慣にして風邪知らずの身体になりましょう。台座についたシールをはがして火をつけ、ツボに貼る手軽なお灸です。初めての方でもおうちでも簡単にできますので、興味のある方はぜひこの機会に学んでみませんか?



- 日時 11月29日(日) 10:00~11:30
- 会場 のいちふれあいセンター 3階 和室
- 講師/女性鍼灸グループ「セルフケアもぐもぐ」堀さん・辻さん
- 定員/10人
- 参加費/600円
- 持ち物/ひじから先・ひざから下が出やすい服装、マスク着用
- 申込み締切り/11月24日(火)
- 申込み・問い合わせ/香南市中央公民館 ☎56-1056
- ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止または内容が変更となる場合があります

秋の姫倉城跡めぐり

秋のすがすがしい季節の中、月見山を散策してみませんか。文化財センターでは、身近な場所にある歴史や文化に触れてもらうことで親しみを感じてもらい、後世にも引き継いでいってほしいという目的で、文化財めぐりを実施してきました。

- 開催日時 10月25日(日) 9時~11時30分
- 参加費 無料
- 申込み方法 10月12日(月)から、電話で受け付け
- ※平日8時30分~17時15分
- 持ち物ほか 日除け用の帽子、動きやすい服装、靴、各自で水分補給の準備、マスク着用
- ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となる場合があります
- 申込み・問い合わせ 香南市文化財センター ☎54-2296

- 定員 15人
- 受講料 500円(テキスト代)
- 申込書配布場所 高齢者介護課、各支所、社会福祉協議会
- 申込み方法 電話またはFAXで申し込み
- 申込み締切り 10月9日(金)
- 申込み・問い合わせ 香南市社会福祉協議会 ☎57-7300
- FAX 57-7305

校務支援員

市内小学校で、教職員の事務補助や新型コロナウイルス対策として、施設の消毒作業をしていただける方を募集します。

- 勤務日 平日(週5日勤務)
- 勤務時間 8時~17時の間の6時間(週30時間・うち休憩45分)
- 勤務場所 市内小学校のいずれか

- 賃金等 月額113,109円
- 通勤手当、社会保険、雇用保険あり
- 資格等 不問(パソコンの基本操作ができること。教育関係の業務を経験してきた方向良)
- 選考方法 面接(履歴書到着後、別途お知らせします)
- 申込み方法 履歴書(市販のもの・写真貼付)を持参または郵送。
- 申込み・問い合わせ 市教育委員会学校教育課

生活学習支援員

市内小中学校で、学習活動や生活指導の支援および、放課後の加力学習をしていただける方を募集します。

- 勤務日 平日(週4日勤務)
- 勤務時間 8時~17時の間の7時間45分(うち休憩45分)
- 勤務場所 市内小中学校のいずれか
- 賃金等 月額113,920円
- 通勤手当、社会保険、雇用保険あり
- 資格等 不問(教育関係の業務を経験してきた方向良)
- 選考方法 面接(履歴書到着後、別途お知らせします)
- 申込み方法 履歴書(市販のもの・写真貼付)を持参または郵送。
- 申込み・問い合わせ 市教育委員会学校教育課

今回は、昨年度史跡調査を行った月見山に残されている城跡と戦争遺跡をめぐります。公園整備によって一部の変更はされていますが、比較的良好な状態で遺構が残されており、当時の月見山の情景を思い浮かべていただくには十分な歴史資料となっています。ぜひご参加ください。

- 日時 10月25日(日) 9時~11時30分
- ※雨天の場合は11月1日(日)に延期
- 場所 県立月見山こどもの森公園と周辺(集合場所は「月見山」こどもの森ハウス前)
- 講師 大原純一さん
- 対象 市内在住・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 先着15人程度
- 参加費 無料
- 申込み方法 10月12日(月)から、電話で受け付け
- ※平日8時30分~17時15分
- 持ち物ほか 日除け用の帽子、動きやすい服装、靴、各自で水分補給の準備、マスク着用
- ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となる場合があります
- 申込み・問い合わせ 香南市文化財センター ☎54-2296

運転ボランティア養成講座 in こうなん

身体機能の低下等により、自力で通いやすい場や買い物などへ行くことが難しい高齢者が増え続けています。今回、運転ボランティアを養成するための講座を開催します。

この問題にいち早く取り組んでいる岡山県での事例や制度、実践等を学び、地域でボランティア活動を行うきっかけにしてみませんか?

- 日時 10月17日(土) 9時~12時30分
- 場所 赤岡市民館
- 対象 高齢者等の移動支援について考えている人、活動したいという意欲のある人
- 定員 15人
- 受講料 500円(テキスト代)
- 申込書配布場所 高齢者介護課、各支所、社会福祉協議会
- 申込み方法 電話またはFAXで申し込み
- 申込み締切り 10月9日(金)
- 申込み・問い合わせ 香南市社会福祉協議会 ☎57-7300
- FAX 57-7305

放課後児童クラブ支援員

放課後、児童クラブで児童の安全管理や遊び、生活の指導をしていただける方を募集します。

- 勤務日 平日、第1土曜日、学校代休日、長期休暇(夏休み等)
- 勤務時間 平日は14時~18時、それ以外は8時~18時の間の7時間45分
- 勤務場所 野市、佐古、野市東、赤岡小学校区の児童クラブのいずれか
- 賃金等 月額75,406円(週20時間)、時給935円(勤務時間が4時間を超える場合)、期末手当、通勤手当、雇用保険あり

まかせて会員募集中!

ファミリーサポートセンターとは、子育て中の家庭を支援するため、育児の支援を必要とする「おねがい会員」と、応援ができる「まかせて会員」が会員登録し、お互いに助け合う会員制の有償ボランティア組織です。

ただ今、まかせて会員さんを募集集中!

- 対象 市内在住のお子さん
- 好きな20歳以上の方
- 参加費 無料
- 申込み方法 電話またはFAXで申し込み
- 申込み締切り 11月6日(金)
- 申込み・問い合わせ こうなんファミリーサポートセンター(社会福祉法人香南市社会福祉協議会内) ☎57-7300

持続可能な山の暮らしを考える 土佐塩の道SDGs勉強会

古道「塩の道」が通る沿線地域の多様な暮らしを背景に、地域の課題解決をSDGsの視点から捉え、持続可能な社会と山のくらしの目標を作る、ウォーク体験付きの勉強会を開催。

※SDGs:17の持続可能な開発目標の略(長期にわたり豊かさを維持することができるとの目標)

- 第1回/SDGsの基礎を知る「塩の道弁当付きセミナー」
- 日時 10月10日(土) 10時~14時
- 参加費 1,500円(塩の道弁当、セミナー込み)
- 定員 30人(予約制)
- 締め切り 10月8日(木)
- 第2回/ワークショップ
- 日時 10月25日(日) 10時~12時30分
- 参加費 500円

運動ボランティア養成講座 in こうなん

身体機能の低下等により、自力で通いやすい場や買い物などへ行くことが難しい高齢者が増え続けています。今回、運転ボランティアを養成するための講座を開催します。

- 日時 11月7日(土) 10時~12時30分
- 参加費 500円
- 定員 30人(予約制)
- 締め切り 11月2日(月)
- ※場所は第1・2・4回は、香南市役所物部支所2階ホール(香南市物部町大橋一三九〇)、第3回は、物部町庄谷相集会所(香南市物部町庄谷相一三三〇)
- 申込み・問い合わせ 土佐塩の道保存会 近藤 ☎090-7622-1112

生活学習支援員

市内小中学校で、学習活動や生活指導の支援および、放課後の加力学習をしていただける方を募集します。

- 勤務日 平日(週4日勤務)
- 勤務時間 8時~17時の間の7時間45分(うち休憩45分)
- 勤務場所 市内小中学校のいずれか
- 賃金等 月額113,920円
- 通勤手当、社会保険、雇用保険あり
- 資格等 不問(教育関係の業務を経験してきた方向良)
- 選考方法 面接(履歴書到着後、別途お知らせします)
- 申込み方法 履歴書(市販のもの・写真貼付)を持参または郵送。
- 申込み・問い合わせ 市教育委員会学校教育課

資格等 不問(保育士・幼稚園教諭・教員の有資格者、および保育業務や子どもに関する業務を経験してきた方優先)

選考方法

面接(履歴書到着後、別途お知らせします)

申込み方法

履歴書(市販のもの・写真貼付)を持参または郵送。資格をお持ちの方は、資格の写しを添付。

申込み・問い合わせ

市教育委員会(こども課)

募集集中!講習会を開催します

ので、関心のある方はぜひご連絡ください。

内容

専門講師による子どもの発育・栄養・心の発達や保育に関する講座、事業のしくみ概要など

日時

11月14日(土)・15日(日) 9時~16時50分(8時30分~受け付け)

場所

のいちふれあいセンター 2階 第1・2研修室

持続可能な山の暮らしを考える 土佐塩の道SDGs勉強会

古道「塩の道」が通る沿線地域の多様な暮らしを背景に、地域の課題解決をSDGsの視点から捉え、持続可能な社会と山のくらしの目標を作る、ウォーク体験付きの勉強会を開催。

※SDGs:17の持続可能な開発目標の略(長期にわたり豊かさを維持することができるとの目標)

- 第1回/SDGsの基礎を知る「塩の道弁当付きセミナー」
- 日時 10月10日(土) 10時~14時
- 参加費 1,500円(塩の道弁当、セミナー込み)
- 定員 30人(予約制)
- 締め切り 10月8日(木)
- 第2回/ワークショップ
- 日時 10月25日(日) 10時~12時30分
- 参加費 500円

運動ボランティア養成講座 in こうなん

身体機能の低下等により、自力で通いやすい場や買い物などへ行くことが難しい高齢者が増え続けています。今回、運転ボランティアを養成するための講座を開催します。

- 日時 11月7日(土) 10時~12時30分
- 参加費 500円
- 定員 30人(予約制)
- 締め切り 11月2日(月)
- ※場所は第1・2・4回は、香南市役所物部支所2階ホール(香南市物部町大橋一三九〇)、第3回は、物部町庄谷相集会所(香南市物部町庄谷相一三三〇)
- 申込み・問い合わせ 土佐塩の道保存会 近藤 ☎090-7622-1112

生活学習支援員

市内小中学校で、学習活動や生活指導の支援および、放課後の加力学習をしていただける方を募集します。

- 勤務日 平日(週4日勤務)
- 勤務時間 8時~17時の間の7時間45分(うち休憩45分)
- 勤務場所 市内小中学校のいずれか
- 賃金等 月額113,920円
- 通勤手当、社会保険、雇用保険あり
- 資格等 不問(教育関係の業務を経験してきた方向良)
- 選考方法 面接(履歴書到着後、別途お知らせします)
- 申込み方法 履歴書(市販のもの・写真貼付)を持参または郵送。
- 申込み・問い合わせ 市教育委員会学校教育課

10月のお知らせ



お問い合わせはこちらまで!

市役所(本庁) ☎56-0511	
市役所代表	☎56-0576
総務課	☎57-8500
防災対策課	☎57-8501
企画財政課	☎57-8502
地域支援課	☎57-8503
税務収納課 (収納係)	☎57-8504
市民保険課	☎57-8505
人権課	☎57-8506
環境対策課	☎57-8507
高齢者介護課	☎57-8510
上下水道課	☎57-8512
会計課	☎57-8515
議会事務局	☎57-8513
住宅管財課	☎57-7536
福祉事務所	☎57-8509
赤岡支所 ☎55-3111	
健康対策課	☎57-7516
赤岡市民館	☎55-3600
吉川支所 ☎55-3121	
商工観光課	☎57-7520
吉川市民館	☎54-4218
香我美支所 ☎55-2111	
農林水産課	☎57-7517
建設課	☎57-7518
農業委員会	☎57-7519
夜須支所 ☎55-3141	
【教育委員会】	
学校教育課	☎57-7521
こうなん学校給食センター	☎57-7524
こども課	☎57-7522
総合子育て支援センター (にこなん)	☎50-5257
生涯学習課	☎57-7523
	FAX 57-7531
文化財センター	☎54-2296
【公民館施設】	
香南市中央公民館	☎56-1056
(のいちふれあいセンター)	
香我美市民館	☎55-2143
夜須公民館	☎54-2121
香南消防 ☎55-4141	

テレビの視聴に関する重要なお知らせ

700MHz利用推進協会によるテレビ受信障害対策工事について

2020年10月8日(予定)から県の一部地域で、携帯電話事業者による新しい電波の利用が開始されます。新しい電波の利用開始に伴い、テレビ映像に影響が出る恐れのあるご家庭には、チラシを配布(場合により訪問)する予定です。

10月8日以降に影響が出た場合は無償で回復作業を行いますので、下記コールセンターまでご連絡ください。

■問い合わせ/700MHz利用推進協会テレビ受信障害対策コールセンター
☎0120-700-012(フリーダイヤル)
☎050-3786-0700(有料)
■受付時間/9時~22時

新型コロナウイルス感染症の増加も見込まれます。ワクチンには重症化の予防効果が認められていますので、重症化しやすい高齢者は、季節性インフルエンザの予防接種をお勧めします。

■対象
香南市に住民登録があり、接種日に左記に該当する方

①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、日常生活が極度に制限される障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)

■実施期間
10月1日(木)~12月31日(木)
※医療機関の休診日は除く

■実施場所
高知県内の委託医療機関

■接種方法
事前に希望する医療機関に問い合わせ、接種日等を確認し、健康保険証・身体障害者手帳など、対象者であることが確認できるものを持参してください。

■接種回数
期間内に1回のみ

■接種料金(自己負担金)
無料(県が助成)

※生活保護を受給している方は、必ず接種前に申請をしてください
※免除申請は原則本人または本人から委任を受けた同一世帯に属する人となります

■申請窓口
福祉事務所・健康対策課(赤岡保健センター)・各支所

■必要なもの
印鑑

■問い合わせ
市役所健康対策課



森林は、木材生産や二酸化炭素削減など地球環境を守るためだけでなく、土砂災害などを防止する国土の保全、渇水や洪水を緩和し、良質な水を育む水源のかん養、施設園芸の地下水にも大きく影響するなど、多くの環境保全機能を果たしています。この森林の持つ公益的機能を十分に発揮するための、間伐・除伐等に対して支援制度があります。

■ホームページ
http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/030301/2018041800204.html

■問い合わせ
県林業振興・環境部 木材増産推進課
☎088-821-4602



森林所有者の皆さんへ

高齢者インフルエンザ定期予防接種

市民税第3期 国民健康保険税第4期 介護保険料第4期 後期高齢者医療保険料第4期

の納期限は**11月2日(月)**です。
期限内の納付をお願いします。



児童手当支給日

児童手当の10月定期支給日は10月9日(金)(6月分~9月分)です。
個別に支払通知はしませんので、通帳で入金の確認をお願いします。

※現況届が未提出の方は支給されませんので、未提出の方は至急提出してください

■問い合わせ
市役所市民保険課



後期高齢者医療制度の歯科健診を受けましょう

後期高齢者医療の被保険者を対象に、歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態等をチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につながるため、歯科健診を実施します。皆さんの口腔の健康状態を知る良い機会ですので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

■対象
高知県後期高齢者医療の被保険者の方

被災建築物応急危険度判定

地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。大きな地震が起きた場合に、被災者がそのまま家にいるのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

地震発生後の建物の判定には次のようなものがあります(判定の目的や基準がそれぞれ異なります)。

- 被災区分判定...建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの
- 住家被害認定...「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの

また、造成された宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

- 被災宅地危険度判定...地震や降雨等による宅地災害が広範囲に発生した後に、二次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するもの
- ※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います

◆問い合わせ◆
高知県土木部建築指導課 ☎088-823-9891

▼判定結果は、3種類のステッカー(A3サイズ)を建物の出入口などに貼り付けて表示します。

調査済

この建物は使用可能です

要注意

この建物に立ち入る場合は十分に注意してください

危険

この建物に立ち入ることは危険です

※ただし、長期入院中の方、施設等への入所者の方は対象外(長期入院患者や施設入所の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから歯科健診の対象から除いています)

①.前年度75歳年齢到達者(昭和19年4月1日~昭和20年3月31日生まれの方)と、前年度に後期高齢者医療の歯科健診を受診した方には、受診券を事前送付します。

②.①以外の方は、お住まいの市町村や広域連合に申込みをすることで受診券が発行され、健診を受けることができます。

■自己負担
無料

※治療が必要な場合の治療費は、自己負担が必要です

■受診回数
実施期間内に1回

■実施方法
事前に、受診した歯科医院で結果説明があります。

■その他
歯科健診は、実施期間内に1回のみ無料となりますので、後日、重複受診が判明した場合は、費用を請求させていただきます。健診結果は、保健指導などに活用させていただきますのでご了承ください。

■問い合わせ
市役所市民保険課

■受診方法
事前に、受診を希望する登録歯科医院に予約し、受診してください。

■健診実施期間(令和2年度)
10月1日~令和3年2月28日(5カ月間)

■持ち物
被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳

■健診項目
咀嚼機能評価(かみ合わせなど)、舌・口唇機能評価(舌および口唇の巧緻性)、嚥下機能評価(だ液の飲み込みテストなど)、口腔乾燥、歯の状態(歯、歯周組織、口腔衛生状態など)、問診による状況確認(服薬の状況など)

■実施機関
受診券に同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院

※受診券送付前に実施機関を確認する場合はお問い合わせください

■健診結果
健診当日、受診した歯科医院で結果説明があります。

草木染め教室

日時 11/28(土) 13:30~15:30

好評につき2回目の開催!
沈殿藍を使い、ストールを藍染めします。

- 場所/夜須公民館 2階 調理実習室
- 対象/市内在住の高校生以上の方
※香南市外の方は10月15日(木)から受け付け
- 講師/西峯 久美さん(工房SOMEYA)
- 定員/8人
- 参加費/1,600円
- 持ち物/エプロン・ゴム手袋・ボウルまたは洗面器(汚れてよいもの)・持ち帰り用袋・マスク
- 申込み締切り/11月18日(水)

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止または内容が変更となる場合があります

申込み・問い合わせ/夜須公民館 ☎54-2121



レザークラフト教室

日時 11/15(日) 10:00~12:00

大人気の教室を夜須公民館で開催!縫わずにレザーで作る私だけのお財布

大人気の教室を夜須公民館で開催!縫わずにアコーディオン財布を作ります。お札、カード類を分けて入れられる3つのマチがついています(サイズは約幅13cm×高さ7.5cm×奥5.5cm)。

- 場所/夜須公民館 2階 大研修室
- 対象/市内在住の中中学生以上の方
※香南市外の方は10月15日(木)から受け付け
- 講師/岩瀬 さおりさん(Pearl Berry)
- 定員/8人
- 参加費/2,600円
- 持ち物/トンカチ・タオル・マスク
- 申込み締切り/11月9日(月)





広報の意見

乗り物の大好きな息子、少し成長したので静かに乗れるようになったかも。そろそろ息子と一緒に路線バスに乗って出かけてみようと思ひます！



広報の意見

こーにゃんのが大好きなので、エコバッグをぜひゲットしたいです！

催し・イベント

INFORMATION

皆さまの参加をお待ちしています！

10月は!! わくわく読書のいち図書館

日時 10/1(木)~10/31(土)
場所 香南市野市図書館

期間中に①~⑥の2つに参加＆本の貸し出しで、3つのスタンプをためよう！カウンターで記念品と交換します！

- ①10/3(土)~なくなるまで「本・雑誌のリサイクル市」
- ②10/10(土)~18(日) ※最終日17:00まで「彩友会 水彩画展」
- ③10/17(土)10:00~12:00 「らくらく♪年賀状づくり」★絵手紙体験教室
- ④10/25(日)10:15~11:30 「たのしいんらんおはなしの会」
- ⑤10/31(土)10:00~13:00 「おもちゃ病院がやってくる」
- ⑥10/31(土) ※各10人、要申し込み
①10:00~10:50 ②11:00~11:50 「ハロウィンうちわ作り」

■問い合わせ/野市図書館 ☎56-3434 FAX56-3435

●館内ではマスクを着用ください(2歳未満除く)。
●発熱や風邪の症状(せき・のどの痛み・全身痛など)がある方は、参加をご遠慮ください。
●今後の新型コロナウイルス感染者状況によっては、中止となる場合がありますのでご了承ください。



特定教育・保育施設への入園・入所申込みについて

令和3年度の特定教育・保育施設(幼稚園・保育所等)への入園・入所申し込みの受け付けを行います。

必要書類を持参し、受付期間内にお申込みください。

■受付日時
11月2日(月)~11月13日(金) 8時30分~17時15分
※11月4日(水)、11日(水)は20時まで受け付け、土日祝日を除く。受付期間終了後は二次募集で申し込み

■受付場所 夜須大峰の里(教育委員会)でも課

■申請書類配布場所
市教育委員会(こども課、市役所市民保険課、健康対策課、各支所、各保育所・幼稚園、市内の認定こども園、地域型保育施設で10月1日(木)から配布)
※すでに通園しているお子さんについては、新たに申し込みは不要です。申込時には面接を行いませんので、お子さん同伴でなくても構いません。必要書類が不足している場合は受け付けできません。転園申込書は通園施設で11月2日(月)から配布します



10月1日は浄化槽の日

合併処理浄化槽はトイレの水洗いで快適な生活が楽しめるだけでなく、きれいな水を川などの自然に帰し、美しく豊かな自然を守ります。平成13年4月からは、単独処理浄化槽の新設が原則禁止され、地球にやさしい合併処理浄化槽の設置が進んでいます。

浄化槽は下水道と同程度の汚水処理性能を持つものですが、正しい使い方と適正な維持管理がなされないと、本来の機能を十分に発揮することができません。合併処理浄化槽の普及促進を図り、保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、高知県の美しい自然をみんなで守っていきましょう。

▼保守点検は定期的に行うことが義務付けられています。専門知識を持つ資格のある業者への委託をお願いします。

▼清掃は年一回以上の実施が義務付けられています。市町村長の許可を受けた業者に依頼しましょう。

▼法定検査は、浄化槽の機能

山北みかんこもれび マルシェ2020

日時 11/3(火・祝) 10:00~15:00 ※雨天決行、悪天候中止
場所 山北イベント広場 (香南市香我美町山北1557-1)

旬の山北みかんの詰め放題やみかんの加工品販売、飲食、雑貨、ライブダンスなど、盛りだくさん!
※コロナ禍での開催のため、マスク着用や消毒等のご協力をお願いします

■問い合わせ/山北みかんこもれびマルシェ 実行委員会 柳本 ☎090-4789-8634

香南文化の祭典 まちの文化祭

文化協会が主催する文化祭を開催します。ぜひご来場ください!

日程	イベント名	場所	時間
11月13日(金)~19日(木)	野市町文化祭【展示】	野市図書館 ※11月16日(月)は休館	10:00~17:00 ※最終日は12時まで

※本年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、赤岡町・夜須町・吉川町の文化祭および、野市町文化祭【舞台】は中止となっています

■問い合わせ/市役所生涯学習課 ☎0887-57-7523

10月は土地月間です

土地は、地域全体の住みやすさや自然環境との調和などを考えて、適正に利用することが大切です。

そのため国土利用計画法では、一定規模以上の土地取引引きについては、土地の権利取得者(買主など)が、契約後2週間以内に、土地の利用目的や取引価格等を土地の所在する市町村を経由して県に届け出ることとしています。

■届け出の必要な取引引き
●売買、交換・営業譲渡・譲渡担保・代物弁済・共有持分の譲渡・地上権・賃借権の設定・譲渡・予約完結権・買戻権などの譲渡・信託受益権の譲渡・地位譲渡

※一回の土地取引引きについても届け出が必要(一回の土地とは土地利用上現に一体の土地を形成しているまたは一体としての利用が可能など)とまとまりの土地で、かつ権利取得

が十分発揮されているか確認する大変重要な検査です。年一回必ず指定検査機関で受けることが義務付けられています。

■指定検査機関
県環境検査センター ☎088-860-2400

■問い合わせ
市役所上下水道課



困ったら一人で悩まず行政相談!

10月19日(月)~25日(日)は行政相談週間です。

国の仕事や手続き、サービスについて、困っていることや分からないことがあれば、総務省の行政相談をご利用ください。

相談無料、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ 総務省高知行政監視行政相談センター ☎088-824-4100

事業者相談窓口を「活用ください」

市内事業者の方に、新型コロナウイルス感染症対策に関連する持続化給付金や家賃支援給付金等の手続きサポートを実施するとともに、経営全般に関わる相談窓口を設置し、事業者の方(農林漁業等含む)からの相談を受け付けています。

行政書士等の専門家への相談も可能ですので、お気軽に相談・連絡ください。

※行政書士等への相談をご希望の方は、事前予約をいただきお越しく下さい

■場所 吉川町吉原九五 市役所吉川庁舎1階
■時間 平日9時~17時
■予約 問い合わせ
香南市事業者相談窓口 ☎50-6693

高齢者・障害者のための 成年後見無料電話相談会

高齢者・障害者の成年後見についての電話による無料法律相談を実施します。ご本人以外でも、ご親族など高齢者や障害者に携わっている方からの相談もお受けします。

予約不要ですので、お気軽にご相談ください。

■相談日時
●10月24日(土) 17時~20時
●10月25日(日) 10時~12時
■当日限定ダイヤル ☎088-873-8448

■問い合わせ
公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート高知 ☎088-825-3141

建築確認申請の手続きは着工前!

都市計画区域内(野市町全域、香我美町および夜須町の一部)で建築物を新築、または10mを超える増築をする場合、着工前に建築確認申請を提出し、確認済証の交付を受ける必要があります。

また、都市計画区域外(吉川町および赤岡町全域・香我美町および夜須町の一部)でも一定の建物を除き、建築確認申請の提出が必要ですので、事前にお問い合わせください。

■問い合わせ 市役所建設課

防災 information

市内全地区の防災行政無線から自動音声流れます。また、香南市メール配信サービスに登録しているアドレスにメールが送られます。

10月7日(水)午前11時

Jアラート 訓練放送を行います!



監査委員から意見書が提出されました

■監査委員会事務局 ☎57-8514

8月28日、市監査委員から令和元年度各会計決算の審査意見書、健全化判断比率および資金不足比率審査意見書が清藤真司市長に提出されました。

各意見書は、7月9日から8月12日にわたり、3人の市監査委員が各会計の歳入歳出決算書や付属書類の検査、関係職員の聴取を実施し、審査した結果に基づいて作成されたものです。

令和元年度決算は各会計おおむね適正であると認められ、この意見書を付して9月定例議会に議案として提出し、決算審査特別委員会に付託されました。審査の詳しい結果など、各意見書等は、市ホームページに掲載しています。



人権擁護委員のご紹介

■人権課 ☎57-8507

人権擁護委員の任期満了に伴い、10月1日付で吉田泉さん(新任)、門田悦郎さん(再任)、吉田和さん(再任)の3人が委嘱を受けました。

人権擁護委員は地域の皆さんの人権を守る身近な存在として、人権擁護活動や人権に関するさまざまな問題について相談を受け付けています。人権相談は毎月実施していますので、お気軽にご相談ください。



吉田泉さん(夜須町)



門田悦郎さん(野市町)



吉田和さん(野市町)

人権相談の費用は無料、相談内容の秘密は厳守します。

令和2年度 香南市表彰の候補者を募集しています

市では、産業・教育・文化・保健衛生・環境・福祉などの各分野で活躍されている方や団体、まちづくりを積極的に行ってくださっている方、地域を元気にする取り組みをされている団体など、市の発展に貢献された方などを表彰します。

表彰にふさわしい個人・団体の推薦をお願いします。

■募集期間 10月1日(木)～11月30日(月)まで

■推薦方法など

所定の推薦書に必要事項を記入し、提出してください。

◎推薦書は、市役所総務課、各支所で配布しているほか、香南市のホームページからダウンロードすることもできます。 <http://www.city.kochi-konan.lg.jp>

◎表彰の決定は、香南市表彰審査委員会の審査によります。

■表彰の対象

下の事項に該当する個人または団体

- ①市政の発展に尽くした
- ②産業の発展に尽くした
- ③教育・文化の振興に寄与した
- ④保健衛生の向上に尽くした
- ⑤社会福祉の増進に尽くした
- ⑥環境の保全に尽くした
- ⑦まちづくり(自治会等、地域)の発展に尽くした
- ⑧特に市民の模範となるべき善行があった
- ⑨災害の防除に尽くした
- ⑩事故・災害等で人命を救助した
- ⑪上記以外で、特に表彰すべき実績のあるもの

■問い合わせ・提出先

〒781-5292 香南市野市町西野2706番地
香南市役所総務課 ☎57-8500

ほぼ無趣味ともいえる私には唯一楽しみにしていることがあります。それは旅行です。北は北海道から南は沖縄まで。時間がなくても車でできる範囲内です。毎月1回は遠出をし、旅先で非日常の間を楽しんで過ごします。どんなことがあると、このサイクルは崩したことはありません。そう、コ



ロナがやってくるまでは…。新型コロナウイルス感染症の影響で私は完全に趣味を失いました。いつもは楽しくてしょうがないお休みの日もテンション半減。そんな弱ったタイミングで国が仕掛けてくるGOTOキャンペーンの誘惑を受け、何度も、何度も心が揺らぎましたが、もがき苦し

趣味を失った男の末路

み、耐え続けた結果、一周回ってお菓子作りが趣味になりました。最初はパウンドケーキやクッキーのようにネットで調べて簡単にまねできるものを作っていました。途中からガトーショコラやチーズケーキなんかに

手を出し始め、最終的にレシピ本を購入し抹茶のティラミスのようなインスタ映えのスイーツなんかも作っちゃったりして。インスタやってませんが、言っただけです。この記事を最後まで見ていただいた皆さま、ぜひお菓子、作ってみてくださいね。お願いします。

ただ、やりすぎは禁物。(僕みたいな)「お腹がすいたからカップ麺でもたべよう」と思って戸を開けたらお菓子用の粉しかなくて我に返った。なんて経験をして欲しくありません。余談です。すみません。

女子力わさ男

※香南市にゆかりのある方に、コラムを書いてもらうコーナーです



みんなでつくる安心の街

10月11日は「安全・安心まちづくりの日」。地域社会の安全が確保され、安心して暮らせることは、県民すべての共通の願いです。安全で安心なまちづくりを目指して、今年も全国一斉に全国地域安全運動が行われます。



★10月11日(日)～10月20日(火) 全国地域安全運動実施
■運動の重点目標
・子どもと女性の犯罪被害防止
・特殊詐欺の被害防止
・自転車盗の被害防止
地域の一人ひとりが「自分たちは決して犯罪や事故の被害者にならない」という自主防犯意識を持ちましょう。
また、自主防犯意識を個人だけでなく、職場や地域にまで広げて、地域社会全体へ地域安全運動の輪を広げていきましょう。
(香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀 ☎55-0110)

高齢者交通事故防止キャンペーン実施中!

■実施期間
9月1日(火)～12月31日(木)
例年、秋口から年末にかけて高齢者の交通事故が多発する傾向にあります。
8月末現在、高齢者の交通死亡事故の特徴は、車やバイクを運転中の事故が最も多く、次いで自転車を運転中の事故が多くなっています。高齢者が交通事故の犠牲者とならないよう「高齢者交通事故防止キャンペーン」を実施中です。
▼歩行者・自転車の皆さんへ
道路横断時は、信号または

横断歩道がある所で左右の安全をしっかり確かめて渡りましょう。また、これからの時期は日暮れが早くなっています。暗い時間帯は、明るい色の服装に反射材を積極的に活用し、自転車は暗くなる前にライトを点灯し、周囲に注意して運転しましょう。
▼運転者の皆さんへ
通り慣れた道路でも多発しています。全席シートベルトを着用し、通り慣れた道路ほどしっかりと安全を確かめながら、事故を防ぐ運転を心がけましょう。
(南国警察署 香南警察庁舎 高齢者アドバイザー・岡崎由美 ☎55-0110)

市のうごき (R2.8.31現在) ()は昨年同月対比

- 人口/33,149人 (男/16,076人 女/17,073人)
 - 世帯/15,092戸
 - 出生/10人 ■死亡/30人
 - 転入/99人 ■転出/113人
 - 対前月人口比/34人減
- 8月の火災・救急出動件数
■火災 0件 [増減なし]
■救急 166件 [2件減]

感染症について正しい理解を

～過ちを繰り返さないために～



日本では1907年以降、法律でハンセン病患者を強制的に隔離する「隔離政策」がとられていました。人権に配慮のない強制的な収容や消毒は見せしめに行われ、恐怖心をおり人々のあいだに「怖い病気」として定着し、元患者本人はもとよりその家族たちも強い偏見を受けて結婚や就職を拒まれるなど社会的差別を決定づけることとなりました。

ハンセン病とは？

ハンセン病はらい菌という細菌がおこす感染症です。感染力は極めて弱く発症する確率は低いとされていて、現在では薬の開発により治療法が確立されています。(菌を発見した医師ハンセンにちなんでハンセン病という病名が用いられています)

1996年に法律が廃止され、国は謝罪しました。2001年に隔離されていた元患者に、2019年にはその家族に対する補償金制度が制定されましたが、根強い差別から元患者が故郷に帰れない、家族と会えないなど社会復帰できない状況が今も続いています。

元患者が制限を受けた権利	
行動や住居	学問
職業選択	結婚
断種	堕胎

など…



▲「風の舞」国立療養所 大島青松園(香川県)
※「香南市企業等人権問題連絡協議会」研修時に撮影
このモニュメントは、療養所内の瀬戸内海が見える場所に作られています。亡くなった入所者は、遺骨の引き取り手がいなかったり故郷のお墓に入れないなどの理由で、この療養所内に納骨されることがほとんどです。ここには、その遺骨の残りが納められていて、亡くなられた方たちの魂が自由に解き放たれるよう、そして故郷が見渡せるように作られています。

新型コロナでも…

新しい感染症である新型コロナウイルス感染症については、治療薬やワクチンの開発が待たれますが、現在、感染者・濃厚接触者、医療従事者等が誹謗中傷や差別的な扱いを受ける事例が多く発生し、病気の怖さだけでなく不安が社会全体に広がっています。SNSなどで広がる感染者等への誹謗中傷等に自分たちが差別されていることと重なる状況があると危惧するハンセン病の元患者もいます。誤った情報や不確かな情報で偏見や差別につながることはないよう、冷静な対応と行動が求められます。

STOP!
感染症差別

#正しい理解を
#差別をなくそう

過ちを繰り返さないために大事なことは



社会から不安になる要素を取り除くためにも誤った情報を発信しないことや不確かな情報には同調しないことが大切です。



ひとはみな人間らしく生きる権利「人権」を持っています。孤立することなく、地域社会とつながりながら病気の適切な治療が受けられるよう社会全体で支えあうしくみ作りが大切です。

人権課 ☎57-8507 FAX56-0576



▲蘆屋道満大内鑑 葛の葉子別れ
こちらの絵は高知県保護有形文化財に指定されており、香南市赤岡町本町1区に所蔵されています。

絵金蔵では絵金の描いた芝居絵屏風23点を収蔵しており、そのうちの1点がこちらの作品です。

許嫁葛の葉姫と離ればなれとなった安倍保名に命を助けられた白狐が葛の葉姫に化け、夫婦になって一子をもうけたが、ある日、本物の葛の葉姫が訪ねてきて、葛の葉に化けた白狐は泣く泣く愛児に別れを告げ、「恋しくば尋ねきてみよ和泉なる信太の森のうらみ葛の葉」の歌を障子に書き残し、故郷の森へ去ってゆく、という場面を描いています。狐と人間の悲しいロマンス「信太妻」の伝説を脚色した竹田出雲の名作としてしられ、現在も歌舞伎で上演されます。

この話の中に出てくる障子に描かれた文字は、当時の日本人でも普通の方法では読むことができません。一体どういうことなのでしょう？ぜひ答えは絵金蔵でお聞きください。

絵金蔵は今年で15周年です。ぜひ地元の文化に触れてきてください！
今回は絵金蔵の絵の中の1つの紹介と、地域の取り組みをあわせてご紹介します！

ぜひ、来て
ください！



地域の取り組み



▲絵金蔵の取り組みで実際に配布されたチケット

8月19日、市内の小中学校の校長が集まる「校長会」にて、小中学生へ絵金蔵の招待券を贈呈しました。(城山高校にも後日招待券を贈呈) コロナ禍で外出がままならないこんな時だからこそ、地元の文化にふれてほしいと企画。同伴の保護者の方も割引料金250円で入館できます。ぜひこの機会に絵金蔵へ足を運んでください。詳細は絵金蔵HPで参照ください。

また、今年の5月に絵金祭りのHPが新たにできましたのでチェックしてみてください。(右QRコードからも閲覧できます)

電話番号: ☎0887-57-7117

開館時間: 9:00~17:00(16:30入館締切)

休館曜日: 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)、12/29~1/3



としょかんナビ

問い合わせ

野市図書館 ☎56-3434
 香我美图書館 ☎55-0022
 夜須図書室 ☎54-2121
 ★休館(室)日は別紙カレンダーを参照



『つるかめ つるかめ』
 中脇初枝/文
 あずみ虫/絵

自分の力ではどうしようもないことが起こった時、昔の人はおまじないを唱えて乗り越えてきました。不安な今を生きる子どもたちに贈るおまじない絵本です。



『ゆめレスキュー』
 NOBU/著



「緊急出動!!」大きな枕型の宇宙船「ゆめレスキュー」に乗ったバクの乗組員たち。悪い夢を見て困っている子を見つけたら、夢の中へ入って行って…。ゆめレスキューが今夜も大活躍!



『美しいセダムの寄せ植え』
 MAI/著

誰でもできて、達成感があって、できあがってからも楽しめるセダムのちまちま寄せ。これから紅葉するセダムを使っておうち時間を楽しんでみませんか?



『カールはなにをしているの?』
 デボラ・フリードマン/作
 よしいかずみ/訳



カールはミズです。毎日土を食べ、枯葉を食べ、食べては出してを繰り返しています。するとカチカチの土がふんわり栄養たっぷりの土に。ある日、野ネズミが聞きました。「どうしてそんなことを?」



『手・足・頭のツボ地図大全』
 五十嵐康彦/著

一番効果的なツボの「場所」「押す順番」「刺激法」をわかりやすく解説。ツボを押さえてカラダの不調を楽にしましょう!

『すぐに役立つ366日
 記念日事典 上巻・下巻』
 加瀬清志/著
 日本記念日協会/編

今日は何の日?ようかんの日。ハンドクリームの日。絵本の日…。一年間の記念日の由来とエピソードを紹介。あなたも記念日を登録する?



10月のおはなし会

内容	日にち	場所	
絵本読み聞かせ	毎週土曜日	野市図書館	10:00~11:30
なんじゃもんじゃ	10日(土)	香我美图書館	10:30~11:00
なんじゃもんじゃ	24日(土)		10:30~11:00
なんじゃもんじゃ	3日(土)	野市図書館	10:30~11:00
なんじゃもんじゃ	17日(土)		10:30~11:00

※10月のおはなし会について
 ・入室制限のため、おはなし会の部屋への入室は2組までとします。
 ・マスク着用のご協力をお願いします。(乳幼児はマスク無しでOK)
 ご不明な点は、図書館へお問い合わせください。



文芸

野市短歌会

問合せ

代表者 黒瀬 ☎54-4510

群れてとぶ夕べの鳩の彼方には煙らいわたる夏の山並み
 病院の待合室に聴こえる友と歌いし「星影のワルツ」
 朴の花もう散る頃か古里の墓の辺久しコロナ禍の日々
 コロナ禍をふっ飛ばしたくてアマビエの焼印されたドラ焼きを食む
 列島は人はコロナに右往左往親燕せつせと餌を運びゆく
 野菜棚はやもからっぽ雨災害そうざい場にはマスクの人の
 戦争は今なほ昨日の老婆なり還らぬ夫のわれにもありて

窪田 すず子
 野村 潤子
 古川 安子
 能勢 恵子
 岩崎 佳江
 伊藤 誠子
 黒瀬 和紀



information 吉川海岸一斉清掃の中止について



毎年11月に実施しています吉川海岸一斉清掃につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、中止とさせていただきます。

ご参加をご検討いただいていた市民の皆様には申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。



■問い合わせ 環境対策課 ☎57-8508

香南市 総合防災訓練

今年は避難訓練のみ実施します



防災の ススメ

「もしも」に備えを!

■防災対策課 ☎57-8501

11月8日(日)
午前9時~
雨天決行

災害が発生した時、自分の命を救うのは、即座の判断と行動、そして助け合いです。繰り返し訓練に参加して、「もしもの時」に活かせるようにしましょう。今年も市内全地域での避難訓練や各地域の訓練を行います。例年と変更された点もありますのでご確認ください。
※当日、災害が発生または発生のおそれがある場合、または天候の状況、新型コロナウイルス感染症の拡大等により訓練を中止することがあります
※中止の場合は、防災行政無線等でお知らせします

■今年は主会場を設けません

今年度は新型コロナウイルス感染症の対策から主会場を設けた訓練は実施しません。したがって、防災関連の展示・体験ブースは中止となります。

備えてある防災グッズの確認や、家族とともに避難路の把握など、自宅でもできる防災対策を行きましょう。

避難訓練に参加される方へ

- ・感染症対策のため、マスクの着用・手指消毒にご協力ください
- ・当日、体調不良や発熱のある方はご自宅でのシェイクアウト訓練のみとしてください
- ・避難後は3つの密(密閉・密集・密接)を避けましょう
- ・持病をお持ちの方、感染後重症化のリスクの高い方の参加はお控えください



訓練スケジュール

- 9:00 地震発生
避難訓練開始
- ▶地震・津波発生時の放送緊急速報メール配信
 - ▶シェイクアウト訓練(約1分間)
 - ▶各避難場所で避難確認
- 9:30 避難訓練終了
- 避難訓練終了後、各自自主防災組織や地区の防災訓練などがある場合には、参加してください。

シェイクアウト訓練とは

シェイクアウト訓練とは、
◆「ドロップ(姿勢を低く)」
◆「カバー(体・頭を守る)」
◆「ホールドオン(揺れがおさまるまでじっとしている)」
という身を守るための基本的な行動を実践する訓練です。家庭でも実践しましょう!



☑ 香南市メール配信サービスに登録しよう!

市では、災害情報や防犯情報などを、あらかじめ登録した携帯電話やパソコンに電子メールでお知らせする防災情報メール配信サービスを行っています。

緊急時の情報を携帯電話などで受信できるこのサービスは、皆さんの命を守るためのものです。ぜひご家族がお持ちのすべての端末でご利用ください。

メールで 防災情報 各種警報 国民保護情報
お知らせ 地震情報 津波情報 防犯情報
する内容 土砂災害警戒情報

▶QRコード(二次元コード)を利用する場合

▶URLを直接入力する場合

<https://mail.cous.jp/kochi-konan/>

※登録やメール着信時の通信料や回線利用料は本人負担



「物部川左岸の道」 が開通しました!

令和2年6月、未舗装だった物部川の左岸が、約900mの整備が行われ開通しました。今月号では、新たに開通した物部川河川敷のルートを紹介いたします。



■物部川河川敷がより楽しめるよう になりました!

日々のランニングやサイクリング、散歩道として親しまれている物部川河川敷。これまで左岸側は、未舗装により自転車やランニングでの通行が難しかったのですが(ふれあい広場~天然色劇場)、前年度、市長をはじめ国土交通省物部川河川事務所、香南市役所



▲昨年の試走会の様子

が難しかったのですが(ふれあい広場~天然色劇場)、前年度、市長をはじめ国土交通省物部川河川事務所、香南市役所

職員、Maze-Cleで物部川河川敷の現況調査を目的とした試走会を実施し、この度開通しました。今回の開通をきっかけに、国道や旧道を極力通らず物部川河川敷の安全な道を周回することが可能になりました。例えば、香南市天然色劇場を起点としてぐるっと周回しても面白いですね!ぜひ、ランニングコース、サイクリングコースとして利用してみたい方が多いのでは?



交差点や橋があるので
要所に注意して楽しみま
しょう!

🚲 10月のサイクリングイベント情報



10月10日(土)
9時~

■第11回「あっ、そうだ!
自転車でカフェに行こう!」

- 集合場所:香南市サイクリングターミナル(香南市夜須町手結山1304)
- 料金:1,500円(昼食代、保険料込み)
- 定員:先着15名
- 申込み・お問い合わせ:右のFacebookまたは☎090-1300-1028(齊藤)まで

※当日の詳細等、詳しくはFacebookにてお知らせします
※屋内ではマスクの着用にご協力ください
※中止となる場合があります。Facebookまたは齊藤までお問い合わせください



10月18日(日)
9時~16時

■みんなで走ろう!
第3回タンデム自転車講習会

一般公道の走行が解禁されたタンデム自転車。乗り方や交通ルールを知らないと実は乗るのが難しい自転車でもあります。今回は乗り方から交通ルールまで、それぞれ専門の講師の方にお話していただき、講習会後はみんなでサイクリングにいきましょう!



- 集合場所:香南市サイクリングターミナル(香南市夜須町手結山1304)
- 料金:参加費無料 ※昼食代は実費1人700円(昼食希望者は申込みの際に申し付けください)
- 定員:先着20名
- 申込み締切り:10月15日(木) ※定員に達した場合は締切 ※天候などによる決行の有無については10月16日(金)午前中にご連絡します
- 申込方法:お電話または参加申込書を商工観光課に持参・FAXにて(お名前、生年月日、ご住所、お電話番号でお申し込み)
- 予約・お問い合わせ:商工観光課(サイクリング担当:田中、齊藤) ☎0887-57-7520 FAX 0887-55-3129

Maze-Cle Report 🚲



■商工観光課 ☎0887-57-7520
■香南市サイクリングターミナル ☎0887-55-3196

8月26日(水)に香南市商工会女性部のみなさんが、新型コロナウイルスへの感染者に対する差別や偏見をなくし、暮らしの中で「ただいま」「おかえり」と言いあえるまちであるように取り組みを進めているシトラスリボンプロジェクトについて話しに来てくれました。活動が制限される中、自分達にできることがないかと検討している時にこのプロジェクトと出会い、思いやりのある地域が広がるように活動を進めておられます。この取り組みは愛媛県が発祥で、柑橘という意味であるシトラスの言葉から、香南市の特産品である山北みかんの色を表現したオレンジ



色のリボンにしたとの事。現在この取り組みは日本中に広がっているそうです。誰がいつ感染するか分からない新型コロナウイルス。対策を万全にしているリスクは誰にでも平等にあります。もし感染が確認されても、周りが温かく受け入れてくれれば、治療中に大事な家族が差別されているのではないかと心を痛めることがないし、治療が終わって自宅に帰る時にも悲しい思いをしなくて済みます。そういったまちをめざし、女性部のみなさんの持ち前である行動力で、やさしさを広げていただきたいと思います。訪問時には女性部お手製のシトラスリボンを寄贈してくださいました。私を含め職員も胸に着け、同じ思いを共有してまいります。



商工会女性部では、一緒に活動していただける団体や個人を募集しています。シトラスリボンの作り方を記載したチラシも配布しています。問い合わせは香南市商工会女性部まで!! ☎54-3014

読書で一息

おすすめの1冊をご紹介します!

暗鬼夜行
月村了衛 著



現代では誰もが頻繁に利用するSNS。ある中学校の読書感想文コンクールの事でSNSに投げられた生徒の告発から物語は始まります。私たちの実生活や学園生活の中でいつでも起こりうる話をエンタメ小説の奇才が圧倒的リアルに迫った学園震撼サスペンスです。



清藤真司

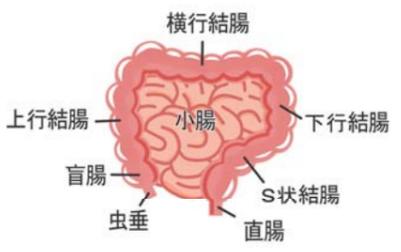


知ってますか? 大腸がん

大腸がんは、約2mの大腸(盲腸・結腸・直腸)にできるがんです。肺がんに次いで日本人のがんによる死亡数の第2位を占めています。患者数は増えていて男女ともに注意が必要です。初期段階での自覚症状は少ないですが、早期発見することで治りやすいといわれています。

どんな症状

大腸がんの症状は、発生場所によって異なります。直腸や左側結腸では、血便など排便に関する症状が多くみられます。右側結腸では、排便に関する症状が減るだけでなく、症状自体もあまりでなくなります。



具体的な症状は…

- 直腸・左側結腸のとき
血便、便が細くなる、残便感、下痢と便秘の繰り返し
- 右側結腸のとき
腹痛、血便、貧血、便秘

がんになる要因

食習慣の変化

和食が中心だった時代と比べて肉料理をとることが増えてカロリー過多になりました。さらに食物繊維を含む野菜などを摂る量が減ったことも関係しています。



運動不足と肥満

デスクワークが多くなり仕事をしている時間は長くても、運動量は減り、肥満になりやすい傾向があります。また車社会も運動不足に拍車をかけています。



たばこやお酒も

喫煙は、肺がんの原因として有名ですが大腸がんの原因にもなります。また毎日の飲酒もがんのリスク要因になります。



検査方法

便潜血検査
大腸にがんやポリープがあると出血が起きるため、便に血液が混ざっているかを調べる検査。

全大腸内視鏡検査
直腸から盲腸まで大腸全体を内視鏡で観察し、疑わしい細胞は採取し検査します。高度な技術が必要なため、主に精密検査で行われます。

こんな人は要注意

- 血縁者に大腸がんの人がいる
- お酒がすぎ
- 野菜をほとんど食べない
- 太っている
- たばこを吸う



さつまいものチーズ焼き

〈1個分の栄養価〉 エネルギー 90kcal
たんぱく質:2.6g 脂質:3.6g
カルシウム:71mg 塩分:0.2g

- 材料 (6個分)
- さつまいも …………… 250g
 - スライスチーズ …………… 3枚
 - バター …………… 10g
 - 薄力粉 …………… 大さじ1
 - 牛乳 …………… 大さじ3
 - さとう …………… 小さじ1/2
 - 塩 …………… 少々

- 作り方 (6個分)
- ① さつまいもは皮をむき、柔らかくなるまで蒸してAを加えてよく混ぜる。
 - ② ①のさつまいもを6等分し、半分にしたスライスチーズを折り曲げて真ん中に入れ、なるべく平たい小判型に丸める。
 - ③ フライパンにバターを入れて火にかけて、バターが溶けたら、②のさつまいもを両面焼く。

ワンポイント
旬のさつまいもを使ったおやつです。チーズは溶けるタイプではなく、普通のスライスチーズを使用します。

おいしく減塩!
おすすめ減塩レシピ

健康対策課 ☎57-7516

今年も行こう、今年も行こう、がん検診

11月と12月は

大腸がん検診

便潜血検査による大腸がん検診を実施します

容器代 300円

検査容器販売日	受付時間	会場	検査容器回収日
11月27日(金)	9:00~11:00	夜須大峰の里	12月4日(金) 9:00~12:00
11月30日(月)	9:00~11:00 13:00~16:00	のいちふれあいセンター	12月7日(月) 12月10日(木) 12月11日(金) 9:00~12:00
12月1日(火)	9:00~11:00 13:00~16:00	のいちふれあいセンター	
12月2日(水)	9:00~11:00	吉川防災 コミュニティセンター	12月8日(火) 9:00~11:00
12月3日(木)	9:00~11:00 13:00~15:00	香我美保健福祉センター	12月9日(水) 9:00~12:00
12月4日(金)	9:00~11:00	赤岡保健センター	12月11日(金) 9:00~12:00

受診時のお願い

- 自宅で検温し、発熱や風邪症状があるなど体調不良時の受診は避けましょう
- マスクの着用をお願いします

※新型コロナウイルス対策として郵送回収は行いません。必ずいずれかの回収日に提出してください

森田正馬

「森田療法」は、森田正馬が存命だったころは『家庭療法』や『特殊治療』と呼ばれていたそうです。



●森田療法とは？
薬を使わず、入院して外部の影響を断ち、最低限の生活からやり直すことで心身を回復させ、そこから日々の作業を増やし最終的な社会復帰を目指す、実践的な心理療法です。不安や恐怖は、よりよく生きたいという思いの裏返しであるため、「あるがまま」に受け入れ共存することを重要視しています。現在では通院形式や投薬が用いられる等、患者に応じた治療の多様化が進んでいます。



生み出すこととなります。主に高知県外で活動した正馬でしたが、亡くなるまでの間にたびたび帰郷しては、地元の人たちの治療や多額の寄付を行ったので、今も残る生家の近くには、戦前の青年団が建てた顕徳碑が建立されています。

●独自の価値観



森田正馬が森田療法を生み出すきっかけは、彼の平坦でない学問人生にあります。勉強熱心な正馬でしたが、経済事情や持病のせいで思うように進学できず、悩める学生時代を送ってきました。古今東西の哲学や宗教を勉強し、やこのことで東京大学の医学部に進学したかと思えば、学者たちに初めて認められたのは医学ではなく民俗学の分野で、民間信仰についての調査研究でした。
しかし、この時に提唱した『祈祷性精神症』は、オカルトやスピリチュアルへの依存を一種の心の病であるとして世界に先駆けて断定し、これらをまとめた研究報告は、今でも他に例を見ない研究分析だとして、国外の研究者たちからも評価されています。
一見、寄り道のようなこれらの経験は、正馬に独自の哲学や思想、価値観を生み出すきっかけとなりました。また当時の心理医学の分野は未開拓だったこともあって、王道だった外国から招いた講師に学ぶのではなく、諸外国を学び歩いた留学生の日本人に学んだことも大きかったです。

もつと知られていい、郷土の偉人 森田正馬



野市図書館に保管されている森田正馬の肖像画

■香南市が、世界的に有名な精神医学者の出身地であることを「存じてしょうか？名前は「森田正馬」もりたまさたけ、もりたしよま」。彼の死後、その名字をとった『森田療法』と呼ばれる心理療法は、現代においても国内外で使われ続けている優れた治療法です。
今回は、そんな郷土の知られざる偉人の1人である森田正馬について特集しました。
※森田正馬の読み方には諸説あります
広報編集委員 担当/宮崎文敬

●森田正馬の人となり

森田正馬は明治7(1874)年、香美郡富家村兎田に生まれました。江戸時代の幕末から明治にかけて、高知の人たちは自分の子どもに動物の名前をつけることを好みました。馬のように、力強く育ってもらいたいという両親の思いと裏腹に、彼は幼少期から亡くなるまでの間、結核や心拍異常など多くの持病と戦う人生を送る事になります。そしてそれらの心労に対する治療法を探求し続け、日本独自の心理療法である『森田療法』を

●知られざるゆえん

森田療法が生まれて100年以上が経ちました。心理医学の分野で著名な活躍をした森田正馬ですが、なぜ現代の香南市・高知県の人々の知名度がこんなにも低いのでしょうか？取材をする中で見えてきたものは、心理医学という分野がデリケートな一面を含んでいること、森田正馬および彼の後継者たちが高知県外で活動していたこと、そして森田正馬が戦前に亡くなったことが挙げられます。
坂本龍馬が軍神から革命家へ戦前のイメージを払拭できたように、森田正馬も戦前のイメージから脱却する時期に来ているのかもしれない。

※参考文献

- 「森田正馬が語る森田療法〜純な心で生きる〜」 著/岩田真理
- 「森田正馬の生涯と業績 森田療法の誕生」 著/畑野文夫

興味を持たれた方は野市図書館へ

野市図書館には、森田正馬に関する文献や貴重な資料がたくさんあります。
興味を持たれた方はぜひ一度、野市図書館へ足を運びください。



香南市にある「森田正馬」ゆかりの地

■森田正馬生家

約83坪(約274㎡)の敷地に約170㎡の平屋と蔵が建てられている。平成8年から平成23年までは不登校や不登校傾向にある子どもたちが通塾する「森田村塾」として使用されていた。
現在は、地元有志による生家保存を願う会と教育委員会教育委員会で建物の保存と活用について協議が行われている。



■森田村塾

教育支援センター。現在の施設は、平成29(2017)年に旧富家小学校跡地に建てられた。不登校児童生徒の個別相談を中心にカウンセリング、学力補充、集団への適応指導を行い、自主性や主体性を育成し、家庭や社会生活に適應できるように助言や支援を行うことを目的としている。



■森田館

元は旧富家小学校の講堂であり、森田正馬が63歳の時、彼の寄付・四千元(現在の価値で約2400万円)により昭和11(1936)年に建てられたもの。



■森田正馬先生墓所

森田正馬先生墓所は、三宝山トンネルの近くにあり、現在は新しくまとめられた一族の墓と一緒に墓地全体が大きく改修されている。墓石には正馬の弟子の1人である高良武久が記した長文の碑文が掘られている。



このまちで



「自然に感謝」

むらかみ しんいちろう
村上 信一郎さん
 (45歳・香我美町)

代々続く農家で育った村上さん。15年前に父が耕作していた施設ナスのハウスに、新たにみかんの木を植えて栽培しています。「みかん栽培は初めてでしたが、最初はJAの職員の方に指導を受け、3〜4年前からは生産者が集まる『いろはの会』に参加してベテランの方に教えてもらう中で、色々と見い出せることがあり、さらにみかん栽培が面白くなってきました」と話します。みかんの他にも、無農薬米も作っているため、作業の必要な期間が重なり、特に2月〜4月が忙しい時期なのだそう。

「横好きです」と笑う村上さんですが、サーフィン歴は25年にもなるそうです。「サーフインは波と一体化できるのが魅力です。高知の河口付近の波は日本の中でもトップクラスにきれいな波がたつので楽しめます。サーフィンスポットが近いというのもポイントですね」

サーフィン以外にもマラソンや山登りも趣味とのこと。「龍馬マラソンに参加したり、毎年1回は登山にも行きます。昨年は石鎚山に登りました。山じまい当日の登山でしたが、霧氷が見れてとても貴重な経験ができましたが、すごく寒かったです」と笑います。「海や山の景色が好きです。人間には造ることができない風景に魅力を感じています」と話してくれました。

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292
 香南市役所 総務課 秘書広報係まで
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り **10/20(火) 必着**



◀携帯の方はQRコードから応募できます。

※メーカーや機種により表示できない場合があります

※当選の発表は、プレゼントの商品券の発送をもって代えさせていただきます

◆9月号の答え
 「10月1日」

クイズに答えて
 プレゼントをゲットしよう!

今月のプレゼント

香南市出身の
 精神医学者といえば
 誰でしょう?

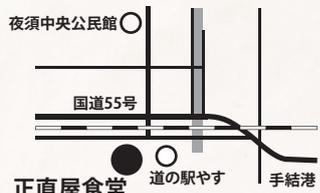
500円分の
 商品券…5名様

※当選された方には商品券をお送りしますので、正直屋食堂で提示してください

セットには食後の
 コーヒー付



Shop 正直屋食堂



- 住所/夜須町千切537-90 道の駅やすB棟
- TEL/0887-50-2313
- 営業時間/8:00~17:00
- 定休日/月曜日

道の駅やすにオープンした正直屋食堂。メニューにはカリッとジューシーな餃子やから揚げ、焼うどんなどのセットや単品料理があり、ボリューム満点でとってもリーズナブル。たまごかけごはん定食もあるので、朝食にもぴったり。汁物以外ならテイクアウトもOK!! お店で食事をした方には30分間電動アシスト付き自転車を無料でレンタルできるので、海沿いのサイクリングも楽しめます。

このまちなわ 発行 令和2年10月1日 香南市広報誌 香南市広報誌 【Public Relations】 編集 香南市広報編集委員会(市役所総務課秘書広報係) 〒781-5292 高知県香南市野市町西野2706 TEL0887-56-0511 印刷 川北印刷株式会社