

高知フォレストスクール

林業の基礎知識や、本県の林業の特徴を学べる講座を開催します。座学に加えて、先輩林業就業者と直接対話でき、林業就業者へ向けての支援の紹介、高知県立林業大学の紹介などのプログラムがあります。受講無料。

- 日時 8月26日(日)、10月21日(日) いずれも13時30分～16時30分
場所 香美市土佐山田町大平八〇 森林研修センター研修館
対象 高校生以上の方
申込み締切り 各開催日の3日前
問い合わせ 高知県山村林業振興基金 高知県林業労働力確保支援センター(坂本) 57-0366

夜須公民館の催し案内 夜須公民館 ☎54-2121

9/8 *インテリア*ハーバリウム作り教室

時間/13:00~15:00 場所/夜須公民館2階 大研修室
対象/市内在住、在勤、在学で4歳以上の方 ※小学3年生以下は保護者同伴。8月14日(火)までに定員に達しない場合は市外の方も可
講師/le champ de fleurir(ルシャンドゥフルール)
定員/15人 受講料/1,700円
申込み締切り/8月31日(金)

9/23 草木染め教室

時間/14:00~16:00 場所/夜須公民館2階 調理実習室
対象/市内在住、在勤、在学で高校生以上の方 ※8月14日(火)までに定員に達しない場合は市外の方も可
講師/西峯久美(工房SOMEYA) 定員/15人
持ち物/エプロン・厚手ゴム手袋・ボウルまたは洗面器
受講料/1,600円 申込み締切り/9月14日(金)

遺言と成年後見制度 講演会&相談会

成年後見制度は、認知症や知的障害・精神障害等により判断能力が不十分な方々が、財産侵害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれたりすることがないように、法律面や生活面で保護・支援する身近なしくみです。

この相談会では、「本人やご親族、養護者の方々の不安やご相談にお答えします。
相談例 「ひとり暮らしの今後が不安だ」「遺産分割協議をしたいけれど、相続人の一人が認知症でできない」「知的障害の

ある子どもの将来が心配」「母の年金が勝手に使われているみたい。どうしよう…」など。

- 日時 9月1日(土) 講演会 14時~15時30分 講師/司法書士 小松弘知 (公益社団法人成年後見センター) リーガルサポート高知幹事相談会
場所 ちより街テラス 15時30分~16時30分
高知市知寄町二丁目一三七 参加料 無料
相談方法 面談による相談 予約不要
問い合わせ 公益社団法人成年後見センター リーガルサポート高知 088-825-3141

多重債務者無料相談会

弁護士や司法書士による借金に関する無料相談会を開催します。借入れ・返済に関する資料があればお持ちください。予約不要。心身に不調を抱えている方も、ご相談ください。

Table with columns for date and location: 9/2(日) 高知県立消費生活センター, 9/7(金) 幡多広域消費生活センター, 9/8(土) 高知市消費生活センター, 9/9(日) 南国市役所, 9/12(水) 高知市消費生活センター, 9/14(金) 高知県立消費生活センター

問い合わせ/市役所商工水産課 ☎57-7520 高知県民生活・男女共同参画課 ☎088-823-9653



無料調停相談会

調停は裁判所で行われ、皆さんが民事や家庭の紛争で困ったときに、手軽に、早く、安く活用できる制度で、話し合いによる解決を基本としています。非公開なのでプライバシーが守られ、調停が成立すれば裁判による判決と同一の効力がある制度です。

相談内容

民事問題(交通事故、金銭貸借、借地・借家、損害賠償等)や、家事問題(離婚、婚姻費用、財産分与、子どもの親権、養育費、相続等)などのいるる問題を解決する、調停制度を活用する方法について相談に応じます。

日時

- 9月7日(金) 9時30分~15時30分(受け付けは15時まで)
9月26日(水) 13時~16時(受け付けは15時30分まで)

場所

高知県民文化ホール1階 第11多目的室
※予約は不要です。当日、直接相談会場へお越しください。



ヘルプマークを配布しています!

高知県では、外見からは配慮が必要と分かりづらい内部障害や難病などの方々、さまざまな援助をより得やすくなるよう、7月20日からヘルプマークを配布しています。身につけている方を見かけたら

- バスなどの公共施設では、席をお譲りください。
災害時や事故の場合には支援をお願いします。
困っているようであれば、声をかけるなど配慮をお願いします。

配布窓口

高知県障害福祉課、高知県健康対策課、市福祉事務所等

問い合わせ

県地域福祉部 障害福祉課 ☎088-823-9634 市福祉事務所



年金事務所です予約相談を実施しています

年金事務所 窓口で、年金請求の手続きや、受給している年金についての相談などを希望する方は、予約相談をご利用ください。相談内容にあったスタッフ、事前に資料などを準備して対応することができ、スムーズに相談できます。連絡する際には、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をお手元にご準備ください。

従来のねんきんダイヤルが混雑していつなかりにくいとの苦情により、新たに予約受付専用電話を設置しました。今後、来訪しての相談の場合は「予約受付専用電話」をご利用ください。

予約相談実施時間

- 8時30分~17時15分 (月~金曜日)
※祝日、12月29日~1月3日は利用不可

予約受付期間

相談希望日の1カ月前から前日まで受け付け。年金事務所

ひとり親家庭のお父さん・お母さんへの就職移動相談

ひとり親家庭のお父さん・お母さんおよび、これからひとり親になる方を対象に、就職相談、資格や技能を習得する支援制度についての紹介、その他生活のことなど、さまざまな相談をお受けします。

※予約優先。希望時間のある方は前日までにご予約ください

日時

8月21日(火) 10時~12時・13時~15時

場所

のいちふれあいセンター 3階 第1会議室

問い合わせ

ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎088-875-2500

不動産に関する無料相談

一般消費者を対象に、不動産・住まいに関する問題等について専門の相談員がお答えする無料相談を実施します。

日時

9月12日(水) 13時~16時

場所

のいちふれあいセンター 2階 第3研修室

問い合わせ

公益社団法人 高知県宅地建物取引業協会 ☎088-823-2001

でも予約を受け付けています。

ねんきんダイヤル

☎0570-051165 ※050で始まる電話でお掛けになる場合は☎03-6700-1165へ

予約受付専用電話番号

☎0570-0514890 ※050で始まる電話でお掛けになる場合は☎03-6631-7521へ

問い合わせ

南国年金事務所 ☎088-864-1111 市役所市民保険課

24時間 ☎088-832-5266

Table with columns for day and condition: 月 若年者にも広がる歯周病, 火 多剤耐性菌ってなに, 水 高齢者のまぶたの下がり, 木 湿布かぶれ, 金 寝汗, 土・日 アトピー性皮膚炎の治療

健康テレホンサービス

※同じテーマのテープを朝9時~翌朝9時まで流しています(祝日は前日と同じテーマ)
問い合わせ 高知保険医協会 ☎088-832-5231