

# としまかんナビ



『元JAXA研究員も驚いた! ヤバい「宇宙図鑑」』  
谷岡憲隆/作

とんでもなくヤバい、スゴイ宇宙のお話が満載! 私たちが日常生活で受けている恩恵、宇宙での驚きの生活、宇宙開発の現場などをイラストや写真とともに紹介。大人も子どもも楽しめる一冊です。

## 問い合わせ

- 野市図書館 ☎56-3434
  - 香我美図書館 ☎55-0022
  - 夜須図書館 ☎54-2121
- ★休館(室)日は別紙カレンダーを参照



『FBI捜査官が教える「しぐさ」の実践解説辞典407』  
ジョー・ナヴァロ/著

しぐさの心理的な意味が、調べたい部分からすぐ分かる本です。一通り読んでおくと、身近な人のちょっとしたしぐさから気持ちを推測することができるかも?



『タケの大研究』 内村悦三/著

物語に出てくる、道具として使う、遊ぶ、食べるなど日本の生活に深くかわりのある「タケ」について、植物として、活用方法や文化について写真と図で分かりやすく紹介します。



『さあ、バリアフリー温泉旅行に出かけよう!』  
山崎まゆみ/著



身体が不自由でも旅を身近に、温泉を楽しむために。大切なのは「行ってみたい」という気持ち、詳細な施設情報、旅館との信頼関係です。必需品をもって出かけましょう。

『虫ぎらいはなおるかな?』  
金井真紀/著

虫嫌い歴40年余りの著者は、虫に関わる7人にインタビューして虫嫌いを克服できるのか? 虫好き・虫嫌い、どちらにも読んでもらいたい虫の深い話が詰まった本です。



『お母さんは、だいじょうぶ』  
楠章子/著

後悔と罪悪感を抱え、たくさん泣いてきた20年。世の中は助け合いでまわっていると知った。家族の愛と涙あふれる実母の介護生活をエッセイ&4コマまんがでつづる。



## 7月のおはなし会

内容	日にち	場所	時間
絵本読み聞かせ	毎週 土曜日	野市図書館	10:00~11:30
おはなしの会	3日(水) 17日(水)	野市図書館	10:00~11:00
なんじゃもんじゃ	13日(土) 27日(土)	香我美図書館	10:30~11:00
なんじゃもんじゃ	6日(土) 20日(土)	香我美図書館	10:30~11:00

- 申込み 香我美図書館 ☎55-0022
- 対象 年齢は問いませんが、ご家族での参加をお願いします。
- 定員 先着15名
- 参加料 無料
- 場所 香我美図書館2階ホール
- 日時 7月28日(日) 10時30分~12時
- 参加料 無料
- 申込み 必要
- 問い合わせ 野市図書館 ☎56-3434

「キャンバスde しおりをつくらう!」

キャンバスを使って自分オリジナルのしおりを作ります。

## 【野市図書館】

読書会のお知らせ  
テーマ「わたしのすきな本」

■日時 7月20日(土) 13時30分~14時30分

■場所 野市図書館3階

■参加料 無料

■申込み 必要

■問い合わせ 野市図書館 ☎56-3434

## 【香我美図書館】

「キャンバスde

## 文芸 やす短歌にしたしむ会

問合せ 代表者 嶋崎 ☎54-4248

- 病みし目をかばいつつ歩く香我美野の桜吹雪が吾れを包みぬ 内田道子
- 娘や孫の中に居つも湧き起る寂寥抱くを悲しみており 山口紀美子
- 土間の上菓作り励む親つばめやがて高だか子らが呼ぶ声 村上聡子
- イタドリやイバラ掻き分けポンポンと折る手かろやか青空のもと 小松数恵
- 法律で義務付けられし「安全施設」完成なくば運転ならず 細木義喜
- ガラス打つ飛礫のような雨粒に心昂ぶり腹筋をする 徳島啓一
- 訣別に段上ぼりゆき見しと云う夜須の青空風吹きわたる 野島綾子
- 万葉の絵はがき賜いて逝きし師の御教え活きる「令和」の文字に 嶋崎和子



夏になったら日傘をさす女性多いよね

日焼け対策もあるけど、涼しいんだよ

オイラモ やつてみようかな?

男の子だけに変じゃない?

ちよと 恥ずかしいかも

日傘男子って言葉もあるくらいじゃない?

大丈夫 大丈夫

では さっそく...

東京オリンピックのスタツフさんですか?

## 「かんぽう記」

取材・文・写真/生涯学習課生涯学習係

ヤマモモ(ラーズボール卓球)

部員は56才から86才までで12人います。ラーズボール卓球の球は普通の球より4mm大きく、スピード・変化が少ないので、初めての人もラケットに当てることができます。「ナイスボール」とかけ声が、「珍プレー」には笑い声が卓球台の前で響いています。

また、自分のレベルに合った大会に出場し、試合会場でラーズボール仲間の人たちと交流を深めています。

球を追いかけている時は無心になり練習の後にはスカッとしてストレス解消になっています。「楽しいが一番」でも、球を追いかけてたいと思います。興味のある方、ちよと運動不足の方、長生きしたい方、一度のぞきにきてください。お待ちしております。

■設立 平成12年  
■会員数 12人  
■練習日 金曜日 14時~16時  
■練習場所 山北公民館  
■問い合わせ 近森 ☎090-1323-1624

