

異性との接し方を学びたい、婚活力をアップしたいけど
どうしたらいいんだろう…。そんな悩みを解消します！

もう受けましたか？ けんしん 健診・検診

年に1度は特定健診へ！

受診料
無料

特定健診は、集団健診・個別医療機関(かかりつけ医など)・人間ドックで受診できます。詳細が不明な場合はお問い合わせください。
特定健診は高知家健康パスポート対象事業です。希望者にはヘルシーポイントシールを配布します。



集団健診の日程 (予約不要)

※当日は受診券と問診票、保険証を忘れないようお持ちください

- | | |
|----------------------------------|--|
| 11/14 水 大峰の里 9:00~11:00 | 11/27 火 県立青少年センター 9:00~11:00・13:00~14:00 |
| 11/15 木 香我美総合保健福祉センター 9:00~11:00 | 11/28 水 県立青少年センター 9:00~11:00・13:00~14:00 |
| 11/16 金 赤岡保健センター 9:00~11:00 | 11/29 木 県立青少年センター 9:00~11:30 |

休日セット健(検)診の予約開始!

特定健診とがん検診がまとめて受診できる、休日のセット健(検)診です。「健診は受けたいけど、平日は忙しいしなかなか時間がなくて…」という方、ぜひこの機会に受診してください!
予約制のため、希望者は電話でお申し込みください。

- ▶日時・場所… 10月28日(日) のいちふれあいセンター (がん検診8:30~10:30 特定健診9:00~11:00)
- ▶対象者… 《特定健診》40歳以上の国民健康保険加入者 《がん検診》肺がん検診・胃がん検診…40歳以上の男女 子宮頸がん検診…20歳以上の女性 (子宮頸がん検診は2年に1回です。平成29年4月1日以降に受診した方は受診できません)
- ▶申し込み受け付け…9月3日(月)~
- ▶申し込み・問い合わせ…健康対策課 ☎57-7516

特定健診は、毎年継続して受けることで検査値の比較ができ、健康状態の変化がわかります。前回は基準値内であっても1年の間に数値が変化する可能性もあります。また、がんは早期発見と早期治療のためにも、症状がない元気なときに検診を受けることが大切です。健(検)診は定期的に受診するようにしましょう。

健康対策課 ☎57-7516

健診は、メタボか
どうかもわかっちゃう!
受けてよかった!



胃カメラで胃がん検診も!

胃がんは、がんの中でも日本人に多いがんで、死亡数は男性の2位、女性の4位となっていますが、早く見つけて早く治療すればほとんどが治癒可能です。この機会に検診を受けましょう。
バリウム検査のような検診バスによる集団検診ではなく、指定医療機関で都合の良い日を予約して受診することができます。

- ▶対象者…50歳以上
- ▶場所…県内の指定医療機関
- ▶検診料金…3,300円
- ▶受診回数…2年に1回(胃カメラ検査を受けた翌年はバリウム検査も胃カメラ検査も受けることができません)
- ▶実施期間…平成30年12月31日まで
- ▶申し込み方法… ①受診したい指定医療機関に予約をしてください ②予約ができたなら、健康対策課にご連絡ください 受診票と問診票を送ります ③受診票等を持って予約した日時に受診してください

歌舞伎に学ぶ あなたの魅せ方



参加者募集中
女性…10人
男性…10人

10月28日(日)
弁天座

■スケジュール
8時30分 受付・浴衣の着付
10時 セミナー開始
16時 セミナー終了・解散

①歌舞伎の体験・稽古
「男らしい所作 女らしい所作」
②ミニセミナー
「婚活男女の傾向と対策」
③ミニ実践!!
「勇気を出して初めての歌舞伎」

講師紹介

菊間 彰さん
1974年生まれ。「よろず体験事務所をかじや」「一般社団法人をかじや」代表理事。環境教育と自然ガイドを専門とし、アウトアスキー全般が得意。「まごころこめて、ほんものを提供する」がモットー。



土佐絵金歌舞伎伝承会
赤岡町の有志が発足。大道具から役者、着付けまで自分たちでこなし、歌舞伎は毎回大盛況。赤岡町の誇りである絵金と自分たちが創造した文化活動を次世代に継承していくことを目標としています。



- 参加者全員が浴衣姿になって歌舞伎の世界へ飛び込みます。地元の歌舞伎役者から教わる男女の所作とは? 異性へのアプローチがきつと変わる特別な講座です。
- ※カップリングは行いません
- ・自前の浴衣でも参加OK
- ・浴衣はレンタル可
- ・着付けはスタッフにおまかせ
- ▼対象者… 県内の30~40歳の独身男女
- ▼参加費… 4,000円(当日支払い) ※昼食代を含みます
- ▼申込締め切り 10月5日(金)までに地域支援課(☎57-8503)へ

1対1で出会う たい人はこちら!

「高知で恋しよ!!マッチング」



県では、会員制のお引合せシステム「高知で恋しよ!!マッチング」で出会いへの支援を希望する独身者の1対1の出会いをサポートしています。
現在の会員数は1,100人、お引合せ数は約850組で、これまでに20組以上がご成婚されています。人生のパートナーを探している方は、ぜひご相談ください!

「こうち出会いサポートセンター」
高知市駅前町5-5大同生命高知ビル2階
☎088-821-8081
(安芸市、四万十市でも開所中です)



婚活を応援 したい人はこちら!

婚活支援を市が補助します!

市では、市内在住の結婚を望む男女を応援してくれる個人、団体に補助を行っています。
この補助金を使って、まちの結婚したい人を応援してください。詳しくは地域支援課まで。

- こんなことをして応援してください!
- 婚活イベントを開催
- 出会いの場をコーディネート
- 婚活・結婚の相談やアドバイス

■補助金額…上限10万円(補助率10分の10以内)