



公園遊具の異変に 気づいたらご連絡を

全国で公園遊具の不具合による事故が多発しています。

建設課では、当該の管理する公園を対象に年1回の点検を行っています。子どもたちの安全を守るためにも、公園遊具などに関して気づいた点があればご連絡ください。

■問い合わせ
市役所建設課

健康ベンチを 設置しませんか？

公園内に健康ベンチの設置を予定しています。希望する場合は、町内会を通じて建設課へ直接お申し込みください。申し込み多数の場合は、公園の利用状況等を考慮し、選定させていただきます。

■対象 市内各町内会
※地元で維持管理ができる公園であること

■設置基数 2基
■申込み締切り 7月31日(火)
■問い合わせ
市役所建設課

森林所有者の皆さんへ

森林は、木材生産や二酸化炭素削減など地球環境を守るためだけでなく、土砂災害などを防止する国土の保全、湧水や洪水を緩和し、良質な水を育む水源のかん養、施設園芸の地下水にも大きく影響するなど、多くの環境保全機能を果たしています。

この森林の持つ公益的機能を十分に発揮するための、間伐・除伐等に対して支援制度があります。詳細はホームページをご覧ください。

■ホームページ <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/030301/2018041800204.html>

■問い合わせ
県林業振興・環境部
木材増産推進課
☎088-821-4602



相続登記相談会

8月3日は「司法書士の日」です。これを記念し、高知県司法書士会では県内各地で相続登記相談会を開催します。

遺言・遺産分割、法定相続 情報証明制度、名義変更などの 相続登記に関するさまざま なご相談に司法書士がお答え します。予約は不要ですので、 ぜひご利用ください。

■日時
8月3日(金)10時～15時

■会場
のいちふれあいセンター
3階第1会議室

■問い合わせ 高知県司法書士会総合相談センター
☎088-825-1314

どんなことでも ご相談ください

子育て、学校、友だち、家のこと、どんなことでもご相談ください。人からは小さく見える悩みでも、本人にとってはつらい、しんどいことです。その人なりの歩みで、その人なりの答えを出せるお手伝いをしていきます。相談無料。誰かに話したいと思ったらご連絡ください。

■対象 18歳未満の方、またはそのご家族
■相談方法
電話・来所・メール・訪問
■相談時間 9時～17時30分
※祝日・休日を除く月～土曜日
■問い合わせ 児童家庭支援



国民年金保険料一般免除 の受け付けが始まります

7月1日から国民年金保険料平成30年度一般免除の受け付けが始まります。30年度の対象期間は30年7月から31年6月までです。

また、過去期間については、申請書を提出する日から2年1カ月前までさかのぼって申請できます。免除申請を忘れて未納期間のある方は、市役所市民保険課または南国年金事務所へご相談ください。

■申請場所 南国年金事務所、市民保険課または各支所
■必要なもの
・基礎年金番号または、マイナンバーの分かるもの
・退職による免除を希望する方：申請年度または前年度の「雇用保険受給資格者証」、また

たは「雇用保険被保険者離職 票の写し」 ・代理人申請の場合：印鑑

■問い合わせ
南国年金事務所
☎088-864-1111
市役所市民保険課

障害基礎年金等を受けて いる方の現況届について

20歳前の障害による障害基礎年金、福祉年金から切り替えられた障害基礎年金等を受けている方は、毎年7月が「所得状況届(現況届)」の提出月です。現況届は、引き続き年金を受ける権利があるかどうかを確認するための大切なものです。

7月初旬に年金事務所から現況届が送付されます。現況届の提出がない場合、年金の支払いが一時停止することがありますので、7月中に市民保険課または支所へ提出してください。

※障害状態の確認が必要な方には、診断書用紙が同封されていますので医師の診断を受け、現況届(状態に応じてレントゲンフィルムや心電図)と一緒に提出してください。
■問い合わせ
南国年金事務所
☎088-864-1111
市役所市民保険課

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

「社会を明るくする運動」はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの改善更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

▼今年の行動目標

- ・犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう
- ・犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

問 市福祉事務所 ☎57-8509



連れ去り等から身を守る ための知識を子どもたちに

子どもたちが楽しみにしている夏休み。いろいろな経験ができ、自主性を伸ばして自立を促すにはとても良い期間ですが、その開放感から犯罪被害に巻き込まれることがあります。家庭でルールを決める等して、家庭や地域で子どもたちを犯罪被害から守りましょう。

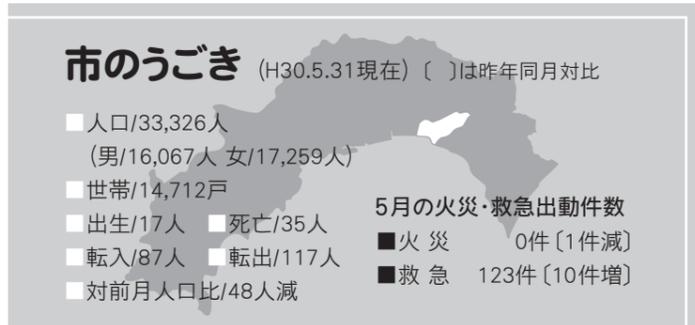
■防犯のポイント

「一人にならない」、「知らない人について行かない」、「出か

意外と多い駐車場内 での交通事故！

年間を通して意外と交通事故が多い場所が、量販店等の駐車場内。死亡事故も発生しています。駐車場内は車の速度が遅かったり、大半の車が止まった状態にあることから油断しがちです。駐車場で車を発進させる時、周囲の安全確認はしっかりとできていますか？

■駐車場内の事故防止アドバイス
・なるべく前進駐車ではなくバックで駐車する。後退する際はミラーだけに頼らず、窓を開けたり降車する等、念入りに安全確認。
・同乗者が誘導する場合は、車の真後ろや車と建物等の間には立たない。十分に安全な距離を保って、斜め後ろから誘導する。
・車に乗り込む際は車の周囲をよく確認し、左右の車との間隔や障害物の有無、小さな子どもがいかなど確認する。
・アクセルとブレーキの踏み間違いに注意し、歩く程度の速度でゆっくりと進行する。
(南国警察署 香南警察庁舎 高齢者アドバイザー・岡崎由美 ☎55-0110)



皆さんのパワースポットはどこですか？パワーを与えてくれるものは何ですか？パワーを与えてくれる人は誰ですか？
私のパワースポットは県内外から友人が訪ねてきてくれた時必ず連れていく場所です。私自身も週に一度は訪れる、手結の大山の浜です。塩屋地区から手結



地区にかかる橋から見る太平洋は天気がよければ地球が丸く見え、キラキラ光る美しい水平線が見えます。そこで朝日や夕日をたっぷり浴び、パワーを充電します。美しい花からもパワーをいただきます。今年、春は西川の花公園、梅雨には西佐古のあじさい街道の1万9千株の紫陽花にもパワーをいただきました。そうい

パワーアップ

家族からもパワーをもらいます。癌の後遺症で闘病生活を送っている父からは生きるパワーを感じますし、それを支え

る母は母性本能の塊の強いパワーを発しながら父を支え仕事もしています。主人からは静かなパワーを感じます。困った時迷ったときに必ず導いてくれる、しかし普段はただ見守るだけの静かなパワーです。「沢山のパワーの中へ行き、それを感じ自分のパワーに変える」この言葉は私が子どもの

ころから母に教えられている言葉です。つらく悲しい事は誰にだってある。その事を深く想い、パワーを減らすのではなく、楽しい事を考え沢山の人が会い、美しいものを見て、美味しいものを食べ、いつでも前向きになれるパワーを溜めなさいという意味だそうです。今日も前向きにいきましょう！
みけね

※香南市にゆかりのある方に、コラムを書いてもらうコーナーです