

こうなん NOW

平成30年度香南市広報誌

KONAN

★今月のNOW情報

つながる! ふるさと納税
急成長の立役者たち 2~3
香南市地域おこし協力隊奮闘記 4
KONANイベントナビ2018 5
夏ナビ2018 6~8
新庁舎建設工事が始まりました! 9

あつ〜い夏を
乗り切ろう!!

▲今月の表紙【のいち動物公園のヨツメカワウソ】
動物たちにとっても暑い季節がやって来ました。
水の中をスイスイ泳ぐカワウソを見ていると、暑さが和らぎますね。
熱中症に気を付けて、夏を乗り切りましょう!



ヤマト運輸株式会社

ヤマト運輸株式会社
セールスドライバー 坂本勝幸さん

**発送で
お客様をつなぐ**
**地域活性化の
サポーター**

ふるさと納税返礼品の発送を担当する以前から、観光協会とはギフトカタログの商品を発送する仕事を一緒にしていました。

地域の良いものを県外に売り込み、「外貨を稼ぐ」との想いに共感し、事業所の紹介から仕組みの構築まで、一緒にかわらせていただきました。

実際、市内を集荷でまわっていると、香南市は良いものがたくさんあると感じていた。商品として県外に発信することで、地元事業者さんの活性化の手伝いができてうれしく思いました。

担当エリアがひとつだからできること

香南市全域を一営業所で担っているため、集荷や発送で協力できることはたくさんあります。

たとえば、梱包指導を行うことで、良いものを良い状態で、気持ちよく受け取ってもらえる環境を作ることができます。

香南市と共に

ふるさと納税の返礼品も年々増えてきています。

香南市出身のスタッフも多く、市内の地域企業として、発送に協力できることをとてもうれしく思います。

これからも受け取った方の気持ちを考え、良いものを良いまま届ける、一番身近で一番愛される企業を目指してがんばります！



JAとさかみ
山北果樹センター長 藤本和弘さん
温室みかん部会 副部会長 長崎篤史さん

JAとさかみ

生産者の 所得向上につながる

香南市返礼品の
約3割を占める
山北みかん

現在、山北温室みかんの収穫が最盛期を迎えています。

消費者の手元に 直接届く返礼品

ふるさと納税の返礼品として扱っていただき、一番良かったのは、直接、消費者に届くことです。

全国のいろんな地域の方に山北みかんを直接食べていただけたこと、広がりをみせることは、うれしく思います。

また、返礼品は購入価格が安定していることで、生産者の所得向上にもつながります。

つながる！ ふるさと納税 急成長の 立役者たち

前年度と比べて寄附人数が約8.6倍、寄附額が約4.5倍に増えた香南市のふるさと納税。その裏側には、どのような取り組みがあったのか、今月号では、ふるさと納税急成長の立役者たちにお話を伺いました。

露地みかんと比べて、生産量は少ないですが、毎年お中元の品として、「甘いみかん」は特別に喜ばれています。

ギフト商品として大変なのはみかんの大きさをそろえること。大きすぎても、小さすぎても扱えなくなるので、調整を慎重に行っています。

発注・管理で 寄附者へつなげる

ふるさと納税を利用し 観光の魅力を発信

ふるさと納税の返礼品は、市内の特産品を観光協会が厳選し、自信を持って提供しています。魅力ある返礼品で香南市を知ることにつながると思っています。

返礼品の 発注・管理の要

寄附者がふるさと納税の申し込みをすると、希望した返礼品の情報が観光協会にわたり、生産者・事業者の方に商品の出荷依頼の連絡をします。

香南市 ふるさと応援 寄附金

香南市観光協会



香南市観光協会
橋本香織さん 濱口ひとみさん 事務局長 森尾美紀さん

良い循環を 観光振興へ

ふるさと納税をお勧めすることで香南市のファンやリピーターが増え、観光振興につながっていると実感しています。

この制度によって、頑張っている生産者・事業者が潤い、自分たちのまちも住みやすくなるなど、目に見えるかたちで地域に返ってくるという、良い循環を生み出すことができていると思います。

これからも、ふるさと納税と観光を結び付け、香南市のファンをもっと増やし、さらなる観光振興につなげていきます。

生産者・事業者も パワーアップ

平成28年度から平成29年度のふるさと納税急増により、たくさんの商品の注文をこなしていく中で、生産者・事業者が自信をつけてパワーアップしているのを感じます。

また、自分たちも寄附者からの感謝の電話やメッセージを受け取った時に、とてもやりがいを感じます。

香南市の返礼品はコチラ！
ふるさと納税総合サイト
ふるさとチョイス



<http://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/39211>

地域おこし協力隊
新メンバーの紹介は
4ページで！

子どもたちの 未来につなげる プロジェクト よさこいGCF受付中！

ガバメント クラウド ファンディング

100万人が熱狂する「よさこい祭り」で子どもたちを踊らせてあげたい！

▶ガバメントクラウドファンディング
…ふるさと納税制度を利用して、新しいことを始める資金などを集める仕組みです。「自治体が抱える問題」や「ふるさと納税寄附金の使い道」を、より具体化したプロジェクトに共感した方から寄附を募ります。



昨年の様子

- ◆ふるさと納税・GCFに関する問い合わせ
…総務課(ふるさと納税担当) ☎57-8500
- ◆よさこいに関する問い合わせ
…生涯学習課 ☎57-7523

応援
しよう！

みんな
子どもたちを

香南市の子どもたちのよさこいチーム「香南市こどもよさこい連合会」は、市内の8校の児童が「よさこい踊り」を通して、人との絆の大切さや踊りで一体感を共有することの素晴らしさを学ぶことを目的としています。

今年で結成10年目!!衣装や楽曲・振り付けを一新し、「よさこい祭り」に参加します。

2日間思いっきり笑顔で元気よく踊りますので、GCFでのご支援よろしくお願いします。

●寄附できる人

よさこいを踊る子どもたちを
応援してくれる人
(香南市民を含む)

●目標金額 500万円

●締切り 8月25日(土)

※GCFは従来のふるさと納税と違い、返礼品はありません。そのため、**香南市民からの寄附も可能**です
※**税の控除対象**にもなります

寄附申込方法

ふるさと納税総合サイト
ガバメントクラウドファンディング

【ふるさとチョイス】

<https://www.furusato-tax.jp/gcf/324>

または、総務課(ふるさと納税担当)へ！



KONANイベントナビ2018

マリンフェスティバルYASU2018

7/15(日) 10:00～

問 マリンフェスティバルYASU
実行委員会 ☎56-5200
(香南市観光協会)

ミスマーメイドコンテスト
参加者募集中! 詳しくは
15ページで!

絵金歌舞伎は
17時から!



11時から
カナディアンカヌーレース
を開催! 詳細はNPO法人
YASU海の駅クラブまで!
☎57-1855



第42回 土佐赤岡絵金祭り

7/21(土)・22(日) 18:00～

問 土佐赤岡絵金祭り実行委員会
☎54-3014 (香南市商工会内)



香南市 手結盆踊り

8/15(水) 19:00～

問 香南市手結盆踊り
実行委員会 ☎57-8503
(市役所地域支援課内)

手結盆踊りの踊り子、灯ろ
う流しの参加者募集中!
詳しくは13ページで!

第12回 香南市みなこい港まつり

7/29(日) 10:00～

問 香南市みなこい港まつり
実行委員会 ☎57-7520
(市役所商工水産課内)



地域のお祭り

- 7月28日(土) ●西川の夏祭り 香我美町西川公民館駐車場
- 8月4日(土) ●山北の夏祭り 香我美町山北公民館前広場
- 4日(土) ●みどり野夏祭り 野市町みどり野中央公園
- 5日(日) ●菖蒲谷夏祭り 夜須町菖蒲谷地内公園
- 7日(火) ●高知駐屯地納涼祭 陸上自衛隊高知駐屯地
- 11日(土) ●東川の夏祭り 香我美町東川公民館
- 13日(月) ●岸本納涼祭 香我美町岸本チューリップ広場

- 18日(土) ●徳王子地区夏まつり 香我美町徳王子公民館
- 25日(土) ●山南地区夕涼み会 香我美町山南公民館
- 25日(土) ●第10回田園祭 野市小学校グラウンド
- ※今年はのいち佐古祭りは開催されません
- ※それぞれ日程・場所に変更になる場合があります

- 問い合わせ先
- オレンジ ☎55-2111(香我美支所)
 - 高知駐屯地納涼祭 ☎55-3171
 - 田園祭 ☎54-3014(香南市商工会青年部)



地 域 を 元 気 に

香南市 地域おこし協力隊 奮闘記No.④

地域支援課 ☎57-8503

お願い

香南市のPR動画作成のために皆さんの
おすすめの撮影ポイントを教えてください!
総務課 ふるさと納税担当まで ☎57-8500

ふるさと納税返礼品の
紹介動画を作成中!
第1弾完成動画はコチラ



はじめまして、神奈川県からやってきました、野村英司です。
香南市のちょいなか(ちょっと田舎)具合が好きで、移住を決めました。
総務課では、ふるさと納税業務を担当しています。ふるさと納税は、香南市や地場産業について県外の人に知ってもらえるいい機会だと思います。魅力的な一次産品がたくさんある香南市は、今後まだまだ伸びていくこと間違いなし!そう信じています。
ふるさと納税を通じて、ますます人やまちが元気になるように頑張ります。前職では映像制作の仕事をやっていたので、これからどんどん映像を作って香南市をアピールしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

はじめまして、京都府からやってきました、浅浦良太です。
祖父が九州でみかん農家をしていたこともあり、以前より農業に興味がありました。そして、香南市の自然豊かな土地でみかんを作りたいと思い、地域おこし協力隊に応募し、農林課に所属しています。
現在は、みかん農家さんのもとでみかんの栽培について学んでいます。山北みかんブランドの後継者を目指して努力していきたいと思っています。
また、山北みかんの普及活動の一環である6次産業化に関する事業にも積極的に取り組んでいきます。まだまだ分からないことも多いですが、これからひたむきに精進していきますので、よろしくお願いいたします。
畑やハウスで見かけたらお気軽にお声がけください!



なる前の実を間引く
摘果作業中!

5月着任の2人をご紹介します!



今月の地域おこし協力隊員

のむら えいじ
野村 英司

神奈川県出身。
5月から総務課で
ふるさと納税業務を担当。

あさうら りょうた
浅浦 良太

京都府出身。
5月から農林課所属で
みかん栽培を勉強中。

夏ナビ 2018



夏休みこども 茶道体験教室(裏千家)

7月23日(月)・24日(火)の2日間

- 時間/10:00~11:30
- 場所/のいちふれあいセンター 3階 和室
- 対象/小学生 ■定員/10人程度
- 参加費/1,200円 ■持ち物/ソックス(白色)
- 申込み締切り/7月20日(金)
- 会場/香南市シルバー人材センター 電話52-8390

夏休みこども書道教室

7月30日(月)・31日(火)・
8月7日(火)・8日(水)の4日間

- 時間/①9:00~②10:00~③11:00~
- 場所/のいちふれあいセンター 4階 第2会議室
- 対象/小学3年生以上 ■定員/各先着8人
- 参加費/2,400円 ■持ち物/書道道具ほか
- 申込み締切り/7月20日(金)
- 会場/香南市シルバー人材センター 電話52-8390

拓本を
とってみよう

文化財やメダル・コインを拓墨(たくぼく)とタンポを使って紙にポンポンと形をうつそう! 拓本をとりたいたメダルやコインなどがあれば持ってきてね!

夏休みこども文化財教室

8月5日(日) 9:30~12:00

- 場所/香南市文化財センター
- 対象/小中学生とその保護者・家族
- 講師/濱田真尚さん ■定員/20人
- 参加費/300円(材料費・保険料含む)
- 会場/香南市文化財センター 電話54-2296

のいちえき 夕涼みコンサート

7月28日(土)~8月25日(土)の
毎週土曜日 17:45~18:15

のいち駅へGO! 曲目は当日のお楽しみ♪
高知交響楽団メンバーによるミニコンサート。

- 場所/ごめん・なはり線のいち駅 駅舎
- のいちふれあいセンター 電話56-1056

音楽は反だち 0歳からのわくわく ファミリーコンサート

7月28日(土) 10:30~11:30

- 場所/野市小学校 地域連携室
- 出演/高知交響楽団
- のいちふれあいセンター 電話56-1056

夏休みの
ドキドキ★ワクワク
イベントがいっぱい!

7月2日(月)受け付け開始! のいち★夏休み こども教室

- 場所/のいちふれあいセンター
- 申込み・問い合わせ/
香南市中央公民館 電話56-1056

7/22日(金) 陶芸教室

- ★オリジナルのお皿やコップを作ります。
後日作品を渡します。
- 時間/9:00~11:30
(7/22...形を作る、8/17日...釉薬を付ける)
- 対象/小学4年生~中学生
- 定員/15人 ■参加費/500円
- 申込み締切り/7月18日(水)
- ※作品受取期間...8月27日(月)~31日(金)

7/25日(水) ダンボールで お面をつくってみよう!

- ★段ボールでお面をつくります。
- 時間/10:00~12:00
- 対象/小学生(3年生以下は保護者同伴)
- 定員/10人 ■参加費/500円
- 持ち物/筆記用具
- 申込み締切り/7月20日(金)
- ※カッターナイフを使用します

7/27日(金) わくわくクッキング

- 時間/9:00~12:30
- 対象/小学生
(3年生以下は先着5人)
- 定員/20人
- 参加費/200円
- 持ち物/エプロン・三角巾・上履き
- 申込み締切り/7月20日(金)

7/28日(土) スtringアート教室

- 時間/①10:00~12:00
②13:30~15:30
- 対象/小学生(3年生以下は保護者同伴)
- 定員/各10人
- 参加費/500円
- 持ち物/筆記用具
- 申込み締切り/7月24日(火)
- ※かなづちを使用します

8/4日(土) オリジナル土笛 をつくろう!

- ★いろんな形の笛を作ろう!
素焼きするので、後日作品を渡します。
- 時間/13:30~15:30
- 対象/小学生(3年生以下は保護者同伴)
- 定員/12人 ■参加費/300円
- 申込み締切り/8月3日(金)
- ※作品受取期間...8月20日(月)~31日(金)

8/4日(土) 5日(日) オカリナを つくってみよう!

- ★2日間でオカリナを作ります。
素焼きするので後日作品を渡します。
- 時間/10:00~12:00
- 対象/小学4~6年生 ■定員/12人
- 参加費/300円 ■持ち物/筆記用具
- 申込み締切り/8月3日(金)
- ※作品受取期間...8月20日(月)~31日(金)

8/7日(火) 手打ちうどん作りに挑戦

- ★小麦粉からうどん作り! 自分でこねて
作ったうどんはおいしいよ! 試食あり。
- 時間/10:00~13:00
- 対象/小学生(3年生以下は保護者同伴)
- 定員/15人 ■参加費/500円
- 持ち物/エプロン・三角巾・タオル・水筒
- 申込み締切り/8月3日(金)

8/8日(水) 入浴剤手づくり教室

- ★好きな色・香りを選んでオリジナル
入浴剤を作ります。
- 時間/①10:00~11:30 ②13:30~15:00
- 対象/小学生 ■定員/各20人
- 参加費/1,000円(2個)
- 持ち物/エプロン
- 申込み締切り/8月7日(火)

8/9日(木) ゴムの力でうごく車 をつくってみよう!

- 時間/10:00~11:00
- 対象/小学生
(3年生以下は保護者同伴)
- 定員/10人 ■参加費/無料
- 持ち物/ハサミ・30cmものさし・ペット
ボトルのキャップ5個・木工ボンドほか
- 申込み締切り/8月8日(水)
- ※カッターナイフを使用します

8/9日(木) キラキラ万華鏡づくり

- ★キラキラの世界を作って、のぞいてみよう!
- 時間/11:00~12:00
- 対象/小学生(3年生以下は保護者同伴)
- 定員/10人 ■参加費/無料
- 持ち物/ハサミ・木工ボンド
30cmものさし
- 申込み締切り/8月8日(水)
- ※カッターナイフを使用します

- ①午前・②午後のある教室は、どちら
かを選んでください。
- ひとり3教室までです。
- 定員に達したら締め切ります。
- 参加費は開催日にお支払いください。
- ものづくりの教室は、汚れてもよい服
装でください。
- 熱中症予防のための飲み物や、手を拭
くタオルを必ず持ってきてください。
- 申し込みは、電話または直接窓口へ。

7/23日(月) 夏休みこども料理教室

- ★ぎょうざの皮を使って
フライパンピザをつくろう!
- 時間/10:00~13:00
- 対象/小学2年生以上
(保護者の方は別室で待機、または送迎のみ)
- 定員/16人 ■参加費/500円
- 持ち物/エプロン・三角巾・マスク等
- 申込み締切り/7月18日(水)

8/2日(木) 鳴きセミを作ろう!

- ★回すとセミのような
鳴き声がするよ!
- 時間/14:00~15:00
- 対象/幼稚園児以上
(小学2年生以下は保護者同伴)
- 定員/25人 ■参加費/100円
- 持ち物/はさみ
- 申込み締切り/7月27日(金)

8/5日(日) ガラスドームの ネックレスを作ろう!

- ★ガラスドームの中にドライフラワー、
ビーズを入れてネックレスをつくろう!
- 時間/①10:00~11:00 ②14:00~15:00
- 対象/幼稚園児以上
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定員/各20人 ■参加費/800円
- 申込み締切り/7月31日(火)

8/7日(火) 飾って楽しむ テラリウム教室

- ★みちかな材料や道具を使い
植物インテリアを作ります。
- 時間/10:00~11:30
- 対象/3歳以上
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定員/30人 ■参加費/1,000円
- 申込み締切り/8月3日(金)

7月2日(月)受け付け開始! やす★夏休み こども教室

- 場所/夜須公民館
- 申込み・問い合わせ/
夜須公民館 電話54-2121

8/10日(金) 8/17日(金) ミニ四駆工作教室

- ★ミニ四駆を組み立てて走らせてみよう!
作成後はコースでの走行が楽しめます。
- 時間/①~④のいずれかを選んでください
・8/10 ①9:30~12:00 ②13:30~16:00
・8/17 ③9:30~12:00 ④13:30~16:00
- 対象/小学生以上
- 定員/各12人 ■参加費/1,000円
- 申込み締切り/①・②は8月3日(金)
③・④は8月10日(金)

8/21日(火) おうちキャンドル作り教室

- ★粘土みたいなロウで窓
やドアをつけて好きな
おうちを作ろう!
- 時間/10:00~12:00
- 対象/小学生以上
(小学2年生以下は保護者同伴)
- 定員/20人 ■参加費/1,600円
- 申込み締切り/8月7日(火)

8/24日(金) 貝殻サンドdeハーバリウム

- ★特殊なオイルに、植物やモチーフを
入れて飾ります!
- 時間/13:30~15:00
- 対象/幼稚園児以上
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定員/20人 ■参加費/1,000円
- 持ち物/ティースプーン・菜箸
- 申込み締切り/8月4日(土)

- 定員に達したら締め切ります。
- 参加費は、締め切りまでに公民館へお
支払いください(締め切り後の返金は
できません)。
- 申し込みは、電話または直接窓口へ。



工期…平成30年5月11日
～平成31年12月31日(予定)

工事時間…原則8時～18時
※工事準備、後片付けの時間は含んでいません

施工業者…

- ▶建築主体工事…飛島・四国開発特定建設工事共同企業体
- ▶電気工事…クリエイト・国吉電気特定建設工事共同企業体
- ▶機械設備…イリックス・百田設備特定建設工事共同企業体

安全に充分配慮し工事を進めます。皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

新庁舎建設工事が
始まりました！

■住宅管財課 ☎57-7536

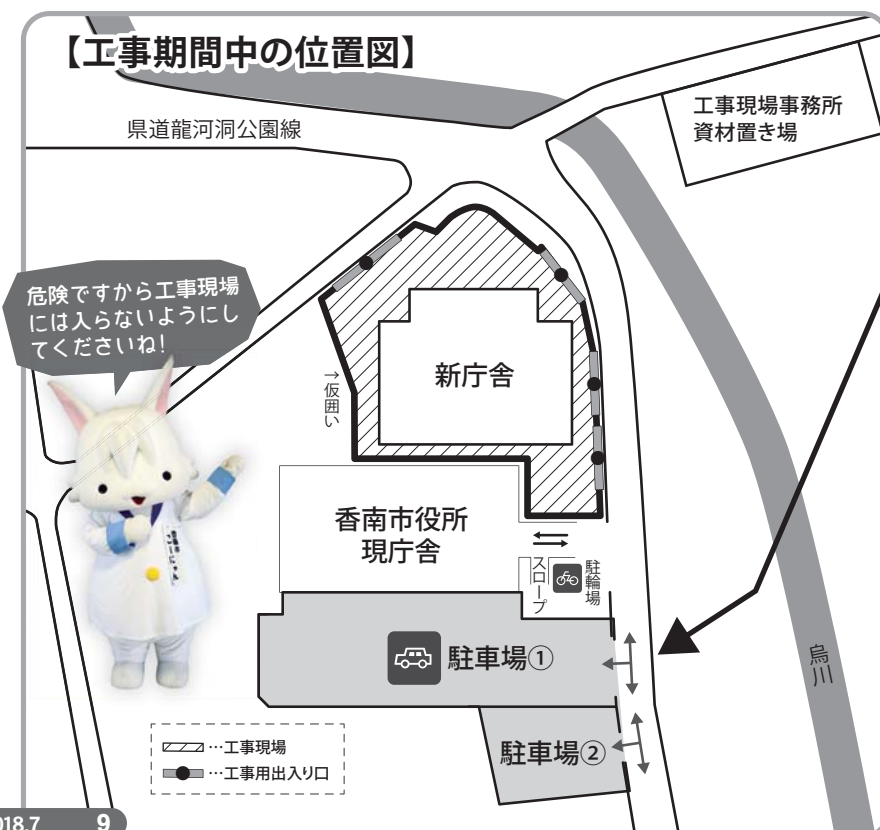
【今後のスケジュール(予定)】

	年度	H30	H31	H32
新庁舎建設工事				
新庁舎への引越し				
本庁舎解体工事				
旧庁舎跡地の駐車場等整備工事				

■出先・各町庁舎等にある課の本庁舎への引越しは
駐車場等整備工事が完了後に随時行う予定です

- 階 数：地上7階・塔屋1階(本庁舎)、地上2階(附属棟)
- 主要構造：鉄骨造(本庁舎・附属棟)
- 地 業：直接基礎(本庁舎・附属棟)
- 建築面積：1,967.460㎡(内本庁舎：1,262.91㎡)
- 建ぺい率：22.54%
- 延床面積：8,464.995㎡(内本庁舎：7,811.27㎡)
※容積対象延床面積：8,079.53㎡
- 容 積 率：92.55%
- 最高高さ：34.0m
- 駐車台数：約160台
- 駐輪台数：約100台

【工事期間中の位置図】



来庁者用駐車場 が南側に変わります！

現庁舎北側の駐車場は新庁舎建設工事現場のため駐車できません。このため、庁舎南側へ約60台分の駐車場を確保しています。各所に案内看板を設置していますのでご確認ください。7月初旬には未舗装のところもありますが、順次整備していきます。

また、工事現場には工事車両も出入りします。要所ごとに警備員を配置していますので、誘導に従い安全に通行してください。

工事状況や最新のお知らせは、市ホームページで確認ください。



夏のイベント大特集!!

夏ナビ
2018

ドデカブト
選手権

7月29日◎

受付・計測 11:00～12:00
結果発表 13:30～14:00

ご家庭で飼育している国産カブトムシを持参していただき、サイズを競います。オスは全長、メスは重量！各1匹ずつエントリー可。

■場所/どうぶつ
科学館1階

★夜の
動物公園
のいち de
ナイト★

8月4日◎・
9月16日◎・
9月23日◎・10月7日◎

21:00まで延長開園
(入園は20:00まで)

普段見ることのできない
夜の動物たちの姿を
ご覧ください！

のいち動物公園
夏のイベント

料 入園料のみ(大人460円、18歳未満は無料)
問 高知県立のいち動物公園 ☎56-3509
HP <http://www.noichizoo.or.jp/>

夏休み
特別教室

8月5日◎

8月12日◎・8月19日◎
の計3回 14:00～15:00
(13:00～どうぶつ科学館で受け付け)
飼育係による講習会を開催。2回参加の方には記念品を進呈、すべて参加された方には皆勤賞もあります。対象は小学生(家族での参加も可)。先着30人。

◆8月5日(日)「クワ
ガタムシの一生 飼育・繁殖
にチャレンジ!～ミヤマクワガ
タ・ノコギリクワガタ編～」

◆8月12日(日)「アリのお話～
アリのふしぎをしらべよう!」

◆8月19日(日)「足型標
本を作ろう」

動物
たちへ氷の
プレゼント

8月5日◎
13:00～

※雨天の場合は8月12日(日)
動物たちの好物が入った特
製氷をプレゼントします!
■対象動物/カワウソ、
マンドリン、ハイエナ
など



バスキッズ
定期券で
出かけよう!



夏・冬・春休みに、県内の指定
路線バスが乗り放題と
なる『バスキッズ定期券』を
7月12日(木)から販売します。

■販売金額/一律2,000円
(小学生対象)

※同伴者は通常運賃の半額扱い
■適用期間/夏休み…7月21日～9月2日
(冬休み、春休みはお問い合わせください)

■利用路線/とさでん交通ほか8社の定期
路線バス全線および香南市営バス全線
※高速バス[しまんとライナー]は保護者同伴に限る
※鉄道、電車、MY遊バス、空港連絡バス、香南市
を除く市町村営バスは利用できません

■販売取扱場所/
各バス会社、市役所地域支援課、各支所
■問い合わせ/市役所地域支援課 ☎57-8503

映画★それいけ!アンパンマン
「かがやけ!クルンといのちの星」

日程 7/29(日) ①10:00～②12:00～

場所 のいちふれあいセンター

■チケット/

・高校生以上・当日/1,300円(前売り1,000円)
・4歳～中学生・当日/900円(前売り700円)

・2～3歳・当日/700円(前売り500円) 1歳以下/無料
・親子ペア(高校生以上+中学生以下)/前売り1,500円

■前売券発売所/のいちふれあいセンター、夜須公民館、野市図書館
香我美図書館、フジグラン野市ほか

■問い合わせ/香南市中央公民館 ☎56-1056

◆イカダ教室

8月17日◎ 9:00～12:00

イカダを作って海で遊びます。

■定員/先着40人

■参加費/700円(保険代含む)

■申込み締切り/8月3日(金)～10日(金)

◆シュノーケル教室

8月2日◎ 9:00～12:00

シュノーケルとライフジャケット
でサンゴや魚を観察します。

■定員/先着30人

■参加費/700円(保険代含む)

■申込み締切り/7月19日(木)～26日(木)

◆工作教室

8月23日◎ 9:00～12:00

海の漂流物で、
自由に工作します。

■定員/先着20人

■参加費/700円(保険代含む)

■申込み締切り/8月9日(木)～16日(木)

YASU海の駅クラブ
夏休み子供教室

料 問 NPO法人 YASU海の駅クラブ
☎57-1855 FAX 50-4095

場所/香南市マリンスポーツセンター
対象/小学3年生～中学生



海からの
おくりもので
作ろう!



■高齢受給者証をお持ちの方
70〜74歳の高齢受給者証をお持ちの国保の方に、新しい高齢受給者証(ピンク色でハガキ大)を7月下旬に世帯主あてに郵送します。8月1日からお使いください。(更新手続きは不要です)
※国民健康保険被保険者証(茶色または黄色・カードサイズ)の有効期限とは異なります
●医療費の自己負担割合を更新します。
高齢受給者証は、毎年8月1日を基準日として前年(平成29年1月〜12月)の課税所得により、自己負担割合を判定しています。
◇3割負担…現役並み所得者
◇2割負担…現役並み所得者以外の人で、誕生日が昭和19年4月2日以降の方
◇1割負担…現役並み所得者以外の人で、誕生日が昭和19年4月1日以前の方

国保税のお知らせ
第1期の納期限は**7月31日(火)**です。
納税通知書は7月中旬に発送しますので、納期限内の納付をお願いします。
★納付は便利な口座振替で!
香南市内の金融機関で直接お申し込みください。
※必要な物…預金通帳・口座届出印

問 市民保険課 ☎57-8506

高齢受給者証および各認定証を8月1日から更新します。各認定証は手続きが必要ですので、ご注意ください。



国保の高齢受給者証・各認定証の有効期限は7月31日まで!

■各認定証をお持ちの方

現在、①または②の認定証をお持ちで、引き続き8月1日からも必要な方は更新手続きが必要です。
①国保限度額適用認定証(青色)
※70歳未満の課税世帯の方
②国保限度額適用・標準負担額減額認定証(黄緑色)
※75歳未満の非課税世帯

●申請場所
市民保険課または各支所
●手続きに必要なもの
国民健康保険被保険者証と印鑑

CLOSE UP INFORMATION

▲水色に変わります

▲クリーム色
(色は今までと同じです)

問 市民保険課 ☎57-8506



■送付するもの
①後期高齢者医療被保険者証(緑色の封筒)
②後期高齢者医療被保険者証・標準負担額減額認定証(桃色の封筒)
※②の認定証は、現在お持ちの方で、8月からも該当する方に保険証とは別で送付します

■保険料の支払いについて
『年金からの支払い』を『口座振替』に変更できます
現在、後期高齢者医療制度の保険料を年金から支払っている方が口座振替を希望された場合、市民保険課または各支所の窓口で手続きをすることで支払方法を変更できます。
●手続きに必要なもの
①後期高齢者医療被保険者証
②印鑑
③金融機関での口座振替申込書の控え
※引き続き年金からの支払いを希望される方は、手続きの必要はありません



後期高齢者医療被保険者証を送付します

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証および後期高齢者医療被保険者証・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日までです。

7月初旬に65歳以上の方へ 平成30年度分の納入通知書をお送りします

介護保険制度は、住み慣れた地域でいつまでも健やかに暮らせるように、また介護が必要になっても、安心して自立した生活を送れるように社会全体で支えていく仕組みです。一人ひとりの保険料は介護保険の大切な財源です。納め忘れないよう皆さまのご理解とご協力をお願いします。

保険料が改定されました

介護保険事業の円滑な運営を図るため、3年ごとに介護保険事業計画を策定し、サービス費用の見込み量等に基づいて保険料を算定しています。今回、下記の要因から改定されました。

- 65歳以上の人(第1号被保険者)の保険料負担割合の変更(22%→23%)
- 各サービスにかかる報酬単価の見直し(全体で0.54%の引き上げ)
- 消費税の引き上げや介護職員の処遇改善に伴う介護報酬改定等

介護保険 のお知らせ

■高齢者介護課 ☎57-8510

ご家族みんなで確認してくださいね!

保険料の決まり方は?

65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料は、市で決められた基準額(下表:第5段階…年額68,800円)をもとに、ご本人の所得や同じ世帯のご家族の課税状況に応じた負担になるように段階的に決まります。通知書が届きましたら、年間の保険料額、徴収方法などをご確認ください。



平成30年度の保険料一覧

所得段階	対 象 者	調整率	保険料(年額)
第1段階	●生活保護受給者 ●老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市区町村民税非課税の方 ●世帯全員が市区町村民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	基準額 ×0.45	30,990円
第2段階	世帯全員が市区町村民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方	基準額 ×0.70	48,210円
第3段階	世帯全員が市区町村民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方	基準額 ×0.75	51,660円
第4段階	世帯の誰かに市区町村民税が課税されているが本人は市区町村民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	基準額 ×0.90	61,990円
基準額 第5段階	世帯の誰かに市区町村民税が課税されているが本人は市区町村民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超の方	基準額 ×1.00	68,880円
第6段階	本人が市区町村民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満の方	基準額 ×1.20	82,650円
第7段階	本人が市区町村民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以上190万円未満の方	基準額 ×1.30	89,540円
第8段階	本人が市区町村民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上300万円未満の方	基準額 ×1.50	103,320円
第9段階	本人が市区町村民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上400万円未満の方	基準額 ×1.75	120,540円
第10段階	本人が市区町村民税課税で、前年の合計所得金額が400万円以上の方	基準額 ×1.85	127,420円

▶納付書払いの方は、コンビニでも利用できます。時間帯や曜日を気にすることなく支払うことができます。ぜひご利用ください。



平成30年度

自衛官募集

▶資料請求・お問い合わせ

自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所
安芸市本町3丁目11-5(すまいるあき前2階) ☎0887-35-2749
メール kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp

募集種目	資格	受付期間	試験日
航空学生	高卒(見込含む)21歳未満の人	7月1日～9月7日	1次/9月17日(月)
一般曹候補生		7月1日～9月7日	1次/9月22日(土)
自衛官候補生	18歳以上27歳未満の人	年間を通じて実施	学科/9月22日(土) 口述等/9月27日(木)・28日(金)・29日(土)のいずれか1日
			9月16日(日)
防衛大学校学生	推薦	高卒(見込含む)21歳未満の人 ※推薦については成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる人	9月5日～9月7日 9月22日(土)・23日(日)
	総合選抜		9月5日～9月7日 1次/9月22日(土)
	一般	9月5日～9月28日	1次/11月10日(土)・11日(日)
防衛医科大学校医学科学生	高卒(見込含む)21歳未満の人	9月5日～9月28日	1次/10月27日(土)・28日(日)
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)	高卒(見込含む)21歳未満の人	9月5日～9月28日	1次/10月20日(土)

手結盆踊りで踊ろう！

8月15日(水)開催予定、香南市手結盆踊りの踊り子を募集しています。
初めての方も丁寧に指導します。ぜひご参加ください。
■対象 市内在住の小学1年生以上の方

練習場所 ヤ・シイパーク 芝生広場(現地集合)

■練習日時 7月28日(土)～8月14日(火) 19時～20時
※雨天の場合と日曜日は休み
■申込み締切り 7月28日(土)
■申込み・問い合わせ 香南市手結盆踊り保存会 ☎54-2721(丸岡)

手結盆踊りで灯ろう流し

8月15日(水)開催予定の、香南市手結盆踊りでの灯ろう流しを承ります。
灯ろうの6面(19cm×8cm/面)に「故人を偲ぶ」、「日頃の無事を祈る」など思いや願いを書き込んでいただくと、それを実行委員会で組み立て、当日19時30分から海上で灯りを灯し、心を込めて流します。ぜひお申し込みください。

個人負担額 2,000円

※灯ろう代、海上での流し作業含む
■申込み締切り 8月14日(火)
■申込み・問い合わせ 各支所、香南市手結盆踊り実行委員会事務局(市役所地域支援課内) ☎57-8503

保育所給食代替調理員

調理員の休みの日や欠員補充として調理作業をします。毎日勤務ではなく、事前に勤務日をお知らせしますが、急にお願する場合があります。
■対象 給食調理経験、または興味のある方(未経験者も可)

勤務時間

7時30分～17時15分の間で1日7時間45分、または午前4時間・午後4時間など

※説明会申込書は7月13日(金)まで配布。香南市・香南市観光協会・香南市商工会のホームページからもダウンロード可

募集期間

7月1日(日)～13日(金)

申込み・問い合わせ

〒781-5241
吉川町吉原九五
市役所商工水産課
FAX 0887-5513129

■メール shoukou@city.koc
city.konan.jp

固定資産税 第2期
国民健康保険税 第1期
介護保険料 第1期
後期高齢者医療保険料 第1期

の納期限は **7月31日(火)** です。
期限内の納付をお願いします。

香南市チャレンジ塾事業 学習支援員

市では中学3年生を対象に、将来の進路を選択しやすくなるよう、学習支援の場として香南市チャレンジ塾を開催しています。

今回、香南市チャレンジ塾の学習支援員を募集します。詳細はお問い合わせください。

採用人数 4人程度

支援教科

英語または数学のどちらか

勤務期間

10月1日～31年2月28日(週2回程度)

支援する時間

19時～21時

賃金 時給1,480円

学習支援対象者 中学3年生

申込み締切り 8月24日(金)

申込み・問い合わせ

市教育委員会学校教育課

書き、各部門別と、作者の氏名・住所・電話番号を記入し、郵送または持参。

申込み・問い合わせ

〒781-5601

夜須町坪井一

短詩型文学振興大会事務局(市教育委員会生涯学習課内) ☎57-7523

平成31年度 香南市成人式実行委員

市では、成人式実行委員会を立ち上げ、新成人が主体となる成人式を開催しています。新成人の皆さん、式典やアトラクションについて企画検討しませんか。

また、再来年の新成人もサポート役として募集します。

対象

平成10年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた市内在住者または市内出身者

成人式日時

31年1月4日(金)受け付け12時30分、式典13時30分

場所

夜須公民館 マリンホール

申込み・問い合わせ

市教育委員会 生涯学習課 成人式係

お知らせ

7月

Information

募集

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児が、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の方々との友好親善を図ることを目的とした「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。
日程等、詳細はお問い合わせください。

対象 戦没者の遺児

参加費 10万円

申込み 高知県遺族会事務局

☎088-884-8700

問い合わせ

(財)日本遺族会事務局

☎03-3261-5521

お問い合わせはこちらまで！

市役所(本庁) ☎56-0511

総務課 ☎57-8500
防災対策課 ☎57-8501
企画財政課 ☎57-8502
地域支援課 ☎57-8503
税務収納課(収納係) ☎57-8504
市民保険課 ☎57-8505
人権課 ☎57-8506
環境対策課 ☎57-8507
高齢者介護課 ☎57-8510
上下水道課 ☎57-8512
会計課 ☎57-8515
議会事務局 ☎57-8513
住宅管財課 ☎57-7536

赤岡支所 ☎55-3111

健康対策課 ☎57-7516
赤岡市民館 ☎55-3600

吉川支所 ☎55-3121

商工水産課 ☎57-7520
吉川総合センター ☎55-0525

香我美支所 ☎55-2111

農林課 ☎57-7517
建設課 ☎57-7518
農業委員会 ☎57-7519

夜須支所 ☎55-3141

【教育委員会】
学校教育課 ☎57-7521
こうなん学校給食センター ☎57-7524
こども課 ☎57-7522
生涯学習課 ☎57-7523
文化財センター ☎54-2296

【公民館施設】

福祉事務所 ☎57-8509
香南市中央公民館 ☎56-1056
(のいちふれあいセンター)
香我美市民館 ☎55-2143
夜須公民館 ☎54-2121

香南消防 ☎55-4141



ご応募お待ちしております！

☎56-5200
(一社)香南市観光協会

■問い合わせ
応募用紙に必要事項を記入し、香南市観光協会へ提出。
※当日申し込みも可能ですが、事前申し込みが好ましいです。

■申込み

県内在住で18歳以上の独身の女性(高校生は不可)

※2年間、香南市の観光PR活動が可能なら、職業をお持ちの方でも可

■応募資格

県内在住で18歳以上の独身の女性(高校生は不可)
※2年間、香南市の観光PR活動が可能なら、職業をお持ちの方でも可
賞金・副賞・参加賞あり。

■応募資格

7月15日(日)にヤ・シイパークで開催される「マリンフェスティバルYASU」で、こしも「ミス・マーメイドコンテスト」を開催します。

マリンフェスティバルYASU
2018 ミス・マーメイド

平成30年度
公務官採用試験

■受験資格

▼公務A・Bおよび公務A・B(武道)：平成元年4月2日

平成13年4月1日生まれの男女

▼公務A・B(社会人)：昭和53年4月2日

平成元年4月1日生まれの男女

■試験日

・第1次試験／9月16日(日)

・第2次試験／

10月18日(木)から10月24日(水)の間で、第1次試験合格

通知書で指定する日時

■インターネット申込み

7月17日(火)9時～7月26日(木)

※7月17日(火)～19日(木)、郵送または持参でも受け付け。原則、インターネット申し込みをしてください

■インターネット申込み専用アドレス

http://www.jin-i-stken.go.jp/jiken.html

■申込用紙配布期間

7月19日(木)まで

試験内容等、詳細はお問い合わせください。

■申込用紙請求先・問い合わせ

高知刑務所庶務課人事係

☎088-866-5454

統計調査員募集！

市では、国が実施する各種統計調査に従事していただける登録調査員を募集しています。

国勢調査や経済センサスなどの統計調査を実施するときに、調査対象を訪問し、調査票の配布・回収・点検等の仕事に従事していただくもので、統計調査の種類や調査件数などに応じて報酬が支払われます。

本年は国勢調査に次ぐ大きな調査として「住宅・土地統計調査」が実施されます。

※統計調査の際に従事が可能か確認のご連絡をしますので、ご自身の空いた時間を有効に活用し、都合が合わない場合は断っていただいても構いません。

詳細は市のホームページをご覧ください。お気軽に、企画財政課企画統計係へお問合せください。

■問い合わせ
市役所企画財政課

☎54-2296



平成31年度
県立農業大学校推薦募集

～目指せ農業のスペシャリスト～

高知県立農業大学校は、農業技術や経営の実践的な研修教育を行い、地域の農業振興に貢献することが出来る優れた農業の担い手、および指導者の育成を目標とした専修学校で、修学期間は2年間です。

■対象

高等学校卒業見込みの方

■募集人数 園芸学科45人、畜産学科5人

■試験日 8月29日(水)

■出願期間

8月1日(水)～15日(水)

■出願方法

願書に必要事項を記入し、2,200円分の県収入印紙を貼付して持参、または郵送(書留)

※募集案内はホームページからダウンロード可

■問い合わせ

〒781-2128

吾川郡いの町波川二三四

高知県立農業大学校

☎088-892-3000



託児付き健診

日々の子育てが忙しい方を対象に、託児付きの健診日を設けています。ぜひこの機会に受けていただき、ご自身の健康管理にお役立てください。

■健診内容

身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査・診察・歯科相談

■日時 8月3日(金)9時～11時30分受け付け

■場所

のいちふれあいセンター

■対象

生後4カ月～3歳以下の子さんがいる20歳以上の方

※20～39歳の方は加入保険に関係なく受けられます

※40歳以上の方は国民健康保険加入者が対象。受診の際は市役所から送付されている受診券・問診票・健康保険証を持参してください

■費用

無料

■申込み締切り 7月20日(金)

■申込み・問い合わせ

市役所健康対策課

☎088-833-1324



申し込みは住所を所管するハローワークへ。9月以降募集の訓練内容や説明会等、詳細はポリテクセンター高知へお問い合わせください。

■訓練コース名

①訓練期間・②募集期間

▼美容セラピー・エステティック養成科

①8月14日(火)～12月13日(木)

②6月27日(水)～7月17日(火)

▼OA事務・簿記実践科

①8月30日(木)～12月28日(金)

②7月13日(金)～8月2日(木)

▼短期で学べる介護職員初任者研修科

①9月4日(火)～11月2日(金)

②7月18日(水)～8月7日(火)

▼現場で役立つ事務実践科

①9月18日(火)～12月17日(月)

②7月31日(火)～8月20日(月)

▼ビューティアロマ・メディカルハーフ科

①9月26日(水)～12月25日(火)

②8月7日(火)～8月27日(月)

■問い合わせ

ポリテクセンター高知

☎088-833-1324



広告

10月入学出願期間

インターネットで資料請求・出願できます。

放送大学

検索

www.ouj.ac.jp

第1回募集 平成30年6月15日(金)～平成30年8月31日(金)

第2回募集 平成30年9月1日(土)～平成30年9月20日(木)

■学士、修士、博士の学位が取得できます。

■教養学部への入学には入学試験がありません。

■臨床心理士の受験資格や認定心理士の資格に必要な単位を取得できます。

■授業料1科目(2単位)11,000円(教材費を含む)から学べます。

■BSデジタル放送やインターネットの環境が自宅にない方でも学習センターで学べます。

学生募集

放送大学
放送大学大学院

ちつくと学んでみんなえ、まっこと身になるちゃ!!

放送大学高知学習センター

〒780-8072

高知市曙町2-5-1(高知大学内)

TEL 088-843-4864



広告



乾歯科
Inui dental clinic

ご予約・お問い合わせ 0887(56)1951

香南市野市町西野2706-20 (香南市役所北側)

一般歯科・小児歯科・歯周病治療・インプラント・審美歯科
訪問診療(ご自宅に伺って診療いたします)
設備/CT・マイクロスコープ・キッズコーナー・駐車場9台

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00～5:00				●		●
午後 2:00～6:00	●	●	●		●	



公園遊具の異変に 気づいたらご連絡を

全国で公園遊具の不具合による事故が多発しています。

建設課では、当課の管理する公園を対象に年1回の点検を行っています。子どもたちの安全を守るためにも、公園遊具などに関して気づいた点があればご連絡ください。

■問い合わせ
市役所建設課

健康ベンチを 設置しませんか？

公園内に健康ベンチの設置を予定しています。希望する場合は、町内会を通じて建設課へ直接お申し込みください。申し込み多数の場合は、公園の利用状況等を考慮し、選定させていただきます。

■対象 市内各町内会
※地元で維持管理ができる公園であること

■設置基数 2基
■申込み締切り 7月31日(火)
■問い合わせ
市役所建設課

森林所有者の皆さんへ

森林は、木材生産や二酸化炭素削減など地球環境を守るためだけではなく、土砂災害などを防止する国土の保全、湧水や洪水を緩和し、良質な水を育む水源のかん養、施設園芸の地下水にも大きく影響するなど、多くの環境保全機能を果たしています。

この森林の持つ公益的機能を十分に発揮するための、間伐・除伐等に対して支援制度があります。詳細はホームページをご覧ください。

■ホームページ <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/030301/2018041800204.html>

■問い合わせ
県林業振興・環境部
木材増産推進課
☎088-821-4602



相続登記相談会

8月3日は「司法書士の日」です。これを記念し、高知県司法書士会では県内各地で相続登記相談会を開催します。

遺言・遺産分割、法定相続情報証明制度、名義変更などの相続登記に関するさまざまなご相談に司法書士がお答えします。予約は不要ですので、ぜひご利用ください。

■日時
8月3日(金) 10時～15時

■会場

のいちふれあいセンター
3階第1会議室

・南国市役所 5階委員会室
■問い合わせ 高知県司法書士会総合相談センター
☎088-825-3143

どんなことでも ご相談ください

子育て、学校、友だち、家のこと、どんなことでもご相談ください。人からは小さく見える悩みでも、当人にとってはつらい、しんどいことです。その人なりの歩みで、その人なりの答えを出せるお手伝いをしていきます。相談無料。「誰かに話したい」と思ったらご連絡ください。

■対象 18歳未満の方、またはそのご家族

■相談方法

電話・来所・メール・訪問

■相談時間 9時～17時30分
※祝日・休日を除く月～土曜日

■問い合わせ 児童家庭支援

センター「高知ふれんど」(社会福祉法第2種事業)
高知市新本町一丁目七三〇
☎088-803-5550

■メール

kochi.friend@crest.ocn.ne.jp



国民年金保険料一般免除 の受け付けが始まります

7月1日から国民年金保険料平成30年度一般免除の受け付けが始まります。30年度の対象期間は30年7月から31年6月までです。

また、過去期間については、申請書を提出する日から2年1カ月前までさかのぼって申請できます。免除申請を忘れて未納期間のある方は、市役所市民保険課または南国年金事務所へご相談ください。

■申請場所 南国年金事務所、市民保険課または各支所

■必要なもの

・基礎年金番号または、マイナンバーの分かるもの
・退職による免除を希望する方：申請年度または前年度の「雇用保険受給資格者証」、また

たは「雇用保険被保険者離職票」の写し
・代理人申請の場合：印鑑
■問い合わせ
南国年金事務所
☎088-864-1111
市役所市民保険課

障害基礎年金等を受けて いる方の現況届について

20歳前の障害による障害基礎年金、福祉年金から切り替えられた障害基礎年金等を受けている方は、毎年7月が「所得状況届(現況届)」の提出月です。現況届は、引き続き年金を受ける権利があるかどうかを確認するための大切なもの

です。
7月初旬に年金事務所から現況届が送付されます。現況届の提出がない場合、年金の支払いが一時停止することがありますので、7月中に市民保険課または支所へ提出してください。

※障害状態の確認が必要な方には、診断書用紙が同封されていますので医師の診断を受け、現況届(状態に応じてレントゲンフィルムや心電図)と一緒に提出してください。

■問い合わせ

南国年金事務所
☎088-864-1111
市役所市民保険課

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

「社会を明るくする運動」はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの改善更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

▼今年の行動目標

- ・犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう
- ・犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

問 市福祉事務所 ☎57-8509



連れ去り等から身を守る ための知識を子どもたちに

子どもたちが楽しみにしている夏休み。いろいろな経験ができ、自主性を伸ばして自立を促すにはとても良い期間ですが、その開放感から犯罪被害に巻き込まれることがあります。家庭でルールを決める等して、家庭や地域で子どもたちを犯罪被害から守りましょう。

■防犯のポイント

「一人にならない」、「知らない人について行かない」、「出か

意外と多い駐車場内 での交通事故！

年間を通じて意外と交通事故が多い場所が、量販店等の駐車場内。死亡事故も発生しています。駐車場内は車の速度が遅かったり、大半の車が止まった状態にあることから油断しがちです。駐車場内で車を発進させる時、周囲の安全確認はしっかりとできていますか？

■駐車場の事故防止アドバイス
・なるべく前進駐車ではなくバックで駐車する。後退する際はミラーだけに頼らず、窓を開けたり降車する等、念入りに安全確認。
・同乗者が誘導する場合は、車の真後ろや車と建物等の間には立たない。十分に安全な距離を保って、斜め後ろから誘導する。
・車に乗り込む際は車の周囲をよく確認し、左右の車との間隔や障害物の有無、小さな子どもがいかなど確認する。
・アクセルとブレーキの踏み間違いに注意し、歩く程度の速度でゆっくりと進行する。
(南国警察署 香南警察庁舎 高齢者アドバイザー・岡崎由美 ☎55-0110)

市のうごき

(H30.5.31現在)〔 〕は昨年同月対比

- 人口/33,326人 (男/16,067人 女/17,259人)
- 世帯/14,712戸
- 出生/17人
- 死亡/35人
- 転入/87人
- 転出/117人
- 対前月人口比/48人減

5月の火災・救急出動件数
■火災 0件〔1件減〕
■救急 123件〔10件増〕

皆さんのパワースポットはどこですか？パワーを与えてくれるものは何ですか？パワーを与えてくれる人は誰ですか？
私のパワースポットは県内外から友人が訪ねてきてくれた時必ず連れていく場所です。私自身も週に一度は訪れる、手結の大出の浜です。塩屋地区から手結



パワーアップ

今年、春は西川の花公園、梅雨には西佐古のあじさい街道の1万9千株の紫陽花にもパワーをいただきました。そうい

う場所には地域の皆さんの地元愛のパワーがあふれているので幸せな気持ちと時間が生まれます。

る母は母性本能の塊の強いパワーを発しながら父を支え仕事もしています。主人からは静かなパワーを感じます。困った時迷ったときに必ず導いてくれる、しかし普段はただ見守るだけの静かなパワーです。
「沢山のパワーの中へ行き、それを感じ自分のパワーに変える」この言葉は私が子どもの

ころから母に教えられている言葉です。つらく悲しい事は誰にだってある。その事を深く想いパワーを減らすのではなく、楽しい事を考え沢山の人の会い、美しいものを見て、美味しいものを食べ、いつでも前向きになれるパワーを溜めなさいという意味だそうです。
今日も前向きにいきましょう！
みけねこ



行政相談活動で感謝状をいただきました

■総務課 ☎57-8500

行政相談委員の活動に積極的に協力しているとして、香南市が5月28日(月)に「全国行政相談委員連合協議会」から感謝状をいただきました。当広報誌での行政相談所開設日の周知をはじめ、制度に対する市職員研修を実施していることなどが評価されたものです。

香南市では各町1人ずつ5人の行政相談委員の皆さんが住民と行政の間に立って、地域の困りごとや心配ごとなどの解決に尽力されています。

今後も委員の皆さんと共に、よりよい地域づくりと行政運営を進めていきます。

※行政相談の情報は、本誌附属のカレンダーに毎月掲載していますのでご活用ください



新庁舎建設工事安全祈願祭

■住宅管財課 ☎57-7536

市役所新庁舎建設工事開始に伴い、6月9日(土)に安全祈願祭が執り行われました。清藤真司市長をはじめとする市関係者と工事関係者約80人が参列。工事中の安全を祈願しました。

工期は平成31年12月末までを予定しています。期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。※詳しくは9ページをご覧ください



高知大学出前公開講座を開催します

■企画財政課 ☎57-8502

地方創生【まち・ひと・しごと】の観点から、昨年度に引き続き、高知大学出前講座を開催します。

今年度は、「時代にあった地域をつくり、地域の連携による安心な暮らしをまもる」をテーマに、協働や連携によるまちづくり、地域活性化・地域振興等について、5回の講座を開催します。ぜひご参加ください。

会場…のいちふれあいセンター

申込…8月9日(木)までに企画財政課へ(電話可)

※受講料無料、定員は40人を予定(先着順)

※演題は変更になる場合があります

※託児あり(必要な方は申込時にご連絡を)

◆第1回 9月12日(水) 19時～20時45分
(開講式含む)

講座…香南市FUN(交流人口拡大)づくり

講師…梶 英樹(地域連携推進センター 講師)

◆第2回 9月19日(水) 19時～20時30分

講座…絵画「芝居絵屏風」と地域の関わり

講師…野角 孝一(教育学部 講師)

◆第3回 10月3日(水) 19時～20時30分

講座…まちと地域をつくる

講師…梅村 仁(客員教授:大阪経済大学 教授)

◆第4回 10月10日(水) 19時～20時30分

講座…地域の未来は自分たちで作る

講師…石筒 寛(地域協働学部 准教授)

◆第5回 10月17日(水) 19時～20時45分
(閉講式含む)

講座…東日本大震災から学ぶ避難所運営

講師…大槻 知史(地域協働学部 准教授)

市内一斉清掃のお礼

■環境対策課 ☎57-8508

6月3日(日)に香南市内一斉清掃を実施しました。おかげ様で、今回は、合計約1.2トンのごみ、合計約800袋分の土砂を集めることができました。早朝からご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

お詫びと訂正

■総務課 ☎57-8500

6月号17ページの監査委員の紹介記事で、岩本淳さん(野市町)のお名前を誤って掲載していました。お詫びして訂正いたします。

第13回 高知赤十字病院 がん医療公開講座

日時 7/21(土) 13:30～16:00

場所 香美市立中央公民館
(香美市土佐山田町宝町2-1-27)

参加
無料

高知赤十字病院の医師・看護師による、がん医療公開講座を香美市で初開催します。申込み不要。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

香南市中央公民館自主事業

KONAN JAZZ NIGHT 木住野佳子 meets 青木カレン

日時 8/25(土) (開場)17:30 (開演)18:00

場所 のいちふれあいセンター
サンホール

■演奏予定曲/SMILE(チャールズ・チャップリン)
SUMMERTIME(ジョージ・ガーシュウィン)
リベルタンゴ(アストル・ピアソラ)ほか
※曲目は変更の可能性があります

皆さまの参加を
お待ちしております!

催し・イベント
INFORMATION

■内容/

- ①「拡大内視鏡による胃癌診断」
高知赤十字病院 内科医師 岩崎 丈紘
- ②「食道癌における集学的治療の重要性」
高知赤十字病院 外科医師 古北 由仁
- ③「緩和ケアについてーいつから受けたらいいですか?ー」
高知赤十字病院 緩和ケア認定看護師 永野 江里子

■問い合わせ/高知赤十字病院 医療事業・広報課
☎088-871-3616



▶木住野佳子さん



▲青木カレンさん

■入場料/全席自由席 3,000円(当日1,500円)
※高校生以下の方は当日1,000円キャッシュバック。当日受け付けで学生証をご提示ください

■チケット販売/香南市中央公民館、夜須公民館、野市図書館、香我美図書館、フジグラン野市、ファミリーマートほか

■問い合わせ/香南市中央公民館 ☎0887-56-1056

結婚新生活を
応援します!!

結婚に伴う新生活を経済面で応援します! 少子化対策、定住人口増加を目的とした取り組みのひとつとして、新婚世帯の新生活に係る費用を市が支援します。

▶補助上限金額:30万円/世帯(予算10件分)

♥対象者/夫婦共に婚姻日における年齢が34歳以下の世帯で、下記すべてに該当する方

①直近の夫婦の所得(貸与型奨学金を返済している場合はその年の返済額を所得から控除可)の合計が340万円未満の世帯

※結婚を機に離職した場合はご相談ください。条件によっては所得を差し引くことができます

②平成30年1月1日～平成31年3月31日に婚姻届を提出し、受理された夫婦

③対象住居が香南市内にあり、他の公的制度による家賃補助等を受けていない

④夫婦いずれもが県税および市税等の滞納がない

♥対象経費/平成30年1月1日～平成31年3月31日までに要した新生活にかかる下記の経費 ※婚姻前の転居等の経費も対象

- ・住居取得にかかる住居費(新築・購入、建て替え等)
- ・賃貸借にかかる住居費(賃料、共益費、敷金、礼金、仲介手数料等)
- ・婚姻に伴う引越経費(引越業者または運送業者に支払った費用等)

♥申請書/地域支援課・市民保険課・各支所で配布しています

♥問い合わせ/市役所地域支援課 ☎57-8503

としょかん ナビ



問い合わせ
 野市図書館 ☎56-3434
 香我美図書館 ☎55-0022
 夜須図書室 ☎54-2121
 吉川図書室 ☎55-0525
 ★休館(室)日は別紙カレンダーを参照

『血管が若返る水蒸缶レシピ』
 村上祥子/著
 素材の栄養素がたっぷり詰まっているのに安くて手軽な水蒸缶で健康な生活を送りましょう。簡単でおいしいレシピがたくさん載っています。



『めしくわめにようぼう』
 常光徹/文 飯野和好/絵

村一番のけちでよくばりな男のもとへ嫁にきた美しい娘。娘はよく働くが、めしは食わぬ。しかし、頭には大きな口が…。



『自分で治す! 頸椎症』
 竹谷内康修/著

肩こり、首・肩の痛みや腕のしびれを「治らない」と決めつけず、5分のセルフケアで改善しましょう。



『仕事は2番』
 こざわたまこ/著

頑張らずに働く、は甘い考えですか? そんなことを思ってしまう、仕事に疲れ気味な方にぜひ読んでもらいたいお仕事連作短編集です。



『謎二モマケズ 名探偵・宮沢賢治』
 鳴神響一/著

鉱物調査で遠野を訪れた宮沢は、民俗学者の柳田国男、公爵令嬢エルマらと出会う。賢治のロシア語教師ペトロフを殺した大男が現れ、エルマをさらう。エルマの救出に賢治が駆ける!



『新版 江戸の暮らし』
 山本博文/監修

江戸で暮らす庶民のお財布事情・楽しみや流行、武士の生活と幕府の統治などをわかりやすく解説。江戸っ子たちのリアルな姿がよくわかる本です。



『もぐらはすごい』
 アヤ井アキコ/作

まっくらな土の中に住んでいるもぐらの暮らしを紹介した絵本です。身近な生き物なのに謎だらけのもぐらの生活をのぞいてみませんか?

『そらからぼふーん』
 高島 那生/作

空から「ぼふーん」と、大きな大きなホットケーキが降ってきた。二段重ねのホットケーキにさわると、手にバターがついた。すると、そこにはちみつの滝が…。



7月のおはなし会

内容	日にち	場所	時間
絵本読み聞かせ	14日(土) 28日(土)	野市図書館	10:00～12:00
おはなしの会	4日(水) 18日(水)	香我美図書館	10:00～12:00
なんじゃもんじゃ	14日(土) 28日(土)	香我美図書館	10:30～11:00
なんじゃもんじゃ	21日(土)	香我美図書館	10:30～11:00



文芸

百人一首・俳句・短歌の会

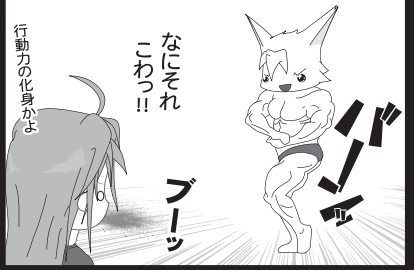
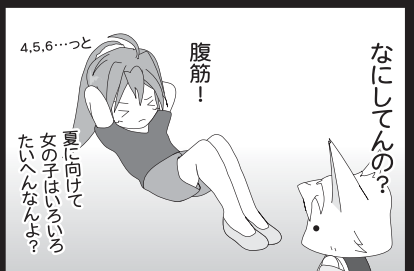
秘めやかにこの春閉じよ傘の月 門田 起美
 滞在す二泊三日の冬將軍 市来原美津子
 冬枯れの古城に淡き朝月 大前 公子
 お似合いの二人と言われ濃あじさい 小松 以知子
 初蝶の旅のページを捲る風 小松 宏子
 散り初むや紅きしぼりの八重椿 徳弘 光代

椿落つ悔いなきひと日を生きてきて 中村 孝枝
 バスを待つ風にたゆたう冬の雲 永尾 文子
 ラジオ点け孫の詩を待つ冬の朝 本谷 和子
 岩の間に根ざし夜明けの浜薊 松本 澄江
 朝の日の卓のさくらを独り占め 渡邊 美佐子

問合せ 代表者 小松 ☎56-2472

かんぽう記

香南市野市町 高齢者クラブ連合会 野市高齢者カラオケ教室
 私たち高齢者は、お互いに心身の健康と親睦、交流のため週一日、野市町在住の中屋憲夫先生(キングレコード公認講師)より課題曲選定演歌、歌謡曲のレッスンを受けています。
 先生の上質な指導と熱心な受講生の皆さんの練習振りは、やがて舞台発表会あるいは芸能ボランティア訪問活動となります。
 腹式呼吸により体内新陳代謝も良くなり、健康づくりをしています。舞台発表会の緊張感、達成感が高齢者にとって良い刺激になります。歌仲間との新年会忘年会、花見会、夏祭りなどや各団体主催イベントのカラオケ大会への挑戦、歳は取っても歌詞は忘れず歌い続けます。
 ■設 立:平成16年6月1日
 ■会員数:25人
 ■練習日:金曜日 10時～16時
 ・10時～12時:先生より受講
 ・13時～16時:個人の自由に歌う
 ■練習場所:のいちふれあいセンター 3階 音楽室(防音施設部屋)
 ■問い合わせ:田内高 ☎0887-56-0145



お互いのまちを知ろう、広めよう。 交流職員レポート

香南市と沖縄県八重瀬町とはさまざまな形で姉妹都市交流をしています。行政では職員を1年間派遣し合い、人事交流を行っています。今年度の交流職員を紹介します。

「四季が楽しみです」



さきはら こうた
崎原 幸大 atKONAN

香南市のみなさん、はじめまして。八重瀬町から来た崎原幸大と申します。こちらでは地域支援課に在籍していて、主に県外・市外の方の移住・定住を推進したり、少子化対策の一つとして独身男女の出会いの場提供の推進などを担当しています。沖縄県ではあまり聞かれない事業に携わることができ光栄です。慣れない言葉や環境ですが優しく温かい方々に囲まれて楽しく業務に励んでいます。

香南市に来て早や3カ月が過ぎ、高知県・香南市ならではの体験もできました。先日赤岡町で開催された「土佐赤岡どろめ祭り」に行きました。お酒好きには



どろめ祭りには八重瀬町前副町長たちも来てくれました!(写真右列)

たまらない祭り聞いていました。祭りでは、豊漁を祝ったことが由来とされる「大杯飲み干し大会」という、男性1升・女性5合の日本酒を、司会者の「ぐ〜と、ぐ〜と」の掛け声とともに飲み干す速さと美しさを競うメインイベントも見ることができ、とても有意義な体験ができました。

沖縄ではなかなか感じるできない四季を、食べ物や風景で感じられるのでこれからの1年間がどのように変化していくのが楽しく楽しみです。どうぞよろしくお願いいたします。

「旅行では気が付かないことも」



ひさたけ まさかず
久武 正和 atYAESE

はいさい!八重瀬町へ派遣されている久武正和です。こちらでは生涯学習文化課で、中央公民館での受け付けや講座の企画運営、施設管理、ジュニアリーダー研修や成人式などに携わっています。また現在、今夏の「香南市八重瀬町児童生徒交歓会」で香南市の子どもたちを八重瀬町に迎えるべく、子ども達にとって有意義な体験となるようなプランを練っているところです。



伝統行事「港川ハーレー」への参加に向けて特訓中!

▶八重瀬町の情報や
素敵な景色を発信中!



ところで皆さん、沖縄ってとても暑いところだと思いますよね?それはもちろん暑いですよ(笑)。でも、風がすごく吹くので体感温度はそれほどでもない気がします。そして、朝晩と日中の寒暖差が少ない!4月には天気予報で最高気温と最低気温が同じ日がありびっくりしました!(これはさすがに稀かと...)。湿度も高く、家の除湿に苦労するなど、旅行にただけではあまり感じないところに気が付き、環境の変化にまだまだ四苦八苦しています。

妻と子2人(3歳、1歳)と一緒に引っ越してきましたが、沖縄県に来て早々にはしかが大流行!子どもが熱を出すたびにドキドキ。それもやっと落ち着いてきましたが、予測不能で激動の1年間となりそうな予感…。それでも色んなことを学び吸収して香南市に帰れるよう頑張ります!

地 香南市防災士勉強会 地域の防災リーダー活動中!

6月1日(金)のいちふれあいセンターで、「香南市防災士勉強会」が行われました。防災士とは、減災と社会の防災力向上のための活動について、十分な意識を持ち、一定の知識・技能を取得したことを日本防災士機構に認定された人のことです。

勉強会では、防災士の役割などについて講習を行った後、普段の活動内容・これから取り組みたいことについての意見交換や簡単な応急処置の実技講習を行いました。参加者からは、「他の防災士とコミュニケーションがとれてよかった」「意見交換をすることで、課題などの現状が把握できた」などの声があがっていました。



▲ラップを使った応急処置などを実践



▲多くの人がお気に入りのあじさいを写真に収めていました

色 のいちあじさい街道 とりどりの散歩道

野市町西佐古から父養寺までの1.2キロメートルの土手一面の色とりどりのあじさい。地元有志の「ごみの不法投棄をなくしたい」との思いから始まった取り組みで、今では約19,000株のあじさいが咲き誇るようになりました。

管理・主催する「のいちあじさい街道を守る会」では、地元で採れた新鮮野菜などを販売する産直市「あじさいのいち」や6月17日(日)には「あじさい祭り」でおもてなし。見ごろを迎えた6月には連日多くの来場者があり、梅雨を彩るあじさいに見入っていました。

消防表彰

5月17日(木)平成30年度高知県消防大会において、消防団活動に功績があった方々の表彰が行われました。



自治体消防制度70周年記念
内閣総理大臣表彰

吉川消防団
団長 中元 則夫さん

この表彰は、消防団員として多年にわたり消防業務に従事し、広く地域消防のリーダーとして、地域社会の安全確保、防災思想の普及、消防施設の整備及び災害の防ぎよに関する対策に尽力し、その功績が顕著な方に贈られるものです。

消防庁長官
永年勤続功労章

野市消防団
副団長 西内 文浩さん

この表彰は、消防団員として30年以上永年勤続し、その成績が優秀で、他の模範と認められる方に贈られるものです。



このまちで...



ニラ農家としてご両親と奥様とともに吉川町で働く西本さん。高校卒業後県外へ出ていた時期もありましたが、結婚を機にニラ農家を継ぎました。現在は3人の子どもの父親として忙しい日々を過ごしています。

楽器の楽しさを伝えて

西本 陽司さん(32歳・吉川町)

ニラの作業が終わると、週に2回「吉川キッズプラス」でトランペットを教えています。「吉川キッズプラス」は音楽室にある楽器を使わないのはもったいないとの吉川小学校の保護者の声から生まれたクラブです。現在のメンバーは小学1年生から6年生まで。もちろん3人の子とも達もメンバーです。「中学生なら、授業で音楽を習っているのだから教えるやすいと思いますが、小学1年生からトランペットを教えるのはなかなか難しいです。」「キッズプラスの子ども

忙しいなか、トランペットの指導者として、オーケストラの一員として音楽と関わる日々を過ごしています。

「将来は3人の子どもと一緒に演奏したいです。」と話してくれました。

今回は、岩神寛史さんから紹介の西本陽司さん。岩神さんいわく、「いつも明るく見てるだけで元気になるヒマワリのような人」だそうです。

おおきくなあれ



わがやのお姫さま

ながやま の 希望 ちゃん

平成29年6月6日生まれ

★野市町

★お母さん: 和瑞さん



★お母さんから...
太陽のように明るく、誰からも愛される笑顔の素敵な女の子になってね♡

おおきくなあれ では、5歳までのお子さんの応募をお待ちしています。5歳以上のごきょうだいとの掲載もできますので、ぜひどうぞ。ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所・続柄・メッセージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メール(kouhou@city.kochi-konan.lg.jp)で受け付けています。
■総務課秘書広報係 ☎0887-57-8500

クイズに答えて！プレゼントをゲットしよう！

子どもたちを応援するふるさと納税「よさこい〇〇〇」(〇〇〇に入る言葉をお答えください)

プレゼント ◆提供/南国農家 卵かけごはんセット...5人

※当選された方には引換券をお送りしますので、南国農家で商品と交換してください。ふんだんに使われている季節の野菜は栽培期間中は化成肥料や農薬を使わず栽培。卵も配合飼料を使用せず育てた地鶏のもので、お味噌や醤油、豆腐も大豆から育てた手作りのもの。手間を惜しまず出来上がったこだわりのランチです。メニューは他にもおかず6品とお汁が付いたセットが2種類。天ぷらやデザート、酵素ジュースがプラスされます。また、デザートが付いた飲み物のみの注文もOK!店内は広く落ち着いた雰囲気もあり心も体も癒されます。野菜不足のお客さん、ぜひどうぞ!!

プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。

応募方法 ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292 香南市役所 総務課 秘書広報係まで

☒kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 7/17(月)必着

◆6月号の答え/ 8.6倍

当選の発表は、プレゼントの引換券の発送をもって代えさせていただきます。



▲おかずは日によって変わります♪
南国農家 県道開明河公園裏 佐古保育所。三宜荘。 住所/野市町東佐古132-1 TEL/0887-56-1377 営業時間/11:00~14:00 休み/日曜日、第4土曜日



携帯の方はバーコードから応募できます。※バーコードリーダーはメーカーや機種により表示できない場合もあります

赤ちゃんのお世話をする皆さんへ。

赤ちゃんが泣きやまない時に

赤ちゃんは、お腹がすいた、暑い・寒い、おむつが汚れた、眠いなど不快なことを泣いて伝えます。泣きやまない赤ちゃんに「イライラする」「ご近所に迷惑かけてないかと心配」「どこが悪いのではないかと不安になる」という気持ちになることも...

パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん。周囲にいる全ての人が対処法について知っておきましょう!

泣いて困ったら試してみよう!

▶抱っこする

お腹の中にいたときの姿勢のように、腰からおしりにかけてカーブさせ、丸く抱っこしてあげましょう。身体にぴったり密着する縦抱きが落ち着く子も。やさしく声をかけてあげましょう。



▶原因を解決する

おっぱい、おむつ、暑い、寒いなどの原因を探し、解消してあげましょう。

▶その他にも

おくるみでくるんで抱っこしてあげたり、掃除機やドライヤーの音を聞かせるなど、ママのお腹の中にいた時の状態を思い出させてあげると泣きやむことも。



赤ちゃんを揺さぶらないで! ~乳幼児揺さぶられ症候群~



「なぜ泣きやまないの!」と赤ちゃんを思わず前後に激しく揺さぶると、一時的に泣きやむことがあります。しかしこれは脳震とうなどで脳に障害を起こして泣きやんでいるだけ。

赤ちゃんの頭は身体に比べてとても大きいので、激しく揺さぶられると首がむちのようになります。頭の中に大きな回転力で頭蓋骨と

脳が大きくずれ、血管や神経が引きちぎられてしまうのです。後遺症で言語障害、学習障害、歩行困難、失明、最悪の場合は死に至ることも。

また、赤ちゃんの口をふさぐことも窒息を起こしてしまう可能性があり、大変危険です。このようなことは絶対にしないでください。

▶厚生労働省が動画を公開中です。ぜひご覧ください。



こうなん 元気

問い合わせ
健康対策課
☎57-7516



▶見守る側がイライラしてしまったら?

いろいろ試してみても泣きやまず、自分がイライラするときに試してみてください。

①深呼吸をして気持ちを落ち着かせる。

②安全な場所に赤ちゃんをあおむけに寝かせて、数分間そばから離れる。

③誰かに話を聞いてもらったり、一緒に過ごしてもらう。

赤ちゃんは、生後2週目ごろから、週を追うごとに泣くようになり、通常1~2カ月目がピークになります。ピークの時は、何をしても泣き止まないことが多いということもわかっています。でも大丈夫。生後3~5カ月ごろには少なくなってきます。

“おいしく減塩! おすすめ減塩レシピ”

アスパラサラダ

作り方 (4人分)

1. アスパラガスは食べやすい大きさに切って、茹でる。
2. ひじきは水でもどし、さっと湯がきザルにあげる。
3. ハムは細切りにする。
4. Aの調味料を合わせて、①②③とコーンを和える。

ワンポイント

アスパラガスに含まれるアスパラギン酸は、疲労回復の効果があります。全体に緑色が濃く、太さが均一のものを選びましょう。

(1人分の栄養価) エネルギー 112kcal
たんぱく質:2.8g 脂質:9.4g カルシウム:53mg 塩分:0.6g

材料 (4人分)

- アスパラガス 120g
- 芽ひじき 8g
- ホールコーン 40g
- ハム 2枚
- マヨネーズ 大さじ3
- 醤油 小さじ1
- 砂糖 小さじ1/2
- すりごま 大さじ1

今月の
#市長

6月9日(土)香南市役所新庁舎建設工事の安全祈願祭が施工業者の主催により開催されました。建設後は、今まで各支所にあった課を新庁舎に集約しますが、各支所の業務は継続します。市民の皆さんにとって、より利便性が高くなるとともに誰もが利用しやすいよう配慮された庁舎となります。



約2年間は工事車両の出入りなどでご不便をおかけすることとなりますが、安全第一に建設を進めていきます。

【関連記事…19ページ】



真司's
voice

春はあけぼのやうやう白くなりゆく…。ですが、夏至の季節は4時半にはすでに外は明るく、休日には朝の散歩が気持ち良い季節になりました。歩いて5分足らずであじさい街道に到着。早朝、誰もいない道をあじさいに囲まれてのウォーキングは格別な時間が味わえます。色とりどりのあじさいはまさにインスタ映え。SNSで発信され、今年はたくさんの人が訪れ大変な賑わいだったよう。年々きれいになり、来訪者も増えていますが駐車場などの新たな課題も…。



あじさい街道は地域の方々が育んできた香南市の財産のひとつ。市としても課題解決に取り組んでいきたいと思います。

【関連記事…22ページ】



清藤 真司

市長の活動日誌

5月

- 21日 物部川ダム放流予報連絡会総会
- 24日 高知版地域包括ケアシステム構築に向けたトップセミナー
- 27日 地区懇談会(上野・深淵地区)
- 28日 香南更生保護女性会総会



6月

- 1日 香南市戦没者遺族会連合会通常総会
- 4日 市町村広域災害ネットワーク首長会議
- 5日 全国市長会120周年記念・第88回全国市長会議
- 7日 第78回香南市議会定例会
物部川清流保全推進協議会総会
- 8日 南国警察所管内暴力排除協力会総会
- 9日 新庁舎建設工事安全祈願祭
地区懇談会(幸まちづくり自治会)
- 13日 農業農村整備の集い
- 17日 山南地区運動会

※業務のうち、ひと月分(前月20日から当月19日分)の一部を抜粋して掲載しています

読書で一息

おすすめの1冊をご紹介します!

沈まぬ太陽

山崎豊子 著

未曾有の航空機墜落事故から33年。それを題材にした山崎豊子氏の“沈まぬ太陽”。ドラマなどにもなりましたが、いつかは読みたいと思っていたところ、リサイクルショップで1冊200円、全5巻1,000円でゲット!まるでノンフィクションさながらのストーリーの流れ。映画やドラマよりもずっとおもしろく感じました。



災害時、命をつなぐための避難所での生活について知っておこう!

避難所とは…

大規模な災害が発生し、住宅が被害を受けた場合などに、一定の間、避難生活を送るための施設です。

避難所は、住宅を失った人のほか、帰宅ができない人なども利用することになり、ライフラインの寸断によって、自宅で食事の準備ができない人たちなどを支援する拠点にもなります。



■写真:熊本地震後の避難所の様子

避難所では、何をすればいいの?

大規模な災害が発生した場合、市役所などの公的機関は、人命最優先の対応を迫られ、避難所の運営まで手が回らない可能性があります。こうした状況の中でも、地震による揺れや津波から助かった命をつないでいくためには、地域の皆さんが協力して避難所を開設し、運営していく必要があります。

そのために香南市では、指定避難所について、避難してくる住民が協力して発災直後すぐに避難所を開設し、運営を始めるのに必要な活動をまとめた「避難所運営マニュアル」を住民の皆さんと順次作成をしています。

現在、11施設の避難所運営マニュアルを地域の自主防災組織や施設管理者などと協力して作成しました。避難所運営マニュアルを作成し、事前の備えをしっかりと行うことで避難生活の質を高め、助かった命をつないでいきます。

■避難所運営マニュアルが完成した指定避難所

赤岡小学校、城山高校、山南防災コミュニティセンター、香我美市民館、香我美トレーニングセンター、香我美小学校、香我美幼稚園、香我美おれんじ保育所、野市小学校、野市幼稚園、野市保育所



■今年度に避難所運営マニュアル作成予定の指定避難所

野市東小学校、野市東幼稚園、野市東保育所、野市中学校、野市総合体育館、香我美中学校



完成した避難所運営マニュアルは、市ホームページで見ることができます。避難所生活のルールや運営の流れを知ることができますので、ぜひご覧ください。



●津波避難タワー基礎情報の訂正とお詫び

平成30年5月号に掲載の「K2 香我美町岸本10区津波避難タワー」、「K3 香我美町岸本8区津波避難タワー」、「A4 赤岡町南町津波避難タワー」の各基礎情報の一部に記載誤りがありましたので、以下のとおり訂正するとともに、お詫び申し上げます。

(誤) 鉄骨コンクリート造

(正) 鉄筋コンクリート造

防災の スズメ

「もしも」に備えを!

■防災対策課 ☎57-8501

避難所運営マニュアルがあれば…

■避難スペースは?

過去の災害では、大勢でのぞこ寝状態が続き、プライバシーも守られなかったため、精神的に不安定になる人がいたり、人権侵害や犯罪につながることもありました。

避難スペースを通路で区切り、ご近所ごとに避難するなど、顔見知り同士で助け合って安心した避難生活を送ることができます。



■トイレや衛生環境は?

過去の災害では、配管の壊れた屋内トイレを使い続け、汚物があふれて長引く避難生活の間、不衛生な状態となりました。



仮設トイレが設置されるまでは、水は流さずに携帯トイレ(ビニール袋・凝固剤)を使用して衛生環境を維持します。

■配慮が必要な人への対応は?

過去の災害では、介助が必要な人が周囲に支援を頼みづらから食事や排泄を我慢し、衰弱して命を落としました。

備蓄している医薬品などを活用し、その場にいる人たちで、できるだけの手助けや協力が行えます。



東京キモノショー 2018 和裁職人大賞
最高位☆☆☆三ツ星獲得!

日本一の和裁士

5月に東京で開催された「東京キモノショー2018」の中での和裁技術を競うコンクール「和裁職人大賞」に出展。41作品中、最高位を獲得し日本一に輝いた和裁士の六久保満子さん(野市町)。受賞の喜びと、職人としての思いを伺いました。

■広報編集委員 担当:久保きみ



六久保満子さん

和裁士として

六久保さんは高校卒業後、和裁士だった母親の勧めで高知市内にあった和裁教室「三越式和裁教授所」で3年間学び、その後も同教室の加工部に所属し技術と経験を積まれた。21年前に国家資格である1級和裁技能士を取得し、5年前に「六久保和裁」として独立。呉服店や個人からの依頼を受け、自宅で和服の仕立てをされている。

技術への高い評価

コンクールは「着物の仕立てが工業化された体に馴染む着やすい仕立てが失われつつある。より多くの人に仕立ての良し悪し、工業化製品と職人縫製の違いを知ってもらう必要がある。伝統技術を大切にしながら腕の良い職人が正当に評価され正当な対価を得るための技術評価」が趣旨。友人の勧めで「自分の仕事への評価が受けられるチャンスかもしれない」と挑戦を決めた。亡き母親が自分のためにと、残してくれた紋付の色無地の反物が手元にあったことも大きかった。

心地良く着られるために

仕立てをする上で一番大変なことは「柄合わせ」。着る人の体形に合わせて胸や裾にきれいに柄が出るように、またその柄が重ならないように配置を考え、生地を裁つ前に数日間悩むことも。「よっしー!」と思っても、いや待てよ...もつと良い柄行きが出せるのでは...と悩みに悩み頭の中で常に計算しています。着る人の体形や、着方の好みなどに合わせて楽に着られる仕立てを心がけているとのこと。

手縫いの良さを

海外縫製やミシン縫いの製品が増え、和裁職人の環境は厳しくなっている。身に付けた技術を守りつつ、広げていくためにも「腕の良い職人に正当な対価が流れる仕組み作り」など業界全体で取り組みないといけないことも。そう話してくれた六久保さんからはしっかりとした信念を感じた。

着物の特徴は仕立て直しができ、何代にも受け継いでいけること。ミシンで縫った物はそれが難しいが、手縫いの場合には解

いて染め直しや、身丈が足りなければ見えない所に布を足し、手が長い人に合わせて裾出しをしたりと修正できる。これも和裁士の技術の見せどころ。



現在、お客様から預かった長襦袢の「改造中」で、別の着物から取った生地を振袖用の袖に作り替えて仕上げる作業中。六久保さんは「タンスに眠っている着物や浴衣。譲り受けたけどサイズが合わず着られない...などあったらぜひ相談してください」と語ってくれた。

和裁士にとって一番大切な道具は「指ぬき」。この指ぬきの大事な役目と使い方を教える「運針教室」をやってみたいとのこと。将来この地域から次世代を担う和裁士が生まれるかも!!

■お問い合わせ先

六久保 和裁
☎55-1014



フェイスブック



《広報へのメール》

kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

《香南市のホームページ》

http://www.city.kochi-konan.lg.jp

マチイロ

スマホで
広報を見よう

「i広報紙」はアプリ名称が「マチイロ」になりました。



鮮やかな黄色い
花が特徴です



■連絡・問い合わせ先

環境対策課

☎0887-578508

▼法律の定めで、栽培・運搬などはできません。
▼見つけたら根ごと抜き取って、種が飛び散らないように袋に入れ、枯らしてから燃えるごみに出してください。
▼道や河川敷で見つけた場合は、ご連絡ください。

オオキンケイギクの
駆除にご協力を!!

オオキンケイギクは北アメリカ原産の「特定外来生物」です。繁殖力が強いため、在来種の生態系に重大な影響を及ぼす恐れがありますので、次のことにご協力ください。