

このまちで...

今回は、畠中真由子さんから紹介の和田拓也さん。
畠中さんいわく、「優しいけど芯の強い人」だそうです。



22年前にご両親がオープンした洋菓子店で責任者として働いている和田さん。幼いころから、いずれは後を継ぐと思っていたそうで、県外の専門学校で1年間学んだ後、息子と一緒にお店をやるのが夢だった父親の思いを叶えるために帰ってきました。

「働き始めたころはしょっちゅう怒られました。親子であり師弟関係であったので、普通より厳しかったと思います。親子の絆があるのが厳しく言われても苦になることはなかったです。」と話します。とはいえ、最初はうまくいかず、一度はこの仕事に向いていないと思っただ事。その時父親からかけられたのが「それはお前が決めることではない。お客さんが決めること。一生懸命やってみて、認められなかったら向いていないという事だ。」という言葉。それから、悩むことはなくなったそうです。

困ってもすぐ聞く事ができ、存在感があり安心感を与え

意思を受け継いで

和田拓也さん(23歳・野市町)

「この年で父を亡くしたら、まだ教えてもらえなかったら、まだではないかと思いましたが、いろいろな意見を聞き、柔軟に吸収したいと思っています。様々な経験を積みたいと思っています。父の死を経験したことは人間的な強さになると思っています。」

お店では以前から、色々な商品の開発の相談を受け、新商品を相談者とともに創りあげたり、お菓子づくりを通して地域貢献をしたいという父親の思いから、農家の方の利益になるようにと、市内や県内の素材を活かした商品を数々販売してきました。

「ずっと父の背中を見てきたので父の意思を継いでいきたいです。時代も変わり人の志向も変わるので現状維持ではダメですが、基本を守り、その上に自分の色を出していければいいと思っています。」

「ケーキは祝い事や自分へのご褒美など楽しい時に食べます。笑顔になれるものを作るには自分も楽しい気持ちでないと作れません。今まで見えなかったところを支えられていたので今の自分があると思っています。今度は自分が支える人になりたいです。」と話してくれました。

※今回は和田さんの友人で野村真仁さん(赤岡町)です

おおきくなあれ



わがやのお姫さま
のむらみづき
野村実希 ちゃん
平成27年8月10日生まれ

★吉川町
★お父さん：英希さん
★お母さん：幸世さん
★ご両親から...
毎日元気で笑っていてください。
これからも沢山遊ぼうね。

おおきくなあれでは、5歳までのお子さんの応募をお待ちしています。5歳以上のごきょうだいの掲載もできますので、ぜひどうぞ。ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所・続柄・メッセージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メール(kouhou@city.kochi-konan.lg.jp)で受け付けています。

■総務課秘書広報係 ☎0887-57-8500

今日のプレゼント

クイズに答えて！プレゼントをゲットしよう！

自転車の楽しさを伝えるサイクリングチーム「0000」結成！
(○に入る言葉をお答えください)
※英語でもカタカナでも可

プレゼント ◆提供/Hair Stream あき

あわぼん酢...5人
※当選された方には引換券をお送りしますので、Hair Stream あきで商品と交換してください。
高知県産のゆずを100%使用した、ふわふわの食感が楽しいぼん酢。理髪店の店主がしょうが入りシャンプーを開発したことをきっかけに、知り合いのしょうがの加工販売会社の方の縁で土佐FBC(フードビジネスクリエーター)人材創出事業を受講。塩たき話が話題となり、ゆずが廃棄されていることを知り、ゆずを使用した商品を開発しました。たききはもちろん、サラダやおじゃこにつけて。これからの季節はお鍋にもぴったり。ふわふわの食感をお楽しみください。

プレゼントはこちら！

高知東部自動車道 馬場交差点

Hair Stream あき
■住所/野市町東野1218-4
■TEL/0887-55-2797
■営業時間/8:30~19:00
■休業日/月曜日

応募方法 ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。
◆あて先 〒781-5292 香南市役所 総務課 秘書広報係まで
☑kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 11/19(月)必着

◆10月号の答え/タンDEM
当選の発表は、プレゼントの引換券の発送をもって代えさせていただきます。

11月8日は「いい歯の日」！ 守ってあげよう！ こどもの歯！



こうなん
元気

問い合わせ
健康対策課
☎57-7516

私たちが何気なく行っている「おしゃべりをする」「食事を楽しむ」「表情をつくる」などは、口の中が健康だからこそできること。一生自分の歯で食べ、豊かに暮らすためには乳幼児期の歯の状態が大きく影響してきます。一度むし歯になってしまった歯は、元の自然な歯には戻りません。乳幼児期から歯による生活習慣を身につけてあげましょう。

香南市では、3歳児になるとむし歯の数が増加する傾向にあります。平成29年度は1人当たり0.3本です。10年後には0.2本になるよう目標を立てて取り組んでいます。 ※香南市第2期健康増進計画より

むし歯の主な原因と対策を知ろう！



細菌

歯と歯の間、奥歯の溝、歯ぐきに注意して歯磨きしましょう。



食生活

糖分の取り過ぎ、栄養の偏り、おやつやの時間などに注意しましょう。



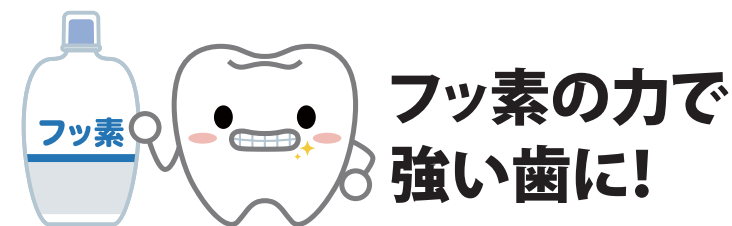
歯の質

むし歯菌に負けないように歯質を強くしてあげましょう。



むし歯菌はどこから？

元々、子どもにむし歯菌はありません。感染の多くは、保護者などの唾液を通してです。口移しやスプーンなどで大人が噛んだものを与えないようにすることが大事です。



フッ素の力で強い歯に！

フッ素を活用したむし歯予防は、多くの研究者や研究機関が長年にわたり確認を行い、安全で有効であると確認されています。

- フッ素の効果**
- ▶酸に溶けにくい強い歯にします。
 - ▶再石灰化を促進し、穴が開く前の初期むし歯を修復します。
 - ▶むし歯菌の働きを弱めます。

こんな使い方があります

- フッ素入り歯磨き粉**
予防効果 20~30%
- フッ素を塗布する**
予防効果 30~40%
- フッ素でブクブクうがい**
予防効果 50~80%

歯みがきは、親子で楽しく♪

嫌がる子を無理にみがくのではなく、楽しい雰囲気をつくり、楽しく気持ちのよい歯みがきが身につくようにしてあげましょう。子どもが自分で歯みがきができるようになるまで親子のスキンシップの時間として、歯みがきを活用してあげてくださいね！



■今月の「おすすめ減塩レシピ」はお休みです

大事なお知らせ

WARNING WARNING WARNING

今年は風しんが流行する兆し！

感染者数が昨年同時期の12倍！

患者の約90%近くが成人で、男性は女性の約4.9倍！

- 特に 成人男性と妊婦は気をつけて！
- 30~50代の男性は抗体が少ないため、感染源になりやすく、妊娠初期の女性は胎児もウイルスに感染し、難聴や心疾患などの障害をもった赤ちゃんが生まれる可能性があります。
- ワクチンで予防を！
- 風しんはワクチンで予防できます。風しんの抗体をもっているかわからない場合は、医療機関で予防接種を受けることをおすすめします。 ※費用は実費です