

### 防災 information

市内全地区の防災行政無線から自動音声流れます。また、香南市メール配信サービスに登録しているアドレスにメールが送られます。

8月5日(水)午前11時



#### 健康ベンチを 設置しませんか？

公園内に健康ベンチの設置を予定しています。希望する場合は、町内会を通じて建設課へ直接お申し込みください。申し込み多数の場合は、公園の利用状況等を考慮し、選定させていただきます。

■対象 市内各町内会  
※地元で維持管理ができる公園であること

■設置基数 2基  
■申込み締切り 7月31日(金)  
■問い合わせ 市役所建設課

#### 公園遊具の異変に 気づいたらご連絡を

建設課では、当課の管理する公園を対象に、年1回遊具の安全点検を実施しています(危険箇所が発見された場合には、順次対応しています)。

子どもたちの安全を守り、より快適にご利用いただくために、遊具等の不具合や危険箇所など、お気づきの点があれば、ご連絡ください。



建設課では、当課の管理する公園を対象に、年1回遊具の安全点検を実施しています(危険箇所が発見された場合には、順次対応しています)。

■開設時間 13時～16時  
■場所  
のいちふれあいセンター  
1階 談話室  
※今年度から場所を変更しました



#### 出会い・結婚の相談窓口 婚活応援隊「よりあいに」家

結婚を望む独身男女やその親族などから結婚に関する相談にのる「出会い・結婚の相談窓口」を、夜須町のよりあいに(家)さんが主体となり、平成29年度から「香南市恋い・めぐりあい応援事業補助金」を活用して開設しています。

結婚したいけれど出会いの場がない。婚活イベントに参加するのは恥ずかしい。などお悩みはありませんか？まずはお気軽にご相談ください。

■開設日  
毎月第1・第2・第3日曜日  
■開設時間 13時～16時



#### 国勢調査の年です ことしは5年に一度の 国勢調査の年です

調査員が9月初旬から皆さんの自宅を訪問し、調査票を配布しますので、ご協力をお願いいたします。

国勢調査では、調査票以外のもので(金銭・キャッシュカード・保険証・マイナンバーカード・印鑑など)の提出や提示を求め、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号、世帯の収入などをお聞きするとは絶対ではありません。

国勢調査を装った不審な訪問者・電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。不審に思った場合は、回答しないで、速やかに市役所や警察などにお知らせください。

※国勢調査員は、その身分を証明する顔写真入りの「国勢調査員証」を携帯しています。  
■問い合わせ  
市役所企画財政課

#### 預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度

「法務局における遺言書の保管等に関する法律」が平成30年7月に公布され、本年7月10日から、ご自分で作成した大切な遺言書を法務局で保管できる制度ができました。

法務局は、保管の申請があった遺言書については、遺言書が自筆証書遺言の方式に適合しているかどうかを確認をした上で、原本とデータを保管管理します。なお、保管の申請手続き等については事前に予約が必要です。

「自筆証書遺言書保管制度」の詳しい内容や手続き方法は法務省ホームページをご覧ください。お近くの法務局へお問い合わせください。  
※法務局では、遺言の内容についての相談は行いません

■ホームページ [http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03\\_00051.html](http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html)  
■申込み・問い合わせ  
高知地方法務局供託課  
☎088-822-3331  
高知地方法務局香美支局  
☎0887-5213049



#### 6～8月は水難防止期間です

警察では、海や川などで子どもたちの水遊びが盛んになってくる6～8月の間、重点的に子どもを水の事故から守る活動を行います。

昨年、高知県下では24件の水の事故が発生し、6人が負傷し、2人行方不明、16人が亡くなっています。また、中学生以下の子どもの事故は4件発生し、3人が亡くなり、1人が無事救助されています。

痛ましい水の事故から子どもたちを守るために、次のことに注意してください。

- ・家庭等で水の怖さについて話し合い、してはいけないことの再確認を!
- ・転落しやすい場所など、身近な水辺の点検を!
- ・子どもだけで水遊びをしない
- ・釣りやボート遊び等で水に入る時は、ライフジャケットやウオーターシューズ等を着用!
- ・保護者が同伴していても油断せず、幼児から目を離さない!

(香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー! 長田麻紀 ☎55-01110)

#### 暗い時間帯の 外出に注意!

これからの季節は日中の暑さを避けて、早朝や涼しくなる夕方に外出される方も多いと思います。

高齢者事故の過去の統計から、夕暮れ・夜間・早朝に、歩行者がはねられる死亡事故の特徴は、「自宅から500m以内の生活圏内で発生」、「反射材を着用していない」ことです。

そこで、自分の存在を周りに知らせるため、懐中電灯などライトを持って出たり、明るい色の服装に反射材を着用して目立つようによみましょう。

#### 夜、車の運転者から歩行者 が見える距離

- ▼黒っぽい服装: 26m
  - ▼白っぽい服装(明るい色): 38m
  - ▼反射材着用: 120m
- 車を運転する方は、早めのライト点灯を心掛け、周りの状況をよく確認して安全運転をお願いします。

通り慣れた道でも油断することなく、きちんとルールを守り、確実な安全確認をして交通事故を防ぎましょう。

(南国警察署 香南警察庁舎 高齢者アドバイザー! 岡崎由美 ☎55-01110)

市のうごき (R2.5.31現在) ( )は昨年同月対比

- 人口/33,187人 (男/16,063人 女/17,124人)
- 世帯/15,031戸
- 出生/11人 ■死亡/30人
- 転入/41人 ■転出/44人
- 対前月人口比/25人減

5月の火災・救急出動件数

- 火災 2件(増減なし)
- 救急 111件(30件減)

90歳をこえて昼間寝ている時間が長くなった父の日課は、20～30分ほどの散歩。よほどのことがない限り、毎日散歩に出かける。生まれ育った自宅周辺の散歩コースは、父曰く、「ウチの庭」の感覚であるらしい。2度のガンを患い、事故により足の骨折もして家族を心配させてきた父の元気で



いる姿に、幸運な人だなあと思う。父が日中の眠りから覚めて不意に散歩に出かけていったり、杖を持たずに出た時などは心配で追いかける。このところ、転んで骨折などを繰り返している。はらはらしながら見守る日々だ。しかし、父と並んで歩いてみると、ゆったりとした穏やかな時間を感じる。

#### 父と歩けば

とができる。道ばたに咲いた小さなすみれの花を見つけたり、小鳥の楽しそうな鳴き声に耳をすませたり、ふだん見えていなかったものに気づかされる。3月の冷たい風を顔に受けても、春の日ざしが父を散歩に誘っているようで、今日

も「ウチの庭」を父の小さくなった背中がひょこひょこひょこりと、ゆっくり歩く。6月の父の日には元気でいてくれることに感謝し、誕生日には長寿をお祝いし、「お正月が迎えられたねえ」と新年を家族で喜び合う。一年元気で過ごせることが、毎年の目標だ。そして、今年も桜の季節がめぐってきた。孫たちも来て家

族そろって桜の下でお弁当を広げるのが恒例だが、今年は新型コロナウイルスのこともあり、そうもいかず、次はお誕生日会。それまで元気で過ごそうね、お父さん!!



※香南市にゆかりのある方に、「コラム」を書いてもらっています。