



年金生活者支援給付金制度がスタートします！

年金を含めても所得が低く、経済的な援助を必要としている方などに対して、年金に上乗せして給付される「年金生活者支援給付金」の制度が10月から始まります。

日本年金機構では、対象となる方に9月から給付金請求書(八カギ形式)をお届けします。給付金を受け取るためには請求手続きが必要です。給付金請求書が届いたら、必要事項を記入し、日本年金機構あてに返送してください。

■問い合わせ(ナビダイヤル) 給付金専用ダイヤル 057010514092



障害者総合支援法の対象となる難病が追加されました

令和元年7月1日から、障害福祉サービス等の対象となる難病に「膠様滴状角膜ジストロフィー」、「ハッチンソン・ギルフォード症候群」、「フォンタン術後症候群」が追加され、361疾病になりました。

対象となる方は、障害者手帳(身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳)をお持ちでなくても、必要と認められた支援が受けられます。

▼対象疾病の一覧は厚生労働省のホームページで確認できます

■問い合わせ 市福祉事務所 給付金専用ダイヤル



森林所有者の皆さんへ

森林は、木材生産や二酸化炭素削減など地球環境を守るためだけでなく、土砂災害などを防止する国土の保全、湯



高知県後期高齢者医療広域連合事務所移転

高知県後期高齢者医療広域連合は、主に75歳以上の方々を被保険者とする後期高齢者医療制度を運営する特別地方公共団体です。

現在、8月26日から新築された高知県保健衛生総合庁舎(高知県庁・北庁舎西隣)1階に事務所を移転し、業務を行っています。

※なお、移転による電話・FAX番号の変更はありません

▼旧住所：高知県高知市本町四丁目一三二
二つ労働センター4階

▼新住所：高知県高知市丸ノ内二丁目四一 高知県保健衛生総合庁舎1階

088-821-4525
FAX 088-821-4518

香南都市計画下水道の変更(素案)について

香南都市計画下水道の変更(素案)についての縦覧、説明会、公聴会を開催します。

①都市計画の変更(素案)の縦覧期間
9月12日(木)～9月26日(木)
※土・日曜日・祝日を除く、平日8時30分～17時15分

■縦覧場所
・市役所上下水道課(本庁舎)
・市役所建設課(香我美庁舎)

②都市計画の変更(素案)の説明会
■日時・場所
9月24日(火) 19時～21時
夜須公民館2階大研修室

③公聴会
■日時・場所
10月2日(水) 14時～16時
夜須公民館2階大研修室
公聴会で素案に対して意見

住民参加の移動・外出サービス研修会

市バスやタクシーなどの公共交通機関を利用することが困難な高齢者の、移動・外出の支援が必要となっています。

「住民参加」の移動サービスとしてどんなことができるのか、また県外ではどのような取り組みをしているのか、研修会を通して住民の方と行政と社会福祉協議会が一緒に高齢者の移動・外出支援を考える機会にしたいと思えます。

高齢者の移動・外出支援に興味のある方、高齢者の方の買い物や外出時の送迎をしてあげたいと考えている方は、ぜひご参加ください。

■日時 10月6日(日)
受け付け：13時30分～
研修会：14時～16時(予定)

■場所
のいちふれあいセンター
2階 研修室

■問い合わせ
市役所高齢者介護課



秋の全国交通安全運動

毎年恒例の、秋の全国交通安全運動が始まります。南国警察署管内でも各種交通安全行事や取締りの強化などを実施し、交通安全意識の向上に取り組みます。

ドライパーも歩行者も、一人一人が気をつけて事故を起こさず、また事故にあわないように交通安全意識を高めて行動しましょう。

秋の全国交通安全運動期間

9月21日(土)～30日(月)

■運動の重点

- ①子供と高齢者の安全な通行の確保
- ②高齢運転者の交通事故防止
- ③夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ⑤飲酒運転の根絶

(南国警察署 香南警察庁舎 高齢者アドバイザー ザー・岡崎由美 055-01110)



台風災害に備えましょう

台風等の自然災害そのものを防ぐことはできませんが、一人一人の心掛けと行動によって被害を防止・軽減することは可能です。そのため、日ごろから台風に関する知識を持ち、台風発生時にはテレビやラジオで正しい情報を確認し、適切な行動が取れるようにしておきましょう。

▼台風が近づいたら...

- ・テレビ等で最新情報(台風の進路・大きさ・風の強さ等)を確認しましょう。
- ・非常持出品(懐中電灯・携帯ラジオ・救急医薬品・非常食



等)を点検し、リュックサック等に準備しておきましょう。

- ・窓や戸戸をしつかりと施錠し、植木・アンテナ等は風に飛ばされないように補強するか、家の中に取り込んでおくましよう。
- ・あらかじめ被害の予想される地域は、早めに家財道具を移動し、自らも安全な場所へ避難しておきましょう。

(香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀 055-01110)

市のうごき (R1.7.31現在) ()は昨年同月対比

- 人口/33,338人 (男/16,139人 女/17,199人)
- 世帯/14,992戸
- 出生/17人 ■死亡/38人
- 転入/99人 ■転出/83人
- 対前月人口比/5人減

7月の火災・救急出動件数

- 火災 1件 [1件増]
- 救急 151件 [2件減]



憧れのハネムーン

ハネムーンで『ハワイ』へ。誰もが一度は夢見たことがあるのではないだろうか。まさか私がその夢を叶えることになると思ってもみなかった。初めての海外旅行。国内旅行でさえ誰かについていく専門の私が日本を飛び出すなんて。もちろん英語は全く話せない。時差は19時間で、日本を夜出発したのに、その日の朝にハワイに到着したので不思議

な気持ちになった。約7時間のフライトを終えて、外に出るとそこは日本とは別世界。テレビや雑誌に出てくるような景色が目の前に広がり、きれいな青い空と青い海、日本の湿った風とは全く違うカラッとした気持ちのいい風が私たちを迎えてくれた。海の近くで育った私だが、これまで見てきた海とは違って広くて、青くてきれいな海だった。ホテルはハネムーンだからと

奮発して、ビーチが目の前にあるオーシャンフロントの部屋に。窓を開けてベランダに出ると波の音と気持ちのいい風が開放感満点で、思わず叫びたくなるほどきれいな景色で、叫びそうになるのを何度も彼に止められてしまった。

滞在中はとにかくアクティブにマリンスポーツを楽しんだ。

人生初めてのボートに引張られて空を飛ぶパラセーリングやダイビング、浮き輪で海に漂いながら夕日が沈んでいくのを見たことは一生の思い出になった。それ以外にもいろいろなお店でかわいい雑貨やお土産を買ったり、おいしいものをたくさん食べたりと、とにかくハワイを満喫することができた。何事にも影響されやすい私は、すっかり周りで聞こえてくる英語に慣れ、意味は分

からないが滞在した数日で英語の発音が上手になったのも思い出のひとつだ。

帰国日の朝、帰りたくないと思ふをこねながら彼に引張られ、あつという間に日本へ。帰路の途中2人で、「またいつか行きたいね」と話し合った。そのいつかを楽しみにしながら日本でコツコツと頑張ろうと思えた素敵なハネムーンだった。

アロハなゴリ子

※香南市にゆかりのある方に、コラムを書いてもらうコーナーです