

こうなん NOW

令和元年度香南市広報誌
KONAN

★今月のNOW情報

香南市ふるさと応援寄附金 2～3
こうなん友だち大作戦 4
夏ナビ2019 6～8
病後児保育事業が始まります 21
語らえるまちへ 22～23
赤岡町少年防災クラブ
日本代表でスイスへ! 30～31

広報がスマホで読める!

マチイロ

アプリダウンロードで最新号の配信を通知!

Kochi ebooks

高知県の情報ポータルサイト



日本代表でスイスへ行ってきます!
赤岡町少年防災クラブ



平成30年度はこのように 寄附金を使いました!

香南市を応援してくださる皆さまから昨年度に寄せられた「ふるさと応援寄附金」の状況をお知らせします。
急な豪雨災害などに多くの寄附金を使わせていただきました。

46,729,463 円 市政一般への活用

昨年7月の豪雨災害時の復旧事業費や小中学校のエアコン整備費など

ファミリーサポートセンター事業 / 恋いめぐりあい応援事業 / 結婚新生活支援事業 / いきいきセミナー / 成人式 / 戦争遺産冊子作成事業 / 科学体験出前講座 / 野市総合体育館非常照明器具取替工事 / 野市ふれあい広場乗用式スーパージョイント / 野市ふれあい広場サッカー場陥没修繕 / 市営バス購入事業 / 災害関連緊急大規模漂着流木処理対策事業 / がけくずれ住家対策事業 / 的場団地法面擁壁工事 / 林業施策災害復旧工事 / 農地災害復旧事業費補助金 / 山北内科リハビリクリニック屋上防水改修工事 / 小学校空調機整備事業 / 中学校空調機整備事業

39,924,109 円 社会を生き抜く力を育む教育並びに健康及び地域福祉の推進に関する事業

市内の図書館・幼小中の本の充実や安心安全な出産・育児のための健診など

各保幼図書購入費 / 各小中図書購入費 / 野市・香我美図書館図書購入費 / こどもよさこい補助金 / 妊婦乳児健診委託料

10,922,000 円 災害に強いまちづくり及び活力ある地域活動の推進に関する事業

自主防災組織の資機材整備等への助成や地震時にハウスの燃料漏れを防ぐ対策など

地域防災対策総合補助金 / 燃料用タンク対策事業費補助金 / 三宝山トンネル非常用設備修繕工事

8,519,690 円 豊かな自然環境の保全、未来につながる産業振興及び魅力ある観光振興に関する事業

事業者の新商品開発費やマリンスポーツの推進強化など

産業振興計画施設等整備事業費補助金 / 産業振興計画推進事業費補助金 / 産業人材育成事業費補助金 / 経営体育成支援事業費補助金 / 自然体験型観光資源強化事業

皆さまからの
ふるさと応援寄附金
ありがとうございます!



野市図書館での庭読イベント

平成30年度の活用総額

1 億 609 万 5262 円



豪雨被害のがけくずれや流木の処理など



GCFを行った香南市こどもよさこい



マリネ体験用のBIG SUP



産業振興計画推進事業費補助金を活用し開催されたイベント

44.1%

37.6%

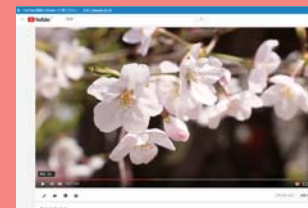
10.3%

8.0%



香南日和 で検索 🔍

7月公開予定の特設サイトです。
香南市直営で運営するので寄附額がより有効活用されるサイトです。
魅力的なページづくりを目指しますので、ぜひ、市外の方へもサイトの紹介をお願いします。



映像を撮りためPR動画を作成しています

香南日和 春編



今回は夏編を公開します。
香南市HPやふるさと納税フェイスブックでお知らせします!

香南市ふるさと納税
特設サイト
「香南日和」を開設します!

香南市ふるさと応援寄附金

こうなんびより

香南日和 プロジェクト! スタート



ふるさと納税の報告

寄附件数(件) 寄附金額(円)

H25年度	56	3,842,000
H26年度	441	19,355,000
H27年度	803	24,823,100
H28年度	1,658	41,650,008
H29年度	14,230	188,772,600
H30年度	21,290	290,207,356

令和元年6月1日から 法改正後のふるさと納税制度が 始まりました!

新たな決まりができたため、ふるさと納税に参画できなくなった自治体もあります。
香南市はルールを守りながら、まちをPRしていきます!

ルール1

ふるさと納税の募集を
適正に実施すること

- ① 次のような募集は行わないこと
 - 謝金などの経済的利益を約束する募集方法
 - 返礼品等を強調した宣伝広告で寄附者を募ること
 - 寄附先を選ぶことを邪魔するような情報提供をすること
 - 寄附自治体に住所のある人に返礼品等を提供すること
- ② 経費の総額は寄附金の5割以下であること
- ③ 過去に趣旨に反した方法で他自治体より多額の寄附金を受け取っていないこと

ルール2

お礼の品の返礼割合は
3割以内

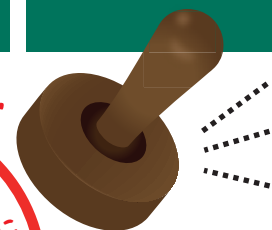
過度な返礼品競争を防ぐために、返礼品の金額上限は良識の範囲内「3割以内」と徹底されました。

ルール3

お礼の品はその地域の
地元の産品に限る

地元の品に限定することで、寄附した地域産業を盛り上げ、活性化にもつながります。

ルールを守れば
総務大臣から
ふるさと納税
対象自治体に
指定されます!



香南市へのふるさと納税は
所得税と住民税の
控除対象となります。

Hot News Now

あ 夜須小学校グランドピアノお別れ会
ありがとう、グランドピアノさん

6月7日(金)夜須小学校体育館で85年前から児童を見守り続けてきたグランドピアノのお別れ会が行われました。6本脚のこのピアノは希少価値があり、製造元のヤマハが引き取り、静岡県浜松市にある博物館に展示されることになりました。

当日は、小中学生をはじめ、地域の人も集まり、全員でピアノの音色に合わせて校歌などを歌い、それぞれがピアノとの思い出に思いを馳せ、これまでの感謝の気持ちを伝えました。



▲長い間、見守ってくれてありがとう！

卒 野市中学校ドリームフェスティバル開催
卒業生に夢を学ぶ

6月12日(水)野市中学校で、夢を叶えて活躍する卒業生を招待し、夢を持つことの大切さを学ぶドリームフェスティバルが開催されました。今年はサクソフォン奏者都築惇さんをお招きし、生演奏を披露してもらいました。クラシック曲から誰もが知る曲、さらには野市中学校校歌も演奏していただき、都築さんが奏でる音色にみなが酔いしれました。また、質問コーナーも設け、在校生からの質問に冗談も交えつつ回答し、交流を楽しみました。



▲都築さんと吹奏楽部による共演！

色 のいちあじさい街道 あじさい祭り
とりどりのあじさいが満開

6月16日(日)野市のあじさい街道で、あじさい祭りが開催されました。西佐古から父養寺にかけ、約1.2kmの土手に約19,000株のあじさいが咲き誇りました。この日は天候に恵まれ多くの人々が訪れ、ゆっくり散歩したり、写真に収めたりと満開となったあじさいを楽しみました。また当日は、恒例となった餅つきも行われ、子どもたちも飛び入りで参加。楽しそうにお餅をつく姿が見られました。



▲雨に濡れるあじさいも良いけど、やっぱり晴天が一番♪

春の叙勲

5月21日(火)春の叙勲および褒章受章者が発令され、香南市では野崎昌男さん(野市町)が旭日双光章を、中村勝彦さん(吉川町)が瑞宝単光章を受章されました。

叙勲 旭日双光章
地方自治功労
野崎 昌男さん(72歳)
野市町



叙勲 瑞宝単光章
消防功労
中村 勝彦さん(66歳)
吉川町



平成7年1月野市町議会議員に初当選以来、平成18年3月の合併後も香南市議会議員として平成26年4月まで19年の長きにわたり在職。合併前後を通じて地方自治の発展に貢献されました。

昭和55年9月香南消防組合吉川消防団に入団。以来、30年余の長きにわたり、旺盛な消防精神を持ち、常に消防活動の第一線に立って他の団員の模範として献身的な努力を続けられるなど、市消防団の発展に貢献されました。



香南市大生支援計画 から生まれた取り組み

こうなん友だち大作戦

■地域支援課 ☎57-8503

市の情報をもっと身近に！

LINE@ 始めました

平成30年度に人生支援計画の幼年就学期部会の中で出た「香南市のさまざまな情報が見られるアプリができれば便利だ」という声から、この度、香南市のLINE公式アカウント(LINE@)ができました。

お休みの日や忙しい朝、市内のイベント、子育て、ごみ出しなど広報誌が手元になくて困ったことはありませんか？これを使えばいつでも、どこでも、どなたでもすぐに気になる情報が見られます。さあ、あなたも香南市と「友だち」になろう！



LINE 気になる情報を
いつでもすぐに！

※生活に必要な情報を6つのアイコンで常に表示



香南市公式ウェブサイトのトップ画面へ。日々いろんな情報が更新されているよ。



パパママ同士の交流情報や相談窓口・支援制度の紹介など子育て世代必読のサイトへ！



ハザードマップの確認や災害時の最新情報はココから。緊急情報が瞬時に届くメール配信サービスの登録も簡単に。



プラスチックのおもちゃって資源ごみ？粗大ごみ？などここをクリックすれば分別のお悩みは全て解決！



週末や夜間に体調を崩した時、手元に広報は無いがスマホはある。いち早く診てもらえれば週明けからは元気に復活。



香南市観光協会のホームページへ！イベント情報や市内のおすすめスポットが盛りだくさん。

LINEユーザー必見！
リアルタイムであなたへ届く
いざというとき役に立つ！

市のホームページと連動して日々の暮らしのお役立ち情報、子育て情報、四季折々のイベント情報などを配信していきます！

**今すぐ
友だち登録を！**

①ID検索

検索欄に
@konan.city
と入力して検索！

②QRコード



※詳しい登録方法は市のホームページを参照ください



夏ナビ 2019

夏のイベント大特集!!

7月1日(月)
受け付け開始!
のいち★夏休み
こども教室

▶場所/のいちふれあいセンター
※「自衛隊キャンプへ行こう!」のみ高知駐屯地
▶申込み・問い合わせ/
香南市中央公民館 ☎56-1088

- ①午前・②午後のある教室は、どちらかを選んでください。
- ひとり3教室までです。
- 定員に達したら締め切ります。
- 参加費は開催日にお支払いください。
- ものづくりの教室は、汚れてもよい服装でください。
- 熱中症予防のための飲み物や、手を拭くタオルを必ず持って来てください。
- 申し込みは電話、または直接窓口へ。

7/27 どんぐりワークショップ
ウエルカムボードをつくろう!
■時間/①10:00~12:00 ②13:30~15:30
■対象/小学生 ■定員/各15人
■参加費/500円 ■持ち物/筆記用具
■申込み締切り/7月22日(月)

7/29 わくわくクッキング
■時間/9:00~12:30
■対象/小学生 (3年生以下は5人まで)
■定員/20人
■参加費/200円
■持ち物/エプロン・三角巾・うわばき等
■申込み締切り/7月22日(月)

7/21 8/17 陶芸教室
オリジナルのお皿やコップなど世界に一つだけの作品を作ります。
■時間/9:00~11:30 (7/21...形を作る、8/17...釉薬を付ける)
■対象/小学4年生~中学生
■定員/15人 ■参加費/500円
■申込み締切り/7月18日(木)
※作品受取期間...8月26日(月)~30日(金)

7/24 ガラスでネームプレート!
■時間/①10:00~12:00 ②13:30~15:30
■対象/小学生 (4年生以下は保護者同伴)
■定員/各10人 ■参加費/2,000円
■持ち物/筆記用具・エプロン・タオル等
■申込み締切り/7月17日(水)
※作品受取期間...8月26日(月)~30日(金)

7/28 お店をつくろう!
壁掛けのお店やさん。どんなお店やさんをつくる?
※お店に貼る布やシールなどがお家にある方はお持ちください。
■時間/10:00~12:00
■対象/小学生 ■定員/20人
■参加費/500円 ■持ち物/はさみ
■申込み締切り/7月22日(月)

8/1 どうきんをぬってみよう
指ぬきを使った、さいほうを習ってみませんか?
■時間/①10:00~12:00 ②13:00~15:00
■対象/小学3年生以上
■定員/各10人 ■参加費/100円
■持ち物/タオル(3枚まで)
■申込み締切り/7月26日(金)

7/22 香南市の野菜を使ってパンをつくろう!
■時間/10:00~13:00
■対象/小学生 (3年生以下は5人まで)
■定員/20人 ■参加費/500円
■持ち物/エプロン・三角巾・うわばき等
■申込み締切り/7月19日(金)
※アレルギー対応は用意していません

7/25 7/26 自衛隊キャンプへ行こう!
■日程/7/25(木)9:00~9:30 現地集合 7/26(金)15:00 現地解散
※現地...高知駐屯地
■対象/小学4年生以上 ■定員/20人
■参加費/2,500円(食事・保険料込み)
■申込み締切り/7月10日(水)
※スケジュール等詳細はお問い合わせください

7/28 和紙で恐竜をつくろう!
カッコイイ恐竜を作ってみよう!
■時間/13:30~15:30
■対象/小学生
■定員/20人
■参加費/500円
■持ち物/はさみ・のり
■申込み締切り/7月22日(月)

8/8 ジオラマ工作教室
浜辺のジオラマペン立て・花畑のジオラマどっちを作る?(申込時にお知らせください)
■時間/①10:00~12:00 ②13:30~15:30
■対象/小学生(2年生以下は保護者同伴)
■定員/各25人 ■参加費/500円
■持ち物/はさみ・筆記用具・木工ボンド等
■申込み締切り/8月1日(木)

夏休みこども書道教室

7月30日火・31日水・
8月5日月・7日火の4日間
■時間/①9:00~②10:00~
■場所/のいちふれあいセンター 3階 第1和室
■対象/小学3~6年生 ■定員/各先着8人
■参加費/2,400円 ■持ち物/書道道具ほか
■申込み締切り/7月19日(金)
☎香南市シルバー人材センター ☎52-8390

のいち駅 夕涼みコンサート
8月3日土~8月31日土の
毎週土曜日 17:45~18:15
ポピュラーからクラシックまで、高知交響楽団がお届けするミニコンサート♪
■場所/ごめん・なはり線のいち駅駅舎
☎のいちふれあいセンター ☎56-1056

音楽は友だち 0歳からのわくわくファミリーコンサート
8月3日土 10:30~11:30
■場所/野市小学校 地域連携室
■出演/高知交響楽団
☎のいちふれあいセンター ☎56-1056

8/2 夏休みこども料理教室
フライパンでピザをつくろう!
■時間/10:00~13:00
■対象/小学2年生以上
※保護者の方は別室で待機、または送迎のみ
■定員/16人 ■参加費/500円
■持ち物/エプロン・三角巾・マスク等
■申込み締切り/7月29日(月)

8/4 石けん粘土を作ろう!
世界に1つしかないオンリーワン石けんを作ろう!
■時間/13:30~15:30
■対象/小学生以上 (小学3年生以下は保護者同伴)
■定員/20人 ■参加費/500円
■持ち物/エプロン
■申込み締切り/7月28日(日)

8/7 鳴きセミを作ろう!
回すとセミのような鳴き声がするよ♪
■時間/14:00~15:30
■対象/4歳以上 (小学3年生以下は保護者同伴)
■定員/25人 ■参加費/100円
■持ち物/はさみ・スティックのり
■申込み締切り/8月6日(火)

8/10 ヘアピン・ヘアゴム教室
可愛いアクセサリ(ピン・ゴム2個ずつ)が作れます♪
■時間/①10:00~11:00 ②14:00~15:00
■対象/4歳以上 (小学3年生以下は保護者同伴)
■定員/各30人 ■参加費/500円
■申込み締切り/8月1日(木)

▶場所/夜須公民館
▶申込み・問い合わせ/
夜須公民館 ☎54-2121
●定員に達したら締め切ります。
●参加費は開催日にお支払いください。(締め切り後のキャンセルは、キャンセル料がかかる場合があります)
●申し込みは電話、または直接窓口へ。

8/20 貝殻サンド de ハーバリウム
特殊なオイルに植物やモチーフを入れて飾ります♪
■時間/13:30~15:00
■対象/4歳以上 (小学3年生以下は保護者同伴)
■定員/20人 ■参加費/1,600円
■持ち物/ティースプーン・菜箸
■申込み締切り/8月1日(木)

8/21 こけ玉作り教室
作るだけでなく、育て方なども教えます。
■時間/14:00~15:00
■対象/3歳以上 (小学生未満は保護者同伴)
■定員/30人 ■参加費/500円
■持ち物/汚れてもよい服装
■申込み締切り/8月14日(水)

8/23 紙テープで作るうちわ教室
紙テープを編んで作ります。
■時間/13:30~16:00
■対象/小学生以上 (小学3年生以下は保護者同伴)
■定員/20人
■参加費/500円
■持ち物/はさみ・洗濯ばさみ(20個)
■申込み締切り/8月16日(金)

8/27 おうちキャンドル作り教室
粘土みたいな口ウで窓やドアをつけて好きなおうちを作ります♪
■時間/10:00~12:00
■対象/小学生以上 (小学2年生以下は保護者同伴)
■定員/20人 ■参加費/1,600円
■申込み締切り/8月13日(火)

いざれも 7月6日(土)~申し込み開始!

野市図書館のイベント

問い合わせ/☎56-3434・FAX56-3435

手作り絵本教室

世界に一つだけの自分の絵本を作りませんか?
7月21日土・23日火・24日水
13:30~16:00 (3日間通して)
■対象/小学生以上 ■定員/25人
■参加費/無料

やまもも親と子詩の教室

詩の作り方を教わり、楽しみながらその作品を形にします。
7月27日土 10:00~14:00
※9:45~受け付け開始。昼食を持参してください
■対象/小学生以上
■定員/親子5組 ■参加費/100円

涼読 ~ひやどく~

8月24日土
10:30~11:30/怪談きもだめし会
13:30~14:30/ビブリオバトル野市合戦!
※パトラーの方は事前申込要。どなたでも参加可能
■参加費/無料



KONAN イベントナビ 2019

マリンフェスティバル YASU 2019

7/14(日) 10:00～

問 マリンフェスティバルYASU
実行委員会 ☎56-5200
(香南市観光協会)

第13回 香南市みなこい港まつり

7/28(日) 14:30～

問 香南市みなこい港まつり
実行委員会 ☎57-7520
(市役所商工水産課内)

第43回 土佐赤岡絵金祭り

7/20(土) 18:00～
21(日) 18:00～

※絵金歌舞伎は17:00～
問 土佐赤岡絵金祭り実行委員会
☎54-3014 (香南市商工会内)

香南市手結盆踊り

8/15(木) 19:00～

問 香南市手結盆踊り
実行委員会 ☎57-8503
(市役所地域支援課内)

地域のお祭り

- 7月14(日) ● のいち佐古まつり
佐古小学校グラウンド
- 27(土) ● 西川の夏祭り
香我美町西川公民館駐車場
- 8月3(土) ● 山北の夏祭り
香我美町山北公民館前広場
- 3(土) ● みどり野夏祭り
野市町みどり野中央公園
- 5(月) ● 高知駐屯地納涼祭
陸上自衛隊高知駐屯地
- 10(土) ● 東川の夏祭り
香我美町東川公民館
- 13(火) ● 岸本納涼祭
香我美町岸本チューリップ広場
- 17(土) ● 徳王子地区夏まつり
香我美町徳王子公民館
- 24(土) ● 山南地区夕涼み会
香我美町山南公民館
- ※それぞれ日程・場所は変更になる場合があります

香南市プレミアム付商品券を販売します

令和元年10月1日に予定されている消費税・地方消費税率10%への引き上げに伴い、子育て世帯や低所得者の消費に与える影響を緩和し、地域の消費を支援するため香南市プレミアム付商品券を販売します。

【対象者】

1 2019年度住民税非課税者

※ただし、住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者等を除く

2 2016年4月2日から2019年9月30日までに生まれた子の属する世帯の世帯主

【商品券の購入等について】

商品券は、購入引換券と本人確認書類を商品券販売窓口へ持参することで購入できます。購入引換券の交付方法は右のイメージ図をご参照ください。

※購入引換券交付申請書の送付日程等については、詳細が決まり次第、市ホームページ等でお知らせします

【商品券販売場所・商品券利用可能店舗について】

詳細が決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。



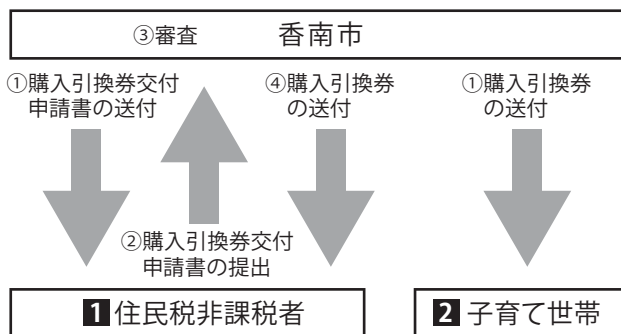
【購入限度額】

- 1 対象者1人につき 25,000円(販売額20,000円)
2 対象となる子ども1人につき //

【販売単位】

1冊5,000円分(500円×10枚)を4,000円で販売。最大5冊まで分割で購入できます。

●イメージ図



◀詳細は市ホームページをご覧ください

■商工水産課 ☎57-7520

動物たちへ氷のプレゼント

7月15日(日) 13:00～

※雨天の場合は7月21日(日)
動物たちに飼育係特製のエサ入り氷をプレゼント!来園者用の氷柱もあります。

第3回 ドデカブト選手権

7月28日(日) 11:00～14:00

★11:00～12:00 どうぶつ科学館で受け付け・計測
国産カブトムシの大きさを競います。オスは全長、メスは重量! オスメス各1匹ずつエントリー可。

のいち動物公園 夏のイベント

みんなを救って笑顔を取り戻せ!

映画 それいけ!アンパンマン 「アイスの国のバニラ姫」

日程 8/12(月) ①10:00～②12:00～

場所 のいちふれあいセンター

■チケット／

- 高校生以上・当日 / 1,300円(前売り1,000円)
- 4歳～中学生・当日 / 900円(前売り700円)
- 2～3歳・当日 / 700円(前売り500円) ●1歳以下 / 無料
- 親子ペア / 前売り1,500円(高校生以上+中学生以下)

■前売券発売所 / のいちふれあいセンター、夜須公民館、野市図書館、香我美図書館、フジグラン野市

■問い合わせ / のいちふれあいセンター ☎56-1056

「小さな世界のキレイ×オモシロイ×コワイ」

7月20日(土)～9月1日(日) 9:30～16:45

プランクトンの生態等の紹介や、小さな昆虫や植物、寄生虫等について解説展示します。

関連イベント

プランクトンを楽しもう!

8月11(日) 14:00～15:00

★13:00～どうぶつ科学館で受け付け
プランクトンについてのお話を聞いて、実際に顕微鏡でプランクトンを観察します。先着30人。

夏休み企画展

8月4日(日) 午前の部 / 10:00～ 午後の部 / 13:30～

園内に生えている苔を観察したあと、苔玉を作ります。苔玉1個300円。各先着30人。申込期間は7月14日(日)～28日(日)。

苔玉を作ろう!

～苔じいとおもしろく苔観察～

8月18日(日) 14:00～15:00

★13:00～どうぶつ科学館で受け付け
身近な食べ物ちりめんじゃこに混ざっている生物を探して観察します。対象は小学生、先着30人。

夏休み特別教室 / チリメンモンスターを探そう!

料 入園料のみ(大人460円、18歳未満は無料)
※「苔玉を作ろう!」は別途料金が必要です

申 問 高知県立のいち動物公園 ☎56-3509

HP <http://www.noichizoo.or.jp/>

自由研究に挑戦! 植物標本づくり

日程 7/26(金) 9:00～12:00

※少雨決行。雨天等で植物採取ができない場合は中止

場所 香我美市民館 1階 大ホール

■対象 / 小学1～6年生(保護者参加OK)

■定員 / 先着15人 ■参加費 / 100円

■講師 / 土佐植物研究会 高橋真起さん

■持ってくるもの / 古新聞、ダンボール、ゴミ袋、せんていハサミ、野外活動ができる服装など

■申込み締切り / 7月12日(金)

■問い合わせ / 香我美市民館 ☎55-2143

“海の上をクルージング!”

シーカヤック教室

8月2日(金) 9:00～12:00

海の上をシーカヤックでクルージングしてみよう。

- 定員…先着20人
- 参加費…700円(保険代含む)
- 申込期間…7/18(木)～7/25(木)

“ヨットで海を走ろう!”

ヨット教室

8月16日(金) 9:00～12:00

ヨットで風をうけて海を走ろう。

- 定員…先着40人
- 参加費…700円(保険代含む)
- 申込期間…8/1(木)～8/8(木)

YASU海の駅クラブ 夏休み子供教室

申 問 NPO法人 YASU海の駅クラブ
☎57-1855 ※申し込みは電話のみ

■場所…香南市マリンスポーツセンター

■持ち物等…海で活動できる服装、水筒、帽子、着替え、マリンシューズ(海に入れる靴)



“イカダであそぼう!”

イカダ教室

8月9日(金) 9:00～12:00

イカダを作って、イカダにのって海であそびます。

- 定員…先着40人
- 参加費…700円(保険代含む)
- 申込期間…7/25(木)～8/1(木)



■高齡受給者証をお持ちの方
7月下旬に新しい高齡受給者証（ピンク色・ハガキサイズ）を世帯主あてに郵送します。8月1日からお使いください。更新手続きは不要です。

※国民健康保険証（紫色または緑色・カードサイズ）の有効期限とは異なります。

●医療費の自己負担割合を更新します。

高齡受給者証は、毎年8月1日を基準日として前年（平成30年1月～12月）の課税所得により、自己負担割合を判定しています。

◇3割負担：現役並み所得者
◇2割負担：現役並み所得者以外の方

国保税のお知らせ

第1期の納期限は
7月31日(水)です。

納税通知書は7月中旬に発送しますので、納期限内の納付をお願いします。
★納付は便利な口座振替で！
香南市内の金融機関で直接お申し込みください。
※必要な物…預金通帳・口座届出印

問 市民保険課 ☎57-8506

国保

国保の高齡受給者証・各認定証の有効期限は7月31日まで！

高齡受給者証および各認定証を8月1日から更新します。各認定証は手続きが必要ですので、ご注意ください。

■各認定証をお持ちの方

- ① 国保限度額適用認定証（青色）
※70歳未満の課税世帯
 - ② 国保限度額適用認定証（青色）
※70歳以上の現役並課税世帯
 - ③ 国保限度額適用・標準負担額減額認定証（黄緑色）
※75歳未満の非課税世帯
- いずれかの認定証をお持ちで、引き続き8月1日から必要な方は更新手続きが必要です。被保険者証・印鑑をご持参の上、市民保険課または最寄りの支所で手続きください。

CLOSE UP INFORMATION

高齡者

知っていますか？
高齡者虐待!!

高齡者虐待は、殴る・蹴るなどの暴力や食事を与えないなどの世話の放棄といった目に見えるものではありません。



■虐待にも種類があります

「高齡者虐待」という言葉から、報道等で目にする「悪意に満ちたもの」を想像する人が多いのではないのでしょうか？虐待といっても目に見えるものばかりではありません。

■虐待に自覚がない場合もあります

高齡者虐待は、虐待している人に自覚があるとは限りません。高齡者が危険な状態に陥っている、虐待の自覚がないことも特徴です。

心理的虐待

怒鳴る、ののしる、子ども扱いする、無視する…など

経済的虐待

年金や貯金を無断で使用する、財産を処分する…など

介護・世話の放棄

食事を与えない、入浴させない、受診させない…など

身体的虐待

叩く・蹴る等の暴力、ベッドに縛り付ける…など

性的虐待

裸にして放置する、キス、性器へ接触…など

（例）
勝手に外へ出ていくといけないから外から鍵を閉めておこう。
部屋に閉じ込められ、食事の時だけしか部屋を出られない。

このように、介護方法への理解が不十分なために、高齡者のためと思っていることが、虐待につながることもあります。困ったときや異変に気付いたときは、香南市役所高齡者介護課内の、香南市地域包括支援センターへご相談ください。匿名でのご連絡でも構いません。

問 高齡者介護課 ☎57-8511

この一票 あなたの大きな 意思表示。

投票できる人

満18歳以上の日本国民で登録日（公示日の前日）までに引き続き3カ月以上市内に居住し、「選挙人名簿」に登録されている人。

投票所入場券

投票所入場券は、有権者1人に1枚のハガキになっています。バーコード部分は二重投票を防ぐためのもので、切ったり汚したりすると読み取りができませんのでご注意ください。投票日の前日までに発送します。ハガキの記載内容をご確認のうえ、投票時に指定の投票所へお持ちください。

■ハガキがなくても投票できます。

万一、紛失したり届いていなくてハガキがない場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所で係員に申し出てください。

期日前投票

仕事や旅行などで投票日当日に投票に行けない場合は、期日前投票ができますのでご活用ください。

- 住んでいる地区にかかわらず投票できます。
- 投票所入場券の裏面に宣誓書を印刷していますので、必要事項を記入し、お持ちください。

期日前投票ができる期間 公示日の翌日～投票日の前日

市役所本庁／午前8時30分～午後8時
各支所等／午前8時30分～午後5時
《吉川町は吉川防災コミュニティセンター、
夜須町は大峰の里》

選挙

2019

香南市選挙管理委員会 ☎57-8525

投票時間：午前7時から
午後6時まで

（香我美町奈良・舞川地区
夜須町羽尾地区は午後4時まで）
※投票日はホームページ等でお知らせします





高知で恋しよ!! マッチング スペシャル出張登録会 & 婚活サポーターによる相談会

1対1の出会いをサポートする、県の会員制お引合せシステム「高知で恋しよ!! マッチング」のスペシャル登録会を開催します。今回は、婚活サポーターによる出会いや結婚などについての相談会も併せて開催。この機会にぜひお越しください!

- 日時／7月28日(日)10時～17時
※婚活サポーターによる相談会は14時～16時
- 場所／のいちふれあいセンター
- 内容／ヘアメイクアドバイス(15分)→登録用プロフィール写真撮影(15分)→「高知で恋しよ!! マッチング」会員登録(45分)
- 費用／入会登録料 1万円(2年間有効) ※相談は無料
- 申込み方法／電話で申し込み
- 申込み・問い合わせ／こうち出会いサポートセンター
☎088-821-8081
※日・月/10時～17時、火・水・木/13時～20時、金・土・祝日/休み



婚活サポーター養成講座

県では、出会いや結婚への支援を希望する独身者を各地域でボランティアとしてサポートしていただく「婚活サポーター」を募集しています。

平成31年4月末現在で、91人の婚活サポーター、20人の婚活サブサポーターの方に活動していただいています。本年度も新たなサポーターを養成するため、「婚活サポーター養成講座」を開催。また、独身者の引き合わせは行わず、婚活サポーター

- と独身者をつないでいただく「婚活サブサポーター」も募集します。出会いや結婚への支援を希望する独身者を、県と一緒に応援していただける方々の参加をお待ちしています。
- 日時 7月13日(土)10時～12時
- 会場 高知市本町 高知会館3階「平安」
- 参加費 無料
- 申込み締切り 7月12日(金)
- 申込み・問い合わせ 県少子対策課 出会い・結婚支援担当
☎088-823-9717

出産後の母子を 助産師が訪問します

平成31年4月から産後ケア事業が始まりました。産後ケア事業は、お母さんや赤ちゃんの心身のケアや育児のサポートを行なうなど、産後の生活を支援します。

■対象

香南市に住民票があり、育児不安などがある産後4カ月未満のお母さんと赤ちゃん

■サービス内容

- ・乳房ケア(乳房マッサージ)や授乳方法についての相談
- ・お母さんや赤ちゃんの健康管理と生活面の相談や助言
- ・育児についての相談や助言(沐浴や赤ちゃんのお世話の方法など)

■利用回数・時間

原則2回まで。1回の利用は2時間以内。

■利用料 1回 500円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料

■申込み方法 利用希望の方は申請が必要です(出産前から申請可)。申請された方には担当から連絡し、助産師の訪問日程の調整をします。

■申込み・問い合わせ 市役所健康対策課

放課後児童クラブ指導員

放課後、児童クラブで児童の安全管理や遊び、生活の指導をしていただける方を募集します。

■勤務日

平日、第1土曜日、学校代休日、長期休暇(夏休み等)

■勤務時間

平日は14時～18時、それ以外は8時～18時の7時間45分

■勤務場所

野市、佐古、野市東、赤岡小学校区の児童クラブのいずれか

■賃金 1日勤務7,800円、時給928円

■資格等 不問(保育士・幼稚園教諭・教員の有資格者、および保育業務や子どもに関する業務を経験してきた方優遇)

■選考方法

面接(履歴書到着後、別途お知らせします)

手結盆踊りで灯ろう流し

8月15日(木)開催予定の、香南市手結盆踊りでの灯ろう流しを行います。

灯ろうの6面(19cm×8cm/面)に「故人を偲ぶ」「日頃の無事を祈る」など思いや願いを書き込んでいただくと、それを

実行委員会で行なうと、当日19時30分から海上で灯りを灯し、心を込めて流します。ぜひお申し込みください。

■個人負担額 2,000円

※灯ろう代、海上での流し作業含む

■申込み締切り 8月14日(水)

■申込み・問い合わせ

各支所、香南市手結盆踊り実行委員会事務局(市役所地域支援課内)
☎57-8503

★8月15日(木)開催予定、香南市手結盆踊りの踊り子も募集中!ぜひご参加ください。

■申込み締切り 7月26日(金)

※詳細は広報6月号12ページをご覧ください

■申込み・問い合わせ

香南市手結盆踊り保存会
☎54-2721(丸岡)

高知職業能力開発短期大学校 オープンキャンパス2019

高知職業能力開発短期大学校は国立の工業系短期大学校です。学校の雰囲気を感じていただくため、高校3年生を対象にオープンキャンパスを実施します(高校1・2年生や保護者の方も大歓迎)。参加される高校生はランチ体験(要予約)ができます!申し込み等、詳細はホームページをご覧ください。

■内容/学校・学科紹介、入試案内、就職状況紹介、キャンパスツアー、ものづくり体験、ランチ体験、学生寮の見学、在校生交流カフェ、個別相談

■日程/・7月21日(日)11:00～15:30 ・8月4日(日)9:00～16:00
・9月8日(日)11:00～15:30 ・9月29日(日)13:00～16:00
(推薦入試対策講座)
・12月15日(日)13:00～15:30

■場所/高知職業能力開発短期大学校(野市町西野1595-1)

■ホームページ/http://www3.jeed.or.jp/kochi/college/

■申込み・問い合わせ/高知職業能力開発短期大学校 学務援助課 ☎56-4100

高校1・2年生
や保護者の方も大歓迎!

広告

参加費無料! 「買ったけど使いこなせない」「興味はあるけど難しそう」

ドコモスマホ教室

ただいま開催中

ドコモショップ野市店
Tel.0887-57-3200

楽しんで学べます

●定休日/第2木曜 ●営業時間/10:00～19:00

■申込み方法
履歴書(市販のもの・写真貼付)を持参または郵送。資格をお持ちの方は、資格の写しを添付。

■申込み・問い合わせ
市教育委員会(こども課)

お知らせ

7月

Information



東京2020オリンピック 聖火リレー 聖火ランナー

東京2020オリンピック聖火リレーの、高知県内を走行する聖火ランナーを募集します。来年4月21日(火)には香南市内を走る予定です。希望する方はお申し込みください。

■公募期間

7月1日(月)～8月31日(土)

■公募人数 35人

※市町村による選考を実施し、高知市から2名、その他の市町村から各1人のランナーを選出します

■応募方法 東京2020オリンピック聖火リレー 高知県実行委員会ホームページの応募フォームに必要事項を記入し応募。または、所定の応募用紙(市役所・各支所で配布)に必

固定資産税第2期 国民健康保険税第1期 介護保険料第1期 後期高齢者医療保険料第1期

の納期限は**7月31日(水)**です。
期限内の納付をお願いします。

要事項を記入し、電子メールまたは郵送で送付してください。

■申込み・問い合わせ

〒780-0850 鴨部簡易郵便局留(高知市鴨部一四七六-1-101)

東京2020オリンピック聖火リレー 高知県実行委員会

☎088-802-7372

■ホームページ

https://kochi-run.jp

■メール info@kochi-run.jp

お問い合わせはこちらまで!

市役所(本庁) ☎56-0511

総務課	☎57-8500
防災対策課	☎57-8501
企画財政課	☎57-8502
地域支援課	☎57-8503
税務収納課(収納係)	☎57-8504
市民保険課	☎57-8505
人権課	☎57-8506
環境対策課	☎57-8507
高齢者介護課	☎57-8508
上下水道課	☎57-8510
会計課	☎57-8512
議会事務局	☎57-8513
住宅管財課	☎57-7536

赤岡支所 ☎55-3111

健康対策課	☎57-7516
赤岡市民館	☎55-3600

吉川支所 ☎55-3121

商工水産課	☎57-7520
吉川市民館	☎54-4218

香我美支所 ☎55-2111

農林課	☎57-7517
建設課	☎57-7518
農業委員会	☎57-7519

夜須支所 ☎55-3141

【教育委員会】	
学校教育課	☎57-7521
こうなん学校給食センター	☎57-7524
こども課	☎57-7522
生涯学習課	☎57-7523
	FAX57-7531
文化財センター	☎54-2296

【公民館施設】

福祉事務所	☎57-8509
香南市中央公民館	☎56-1056
(のいちふれあいセンター)	
香我美市民館	☎55-2143
夜須公民館	☎54-2121

香南消防 ☎55-4141

2019年度 自衛官 等募集

自衛隊には陸上・海上・航空あわせて約96種類の多様な職種・職域があり、自分の興味や得意分野を生かしながら「理想の自分」になれる環境が整っています。安定した待遇・福利厚生のもと、不安なく目標に向かって進むことができます。

募集種目		資格	受付期間	試験日
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の人 ※32歳の方は、採用予定月の末日現在33歳に達していないこと	7月1日～9月6日	1次/9月21日(土)
自衛官候補生 (男子・女子)		18歳以上33歳未満の人 ※32歳の方は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していないこと	年間を通じて実施	・学 科/9月21日(土) ・口述等/9月26日(木)・27日(金)・28日(土)のいずれか1日
航空学生	海 上	18歳以上23歳未満の高卒者または高専3年次修了者(見込含む)	7月1日～9月6日	1次/9月16日(月)
	航 空	18歳以上21歳未満の高卒者または高専3年次修了者(見込含む)		
防衛大学校 学 生	推 薦	18歳以上21歳未満の高卒者または高専3年次修了者(見込含む) ※推薦については成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を収め、学校長が推薦できる人	9月5日～9日	9月28日(土)・29日(日)
	総合選抜		9月5日～9日	1次/9月28日(土)
	一般前期		9月5日～30日	1次/11月9日(土)・11月10日(日)
防衛医科大学校 医 学 科 学 生		18歳以上21歳未満の高卒者または高専3年次修了者(見込含む)	9月5日～30日	1次/10月26日(土)・10月27日(日)
防衛医科大学校 看護学科学生			9月5日～30日	1次/10月19日(土)
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	推 薦	男子で中卒(見込含む)17歳未満の人 ※推薦については成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を収め、学校長が推薦できる人	11月1日～29日	2020年1月5日(日)・6日(月)のいずれか1日
	一 般		11月1日～2020年1月6日	1次/2020年1月18日(土)

▶詳しくは 自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所へ
安芸市本町3丁目11-5 (すまいるあき前2階) ☎0887-35-2749
メール kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp

国民年金保険料一般免除 の受け付けが始まります

7月1日から国民年金保険料令和元年度一般免除の受け付けが始まります。令和元年度の対象期間は、令和元年7月から翌年6月までです。

年 金

また、過去期間については、申請書を提出する日から2年1カ月前までさかのぼって申請できます。免除申請を忘れて未納期間のある方は、市役所市民保険課または南国年金事務所へご相談ください。

・退職による免除を希望する方：申請年度または前年度の「雇用保険受給資格者証」、または「雇用保険被保険者離職票」の写し
・代理人申請の場合：印鑑
■問い合わせ
南国年金事務所
☎088-864-1111
市役所市民保険課

令和元年度香南市中央公民館自主事業

栗コーダーカルテット& ビューティフルハミングバード ファミリーコンサート

日時 7/20(土) 14:00～16:00

場所 のいちふれあいセンター

■内容/「ピタゴラスイッチ」でお馴染みの「栗コーダーカルテット」と、爽やかな歌声とギターサウンドの「ビューティフルハミングバード」。2組の素敵なアンサンブルをお楽しみください。

■チケット/前売り… 一般 2,000円(当日 2,500円)
3歳～高校生 1,000円(当日 1,500円)
親 子 ペ ア 2,500円(当日 3,500円)

■問い合わせ/香南市中央公民館 ☎56-1056

皆さまの参加を
お待ちしております!

催し・イベント

赤岡防災講演会

～大規模災害に向かい合う
犠牲者ゼロのまちづくり～

日時 8/3(土) 18:00～20:00

場所 弁天座(赤岡町795) | 参加無料 |

■講師/東京大学大学院 情報学環特任教授
片田敏孝さん

■定員/200人

■問い合わせ/福祉事務所 ☎57-8509

第13回香美・香南地区 短詩型文学振興大会作品

募集部門

・短歌(二首以内)
・俳句(三句以内)

※大会当日まで未発表作であること。
選者撰ほか互選を行います。できるだけ大会当日にも参加をお願いします

■対象 香美・香南市内在住・在勤・出身の方、または香美・香南市文化協会会員の方

■大会日時
9月7日(土) 13時～

■大会場所

のいちふれあいセンター

■出展料 無料

■募集期間

7月1日(月)～26日(金)

■申込み方法 作品をはがき(はがき大の用紙でも可)に必ず楷書(新旧かな遣い表示)で書き、各部門別と作者の氏名・住所・電話番号を記入し、郵送または持参。

■申込み・問い合わせ

〒781-5601

夜須町坪井一

短詩型文学振興大会事務局
(市教育委員会生涯学習課内)

☎57-7523



就職への第一歩！ 職業訓練を受けませんか

就職をお考えの方のために、2～6カ月の職業訓練コースを開講します。訓練期間中から修了後にわたり、積極的に就職支援を行います。受講料無料(テキスト代等別途)。

申し込みは住所を所管するハローワークへ。10月以降募集の訓練内容や説明会等、詳細はポリテクセンター高知へお問い合わせください。

■訓練コース名
①訓練期間・②募集期間
▼OA事務・簿記実践科
①8月20日(火)～12月19日(木)
②7月2日(火)～7月22日(月)
▼基礎からしっかり学ぶ
介護職員実務者研修科
①8月21日(水)～2月20日(木)
②7月3日(水)～7月23日(火)
▼美容セラピー・
エステティック養成科
①8月29日(木)～12月27日(金)
②7月11日(木)～7月31日(水)
▼短期で学べる
介護職員初任者研修科
①9月24日(火)～11月22日(金)
②8月5日(月)～8月23日(金)
▼ビューティアロマ・
メディカルハープ科
①9月26日(木)～12月25日(水)

相 談

不動産に関する無料相談

一般消費者を対象に、不動産・住まいに関する問題等について専門の相談員がお答えする、無料相談を実施します。

■日時 7月17日(水)
13時～16時

■場所 のいちふれあいセンター
2階 第3研修室

■問い合わせ

公益社団法人
高知県宅地建物取引業協会
☎088-823-2001

無料法律相談会

8月3日「司法書士の日」を記念し、高知県司法書士会では県内7カ所で無料法律相談会(予約不要)を開催します。

不動産の相続や売買、会社の設立等といった登記に関することをはじめ、借金に関すること、成年後見に関すること、その他訴訟に関することなどさまざまな相談に司法書士がお答えします。

■日時 8月3日(土)
10時～13時

②8月7日(水)～8月27日(火)
■問い合わせ
ポリテクセンター高知
☎088-833-1324

マリンフェスティバルYASU
2019 ミスマーメイド

7月14日(日)にヤ・シパイクで開催される「マリンフェスティバルYASU」で、ことしも「ミスマーメイドコンテスト」を開催します。

積極的に香南市をアピールしてくれる、健康で明るい元気の女性のご応募をお待ちしています。選ばれたマーメイドの方は、イメージガールとして2年間イベントに参加し、香南市のPRをしていただきます。

賞金・副賞・参加賞あり。

■応募資格

県内在住で18歳以上の独身の女性(高校生は不可)
※2年間、香南市の観光PR活動が可能の方。職業をお持ちの方でも可

■申込み

応募用紙に必要事項を記入し、香南市観光協会へ提出。
※当日申し込みも可能ですが、事前申し込みが好ましいです

■問い合わせ

(一社)

香南市観光協会
☎56-5200



■場所

・香南市内会場：のいちふれあいセンター
・南国市内会場：南国市立日章福祉交流センター

■問い合わせ

高知県司法書士会
総合相談センター
☎088-825-3143

農 業

西野・大谷・深洲地区の 農地利用を聞き取る会

西野・大谷・深洲地区の農地の現況、将来の利用予想等を農家の皆さんから直接お聞きしたく、各地区で農業を営む方および農地をお持ちの方を対象に会合を開催します。

参加無料。お気軽にご参加ください。なお、他地区での会合も順次開催する予定です。

■日時 いずれも19時～20時
・7月22日(月)：西野地区対象
・7月23日(火)：大谷・深洲地区対象

■場所 香我美町下分六四六

市役所香我美庁舎2階研修室

■問い合わせ 市役所農林課



・狩猟免許試験案内・

令和元年度狩猟免許試験を開催します。狩猟に興味のある方、また農林業被害でお困りの方は、この機会にぜひ受験をお願いします。狩猟に興味のある方、また農林業被害でお困りの方は、この機会にぜひ受験をお願いします。

試験日時	試験を行う免許の種類
9月14日(土)10時～	わな猟
9月15日(日)10時～	第一種銃猟・第二種銃猟
11月9日(土)10時～	わな猟・網猟
11月10日(日)10時～	第一種銃猟・第二種銃猟

- 試験会場**
高知県立大学(池キャンパス) 高知市池2751-1
- 申請書類等** 申請書(香南地区猟友会・県鳥獣対策課で配布)、手数料、写真、医師の診断書(または銃所持許可証の写し)、受験票用のはがき
- 申込み方法** 上記の申請書類等を、受験しようとする試験日の10日前(必着)までに、県鳥獣対策課または高知県猟友会へ提出してください。
- 問い合わせ** 県鳥獣対策課 ☎088-823-9042
香南地区猟友会 ☎0887-56-0598

第28回全国高等学校漫画選手権大会

まんが甲子園

第一次競技 決勝戦

8月3日(土) 8月4日(日)

AM9:30～PM6:00 AM9:00～PM6:00

高知市文化プラザかるぼーと7Fギャラリー

両日入場無料

本大会は宝くじの収益金の支援を受けています

- ②、③の認定証については、現在お持ちで8月からも該当する方に、被保険者証と別に送付します。
- 問い合わせ**
市役所市民保険課
高齢者医療係
- 「明日葉会」講演会**
認知症の方を介護するご家族や認知症について関心のある方の集い「明日葉会」。
- 7月の講演会はいずみの病院の楠木医師を招いて講座を行います。ぜひご参加ください。
- 日時** 7月12日(金)
13時30分～15時
- 場所**
のいちふれあいセンター
2階 第1・2研修室
- 講師** いずみの病院理事長
楠木司医師
- 講座内容**
「最新の認知症の傾向と対策について」
- 受講料** 無料
- 問い合わせ**
香南市社会福祉協議会
☎577300
市役所高齢者介護課
地域包括支援センター
☎578511

- 建設課では、当課の管理する公園を対象に、年1回遊具の安全点検を実施しています(危険箇所が発見された場合には、順次対応しています)。
- 子どもたちの安全を守り、より快適にご利用いただくために、遊具等の不具合や危険箇所など、お気付きの点があればご連絡ください。
- 問い合わせ** 市役所建設課
- 健康ベンチを
設置しませんか?**
公園内に健康ベンチの設置を予定しています。希望する場合は、町内会を通じて建設課へ直接お申し込みください。申し込み多数の場合は、公園の利用状況等を考慮し、選定させていただきます。
- 対象** 市内各町内会
- ※地元で維持管理ができる公園であること
- 設置基数** 2基
- 申込み締切り** 7月31日(水)
- 問い合わせ** 市役所建設課



後期高齢者医療被保険料のお支払いについて



- 第1期の納期限は7月31日(水)です**
納入通知書は7月中旬に発送しますので、納期限内の納付をお願いします。コンビニ納付や口座振替もご利用ください。
- 「年金からの天引き」を
「口座振替」に変更できます**
後期高齢者医療制度の保

- 険料の支払いが年金からの天引きになっている方で、口座振替に変更したい方は、市民保険課または各支所の窓口で手続きをお願いします。
- 変更を希望しない方は手続き不要です。
- 申請に必要なもの**
①被保険者証
②印鑑
③金融機関での口座振替申込書の控え
- 問い合わせ**
市役所市民保険課
高齢者医療係

- 現在お持ちの被保険者証、限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証の有効期限は、令和元年7月31日までとなっています。
- 送付するもの**
①後期高齢者医療の被保険者証(黄色)
②限度額適用・標準負担額減額認定証(1割の方・クリーム色)
③限度額適用認定証(3割の方・紫色)
- ※①は緑色、②・③は桃色の封筒

- ②、③の認定証については、現在お持ちで8月からも該当する方に、被保険者証と別に送付します。
- 問い合わせ**
市役所市民保険課
高齢者医療係
- 「明日葉会」講演会**
認知症の方を介護するご家族や認知症について関心のある方の集い「明日葉会」。
- 7月の講演会はいずみの病院の楠木医師を招いて講座を行います。ぜひご参加ください。
- 日時** 7月12日(金)
13時30分～15時
- 場所**
のいちふれあいセンター
2階 第1・2研修室
- 講師** いずみの病院理事長
楠木司医師
- 講座内容**
「最新の認知症の傾向と対策について」
- 受講料** 無料
- 問い合わせ**
香南市社会福祉協議会
☎577300
市役所高齢者介護課
地域包括支援センター
☎578511

- 建設課では、当課の管理する公園を対象に、年1回遊具の安全点検を実施しています(危険箇所が発見された場合には、順次対応しています)。
- 子どもたちの安全を守り、より快適にご利用いただくために、遊具等の不具合や危険箇所など、お気付きの点があればご連絡ください。
- 問い合わせ** 市役所建設課
- 健康ベンチを
設置しませんか?**
公園内に健康ベンチの設置を予定しています。希望する場合は、町内会を通じて建設課へ直接お申し込みください。申し込み多数の場合は、公園の利用状況等を考慮し、選定させていただきます。
- 対象** 市内各町内会
- ※地元で維持管理ができる公園であること
- 設置基数** 2基
- 申込み締切り** 7月31日(水)
- 問い合わせ** 市役所建設課

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

- 「社会を明るくする運動」はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの改善更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。
- ▼**今年の行動目標**
・犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう
・犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
- ☎市福祉事務所 ☎57-8509



- 6、8月は水難防止期間です
- 昨年、高知県下では18件の水の事故が発生し、3人が負傷し、1人行方不明、9人が亡くなっています。また、中学生以下の子ども事故は2件発生し、1人が負傷、1人が無事救助されています。
- 痛ましい水の事故から子どもたちを守るために、地域の皆さんのご協力をお願いします。
- ・家庭等で水の怖さについて話し合い、してはいけないことの再確認を!

- ・転落しやすい場所など、身近な水辺の点検を!
- ・子どもだけで水遊びをしている場合は、声をかけて止めさせる!
- ・釣りやボート遊び等で水に入る時は、ライフジャケットやウォーターシューズ等を着用!
- ・保護者が同伴していても油断せず、幼児から目を離さない!
- (香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀 ☎550110)

- 活圈内で事故にあっている」、「反射材を着用していない」とです。そこで、自分の存在を周りに知らせるため、懐中電灯などライトを持って出たり、明るい色の服装に反射材を着用して目立つようにしましょう。
- 夜、車の運転者から歩行者が見える距離**
▼黒っぽい服装…26m
▼白っぽい服装(明るい色)…38m
▼反射材着用…120m
- 車を運転する方は、早めのライト点灯を心掛け、周りの状況をよく確認して安全運転をお願いします。
- (南国警察署 香南警察庁舎
高齢者アドバイザー・岡崎由美 ☎550110)

市のうごき (H31.5.31現在) ()は昨年同月対比

- 人口/33,360人 (男/16,138人 女/17,222人)
- 世帯/14,971戸
- 出生/18人 ■死亡/41人
- 転入/90人 ■転出/61人
- 対前月人口比/6人増

5月の火災・救急出動件数

- 火災 2件 [2件増]
- 救急 141件 [18件増]

あじさいの花が咲き始めた雨の日。夜須小学校で、90年以上みんなに愛された6本脚のグランドピアノとのお別れ会が開かれました。このピアノは、戦前三菱財閥の岩崎弥太郎亡き後の財閥を任された「四天王」と呼ばれたうちの一人、地元出身の末延道成さんが、母校夜須小学校に寄贈



したものだったので。私の夜須小学校時代には二階建ての講堂「ホール」があり、校舎と講堂の建物をつなぐ渡り廊下を通り、大きな木の階段を上ると二階の左側に大きなピアノがあり、その階段を下りたところに講堂がありました。学芸会、音楽会の時、そこにはいつも大きなピアノがありました。いよいよお別れのピアノ演奏

乙女の祈り
ちゃんのやさしく、そして力強いピアノの調べは、私の体全体にしみ渡り、涙があふれました。あの時代の私の「乙女の祈り」は、何だったのでしょうか?あの大きなピアノの周りで歌ったり、校庭の大きな木の木にもたれて「どんま」をしたり、雨の日は廊下で「おはじき」「おじゃみ」をしたり。思い出が次々とよみがえり、現在私は70歳になっているのに、心は60年前にタイムスリップしていました。グランドピアノに合わせて、小中学校生徒と一緒に「夏は

来ぬ」「世界に一つだけの花」「小中学校の校歌」を大きな声で歌いました。これからも残りの人生、家族の幸せや周りの人たちの幸せ、災害のない日常、ずっと祈り続けます。

「ピアノさんありがとう。さようなら。思い出をいっぱいありがとう」。初夏の優しい夢の一日でした。

とら子



65歳以上の方に

介護保険のお知らせ

■高齢者介護課 ☎57-8510



7月初旬に納入通知書をお送りします

介護保険制度は、住み慣れた地域でいつまでも健やかに暮らせるように、また介護が必要になっても、安心して自立した生活を送れるように社会全体で支えていく仕組みです。一人ひとりの保険料は介護保険の大切な財源です。納め忘れがないよう皆さまのご理解とご協力をお願いします。

保険料の決まり方は？

65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料は、市で決められた基準額（下表：第5段階…年額68,800円）をもとに、ご本人の所得や同じ世帯のご家族の課税状況に応じた負担になるように段階的に決まります。通知書が届きましたら、年間の保険料額、徴収方法などをご確認ください。

保険料の納め方は2種類

特別徴収

年金が年額18万円以上の方は、あらかじめ年金から差し引かれます。ただし、次のような場合には一時的に納付書（普通徴収）で納めていただきます。

- 年度途中で65歳になった
- 転入
- 保険料の所得段階が変更になった など

普通徴収

年金が年額18万円未満の方は、納付書で納めていただきます。

※期日までに市役所会計課・支所、指定金融機関でお支払いください。便利な口座振替がおすすめです
※第1期の納期限は7月31日（水）です。

※介護保険料は支払い方法を選択することはできません。原則特別徴収です

令和元年度の保険料一覧

※第1段階から第3段階の保険料は10月からの消費税引き上げに伴い軽減されています

所得段階	対象者	調整率	保険料(年額)
第1段階	●生活保護受給者 ●高齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税の方 ●世帯全員が市区町村民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	基準額 × 0.375	※25,830円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方	基準額 × 0.575	※39,600円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方	基準額 × 0.725	※49,930円
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが本人は市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	基準額 × 0.90	61,990円
基準額 第5段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが本人は市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超の方	基準額 × 1.00	68,880円
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満の方	基準額 × 1.20	82,650円
第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以上190万円未満の方	基準額 × 1.30	89,540円
第8段階	本人が市区町村民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上300万円未満の方	基準額 × 1.50	103,320円
第9段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上400万円未満の方	基準額 × 1.75	120,540円
第10段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が400万円以上の方	基準額 × 1.85	127,420円

▶納付書払いの方は、納期限内であればコンビニでも利用できます。時間帯や曜日を気にすることなく支払うことができます。ぜひご利用ください。

行政相談委員が表彰されました

■総務課 ☎57-8500

5月21日（火）行政相談委員の井上準二さんに全国行政相談委員連合協議会会長から表彰状が贈呈されました。これは、国や県、市などに対する苦情や要望の解決、実現に尽力した功績に対して贈られたものです。

市では各町1人ずつ5人の行政相談委員が住民と行政の間に立って、地域の困りごとや心配ごとなどの解決に尽力されています。行政相談の情報は、本誌附属のカレンダーに毎月掲載していますのでご活用ください。



香南市消防大会を実施しました

■消防本部 ☎55-4141

5月26日（日）消防団員の消火技術の向上と士気の高揚を図ることを目的に、香南市消防大会「標的寄せ競技」が吉川漁港駐車場で開催されました。

この競技は高さ7mある2本の支柱にワイヤーを張り、吊るされた標的めがけ双方から放水し、5分以内に標的をどれだけ相手側の支柱に寄せられるかを競うもので、機敏な動作と判断、団結力が求められます。

参加した団員は、日ごろの訓練の成果を発揮し、真剣な表情で競技に臨んでいました。

■ポンプ自動車の部

1位 香我美第1分団 2位 富家分団 3位 夜須第1分団

■小型ポンプの部

1位 吉川分団 2位 香我美第2分団 3位 香宗分団



物部川下ノ村地区引堤事業が完成しました

■建設課 ☎57-7518

国土交通省が実施していた物部川右岸の河口から約9kmに位置する下ノ村箇所（香美市土佐山田町）で、すでにある堤防の内側に新たに堤防を築造する引堤事業が完成し、5月25日（土）に完成式が開催されました。

この引堤事業の完成により川幅が拡がり、これまでより大量の水を安全に流せるようになったことで物部川流域をはじめ、高知龍馬空港や国道などの主要交通網の浸水被害を防止・軽減することができます。



公害防止協定を締結しました

■環境対策課 ☎57-8508

5月31日（金）丸三産業株式会社香南工場の操業開始にあたり、高知県商工労働部長立会いのもと、丸三産業株式会社と公害防止協定を締結しました。

この協定は、大気汚染防止法、水質汚濁防止法による基準値の範囲に基づき、工場から出る大気および排水についての規制を定めています。

チェック体制については、協定に基づいた自社による検査のほか、市が外部に委託して排水検査を行います。検査結果については、定期的に広報誌で公表していきます。



7月1日(月)
オープン!
のいち駅前

香南市総合子育て支援センター「にこなん」で 病後児保育事業が始まります

■こども課 ☎57-7522
■総合子育て支援センター
「にこなん」 ☎50-5257



病後児保育ってなに?

「具合は良くなってきたけれど、まだ保育園や小学校に行かせるのは心配…」「もう少し休ませたいけれど、仕事が休めない」というようなことはありませんか?そんな病気の回復期のお子さんを専用の場所でお預かりするのが病後児保育事業です。

病気回復期とは

次に掲げる状態で医師が病後児保育を利用することを認める場合

- ① かせ等日常にかかる疾患の場合は、急性期を経過したとき以降
- ② 麻疹、水痘、風疹等の感染性疾患の場合は、他児に感染する恐れのある感染期を経過したとき以降
- ③ 気管支炎および喘息等の呼吸器系疾患の場合は、発作が治まったとき以降
- ④ 骨折、熱傷、火傷等の外傷性疾患の場合は、症状が安定したとき以降

◆ 病後児保育の概要

【対象となる児童】

次の3つの条件をすべて満たす児童

- ① 市内に住所があり、保育所・幼稚園・認定こども園等へ在籍している生後6カ月から小学校6年生までの児童
- ② 病気の回復期で集団保育が困難だが、医師が病後児保育を利用することが可能であると判断した児童
- ③ 保護者が勤務の都合等により、家庭での保育が困難な児童

【利用定員】

1日当たりおおむね3人まで

【使用料】

- ① 4時間以上：2,000円 ② 4時間未満：1,000円
※生活保護世帯、市町村民税が非課税である世帯に属する者等の使用料は、免除。児童扶養手当受給者は、半額

【利用時間】

月曜日～金曜日：午前8時～午後4時まで
※ただし、祝日・年末年始等休館日は除く

◆ 利用までの流れ

①

事前登録

「登録申請書兼同意書」で登録

★登録用紙の置いてあるところ

※こども課 ※「にこなん」

※市役所・保幼・認定こども園・小学校

★登録用紙の提出先

※こども課 ※「にこなん」

※緊急の場合は、事前登録と利用申請が「にこなん」で同時申請可能

②

電話で予約

「にこなん」で予約

③

医療機関を受診

「診療情報提供書(利用

連絡票)」を発行し

てもらう。

④

利用当日・利用開始

必要書類や着替え等をご用意の上、「にこなん」にお越しください。

※当日の朝の時点で熱が38℃以上

ある場合や38℃未満でも、ぐったりしている等の場合は利用できません



基本目標

【生きる力を育む就学前・学校教育の推進】

1. 保幼小中連携(一貫)教育の推進
2. 家庭や地域と連携した教育の推進
3. これからの社会を生き抜く力を育む教育の推進
4. きめ細かな教育の推進
5. 安全な教育環境での教育の推進

【いきいきと学ぶ生涯学習の推進】

1. 生涯にわたり豊かな心を育む環境づくり
2. 文化の継承と振興
3. 生涯にわたり親しみ高めあうスポーツの振興

学校教育課

☎57-7521



▶ 子どもたちに生きて働く「知識・技能」を習得させ、未知の状況にも対応できる「思考力・判断力・表現力等」の育成を推進するため、「主体的・対話的で深い学び」の実現を目指す授業づくりを推進します。

▶ 「魅力ある学校づくり調査研究事業(国指定)」を受け、市内全小中学校で不登校未然防止の取り組みを推進します。また、昨年度に引き続き、スクールソーシャルワーカーを4人配置し、学校や関係機関等と家庭をつなぐなど、きめ細かい対応を図ります。

▶ 地域と学校が連携し、子どもの成長を支える地域学校協働本部を推進します。また、地域とともにある学校づくりを目指したコミュニティスクールを推進します。

▶ 市内全小中学校の普通教室に空調機を整備し、学習環境の改善を図ります。

生涯学習課

☎57-7523



▶ 多様な知識や技能を持った方に「香南市人材バンク」に登録していただき、高齢者学級や自治会などで利用を推進します。

▶ ヤ・シィパークでサップやヨットのマリンスポーツ体験が気軽にできるよう、地域おこし協力隊を活用してマリンスポーツの推進に取り組みます。

▶ 本年度中に安岡家住宅の保存修理事業が完了し、安岡家住宅が公開されますので、それに向けた「香南市文化財ボランティアガイド」の育成を行います。

▶ 旧町村ごとの基準で指定されている市の文化財を5年から6年かけて見直します。

教育委員会の取り組み

教育行政方針と重点事業

令和元年度香南市教育行政方針は、香南市教育振興基本計画後期計画(平成29年度～令和3年度)の基本理念に基づき、「子どもに夢 青年に希望 高齢者に生きがい」をキャッチフレーズに、保幼小中・家庭・地域の連携を推進しながら基本目標に対する各施策に取り組む内容となっています。

このページでは、基本目標と今年度の教育委員会各課の重点的な取り組み内容をお知らせします。

こども課

☎57-7522



▶ 保育所・幼稚園に専門コーディネーターを配置して巡回相談を実施します。就学前からの特別支援体制の充実を図り、保護者の支援や不登校の未然防止につなげます。さらに、保幼特別支援保育専門職員を配置し、特別支援保育・教育の充実を図ります。

▶ 香南市総合子育て支援センターを子育て支援の拠点施設として、関係機関との連携を図りながら、多機能できめ細やかな子育て支援サービスの提供を行います。また、病後児保育事業の実施により、仕事と育児の両立を支援し、安心して子育てができるような環境づくりを進めます(詳細は次ページ)。

▶ 子育て中の家庭を支援する「こうなんファミリーサポートセンター」の会員増の取り組みを進め、事業の充実を図ります。





Q 最近、たくさん新築の家ができています。新しく家ができた時の対応について、町内会への勧誘は地域でやるのか、市がやるのか。

A 転入者には、町内会加入促進のチラシと町内会長の連絡先を渡しています。また、同意書をもらえた方については、転入者の情報を町内会長と共有しています。

新しく町内会に誘いたいと地域支援課にチラシを取りに来てくれた町内会もあります。市でも加入の周知はしていますが、地域でも加入促進をしていただけると助かります。

■地域支援課 57-8503

Q 不登校児童の実態について、これまでの経過と状況を教えてください。

A 香南市の不登校発生率は全国と比べると高くなっており、特に中学校は全国平均約2%に比べ、香南市約5%と合併当初からずっと高いままです。不登校になった原因は、学力低下や家庭問題等がきっかけになるとアンケートに出ています。原因は1つだけではなく、さまざまな要因が重なっています。

不登校を減らすことも必要ですが、新たな不登校を出さないことも大事です。そのために、授業の改善に取り組む、子どもが活躍できる場を増やし、自己肯定感を感じられるような居場所づくりに取り組んでいます。また、不安定になっている子どもをいち早く察知するために、教師同士で情報共有を行い、研修を受ける等、学校全体での取り組みを進めています。市内でモデル校となり、3年程前から取り組みを行っている学校では、新

Q 不登校だった子どもが卒業したら、引きこもってしまうのではないかと。高知県では夜間中学の取り組みを進めているが、香南市の状況を教えてください。

A 不登校の子どもを減らすためには、義務教育の間から地域や周りの大人たちとのつながりを作るのが大切です。夢や将来の展望を持てるような、前向きになれるものに出会える取り組みを進めていきたいと考えています。

夜間中学については、今のところ市単独での取り組みはしていませんが、県が力を入れており、市も県と合わせて考えていきます。

■学校教育課 57-7521
■生涯学習課 57-7523



Q 港や河川などのゴミの不法投棄について市の対策はあるのか。

A 海岸や河川等については、年1〜2回市・県・関係団体や地域のボランティアの方等で清掃を行っています。

市内・山間部・上流の河川については、市の監視員がパトロールを行い情報を収集しています。また、市民の方からの通報があった場合は、現場の確認を行っています。

■環境対策課 57-8508

地区懇談会への参加ありがとうございました

地区懇談会の目的は、市民の皆さんに重点施策などを説明するとともに、地域の生の声を行政の各方面に反映させていくことです。

皆さんからいただいたご意見やご提案、また当日回答や後日対応の内容を地区ごとに、「地区懇談会カルテ」としてまとめていきます。まちづくり協議会が管理する公民館を中心に次の場所へ設置していますので、ぜひご覧ください。

■地区懇談会カルテ設置場所

赤岡地区：赤岡支所
香我美地区：香我美支所、西川公民館、東川公民館、山北公民館、山南防犯コミュニティセンター、徳王子公民館、岸本防犯コミュニティセンター
野市地区：地域支援課、野市図書館、みどり野東公民館、ふれあいセンター
夜須地区：夜須支所
吉川地区：吉川支所
※地域支援課と野市図書館には全地区分を置いています



Q 香美市にはヘリポートが整備されているが、香南市でも整備を考えているか。

A 香南市では現段階で整備を行っていませんが、ヘリ離発着場として活用できる広い場所、例えばふれあい広場や学校のグラウンドを候補地として考えています。また、ホバリング（空中で停止）して、ヘリから物資を降ろしたり、救助者を吊り上げたりできる場所も調べています。避難タワーの屋上もホバリングが可能であり、ホバリング場所のマークがついています。

■防災対策課 57-8501

Q 地震が起こったら市内のほとんどの道路は通れなくなるのではないかと。空き家の特別措置法ができたが、香南市ではどのような対策をしているのか。

A 道路をふさぐ恐れのある空き家・老朽住宅については条件はありますが、補助を行って撤去してもらっています。避難路に面したブロック塀の撤去にも補助金を出しており、道路をふさぐ可能性をできるだけ少なくできるように対策を進めています。

■防災対策課 57-8501

Q 支所や市民館はその町出身の職員が長く配置されているが、合併後10年以上経過しているのに、他の職員を配置してもいいのではないかと。

A 支所の業務を考えると、地域を知っていることやつながりが大事なため、そのような配置をとってきましたが、今後は幅広く考えていきます。ご意見を参考にさせていただきます。

4月11日から17日にかけて、地区懇談会を5カ所で開催し、101の方に参加していただきました。懇談会でいただいた市政への意見やご要望を抜粋して紹介します。



清藤真司市長

語らえるまちへ

地区懇談会を開催しました

■地域支援課 57-8503

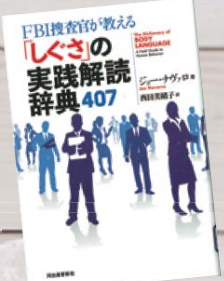
としょかん ナビ



問い合わせ
 ●野 野市図書館 ☎56-3434
 ●香 香我美図書館 ☎55-0022
 ●夜 夜須図書室 ☎54-2121
 ★休館(室)日は別紙カレンダーを参照

『元JAXA研究員も驚いた! ヤバイ「宇宙図鑑」』夜
 谷岡憲隆/作

とんでもなくヤバイ、スゴイ宇宙のお話が満載! 私たちが日常生活で受けている恩恵、宇宙での驚きの生活、宇宙開発の現場などをイラストや写真とともに紹介。大人も子どもも楽しめる一冊です。



『FBI捜査官が教える「しぐさ」の実践解説辞典407』香
 ジョー・ナヴァロ/著

しぐさの心理的な意味が、調べたい部分からすぐ分かる本です。一通り読んでおくと、身近な人のちょっとしたしぐさから気持ちを推測することができるかも?



『タケの大研究』内村悦三/著 ●野

物語に出てくる、道具として使う、遊ぶ、食べるなど日本の生活に深くかわりのある「タケ」について、植物として、活用方法や文化について写真と図で分かりやすく紹介します。



『さあ、バリアフリー温泉旅行に出かけよう!』 ●野
 山崎まゆみ/著



身体が不自由でも旅を身近に、温泉を楽しむために。大切なのは「行ってみたい」という気持ち、詳細な施設情報、旅館との信頼関係です。必需品をもって出かけましょう。

『虫ぎらいはなおるかな?』香
 金井真紀/著

虫嫌い歴40年余りの著者は、虫に関わる7人にインタビューして虫嫌いを克服できるのか? 虫好き・虫嫌い、どちらにも読んでもらいたい虫の深い話が詰まった本です。



『お母さんは、だいじょうぶ』夜
 楠章子/著

後悔と罪悪感を抱え、たくさん泣いてきた20年。世の中は助け合いでまわっていると知った。家族の愛と涙あふれる実母の介護生活をエッセイ&4コマまんがでつづる。



7月のおはなし会

内容	日にち	場所
絵本読み聞かせ おはなしの会	毎週 土曜日 3日(水) 17日(水)	野市 図書館
なんじゃもんじゃ	13日(土) 27日(土)	香我美 図書館
なんじゃもんじゃ	6日(土) 20日(土)	

●申込み 香我美図書館
 ☎55-0022

■対象 年齢は問いませんが、ご家族での参加をお願いします。
 ■定員 先着15名
 ■参加料 無料
 ■場所 香我美図書館2階ホール
 ■日時 7月28日(日)
 10時30分~12時

「キャンパス de しおりをつくらう!」
 キャンパスを使って自分オリジナルのしおりを作りますよ。

【香我美図書館】
 「キャンパス de しおりをつくらう!」

■問い合わせ 野市図書館
 ☎56-3434

■日時 7月20日(土)
 13時30分~14時30分
 ■場所 野市図書館3階
 ■参加料 無料
 ■申込み 必要

【野市図書館】
 読書会のお知らせ
 テーマ「わたしの好きな本」

「かんぱい」 うばい記

取材・文・写真／生涯学習課生涯学習係

■設立:平成12年
 ■会員数:12人
 ■練習日:金曜日 14時~16時
 ■練習場所:山北公民館
 ■問い合わせ:近森
 ☎090-1323-1624

部員は56才から86才までで12人います。ラージボール卓球の球は普通の球より4mm大きく、スピード・変化が少ないので、初めての人でもラケットに当てることができます。「ナイスボール」とかけ声が、「珍プレー」には笑い声が卓球台の前で響いています。



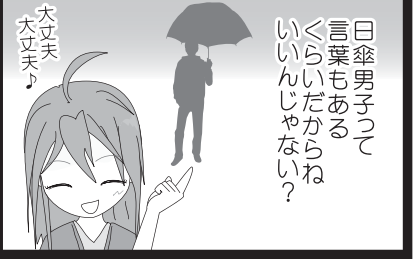
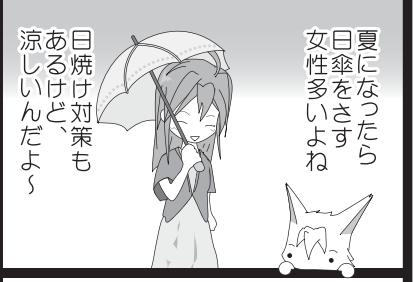
ヤマモモ(ラージボール卓球)

文芸 やす短歌にしたしむ会

問合せ 代表者 嶋崎
 ☎54-4248

病みし目をかばいつつ歩く香我美野の桜吹雪が吾れを包みぬ
 娘や孫の中に居つも湧き起る寂寥抱くを悲しみており
 土間の上巢作り励む親つばめやがて高だか子らが呼ぶ声
 イタドリやイバラ搔き分けポンポンと折る手かろやか青空のもと
 法律で義務付けられし「安全施設」完成なくば運転ならず
 ガラス打つ飛礫のような雨粒に心昂ぶり腹筋をする
 訣別に段上ぼりゆき見しと云う夜須の青空風吹きわたる
 万葉の絵はがき賜いて逝きし師の御教え活きる「令和」の文字に

嶋崎 和子
 野島 綾子
 徳島 啓一
 細木 義喜
 小松 数恵
 村上 聡子
 山口 紀美子
 内田 道子



土砂災害には 前兆があります！



土砂災害は突発的に発生する災害なので、被害が大きくなることがあります。しかし、その前兆をとらえたり、早めに避難することで被害を最小限に食い止めることができます。前兆現象に気付いたら、自分だけでなく周囲の人にも知らせ、速やかに消防等に通報しましょう。

防災の ススめ

「もしも」に備えを！

■防災対策課 ☎57-8501

土砂災害の種類とその前兆現象

がけ崩れ



斜面の表面に近い部分が、雨水の浸透等でゆるみ、突然崩れ落ちる現象です。崩れ落ちるまでの時間が短く、人家の近くでは逃げ遅れが発生し、人命を奪うことがあります。

前兆現象

- 斜面がひび割れる
- 小石がばらばら落ちる
- 木が傾いたり倒れる
- 木の根が切れる音がある
- わき水が止まる、あるいは噴き出る

土石流



山腹の石・土砂が集中豪雨等によって一気に下流へ押し流される現象です。時速20～40キロという速度で、一瞬のうちに人家や畑等を壊滅させてしまいます。

前兆現象

- 雨が降り続けているのに、川の水が減る
- 川が急に濁ったり、流木が混ざり始める
- 木の裂ける音がある
- 異常なおいがする

地すべり



斜面の一部あるいは全部が地下水の影響と重力によって、ゆっくりと斜面下方に移動する現象です。土塊の移動量が大きいため、甚大な被害が発生することがあります。

前兆現象

- 流水や池等が濁る
- 木の騒ぐ音、裂ける音がある
- 地面にひび割れ、段差ができる
- 水が噴き出す
- 道路等にひび割れ、電柱が傾く

防災TOPICS

高知県総合防災訓練を実施しました

6月9日(日)、県による地震や台風、集中豪雨など実際に起こりうる災害を想定した防災訓練を実施しました。

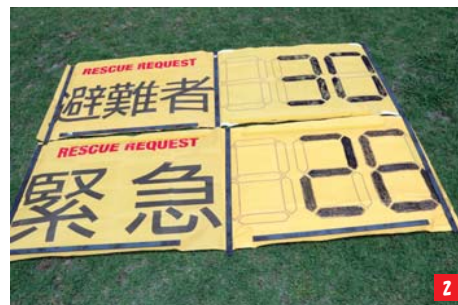
香南市では、ヘリコプターに避難者数や緊急対応必要者数を伝える「ヘリサイン」作成等の訓練を行い、災害時に取るべき行動の再確認を行いました。



1



3



2

- 1 ヘリコプターによるヘリサインの確認
- 2 屋外にヘリサイン設置
- 3 自主防災組織によるヘリサインの作成

30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の皆さん

歯科健診

が始まります!!



こうなん
元気



問い合わせ
健康対策課
☎57-7516

今年度から30・40・50・60・70歳(令和2年3月31日現在)の方を対象に歯科健診を行います。対象の方には、6月に受診票をお送りしていますので、指定の歯科医療機関(予約が必要な場合があります)で受診してください。

実施期間

令和元年7月1日から12月31日まで

受診方法

期間内に1回 無料

※市から対象者にお送りしている受診票をお持ちください

健診内容

問診および口腔内診査
(歯周病やむし歯の健診)



健診を受けて
お口の健康を
守りましょう!

受診機関

高知県内委託歯科医療機関に
お申込みください

香南市内の委託歯科医療機関



県内指定医療機関

今井歯科医院	☎55-1588	赤岡
医療法人恒石会 恒石歯科	☎54-3467	〃
はしもと歯科	☎55-5577	香我美
ながやま歯科医院	☎57-3118	野市
大島歯科医院	☎56-1280	〃
小松歯科診療所	☎56-0407	〃
どんぐり歯科	☎52-9972	〃
黒岩歯科医院	☎56-0230	〃
医療法人乾会 乾歯科	☎56-1951	〃
長岡歯科医院	☎57-1301	〃
池田歯科クリニック	☎57-1184	〃
藤川歯科診療所	☎56-0445	〃
ながの歯科	☎55-1150	夜須

- 受診日に転出された方は対象外です
- 妊娠中の方は安定期(16～27週)の受診をお勧めします



を失う原因の1位は歯周病!

でも、それだけではないんです!?

歯周病は歯周病菌による感染症で40歳代以降の歯を失う原因の1位です。歯周病により糖尿病・心疾患・肺炎・早産・低出生体重児出産などの危険性も高まります。

お口とからだの健康のために、1年に1回は歯科健診を受けましょう。

歯周病に
なると...

- ◆糖尿病...インスリンの働きを妨げて糖尿病が悪化し、免疫力が低下して歯周病が悪化します
- ◆動脈硬化...歯周病菌が血管壁にとりつき血管を狭め、進行すると心筋梗塞・狭心症・脳卒中などにつながります
- ◆誤嚥性肺炎...歯周病菌が肺の中に入り込んで肺炎を引き起こします
- ◆早産・低出生体重児出産...炎症物質により子宮の収縮が促されます





6月9日(日)高知県総合防災訓練・地域防災フェスティバルに参加しました。昨年の物部川・仁淀川総合水防演習では、文字通り大雨の中での訓練でしたが、今年は晴天の中、国の機関や自衛隊、警察、消防、企業などが参加しました。香南市からも消防団や婦人防火クラブが参加し、南海トラフ地震や風水害を想定した訓練を、なじみある「おとめ」や「くろしお」などのヘリコプターが多数参加し、航空機による負傷者の運搬や海上漂流者の救出、孤立地域対策の訓練などを実施しました。今回は鏡野公園と工科大グラウンドをメイン会場として24カ所のサテライト会場で実施。訓練でできないことは本番でもできません。今回参加できて良かったです。

読書で一息

おすすめの1冊をご紹介します！

慈雨

柚木裕子 著



昨年「孤狼の血」で映画にもなりブレイクした著者。歯切れのいいテンポの文体が心地よく、作品はすべて読んでいます。本年4月発売のこの本は、定年退職した警察官が妻と四国遍路の旅に出て、元部下とやりとりをしながら物語が進んでいきます。高知県のお寺もたくさん登場し、本の内容よりも、私もダイエツトをかねて88カ所巡りしてみたくくなりました。

今月の「#市長」



6月10日(月)市町村広域災害ネットワーク首長会議に出席しました。これは地震等の災害発生時に、応急および復旧に必要な資機材の提供や職員派遣、被災した傷病者の医療機関への受け入れなどの対策を相互に協力することを目的とした「市町村広域災害ネットワーク災害時相互応援に関する協定」を締結した21市1町が毎年集まり、防災について協議を行います。広域的な応援体制を構築し、具体的な運用や役割を再確認して、災害が起きた時の体制について「顔の見える」関係性を築いています。



Konan Cycle Report



■商工水産課 ☎57-7520
■香南市サイクリングターミナル ☎55-3196

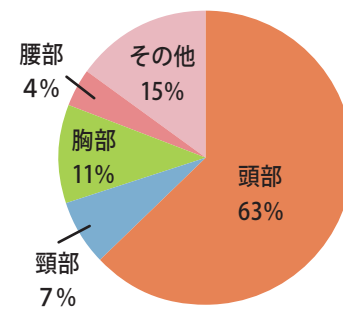
ヘルメットを着用していますか？

ヘルメット着用の重要性

自転車に乗るとき、皆さんはヘルメットを着用していますか？サイクリストはもちろん、市内の中学生が学校の指定ヘルメットを着用する姿が見えますが、「ダサイから」「髪型が崩れるから」などの理由で、まだまだヘルメットを着用していない方が多く見られます。

自転車のタイヤは幅が小さく小石程度に乗り上げただけで簡単にふら付いたり転倒につながります。

全国の統計グラフでは、自転車乗用中の死者の体の損傷主部位では、頭部の割合が圧倒的に多くなっています。また、ヘルメットを着用しているのとしていないのとでは致死率が約3倍の違いがあります。昨年、高知県内でもヘルメットを着用せず走行した高校生2人が亡くなる事故が相次ぎました。自分の家族だったらと思うと他人事ではありませんね。



自転車乗用中の死者の人身損傷主部位(平成29年度)

※その他とは、顔部、腕部、腹部

着用するとしないのでは事故を起こしたときに大きな違いがあります！



自転車乗用中のヘルメット着用状況別 致死率比較(平成29年度)

	着用	非着用
死者	14人	462人
死傷者	7,988人	80,518人
致死率	0.18%	0.57%

※警察庁「1 自転車を利用する方へヘルメット着用」抜粋

最近のヘルメットはスポーツタイプから日常でも使える帽子のようなヘルメットもあるんですよ！



自転車に乗ようになったお子様にヘルメットを勧めるのはもちろんですが、大人こそヘルメットの着用を！子どもの着用率はいかに大人が着用しているかで変わります。安心安全で楽しいサイクリングを！

7月のサイクリングイベント情報

7月13日(土)
8時～

■Maze-Cle走行会
香南市サイクリングターミナルに集合



▲詳しい詳細はこちらまで

7月20日(土)～
9月30日(月)
9時～17時
無料

■ヤ・シバーク
レンタサイクル モニター
※終了後、アンケートにご協力ください
※貸し出しは1回3時間程度

どちらもお問い合わせは
商工水産課 齊藤までご連絡ください！
☎0887-57-7520



ひじきサラダ

〈1人分の栄養価〉エネルギー 56kcal
たんぱく質:3.2g 脂質:3.5g カルシウム:26mg 塩分:0.6g

おいしく減塩！
おすすめ減塩レシピ

■健康対策課 ☎57-7516

材料(4人分)

乾燥ひじき 3g
キャベツ 100g
きゅうり 1/2本
ツナ缶 1缶
薄口しょうゆ 小さじ2
酢 小さじ2
さとう 小さじ1と1/2

作り方(4人分)

- ①. ひじきは水につけて戻し、水気を切っておく。
- ②. キャベツは食べやすい大きさに切り、さつと茹でる。きゅうりも食べやすい大きさに切る。
- ③. ツナは汁気を切り、ひじき・キャベツ・きゅうりとAを混ぜ合わせる。



味付けは酢を効かせて、さっぱり。ツナを使うので、しょうゆは少なくおいしく減塩できます。これからの暑い日にピッタリです。

赤岡町少年防災クラブ 日本代表でスイスへ! 7月12日(金)から23日(火)まで 青少年消防オリンピックに出場!!



■早速、「こうなんZOOM」でも市民の皆様にお伝えするため赤岡中学校で、本番のユニフォームを着た練習の様子取材させていただきました。

消防オリンピックとは?

2年に1回開催、ヨーロッパの20数カ国が参加し、1チーム10人、年齢12歳から16歳、各国2チーム以内が参加しています。

大会では、消防の実技を取り入れた障害物競争や400mリレーの他、参加各国の文化・歴史等を発表する国際交流イベント等が行われる予定です。

平成21年7月、日本から初めて少年消防クラブの4チームがチェコで開催された17回大会に、ゲスト参加ということで派遣されました。今回、スイスで行われる22回大会に、6回目と



なる日本からの派遣チームとして、赤岡町少年防災クラブは、応募した18チームの中から選ばれたのです。

派遣されるのは、次の4チーム。指導者含む計24人です。

北海道 札幌市

厚別中央の少年消防クラブ

東京都 町田市

町田消防少年団

大阪府 河内町

河内町ファイアジュニア

高知県 香南市

赤岡町少年防災クラブ

※競技は、障害物消防競技とスプリント競技400mリレーの2種目で、両方の総得点で順位を決定

小学校時代から活動を続け 地域の防災リーダーに。

赤岡少年防災クラブを指導しているのは、同町の香南市消防団副団長 久保壽男さん。

「活動を始めたのは平成17年。子どもたちの消防活動として始めた『夜回り』が最初です。」

年の暮れ、毎年赤岡の町では楽しい掛け声で巡回することも私たちの姿が見られます。「火の用心。マッチ一本火事のもと。焼肉焼いても家焼くな。」

さらに久保さんは「私たちの住む地域は、南海トラフで必ず大きな災害が起こる場所。子ども頃から防災に対する高い意識をもって、地域を引っ張る防災リーダーを育てたかったんです」と話します。

JAPANを背負う

「オリンピックでJAPANを背負って世界に出られる経験は、

これからの人生の中でも、そうあることではない。小さな町から世界の大きな舞台に出ていく。かつていのお兄ちゃんお姉ちゃんを見て、あとに続く子どもたちが出てきてくれたら、本当にうれしいことです。大人になって、本当の災害が来たとき、地域の頼もしいリーダーとして活躍してくれることを期待しています。」

5人の思い

長谷川▼サッカーをやりながら防災クラブの練習をするのは大変だけど、力がつくと思って一生懸命がんばっています。

吉田▼小学校の時、自分から手を挙げて防災クラブに入りました。将来は消防士になるのが夢です。オリンピックでは、自分の自己ベストを目指したい。ホースをつなぐのが難しいので練習



長谷川太一(3年)
趣味:ゲーム
特技:サッカー

吉田星瑛(2年)
趣味:親の車を洗うこと
特技:情報入手が速い

松下朋規(2年)
趣味:友達と遊ぶこと
特技:数学

今西章生(2年)
趣味:ゲーム
特技:暗記

濱崎ひまわり(2年)
趣味:King of Wakesを聴く
特技:HoneyWakesのこと

久保壽男(71歳)
趣味:スポーツ観戦
特技:スポーツ指導

ならなんでも知っている

します。
※日本のホースとヨーロッパのホースは、つなぎ方が違っています
松▼この活動は、仲間と協力しないと行けないから、「絆」が深まりました。オリンピックでも、みんなで協力して自分のやるべきことをしっかりとやりたい。
今西▼競技中は話をしたらダメです。なるべく自分で考えて速く動けるように練習します。
濱崎▼私は、どの役割になるかわからないので、全部の種類をやれるように練習します。知らない人と協力するのは、不安だけど、自分のためにがんばりたいです。
不安と期待でいっぱいの子
人、静かに見守る久保さん。世界への挑戦の旅を楽しんでいます。



プレーが終わると
ほっと安心



ロープ結策4種類
何度も練習



ヨーロッパ方式の
ホースで練習



くぐったり
飛び越えたり



重いホースを持って
仲間と連携する



障害物の
ハードルを越える

■障害物消防競技
60m標識までに4つの障害物
手動式消火ポンプを使って放水、ホースを巻く競技

■400mリレー
全長400mのトラックで、45ミリの筒先のバトンを使い、9つのセクションで実施



このまちで

よさこい祭りに毎年出場している速渡さん。「踊ることが好き。」と話します。よさこいに関しては「練習はただ踊れるだけではない。音楽とテーマにあった表現がいかに出来るか考えながら自分の納得いく形まで何度も真面目に。」がスタンスとの事で、「前夜祭の時にはもうやりきった感じ。」と笑います。これまで受賞狙いの常勝チームや家族のようなアットホームなチームなどで踊ってきたそう。「がつり踊ることがすごく好きですが、今は踊り衣装も好きなテイストで居心地がいいチームに出会って、そのチームがお気に入り。踊ってきたどのチームもそれぞれ目標は違うけど目標に向かって約150人がまとまっていく様が、よさこいの醍醐味の一つですね。」と話します。

そんなよさこい好きの速渡さん。工業系の学校を卒業して県外の電力会社に就職しましたが、調理師になりたいと思い退職。その後、調理師資格を取得し、県外の大手ホテルに勤めていました。結婚して奥様が妊娠した時に、高知へ帰ることを検討する中で、よさこいが踊れるということも帰ってくるメリットの一つとして考えたそうです。

よさこい一筋とはいえ、家庭や子どもと過ごす時間が最優先。結婚10周年の今年は、よさこい出場をお休みし、家族と一緒に過ごす予定だそうです。

最後に「香南市には子どもを通して仲良くなった人がたくさんいるので子どもたちに感謝しています。子どもの成長とともに一緒に過ごす時間が減っていきませんが家族との時間を大切にしたいです。子ども達の縁で出来たつながりも大切にしていきたいです。」と話してくれました。



「好きなこと」

はやと ひろき
速渡 大輝さん
(36歳・野市町)

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292

香南市役所 総務課 秘書広報係まで
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 7/19(金) 必着



◀携帯の方はQRコードから応募できます。

※メーカーや機種により表示できない場合があります

※当選の発表は、プレゼントの商品券の発送をもって代えさせていただきます

◆6月号の答え
「132人」

今月のプレゼント

クイズに答えて
プレゼントをゲットしよう!

赤岡少年防災
クラブが日本代表として
行く国は〇〇〇

(〇に入る言葉をお答えください)

提供/ジェラッテリア
クリーム

お持ち帰り4個セット...3名様

※当選された方には引換券をお送りしますので、ジェラッテリアクリームで商品と交換してください

Shop 「GELATERIA
THE CREAM」
ジェラッテリア クリーム



東部自動車学校

ガソリンスタンド

国道55号線

ジェラッテリア
クリーム

- 住所/野市町西野2360-1
グランピア野市1階東
- TEL/0887-56-0513
- 営業時間/10:30~18:00
- 休業日/金曜日
(祝日の場合は前日木曜)

店内に工房を持つジェラート専門店。県内産の素材や季節の食材を取り入れ、それぞれの風味を活かしたフレーバーのジェラートが日替わりでセレクトされ、毎日10種類前後がショーケースに並びます。どのフレーバーも、滑らかな口当たりの中に素材の味がしっかりと感じられ、後味はスッキリ。イートイン、テイクアウトOK!ギフトセットも販売しています。



インスタグラム、フェイスブックで情報発信中!!
「ジェラッテリア クリーム」で検索!!

ホームページでは、オンラインショッピングも可能。

ジェラッテリア
クリームHP

🎁 プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。

32 2019.7