



### コンビニ交付サービスの運用停止について

地方公共団体システム機構が、個人番号カード(マイナンバー)の管理システムおよび、公的認証システムのメンテナンス作業を行います。そのため、マイナンバーカードを利用した住民票の写し・印鑑登録証明書のコンビニ交付サービスの運用を停止します。

特に設置予定の敷地が農地の場合は、別途に農業委員会にて手続きが必要です。お墓をつくるには、いろいろな制限を受けますので、お墓をつくる前に必ず環境対策課へご相談ください。

お問い合わせ ● 環境対策課 ☎57-8508

### 工業統計調査に「回答をお願いします」

工業統計調査は、日本の工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく重要な統計調査です。調査結果は、中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として活用されます。

### お墓をつくるには申請が必要です!



お墓を建てるには許可が必要です。個人のお墓でも許可が必要です(墓地、埋葬に関する法律第10条)。

お墓をつくるには、いろいろな制限を受けますので、お墓をつくる前に必ず環境対策課へご相談ください。

■調査期日  
6月1日現在で実施  
■調査対象 従業員4人以上の製造事業所  
■調査方法  
調査員が対象事業所に調査票を配布しますので、インターネットで回答していただくか、記入済みの調査票を郵送していただきます。

### 林業退職金制度の退職金請求について

林退共(林業退職金制度)は昭和57年に発足した、林業界で働く方のための退職金制度です。以前、林業の仕事をしていたことはありませんか。その当時、林業退職金制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしていない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

■問い合わせ  
独立行政法人 勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部  
☎03-6731-2887  
■ホームページ <http://www.rintaikyokutaiyokukin.go.jp/>

### 高知県中小企業耐震診断等支援事業費補助金

高知県では、南海トラフ地震対策として、従業員等の命を守ることも地震発生後の早期復旧につながるため、県内の中小企業者(製造業)が行う耐震診断や耐震設計などに関する費用を一部助成する補助制度を設けています。ぜひ活用ください。

- 対象 県内で製造業を営む中小企業者で、BCPを策定している方
- 対象事業  
①耐震診断  
②耐震設計(建替設計を含む)
- 対象建築物 事務所・工場等で、昭和56年5月31日以前に建築された建築物
- 補助率(補助限度額)  
①耐震診断: 3分の2以内(133万円)  
②耐震設計: 3分の2以内(200万円)
- 補助要件  
耐震診断および耐震設計の内容に関し、四国耐震診断評定委員会等の評定を受け、適切と評価を受けることなど
- 問い合わせ 県商工労働部 商工政策課 事業推進担当  
☎088-823-9692



### 不審な電話(アポ電)にご注意

今年に入り、高知県内で以下のようなアポ電(詐欺等の予兆電話)がかかっています。▼警察官をかたり、「アポ電を録音できる機械を無料配布しています。手紙は届いていますが、手紙は届いていないか?」などと電話をかけ、家族構成等を聞き出す手口。

▼市役所職員をかたり、「治療費の還付がある。」などと言って口座番号等を聞き出す手口。また「キャッシュカードを預かる」「暗証番号を教えてください」という電話も詐欺です。これまでも話題の出来事を悪用した犯罪が全国的に相次いでいます。不審な電話や訪問等は相手にせず、警察や家族等にすぐに相談するようにしましょう。(香南地区地域安全協議会 地域安全アドバイザー・長田麻紀 ☎55-0110)

### 自転車の交通マナーを高めよう!

5月は「自転車安全利用促進月間」です。令和元年中の自転車関係する事故のうち、自転車側に何らかの法令違反があった事故は、全体の約8割を占めています。県内では、自転車利用者が交通事故の被害者になるだけでなく、歩行者等に怪我をさせるなど、加害者となる事故も発生しています。

- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
  - ④安全ルールを守る
  - ★飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - ★夜間はライトを点灯し反射材も活用
  - ★交差点では信号を守って、一時停止・安全確認
  - ⑤子どもはヘルメットを着用
- ※自転車は車道の左側通行が原則ですが、13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者が運転する場合や車道通行が危険な場合などは歩道を通行することができます。

### 自転車の交通ルールを守りましょう!

用する方に関係する主なポイントは、「ヘルメットの着用」と「自転車損害賠償保険加入」についてです。自転車を利用するために交通ルールとマナーをしっかり守り、交通事故を防ぎましょう。(高齢者アドバイザー・岡崎由美 ☎55-0110)

### 健康テレホンサービス

24時間 ☎088-832-5266

月	入れ歯の取り扱いについて
火	生理日の移動について
水	そのしびれ、痛み、部位から病気がわかります
木	高齢男性の排尿障害-前立腺肥大症-
金	線維筋痛症
土・日	診療報酬と患者さんの負担

5月の番組表

▼問い合わせ 高知保険医協会 ☎088-832-5231

### 市のうごき

(R2.3.31現在) [ ]は昨年同月対比

- 人口/33,233人 (男/16,077人 女/17,156人)
- 世帯/15,022戸
- 出生/18人 ■死亡/25人
- 転入/251人 ■転出/318人
- 対前月人口比/74人減

3月の火災・救急出動件数

- 火災 2件(2件増)
- 救急 137件(50件減)

最近のマイブームは「下味冷凍作り置きおかず」です。「作り置きおかず」はよく聞きますが、冷凍?下味?とは何のことですかよね。



きっかけは、最近始まった土曜日の情報番組です。10分間のコーナーで、あらかじめ下味を付け冷凍しておいたおかずをそのままフライパンで炒める、とのこと。

これを見て、こんな料理方法もあるんだ!と目からうろこが落ちました。きゅうりやレタスも塩もみしておけば冷凍してオッケー。驚きの連続でした。

実は私、大きな声では言えませんが、あまりお料理をするのが得意では無く、結構お総菜に頼る事が多いのですが、このテレビを見て早速スーパーでお肉や野菜を大量買い

### 最近のマイブーム

ハンバーグ、生姜焼き、野菜炒め、焼き肉用、煮物用、色々作り置きして、実際に料理してみると、生姜焼きはお肉もタマ

ネギもすく炒まりました。煮物にした鶏肉と大根は、大根にすく味が染みて本当に時短になりました。家族からも「美味しい!」の高評価をもらいました。ちなみに、美味しい大根の見分け方は、大根の穴が真っ直ぐに並んでるものだそうです。お料理が時短できることで、食事作りはもうちょい、毎日のお弁当作りもあまり苦にならず

楽しくできるようになりまし。ハマるのも飽きるのも早い私ですが、これなら当分続けていけそうです。外出自粛の今、少々息苦しさも感じますが、その分お家でビデオや音楽鑑賞、本を読んだり、ゲームをしたり、お菓子を作ったり、楽しめることを沢山見つけて、ストレスを溜めないように過したしたいと思います。

わかば

※香南市にゆかりのある方に、「コラム」を書いてもらうコーナーです