



■高齢受給者証をお持ちの方
 7月下旬に新しい高齢受給者証(ピンク色・ハガキサイズ)を世帯主あてに郵送します。8月1日からお使いください。更新手続きは不要です。
 ※国民健康保険証(紫色または緑色・カードサイズ)の有効期限とは異なります。
●医療費の自己負担割合を更新します。
 高齢受給者証は、毎年8月1日を基準日として前年(平成30年1月~12月)の課税所得により、自己負担割合を判定しています。
 ◇3割負担…現役並み所得者
 ◇2割負担…現役並み所得者以外の方

国保税のお知らせ
 第1期の納期限は**7月31日(水)**です。
 納税通知書は7月中旬に発送しますので、納期限内の納付をお願いします。
 ★納付は便利な口座振替で!
 香南市内の金融機関で直接お申し込みください。
 ※必要な物…預金通帳・口座届出印

問 市民保険課 ☎57-8506

CLOSE UP
国保

国保の高齢受給者証・各認定証の有効期限は7月31日まで!

高齢受給者証および各認定証を8月1日から更新します。各認定証は手続きが必要ですので、ご注意ください。

■各認定証をお持ちの方
 ① 国保限度額適用認定証(青色)
 ※70歳未満の課税世帯
 ② 国保限度額適用認定証(青色)
 ※70歳以上の現役並課税世帯
 ③ 国保限度額適用・標準負担額減額認定証(黄緑色)
 ※75歳未満の非課税世帯
 いずれかの認定証をお持ちで、引き続き8月1日からも必要な方は更新手続きが必要です。被保険者証・印鑑をご持参の上、市民保険課または最寄りご支所で手続きください。

CLOSE UP INFORMATION

CLOSE UP
高齢者

知っていますか? 高齢者虐待!!

高齢者虐待は、殴る・蹴るなどの暴力や食事を与えないなどの世話の放棄といった目に見えるものだけではありません。



■虐待にも種類があります
 「高齢者虐待」という言葉から、報道等で目にする「悪意に満ちたもの」を想像する人が多いのではないのでしょうか? 虐待といっても目に見えるものばかりではありません。

■虐待に自覚がない場合もあります
 高齢者虐待は、虐待している人に自覚があるとは限りません。高齢者が危険な状態に陥っていても、虐待の自覚がないことも特徴です。

心理的虐待
 怒鳴る、ののしる、子ども扱いする、無視する…など

経済的虐待
 年金や貯金を無断で使用する、財産を処分する…など

介護・世話の放棄
 食事を与えない、入浴させない、受診させない…など

身体的虐待
 叩く・蹴る等の暴力、ベッドに縛り付ける…など

性的虐待
 裸にして放置する、キス、性器へ接触…など

(例) 勝手に外へ出ていくといけなから外から鍵を閉めておこう。 → 部屋に閉じ込められ、食事の時だけしか部屋を出られない。

このように、介護方法への理解が不十分なために、高齢者のためと思っていることが、虐待につながることもあります。困ったときや異変に気付いたときは、香南市役所高齢者介護課内の、香南市地域包括支援センターへご相談ください。匿名でのご連絡でも構いません。

選挙

2019

香南市選挙管理委員会 ☎57-8525

投票時間: 午前7時から 午後6時まで

(香我美町奈良・舞川地区 夜須町羽尾地区は午後4時まで)

※投票日はホームページ等でお知らせします

この一票 あなたの大きな意思表示。

投票できる人

満18歳以上の日本国民で登録日(公示日の前日)までに引き続き3カ月以上市内に居住し、「選挙人名簿」に登録されている人。

投票所入場券

投票所入場券は、有権者1人に1枚のハガキになっています。バーコード部分は二重投票を防ぐためのもので、切ったり汚したりすると読み取りができませんのでご注意ください。投票日の前日までに発送します。ハガキの記載内容をご確認のうえ、投票時に指定の投票所へお持ちください。

■ハガキがなくても投票できます。

万一、紛失したり届いていなくてハガキがない場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所で係員に申し出てください。

期日前投票

仕事や旅行などで投票日当日に投票に行けない場合は、期日前投票ができますのでご活用ください。

- 住んでいる地区にかかわらず投票できます。
- 投票所入場券の裏面に宣誓書を印刷していますので、必要事項を記入し、お持ちください。

期日前投票ができる期間 公示日の翌日~投票日の前日

市役所本庁/午前8時30分~午後8時
 各支所等/午前8時30分~午後5時
 《吉川町は吉川防災コミュニティセンター、夜須町は大峰の里》

