

こうなん NOW

平成30年度香南市広報誌

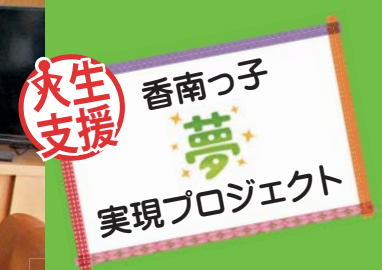
KONAN

★今月のNOW情報

一日市長になったよ!! 2~3
平成30年度香南市子ども会議 4~5
八重瀬へ行ってきたよ! 6
香南市こどもよさこい連合会 7
救急車の適正利用にご協力を!! 20
粗大ごみの一部をごみ集積所で回収します! 21

これが、本家ビロっこヘアー!!

△今月の表紙【夜のハシビロヨウ】
8月4日(土)のいち動物公園で夜の動物公園「のいちdeナイト」が開催。
今回のテーマは「ハシビロまつり」。頭の冠羽が印象的ですね♪
【関連記事…8ページ・編集後記】



一日市長に なつたよ!!



スケジュール

8:30	一日市長委嘱式
9:00	庁議出席
9:30	本庁各課見学
11:00	三宝山視察
13:00	清藤市長の思いを聞く
13:30	市長決裁体験
14:30	子ども会議へ出
16:00	記者会見
16:30	一日市長終了



8月1日(水)、香南っ子夢実現プロジェクトで市内の小学生から募集した「夢」の中から、「一日市長になりたい」という夢が叶い、希望した小学生が一日市長になりました。

8:30 委嘱状と
たすきを受け取り
一日市長スタート!!



「今日一日よろしくお願いします!」

9:30 市役所内を見学。
説明を受けます。



9:00 管理職が集まる
庁議に出席。



聞いたことを
メモメモ

議場の
議長席に座って
みましたよ



▲山中昭議長と名刺交換
「よろしくお願いします」



11:00 市内を一望できる三
宝山を視察。

13:00 市長としての思いを聞きました。



▲市長の役割は何なのか。分かりやすく教えてもらいました

14:30 一日市長として香南市
子ども会議に出席。



▲同級生たちが出席する会議を、一日市長として視察中
※関連記事...4~5ページ

16:30 記者会見を終えて
一日市長終了!



一日市長たちのがんばりは、香南ケーブルテレビで9月1日から放送されるよ!



どの書類にも
細かく目を通した
うえで判を押さない
といけないよ。

13:30 市の最終決定となる
市長決裁を体験。



市長の執務席で決裁。
市長の印鑑で判を押します



休憩時間もあまりなく慌ただしい一日でしたが、市長としての仕事をしっかりこなしました。お疲れさまでした!

一日市長になってみて

一日市長を体験して、それぞれが感じたことや、香南市がこんな風になればいいのと思うことをポスターにまとめました。

濱口侑花

私は、「一日市長体験」をして大変だったけれど、重要な体験でした。上下水道課の人は、水道管がはれたら、夜でも直しに行かないといけないので大変だと思います。私が市役所で働くとしたら、広報で働きたいです。みんな、大事な情報を伝えてみたいです。そして三宝山を遊ばせたいです。

中山福太郎

ぼくは、一日市長で市役所の中にいろいろな仕事があり、災害などが起これば市の人たちのために、2時間、市役所にいるといけないことだと思いました。市で問題があったり事件があったりしたらすべて市長の責任だと聞いた時は、市長という仕事は責任重大だなと思った。ぼくが市長だったら小さい子からお年寄りまでこころをいい市だと思ってもらえる市にしたいです。

近藤千乃

私が今日、旧市長をして分かった事は、月に1回課長や市長が集まる会議をする事が分かりました。市長と市長を会合で決めるので、いいと思います。私が市長になったらみんなタワーを建てて安全にし、学校にエアコンをつけたいと思いました。他にも自然が大好きで自然を愛する道具もいいと思いました。



■夜須小学校では、伝えたかった、伝え忘れた「ありがとう」の気持ちを知らせるために、みんなが通る廊下に「ありがとうBOX」を置き、BOXに入った手紙の内容を給食中に放送しています。「ありがとう」の気持ちを伝え合うことを通して、互いを思い合う気持ちを高め、いじめを防ごうとしています。

■赤岡小学校では、みんなが仲良くなるために行った「あいさつ運動」のことや、言われるとうれしい気持ちになる「ふわふわ言葉」と、言われると嫌な気持ちになる「ちくちく言葉」について考えたことなどを、パソコンを使いながら分かりやすく紹介していました。



■夜須中学校では、昨年の文化発表会で、「不思議の国のアリス」の物語の内容をいじめの内容に置き換えて劇にしたことを発表していました。他の学校にはないいじめ問題の提起の仕方、発表を聞いていた他の中学校からは、「今後やってみたい」の声が上がっていました。

一人ひとりが、テーマに対する自分の考えを書いた付せんを模造紙に貼り、グループで同じ意見や似た意見を集めて分類したり、いじめを防ぐためのキーワードを書き込んだりして、まとめていきました。

各グループからは、「声をかけあう」「自分がされて嫌なことはしない」「日頃からのコミュニケーションを大切にする」「独りぼっちにしないなどいじめをさせない雰囲気づくりをする」などの意見が出されました。子どもたちは、初対面とは思えないくらい、積極的に意見を述べ合い、まとめていきました。周りで見ている大人もその姿に感心していました。

この会議で話し合ったことを各学校に持ち帰り、2学期以降の取り組みに活かしていくことを確認しました。



▲中学生グループがまとめた模造紙

子どもたちの感想

今回の会議は、初めてお会いした方と一緒に話し合い、普段の学校生活を送っていく中で経験することのできない機会だったと思います。話し合いで「お互いのことを思いやる気持ちを持って行動していくといじめも減っていく」などという意見が出たけど、話し合いを進めていく中でも、お互いのことを思いやった行動が見られたと思います。

今まで自分たちだけでは、気付けていなかった部分に今回の話し合いで、他校の意見を聴けて気付くことができました。話し合ったことをこれからの学校生活に活かしていきたいです。

香我美中学校 3年 高田 彩那さん

自分たちの学校がやっていることよりもすばらしいことを行っている学校があったので、見習いたいです。そして、参考になることもたくさんあったので、始業式のときなどに学校で今日話し合ったことを伝えたいと思いました。

私が一番伝えたいと思ったことは、縦割り班の活動でゲームなどもやってみたいということです。あと、あいさつ運動で「横断幕」を作ったり、声をそろえるために反省会を行ったりしている学校があったから、まねできたらやってみたいです。この会議でたくさん学ぶことができよかったです。

野市東小学校 6年 岡松 花音さん

平成30年度 香南市子ども会議

■学校教育課 ☎57-7521

8月1日(水) 香我美市民館において、「平成30年度 香南市子ども会議」が開催され、24人の児童・生徒が参加し、「いじめ問題」について話し合いました。

どんな会議なの？

いじめ問題の解決に向けて、市内小・中学校の代表者が集まり、実践交流や話し合いをしていく中で、いじめを許容しない人権意識を形成し、みんなが安心して学校生活を送ることができるようにと開催されました。

この会議は、参加した子どもたちの力で成功させることを目標に、運営・進行はすべて参加した子どもたちだけで行いました。

どんなことをしたの？

各校の代表者2人が参加。小学校を2つのグループ、中学校を1グループに分け、「各学校ではいじめ問題に対してどのような取り組みをしているか」「いじめのない学校にしていくために大切なことは何か」の2つの内容について、グループごとに取り組み紹介や意見交換を行いました。その後、グループで出された意見を全体会で発表し合いました。



▲佐古小・野市小・野市東小・夜須小グループ



▲夜須中・香我美中・赤岡中・野市中グループ



▲赤岡小・香我美小・岸本小・吉川小グループ

みんなが「いじめ問題」を考えよう！



全体進行を務めた
野市中学校3年 前田 恭孝さん

参加した児童・生徒名簿 (敬称略)

夜須小学校	秋澤 ここね・大嶋 捺未
岸本小学校	深見 尚史・福島 煌陽
香我美小学校	野村 依那・羽方 茉瑛
赤岡小学校	印藤 莉羅・寺川 涼花
吉川小学校	野村 紫音・増井 七海
野市東小学校	岡松 花音・寺内 千夏
野市小学校	小川 芽生・畑山 結
佐古小学校	石黒 華子・黒岩 千愛
夜須中学校	近藤 結奈・廣内 琴音
香我美中学校	恒石 相太郎・高田 彩那
赤岡中学校	松下 瑠胤・茅 瑠希哉
野市中学校	前田 恭孝・田村 優羽



香南市内の小学4～6年生98人で構成する「香南市こどもよさこい連合会」が第65回よさこい祭りに参加しました。

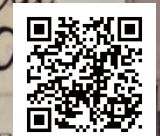
今年のテーマは『新花』。この言葉は「進化」も表しています。衣装と曲を新調し、練習を重ねて例年に増して進化した香南市のチームとなりました。

今年、初めて2日間を通して祭りに参加。11の競演・演舞場で、文字どおり「新しい花」のように各会場を舞い踊り、沿道の観客たちに笑顔をお届けしました。そのかいあって、なんと全員メダルをもらうことができました！

校区の垣根を越えてできた友だちと楽しみきった2日間。子どもたちにとって、最高の夏の思い出となったことでしょう。



香南市こどもよさこい連合会



ダイジェスト動画はこちらから！

香南市
八重瀬町

第37回香南市八重瀬町児童生徒交歓会

八重瀬へ行ってきたよ！



企画財政課 ☎57-8502

8月1日(水)～3日(金)の日程で、市内小学校の5・6年生の児童代表10人が姉妹都市「沖縄県八重瀬町」を訪れ、沖縄の歴史や自然、八重瀬町の文化や伝統を学び、児童や地元の方々との親睦を深めました。

初日、まずは八重瀬町役場を表敬訪問。新垣安弘町長に質問したり、沖縄の文化を学んだりしました。その後、八重瀬町の児童12人との対面。初めは緊張で表情も硬かったのですが、一緒にご飯を食べたり、同じ部屋で話をしたりし、あつという間に仲良くなりました。また、姉妹都市を結びつけかけとなった「土佐之塔」を参拝。平和学習を行いました。



土佐之塔を参拝。よく見るとちゃんと高知のお酒が…



ダンスも教えてもらった！



2日目は、首里城へ。みんな沖縄独特の建物に興味津々。琉球王国の歴史について学びました。その後、ビーチで海水浴を楽しみました。青く透き通る海、珊瑚のかけらが転がる真っ白な砂浜に、あらためて沖縄を実感しました。

最終日は、八重瀬町の友達に おすすめを教えてもらいながら、お土産を購入。お別れセレモニーでは、貴重な体験と、新しい友達ができたとへの感謝の言葉がそれぞれから発表され、帰高の途へつきました。



またね！！

初めての沖縄、初めてのエイサー、初めてかじったサトウキビ、そして初めて会う友達…。3日間と短い時間でしたが、初めてつくしの旅で体験したことをこれからの生活で活かしながら、交流できた友達との出会いを大切に今後とも繋がっていきける関係づくりができることを期待しています。



しーちゃんね！！



たくさんのお礼
ありがとうございました！

第13回

香南市小学校水泳記録会

7月26日(木) 高知市くろしおアリーナで、第13回香南市小学校水泳記録会が行われ、市内の小学5・6年生251人が参加しました。主な記録は下記のとおりです。



■学校教育課 ☎57-7521

5年生の部

男子 50m自由形

1位 岡 晃生(野市小)	43秒7
2位 堅田一成(野市東小)	43秒8
3位 酒井優和(佐古小)	47秒4

男子 100m自由形

1位 山岡諒平(野市小)	1分23秒4
2位 八山竜輝(佐古小)	1分28秒1
3位 中間樹琉(野市東小)	1分41秒1

男子 50m平泳ぎ

1位 岩元太志(佐古小)	59秒4
2位 竹村綺瑠人(野市小)	1分01秒0
3位 近森柊太(野市東小)	1分04秒6

男子 100m平泳ぎ

1位 鈴田蒼斗(夜須小)	1分33秒4
2位 吉田琉唯(香我美小)	2分03秒1
3位 山中銀二郎(野市小)	2分03秒1

女子 50m自由形

1位 都築妃乃(野市小)	47秒4
2位 山崎智水(佐古小)	49秒0
3位 竹内美唯菜(岸本小)	49秒7
3位 川上萌那(佐古小)	49秒7

女子 100m自由形

1位 楠瀬優空(野市東小)	1分35秒4
2位 黒石藍巴(香我美小)	1分39秒3
3位 田村萌依(野市小)	1分42秒0

女子 50m平泳ぎ

1位 福井沙弥香(野市小)	54秒8
2位 川崎菜穂(岸本小)	59秒3
3位 森 望夏(佐古小)	1分09秒0

女子 100m平泳ぎ

1位 足達千尋(夜須小)	2分10秒1
2位 春日井凜(佐古小)	2分13秒0
3位 澤田千代子(野市東小)	2分23秒1

6年生の部

男子 50m自由形

1位 中山福太郎(香我美小)	34秒7
2位 島崎晃輔(野市小)	38秒8
3位 金堂光起(野市東小)	39秒7

男子 100m自由形

1位 田中克弥(野市小)	1分24秒2
2位 徳島航希(佐古小)	1分33秒8
3位 平野秀直(野市東小)	1分34秒7

男子 50m平泳ぎ

1位 奥田莉希也(野市東小)	55秒3
2位 高橋紳悟(佐古小)	55秒9
3位 北岡空悟(香我美小)	58秒2

男子 100m平泳ぎ

1位 國澤 侑(野市東小)	1分53秒3
2位 井上奈岐(佐古小)	1分54秒2
3位 岡林由真(佐古小)	1分57秒9

女子 50m自由形

1位 岡松花音(野市東小)	38秒6
2位 岡崎ひな(野市小)	43秒4
3位 久保 蘭(佐古小)	44秒6

女子 100m自由形

1位 乾 心晴(野市小)	1分35秒0
2位 石垣こ春(野市小)	1分40秒6
3位 石黒華子(佐古小)	1分44秒1

女子 50m平泳ぎ

1位 岩下ひなた(香我美小)	54秒5
2位 川野蒼依(野市東小)	58秒4
3位 山中智未(野市小)	1分00秒2

女子 100m平泳ぎ

1位 大見はるか(野市小)	1分35秒8
2位 中島緋那(野市小)	1分54秒8
3位 澤 可憐(野市東小)	2分02秒5

校区対抗

男子 200m(50m×4)リレー

1位 佐古小学校 (八山・中澤・徳島・田淵)	2分41秒1
2位 夜須小学校 (國光・小松・近藤・鈴木)	2分41秒5
3位 野市東小学校 (大野・金堂・國澤・平野)	2分45秒3

女子 200mリレー

1位 野市小学校 (中島・岡崎・山中・大見)	2分42秒9
2位 野市東小学校 (黒瀬・長瀧・河崎・岡松)	2分51秒0
3位 佐古小学校 (石黒・宇根・大原・久保)	3分08秒8

8/4

のいちdeナイト 「ハシビロまつり」

のいち動物公園で、夜の動物公園「のいちdeナイト」が開催されました。今回は「ハシビロまつり」と題して、ハシビロコウにまつわるイベントが行われました。

『動かない鳥』ということで知られるハシビロコウですが、カタカタとくちばしを鳴らすクラッタリングをしたり、大きな翼を広げて飛んだりして、来園者を驚かせていました。

「のいちdeナイト」は9月16日・23日、10月7日にも開催されます。普段は見られない動物たちの姿を見に行ってみてはいかがでしょうか。



▲多くの来園者がハシビロコウに注目!
▲寝ていることの多いナマケモノですが、この日は夜になると動き出して、エサを食べていました



氷は冷たくて
気持ちいい〜♪



◀マンドリル▶アカハナグマ
好物が入った氷に夢中です♪

8/5

動物たちに 氷のプレゼント

のいち動物公園で、5種類の動物たちに飼育係特製の好物入りの氷がプレゼントされました。

動物たちは、氷をペロペロなめたり、氷の中の好物を取り出すためにかじったり、指でほじったりして思い思いに堪能していました。

7/21-22

第42回 土佐赤岡絵金祭り



8/15

香南市 手結盆踊り

手結盆踊りでは、悪天候にも関わらず、お越しくたさじ、ありがとうございました。



福祉

みんなで逃げる、助かるための 「災害時避難行動要支援者名簿」



災害時に自力で避難することが困難で他の人の介助が必要な高齢者や障害者など一定の要件に当てはまる方の避難行動要支援者名簿を作成しています。

■対象者

- ①(在宅の)要介護3・4・5に該当する方
- ②(在宅の)身体障害者手帳の交付を受けている方のうち左記に当てはまる方

●視覚・聴覚・上肢・下肢・運動機能障害(上肢機能・移動機能)

：1・2級

●呼吸・心臓・腎臓機能障害：1級

●体幹：1～3級

③(在宅の)療育手帳A1・A2の交付を受けている方

④(在宅の)精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方

■名簿の活用

①市では災害時避難行動要支援者として登録された方のうち同意書の届出をされた方の名簿を、災害発生に備えて関係機関(警察署、消防署、消防団)および地域団体(民生児童委員、自主防災組織、自

治会など)に提供し、避難訓練などに活用していきます。

②災害発生時に名簿をもとに、安否確認や避難支援を行います。

※この同意は災害発生時に避難の支援を受けられる可能性を高めるためのものであり、災害時の支援が必ず行われることを保証するものではありません。関係者に義務を負わせるものでもありません。また、対象となる方には、福祉事務所から個別に同意書の届けについての文書を送付しています

■個人情報の取り扱いについて

この名簿の情報は、重要な個人情報です。情報提供はお住まいの地区の避難支援などの関係者のみに提供し、情報提供する際には、名簿情報の管理・取り扱いについて周知徹底し、個人情報情報が漏洩しないように対策を実施していきます。

問 福祉事務所 ☎57-8509

保育

特定教育・保育施設(幼稚園・保育所等)への入園・入所申し込み

平成31年度の特定教育・保育施設への入園・入所申込みの受け付けを次のとおり行います。必要書類をご準備のうえ、受付期間内にお申込みください。

■申請書類の入手方法

10月1日(月)から香南市教育委員会(こども課、本庁市民保険課、健康対策課、各支所(夜須支所を除く)、各保育所・幼稚園、市内の認定こども園・地域型保育施設で申請書類の配付を開始します。

■受付期間

11月5日(月)～11月16日(金)
※土日祝日を除く
※右記受付期間終了後は、二次募集での申込みとなります

■受付時間

午前8時30分～午後5時15分
※11月7日(水)、9日(金)、14日(水)16日(金)は午後8時まで受け付け

■受付場所

大峰の里(夜須町)1階健診室

■留意事項

既に通園しているお子さんについては、現況届などのご提出により継続利用の手続きを行いますので、新たに申し込みいただく必要はありません。

また、夜須保育所と香我美おれんじ保育所の3歳児についても、申し込みは不要です。
申込み時には面接を行いませんので、お子さん同伴でなくてもかまいません。

問 こども課 ☎57-7522



CLOSE UP INFORMATION

高齢者

後期高齢者医療制度の 歯科健診を受けましょう!



後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、歯・歯肉の状態などをチェックし、口腔機能低下の予防をするため、歯科健康診査を実施します。

■対象者

高知県後期高齢者医療の被保険者の方が対象です。

前年度75歳年齢到達者(昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの方)と前年度後期高齢者医療の歯科健診受診者には、受診券を事前送付いたします。それ以外の方は、申込みにより受診券が発行され、健診を受けることができます。
※ただし、長期入院中の方、施設などへの入所者の方は対象外となります

■自己負担：無料

※治療が必要な場合、治療費は自己負担

■受診回数：実施期間内に1回

■受診方法：事前に、受診を希望する登録歯科医院にご予約の上、受診してください。

■健診実施期間：平成30年10月1日～平成31年2月28日(5カ月間)

■持ち物：被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳

■健診項目：歯の状態・歯周組織の状態・咬み合わせの状態・口腔衛生、清掃の状態など

■実施機関：受診券と同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院

※受診券発送前の実施機関の確認は、市民保険課までお問い合わせください
■健診結果：健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

■その他

・歯科健診は、実施期間内に1回のみ無料の対象となりますので、後日、重複受診が判明した場合は、費用を請求します。
・健診結果は、保健指導などに活用させていただきます。

問 市民保険課 ☎57-8506

地下水

農地募集 「地下水かん養事業」

地下水かん養のため、冬季の休耕田に水をためてもらえる農地を募集します。



■暮らしを支える「地下水」

市の水道水のほとんどが地下水を利用しています。その地下水は、市民生活はもとより、農業、工業など地域経済を支え、豊かな自然環境を育んでいます。

しかし、林業の低迷や生活環境の変化などの理由から、地下水の源となる山の保水力が低下しています。

■豊かな「地下水」を育む

「地下水かん養」とは、水分が地中へ浸透しやすい環境を作り出し、豊かな地下水を育てようとする取り組みです。

市では、11月から翌年2月までの冬季の休耕田や耕作田にあえて水を溜める「地下水かん養」の取り組みを行っています。

■募集総面積 1,500アール

■募集箇所 野市町、吉川町

▼市道「スライダ」線

(青少年センター)から南

▼市道野地中ノ村線

(みどり野田地)から南

▼吉川町全域

※深洲地区については、上段の地域

※水張りや隣の作物などに影響のない平地の農地に限る

■受託期間

11月1日(木)～31年2月28日(木)

■受託料 10アール(1反)あたり

20,000円

※契約面積は、登記簿面積

■一人あたりの受託面積

▼10アール(1反)以上から

※募集面積を超える場合は調整します

■作業内容

▼休耕田の耕地：1回

▼水の補給：3日に1回程度水が枯れないよう管理する

■申込み締切り 9月28日(金)

問 地域支援課 ☎57-8503

夜須公民館の催し案内

10/7日 アメリカンフラワー教室

ワイヤーとディップ液（合成樹脂液）を使って作るお花。

透明な輝きが魅力のディップアートアメリカンフラワーを作ませんか？



※写真はイメージです

- 時間／13:30～15:30
- 場所／夜須公民館 2階 大研修室
- 対象／中学生以上で市内在住・在勤・在学の方
※9月14日(金)までに定員に達しない場合は市外の方も可
- 講師／片山 直子さん
- 定員／10人
- 参加料／2,100円
- 持ち物／エプロン・はさみ・先の細いペンチ
※汚れてもよい服装で来てください
- 申込み締切り／9月28日(金)

10/14日 男性のための料理教室



パートナーに♡ 家族に♡ 自分へ
のご褒美に♪
楽しく、美味し
い料理を作ってみませんか？今回は焼きぎょうざを作ります。みんなで包んで焼くのも楽しいですよ！



- 時間／10:00～13:00
- 場所／夜須公民館 2階 調理実習室・大研修室
- 対象／中学生以上の男性
- 講師／香南市食生活改善推進協議会夜須支部の方、市役所健康対策課栄養士
- 定員／12人
- 参加料／500円
- 持ち物／エプロン・三角巾・マスク・タオル
- 申込み締切り／10月10日(水)

申込み・問い合わせ ◆ 夜須公民館 ☎54-2121

- 物件・戸数
- ▼公営住宅・改良住宅
- ・世帯向け…赤岡町12戸、吉川町5戸
- ・高齢者向け…夜須町1戸
- ▼特定公共賃貸住宅
- ・世帯向け…香我美町2戸、夜須町1戸
- ・単身者向け…夜須町6戸
- ▼ハピネスかがみ
- ・世帯向け…1戸
- ・高齢者向け…1戸
- 申込み方法

必要書類を添付のうえ提出。
※受付時に15～20分程度の面談あり

市営住宅入居者

- 申込書配布期間・配布場所
9月1日(土)～14日(金)
市役所住宅管財課・市役所市民保険課・各支所
- 申込受付期間
9月13日(木)・14日(金)
市役所住宅管財課
- 申込み・問い合わせ
香南ふれあい祭りの出店者
を大募集！さまざまな体験教室等を通じ、健康や防災について楽しく学びながら、市民間の交流を図ります。
- 日時
11月23日(金)9時～14時

香南ふれあい祭り
出店者募集

- 場所のいちふれあいセンター
- 対象 保・幼・小・中・PTA・スポーツ少年団、ボランティアなどの各種団体等、市内に居住または勤務している方で、出店の内容が本祭りの趣旨を逸脱しないもの。
- 募集数 6テント分(予定)
- 出店料 1テント1,000円
- 申込み方法 市役所地域支援課で配布している申込用紙に必要事項を記入し提出。
※香南市ホームページからもダウンロード可。応募者多数の場合は抽選
- 募集期間
9月3日(月)～10月5日(金)
- 申込み・問い合わせ
市役所地域支援課

絵画教室のいちサークル
体験入学無料

- 「絵画教室」金曜コースに続き、6月から木曜コースをスタートしました。
- 大人の月2回油絵コースも新しく始めます。水彩、アクリルもできます。世界にただ一つあなただけの絵を一緒に描きませんか？
- 日時
・「子どもコース」毎週金曜日の月4回
・「子ども・大人コース」毎週木曜日の月4回、17時～20時30分のうち2時間
- ・「大人油絵コース」第1・第3

予約受付中！
申込みはお早めに。

2019年版
高知家手帳
(県民手帳)

価格 ポケット判
(9×14.5cm) 500円
デスク判
(13×21cm) 750円

ただ今、来年の高知家手帳(2019年版)の購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

◆内容／行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)ほか

◆申し込み期限 9月25日(火)

◆申し込み 市役所企画財政課企画統計係 ☎57-8502



▲カバーの色
ナイルグリーン

- 木曜日の月2回、18時30分～20時30分
- 場所のいちふれあいセンター
- 講師 山本洋一郎ほか
- 会費 月4,000円
※給具ほか相談受け付けます
- 申込み・問い合わせ
絵画教室のいち 山本
- ☎54-3812
- ☎090-157219494



第33回高知県地場産業大賞

高知県内で製造または加工された、優れた地場産品(おおむね過去2年以内に製品化されたもの)、地場産業に貢献のあった活動を募集します。

応募があった中から、地場産業大賞はじめ、産業振興計画賞、地場産業賞、地場産業奨励賞、高校生を対象とした高知県次世代賞の各賞を決定します。皆さんのご応募をお待ちしています。

■対象
高知県内で製造または加工された、優れた地場産品(おおむね過去2年以内に製品化されたもの)、地場産業に貢献のあった活動。

募集期間

9月1日(土)～10月31日(水)
※高校生対象の「次世代賞」は9月1日(土)～12月15日(土)

申請用紙は高知県産業振興センターホームページからダウンロード可。申込み方法等、詳細はお問い合わせください。

■ホームページ <http://www.tokochi.or.jp/>

申込み・問い合わせ

〒781-5101
高知市布師田三九九二二
(公財)高知県産業振興センター
☎088-84516600

パパママ教室

- 日時
10月26日(金)10時～16時
- 場所 赤岡保健センター
- 内容
①妊娠中の生活とお産のすすみ方・呼吸法と妊婦体操(助産師) ②妊娠中と授乳期の食

国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料

第3期の納期限は
10月1日(月)です。
期限内の納付をお願いします。

第22回スピリットアート
高知県障害者美術展

- 高知県立美術館で開催される「スピリットアート」の出品作品を募集中。出品する方は、搬入日に出品目録用紙を作品に添えて搬入してください。
- 応募資格 県内在住または、高知県出身の障害のある人で15歳以上の人(中学生を除く)
- 搬入日時
9月27日(木)9時～16時
- 搬入場所 高知県立美術館1階 第4展示室
- 募集作品 絵画・工芸・写真・書道・立体作品
作品は10月5日(金)～14日(日)9時～17時(初日のみ9時30時)高知県立美術館1階第4展示室で展示。入場無料。
- 問い合わせ 高知県障害者美術展実行委員会事務局
☎088-87219497

◆第14回◆土佐よさこい
ツーデーオーク

- 10/土20 (安芸市)
・安芸市まるごとコース/14km
・安芸市堪能コース/20km
- 10/日21 (香南市)
・香南市わくわくコース/15km
・香南市大満喫コース/25km
※時間はいずれも8:15～14:00頃

- 参加料 事前申込み 2,000円
当日申込み 2,500円
※1日だけ、または2日間の参加でも同額
- 申込み方法 郵便払込または、直接、市役所や各支所等にある参加申込書に参加費等を添えて提出。
- 申込み締切り 10月5日(金)
- 問い合わせ 市役所生涯学習課 ☎57-7523

9月 Information
お知らせ

お問い合わせは
こちらまで！

市役所(本庁) ☎56-0511

- 総務課 ☎57-8500
- 防災対策課 ☎57-8501
- 企画財政課 ☎57-8502
- 地域支援課 ☎57-8503
- 税務収納課(収納係) ☎57-8504
- 市民保険課 ☎57-8505
- 人権課 ☎57-8506
- 環境対策課 ☎57-8507
- 高齢者介護課 ☎57-8508
- 上下水道課 ☎57-8510
- 会計課 ☎57-8512
- 議会事務局 ☎57-8515
- 住宅管財課 ☎57-8513
- 住宅管財課 ☎57-7536

赤岡支所 ☎55-3111

- 健康対策課 ☎57-7516
- 赤岡市民館 ☎55-3600

吉川支所 ☎55-3121

- 商工水産課 ☎57-7520
- 吉川総合センター ☎55-0525

香我美支所 ☎55-2111

- 農林課 ☎57-7517
- 建設課 ☎57-7518
- 農業委員会 ☎57-7519

夜須支所 ☎55-3141

- 【教育委員会】
- 学校教育課 ☎57-7521
- こうなん学校給食センター ☎57-7524
- こども課 ☎57-7522
- 生涯学習課 ☎57-7523
- 文化財センター ☎54-2296

【公民館施設】

- 福祉事務所 ☎57-8509
- 香南市中央公民館 ☎56-1056
(のいちふれあいセンター)
- 香我美市民館 ☎55-2143
- 夜須公民館 ☎54-2121

香南消防 ☎55-4141

狩猟免許試験案内(冬期)

平成30年度狩猟免許試験を開催します。狩猟に興味のある方、また農林業被害でお困りの方は、この機会にぜひ受験をお願いします。

●試験日程

日 程	試験を行う 免許の種類	会 場
11月3日(土) 11月4日(日) 10時～	わな猟 網猟 第一種銃猟 第二種銃猟	高知県立大学(池キャンパス) 高知市池2751-1
12月実施予定 (8月下旬発表予定)	わな猟 第一種銃猟 第二種銃猟	JA高知はた農協会館 四万十市右山五月町7-40
12月実施予定 (8月下旬発表予定)	わな猟	安芸市民会館 安芸市矢ノ丸3丁目12
平成31年1月 実施予定 (8月下旬発表予定)	わな猟 第一種銃猟 第二種銃猟	高知県立大学(池キャンパス) 高知市池2751-1

●必要書類等 申請書(香南地区猟友会・県鳥獣対策課で配布)、手数料、写真、医師の診断書(または銃所持許可証の写し)、受験票用のはがき

●申込み方法 上記の必要書類等を、受験しようとする試験日の10日前(必着)までに、県鳥獣対策課または高知県猟友会へ提出してください。

●問い合わせ

県鳥獣対策課 ☎088-823-9042
香南地区猟友会 ☎0887-56-0598



高知県働き方改革 推進支援センター

経営者の皆さん、「高知県働き方改革推進支援センター」が4月に県産業振興センター内に開所しました。
人材の定着率を上げたい、時間外労働を減らしたい、時間単位の年次有給休暇を考えてみたい、活用できる助成金を知りたいなどのお悩みはありませんか?そんな時はお気軽にご相談ください。社会保険

労務士が、無料・秘密厳守で相談を受けます。

フリーダイヤル

0120-899-869

時間 8時30分～17時15分

※土日曜日、祝日、年末年始を除く。来所による相談は予約優先のため、できるだけ事前予約をお願いします

場所

高知市布師田三九九二一
中小企業会館1階

問い合わせ(公財)高知県産業振興センター内 高知県働き方改革推進支援センター

088-846-7087

はじめての漢方講座

香南市中央公民館
催し案内

「疲れやすい」「なんとなく体調が悪い」など年齢とともに増えていく不調。「忙しいから」「年だから」と諦めていませんか?簡単セルフケアで心も体も元気になります。漢方の考えを生活に取り入れて、元気に楽しく毎日を過ごしましょう。



日時 10月8日(月) 10:00～12:00

会場 のいちふれあいセンター 3階 第1会議室

講師/漢方薬局・漢方茶房 季然堂

薬剤師・国際中医専門員・不妊カウンセラー 谷季里子

定員/15人

参加料/200円

持ち物/筆記用具・手鏡(舌で体質をみるのに使用します)

申込み締切り/10月5日(金)

申込み・問い合わせ/香南市中央公民館 ☎56-1056

排水結果

(平成30年7月分)

市とルネサス セミコンダクタ マニュファクチャリング 株式会社が締結している、公害防止協定書による工場の排水検査結果を報告します。

	項目	単位	目標値	測定値			
工場排水	排出量	m³/D	—	349	218	152	750
	水温	℃	—	27.3	27.6	29.7	29.9
	水素イオン	PH	5.8～8.6	7.3	7.2	7.3	6.6
	生物化学的酸素要求量(BOD)	mg/l	20以下	2.1			
	浮遊物質(SS)	〃	25以下	1.0未満			
	ノルマルヘキサン抽出物質含有量	〃	5以下	0.5未満			
	銅含有量	〃	1以下	0.01未満			
	ふっ素およびその化合物	〃	8以下	2.0			
	シアン化合物	〃	(1以下)	0.1未満			
	鉛およびその化合物	〃	0.1以下	0.002未満			
	ヒ素およびその化合物	〃	(0.1以下)	0.005未満			
	クロム含有量	〃	(2以下)	0.02未満			

※排出量、水温、水素イオン濃度は、第1～第4週の水曜日に検査した数値です

※目標値とは、公害防止協定書による目標値です

※目標値()内は、国の基準です

※この水質検査は毎月行われています

結果については、紙面の都合上3カ月に一度掲載します

ご存じですか 公証制度

10月1日(月)から7日(日)は「公証週間」です。

「公証制度」とは、不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり遺言をしたりする際、法務大臣の任命する公証人に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書(公正証書)を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図る制度です。

なお、公証相談は、土・日曜日・祝日を除く平日(9時～12時・13時～17時)も無料で実施しています。

無料公証相談 高知会場

10月6日(土)

10時～12時・13時～16時

※電話相談も受け付けます

場所 問い合わせ

高知合同公証役場

高知市本町一丁目一三

朝日生命高知本町ビル3階

088-823-8601

088-824-1842

088-872-4764

相談

労働に関する相談を お受けしています!

「パートタイマーとして働いているが、正社員に応募しようとしたら断られた」「会社に妊娠を報告したら、退職するように言われた」など、パートタイム労働法、男女雇用機会均等法、育児・介護休業法についての相談を受け付けています。相談は無料、匿名でも受け付けていますので、ぜひご相談ください。

問い合わせ

高知労働局雇用環境・均等室
☎088-885-6041

無料法律相談会

10月1日から始まる「法の日」週間の行事の一環として、無料法律相談会を開催します。

日時 10月4日(木)

受け付け 12時30分～15時

相談 13時～17時

場所

高知市本町五丁目三二〇

高知共済会館 COMMUNITY SQUARE 3階

問い合わせ

高知地方家庭裁判所事務局

総務課庶務係

☎088-822-0576

事業者の皆さまへ「消費税 軽減税率制度の説明会」

31年10月1日から、消費税の軽減税率制度が実施されます。軽減税率制度が実施されると、標準税率10%と軽減税率8%の複数税率となります。軽減対象品目の取り扱いがない事業者の方や免税事業者の方も、多くの事業者の方に制度の実施に向けた準備が必要となります。

▼次のような準備が必要です

・仕入先から交付された請求書等に記載された適用税率が正しいかを確認
・毎日の売上げ・仕入れ(経費を税率)ごとに区分して記帳
・必要に応じ、複数税率に対応したレジの導入・改修
・必要な事項を記載した請求書等を売上先に交付
制度への理解を深め、準備を進めていただくために、ごなたでも参加できる「消費税軽減税率制度の説明会」を開催します。ぜひご参加ください。

日時 9月13日(木)・14日(金)

10時～11時

全国一斉! 法務局休日相談所

高知地方法務局では、一日無料相談所を開設します。当日の相談をご希望の方は、事前に予約をお願いします。

相談内容 登記手続き・相続や遺言等に関する相談、戸籍・国籍・供託・人権に関する相談、土地の境界に関する相談、公正証書に関する相談

相談員 公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、法務局職員

日時

10月7日(日) 10時～15時

開設場所 高知地方法務局

本局(高知市栄田町二丁目一〇)高知よこい咲都合同庁舎

予約 問い合わせ

高知地方法務局総務課

☎088-822-3331

9月定例議会の主な予定

- 開会 9月3日(月) 9:30～
 - 一般質問 9月10日(月)・11日(火)・12日(水)
 - 議案質疑・付託・委員会審査等 9月13日(木)・14日(金)
 - 閉会 9月21日(金)
- 問 市議会事務局 ☎57-8513

場所

南国税務署2階 会議室

定員 40人

問い合わせ

南国税務署 法人課税部門

☎088-863-3218

「お薬情報のお知らせ」 が始まります!

2つ以上の病院などの医療機関から薬が出ていると、同じ効果の薬があったり、飲み合わせが悪いなどの問題が起こることがあります。

そこで、同じ時期に2つ以上の医療機関にかかっている、多くの種類の薬が出ている方には、10月から県と香南市が共同で、「お薬情報のお知らせ」をお届けします。「お知らせ」が届いた方は、いつも行っている薬局や医療機関にこの「お知らせ」を持って行き、医師または薬剤師に「相談ください。また、日頃から「お薬手帳」や「かかりつけ連携手帳」を利用し、薬と上手につきあいましょう。

問い合わせ

市役所市民保険課

〓 頑張ってくれる従業員のために…〓

中退共の退職金制度
「国がサポートする、中小企業のための退職金制度です。」

中退共 小企業 退職金 共済 制度 なら

① 国の制度だから安全・安心！
さらに掛金の一部を国が助成します。

② 掛金は全額非課税でオク！
節税に加え、手数料もかかりません。

③ 社外積立でラクラク管理！
管理や運用の手間がかかりません。

▼詳しくはホームページをご覧ください。

パートさんや
家族従業員も
加入できます！

中退共 検索

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234 FAX 03-5955-8211



中小企業の設備投資を支援します！

香南市では、市内中小企業の設備投資を後押しするため、生産性向上特別措置法に基づき、「導入促進基本計画」を策定しました。これにより、市内中小企業からの「先端設備等導入計画」の申請受付を開始しています。

認定を受けた中小企業は、新規取得した設備の固定資産税が3年間ゼロに減免される等の支援がありますので、この機会に積極的な設備投資をご検討ください。

■先端設備等導入計画の認定によるメリット

- ・新規取得した設備の固定資産税が3年間ゼロに減免されます。
- ・国の補助金について、優先採択などを受けられます。
- ・資金調達に係る、信用保証協会の信用保証枠が拡大されます。
- 申請方法 次の書類を商工水産課へ提出してください。
 - ①認定申請書
 - (先端設備等導入計画含む)
 - ②認定支援機関による確認書
 - ③工業会証明書(固定資産税の特例適用時のみ)
- 受付期間 33年3月31日まで
- 申請・問い合わせ 市役所商工水産課



台風災害に備えましょう

台風等の自然災害そのものを防ぐことはできませんが、一人一人の心掛けと行動によって被害を防止・軽減することは可能です。そのため、日ごろから台風に関する知識を持ち、台風発生時にはテレビやラジオで正しい情報を確認し、適切な行動が取れるようにしておきましょう。

▼台風が近づいたら…

・テレビ等で最新情報(台風

希望に胸をふくらませ、高校に入学して早くも4カ月がたっています。



入学式の日は少し緊張しながら、新しいクラスでやっていけるのだろうかという不安と、新しく始まる高校生活への期待を抱きながらくぐっていた門も、今となつてはあたりまえのように「今日も学校か」などと思ひながら学校へ通うようになってきました。

の進路・大きさ・風の強さ等)を確認しましょう。

- ・非常持出品(懐中電灯・携帯ラジオ・救急医薬品・非常食等)を点検し、リュックサック等に準備しておきましょう。
- ・窓や雨戸をしつかりと施錠し、植木・アンテナ等は風に飛ばされないように補強するか、家の中に取り込んでおきましょう。
- ・あらかじめ被害の予想される地域は、早めに家財道具を移動し、自らも安全な場所へ避難しておきましょう。

(香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀 ☎55-0110)

ボートピア土佐 開場時間変更

9月22日(土)からボートレース鳴門でモーニングレース(第1レーススタート時間/午前8時30分前後)が開始されることに合わせて、ボートレースケットショップ土佐(ボートピア土佐)の開場時間が変更となります。

▼変更前:10時

▼変更後:8時20分

■問い合わせ

ボートレース鳴門 専用場外発売場 ボートレースケットショップ土佐(ボートピア土佐) ☎54-0555

知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、「中小企業退職金共済法」に基づき、建設現場で働く方々の福祉の増進と、建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うとい

う、いわば業界全体での退職金制度です。

■加入できる事業主

建設業を営む方
■対象となる労働者 建設業の現場で働く人

■掛け金 日額 310円

■特徴

- ・国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。
- ・経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ・掛け金の一部を国が助成します。

・掛け金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

・事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。

■建退共制度の特例措置

建退共では、地震等により、災害救助法が適用された皆さまに対し、各種手続きの特例措置を実施しています。

■問い合わせ

建設業退職金共済事業本部 高知県支部 ☎088-822-6181

秋の全国交通安全運動

毎年恒例の、秋の全国交通安全運動が始まります。南国警察署管内でも取締りの強化や各種交通安全行事などを実施し、交通安全意識の向上に取り組めます。

ドライバーも歩行者も、一人ひとりが気をつけて事故を起こさず、事故に遭わないように交通安全意識を高めて行動しましょう。



▼秋の全国交通安全運動 期間

9月21日(金)～30日(日)

■運動の重点

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

(南国警察署 香南警察庁舎 高齢者アドバイザー・岡崎由美 ☎55-0110)

日常

ですが、まだ慣れないこともたくさんあります。

私が在学している高校は農業高校です。農業高校は、実習の活動がとても多く、夏休みで

も学科ごとに内容は異なりますが実習が行われます。もちろん普段の学校の日でも総合実習があります。私はその実習の時間が一番好きです。なぜかと

いうと、普段はやることのない、畑の除草作業やスイートコーンの収穫など、外に出ての活動ができるからです。そして実習服と長靴をはいて外へ出ると、何故かいつもと違って気分も変わり気合いが入ります。

私は、入学した時は中学校の時の「あたりまえ」に戻りたくて、早く「あたりまえ」を取り戻したかったけれど、今は毎日の発見や新しいことへの挑戦も楽しく、「あたりまえ」が一番

などと思わなくなってきました。

私は、これから先「あたりまえ」があるという安心感と日々新しいことに出会えるということにも感謝して生活しようと思っています。だからこの夏に初めたアルバイトも精いっぱい頑張りたいと思っています。また、家族の手伝いや身のまわりのことにも力を入れたいと考えています。

ぺんぎん

市のうごき

(H30.7.31現在)〔 〕は昨年同月対比

- 人口/33,356人 (男/16,114人 女/17,242人)
- 世帯/14,770戸
- 出生/24人 ■死亡/48人
- 転入/120人 ■転出/74人
- 対前月人口比/22人増

7月の火災・救急出動件数
■火災 0件(1件減)
■救急 153件(15件増)

広告



乾歯科

Inui dental clinic

ご予約・お問い合わせ 0887(56)1951

香南市野市町西野2706-20 (香南市役所北側)

一般歯科・小児歯科・歯周病治療・インプラント・審美歯科
訪問診療(ご自宅に伺って診療いたします)
設備/CT・マイクロスコープ・キッズコーナー・駐車場9台

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00～5:00				●		●
午後 2:00～6:00	●	●	●		●	



市表彰の対象となる人を推薦してください

■総務課 ☎57-8500

市の発展に貢献された個人や団体の推薦を募集します。長年活動が続けているなど、表彰にふさわしいと思われる方がいらっしゃいましたら、ぜひ推薦をお願いします。

- 募集期間 10月1日(月)～10月31日(水)
- 推薦方法 所定の推薦書に必要事項を記入し、市役所総務課へ提出してください
※詳しい推薦基準や推薦書を、市役所総務課、各支所で配布しています。
また、香南市のホームページからダウンロードできます
<http://www.city.kochi-konan.lg.jp>

- 表彰の対象 下記の事項に該当する個人または団体
 - ①市政の発展に尽くした
 - ②産業の発展に尽くした
 - ③教育・文化の振興に寄与した
 - ④保健衛生の向上に尽くした
 - ⑤社会福祉の増進に尽くした
 - ⑥環境の保全に尽くした
 - ⑦まちづくり(自治会等、地域)の活動に尽くした
 - ⑧災害の防除に尽くした
 - ⑨事故・災害等で人命を救助した
 - ⑩特に市民の模範となるべき善行があった
 - ⑪上記以外で、特に表彰すべき実績のあるもの

※表彰の決定は、香南市表彰審査委員会の審査によります

- 問い合わせ ☎781-5292 香南市野市町西野2706番地
香南市役所総務課 ☎57-8500

市役所南に仮設駐車場ができました

■住宅管財課 ☎57-7536

市役所本庁舎の仮設駐車場の整備が完了しました。庁舎南側に来客用として約60台分確保しています。工事期間中はご不便とご迷惑をおかけしました。引き続き、建設工事にご理解とご協力をお願いします。



住宅・土地統計調査にご協力を！

■企画財政課 ☎57-8502

この調査は、国民の居住形態や、住宅・土地の保有状況等に関する実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく国の重要な統計調査です。

調査結果は、快適な生活を支援するまちづくり、住環境を大切に作る施策などに活用されています。対象となった世帯は、ご協力よろしくお願いします。

- 調査期日 平成30年10月1日現在で実施
- 調査対象 統計理論に基づく方法によって無作為に抽出された約370万世帯(香南市は約2,100世帯)
- 調査方法 9月中旬ごろまでに調査対象地区全戸に調査のお知らせを配ります。その後、調査対象世帯が抽出され、調査員が9月中旬からインターネット回答用の調査書類を配ります。インターネットでの回答がなかった場合、改めて調査票への記入を依頼し、10月上旬に回収します。(早くて便利なインターネット回答をぜひご利用ください)

地区懇談会カルテができました

■地域支援課 ☎57-8503

4月に開催した市主催の地区懇談会で皆さんからいただいたご意見や提案、当日回答や後日対応の内容を地区ごとにまとめ、『地区懇談会カルテ』として、まちづくり協議会が管理する公民館を中心に設置していますので、ぜひご覧ください。

5月から開催している地域主催の地区懇談会についても、それぞれの開催地区カルテに追加していきます。

- 地区懇談会カルテ設置場所
赤岡地区…赤岡支所
香我美地区…西川、東川、山北、徳王子の公民館、山南、岸本の防災コミュニティセンター、香我美支所
野市地区…みどり野東公民館、ふれあいセンター、野市図書館、市役所地域支援課
夜須地区…夜須支所
吉川地区…吉川支所
※地域支援課と野市図書館では全地区分を閲覧可

吉川市民館の電話番号の訂正

■総務課 ☎57-8500

8月号に掲載した、9月1日から吉川防災コミュニティセンター吉川市民館で使用される電話番号は正しくは「☎54-4218」ですので、訂正します。

第72回 いよいよ高知で開催！

全国レクリエーション大会

日時 9/21(金)～23(日) in 高知

場所 高知市、南国市、香南市、香美市、室戸市、いの町の各地

- 内容/72回目の開催となる全国レクリエーション大会が、初めて高知で開催されます。研究フォーラムをはじめ、誰もが参加して楽しめるスポーツ・レクリエーションの体験など、お楽しみ満載の特別行事も計画しています。さまざまなプログラムがありますので、ホームページをご覧ください。
- ホームページ <http://kochirec.com/zenkokurec72kochi/>
- 問い合わせ/第72回 全国レクリエーション大会 in 高知 実行委員会事務局 ☎088-821-8788



いけ! みんなのゆめまもるため
映画 それいけ! アンパンマン 「かがやけ! クルといのちの星」

日時 9/23(日) ①10:00～②12:00～

場所 のいちふれあいセンター

- 入場料/
 - ・高校生以上 1,300円(前売り 1,000円)
 - ・4歳～中学生 900円(前売り 700円)
 - ・2～3歳 700円(前売り 500円)
 - ・1歳以下 無料
 - ・親子ペア(高校生以上+中学生以下) 前売り 1,500円
- チケット販売/のいちふれあいセンター、夜須公民館、野市図書館、香我美図書館、フジグラン野市ほか

～7/29分のチケットをお持ちの方へ～

中止になった7/29分のチケットは、そのまま9/23の上映会でご利用できます。なお、7/29分のチケットの払い戻しを希望の方は10/31(水)まで、のいちふれあいセンターで受け付けています。

■問い合わせ/香南市中央公民館 ☎0887-56-1056

皆さまの参加をお待ちしています!

催し・イベント INFORMATION

◆平成30年度◆

高知矯正展

日時 9/29(土) 9:00～16:00

場所 高知刑務所(高知市布師田3604-1)

- 内容/
 - 矯正展示コーナー(文芸作品の展示、施設内見学など)
 - 性格検査体験コーナー(心理技官による性格検査)
 - 刑務所作業製品の展示即売 ●ステージイベントなど
- 問い合わせ/高知刑務所(作業担当) ☎088-866-5351

もののべがわフェスタ2018

日時 9/30(日) 10:00～15:00

場所 香南市天然色劇場・物部川河川敷(吉川町)

- 物部川エリアならではの「体験」「食」が大集合! 芝生が広がる会場で、ご家族で1日楽しめるイベントです。
- 内容/土佐ものべこどもはかせ決定戦(クイズ大会)・ご当地グルメ屋台・カヤック体験、うんてい大会、タンDEM自転車体験、ものべりウムづくり、山田太鼓体験など
- 問い合わせ/物部川DMO協議会事務局 ☎088-802-5050

第7回 土佐塩の道 トレイルランニングレース 2018

日程 10/7(日) ※少雨決行

コース ◆歴史と文化の道(25kmコース) ◆地底から天空へ(60kmコース)
9:30スタート 6:00スタート



早朝より、土佐塩の道を多くのランナーが駆け抜けます! ゴールは山北公民館前です。ランナーへのご声援よろしくお願いします。当日のボランティアも募集中! 詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ/香南市観光協会 ☎0887-56-5200

ことしは
この日
だけ!

10月の
ビンの日
実施!

粗大ごみの一部を ごみ集積所で回収します!

■環境対策課 ☎57-8508



回収場所

地区から回収希望があったごみ集積所

※集積所は今月号同梱の別紙に記載しています。記載がない(希望がなかった)集積所は収集しません



ごみは当日朝8時までに出してください※日にちはお住まいの地区で確認してください

他地区のごみ集積所へは絶対に持ち込んではいけません!!



回収するもの

①化粧ビン、ガラス類、陶磁器類(ワレモノ可)

- ・化粧ビンの中身は使い切ってください。
- ・化粧ビンのふたは、材質によって分別してください。
- ・割れたものは、新聞紙などで包んでください。

②乾電池、温度計(水銀含有物)

- ・バッテリー、電子温度計は回収しません。

③蛍光灯、電球、鏡

- ・割れた部分は、新聞紙などで包んでください。

④硬質プラスチック類(バケツなど、プラスチック製品自体が商品として売られているもの)

- ・電化製品など金属がついているものなどは回収しません。
- ・♻️ プラマークが付いているものは、「プラスチック製容器包装」の日に出してください。

⑤傘(分解不要)

⑥ライター類

- ・中身は使い切ってください。

粗大ごみの受入施設まで
持って行かなくていいんです♪



①～⑥に記載がないものは、粗大ごみ受入場所へ持ち込んでください(カレンダーをご覧ください)。



出し方は

- step1 左記回収対象品の①～⑥ごとに資源ごみ指定袋に入れてください。
- step2 お住まいの地区のごみ集積所に、袋の口を結ばずに持って行ってください。
- step3 当番員さんが分別を確認した後、袋の口を結んでください。

◆ごみ袋に入らないものは出せません



9月9日は
救急の日

■市消防本部 ☎55-4141



救急車が出払って、重症患者のもとへ出動できなくなることも?

香南消防署では昨年1,671件の救急出動があり、その内1,465人を救急車で救急搬送しています。

近年、救急搬送をした方のうち、入院を必要としない軽症の搬送件数が増えてきています。救急現場から香南市外の病院に搬送し消防署に戻ってくるのに平均で約1時間かかります。すべての救急車が香南市外に搬送す

ることも多々あり、その間は香南市内には救急車がありません。

重症の傷病者が発生してもすぐに現場に向かうことができず、救命処置が遅れ尊い命が失われる可能性があります。ご家族、救急隊員の思いとしては「助けられたはず」にはしたくありません。そのためにも救急車の適正利用をお願いします。

救急車を呼ぶほどでないが、どこかの病院で診てくれる分からない。という時は…。

24時間
対応
+

救急医療情報センター
病院情報サービス

☎088-825-1299

小児救急電話相談

小児科医師・看護師から症状に応じた適切な対処の仕方や受診先などのアドバイスを受けられます。

☎#8000 毎日20時～翌1時



救急車の適正利用にご協力を!!

「助けられたはず」にはしたくない

FASTで救え!脳卒中!

脳梗塞や脳出血などの脳卒中は、発症してから治療を受けるまでの時間が短いほど救命や後遺症を軽減できる可能性が高くなります。そのため、発症してからできるだけ早く医療機関で治療を受けることが重要です。

脳卒中から命を守り、後遺症の軽減ができるよう、みんなで簡易チェックができる『FAST』を覚えましょう。

ひとつでも当てはまればすぐに救急車を!



Face
顔がゆがむ



Speech
うまく話せない



Arm
片側の腕に力が入らない



時間が大事!
このような症状が出たら迷わず119番へ!

Time

もう受けたか？ けん・しん 健診・検診



年に1度は特定健診へ！

受診料
無料

特定健診は、集団健診・個別医療機関（かかりつけ医など）・人間ドックで受診できます。詳細が不明な場合はお問い合わせください。

特定健診は高知家健康パスポート対象事業です。希望者にはヘルシーポイントシールを配布します。



集団健診の日程（予約不要）

※当日は受診券と問診票、保険証を忘れないようお持ちください

11/14 水	大峰の里 9:00～11:00	11/27 火	県立青少年センター 9:00～11:00・13:00～14:00
11/15 木	香我美総合 保健福祉センター 9:00～11:00	11/28 水	県立青少年センター 9:00～11:00・13:00～14:00
11/16 金	赤岡保健センター 9:00～11:00	11/29 木	県立青少年センター 9:00～11:30



休日セット健（検）診の予約開始！

特定健診とがん検診がまとめて受診できる、休日のセット健（検）診です。「健診は受けたけれど、平日は忙しいしなかなか時間がなくて…」という方、ぜひこの機会に受診してください！

予約制のため、希望者は電話でお申し込みください。

- ▶日時・場所…
10月28日（日）のいちふれあいセンター
（がん検診8:30～10:30 特定健診9:00～11:00）
- ▶対象者…
《特定健診》40歳以上の国民健康保険加入者
《がん検診》肺がん検診・胃がん検診…40歳以上の男女
子宮頸がん検診…20歳以上の女性
（子宮頸がん検診は2年に1回です。平成29年4月1日以降に受診した方は受診できません）
- ▶申し込み受け付け…9月3日（月）～
- ▶申し込み・問い合わせ…健康対策課 ☎57-7516

特定健診は、毎年継続して受けることで検査値の比較ができ、健康状態の変化がわかります。前回が基準値内であっても1年の間に数値が変化する可能性もあります。また、がんは早期発見と早期治療のためにも、症状がない元気なときに検診を受けることが大切です。健（検）診は定期的に受診するようにしましょう。

■健康対策課 ☎57-7516

健診は、メタボか
どうかわかっちゃう！
受けてよかった！



胃カメラで胃がん検診も！

胃がんは、がんの中でも日本人に多いがんで、死亡数は男性の2位、女性の4位となっていますが、早く見つけて早く治療すればほとんどが治癒可能です。この機会に検診を受けましょう。
バリウム検査のような検診バスによる集団検診ではなく、指定医療機関で都合の良い日を予約して受診することができます。

- ▶対象者…50歳以上
- ▶場所…県内の指定医療機関
- ▶検診料金…3,300円
- ▶受診回数…2年に1回（胃カメラ検査を受けた翌年はバリウム検査も胃カメラ検査も受けることができません）
- ▶実施期間…平成30年12月31日まで
- ▶申し込み方法…
①受診したい指定医療機関に予約をしてください
②予約ができた後、健康対策課にご連絡ください
受診票と問診票を送ります
③受診票等を持って予約した日時に受診してください

異性との接し方を学びたい、婚活力をアップしたいけど
どうしたらいいんだろう…。そんな悩みを解消します！

香南市 婚活セミナー

16時
セミナー終了・解散

←

③ 16時～17時
「勇気を出して初めての歌舞伎」
ご実践！！

② 15時～16時
「婚活男女の傾向と対策」
ミニセミナー

① 14時～15時
「男らしい所作 女らしい所作」
歌舞伎の体験 稽古

10時～11時
セミナー開始

8時30分
受付・浴衣の着付

■スケジュール

講師紹介

菊間 彰さん

1974年生まれ。「よろず体験事務所をかしや」「一般社団法人をかしや」代表理事。環境教育と自然ガイドを専門とし、アウトドアスキル全般が得意。「まごころこめて、ほんものを提供する」がモットー。



土佐絵金歌舞伎伝承会

赤岡町の有志が発足。大道具から役者、着付けまで自分たちでこなし、歌舞伎は毎回大盛況。赤岡町の誇りである絵金と自分たちが創造した文化活動を次世代に継承していくことを目標としています。



10月28日（日）
弁天座



歌舞伎に学ぶ あなたの魅せ方

- 参加者全員が浴衣姿になって歌舞伎の世界へ飛び込みます。地元の歌舞伎役者から教わる男女の所作とは？異性へのアプローチがきつと変わる特別な講座です。
- ※カップリングは行いません
- ・自前の浴衣でも参加OK
- ・浴衣はレンタル可
- ・着付けはスタッフにおまかせ
- ▼対象者…
県内の30～40歳の独身男女
- ▼参加費…
4,000円（当日支払い）
※昼食代を含みます
- ▼申込締め切り
10月5日（金）までに地域支援課（☎57-8503）へ

1対1で出会いたい人はこちら！

「高知で恋しよ!!マッチング」



県では、会員制のお引合せシステム「高知で恋しよ!!マッチング」で出会いへの支援を希望する独身者の1対1の出会いをサポートしています。

現在の会員数は1,100人、お引合せ数は約850組で、これまでに20組以上がご成婚されています。人生のパートナーを探している方は、ぜひご相談ください！

「こうち出会いサポートセンター」
高知市駅前町5-5大同生命高知ビル2階
☎088-821-8081
（安芸市、四万十市でも開所中です）



婚活を応援したい人はこちら！

婚活支援を市が補助します！

市では、市内在住の結婚を望む男女を応援してくれる個人、団体に補助を行っています。
この補助金を使って、まちの結婚したい人を応援してください。詳しくは地域支援課まで。

こんなことをして
応援してください！

婚活イベント
を開催

出会いの場を
コーディネート

婚活・結婚の
相談やアドバイス

■補助金額…上限10万円（補助率10分の10以内）

としょかんナビ

**身近な人を
介護施設に
あずける
お金が
わかる本**

介護保険 認知症 入居一時金 月謝費用
費たきり、認知症…
施設はいくらかかる？

問い合わせ

野市図書館 ☎56-3434
香我美図書館 ☎55-0022
夜須図書室 ☎54-2121
吉川図書室 ☎55-0525

★休館(室)日は別紙カレンダーを参照

『身近な人を介護施設に
あずけるお金がわかる本』野
高室成幸/監修

介護はマラソン。あなたは家族をどこで
いつまで介護ができますか？いざ施設に
あずける時の気になる費用を具体的な入
居・入所事例を通して確認できます。

『阿佐ヶ谷姉妹の
のほほんふたり暮らし』香
阿佐ヶ谷姉妹/著

時にはいざこざもあるけれど、おお
むね楽しく自由にのんびりとやって
おります。女芸人・阿佐ヶ谷姉妹
の2人が地味おもしろ同居
生活をつづります。

『絵本のなかを旅するよう
かわいい世界の村』夜
MdN編集部/編

カラフルで鮮やかな村、ユニークな
建物が建ち並ぶ村、歴史のロマンを
感じる村…。おとぎ話のような夢と
憧れの風景が広がる、ヨーロッパ
各地のかわいい村の写真集。

『安岡章太郎
戦争小説集成』香
安岡章太郎/著

万年二等兵・安木加介の眼を通
して軍隊生活をユーモア交えて
描いた長篇「遁走」、「銃」、「美しい
瞳」などの短篇、開高健との対
談が収録されています。

『ミツバチのはなし』香
ヴォイチェフ・グライコフスキ/文
ピョートル・ソハ/絵

おいしいハチミツを作ってくれる
ミツバチ。ミツバチと人間のかか
わりや自然の中での役割など
が美しくユーモアあふれる
イラストで描かれた
本です。

『王さまとよごれた足』野
サリー・ボム・クレイトン/文
ライオン・サンダーソン/絵

王さまが、川でからだを洗いました。
川から出ると足がよごれています。もう
一度洗ってもよごれています。王さま
は「国が土でよごれている。よご
れをとれ」と言いますが…。

9月のおはなし会

内容	日にち	場所	時間
絵本読み 聞かせ	毎週 土曜日	野市	10:00～ 12:00
おはなし の会	5日(水) 19日(水)	図書館	10:00～ 12:00
なんじゃ もんじゃ	8日(土) 22日(土)	香我美	10:30～ 11:00
なんじゃ もんじゃ	15日(土)	図書館	10:30～ 11:00

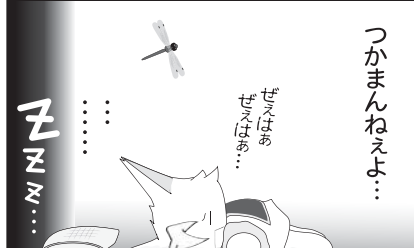
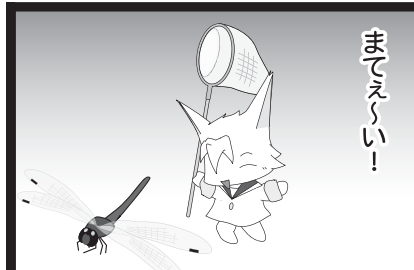
文芸

野市短歌会

問合せ 代表者 岩崎 ☎54-0327

あじさいの忌日近づく裏小路 朝の散歩のコースに選ぶ
遠鳴きの蛙軍は更けてやみぬ孤独のわれとおぼろ満月
谷深き猪野々の里に陽は満ちて忠魂碑よこ椿の大樹
この猛暑もう限界と娘のもとへ故郷はなれ友の母行く
亡き人はたまに真近に来るらし鵜飼をみたる旅を偲びぬ
謀略の歴史もあるや鳥ヶ森いとは今日も聞書にゆく
ハナモと菜の花、桜織りまぜて花々競う「西川花まつり」
いつか着ると思いついて置きし一張羅にいつかは来ずに日が過ぎてゆく

伊藤 誠子
野村 潤子
山崎 淑子
公文 久代
岩崎 佳江
黒瀬 わき
能勢 恵子
窪田 すず子



歴史散歩の巻④



香我美町山北の香南市文化財セン
ターの近くに、「山北両烈士の碑」が建っ
ておるのをご存知かな。

土佐藩郷士の安岡家の安岡寛之助は、
天保6年、長男として山北村(現香我美
町山北)に生まれた。文久元年には、武市
半平太が結成した土佐勤王党で活躍し、
戊辰戦争に小軍官として参戦したが、流
弾に当たり34歳で戦死した。

安岡嘉助は、天保7年、二男として山
北村に生まれた。嘉助も土佐勤王党で活
躍した。吉田東洋の暗殺を実行した一人
で、吉田東洋を暗殺し
て長州に逃れ、その後
吉村寅太郎の天誅組の
拳兵に参加したが、囚
われて京都六角獄舎に
て29歳で処刑されたん
じやと。

この兄弟の物語は安
岡家出身の芥川賞作家・
安岡章太郎の「流離譚」
に書かれているので、ぜ
ひ読んでみてはいかが
かな。



▲山北両烈士の碑



(写真左から)行成安江さん、桃子さん、朝くん、晴さん

空家バンクで『こうなん暮らし』始めました♪

■地域支援課 ☎57-8503

香我美町へ移住してきた行成さん一家

移居前、晴さんたちは愛知県、安江さんは香川県にお住まいでした。もともと晴さんと桃子さんは四国出身。「離れている家族が気にかかる、四国に帰りたい」、「土に触れ、裸足で遊ばせる環境で子育てがしたい」と、2年前に高知県へ移住してきました。

最初の住まいは香美市の庭付き民間集合住宅。そこに住みながら、友人や知人に声をかけて希望する平屋の空き家を探し続けました。空き家バンクを通じて現在の家に巡り会えたのは、移住して約1年後。しかし、空き家にはたくさんの荷物が残っていて、家の修繕も必要でした。

そこで、この家の持ち主が、市の「空き家改修事業費等補助金」を活用し、荷物の処分、耐震補強、リフォーム工事をしてくれました。草だらけで見通しが悪かった庭も日当たりが良くなって花が咲き誇り、家庭菜園もできるように。「私たちが住み始めたことで、子どものためにと隣の空き家もきれいにしてくれています」と喜ばれています。

香南市に住み始めて間もなく1年。野菜をもらったり、一緒にバーベキューをしたりといったご近所つきあひも。キレイな星空と新鮮で美味しい魚に感動し、移住前は不便かなと想像していたことも「不満がないなあ」と今の暮らしに満足しているようです。今後一番やりたいことは畑作り!と、これからのこうなん暮らしに期待を寄せる行成さん一家でした。



空き家バンクで見つけた家でこうなん暮らしを満喫中です♪

市では、人口減少と地域活性化のため「香南市ウェルカム移住・定住促進事業」を展開しています。市外で移住を希望しているお知り合いがいたら、ぜひ教えてあげてください! また、空き家をお持ちの方、移住者に住んでもらって有効活用しませんか?詳しくは下記サイトをご覧ください!

【香南住む〜ず 移住応援ガイド】
空き家の情報もこちらから!



香南市へ移住してくれる方に引越し費用をサポート! “香南市引越し支援事業補助金”のご案内

引越し事業者や運搬業者に依頼した引越し時の荷物の運搬にかかる経費を補助します。詳細、補助要件などは地域支援課まで。

※平成30年1月1日以降の引越しが対象で、補助は1回限り。香南市に住所を有して1年を過ぎた方、または転勤や入学、通学の理由による方は対象外です

■県外からのUターン者
上限50,000円

■二段階移住者 (高知県外→高知市(1段階目)→香南市(2段階目)の空き家バンク利用者)
上限30,000円

■申請方法

- ・申請書を提出(地域支援課で取得、または市ホームページからダウンロード)
- ・申請期限は、引越しの完了日(領収書の日付)または香南市への転入日(住民票異動日)のいずれか遅い日から3カ月以内

※例…6月30日までに引越しされた方は9月30日が申請期限

【問い合わせ】

香南市地域支援課 定住応援係 ☎0887-57-8503
E-mail: chiiki@city.kochi-kojan.lg.jp

地域を元気に 香南市 地域おこし協力隊 奮闘記No.⑤

地域支援課 ☎57-8503

はじめまして、大阪府からやってきました阪部一仁です。自然あふれる高知県で子育てがしたいと思い、ちょいなか香南市へ移住してきました。商工水産課に配属となり、主にヤ・シィパークの活性化、特産品開発に携わっていくことになります。広大な敷地に整備された海岸と隣接する道の駅や施設、活性化につながる要素はたくさんあると思うので、既存の資源を生かしつつ、さまざまな戦略を練って行動し、盛り上げていきたいと思っています。

前職では飲食に携わる仕事をしていたので、自身の得意分野でもある『食』を絡めたイベント企画なども実施していきたいと思っています。

おいしいもの大好きな香南市の皆さま、期待して待っていてくださいね。どうぞよろしくお願い致します。

7月着任の隊員をご紹介します!



ヤ・シィパークで活動中です!

今月の地域おこし協力隊員

さかべ かずひと
阪部 一仁

大阪府出身。7月から商工水産課所属。
ヤ・シィパーク活性化・特産品開発担当。
商工水産課 ☎57-7520



▲mana・manaでの、アイスクャンディー作りのお手伝い



▲左から浅浦さん、飯島さん、坂野さん

地域おこしかき氷隊レポート

8月20日(月)第10回かとり神社の夏祭りに、「山北みかん かき氷屋さん」として初出店してきました。地域おこし協力隊の3名とも初めての販売ということで、地域の方々にサポートいただきながら、何とか出店することができました。今後の活動に生かすことができる学びの多い1日となりました。主催者・スタッフの皆さま、ご購入いただいた皆さま、ありがとうございました。山北みかんかき氷(夏季限定)は「あぐりのさと」で販売しています。おいしいのでぜひ一度ご賞味ください!



このまちで...



今回は、高橋望さんから紹介の村上沙織さん。
高橋さんいわく、「農業女子の頼れる先輩」だそうです。

15年前に勤めていた会社を退職し、その後、実家でご両親と共にみかん農家として働いている村上さん。現在はJA土佐香美果樹部果樹女性部の役員として活動しています。

役員となつて取り組んだのが、規格外の露地みかんを原料として作る山北みかんバター。一昨年から開発を始め、昨年商品化されました。開発段階では、みかんはつくづく加工に向いていないと思つたそうです。「みかんは他の柑橘類と比べて、強い香りがあるわけでもなく、酸味も少ないんです。開発段階では、他にも山北みかんを使ったものがいくつかありましたが、中でもバターはインパクトがあると思いました。ジャムではなくバターというところに役員全員目からうろこが落ちる思ひでした。」と話します。

現在は、役員以外にも手伝つ

つながりを感じて 村上 沙織さん(41歳・香我美町)

てみたいという人が加わり、月に2回みかんバターを製造しているとのこと。「加工場で作るのが楽しい」と話す村上さん。「会うことがなかった別々の地域の人が、みかんバター作りをきっかけに集まって輪が広がり、JAや市役所ともつながることも出来ました。6次産業のセミナーにも参加するようになり、いろんな人にいろんな話を聞ける機会が増えて良かったと思っています。みかんバターを通じて、年齢や地域を超えた繋がりが増えて、年上の人からは、私がお嫁にきたときはこうやったよ。など、生活の中の色々な話も聞くことができて勉強にもなります。」と話します。他にも、愛犬の散歩中に、近所の方の作業場に立ち寄り、みかんや犬の話をするようになったりと、地元との関わりが増えたそうです。みかんバターの開発に携わり、人とのつながりが広がった村上さん。今後について「今年で役員は終わりますが、せうかくの縁なので今後も関わっていきたくて話したいです。」と笑顔で話してくれました。

※次回は村上さんの友人で畠中真由子さん(香我美町)です

おおきくなあれ



わがやの王子さま



いしい しょうすけ
石井 奏丞 くん
平成26年7月4日生まれ

いしい しょうすけ
石井 柊丞 くん
平成27年9月30日生まれ

★野市町

★お父さん：祥裕さん

★お母さん：貴子さん

★ご両親から...

優しい奏丞と気が強く元気な柊丞。いっぱい喧嘩もするけどいつも一緒だね。2人でたくさん遊んで大きくなっていてね♡

おおきくなあれ では、5歳までのお子さんの応募をお待ちしています。5歳以上のごきょうだいとの掲載もできますので、ぜひどうぞ。ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所・続柄・メッセージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メール(kouhou@city.kochi-konan.lg.jp)で受け付けています。 ■総務課秘書広報係 ☎0887-57-8500

クイズに答えて！プレゼントをゲットしよう！

香南っ子夢実現プロジェクトで一日市長になったのは〇人です。(〇に入る数字をお答えください)

プレゼント ◆提供／(有)ボス藤岡自動車

オイル交換1000円引きチケット...5人

(有効期限：平成31年6月営業期日まで)
※当選された方には引換券をお送りしますので、(有)ボス藤岡自動車にてチケットと交換してください
マイカーの点検・整備なら四国運輸局の認定工場を完備しているボス藤岡自動車にお任せください。車検はもちろん、ガラス施工、ナビやオーディオの取り付け、板金・塗装まで車の事なら何でもご相談をお受けします。また、当店で展示しているスズキの自動車は試乗も可能。新車をご購入いただいた方には3万円分のオプションをプレゼント!! あなたのカーライフをトータルでサポートいたします。

プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。

応募方法 ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292 香南市役所 総務課 秘書広報係まで

☒ kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 9/18(火) 必着

◆8月号の答え／塩じゃこ

当選の発表は、プレゼントの引換券の発送をもって代えさせていただきます。



(有)ボス藤岡自動車
■住所／野市町東野1205-1
■TEL / 0887-55-0316
■営業時間／9:30~18:30 (日・祝10:00~18:00)
■休業日／第1・3水曜日



携帯の方はバーコードから応募できます。※バーコードリーダーはメーカーや機種により表示できない場合があります

ほめ上手、伝え上手で 楽しい子育て♪

日々の子育てで「悪いところばかり気になる」「言うことをきいてくれない」「ほめ方が分からない」などの悩みを感じることはありませんか？

ほめ方や伝え方のコツをご紹介します。育児が楽になったり、困ることが減って、うまくいくことが増えていったら素敵ですね。



こうなん 元気



問い合わせ
健康対策課
☎57-7516

子どもの行動を3つに分けて、適した対応を！



好ましい行動

日常のあいさつをする
洋服を着替える
通園通学する...など

■「ほめる」が大切

- ・『好ましい行動』が出始めたらすぐにほめる。途中段階もほめる。
- ・短い言葉で、簡潔に。
- ・「いつもやってくれてたら…」など皮肉は交えない。
- ・近づいて、同じ目線で、穏やかに。



当たり前の行動もほめどころ！
ほめられると、もっと好ましい行動をしてくれるようになります

■ほめ方もいろいろ！

- ▶ ほめる(「〇〇できたね、えらい!」)
- ▶ 励ます(「あと少し!」)
- ▶ 喜ぶ(「〇〇してくれて、嬉しい!」)
- ▶ 感謝する(「〇〇してくれて、ありがとう!」)
- ▶ ジェスチャーで(拍手やVサイン)
- ▶ スキンシップで(頭をなでる、ハイタッチ)
- ▶ 気づいていることを知らせる(「手を洗ってるんだね」)
- ▶ 興味や関心を示す(「きれいな字で書いてるね」)



減ってほしい行動

宿題をせずにゲームをしている
食事中に席を立つ...など



行動を否定したり叱ったりせず、『注目をはずす(聞き流す、見て見ぬふり)』が効果的。『好ましい行動』が出るのを待ち、出たらすぐにほめること。なかなか出ない時は、やる気を引き出すように声がけてみましょう。

■効果的な声かけのコツ

- ・子どもに近づいて、穏やかに、短く具体的に。
- ・指示した後は、少し待つ。繰り返して声がける。
- ・指示に従おうとしたら、すかさずほめる。

すぐにやめるべき行動

車道に飛び出す
他人を傷つける...など



■危険なことはしっかり伝えよう

- ・簡潔に危険を伝え、行動を止める。
- ・感情的にならない。
- ・暴言や暴力を行使しない。



“おいしく減塩！おすすめ減塩レシピ”

ニラの五色和え

作り方 (4人分)

1. ニラは3cm長さに切りざっとゆでる。
2. 卵は薄焼きにして錦糸卵にする。
3. 人参は千切りにしざっとゆでる。春雨はゆでる。すまきは細めの短冊きりにする。
4. Aを混ぜ合わせ、材料を和える。

ワンポイント

ニラの独特の臭いはアリシンという成分で、消化酵素の分泌を促し、内臓の働きを活発にする働きがあるため、食欲増進・消化促進効果があります。

※1日食塩摂取量(中学生以上)
男性8g未満 女性7g未満



香南市の食育キャラクター「にらのすけ」です。よろしくね♪

(1人分の栄養価) エネルギー 88kcal
たんぱく質:3.3g 脂質:1.3g カルシウム:33mg 塩分:0.6g

材料 (4人分)

ニラ	1束
卵	1個
にんじん	50g
春雨	30g
すまき	1本
白みそ	大さじ1
砂糖	大さじ2
酢	大さじ3
ねりがらし	小さじ1/2

今月の
#市長

祝

全国大会出場

真司's
voice

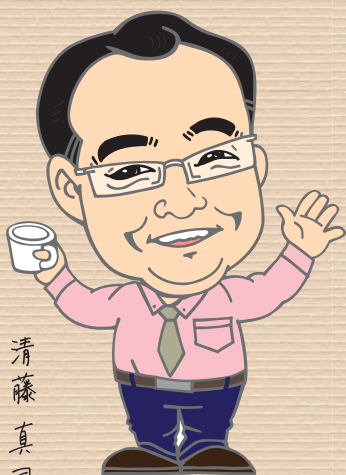
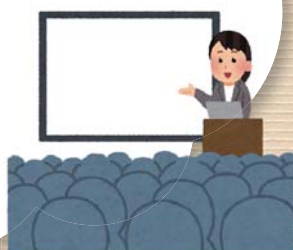
7月24日(火)野市東クラブの11人の選手と監督が第38回全日本バレーボール小学生大会全国大会への出場前に挨拶に来てくれました。36年ぶりに全国大会への切符を手に入れたそう。元気いっぱいの明るい選手たちにこちらも元気をもらいました。



8月15日(水)には野市中学校相撲部の部員7人が全国中学校体育大会への出場前に県中学校総合体育大会の優勝旗とともに訪問してくれました。選手たちの頼もしい姿が印象的でした。このように、香南市で全国大会へ出場するチームや選手が育っていることを誇りに感じています。



8月6、7日と滋賀県にある国際文化アカデミーで開催された首長や議員を対象としたトップマネージャー研修に参加しました。1泊2日の行程で「経営に生かすSDGs」「国際政治情勢の変化と日本の進路」「自治体における生産性向上に向けて」などの講義でした。参加者は全員で60名。首長はなんと私一人でした。驚いたのは全国各地の議員さんや行政職員の熱心さ。質問の頻度や懇親会の席での積極果敢さ。久しぶりにゼミや研修、サマーレビューなどの感覚の中で過ごすことが出来た2日間でした。議員さんや職員にもぜひ体験してもらいたいです。



清藤 真司

市長の活動日誌

7月

- 20日 商工水産課との協議
- 22日 河川一斉清掃
- 23日 高知県トップセミナー
- 24日 赤岡市民館運営審議会 農林課打ち合わせ 建設課打ち合わせ 野市東クラブ表敬訪問
- 25日 防災対策課との協議 地域農業再生協議会総会
- 26日 商工水産課との協議
- 27日 香南市産業振興計画について担当者との打合せ 台風12号に関する庁議
- 28日 台風12号接近対応

8月

- 1日 一日市長 平成30年度 香南市子ども会議
- 3日 建設課との協議
- 4日 みどり野夏祭り
- 6日 トップマネージャー研修
- 7日 //
- 8日 香南市地域安全協議会総会
- 10日 こどもよさこい出発式
- 13日 香南香美老人ホーム組合臨時議会 毎日新聞取材
- 15日 企画財政課との協議 野市中学校相撲部表敬訪問
- 17日 生涯学習課との協議

読書で一息

おすすめの本をご紹介します!

しのびよる月
シリーズ①
配達される女
シリーズ②

逢坂 剛 著

秋の夜長にお薦めの本を考えました。私の好きな作家のひとりが逢坂剛氏。これはシリーズもので、お茶の水署の2人のお調子者コンビの刑事が繰り出す話です。軽快でユーモアのある語り口が楽しく、読んでいて疲れない本です。ユーモアポリスストーリーは第5弾まであります。ぜひ手にしてみてください!!



今回+2冊

※業務のうち、ひと月分(前月20日から当月19日分)の一部を抜粋して掲載しています

水害・土砂災害に備えましょう!

今年は豪雨による被害が発生し、土砂崩れや浸水被害が多発しました。今後も台風の接近により、大雨や洪水の危険性が高まります。水害や土砂災害に対する事前の備えをしっかりとっておきましょう。



7月豪雨の被害現場

防災のススメ

「もしも」に備えを!

■防災対策課 ☎57-8501

■台風が接近する前に…

事前に身の回りの確認・備蓄をしておこう!

- 側溝・排水口は掃除して水はけをよくしておく
 - 家の外に置いているものや屋根に設置しているアンテナなどの強風の影響で飛ばされそうなものは家の中に入れるか針金などで固定する
 - 香南市防災マップで、土砂災害などの危険箇所などを確認し、避難所までの避難経路や家族の緊急の連絡手段・集合場所などを話し合っておく
- ※土砂災害などの危険箇所に関する情報は、配布している香南市防災マップや高知県土砂災害危険箇所マップなどで事前に確認をしましょう。また、市ホームページでもさまざまな防災情報を掲載しているので、ご活用ください



▲香南市防災マップ



▲高知県土砂災害危険箇所マップ

●備蓄の大切さ

7月豪雨では、停電や土砂崩れによる断水が発生し、飲料水や生活水の確保に困る地域もありました。災害に備えて、飲料水や食料などの備蓄を各家庭でしておきましょう。

- 最低でも備蓄食料は3日分以上(可能であれば1週間以上)、飲料水は1人につき1日3ℓ用意する。
- 子どもや高齢者がいるなど、家族構成に合わせて食べやすい食品を選ぶ。
- 缶詰は保存期間が長く、そのまま手を加えずに食べられ、缶切りが不要なものを選ぶ。
- 携帯に便利なパックのインスタント食品・飲料、レトルト食品、菓子類なども用意する。



■台風が接近してきたら…

落ち着いて情報収集! 早めの避難を!

●早めの避難行動を!

市では、気候の変化などを考慮し、事前に避難情報【避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示(緊急)】を発令し、市民の皆さんに避難を呼びかけていますが、身の危険を感じた場合は、避難情報を待たずに早めの避難を開始してください。

7月豪雨で土砂崩れなどの被害があった地域については、災害への脆弱性が高まっていますので、特に早めの避難行動をよろしくお願いします。

また、危険を感じた場合は、ご近所で避難を呼びかける声かけもお願いします。



情報収集するための方法

- テレビ放送(ケーブルテレビを含む)
- ラジオ
- 防災行政無線
- インターネット(市ホームページなど)
- 緊急速報メール
- 香南市メール配信サービス
- 消防団、警察、自主防災組織、近隣の居住者等による直接的な声かけ

※デマなどには惑わされないようにしましょう



「香南カーニバル」

11月19日〜25日開催

実行委員奮闘中



香南市商工会で
もりあげるきねー!



※**いよいよ香南市でも開催!「バル」**

香南市と南国市では、もうすでに取り組んでいる「バル」イベント。チケットを購入すると、短期間で参加店の飲食を飲み歩きでき、「バルメニュー」がいりる楽しめる好評。香南市ではまだ実施されておらず、商工会で実施の準備を進めてきました。さて、香南市の「バル」は、どんなものになる? 実行委員会を取材しました。

■担当/広報編集委員 田中たい子
※「バル」とはスペイン語に由来。居酒屋・喫茶店・食堂・コンビニなどが一つになった飲食店のこと

香南市まるごとPRを目指す

方々と触れ合うきっかけになるようにと、ネーミングも「香南カーニバル」とし、多くの来店者を迎えて香南市ファンになってもらおう! という企画に決定。昼間の飲食店カフェ、テイクアウトのスイーツ店やパン屋さんなどでも参加できるようにしたそうです。参加対象店は「香南市商工会会員」となっていますが、この機会に新しく会員になってもらうことで、参加店舗を、商工会サイト・SNSの香南カーニバルページで、大きくPRする事がねらいということです。

お得バルで賞品ゲット!

香南カーニバルでは、「ほろ酔いバル」「グルメバル」「お得バル」と、3つのバルを用意。チケットのナンバード素敵な賞品が当たるシステムになっています。こちらに協賛してくれるお店や企業も絶賛募集中で、協力してくれたお店をサイトでPR。「当たった賞品を別の日に取りに来ていただき、また香南市に足を運んでもらえるようにしたら?」などと、その方法も現在検討されているようです。

委員会では「参加店舗をいかに集めるか!」「香南市をまるごとPRするためやき!」「イベント自体は儲からんけど、結果PRになって、参加店に喜んでもらえるはず!」それを伝えて行こうとの声があがっていました。

委員会連絡網はLINE。「情報化の波に乗らんと香南市をPRできんで!」と押されてこの機会に始めた委員さんもいるとか。

香南カーニバル専用サイト

■チケット販売は
10月1日から開始します。



お問い合わせ：香南市商工会 ☎0887-54-3014・(一社)香南市観光協会 ☎0887-56-5200

編集後記

▼長い夏休みも終わりました。夏休み中の子どものお昼ごはんは、職場に配達してくれるお弁当ひな鳥に食べ物を運ぶ親鳥のようにクレーラーで快適に過ごす息子と娘の元へ汗をかきつつせせと運びました。(あ)

▼十数年ずつと一緒だったネコがどうやら二度と会えない旅に出た。姿を消す前に母の飼いのネコに引き継ぎしてくれてたようで、ボクにも寄りそってくれた。寂しいけど今までたくさんありがとう。(た)

▼取材に行った「ハシビロまつり」「ピロコヘアー(ハシビロコウの冠羽のような髪型・髪飾り)で行くと、グッズがもらえるイベントが! 散髪行けば良かったなあ。(笑)。(り)

▼最近、エビを食べると必ず蕁麻疹が…。これはまさかエビアレルギー!? エビ料理店に長年通うほど大好きなエビなのに、悲しすぎる! (あ)

「広報へのメール」

kouhou@city.kochi-konan.lg.jp
「香南市のホームページ」
http://www.city.kochi-konan.lg.jp

マチイロ
スマホで
広報を見よう!

