

毎年6月に開かれる「市町村広域災害ネットワーク首長会」。年に1度、加入自治体の首長が集まり、災害に対する課題や取り組みについて意見を交換するとともに、支援物資の提供や人材の派遣など、連携した協力体制がとれる関係性を深めています。今年には新型コロナウイルス感染症のため延期となっていました。8月7日(金)にオンライン会議で開催されました。現在22の自治体が加入しており、会議の冒頭には、新型コロナウイルスの感染状況や、感染症に対応した避難所運営の課題や取り組み事例などについて、それぞれの自治体から報告されました。



香南市でも感染症に対応した避難所運営が新たな課題となっていますが、加入自治体の事例も参考にさせて頂きながら、さらに万全な体制整備に向け、取り組んでいきます。

■加入自治体

【関東地方】

茨城県那珂市

【中部地方】

山梨県甲府市・愛知県刈谷市・岐阜県可児市・静岡県磐田市

【近畿地方】

大阪府泉大津市・奈良県大和郡山市・兵庫県高砂市・京都府八幡市・滋賀県野洲市・三重県亀山市・和歌山県橋本市

【中部地方】

岡山県玉野市・島根県益田市・山口県柳井市

【四国地方】

愛媛県四国中央市・高知県香南市

【九州・沖縄地方】

宮崎県日向市・鹿児島県阿久根市・福岡県行橋市・福岡県苅田町・佐賀県神埼市

読書で一息

おすすめの1冊をご紹介します!

元老

近代日本の真の指導者たち
伊藤之雄 著



わが国の総理大臣は議院内閣制の下、実質的には一部の与党議員の選挙で選ばれます。ただ、戦後間もなくまでは、天皇から下問を受けた一部の者が後継首相を選定し、天皇に推薦する形でした。それが元老と呼ばれた人々です。元勳から元老。政界の黒幕か民主政治の先導者か。明治維新から終戦までの歴史を元老制度から見た一冊です。

塩こんぶとしめじの炊き込みごはん

〈1人分の栄養価〉 エネルギー 306kcal
たんぱく質:8.3g 脂質:4.5g
カルシウム:19mg 塩分:0.9g

材料 (4人分)

- 米 …………… 2合
- 人参 …………… 50g
- しめじ …… 1/2パック
- ツナ缶 …………… 1缶
- 塩こんぶ(減塩) …… 15g

作り方 (4人分)

1. 人参は千切りにする。しめじは石づきを切り落とし、長さを半分に切る。
2. 米はといて普通の水加減にセットしておく。
3. ②の米に人参、しめじ、ツナ、塩こんぶをのせて炊く。

おいしく減塩!
おすすめ減塩レシピ

健康対策課 ☎57-7516

健康対策課YouTubeチャンネル開設!



現在は、離乳食についての内容や料理動画を配信中。今後も定期的に動画投稿を行う予定なのでチェックしてみてください!



パパママ教室

妊娠・出産・育児について気になっていることはありませんか? 妊婦さんが安心して出産し、家族全体で赤ちゃんを迎えて、育てることができるよう教室を開催します。初めての方もそうでない方もどうぞご参加ください。

日時

9/17(木) 13:30~16:00
10/18(日) 9:30~12:00
11/7(土) 9:30~12:00
2/3(水) 13:30~16:00
3/2(火) 13:30~16:00

※受け付けは15分前からです

内容

- 妊娠期や授乳期の栄養について
- 出産準備や産後の生活について
- 出産前後の身体の変化や母乳栄養について
- 沐浴体験や妊婦の疑似体験

場所

赤岡保健センター
(赤岡町1327番地)

新型コロナウイルス感染症対策実施中

- マスクの着用をお願いします
- 会場は換気します
- 中止の場合は市ホームページでお知らせします

母子健康手帳を持ってきてね!

妊婦さんから出産、産後の生活のイメージを深めることができました。

出産・育児に向けて一緒に準備をしていきましょう!

予約制
(各日程4組まで)
開催日の7日前までに電話予約してください。

今年も行こう、今年も行こう、がん検診

国民健康保険に加入の40歳~74歳の皆さん

特定健診の受診はお済みですか?

平日に健診を受ける機会がない方を対象に、休日に働き盛り健診を実施します。特定健診とがん検診が同時に受診できます。

完全予約制

受診時のお願い

- 自宅で検温し、発熱や風邪症状があるなど体調不良時の受診は避けましょう
- マスクの着用をお願いします
- 密接密集を防ぐため受付時間を守りましょう
- 入館時と退館時には適宜手指消毒をしましょう

特定健診

高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病を早期に発見することができる健診です。尿検査や血液検査、診察を行います。

結核・肺がん検診

結核は、今でも主要な感染症の1つです。また肺がんは、がんによる死亡数の上位です。胸部のエックス線撮影を行います。

胃がん検診

日本人に多い胃がんですが、早期発見・治療により、ほとんど治療することが可能です。バリウムを飲んで胃部のエックス線撮影を行います。

9月・10月の健診(検診)の日程・予約に関しては、差し込みチラシをご確認ください。