

# 土砂災害には前兆があります!



土砂災害は突発的に発生する災害なので、被害が大きくなることがあります。しかし、その前兆をとらえたり、早めに避難することで被害を最小限に食い止めることができます。前兆現象に気付いたら、自分だけでなく周囲の人にも知らせ、速やかに消防等に通報しましょう。

# 防災のススメ

「もしも」に備えを!

■防災対策課 ☎57-8501

## 土砂災害の種類とその前兆現象

### がけ崩れ



斜面の表面に近い部分が、雨水の浸透等でゆるみ、突然崩れ落ちる現象です。崩れ落ちるまでの時間が短く、人家の近くでは逃げ遅れが発生し、人命を奪うことがあります。

#### 前兆現象

- 斜面がひび割れる
- 小石がぼらぼら落ちる
- 木が傾いたり倒れる
- 木の根が切れる音がある
- わき水が止まる、あるいは噴き出る

### 土石流



山腹の石・土砂が集中豪雨等によって一気に下流へ押し流される現象です。時速20~40キロという速度で、一瞬のうちに人家や畑等を壊滅させてしまいます。

#### 前兆現象

- 雨が降り続けているのに、川の水が減る
- 川が急に濁ったり、流木が混ざり始める
- 木の裂ける音がある
- 異常なおいがする

### 地すべり



斜面の一部あるいは全部が地下水の影響と重力によって、ゆっくりと斜面下方に移動する現象です。土塊の移動量が大きいため、甚大な被害が発生することがあります。

#### 前兆現象

- 流水や池等が濁る
- 木の騒ぐ音、裂ける音がある
- 地面にひび割れ、段差ができる
- 水が噴き出す
- 道路等にひび割れ、電柱が傾く

## 防災TOPICS 高知県総合防災訓練を実施しました

6月9日(日)、県による地震や台風、集中豪雨など実際に起こりうる災害を想定した防災訓練を実施しました。

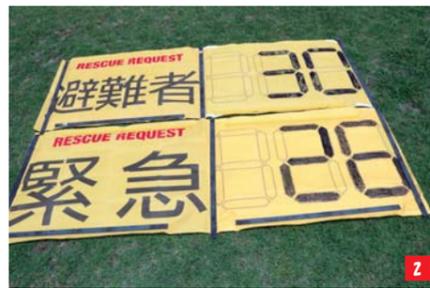
香南市では、ヘリコプターに避難者数や緊急対応必要者数を伝える「ヘリサイン」作成等の訓練を行い、災害時に取るべき行動の再確認を行いました。



1



3



2

- 1 ヘリコプターによるヘリサインの確認
- 2 屋外にヘリサイン設置
- 3 自主防災組織によるヘリサインの作成

30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の皆さん

# 歯科健診が始まります!!



こうなん  
元気



問い合わせ  
健康対策課  
☎57-7516

今年度から30・40・50・60・70歳(令和2年3月31日現在)の方を対象に歯科健診を行います。対象の方には、6月に受診票をお送りしていますので、指定の歯科医療機関(予約が必要な場合があります)で受診してください。

### 実施期間

令和元年7月1日から12月31日まで

### 受診方法

期間内に1回 無料

※市から対象者にお送りしている受診票をお持ちください

### 健診内容

問診および口腔内診査  
(歯周病やむし歯の健診)



健診を受けて  
お口の健康を  
守りましょう!

### 受診機関

高知県内委託歯科医療機関に  
お申込みください



県内指定医療機関

香南市内の委託歯科医療機関

今井歯科医院	☎55-1588	赤岡
医療法人恒石会 恒石歯科	☎54-3467	〃
はしもと歯科	☎55-5577	香我美
ながやま歯科医院	☎57-3118	野市
大島歯科医院	☎56-1280	〃
小松歯科診療所	☎56-0407	〃
どんぐり歯科	☎52-9972	〃
黒岩歯科医院	☎56-0230	〃
医療法人乾会 乾歯科	☎56-1951	〃
長岡歯科医院	☎57-1301	〃
池田歯科クリニック	☎57-1184	〃
藤川歯科診療所	☎56-0445	〃
ながの歯科	☎55-1150	夜須

- 受診日に転出された方は対象外です
- 妊娠中の方は安定期(16~27週)の受診をお勧めします



歯を失う原因の1位は歯周病!

でも、それだけではないんです!?

歯周病は歯周病菌による感染症で40歳代以降の歯を失う原因の1位です。歯周病により糖尿病・心疾患・肺炎・早産・低出生体重児出産などの危険性も高まります。

お口からだの健康のために、1年に1回は歯科健診を受けましょう。

歯周病になると...

- ◆糖尿病...インスリンの働きを妨げて糖尿病が悪化し、免疫力が低下して歯周病が悪化します
- ◆動脈硬化...歯周病菌が血管壁にとりつき血管を狭め、進行すると心筋梗塞・狭心症・脳卒中などにつながります
- ◆誤嚥性肺炎...歯周病菌が肺の中に入り込んで肺炎を引き起こします
- ◆早産・低出生体重児出産...炎症物質により子宮の収縮が促されます

