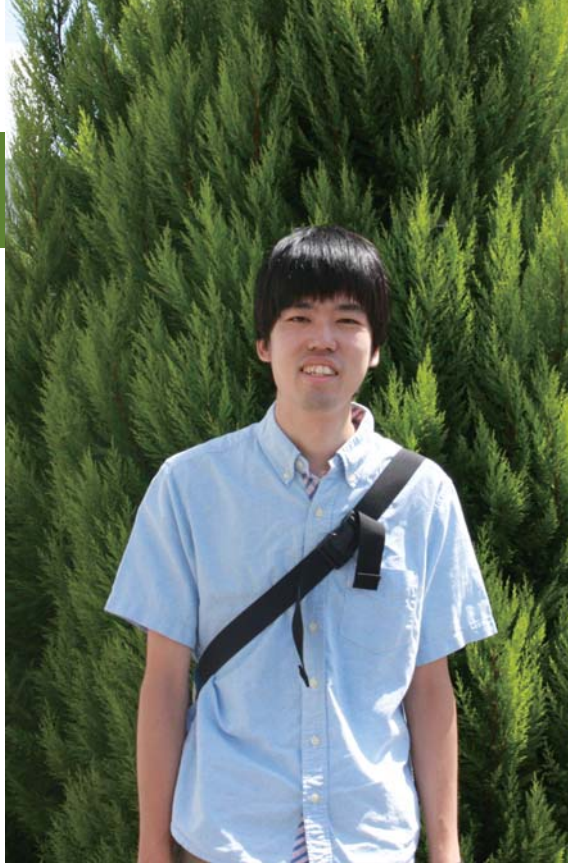


# このまちで



## 「始めたこと」

なかざわ ゆうき  
**中澤 佑紀さん**  
(27歳・野市町)

昨年から山登りを始めたという中澤さん。「きっかけは、最近運動不足が気になりはじめたことと、買ったカメラをあまり使っていないだったので、風景を撮影してみようかなと思って…」大学生の時、登山をしていた教授と研究生のみなんで山登りをした経験があったため、登山を始めてみようと思ったそうです。

主に、四国内の山に登るそうですが、どこの山に登るかは登山専用のアプリを使い、利用者の書き込みを見て決めているとの事。「どのくらいの時間で登れるかなどの情報が分かるので、きつそうならやめておこうとか、この山なら登れそうだなというのが分かるんです。」  
これまで石鎚山や剣山に登ったそうですが、東京出張の際には、登山者数世界一の高尾山に登ったそうです。「標高が599mで、スカイツリーより低いので、2時間半ほどの登山でした。今年は夏に鳥取県の大山にトライ。次は県外の友人と約束をしている石鎚山に、前回とは別のルートから登る予定です。」  
「体を動かすことが好き。」だそうです。登山以外にも、会社の仲間と毎週フットサルをしたり、ゴルフデンウィークには父親と磯釣りに出かけるなどアクティブな日々を過ごしています。

香南市で生まれ育ち、地元の大学に進学し就職した中澤さん。「今もそうですが、ずっと家族と一緒に暮らしてきたので、これからも近くで親孝行を続けていきたいと思っています。」と話してくれました。

### 応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292

香南市役所 総務課 秘書広報係まで  
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

### 締め切り 10/18(金) 必着



◀携帯の方はQRコードから応募できます。

※メーカーや機種により表示できない場合もあります

※当選の発表は、プレゼントの商品券の発送をもって代えさせていただきます

◆9月号の答え「3」

## 今月のプレゼント

提供/焼小籠包 水餃子 来來

クイズに答えて  
プレゼントをゲットしよう!

市役所新庁舎は  
今後〇〇〇年  
大丈夫!!

(〇に入る数字をお答えください)

## 担担麺…5名様

※当選された方には商品券をお送りしますので、焼小籠包・水餃子 来來で提示してください

Shop 焼小籠包・水餃子  
**来來**



- 住所/野市町西野2545-1
- TEL/0887-56-1566
- 営業時間/平日11:00~15:00  
16:30~18:30  
土・祝11:00~18:30  
日 11:00~15:00
- 定休日/不定休

中国出身の職人さんが作る本格中華料理店。麺類に使用されているのは平らな生地を手で裂いた手裂き麺。不揃いの平たい麺にスープがよく絡み、ツルツルで滑らかなど越し。普通の麺か手裂き麺かは選択可能。他にも豚の角煮や油淋鳥などメニューも豊富。お店のイチオシは高知では珍しいコラーゲンたっぷりの焼小籠包。皮の中から溢れる熱々の肉汁は絶品。この秋、本場の味を堪能してみませんか。

📍プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。