

地域を元気に

香南市  
地域おこし協力隊  
奮闘記No.⑩  
地域支援課 ☎57-8503

はじめまして、香川県高松市から来ました、高橋康平です。小さい頃から海とスポーツをすることが好きだったこともあり、協力隊に応募しました。

6月から、マリンスポーツの更なる普及推進を目指し、生涯学習課所属の地域おこし協力隊として日々活動しています。現在は、主に、ヤ・シイパークの前に広がる海で、SUPや誰でも簡単に乗ることができるハンザクラスというヨットの体験に関わる活動をしています。マリンスポーツの楽しさを多くの人に知ってもらい、マリンスポーツを通じ香南市を活性化していけるよう頑張ります。



香南市に来て3カ月が経ち、まだまだ分からないことばかりで不安もありますが、少しずつ環境にも慣れてきました。これからも若さを活かし元気よく頑張りますので、皆さんよろしくお願ひします。ヤ・シイパークに来た際はぜひマリンスポーツも体験してみてください。

**SUP・ヨット利用方法**

- 利用可能日 木曜日～日曜日・祝日(年中)
- 受付時間 9時～14時
- 受付場所 ヤ・シイパーク西ガレージ  
芝生広場北のビーチハウス
- 利用料金 1人3,500円  
※有料駐車場無料券配布
- 問い合わせ 080-7411-5645

今月の地域おこし協力隊員

たかはし こうへい  
**高橋 康平**  
香川県出身。6月から生涯学習課所属。マリンスポーツ推進で活動中!!



香南市を盛り上げたい!!

Konan Cycle Report

■商工水産課 ☎57-7520  
■香南市サイクリングターミナル ☎55-3196

1人で自転車の空気は入れられますか？

みなさんは自転車の空気が少なくなった時、自分で空気を入れることができますか？市街地から離れた場所では空気を入れることのできる自転車屋さんがあるとは限りません。現在は軽量でコンパクトな空気入れや空気量一回分を装填したボンベ式(右写真)などがあります！今回は空気を入れる空気入れのお話です。空気を入れる部分をバルブと言うのですが英式、米式、仏式の3種類あり、それぞれの特徴は以下の通りです。入れ方や空気入れの形式もそれぞれ違いますので注意してください。



名称	英式	米式	仏式
バルブ			
空気入れの先端部			
特徴 使用例	もっともポピュラー ママチャリなどの一般自転車に使用されています	マウンテンバイクやオートバイ、車に多く使用されています	主にロードバイクに使用され、高速走行を目的とするためバルブ本体も軽量化されています
メリット	誰でもすぐに空気を入れることができ、最も安価で手に入れやすいです	米式のバルブ構造は空気が最も漏れにくく、とても丈夫です	空気圧を調整することで路面にあわせた走行が可能。高圧に耐えられる構造で最も軽量かつスリムです
デメリット	バルブ内の虫ゴムを定期的に変換する必要があり、空気圧の調整が困難で英式に対応した空気入れが必要で	バルブに使用されている部品が多く重量があります。米式に対応した空気入れが必要で	構造上バルブが細いので物理的な衝撃で壊れやすいです。仏式に対応した空気入れが必要で

頑張ります!!

あべ りょうた  
**阿部 良太**  
京都府出身。7月から農林課所属。みかん農家で活動中!!

はじめまして、京都府京都市出身、神奈川県横浜市から家族4人でやってきました、阿部良太です。海・山・川が近く自然が豊か、一方で生活の便利さも備わった香南市で、人生のチャレンジ、そして子育てをしたいと思い、家族での移住を決意しました。

7月から農林課所属で、山北みかん生産の担い手となるべく、勉強をしています。担い手としての継承、そしてブランド価値の向上に貢献できるように、日々精進していきます。同時に、会計士として培ってきた会計・経営分野の専門知識や経験を、地域の発展に役立てられればと考えています。

市街や空港へのアクセスも良く、豊かな自然、魅力的な特産品がある香南市をより活性化できるよう、尽力したいと思います。いろいろと戸惑うことも多いと思いますが、今後ともよろしくお願ひします。



9月のサイクリングイベント情報

■お問い合わせ：香南市商工水産課 齊藤まで ☎0887-57-7520

無料  
9月30日(月)まで

■ヤ・シイパークレンタサイクルはじめました

場所：ヤ・シイパーク内ビーチハウス

各自実費  
9月14日(土) 9時～

■第3回「あっ、そうだ！自転車でカフェに行こう！」

場所：香南市サイクリングターミナル

無料  
9月21日(土) 受付8時30分～9時スタート

■第3回健康サイクリング

場所：香南市サイクリングターミナル

