こうなん元気

問い合わせ
▼
健康対策課
☎57-7516

ストップ！風しん

妊婦や赤ちゃんを守るために

抗体検査と予防接種を受けましょう

妊娠初期（妊娠20週頃まで）の妊婦さんが風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓等に障害が起きる（先天性風疹症候群）ことがあります。

風しんの主な症状

- 「発熱」と、翌日くらいに小さくて細かい赤い発疹が顔から出始め、一気に全身に広がります。
- 耳の後ろや後頭部のリンパ節が腫れて痛むこともあります。
- 目が充血したり、関節痛を訴える人も多いです。
- 多くは1週間程度で症状は治まります。
- 感染しても症状の出ない人もおり、知らないうちに感染し、周りにいる妊婦にうつしてしまうこともあります。

最も有効な予防法は 予防接種

風しんのワクチンは1回の接種で約95％、2回の接種で約99％風しんを予防できるとされています。

■定期予防接種の対象者

- 1歳～2歳未満の時、年長児の時
- 抗体検査の結果、十分な免疫がなかった、右記の対象となる男性

特に注意！

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は過去に予防接種の機会がなかったため、抗体を持たない人が多く患者数が最も多い年代です。

この年代の皆さまが抗体検査を受け、予防接種を受けると、風しんの流行を防ぐことができると言われています。

無料クーポンで抗体検査と予防接種を受けよう!!

対象となる方　※下記の期間に生まれた男性

- 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日
  ･･･▶ 平成31年4月にお送りしています
- 昭和37年4月2日～昭和47年4月1日
  ･･･▶ 令和2年6月以降に発送予定です

有効期間

- 令和4年3月末まで延長になりました
  現在お持ちのクーポン券はそのまま使用できます。

無料クーポン券を発行しています

クーポン券を紛失した方や発行を希望する方は、健康対策課までご連絡ください。

今年も行こう、
今年は行こう、
がん検診

4月は肺がん検診を実施します

高知県民の中で死亡率が一番高いのが肺がんです。男性は女性の2～3倍も肺がんになる人が多く、高齢になるほど肺がんになる人が多くなります。喫煙歴のある40歳以上の方は、特に注意が必要です。

検査内容

- 市内の指定された場所で検診車内で実施します。
- 肺全体をエックス線で撮影します。
- 検査時間は数分で、痛みなどもありません。

香南市のけんしんキャラクター「けんしんいくちゃん」

※検診日程については広報挟み込みのカレンダーをご覧ください

新型コロナウイルス感染症について

香南市新型コロナウイルス対策本部からのお知らせ

これまで、市の基本方針として不特定多数の市民を対象とした事業の自粛や、飲食を伴う懇親会等の中止などの対応を行ってまいりました。

今後は新型コロナウイルス感染症拡大の状況を見ながら、これまで同様に感染拡大防止と市民の皆さまの不安解消に向けて全力を尽くして参ります。ご理解とご協力をお願いいたします。

今後の基本方針および対策については、ホームページやケーブルテレビなどを通じてお知らせいたします。

相談・受診の目安

次の症状があるときは、「新型コロナウイルス健康相談センター」に電話で相談しましょう。

❶風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く
❷強いだるさや息苦しさがある

重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方、妊婦さんは、こうした状態が2日程度続いたら相談しましょう。

症状がこの基準に満たない場合には、かかりつけ医や近隣の医療機関にご相談ください。

手洗い・咳エチケット

感染経路は飛沫感染（咳やくしゃみ）や接触感染（ウイルスに触れた手で口や鼻を触る）といわれています。外出から戻った際や食事の前、トイレに行った後など、こまめに石けん等を使って丁寧に手洗いしてください。また、咳やくしゃみが出そうなときは、ハンカチや服の袖等で口や鼻をふさぐなどを心がけてください。

業務・イベント等について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、以下の業務・イベント等の変更を決定しました。

▼変更が決定しているイベント等

- **「個人市県民税申告・確定申告」**
  2／3(月)～3／16(月) ➡ **4／16(木)まで延長して申告を受け付け（本庁のみ）**
- **「地区懇談会」**
  4／16(木)～4／21(火) ➡ **いずれも延期**
- **「第63回 土佐赤岡どろめ祭り」**
  4／26(日) ➡ **中止**

※変更となったイベント等はホームページでご確認ください

相談窓口

- 発熱、咳など体の健康、予防、医療機関の受診に関すること…

新型コロナウイルス健康相談センター
☎088-823-9300　FAX 088-873-9941
受付時間／9:00～21:00（平日・土日祝日）

- 新型コロナウイルスに感染された方やそのご家族等のメンタルヘルス相談に関すること

高知県立精神保健福祉センター
☎088-821-4966
受付時間／8:30～17:15（平日）