

こうなん NOW

平成30年度香南市広報誌

KONAN

★今月のNOW情報

生活の中に戦争があった少年時代 2～3
香南で戦争を知る・学ぶ 4
吉川支所・吉川市民館が
吉川防災コミュニティセンターに移転します 5
香南市職員採用試験案内 22
第13回香南いきいきセミナー 23



△今月の表紙【香南市こどもよさこい連合会】
今年は衣装も一新！10日、11日と2日間精一杯
元気に踊ってきます！みんな応援よろしくね♪
【関連記事…6ページ】

軍事色が強い学校生活

当時、吉川小学校では男女が別教室で授業をしていました。食料配給の時代だったため、家が農家で米はあっても、ぜいたく品とされていたので、弁当は芋などを混ぜてないといけませんでした。軍への招集があったら、隣近所が集まって出兵する人を見送りま



▲敵戦闘機から落下してきた葉きょう
(市文化財センター所蔵)

たりもしていました。飛行場を攻撃するための戦闘機は、東から来て物部川を渡るまで撃たれないようにとても低く飛んでいたため、地上からパイロットの顔を見ることができました。機銃を撃った時に出る葉きょうがたくさん落ちていて、それらは集められて日本軍の弾などの材料になると噂されていました。

戦争と平和

生活の中に戦争があつた少年時代

岡本 正さん(吉川町)



した。小学校でも習った軍歌を歌いながら付いて歩いた子どもたちも。音楽だけでなく絵本なども戦争に関するものが多く、子どもまで戦争に勝つべしと意気高揚させられていた感じです。運動会では戦争に行っても役立つ体験ができるように、投てきなどが競技になっていました。敵国のリーダーの似顔絵に石を投げつけるようなこともありました。今思うと和やかという雰囲気ではありませんね。しかし、当時は誰も不思議と思わなくこれが普通の考えや行動だったように記憶しています。旧制中学校では木銃を使つての訓練や運動場で地べたを這うような軍事教練をしていました。学校にいた間は徴兵はありませんでした。2年生になると、少年戦車隊など任意で兵役に志願できる資格を持つことができました。13〜14歳で戦争に行くこと自分で決めることができたわけですから、今考えるととても恐ろしいことです。終戦間近の中学校では授業がもうありませんでした。ひと月に一度の登校日を除き、勤労奉仕をする毎日でした。私たちは野市から電話線を引

第2次世界大戦終戦から今年で73年。当時のことを知ることが平和維持の第一歩として、広報誌では毎年当時を知る語り部たちの体験談を掲載しています。

自宅に兵隊が住んでいた

戦時中、我が家には普通寺の師団から派遣された兵隊が常駐していて、終戦前には30人ほどになつていました。中には特攻隊で出撃するための人も。本来の家の持ち主である私たちは一部の部屋で生活し、他の部屋は軍が自由に使っていました。

近所の分家には炊事班もいて、炊飯したものを周りの民家に常駐していた兵隊へ配つて回っていましたね。焚き物小屋も接収されて銃弾や火薬などを保管する弾薬庫として利用されていました。

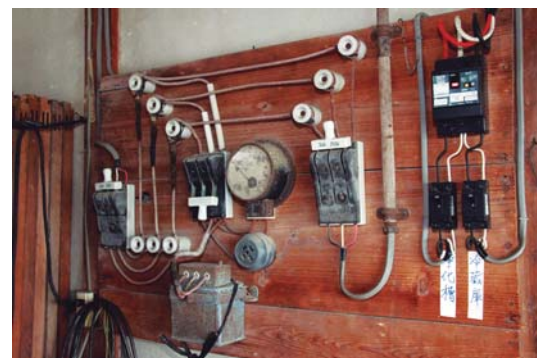
家は米軍機から見えにくくするため、白壁を黒く塗っていました。蔵にはまだその頃の名残があります(※左ページ写真)。夜は照明が外に漏れないようにしていました。明かりが点いているのが外からわかると叱られるんです。

く手伝いをしました。高射砲の陣地が近所にあつてそこまでの連絡網用でした。野市町の西町(現在の職能短大の辺り)から川に沿って道路の真ん中を5センチメートルほど掘つて電話線を埋設していきました。毎日作業現場まで通い続け、ちようど吉川の自宅辺りまで電話線が来た時に終戦になり、そのまま作業も終了しました。

今の世代の皆さんへ

終戦が近づくにつれ、実は日本は劣勢であつて、国からの放送は本当のことを言っていないということが多くの人々が感じてきていました。戦争当時は規制された中で生活を強いられていたはずなんです。その頃はそうは思わず「普

当時、原則的に電気は夜に使うためのものであつて、昼には電気が通っている家庭は少なかったんです。我が家には昼にも電気が来ていて、周りに使ってもらつたりもしていました。その時の配電盤の一部が残っていて、今もまだ使っています。



▲自宅に残る当時の配電盤。今でも現役だ

パイロットの顔が見える

時折、家の真上を米軍の戦闘機が海軍飛行場(現高知龍馬空港)へ向けて飛んでいきました。現在の高専の運動場に海軍の整備工場など重要な施設もありましたから、それらも攻撃の対象だったでしょう。大きな爆撃機は三宝山の上空に集合し、北の方へ飛んでい

通の毎日」だと心から思つて過ごしていました。

「国のために」と送り出されたたはずの兵士たちのうち、戦死した方々、負傷して帰ってきた方々はどんな思いをいだいていたでしょう。私には複雑な思いがずっと続いてきました。

いろいろなことを刷り込まれ、正しくないことまで正しいと思わせる…。戦時中はそんな生活でした。だからこそ、『時代の風潮に流されないように、自分で判断でき責任感がある人であつてほしい。』ということは今に伝えたいですね。戦争は絶対にせられないのですから…。

時代の風潮に流されないように、自分で判断できて責任感がある人であつてほしい。



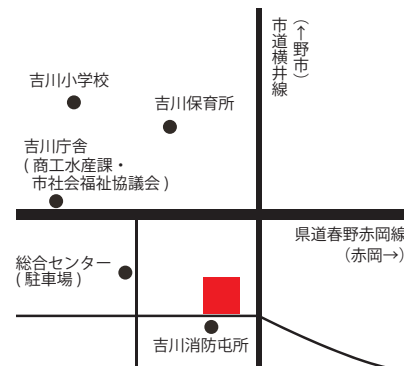
吉川支所・吉川市民館が 吉川防災コミュニティセンター※ に移転します。

※災害時における避難施設・防災活動拠点。平常時は、地域住民の活動や自主防災活動のための施設です

9/1～
業務開始
(支所は3日から)



吉川町吉原287番地1
吉川支所 ☎55-3121
吉川市民館 ☎55-0525



施設の概要

- ▶ 構造
鉄筋コンクリート造 地上3階建て
地盤高(海拔)9.9m、屋上の高さ(地上高)7.0m
- ▶ 収容機能
 - 防災拠点(避難所、調理実習室、研修室、津波避難場所)
 - 吉川支所 ■ 吉川市民館 ■ 児童・高齢者福祉機能 など
- ▶ 避難所の概要(二次避難所)
高さ: 地上4.5m(余裕高3.0m)
広さ: 5部屋 360㎡(収容人員 約120人)
- ▶ 津波避難場所(屋上)
高さ: 地上8.5m(余裕高6.6m)
広さ: 411㎡(収容人数 約400人)

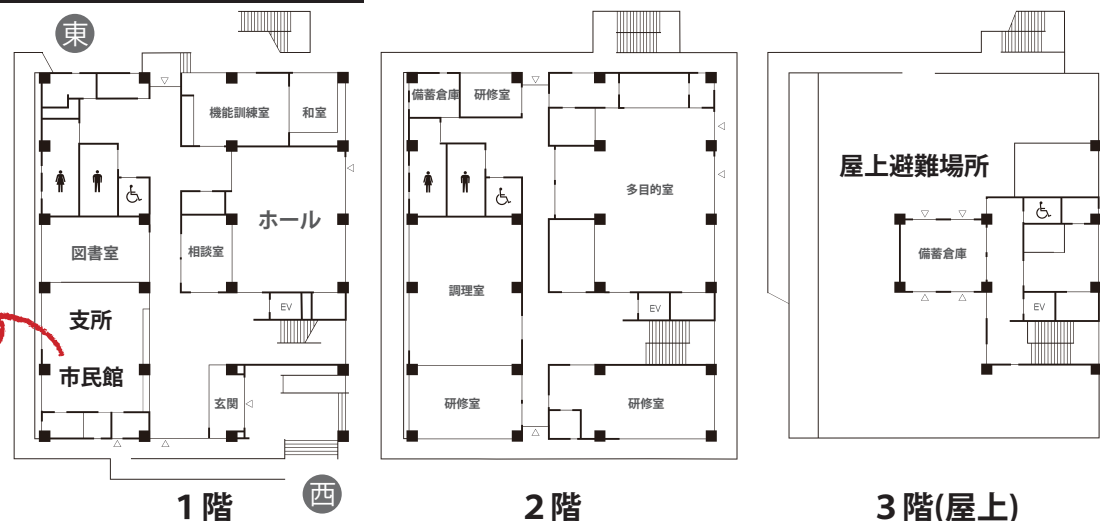


屋上は津波避難場所。建物外からでも階段やスロープで避難することができます！

施設の配置



玄関を入るとすぐに支所と市民館があります



▲前ページでも話に出てくる米軍戦闘機のプロペラとエンジン。戦時中に墜落したものを吉川町内で保管しています



香南市文化財センター

香我美町山北1553-1 ☎54-2296

開館 平日・第4日曜日 9時～16時30分
(年末年始を除く)

※日曜日は休館することもあるので、見学希望の場合は事前連絡をお願いします

戦争当時の日用品や軍用品が収集され、当時の日常に触れることができます。また、遺跡が出た遺物や昔の民具など文化財も展示しており、まちの歴史を見学できます。



▲収集、寄贈されたものがところせましと並んでいます



野市図書館 ☎56-3434

香我美図書館 ☎55-0022

開館 10時～18時
(月曜日、毎月第2木曜日、祝日、年末年始を除く)

遺族から寄せられた日記や書物、市内外の戦争に関する記録などが多数保管されています。中には貴重な当時の手書きのものも。子どもでも読みやすい本もありますよ！



野市図書館では、本誌特集に合わせ「戦争特集コーナー」を設置しています。開設は9月12日(水)まで。この機会にぜひお立ち寄りください！

「香南市戦争遺産」の冊子を編集中！



▲編集委員会が鋭意作業中です



▲冊子作成の気運が高まった夜須町の砲台跡

戦後70年を過ぎ、戦争の貴重な記録を次世代に伝えることがますます重要になっています。近年に発見された市内の砲台跡・トーチカなど、香南市には数多くの遺構が見つかりました。

これらを後世に伝え、「二度と戦争を起こさない」という先人の思いと、戦争の記憶を風化させないために、市教育委員会の編集委員会で「香南市戦争遺産」の冊子が編集されています。

冊子は今秋完成予定で、図書館や学校などで読むことができます。また、一般販売もする予定です。

戦争と平和

夏休みを利用して
香南市で
戦争を知る・学ぶ

Pickup!



9月スタート！ どこでも粗大ごみを出せます！

■環境対策課 ☎57-8508

住んでいる町の受入施設にしか出すことができなかった粗大ごみが、9月からすべての受入施設に出せるようになります。粗大ごみを出せる日が増えることになりますので、それぞれの受入施設・受入日・受入時間を確認して都合の良い日に出しましょう。

●各町の受入日・受入時間

受入施設	受入日	受入時間
香我美町 (香南企業 駐車場)	毎月第1土曜日 から始まる土・日	8:30~12:30
夜須町 (夜須支所 西側)		8:30~12:30
赤岡町 (赤岡運動広場 西側)	毎月第2日曜日 から始まる日・月	8:30~12:30
吉川町 (吉川みどり保育所 北側)		7:30~12:30
野市町 (西佐古一般廃棄物処分場)	毎月第3土曜日 から始まる土・日・月	8:30~12:30 (3月・4月・12月は 16:00まで)



各町の受入施設の場所を
確認しましょう！

急増中！

ごみ袋に黄色いシールを貼られたことがある人必見！

収集できない資源ごみ



■環境対策課 ☎57-8508

資 源ごみをきちんと分別して出すことは、可燃ごみが減少し、処理費用の減少につながります。今月号は、最近多くなっている収集できなくなる主な原因と、対処方法としてペットボトルの正しい捨て方を紹介します。ルールを守って集積所にごみが残らないようにしましょう！

なぜ収集されていないの…？



Answer

ごみ捨ての
ルールが守られて
いないからです

- 汚れがひどいものが入っている
- プラマークの表記がないもの
(硬質プラスチック等)が入っている
など

特に多いのが
ペットボトルの
出し方の間違い！



- プラスチックとペットボトル
が混ざっている(1本でも×)
- ペットボトルのラベルと
キャップを外していない

おさらい
しておこう！

ペットボトルの正しい捨て方

step1



■ 中身を出して水洗い！

step2



■ キャップとラベルを
はがす！

step3



■ ペットボトルは、
ペットボトルだけ
の袋へ入れる！



■ キャップとラベル
は他のプラと
一緒に！



汚れがひどいものは燃えるごみへ！ プラマークの表記がない(硬質プラスチック)は粗大ごみへ！

医療費が高額になるときは 認定証があれば 窓口負担が軽減できます!!

医療費が高額になるとき自己負担する医療費は、法律により限度額が決められています。医療機関での支払方法は、限度額以上の医療費を一旦支払い、払いすぎた医療費が後で払い戻される方法と、事前に認定証を取得して、限度額までの支払いをする方法と2つあります。入院時の食事代も減額されます。
※限度額適用・標準負担額減額認定証（住民税非課税世帯）の方のみ



70歳未満(国保)

国民健康保険の被保険者は…

- 住民税が課税世帯の人
…「**限度額適用認定証**」
- 住民税が非課税世帯の人
…「**限度額適用・標準負担額減額認定証**」
※その他社会保険などの被保険者は加入先へ相談してください

70歳以上(国保・後期高齢)

後期高齢者医療費制度の適用者は…

- 住民税が課税世帯の人
(課税所得145万円以上690万円未満の人)
…「**限度額適用認定証**」
- 住民税が非課税世帯の人
…「**限度額適用・標準負担額減額認定証**」
※更新の人は、申請の必要はありません

ポイント 申請をしなければ、窓口負担が増える可能性があります!

8月から、両制度(国保・後期高齢)とも70歳以上の住民税課税世帯で、課税所得145万円以上690万円未満の人は、申請により、「**限度額適用認定証**」が発行されます。

申請をしなければ、病院窓口での自己負担額は、右表の住民税課税所得が690万円以上の自己負担限度額になります。

●国保の人で限度額以上の医療費を支払ったときは…

払い戻しに該当する世帯には、診療月の2カ月後以降に申請の案内を送付します。申請には領収書が必要ですので、大切に保管しておいてください。

●後期高齢の人で限度額以上の医療費を支払ったときは…

高知県後期高齢者医療広域連合より、後日給付されます。口座未登録の方のみ、申請書が送付されますので、市役所へ提出してください。

認定証を取得する申請手続きは…

- ✓ **申請場所** 市民保険課・各支所
※国保被保険者は国保税の納付状況により、交付できない場合があります
- ✓ **申請に必要なもの**
①被保険者証・②印鑑・③代理人による申請の場合は代理人の身分証(運転免許証など)

✓ 申請した月の初日から有効です

例えば、7月20日に申請した場合、7月1日分から適用されます。
※前月から入院していても申請した月以降からしか適用されませんのでご注意ください

✓ 有効期限

翌年度の7月末日(申請月が4月～7月の場合はその年の7月末日)

70歳以上	8月からの 限度額の一覧	自己負担限度額(月額)	
		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
	住民税課税所得が 690万円以上 の方	252,600円 +(総医療費-842,000円)×1% ※多数回該当…140,100円	
	住民税課税所得が 380万円以上 690万円未満 の方	167,400円 +(総医療費-558,000円)×1% ※多数回該当…93,000円	
	住民税課税所得が 145万円以上 380万円未満 の方	80,100円 +(総医療費-267,000円)×1% ※多数回該当…44,400円	
	住民税課税所得が 145万円未満 の方	18,000円 年間上限 144,000円	57,600円 ※多数回該当 …44,400円
	住民税非課税世帯	8,000円	* [区分Ⅰ] 15,000円 [区分Ⅱ] 24,600円

* 区分Ⅰ…年金収入80万円以下などの住民税非課税世帯
区分Ⅱ…住民税非課税世帯

お知らせ クローズアップ!

福祉



児童扶養手当の認定を受けている人は、世帯状況の確認や手当額を決定するため、毎年現況届の提出が必要です。

児童扶養手当現況届の 受け付けが始まります

現況届により、8月1日現在の世帯の状況や前年分の所得等を確認し、8月分から翌年7月分までの手当額を決定します。現況届の提出が2年間ない場合は、受給権を失うこととなります。
また、手当の受給から5年を経過する等の要件に該当している方には、「一部支給停止適用除外事由届出書」(緑の用紙)を6月末にお送りしていますので、必要な書類をつけて、現況届と一緒に提出してください。
※郵送・代理人による提出はできません

● 提出先 福祉事務所 8月31日(金)

※各支所への提出は受け付けていません

● 受給者の方へのお願い

次に該当する場合は、速やかに届け出てください。

- ①認定を受けている本人や児童が公的年金を受けるようになった。
 - ②所得の高い扶養義務者と同居または同居するようになった。
 - ③児童が養子縁組をした。
 - ④婚姻はしていないが異性と同居している。または定期的な訪問がある(資格喪失となります)。
- ※万が一、届け出が遅れたり、不正な手段で手当を受給した場合は、手当を返還していただくことになります。十分ご注意ください



問 福祉事務所 ☎57-8509

CLOSE UP INFORMATION

人権

全国一斉 「子どもの人権110番」強化週間

学校で「いじめ」を受けて学校に行きたくない、親から虐待されている、でも先生や親には言えない、誰に相談していいかわからない…。もしもそんな苦しみを抱えていたら、一人で悩まずにお電話ください。お話を聞いて、どうしたらいいか一緒に考えます。

■ 相談内容

いじめ、体罰、児童虐待などの子どもをめぐる人権問題など

■ 実施期間

8月29日(水)～9月4日(火)

■ 受付期間

8時30分～19時

※土・日曜日は10時～17時

■ 開催場所

高知地方法務局 人権擁護課

※土・日曜日は高松法務局 人権擁護課

■ 電話番号(フリーダイヤル)

☎0120-0007-110

※IP電話からは接続できません

問 高知地方法務局 人権擁護課

☎088-822-3503

香南市中央公民館・催し案内



9月1日(土)

「心を結ぶ」水引ワークショップ
基本編～あわじ結び～

★日本の伝統文化「水引」の世界に触れてみませんか。水引を通して「結び」に託した先人の心に触れてみましょう。結びの基本「あわじ結び」をマスターし、水引の色の組み合わせ方など、色重ねの極意も教わります。

- 時間／10:00～12:00
- 場所／ふれあいセンター 3階 学習室
- 定員／15人
- 参加費／2,000円
- 講師／じゃばかる
- 持ち物／はさみ
- 申込み締切り／8月28日(火)

9月8日(土)

「畳の香りある暮らしを愉しむ」
い草クラフトづくり



★イ草は千年を超える日本の伝統産業であり、畳は日本固有の敷物です。希少な土佐のイ草を使い、インテリアオブジェを製作します。

お部屋に飾れば、辺りにふわりと漂う新しい畳の香りに癒されます。イ草の機能も備え、見た目の姿も可愛いオブジェです。

- 時間／10:00～12:00
- 場所／ふれあいセンター 3階 学習室
- 定員／15人
- 参加費／2,000円
- 講師／じゃばかる
- 持ち物／はさみ
- 申込み締切り／9月4日(火)

◆申込み・問い合わせ◆

香南市中央公民館 ☎56-1056

- 定員 中級レースクラス6人、初級レース体験クラス36人
- 参加費 1,000円
- ※昼食・保険代その他レンタル料含む
- 申込み締切り 8月19日(日)
- 申込み方法等、詳細はお問い合わせください。
- 申込み・問い合わせ 大会事務局 NPO法人 YASU海の駅クラブ ☎57-1855

野市図書館30周年記念
しおり総選挙

野市図書館30周年にあたり、しおりを募集します。来館者の皆さんに投票で審査いただき、優秀作品を表彰します。おしゃれなしおり、実用的なしおり、アートなしおり…。オリジナルしおりを募集します。

■応募規格

作品は1人1作品、自作未発表作品に限ります。応募作品は展示(吊り展示)させていただきます。材質は問いません。※応募作品の諸権利は、野市図書館に帰属します。返却はできませんのでご了承ください。

- 募集締切り 8月31日(金)
- 投票期間 9月14日(金)～9月5日(金)

■展示期間 10月27日(土)～11月4日(日)

■表彰

- ・大人の部…金賞、銀賞、銅賞、野市図書館賞
- ・子どもの部…香南市教育長賞、金賞、銀賞、銅賞、野市図書館賞

「飲まない!吸わない!賭けない!」を約束事に、明るく楽しく競い合う、健康マージャン交流大会を実施します。

第2回市長杯
健康マージャン交流大会

- 日時 9月4日(火)9時～16時
- 場所 のいちふれあいセンター 3階 第1・第2学習室
- 対象 市内在住で、健康マージャン講習を修了した方
- 大会参加定員 32人
- ※体験コーナーは出入り自由です
- 参加費 無料
- 申込み締切り 8月31日(金)
- 申込み方法 電話またはFAXで受け付け。
- 申込み・問い合わせ 市役所高齢者介護課

43rd中国四国ブロック
サイクリング 高知県大会

- 中・四国内外のサイクリスト仲間と親睦を深めながら、自転車でのんびり巡りませんか。
- 日時(雨天決行) 9月22日(土)、23日(日)
- 場所 ヤシパーク芝生広場
- 定員 200人
- 参加費 一般…
- 大会参加費 3,000円
- 交歓会費(任意) 5,000円
- ▼小学生以下…
- 大会参加費 1,500円
- 交歓会費(任意) 2,500円
- ※交歓会の参加は任意です。サイクリングのみの参加でも可
- ※小学生以下は保護者同伴
- 申込み締切り 8月31日(金)

第9回ハンザクラス
Hand in Hand 高知大会

- 誰にでも簡単に安全に楽しむことができる、小型セーリングボートの大会参加者を募集します。障害のある選手もたくさん出場します。レース後はランチパーティーも開催。ボランティアスタッフも募集中!
- 日時 9月2日(日)9時～14時
- 場所 香南市マリンスポーツセンター
- 定員 中級レースクラス6人、初級レース体験クラス36人
- 参加費 1,000円
- ※昼食・保険代その他レンタル料含む
- 申込み締切り 8月19日(日)
- 申込み方法等、詳細はお問い合わせください。
- 申込み・問い合わせ 大会事務局 NPO法人 YASU海の駅クラブ ☎57-1855



県営住宅入居者



- 物件・戸数 赤岡町6戸、吉川町2戸
- 申込み方法 申込書に必要事項を記入し必要書類を添付のうえ、受付期間内に高知県住宅供給公社へ提出。
- 申込書配布期間 8月1日(水)～14日(火)
- 申込書配布場所 市役所住宅管財課・市役所市民保険課・各支所
- 申込受付期間 8月8日(水)～14日(火)
- 申込み・問い合わせ 高知県住宅供給公社 ☎088-88310344

香南香美
老人ホーム組合職員

- 職種・採用人数 介護職員・看護職員(いずれも31年4月1日採用予定)・若干名
- 受験資格 介護職員…介護福祉士資格を有する者、または31年3月31日までに介護福祉士資格取得見込みの者
- ・看護職員…正看護師資格を有する者
- 勤務施設 特別養護老人ホーム二宝荘(野市町母代寺)、特別養護・養護老人ホーム白寿荘(香美市香北町永野)
- 一次試験日 10月14日(日)
- ※一次試験の日時は一次試験合格者に通知
- 願書受け付け 9月3日(月)まで
- ※郵送の場合は9月3日(月)必着
- 願書配布場所 二宝荘・白寿荘庶務課、香

市県民税第2期
国民健康保険税第2期
介護保険料第2期
後期高齢者医療保険料第2期
の納期限は8月31日(金)です。
期限内の納付をお願いします。

南市役所高齢者介護課、香美市役所健康介護支援課
■必要書類 願書・履歴書・受験資格を証明できるもの
※願書・実施要項は香南香美老人ホーム組合ホームページでもダウンロード可
受験資格など、詳細はお問い合わせください。
■ホームページ <https://konan-kami.jp>

にこにこセミナー上手に
ほめて楽しい子育て講座

- 「ついつい叱ってしまう…」
「もともとほめてあげたいけど…」
「できていないことが目についてしまう…」など、毎日の子育ては大変なことがありますよね。子どもの見方・関わり方のコツがわかれば、ちょっとした工夫をしかなること、育児がラクになり、よりよい関係につながります。ぜひ、参加してみませんか?
- ※託児あり(満6カ月以上の未就園児)
- 内容 ①1日目「行動でみる」
②2日目「ほめ上手になる」
③3日目「伝え上手になる」
- 対象 年少・5歳児のいる保護者
- ・各回、3日間の全日程参加できる方
- ・宿題ができる方(家庭での実践や、お子さんの良い所さがし)
- 定員 第1回・第2回 各6人
- 参加費 100円(3日間分)
- 申込み方法 電話で受け付け。
- 【第1回】
■日時 ①9月7日(金)②9月21日(金) ③10月5日(金)いずれも9時30分～11時30分
- 場所 野市小学校地域連携室
- 申込み締切り 8月17日(金)
- 【第2回】
■日時 ①11月7日(水)②11月21日(水) ③12月5日(水)いずれも9時30分～11時30分
- 場所 夜須保育所
- 申込み締切り 10月19日(金)
- 申込み・問い合わせ 市役所健康対策課



8月
お知らせ
Information

お問い合わせはこちらまで!

市役所(本庁) ☎56-0511

- 総務課 ☎57-8500
- 防災対策課 ☎57-8501
- 企画財政課 ☎57-8502
- 地域支援課 ☎57-8503
- 税務収納課(収納係) ☎57-8504
- 市民保険課 ☎57-8505
- 人権課 ☎57-8506
- 環境対策課 ☎57-8507
- 高齢者介護課 ☎57-8508
- 上下水道課 ☎57-8510
- 会計課 ☎57-8512
- 議会事務局 ☎57-8513
- 住宅管財課 ☎57-7536

赤岡支所 ☎55-3111

- 健康対策課 ☎57-7516
- 赤岡市民館 ☎55-3600

吉川支所 ☎55-3121

- 商工水産課 ☎57-7520
- 吉川総合センター ☎55-0525

香我美支所 ☎55-2111

- 農林課 ☎57-7517
- 建設課 ☎57-7518
- 農業委員会 ☎57-7519

夜須支所 ☎55-3141

- 【教育委員会】
- 学校教育課 ☎57-7521
- こうなん学校給食センター ☎57-7524
- こども課 ☎57-7522
- 生涯学習課 ☎57-7523
- 文化財センター ☎54-2296

【公民館施設】

- 福祉事務所 ☎57-8509
- 香南市中央公民館 ☎56-1056 (のいちふれあいセンター)
- 香我美市民館 ☎55-2143
- 夜須公民館 ☎54-2121

香南消防 ☎55-4141

高知フォレストスクール

林業の基礎知識や、本県の林業の特徴を学べる講座を開催します。座学に加えて、先輩林業就業者と直接対話でき、林業就業者へ向けての支援の紹介、高知県立林業大学の紹介などのプログラムがあります。受講無料。

まずは、林業の仕事を知る第一歩として「高知県フォレストスクール」にご参加ください。

日時

8月26日(日)、10月21日(日)いずれも13時30分～16時30分

場所

香美市土佐山田町大平八〇

森林研修センター研修館

■対象 高校生以上の方

■申込み締切り 各開催日の3日前

■問い合わせ 高知県山村林業振興基金 高知県林業労働力確保支援センター(坂本)

電話 570366

夜須公民館の催し案内 夜須公民館 ☎54-2121

9/8 *インテリア* ハーバリウム作り教室

◆時間/13:00～15:00 ◆場所/夜須公民館 2階 大研修室

◆対象/市内在住、在勤、在学で4歳以上の方
※小学3年生以下は保護者同伴。8月14日(火)までに定員に達しない場合は市外の方も可

◆講師/le champ de fleurir (ル シャン ドゥ フルリール)

◆定員/15人 ◆受講料/1,700円

◆申込み締切り/8月31日(金)

9/23 草木染め教室

◆時間/14:00～16:00 ◆場所/夜須公民館 2階 調理実習室

◆対象/市内在住、在勤、在学で高校生以上の方
※8月14日(火)までに定員に達しない場合は市外の方も可

◆講師/西峯久美 (工房SOMEYA) ◆定員/15人

◆持ち物/エプロン・厚手ゴム手袋・ボウルまたは洗面器

◆受講料/1,600円 ◆申込み締切り/9月14日(金)

相談

無料調停相談会

調停は裁判所で行われ、皆さんが民事や家庭の紛争で困ったときに、手軽に、早く、安く活用できる制度で、話し合いによる解決を基本としています。非公開なのでプライバシーが守られ、調停が成立すれば裁判による判決と同一の効力がある制度です。

相談内容

民事問題(交通事故、金銭貸借、借地・借家、損害賠償等)や、家事問題(離婚、婚姻費用、財産分与、子どもの親権、養育費、相続等)などのいろいろな問題を解決する、調停制度を活用する方法について相談に応じます。

日時

①9月7日(金) 9時30分～15時30分(受け付けは15時まで)
②9月26日(水) 13時～16時(受け付けは15時30分まで)

場所

高知県民文化ホール 1階 第11多目的室

※予約は不要ですので、当日、直接相談会場へお越しください

相談担当者

民事・家事調停委員(弁護士調停委員を含む)

問い合わせ

高知調停協会連合会事務局(高知家庭裁判所内)
☎088-87217884
※毎週月・水・金曜日 9時～16時

無料法律相談会

高知県司法書士会では、県内各地で無料法律相談会(予約制)を開催しています。相続や遺言のこと、仕事のこと、借金問題、訪問販売や家賃の滞納といった日常生活のトラブルに関することなど、さまざまな相談に司法書士がお答えします。ぜひご利用ください。

場所・時間

《高知会場》
高知県司法書士会館
毎週土曜日 13時～17時、毎週水曜日 18時30分～20時(多重債務・成年後見相談)《安芸会場》
安芸市総合社会福祉センター
毎月第1・第3土曜日 10時～12時

問い合わせ

高知県司法書士会
総合相談センター
☎088-82513143

遺言と成年後見制度
講演会&相談会

成年後見制度は、認知症や知的障害・精神障害等により判断能力が不十分な方々が、財産侵害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれたりすることがないように、法律面や生活面で保護・支援する身近なしくみです。

この相談会では、「本人やご親族、養護者の方々の不安やご相談にお答えします。」

相談例

「ひとり暮らしの今後が不安だ」「遺産分割協議をしたいけれど、相続人の一人が認知症でできない」「知的障害の

ある子どもの将来が心配」「母の年金が勝手に使われているみたい。どうしよう…」など。

日時 9月1日(土)

講演会 14時～15時30分
講師/司法書士 小松弘知(公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート高知幹事)

相談会

15時30分～16時30分

場所 ちより街テラス

高知市知寄町二丁目一三七

参加料 無料

相談方法

面談による相談(予約不要)

問い合わせ

公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート高知
☎088-82513141

福祉

ヘルプマークを
配布しています!

高知県では、外見からは配慮が必要と分かりづらい内部障害や難病などの方々、さまざまな援助をより得やすくなるよう、7月20日からヘルプマークを配布しています。

■身につけている方を見かけたら

・バスなどの公共施設では、席をお譲りください。

・災害時や事故の場合には支援をお願いします。

・困っているようであれば、声をかけるなど配慮をお願いします。

■配布窓口

高知県障害福祉課、高知県健康対策課、市福祉事務所等

■問い合わせ

県地域福祉部 障害福祉課

☎088-82319634

市福祉事務所

年金

年金事務所で予約相談
を実施しています

年金事務所の窓口で、年金請求の手続きや、受給している年金についての相談などを希望する方は、予約相談をご利用ください。相談内容にあったスタッフが、事前に資料などを準備して対応することができ、スムーズに相談できます。連絡する際には、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をお手元にご準備ください。

従来のねんきんダイヤルが混雑していたなりにくいとの苦情により、新たに予約受付専用電話を設置しました。

今後、来訪しての相談の場合は「予約受付専用電話」をご利用ください。

■予約相談実施時間

8時30分～17時15分

(月～金曜日)

※祝日・12月29日～1月3日は利用不可

■予約受付期間

相談希望日の1カ月前から前日まで受け付け。年金事務所

でも予約を受け付けています。

■ねんきんダイヤル

☎05701051165

※050で始まる電話でお掛けになる場合は☎03-67001165へ

■予約受付専用電話番号

☎057010514890

※050で始まる電話でお掛けになる場合は☎03-66317521へ

■問い合わせ

南国年金事務所

☎088-86411111

市役所市民保険課

ひとり親家庭のお父さん・お母さんへの就職移動相談

ひとり親家庭のお父さん・お母さんおよび、これからひとり親になる方を対象に、就職相談、資格や技能を習得する支援制度についての紹介、その他生活のことなど、さまざまな相談をお受けします。

※予約優先。希望時間のある方は前日までにご予約ください

日時 8月21日(火)

10時～12時・13時～15時

場所

のいちふれあいセンター
3階 第1会議室

■問い合わせ ひとり親家庭等就業・自立支援センター

☎088-87512500

不動産に関する無料相談

一般消費者を対象に、不動産・住まいに関する問題等について専門の相談員がお答えする無料相談を実施します。

日時 9月12日(水)

13時～16時

場所

のいちふれあいセンター
2階 第3研修室

■問い合わせ 公益社団法人高知県宅地建物取引業協会

☎088-82312001

健康テレホン
サービス

※同じテーマのテープを朝9時～翌朝9時まで流しています(祝日は前日と同じテーマ)

▼問い合わせ
高知保険医協会
☎088-832-5231

24時間 ☎088-832-5266

8月の番組表

月	若年者にも広がる歯周病
火	多剤耐性菌ってなに
水	高齢者のまぶたの下がり
木	湿布かぶれ
金	寝汗
土・日	アトピー性皮膚炎の治療

のび太の
宝島

映画 ドラえもん

9月9日(日)

時間/①10:00~②14:00~

場所/のいちふれあいセンター

のいちふれあいセンター、香我美図書館
夜須公民館、野市図書館、フジグラン野市

大学生以上/当日1,500円
(前売り 1,300円)
3歳~高校生/当日1,000円
(前売り 800円)
シニア(60歳以上)/1,000円



就農相談会



「そろそろ地元に戻ってきたいけど、職業としての農業は？」栽培技術はどこで研修したらいいの?」「就農にあたってどんな支援制度があるの?」など農業に興味がある方、農業経営を始めたいという方の疑問にお答えする、就農相談会を開催します。

イベント等に利用できる
テント等の用具について

香南市まちづくり評議会で購入した、イベント用テント、おもり、机の貸し出しを行っています。

これらの用具は、自治会等が行うイベントなどで、地域住民の交流や「コミュニティ活動」のために活用できるものです。まちづくり自治会等で、積極的にご利用ください。

■対象 まちづくり自治会・協議会、町内会、コミュニティ活動を行う団体

■問い合わせ 市役所商工水産課



セーフティロード103(土佐)
参加チーム募集!

このコンテストは、運転者5人1組のチームをつくり、チーム単位で103日間「無事故・無違反」を競うことで、参加者の交通安全意識を高め、交通事故防止と交通マナーの向上を図ります。

一人でも違反や事故があったチームは失格となりますが、達成チームの中から抽選で賞品が贈呈されます。

OTHERS
その他

法定相続情報証明制度
が新しくなりました!

30年4月から、「法定相続情報証明制度」の利用範囲が広がりました!

「法定相続情報証明制度」とは各種相続窓口での手続きの際に、被相続人および相続人の戸除籍謄抄本の束の代わりとして利用することができる、登記官が証明した「法定相続情報一覧図」を公布する制度です。この制度を利用することで、各種相続手続・銀行の預金払い戻し、不動産の相続登記等(戸籍謄本の束を提出する必要がなくなり、手続きの負担を軽減することができま

また、本年4月から新たに、相続税申告時の手続きに添付書類として使用できるようになりました。詳細はお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ 高知県農地 担い手対策課 新規就農支援担当
☎088-821-4521

■申し込み・問い合わせ 高知市秦南町一丁目四八 イオンモール高知専門店街1階南コート
☎088-715-2130

守ろう!
テナガエビ



高知県内では、30年9月から31年3月までの間、テナガエビ類の採捕が禁止されます。

県内河川に広く生息するテナガエビ類は、誰でも採捕することができず、そのため、内水面漁業関係者の収入源の一つになっているだけでなく、夏に子どもたちが川遊びで採捕するなど、一般に遊漁の対象となっており、「川エビ」と呼ばれて親しまれています。

しかしながら近年、河川環境の悪化や、観光資源としての需要の高まりなどによる漁獲圧力の上昇によって、資源の枯渇が懸念されています。

そこで、テナガエビ類の資源保護および持続的利用を図るため、30年9月1日から31年3月31日までの間、県内の河川などの内水面における採捕を禁止します。違反した場合は、漁業法に基づく罰則が適用される場合があります。

■問い合わせ 高知県内水面漁場管理委員会 事務局(高知県漁業管理課)
☎088-821-4608

山岳遭難
防止のために



◆登山計画の作成と提出は安全登山の第一歩

昨年、高知県内では4件の遭難事故で2人が亡くなり、3人が無事救助されています。

山岳遭難防止のために、「天氣の推移を見極めた登山計画」「体力と経験に応じた登山」「登山計画書や登山届の提出」に留意してください。

■問い合わせ 南国警察署 地域課
☎088-863-0110

市のうごき

(H30.6.30現在)〔 〕は昨年同月対比

- 人口/33,334人 (男/16,076人 女/17,258人)
- 世帯/14,715戸
- 出生/20人 ■死亡/37人
- 転入/83人 ■転出/58人
- 対前月人口比/8人増

5月の火災・救急出動件数

■火災 14件〔2件減〕

■救急 141件〔23件増〕

育児、家事、時々わたし

現在、生後5カ月の娘をもち育児休業中でかわいい娘と常に一緒に、そして家で自由に過ごしているのですが…

先日友人とランチに出かけた時のこと。「ねえ聞いて。この間旦那が仕事から帰って来て一言…『いいなあ、家で好きに過ごせて!お昼寝もできて!!』って言うてきたがって。ホント腹が立つ!



何も分かってない!」となかなかのお怒りモード。「それは嫌だったね!」と返事をした後、自分の家での過ごし方を振り返ってみました。

朝6時ごろ娘のお腹すいたよコールで目覚め↓オムツ交換と授乳↓朝食と片付け↓娘のかまて「コール↓歯磨きしながら側で様子見↓抱っこしてコール↓口をすすぐまで待つても

らう↓娘「ごきげん!洗濯を干す!」様子を見ながら化粧!と思うと、かまて「コール↓朝寝した!」よし化粧再開!ついでに夜ご飯の下準備。待てよ食材減ってきた!今日は雨、明日は晴れ予報。買い出しは明日にしよう!ん?もうお昼!と、午前中だけでもずーっ

と考えながら行動。ほとんど分刻みで思い通りには進みません。育児と家事と主人の事が中心で自分の事は後回しでストレスも溜まるけど、娘に対してイライラした感情になつた事は一度もなく、ぐずっても、泣き止まなくてもすべてがかわいくて愛おしい。疲れた時には娘を抱きしめて元気をチャージしその存在と、母にして

くれた事に感謝。「イラッ」の感情が湧く時はもしかしてもうすぐそこに来ているのかもしれないけれど、その時には今の気持ちを出して一緒に乗り切っていきたいと思います。友人の旦那さんの一言でここまで考える事になるとは思わなかったけど、主人とたくさん話をし、理解し合つて娘と3人で「家族」の絆を深めていきたいと思っています。

ナノックス



市表彰の対象となる人をご検討ください

■総務課 ☎57-8500

市は、産業・教育・文化・保健衛生・環境・福祉などの各分野で活躍されている方や団体、また、まちづくりや地域を元気にする取り組みをされている方など、市民の皆さまの活発な活動によって支えられ発展しています。

長年活動を続けているなど、表彰にふさわしい功績のある個人・団体をご検討ください。



■表彰の対象

下の事項に該当する個人または団体

- ①市政の発展に尽くした
- ②産業の発展に尽くした
- ③教育・文化の振興に寄与した
- ④保健衛生の向上に尽くした
- ⑤社会福祉の増進に尽くした
- ⑥環境の保全に尽くした
- ⑦まちづくり（自治会等、地域）の活動に尽くした
- ⑧災害の防除に尽くした
- ⑨事故・災害等で人命を救助した
- ⑩特に市民の模範となるべき善行があった
- ⑪上記以外で、特に表彰すべき実績のあるもの

※詳しい推薦基準や推薦書を、市役所総務課、各支所で配布しています。また、香南市のホームページからダウンロードできます
<http://www.city.kochi-konan.lg.jp>

※表彰の決定は、香南市表彰審査委員会の審査によります

※募集期間は、10月1日(月)～10月31日(水)です

■問い合わせ

〒781-5292 香南市野市町西野2706番地
 香南市役所総務課 ☎57-8500

災害特別行政相談所が開設されます

■総務課 ☎57-8500

平成30年7月豪雨を受けて、総務省高知行政監視行政相談センターでは「災害特別行政相談所」を開設します。被害でお悩みの方はこの機会にご相談ください。

■日時…8月10日(金)10時～15時

■場所…夜須福祉センター

■問い合わせ…総務省高知行政監視行政相談センター
 ☎088-873-1100

市内初！地域移住サポーターを委嘱！

■地域支援課 ☎57-8502

6月22日、香南市初となる高知県地域移住サポーターの委嘱式が行われました。委嘱を受けた近藤洋好さん(野市町)は、地域の自治会長を務めながら、お遍路さんの接待や県外旅行客をボランティアで受け入れるなど、求心力のある地域リーダーとしても活動されてきました。これからの近藤さんの活躍に期待します。

■地域移住サポーター募集中！

地域移住サポーターは、移住希望者や移住者が地域にスムーズに溶け込めるようお手伝いする一番身近な相談役です。各自治体が推薦し高知県が認定するもので、現在、県内21市町村で110人が活躍しています。

資格や年齢などの条件はありません。詳しくは地域支援課までお問い合わせください。



香南市都市計画マスタープランを策定

■建設課 ☎57-7518

人口減少や少子高齢化の進展、町村合併等の社会情勢の変化を踏まえ、おおむね20年後を見据えた都市づくりに関する方針を示した「香南市都市計画マスタープラン」を策定しました。

計画は、市役所本庁総務課・各支所、市ホームページで閲覧することができますのでぜひご覧ください。

学校閉庁日のお知らせ

■学校教育課 ☎57-7521

市内の小中学校は、夏季休業中の8月9日(木)から15日(水)を「学校閉庁日」とし、日直等を置かず学校として対外的な業務を行いません。

事故や災害等で緊急に連絡を要する場合は、市教育委員会学校教育課へご連絡ください。

第34回 赤岡町解放のまつり

日時 8/18(土) 17:30～21:00

場所 香宗川公園 (赤岡町)

※雨天の場合は赤岡市民館で開催

■内容／愛のまごころ市、児童体験コーナー「万華鏡づくり」、吹奏楽、ジャズダンス、民謡、つながれ太鼓、水平社宣言朗読、伝承盆踊り「みつ・たんば・絵島・太刀踊り」、群読、太鼓・獅子舞など

■舞台公演／「再興する文化力」～沖縄の歌と踊り～

■問い合わせ／赤岡市民館 ☎55-3600



「絵の詩人」大野長一絵画展

横山コレクション展

日時 8/29(水)～9/12(水)
 10:00～18:00 ※最終日は16時まで

場所 野市図書館 3階 展示場

■内容／絵筆握り続けた教育者 故大野長一さんの絵画展。児童養護施設「愛童園」(夜須町)元園長、大野長一さんの絵画を横山賢二さん(高知市)の収集品、野市図書館所蔵品とともに大公開。まるで、絵本の世界から飛び出てきたような作品の数々を、ぜひ一度ご覧ください。

■問い合わせ／野市図書館 ☎0887-56-3434

入場無料



イベント会場は、レストランかとり向かいの広場と、香南消防署裏山のかとり神社です。駐車場はA★MAXの駐車場をご利用ください。

▼問い合わせ
 かとり神社実行委員会
 近藤 ☎090-2594-9325

催し・イベント INFORMATION

皆さまの参加をお待ちしています！

日本消化器病学会 四国支部

第81回 市民公開講座

「がんを防ぐ 見つける 治すために」

日時 9/8(土) 12:30～16:30

場所 のいちふれあいセンター
 サンホール

入場無料

最近の統計では、一生のうち2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんでなくなることが明らかになっています。この機会にがんについて勉強してみませんか？

四国のがん治療の最前線で活躍している医師に講演していただきます。申し込み不要。ぜひご参加ください。

■内容／「よく分かる最近の食道がん、胃がんの治療」、「がん治療の夜明け—遺伝子とくすりでがんを治す」など

★健康相談コーナーもあります

■問い合わせ／高知医療センター 消化器内科
 医療秘書 松岡 ☎088-837-3000

香南市敬老式典

ぜひ、ご出席ください！

日時 9/15(土) 10:00～12:00

〈受け付け〉9:30～

場所 のいちふれあいセンター
 サンホール



■内容／ご長寿を祝し、市主催の敬老式典を開催します。

■対象／30年8月1日現在香南市に住民票のある、喜寿(77歳)、米寿(88歳)、白寿(99歳)、100歳の誕生日を迎えた方

※対象者には8月中旬にご案内します。返信はがきで出欠・送迎希望の有無をお知らせください

■問い合わせ／市役所高齢者介護課 ☎57-8510

●お詫びと訂正●

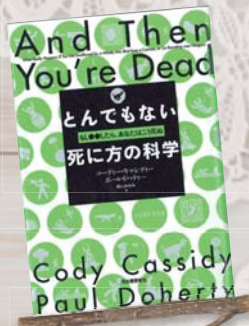
7月号広報、18ページ催し・イベント内「KONAN JAZZ NIGHT」の入場料(当日の料金)に誤りがありました。

誤 ■入場料／全席自由席 3,000円(当日 1,500円)

正 ■入場料／全席自由席 3,000円(当日 3,500円)

お詫びして訂正いたします。

としょかん ナビ



『とんでもない死に方の科学』^香

コーディー・キャシディー/
ポール・ドハティ/著

旅客機に乗っていて窓が割れたら？
ハチの大群に襲われたら？45の「死
に方のシナリオ」を読み解く、不謹
慎で真面目な科学の本です。



『身近なものでできる 自由研究かんたんじてん』^野 成美堂出版編集部/編

アイスクランディー作り、とうめい卵、
グラデーションスライムなどかわいく
て楽しい自由研究を紹介。夏休み
の宿題に役立つ1冊です。

問い合わせ

- ^野 野市図書館 ☎56-3434
- ^香 香我美図書館 ☎55-0022
- ^夜 夜須図書室 ☎54-2121
- ^吉 吉川図書室 ☎55-0525

★休館(室)日は別紙カレンダーを参照



『ぼくのなまえはへいたろう』^香 灰島かり/文 殿内真帆/絵

自分の名前が好きになれないへい
たろう。そこで、両親に名前の由来を
聞くことに…。名前を通して自分や
家族について考える絵本です。



『マンガ敏感すぎて、 「毎日がしんどい」を 解決する5つのメンタル術』^夜

ゆうきゆう/著

周りの目が気になる。頼まれると断れな
い。自分の意見をはっきり言えない…。そ
んな悩みを「5つのメンタル術」と「3
つの会話テクニック」でスパッと
解決!!



『すっぱい料理』^野 飛田和緒/著

酢、梅干し、柑橘、ヨーグルトなどす
っぱいものを使ったレシピがいっぱい。
暑い夏を乗り切るためにすっぱい
料理はいかがでしょう？

『くろちゃんとツマと私』^香

南伸坊/著

くろちゃんがコワがるもの、無塩生
活、はじめての肛門科…。のんびり
のんき、南伸坊さんのなんでもな
いたのしい生活がつまった
エッセイです。

『絶景・秘境に息づく世界で 一番美しいペンギン図鑑』^野 水口博也・長野敦/編著

ペンギンたちの生態をとらえた写真
がたっぷり!世界各地に生息するペ
ンギンたちの可愛い姿を眺めるだ
けでも楽しめる図鑑です。



『だっこっこ』^夜 穂高順也/著 くつざわゆうこ/絵

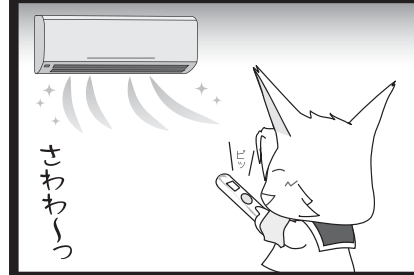
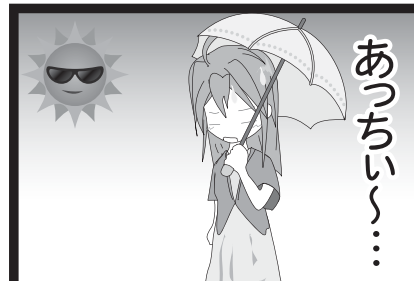
パンダ、ゾウ、ペンギン…。いろんな
動物の親子が、だっこしたり、ぎゅっと
したり、スキンシップをする絵本。子
どもをひざにのせて読む「だっ
こ読み」にぴったり。

文芸

吉川町短歌を楽しむ会

夕映えの早苗田に對岸の景写し 蛙の合唱高らかに響く
白鳥のこどもボートをこぎて行く 笑顔はじける親子づれかな
紅白の蓮の花の香に染みて 眺め行くかな朝の散歩
夏雲の映えて流るる物部川 越えて行きたる曾孫の青春
水無月の夏こしのはらいする人のかがり火にうかぶゆかた姿や
夫建てし小宮の鳥居木の匂ふ 夏の白雲ふわりと越ゆる
春すみれ秋には菊の花咲きて 花と語らふわが日々の幸
濃みどりの松原涼し沖風に 散らばる松葉かきし思い出

中澤 瑞恵
吉永 真紀子
吉永 由香
河崎 美喜恵
松田 美津子
西村 美智枝
川崎 千代美
増井 はつこ



歴史散歩の巻③

コーナンおんちゃん
あつこへ行って見ちゃおう

香南市の有名なウォーキングコースゆ
うたら「三叉」「野々宮神社」「三宝
山」でしようなあ。その昔、中世の野市町
は野々宮の森から始まると言われておっ
たそうじゃ、この森に鎮座するのが野々
宮神社なんじゃ。古くは、野山の神・山野
の草木の祖神(野槌神)とされ料理の神
とも伝えられているんじゃと。

歴史的に有名な「源平合戦」の時代、1
182年に源頼朝が挙兵したので土佐
介良の地に配流されちよつた源頼朝の弟
(希義)も挙兵をするかもしれんと平家
方に攻撃された。すぐ
に助けに向かった夜須
七郎行家(行宗)が「野々
宮の森」まで兵を進めた
時に「希義、討死」を聞
き、引き返したという記
録があり、今も伝えられ
ておる歴史深い場所な
んじゃ。
ゆつくり休みながら
歩く野市の水路と田園
風景はおんちゃんのお
すすめスポットじゃ。



▲野々宮神社

■香南市内の史跡や文化財などを紹介していくコーナーです。

8月のおはなし会

内容	日にち	場所	時間
絵本読み 聞かせ	4日(土) 18日(土) 25日(土)	野市 図書館	10:00～ 12:00
おはなし の会	1日(水) 15日(水)		10:00～ 12:00
なんじゃ もんじゃ	25日(土)	香我美 図書館	10:30～ 11:00
なんじゃ もんじゃ	18日(土)		10:30～ 11:00



Konan People's Seminar

～心豊かにより楽しく生きがいを感じる人生を～

平成30年度香南市市民大学

第13回 香南いきいきセミナー



天気の人、天達と考える“天気”と“防災”

気象予報士

天達 武史

(あまたつ たけし)

2002年気象予報士試験合格。2005年10月から情報プレゼンターとくダネ!の気象キャスター。ファミレス勤務中、過不足なく食材発注するために気象予報士に。天気の「天」に達人の「達」と書いて天達!災害を防ぐ使命を持って、天気の達人を目指す。

▶ 開講式

9.14 金

19:00～20:40



博物館の仕事
～高知城歴史博物館の挑戦～

高知県立高知城歴史博物館館長

渡部 淳

(わたなべ じゅん)

名古屋大学大学院(史学・地理学専攻)博士課程後期課程修了。専門は日本近世史。土佐山内家宝物資料館学芸員、副館長、館長を経て、2016年から高知県立高知城歴史博物館館長。講演は博物館の建設経緯、収蔵資料の内容、5つの使命、地域振興と観光振興への役割など。

9.21 金

19:00～20:30



ワーク・ライフ・バランス
～これからの時代の男性の生き方～

大阪教育大学准教授

小崎 恭弘

(こざき やすひろ)

大阪教育大学教育学部教員養成課程家政教育講座准教授。ファザーリングジャパン顧問。西宮市の公立初の男性保育士として12年間、施設・保育所に勤務中、育児休暇を3回取得。現在は男性の育児・男女共同参画社会・教育問題・ワークライフバランスをキーワードに講演。

10.3 水

19:00～20:30



家族でハッピー
～ストレスを減らす3つのヒント～

NPO法人えじそんくらぶ代表

高山 恵子

(たかやま けいこ)

臨床心理士。薬剤師。玉川大学大学院教育学部非常勤講師。昭和大学薬学部兼任講師。ハーティク研究所所長。1997年アメリカトリニティ大学大学院教育学(幼児・児童教育、特殊教育専攻)修士課程修了。カウンセラーやセミナー講師として活躍中。

10.23 火

19:00～20:30

第4講座は高知家健康サポートの対象事業です。受付でヘルシーポイント(シール)をお渡しします。



■開催場所 夜須公民館「マリンホール」

新庁舎建設に伴う駐車場不足のため今年度は「のいちふれあいセンター」では開催しません。

★募集人員 610人 ※先着順(未就学児は入場できません)

★受講料 1,000円(全4回分受講券)

★受講券 8月1日(水)から販売開始(定員に達するまで)

★受講券販売場所

市教育委員会生涯学習課・のいちふれあいセンター・夜須公民館・香我美市民館・野市図書館・香我美図書館・市役所各支所(本庁では販売していません)

★手話通訳、託児(無料・1週間前までに要予約)を行います。

★当日は香南市内各方面より無料送迎バスを運行します。(詳しくはお問い合わせください)

お問い合わせ

■市教育委員会生涯学習課

☎ 57-7523

■夜須公民館

☎ 54-2121



この事業は「香南市ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)」を活用しています

このまちを 守る・支える・育てる 仕事しませんか？



平成30年度 香南市職員採用試験案内

試験区分・採用人数・資格

● 初級事務Ⅰ…5人程度

・昭和63年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた人

● 初級事務Ⅱ…2人程度 (身体障害者枠)

・昭和58年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた人
・障害の程度が1級から6級までの身体障害者手帳の交付を受けている人
・自力による通勤が可能で、介護人なしで通常事務の遂行が可能なる人

● 初級土木…1人程度

・昭和63年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた人
・高等学校の土木科もしくはこれに相当する課程を卒業した人、または平成31年3月31日までに卒業見込みの人

● 保育士・幼稚園教諭…2人程度

・昭和58年4月2日以降に生まれた人
・両免許を有する人、または平成31年3月31日までに免許を取得できる見込みの人

● 保健師…2人程度

・昭和63年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人、または平成31年3月31日までに免許を取得できる見込みの人

● 消防士…3人程度

・平成5年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた人で、採用後は香南市に居住できる人(身体基準有)

● 民間企業等職務経験者 一般事務…1人程度

・昭和58年4月2日～昭和63年4月1日までに生まれた人で、民間企業等の会社員や自営業等で就業した経験のある人

第一次試験日程

試験日/10月14日(日)

場 所/JA土佐香美本所
(香南市野市町西野2704-2)

申込書配布場所

香南市役所総務課(本庁)・各支所
※香南市ホームページからもダウンロード可

受付期間

8月20日(月)～9月21日(金)

※郵送の場合は9月21日(金)までの消印があるものに限り受け付けます

《申込み・問い合わせ》

〒781-5292 香南市野市町西野2706

香南市役所総務課 職員係

☎0887-57-8500

このまちで...



実家が山北みかん農家であるご主人と結婚した際、家を建てるなら山北へと考えていた高橋さん。その考えを現実にして3年前に山北に越してきました。引越してきた時、耳にしたのが山北みかんマラソンが終了し、地元でのイベントがなくなってしまうということ。たくさんの人で賑わっていたイベントがなくなる地域が寂しくなると考え、立ち上げたのが山北みかんこもれびマルシェの実行委員会でした。3月から準備を始め、11月のイベントに向けて動き始めたそうです。マルシェは各地で開催されているそうでご自身も参加した経験はあったものの、運営に携わるのは初めてだったとのこと。

山北みかんとのお会い

高橋 望さん(32歳・香我美町)



周りには知り合いが少なかったのですが、協力してくれそうな人を紹介してもらい、説得にまわったそうです。山北みかんとたくさんの人に知ってもらい、産地を盛り上げ、地域を活気づける一つの方法になればという思いで取り組んだマルシェは大成功。周りを巻き込んで、協力しあい、地域が一つになれば出来る。」と確信したそうです。実行委員長として、イベントを大成功に収めた高橋さんですが、高校生の頃までは表に出たり人前で話すのが苦手だったそう。「こうすればいいと考えても、今までは伝えていませんでした。伝えることの大切さに気付いたのがマルシェです。自信にもつながりましたし、自分でも地域のために動いて出来ることがあるんだと気付きました。」

「山北みかんを真剣に作っているたくさんの方の思いを、産地全体のことを考えながら地域や農業の活性化のために、情報発信するのが自分の仕事だと思っています。」と話す高橋さん。女性の目線で、自分なりの方法で魅力ある農業の発信を続けていくそうです。最後に「大変だけど人との縁を感じることが一番幸せです。」と話してくれました。

※次回は高橋さんの友人で村上沙織さん(香我美町)です

おおきくなあれ

わがやの王子さま



あわたに ひろと
阿波谷 海翔 くん

平成26年10月9日生まれ

★香我美町

★お父さん：健太さん

★お母さん：千紗さん



★ご両親から...

ウルトラマンが大好きな怪獣君♪
元気で優しい子になってね☆

おおきくなあれ では、5歳までのお子さんの応募をお待ちしています。5歳以上のごきょうだいとの掲載もできますので、ぜひどうぞ。ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所・続柄・メッセージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メール(kouhou@city.kochi-konan.lg.jp)で受け付けています。■総務課秘書広報係 ☎0887-57-8500

クイズに答えて！プレゼントをゲットしよう！

クイズ

城山高校生が企画している香南市の新商品は「〇〇〇〇せんべい」です。(〇〇〇に入る言葉をお答えください)

プレゼント ◆提供/ねこ雑貨店

肉球スプーン...5人

※当選された方には引換券をお送りしますので、ねこ雑貨店で商品と交換してください

ねこ好きのご主人が経営する、ねこモチーフの雑貨のみを扱っているお店。もともとはアンティーク家具ショップだった店舗をご自身でリノベーションし、2015年12月にオープン。店内にはキッチン用品や食器、文房具、掃除道具やバッグまで、ありとあらゆるねこモチーフの雑貨が所狭しと並んでおり、店内を見てまわるだけでも楽しくなるお店です。一度手にすると、ねこモチーフにはまってしまうこと間違いなし!! ねこ店長のクスコさんが皆さんのご来店をお待ちしています。

プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。

応募方法 ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292 香南市役所 総務課 秘書広報係まで

☒kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 8/17(金)必着

◆7月号の答え/GCF

当選の発表は、プレゼントの引換券の発送をもって代えさせていただきます。

今日のプレゼント



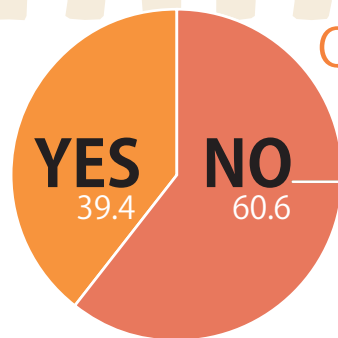
▲プレゼントはこちら!

ねこ雑貨店

ねこ雑貨店 ■住所/夜須町手結山1712-13
香南市目印に ■TEL/0887-50-4003
来てね! ■営業時間/11:00~17:00
■営業日/土曜日・日曜日



携帯の方はバーコードから応募できます。※バーコードリーダーはメーカーや機種により表示できない場合があります



Q.災害時の「食」を備蓄していますか?

6割の人が備えなし

※平成28年度香南市健康と食育に関するアンケートより

いざという時のために!

備蓄食品のススメ!

災害時に必ず必要となる非常食。備えていても「だいたい前にかまえたけど消費期限が切れちゃうかも」、「もう食べてしまおうた...」。こんな人も少なくないのではないのでしょうか?天災は忘れた頃にやってきます。今一度、自分や家族のために食料品の備蓄について考えてみませんか?

買い置きしておきたい食品の例

栄養価が高く、日持ちする食品をお勧めします。

主食



無洗米・アルファ化米

コーンフレーク

芋類

うどん・そうめん

主菜



ソーセージ

レトルト食品

缶詰

高野豆腐

コンビーフ

副菜



乾燥わかめ

即席汁物

干しいたけ

日持ちのする野菜

家族に合わせた備蓄を考えましょう

▶乳幼児

災害時は母乳が出にくくなる場合もあります。粉ミルクを準備しておきましょう。水も必ず準備しましょう。

▶高齢者

そしゃく困難な方がいる場合は、やわらかく食べやすい食品を準備します。水も多めに準備しましょう。

ポイント

南海トラフ巨大地震対策では、備蓄食品は7日間の備蓄が推奨されています。

(水は、1人1日約3リットル必要)

- 日頃から食べている日持ちのよい食品を買い置きし、非常時に役立てましょう。
- 買い置きた食品は消費期限を確認し、日頃の食生活で利用しながら保存しましょう。
- 家族構成(乳幼児・高齢者・食物アレルギー・慢性疾患等)を考慮した食品も用意しましょう。
- ライフラインが止まることを予想し、熱源・調理用具等も備えておきましょう。

備蓄にはローリングストックが効果的!

3

食べ分を買い足して補充する



少し多めに備蓄する

2

賞味期限が近くなったものを食べる

“おいしく減塩! おすすめ減塩レシピ”

きゅうりのごま和え

作り方(4人分)

1. きゅうりは、せん切りにする。塩で軽くもみ、水気をしぼっておく。
2. しめじは根元を切りおとし、熱湯でゆでておく。枝豆はゆでて、さやから出しておく。
3. 油揚げは、フライパンで両面をカリッと焼き、細切りにする。
4. ボウルにAを合わせてまぜ、和える。

ワンポイント

具だくさんの酢物で、暑い夏をのりきりましょう!

※1日食塩摂取量(中学生以上)
男性8g未満 女性7g未満

材料(4人分)

きゅうり	100g
しめじ	100g
枝豆	80g
油揚げ	1枚
すりごま	小さじ2
酢	小さじ4
砂糖	大さじ1
薄口醤油	小さじ1

(1人分の栄養価) エネルギー 115kcal
たんぱく質:6.0g 脂質:8.0g カルシウム:70mg 塩分:0.2g

「平成30年7月豪雨」により被災された皆様へ

この度の豪雨により、犠牲になられた方に衷心よりお悔やみを申し上げますとともに、被災された皆様に心からお見舞いを申し上げます。

今まで経験したことのないような記録的な豪雨に見舞われ、市内各所で河川の氾濫や土砂崩れ、道路の崩落などたくさんの被害がでています。市役所では災害対策本部を立ち上げ、市内の現状や被害状況の把握に全力で取り組んできました。現在も関係機関との調整を図りながら、被災地の早期復旧に向けて対応を検討し、順次復旧を進めているところです。今しばらく市民の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

香南市長 清藤 真司

被災現場をまわりました



市長の活動日誌

6月

- 20日 社会を明るくする運動実行委員会
商工水産課との協議
- 21日 工業用水対策特別委員会
- 22日 地域移住サポーター委嘱式
- 25日 防災対策課との協議
香南市観光協会総会
- 26日 第78回香南市議会定例会閉会
東部自動車道期成同盟会役員会
- 27日 香南施設農業協同組合通常総会
- 28日 地区懇談会
(山南地区まちづくり協議会)
地域支援課との協議
- 30日 野市町消防大会

7月

- 1日 地区懇談会
(別所山地区まちづくり自治会)
社会を明るくする運動パレード
- 2日 地区懇談会
(岸本地区まちづくり協議会)
- 3日 防災対策課との台風7号対策協議
- 5日～ 平成30年7月豪雨対応
- 15日 森田正馬没後80年墓前祭&記念
講演会
- 17日 人権課との協議
- 18日 赤岡小学校掲示板完成記念式典
(地元の学校支援のための緑の募金
活用事業)
- 知事と市長との意見交換会
- 19日 高知河川国道事務所との会議

※業務のうち、ひと月分(前月20日から当月19日分)の一部を抜粋して掲載しています

読書で一息

おすすめの1冊をご紹介します！

夏の祈りは
須賀しのぶ 著

今年も夏の高校野球の季節がやってきました。“夏の祈りは”は著者にとって4冊目の高校野球小説です。この本は一つの高校を舞台にして、30年間の連作長編になっています。角度を変えた高校野球小説です。



防災の ススめ

「もしも」に備えを！

■防災対策課 ☎57-8501

平成30年7月豪雨災害 被害状況と支援

平成30年7月豪雨災害により、被害を受けられた皆様に心よりお見舞い申し上げます。1日も早い復旧に向けて関係機関と連携を図るとともに、今後の防災対策に取り組んでまいります。

この豪雨災害では、記録的豪雨により、高知県下到大雨洪水警報や土砂災害警戒情報が発令され、香南市でも土砂災害や洪水の危険性が高まったため、避難指示(緊急)等を発令し、避難を呼びかけました。

豪雨の影響で、床上・床下浸水や土砂崩れ、道路の破損等の被害が発生しました。また、山間部では、土砂崩れの影響で一時孤立する事態も発生しました。

■被害状況等

- 人的被害・・・1件
- 避難所の開設数と避難者数(最大時)・・・7カ所47人
- 孤立世帯(最大時)・・・6地区26世帯44人
- 住家被害・・・床上浸水3件、床下浸水8件、土砂災害等による全壊や一部損壊10件
- 県道や市道などの被害・・・56件
- 農地被害・・・49件

※被害件数は7月26日時点です。現地調査の結果、増減する場合があります



災害から身を守るためには、防災気象情報や市からの緊急情報メール、携帯電話会社からの緊急速報メールの情報だけでなく、身の回りに危険を感じたら、早めの避難を開始してください。日ごろからの備えや地域内での助け合いも大切です。

自然災害等における支援

詳しくは、それぞれの連絡先へお問い合わせください。

◎被災証明に関すること／防災対策課 ☎57-8501
今回の豪雨災害で、被災した事実(人)を証明するもの。

◎り災証明の発行に関すること／税務収納課 ☎57-8504
住家の被災程度(全壊、半壊など)を証明するもの。

◎税金に関すること／税務収納課 ☎57-8504
【市民税・固定資産税・軽自動車税・国保税の減免】
損害の程度により減免できる場合があります。
【確定申告などで適用を受けられる制度】
災害減免法による所得税の軽減免除、雑損控除を受けられる場合があります。

◎国民健康保険医療費・後期高齢者医療保険医療費・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料に関すること／市民保険課 ☎57-8506
損害の程度により医療費・国民年金保険料は免除、後期高齢者医療保険料は減免できる場合があります。

◎介護サービス費・介護保険料に関すること／高齢者介護課 ☎57-8510
損害の程度により減免できる場合があります。

◎住まいに関すること／住宅管財課 ☎57-7536
災害による住宅の滅失などの場合の市営住宅の一時使用など。

◎災害廃棄物に関すること／環境対策課 ☎57-8508

◎災害弔慰金・災害障害見舞金・災害援護資金の貸し付けに関すること／福祉事務所 ☎57-8509

◎上下水道に関すること／上下水道課 ☎57-8512

◎農地・農業用施設・農林道・水路に関すること／農林課 ☎57-7517

◎道路・河川・がけ崩れに関すること／建設課 ☎57-7518

◎衛生に関すること／健康対策課 ☎57-7516
浸水被害での消毒等に関すること。

◎電気料金の特別措置について
／四国電力山田営業所 ☎0120-410-782
四国電力以外の電力会社から電気の供給を受けている方の電気料金に関するお問い合わせは、契約先の電力会社をお願いします。

◎NHK放送受信料の免除について
／NHK高知放送局営業部 ☎088-823-2301

城山高校生と地域の老舗による新たな挑戦!



▲赤岡物語、考え中。大いに悩むメンバー

矢野卓哉先生

2年前の先輩が企画

城山高校ビジネス研究部の学生たちから始まった「地元を元気に盛り上げたい」というプロジェクト。「香南市には、祭りやイベントがたくさんあるのに、お土産品は少ないよね」「香南市って、美味しいものがたくさんある。それぞれの町の特産品を使ったお菓子を作ろう」と、始めました。指導してきたのは商業科矢野卓哉先生。「最初はニラのお菓子を作ろうとしたが味や風味など大変難しくなかつたので、作れませんでした」。

まず、地元赤岡町から

「そこで、赤岡町のおじちゃんを使っておせんべいから始めることにしたので。商品づくりとなると自分たちだけでは無理だと感じ、企画を香南市の事業所で協力してもらえないかと相談にも行きましたが、なかなか話が進みません。今年になって、観光協



▲武市神栄堂で話を聞くメンバー



▲初めての試食販売



▲ポスターのための文字描き

城山高校生企画「塩じゃこせんべい」
香南市にある唯一の高校「県立城山高等学校」。
2年前から「香南市のお土産商品開発」に取り組んでいます。市観光協会が協力してくれており、地域で応援してくれる人も増えてきています。
■担当／広報編集委員 田中たい子

土佐赤岡の物語

会話を持ったところ、「協力しましょう」と言ってもらえました。そして、赤岡町に本店がある武市神栄堂さんが「ぼくは、城山高校OBやき、協力しちやうたい」と、家族を説得して、『塩じゃこせんべい』の開発に取り組んでくれることになったのです。

商品づくりには物語が必要。地域の協力者と城山高校生との合同企画会議では、武市さんが焼いてくれた試作品を味見し、意見や課題を出し合い、赤岡の歴史、産業、観光、どんな人に食べてもらいたいのかな?などの赤岡物語を考えました。今年のプロジェクトメンバー(3年生)は、意見が出るまでに時間はかかったものの、思いを表現してくれて、おじちゃん物語で行くことに決定。初めての「商品開発」という作業が、ひとつずつ手探りで進められていきま

した。試作品への意見に基づき、武市さんが試作を何度も何度も繰り返してきて、やっと今年の絵金祭りで「試食販売」を経験することができました。

どうぞ食べてみてください!

祭りの2日間、メンバーが試食販売に挑戦しましたが、道行く人に声をかけることがなかなかできません。それでも、勇気をふりしぼって、少しずつ試食してもらい、感想を聞くことができました。

商品完成に向けて

製造の武市さんは「甘いせんべいやつたら、しよいがやけん、塩せんべいは、難しいがよー」と、高温の加工場の中、汗だくになって塩じゃこせんべいに取り組んでくれています。

「これができたら香南市の5つの町の特産品を使って5つの味と物語のおせんべいを作りたいと思っています!」城山高校生の挑戦は、まだまだ続きます!



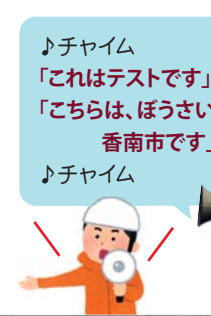
高校生の感想より

先輩方のがんばりや努力もあつての今なので、仕上げるためにも「塩じゃこせんべい」に力を入れて香南市を活性化させていきたい。そのためにも、もっと香南市を知っていきたく思った。



《広報へのメール》
kouhou@city.kochi-konan.jp
《香南市のホームページ》
http://www.city.kochi-konan.jp

■連絡・問い合わせ先
防災対策課
☎ 57-8501



市内全地区を対象に、地震や津波などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達訓練を兼ねて、市内の防災行政無線の試験放送を行います。

8月29日(水)
午前11時

「アラートの試験放送を行います」