

地震発生時の行動を考えよう!



防災のススメ

「もしも」に備えを!

■防災対策課 ☎57-8501

令和元年11月に開催された香南市総合防災訓練のアンケートの中で、「実際に災害が発生した場合、どのような行動をとればいいのか分からない」という意見がありましたので、今月号では地震発生時の行動を紹介します。

地震発生時の行動

① 地震発生時

屋外にいるとき

- ブロック塀や自動販売機の転倒に注意し、そばから離れる
- 看板や割れた窓ガラスなどの落下に注意し、建物から離れる

屋内にいるとき

- まず姿勢を低くして身を守る
- 固定されたデスクやテーブルの下に入り、頭を守る

ブロック塀には近づかない!



日ごろから消火器の位置は確認しておこう!



② 地震直後(揺れがおさまったら)

- 火元を確認し、火の始末をする。火災が発生していたら初期消火を行う
- 出口を確保する
- 家族の安全を確認する
※電話での通話は控え、災害用伝言ダイヤル(171)等を活用する
- 非常持出品を用意する
- 家屋倒壊のおそれがあれば指定緊急避難場所などの一時避難場所に避難して余震に備える

近所の人に声掛けを!



③ 地震後

- 隣近所の安全を確認する
※高齢者、要配慮者などには積極的に声を掛け、安否を確認する
- 消火・救出活動を行う
- さらに出火防止を(通電火災対策)
※ガスの元栓をしめる、電気ブレーカーを切る
- 空き巣対策
※自宅を離れるときは、行き先を書いたメモを家族で決めた場所に隠しておく

津波のおそれがある地域や海沿いにいるとき



地震に伴う強い揺れや長時間ゆっくりとした揺れを感じた場合は、津波警報や避難指示(緊急)の発令を待たずに**自発的かつ速やか**に高台などの安全な場所に避難してください。猶予が無い場合は、津波避難タワーに避難するよう心掛けましょう。

香南市地域防災計画を参考に!

香南市では、「災害への備え」対策、市民の「命を守る」対策、助かった「命をつなぐ」対策、「生活を立ち上げる」対策などに関する事項を行政、事業者、市民それぞれの役割を明らかにした地域防災計画を定めています。

地域防災計画は、市ホームページに掲載しています。災害時の行動など詳しいことが分かりますので、日ごろの防災活動にお役立てください。

地域防災計画はこちら▶



Maze-Cle Report



■商工水産課 ☎0887-57-7520
■香南市サイクリングターミナル ☎0887-55-3196

Maze-Cle(マゼクル)は香南市サイクリングターミナルを基点に自転車の楽しさを伝え、自転車に乗る人を増やそうと活動しているサイクリングチームです。今月号からはMaze-Cleの活動内容を紹介していきます。

Maze-Cle主催!

「初心者」対象の自転車講習会を開催!

昨年12月14日(土)香南市サイクリングターミナルで、初心者を対象とした自転車講習会を開催しました。

当日は市内外より初心者からベテランまでが参加。

午前中には、自転車で走る際に守らなければいけないことや走行における注意点、あると便利な携行品や装備の紹介を行い、「こんな道路はどう渡るの?」といった悩みや疑問について意見交換をしました。その後、道路交通法、関係法規を含めたテストを行い、各班に分かれ、学んだことを活かして昼食場所までサイクリング。

午後からはタイヤ交換、日常のメンテナンス方法などについて講習会を行いました。

Maze-Cleはイベントだけでなく講習会も随時開催しています。学生から大人まで、さまざまな方に合わせて講習会を開催していきますので、「こんな講習会に行きたい」、「こんなことやってほしい!」などぜひ、Facebookまたはお電話にてお問い合わせください。

Facebookで情報発信しています!



サイクリングジャージなど装備について伝授



タイヤ交換方法を伝授



メンテナンスのポイントを伝授

1・2月のサイクリングイベント情報



1月11日(土)
8時30分~

■第6回「あっ、そうだ! 自転車でカフェに行こう!」

- 集合場所: 香南市天然色劇場
- 料金: 各自実費(昼食は1,000円程度)
- 定員: 15人 ※定員に達した場合は締切
- 申込み締切り: 1月9日(木)
- ※天候などによる決行の有無については10日午前中にFacebookにてご連絡します
- 予約・お問い合わせ: 上記Facebookからまたは☎090-1300-1028(齊藤)まで

■第2回タンデム自転車講習会

2月9日(日)
9時~16時

昨年度から一般公道の走行が解禁されたタンデム自転車。乗り方やルールを知らないと実は乗るのが難しい自転車です。今回はそんな乗り方からルールまで、それぞれ専門の講師の方にお話していただきます。

- 集合場所: 東部自動車学校(香南市野市町西野2135)
- 料金: 参加費無料 ※昼食代は実費1人700円(希望者のみ)
- 定員: 20人 ※先着順
- 申込み締切り: 2月5日(水) ※定員に達した場合は締切
※天候などによる決行の有無については2月7日(金)午前中にご連絡します
- 申込方法: お電話または参加申込書を持参・FAXにて(お名前、生年月日、ご住所、お電話番号でお申し込み)
- 予約・お問い合わせ: 商工水産課(サイクリング担当: 齊藤) ☎0887-57-7520 FAX 0887-55-3129

