

広報へのご意見 ↓ しゃっちゅう連絡してきましたが次第に慣れてきてお留守番が大丈夫になりました。この休校中にちょっと成長した姿が見れてよかったです！

### 香南市中央公民館の催し案内

好評につき第2弾!

#### 自分だけの手作り日傘

薄めの生地が日傘制作に向いています。

世界にひとつだけの、お気に入りの布で日傘を作ってみませんか? ソレイアードをはじめ、綿ローンやシーチングなど、家に眠っている着物や思い出の布などで作れます。お気に入りの日傘でお出かけしましょう!!



日時 7月23日(木・祝)・8月9日(日) 10:00~12:00

場所 のいちふれあいセンター 3階 学習室

- ◆定員/先着8人 ◆講師/谷 静江さん (One Pattern)
- ◆持ち物/使い慣れたミシン・アイロンがある方はお持ちください。布 (110cm巾×約150cm)・布にあったミシン糸 (シャツペスパン60番) 裁縫セット・紙切りハサミ・布切ハサミ ※マスク着用
- ◆参加料/2,500円 ◆締め切り/7月20日(月)

ぜひご参加ください!

#### プリザーブドフラワーで作るお供え花



生花に比べて長い間お花を楽しめるプリザーブドフラワーで、お供えの仏花を手作りしてみませんか? 水替え不要で、お手入れ簡単! 綺麗に咲き続け、長くお供えすることができます。

日時 8月1日(土) 10:00~12:00

場所 のいちふれあいセンター 3階 学習室

- ◆定員/先着8人 ◆講師/井関 京子さん
- ◆持ち物/はさみ、ポンド、ペンチ、持ち帰り袋 ※マスク着用
- ◆参加料/2,000円 ◆締め切り/7月27日(月)

レザー教室

#### アコーディオン財布

色は選べます!

縫わず! 2色の革で! アコーディオン財布を作ります。3つのスペースに別れていてマチもあります。蓋はボタンホックで留められるので、中身がバラバラになることもありません。小銭も取り出しやすく、お札・カード類も入ります (サイズ約W13×H7.5×D5.5)。



日時 8月2日(日) 10:00~12:00

場所 のいちふれあいセンター 3階 学習室

- ◆定員/先着10人 ◆講師/岩瀬 さおりさん (Pearl Berry)
- ◆持ち物/トンカチ、タオル ※マスク着用
- ◆参加料/2,600円 ◆締め切り/7月27日(月)

申込み・問い合わせ/香南市中央公民館 ☎56-1056



#### 国民年金保険料一般免除の受け付けが始まります

7月1日から国民年金保険料令和2年度一般免除の申請受け付けが始まります。令和2年度の対象期間は、令和2年7月から翌年6月までです。

また、過去期間については、申請書を提出する日から2年1カ月前までさかのぼって申請できます。免除申請を忘れて未納期間のある方は、市役所市民保険課または南国年金事務所へご相談ください。

- ◆退職による免除を希望する方: 申請年度または前年度の「雇用保険受給資格者証」、または「雇用保険被保険者離職票」の写し
- ◆代理人申請の場合: 印鑑
- ◆問い合わせ 南国年金事務所 ☎088-864-1111 市役所市民保険課

#### 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。

「社会を明るくする運動」はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの改善更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

- ▼今年の行動目標
- 犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
- 犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

福祉事務所 ☎57-8509



#### 後期高齢者医療保険料のお支払いについて

第1期の納期限は7月31日(金)です

納入通知書は7月中旬に発送しますので、納期限内の納付をお願いします。コンビニ納付や口座振替もご利用ください。

#### 『年金からの天引き』を『口座振替』に変更できます

後期高齢者医療制度の保険料の支払いが年金からの天引きになっている方で、口座振替に変更したい方は、市民保険課または各支所の窓口で手続きをお願いします。

#### 変更を希望しない方は手続き不要です。

- ◆対象 後期高齢者医療保険料申請に必要なもの
- ①被保険者証
- ②印鑑
- ③金融機関での口座振替申込書の控え
- ◆問い合わせ 市役所市民保険課 高齢者医療係

#### 後期高齢者医療被保険者証等を7月下旬に発送します

現在お持ちの被保険者証、限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証の有効期限は、令和2年7月31日までとなっています。

#### 後期高齢者医療被保険者証を送付するもの

- ①後期高齢者医療の被保険者証(茶色)
- ②限度額適用・標準負担額減額認定証(1割の方・クリーム色)
- ③限度額適用認定証(3割の方・紫色)



#### 問い合わせ 市役所市民保険課 高齢者医療係

#### 認知症高齢者を考える会「明日葉会」

認知症の方を介護するご家族や認知症について関心のある方が集まり、介護の仕方を学んだり、悩みを共有したり支えあいが「明日葉会」として活動を行っています。

7月の講演会は、高知大学病院の上村医師を招いて講座を行います。ぜひご参加ください。 ※新型コロナウイルス感染症を予防するため、参加者はマスクの着用をお願いします。

日時 7月10日(金) 13時30分~15時

場所 のいちふれあいセンター 2階 第1・2研修室

講師 高知大学 精神科講師 上村直人医師

講座内容 「統合失調症について」

定員 30人 ※密集を避けるため

申込み方法 7月9日(木)までに香南市社会福祉協議会へ。

受講料 無料

問い合わせ 香南市社会福祉協議会 ☎57-7300

市役所高齢者介護課

地域包括支援センター ☎57-8511

#### 夜須公民館の催し案内 ◆申込み・問い合わせ/夜須公民館 ☎54-2121

#### プリザーブドフラワーで野菜のリースを作ろう



日時 8月1日(土) 10:00~11:00

場所 夜須公民館 2階 大研修室

▲実際に作成するのは1つです

- ◆対象/小学生以上で市内在住・在勤・在学の方 ※小学2年生以下は保護者同伴。7月14日(火)までに定員に達しない場合は市外の方も可
- ◆定員/10人 ◆参加費/1,500円
- ◆講師/加川 真千子さん (フラワーショップSoto)
- ◆申込み締切り/7月25日(土)

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止または日程・内容等が変更となる場合があります

#### シェルクラフト(貝殻工芸)教室

日時 8月8日(土) 10:00~11:00

場所 夜須公民館 2階 大研修室

- ◆対象/4歳以上で市内在住、在勤、在学の方 ※小学3年生以下は保護者同伴。7月14日(火)までに定員に達しない場合は市外の方も可
- ◆定員/10人 ◆参加費/600円
- ◆講師/都築 寛さん
- ◆申込み締切り/8月4日(火)

簡単なのに可愛くて楽しい♪夜須の浜辺でとれた美しい貝殻を使って自分だけのオリジナルアクセサリを作ませんか?



▲実際に作成するのは1つです

マスク持参でお越しください!