

高知フォレストスクール

林業の基礎知識や、本県の林業の特徴を学べる講座を開催します。座学に加えて、先輩林業就業者と直接対話でき、林業就業者へ向けての支援の紹介、高知県立林業大学の紹介などのプログラムがあります。受講無料。

まずは、林業の仕事を知る第一歩として「高知県フォレストスクール」に参加ください。

- 日時 8月26日(日)、10月21日(日) いずれも13時30分～16時30分
- 場所 香美市土佐山田町大平八〇 森林研修センター研修館
- 対象 高校生以上の方
- 申込み締切り 各開催日の3日前
- 問い合わせ 高知県山村林業振興基金 高知県林業労働力確保支援センター(坂本)

調停は裁判所で行われ、皆さんが民事や家庭の紛争で困ったときに、手軽に、早く、安く活用できる制度で、話し合いによる解決を基本としています。非公開なのでプライバシーが守られ、調停が成立すれば裁判による判決と同一の効力がある制度です。

無料調停相談会

- 相談担当者 民事・家事調停委員(弁護士調停委員を含む)
- 問い合わせ 高知調停協会連合会事務局 (高知家庭裁判所内) ☎088-872-7884 ※毎週月・水・金曜日9時～16時
- 無料法律相談会 高知県司法書士会では、県内各地で無料法律相談会(予約制)を開催しています。相続や遺言のこと、仕事のこと、借金問題、訪問販売や家賃の滞納といった日常生活のトラブルに関することなど、さまざまな相談に司法書士がお答えします。ぜひご利用ください。
- 場所・時間 《高知会場》 高知県司法書士会館 毎週土曜日13時～17時、毎週水曜日18時30分～20時 (多重債務・成年後見相談) 《安芸会場》 安芸市総合社会福祉センター 毎月第1・第3土曜日 10時～12時
- 問い合わせ 高知県司法書士会 総合相談センター ☎088-825-3143

ひとり親家庭のお父さん・お母さんへの就職移動相談

ひとり親家庭のお父さん・お母さんおよび、これからひとり親になる方を対象に、就職相談、資格や技能を習得する支援制度についての紹介、その他生活のことなど、さまざまな相談をお受けします。

※予約優先。希望時間のある方は前日までにご予約ください

- 日時 8月21日(火) 10時～12時・13時～15時
- 場所 のいちふれあいセンター 3階 第1会議室
- 問い合わせ ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎088-875-2500

不動産に関する無料相談

- 対象 一般消費者を対象に、不動産・住まいに関する問題等について専門の相談員がお答えする無料相談を実施します。
- 日時 9月12日(水) 13時～16時
- 場所 のいちふれあいセンター 2階 第3研修室
- 問い合わせ 公益社団法人 高知県宅地建物取引業協会 ☎088-823-2001

夜須公民館の催し案内

9/8 *インテリア*ハーバリウム作り教室

◆時間/13:00～15:00 ◆場所/夜須公民館 2階 大研修室

◆対象/市内在住、在勤、在学で4歳以上の方 ※小学3年生以下は保護者同伴。8月14日(火)までに定員に達しない場合は市外の方も可

◆講師/le champ de fleurir (ルシャンドゥフルール)

◆定員/15人 ◆受講料/1,700円

◆申込み締切り/8月31日(金)

9/23 草木染め教室

◆時間/14:00～16:00 ◆場所/夜須公民館 2階 調理実習室

◆対象/市内在住、在勤、在学で高校生以上の方 ※8月14日(火)までに定員に達しない場合は市外の方も可

◆講師/西峯久美 (工房SOMEYA) ◆定員/15人

◆持ち物/エプロン・厚手ゴム手袋・ボウルまたは洗面器

◆受講料/1,600円 ◆申込み締切り/9月14日(金)

遺言と成年後見制度 講演会&相談会

成年後見制度は、認知症や知的障害・精神障害等により判断能力が不十分な方々が、財産侵害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれたりすることがないように、法律面や生活面で保護・支援する身近なしくみです。

この相談会では、「本人やご親族、養護者の方々の不安やご相談にお答えします。」

ある子どもの将来が心配、「母の年金が勝手に使われているみたい。どうしよう…」など。

多重債務者無料相談会

弁護士や司法書士による借金に関する無料相談会を開催します。借入れ・返済に関する資料があればお持ちください。予約不要。心身に不調を抱えている方も、ご相談ください。

- 日時・場所

9/2(日) 13:00～16:00	高知県立消費生活センター
9/7(金) 17:00～20:00	幡多広域消費生活センター
9/8(土) 13:00～16:00	高知市消費生活センター
9/9(日) 13:00～16:00	南国市役所
9/12(水) 17:00～20:00	高知市消費生活センター
9/14(金) 17:00～20:00	高知県立消費生活センター
- 問い合わせ/市役所商工水産課 ☎57-7520 高知県県民生活・男女共同参画課 ☎088-823-9653

福祉

ヘルプマークを配布しています!

高知県では、外見からは配慮が必要と分かりづらい内部障害や難病などの方々、さまざまな援助をより得やすくなるよう、7月20日からヘルプマークを配布しています。

■身につけている方を見かけたら

- ・バスなどの公共施設では、席をお譲りください。
- ・災害時や事故の場合には支援をお願いします。
- ・困っているようであれば、声をかけるなど配慮をお願いします。

年金

年金事務所ですり約相談を実施しています

年金事務所 の窓口で、年金請求の手続きや、受給している年金についての相談などを希望する方は、すり約相談をご利用ください。相談内容にあったスナップが、事前に資料などを準備して対応することができ、スムーズに相談できます。連絡する際には、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をお手元にご準備ください。

従来のねんきんダイヤルが混雑していたなりにくいと、の苦情により、新たにすり約受付専用電話を設置しました。今後、来訪しての相談の場合は「すり約受付専用電話」をご利用ください。



24時間 ☎088-832-5266

月	若年者にも広がる歯周病
火	多剤耐性菌ってなに
水	高齢者のまぶたの下がり
木	湿布かぶれ
金	寝汗
土・日	アトピー性皮膚炎の治療

健康テレホンサービス

※同じテーマのテープを朝9時～翌朝9時まで流しています(祝日は前日と同じテーマ)

▼問い合わせ 高知保険医協会 ☎088-832-5231