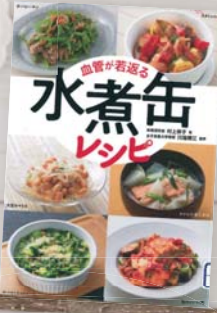


としょかん ナビ



問い合わせ
 野市図書館 ☎56-3434
 香我美図書館 ☎55-0022
 夜須図書室 ☎54-2121
 吉川図書室 ☎55-0525
 ★休館(室)日は別紙カレンダーを参照

『血管が若返る水蒸缶レシピ』
 村上祥子/著
 素材の栄養素がたっぷり詰まっているのに安くて手軽な水蒸缶で健康な生活を送みましょう。簡単でおいしいレシピがたくさん載っています。



『めしくわめにようぼう』
 常光徹/文 飯野和好/絵

村一番のけちでよくぼりな男のもとへ嫁に来た美しい娘。娘はよく働が、めしは食わぬ。しかし、頭には大きな口が…。



『自分で治す! 頸椎症』
 竹谷内康修/著

肩こり、首・肩の痛みや腕のしびれを「治らない」と決めつけず、5分のセルフケアで改善しましょう。



『仕事は2番』
 こざわたまこ/著

頑張らずに働く、は甘い考えですか? そんなことを思ってしまう、仕事に疲れ気味な方にぜひ読んでもらいたいお仕事連作短編集です。



『謎二モマケズ 名探偵・宮沢賢治』
 鳴神響一/著

鉱物調査で遠野を訪れた宮沢は、民俗学者の柳田国男、公爵令嬢エルマらと出会う。賢治のロシア語教師ペトロフを殺した大男が現れ、エルマをさらう。エルマの救出に賢治が駆ける!



『新版 江戸の暮らし』
 山本博文/監修

江戸で暮らす庶民のお財布事情・楽しみや流行、武士の生活と幕府の統治などをわかりやすく解説。江戸っ子たちのリアルな姿がよくわかる本です。



『もぐらはすごい』
 アヤ井アキコ/作

まっくらな土の中に住んでいるもぐらの暮らしを紹介した絵本です。身近な生き物なのに謎だらけのもぐらの生活をのぞいてみませんか?



『そらからぼふーん』
 高島 那生/作

空から「ぼふーん」と、大きな大きなホットケーキが降ってきた。二段重ねのホットケーキにさわると、手にバターがついた。すると、そこにはちみつが滝が…。



7月のおはなし会

内容	日にち	場所	時間
絵本読み聞かせ	14日(土) 28日(土)	野市図書館	10:00~12:00
おはなしの会	4日(水) 18日(水)	野市図書館	10:00~12:00
なんじゃもんじゃ	14日(土) 28日(土)	香我美図書館	10:30~11:00
なんじゃもんじゃ	21日(土)	香我美図書館	10:30~11:00

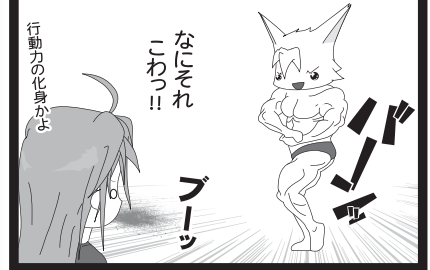
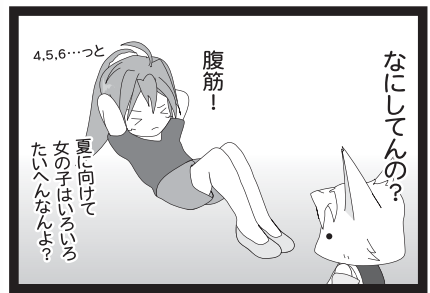
文芸

百人一首・俳句・短歌の会

秘めやかにこの春閉じよ傘の月 門田起美
 滞在す二泊三日の冬將軍 市来原美津子
 冬枯れの古城に淡き朝月 大前公子
 お似合いの二人と言われ濃あじさい 小松以知子
 初蝶の旅のページを捲る風 小松宏子
 散り初むや紅きしぼりの八重椿 徳弘光代

椿落つ悔いなきひと日を生きてきて 中村孝枝
 バスを待つ風にたゆたう冬の雲 永尾文子
 ラジオ点け孫の詩を待つ冬の朝 本谷和子
 岩の間に根ざし夜明けの浜薊 松本澄江
 朝の日の卓のさくらを独り占め 渡邊美佐子

問合せ 代表者 小松 ☎56-2472



かかんぼう日記

取材・文・写真/生涯学習課生涯学習係

香南市野市町 高齢者クラブ連合会 野市高齢者カラオケ教室

私たち高齢者は、お互いに心身の健康と親睦、交流のため週一日、野市町在住の中屋憲夫先生(キングレコード公認講師)より課題曲選定演歌、歌謡曲のレッスンを受けています。先生の上質な指導と熱心な受講生の皆さんの練習振りは、やがて舞台発表会あるいは芸能ボランティア訪問活動となります。

腹式呼吸により体内新陳代謝も良くなり、健康づくりをしています。舞台発表会の緊張感、達成感が高齢者にとって良い刺激になります。歌仲間との新年会、忘年会、花見会、夏祭りなどや各団体主催イベントのカラオケ大会への挑戦、歳は取っても歌詞は忘れず歌い続けます。

■設立:平成16年6月1日
 ■会員数:25人
 ■練習日:金曜日 10時~16時
 ・10時~12時:先生より受講
 ・13時~16時:個人の自由に歌う
 ■練習場所:
 のいちふれあいセンター
 3階 音楽室(防音施設部屋)
 ■問い合わせ:田内高 ☎0887-56-0145

