

非常持ち出し品と非常備蓄品の準備を!

災害時には、ライフラインの停止や屋外への避難、避難所施設での避難生活に備え、最低3日分(7日分以上を目標)の備蓄品、非常持ち出し品を準備しておきましょう。

防災のススメ

「もしも」に備えを!

■防災対策課 ☎57-8501



非常持ち出し品

避難所での生活に**最低限**必要な準備を行い、非常持ち出し袋は**いつでも持ち出せる場所**に備えておきましょう。

非常食品 <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 非常食(乾パン、缶詰など) <input type="checkbox"/> 乳幼児の粉ミルク・離乳食など <input type="checkbox"/> 子どものおやつ		衣類 <input type="checkbox"/> 下着類、上着 <input type="checkbox"/> 洗面用具、タオル <input type="checkbox"/> 手袋、雨具(カッパ) <input type="checkbox"/> 運動靴、スリッパ、ヘルメット <input type="checkbox"/> 紙おむつ、乳幼児の衣類	
応急医療品 <input type="checkbox"/> ガーゼ、包帯、ばんそうこう <input type="checkbox"/> 傷薬、消毒薬、目薬 <input type="checkbox"/> 風邪薬、胃腸薬、解熱剤 <input type="checkbox"/> その他の常備薬(処方薬)		小物道具 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ、懐中電灯、乾電池 <input type="checkbox"/> 携帯電話、充電器 <input type="checkbox"/> 簡易食器セット、缶切り <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー <input type="checkbox"/> ナイフ、ロープ <input type="checkbox"/> シーツ、生理用品、簡易トイレ <input type="checkbox"/> 筆記用具、古新聞	
貴重品 <input type="checkbox"/> 現金(10円玉は多めに) <input type="checkbox"/> 預貯金通帳 <input type="checkbox"/> 免許証、健康保険証 <input type="checkbox"/> 印鑑			

非常備蓄品

自宅・避難所で生活するうえで必要な生活必需品を日ごろから備えておくことが大切です。

食料 米、缶詰、レトルト食品、アルファ米、菓子類、漬物、飲料水(一人1日3リットル)など	日用品 マッチ、ライター、新聞紙、ロープ、粘着テープ、ペンチ、スコップ、ティッシュ、ビニール袋、生理用品、筆記用具、簡易トイレなど
燃料 卓上コンロ、予備のガスボンベ、固形燃料など	お年寄りや乳幼児用食品 粉ミルク、離乳食、流動食、お粥など

ローリングストックを实践しよう!

非常食や乾電池などにも賞味期限・消費期限があります。日常生活で使用する水や食料・乾電池などを多めに備蓄しておき、消費したら補充するという「ローリングストック(日常備蓄)」が有効です。

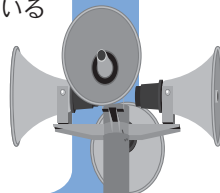


防災information

Jアラート 訓練放送を行います!

市内全地区の防災行政無線から自動音声流れます。また、香南市メール配信サービスに登録しているアドレスにメールが送られます。

2月19日(水) 午前11時



■商工水産課 ☎0887-57-7520
■香南市サイクリングターミナル ☎0887-55-3196

「タンデム自転車」って何?

タンデム自転車は現在、国内23府県で公道走行が可能となっています。



■タンデム自転車の特徴

- ①ハンドル・サドル・ペダルを2つ装備
- ②2人で漕ぐので少ない脚力で大きい力・速度を得ることが可能なので、女性や体力に自信のない方にもおすすめ
- ③後席(コパイロット)はペダルを漕ぐだけで良いので、視覚障害者も楽しめる

普通自転車よりも重量があり、ホイールベースが長く、安全に操縦・走行をするためには、試走や学習が必須です。タンデム自転車講習会でしっかりと学び、楽しく安全なサイクリングをしましょう!

2月9日(日)
9時~16時
定員:20人

第2回香南市タンデム自転車講習会を開催します!

- 予約・お問い合わせ: 商工水産課(齊藤) ☎0887-57-7520 FAX 0887-55-3129
- ※定員に達した場合は締切

昨年度より一般公道の走行が解禁されたタンデム自転車。乗り方やルールを知らないと実は走行が難しい自転車です。今回は、東部自動車学校で、そんなルールから乗り方までそれぞれ専門の講師の方にお話していただきます。「道路を走るときに気をつけないといけない事って何?」「身内に視覚障害の方がいて一緒に乗りたいけれど...」そんな悩みや疑問を一発で解決します! 走行についてはMaze-Cleが、しっかりとサポートします!



道路交通法・交通ルールや視覚障害者について学びます



教習所内で実際に走行します

2月のMaze-Cle主催のサイクリングイベント情報

2月8日(土)
8時30分~

■第7回「あっ、そうだ! 自転車でカフェに行こう!」



寒さの増す2月、暖くなるのもあと少しですね。第7回目カフェライドは、寒さを跳ね飛ばす絶品タイカレーを食べに行きます! 身体の中から温めて楽しいサイクリングにしましょう。

- 集合場所: 香南市天然色劇場
- 料金: 各自実費(昼食は1,000円程度)
- 定員: 15人 ※定員に達した場合は締切
- 申込み締切り: 2月6日(木)
- ※天候などによる決行の有無については6日午後Facebookにてご連絡します
- 予約・お問い合わせ: 上記Facebookからまたは☎090-1300-1028(齊藤)まで

