



香南ケーブルテレビ番組 / 『香南っ子映像倶楽部』 第3期生メンバー募集!

令和2年度の香南市の情報・イベント・ニュースを取材したり、番組の企画を考えたり、リポーターやナレーターを体験してみませんか? 1年間にわたり、数回の取材を行っていただく予定です。 ※取材をされる方には前もって打ち合わせに来ていただきます

- ◆テレビ局/香南ケーブルテレビ ◆活動期間/4月~令和3年3月
- ◆対象/市内在住・在学の小学4年生~高校生(4月時点)
- ◆定員/20人 ◆参加費/100円(年間)
- ◆持ち物/ノート・筆記用具 ◆申込み締切り/3月23日(月)

研修会 【日 時】3月25日(水) 9:30~12:00
の日程 【集合・解散場所】のいちふれあいセンター玄関前
 【研修場所】香南ケーブルテレビ

申込み・問い合わせ/香南市中央公民館 ☎56-1056

第3回 香南市長杯 健康マージャン交流会

健康マージャンは「飲まない! 吸わない! 賭けない!」を約束事に、明るく楽しく競い合いながら、交流をすることを目的としています。

■日時 2月21日(金) 9時30分~16時

■場所 のいちふれあいセンター 1階 第1・第2ふれあい室



ルミエールサロン出張 機器展示 in 香南市

視覚障害者、高齢、病気などで「見えない・見えにくい方」をサポートする機器展示と、行政・支援者向けセミナーを開催します。

個別相談も実施しますので、ご希望の方は事前に予約をお願いします。

■日時 3月12日(木)

■場所 のいちふれあいセンター

■内容 午前の部(10時~12時) 「行政・支援者向けセミナー」 午後の部 (12時30分~16時15分) 「機器展示」 「個別相談」(15時まで)

■申込み締切り 3月5日(木)

■申込み・問い合わせ ルミエールサロン ☎088-823-8820



児童手当支給日

児童手当(10月~1月分)の2月定期支給日は、2月10日(月)です。個別に支払通知はしませんので、通帳で入金を確認してください。

※現況届が未提出の方は支給されません。未提出の方は至急提出してください。

■問い合わせ 市役所市民保険課

春休み障害児長期休暇 支援事業「こはるクラブ」

「地域活動支援センターあけぼの」では学校が長期の休みになる期間、障害のある児童をお預かりする事業を行っています。

■実施期間 3月23日(月)~4月6日(月)の平日

■開所時間 9時~16時

■場所 富家防災「ミニティーセンター」

■対象 市内在住の障害のある小中高生

■活動内容 クッキング、スポーツ等

■利用料 1時間につき100円

■申込受付期間 2月1日(土)~28日(金)

■問い合わせ 地域活動支援センターあけぼの ☎57-7180

のいち動物公園 ボランティア募集

のいち動物公園では、皆さんに自然や動物に親しんでいただくために、さまざまな活動を行っています。

その活動への協力や園内情報、また動物たちのことを来園される多くの方に伝えていただくためのボランティア第22期生を募集します。

■活動内容 動物公園の案内や展示動物の解説、動物公園内で行うイベントへの協力、ふれあいコーナー・リスの小道への協力、ボランティアが自主的に行うイベントの企画運営等。

※動物公園でボランティア保険に入ります

■対象 ①活動の趣旨に賛同できる方 ②令和2年4月1日時点で15歳以上の方 ③動物や自然環境に興味があり、学習意欲のある方 ④無償で参加できる方 ⑤食費・交通費などは支給されません ※説明会・研修に参加できる方 ⑥土日祝日に概ね月1回以上活動できる方 ⑦のいち動物公園ボランティアアースへの入会が可能な方



認知症高齢者を考える会「明日葉会」

認知症の方を介護するご家族や認知症について関心のある方が集まり、介護の仕方や学んだり、悩みを共有したり支えあいながら「明日葉会」として活動を行っています。

2月は栄養士を招いて講座を行います。受講料無料、申し込み不要ですので、ぜひご参加ください。

■日時 2月14日(金) 13時30分~15時

■講座内容 「高齢者の栄養について」

■講師 高知県栄養士会 岡村悦子さん

■場所 のいちふれあいセンター 2階 第1・2研修室

■問い合わせ 香南市社会福祉協議会 ☎57-7300



市役所高齢者介護課 地域包括支援センター ☎57-8511

香南市中央公民館の催し案内

自分だけの手作り日傘

世界にひとつだけの、お気に入りの布で、世界にひとつだけの日傘を作りませんか? ソレイアードをはじめ、綿ローンやシーチングなど、家に眠ってる着物、思い出の布などでつくれます(薄めの生地が日傘制作向きです)。お気に入りの日傘でお出かけしましょう!

●日時/2月23日(日)・3月8日(日) 10:00~12:00

●場所/のいちふれあいセンター 3階 第1会議室

●講師/谷 静江 (One Pattern) ●定員/8人

●持ち物/布(110cm巾×約150cm)・布にあったミシン糸(シャッペスパン60番)・裁縫セット・紙切りハサミ・布切りハサミ・使い慣れたミシン・アイロンがある方はお持ちください

●参加費/2,500円 ●申込み締切り/3月6日(金)

●申込み・問い合わせ/香南市中央公民館 ☎56-1056



鶏肉はしっかりと加熱して食べましょう!



カンピロバクターは、熱には弱いのでしっかりと加熱して食べれば問題ありませんが、鶏刺しなどの生肉や鶏のタタキなど、加熱不十分な鶏肉を食べることで食中毒になる事例が後を絶ちません。

また、一部で言われている「新鮮なら生で食べても大丈夫」というのは、誤りです。カンピロバクターは、乾燥に弱いため、新鮮な生肉ほど生き残っている可能性が高いのです。

カンピロバクターの食中毒後にギランバレー症候群を発症する場合があります。ギランバレー症候群は手足のしびれ

香南市消防本部よりお知らせです!

令和2年3月1日~3月7日 春の全国火災予防運動

令和元年度 全国统一防火標語

ひとつずつ いいね! で確認 火の用心

