

# としょかんナビ



『鼻は1分でよくなる!』  
香 今野清志/著

鼻をよくする正しい体の使い方や生活習慣、エクササイズを紹介しています。まだまだ花粉の季節です。鼻がつまってつらい... という方はぜひ!

問い合わせ

- 野市図書館 ☎56-3434
- 香我美図書館 ☎55-0022
- 夜須図書室 ☎54-2121

★休館(室)日は別紙カレンダーを参照



『1R1分34秒』  
夜 町屋良平/著

21歳プロボクサーのぼくは、自らの弱さや人生に飽きていた。しかし、駆け出しトレーナー、ウメキチとの練習が、ぼくを、世界を変えていく。芥川賞受賞作。



『ここが見どころ 京都の名園』  
野 烏賀陽百合/著

時代によって庭園の様式は違いますが、京都には美しい庭園がたくさんあります。訪れたことのある人も、ない人も、見どころを知って出かけませんか?

『うまれたよ! タコ』  
野 櫻井季己/写真・文

タコの卵を見たことがありますか? 母タコが卵を産んでから成長していく様子を大きな写真で紹介。読み聞かせにピッタリの写真絵本です。

『どんぶりん』  
夜 新井洋行/著

どんぶりんは月曜日に、牛肉さんと玉ねぎちゃんとべにしょうがくんに出会って、「ぎゅうどんぶりん」になりました。そして、火曜日は...? 楽しくておいしいどんぶりの絵本。

『10代のための 疲れた心がラクになる本』  
香 長沼睦雄/著

友達関係、勉強、容姿のこと... 悩みの多い10代の生きづらさを解消する方法を紹介した本です。自分を好きになる方法を知ってラクになりましょう。

## 4月のおはなし会

内容	日にち	場所	時間
絵本読み聞かせ	毎週 土曜日	野市 図書館	10:00~11:30
おはなしの会	3日(水) 17日(水)	図書館	10:00~11:00
なんじゃもんじゃ	13日(土) 27日(土)	香我美 図書館	10:30~11:00
なんじゃもんじゃ	20日(土)	図書館	10:30~11:00

## 文芸

### 野市短歌会

問合せ

代表者 岩崎 ☎54-0327

ガラスごしに日射しを受けし玄関のカニシャボの花しだれ咲きたり  
外に出でて冬の満月冴えわたり冷氣のなかに水仙香る  
明るさに身をのり出して満月に心の機微の扉をあける  
今宵降る流星待てりふたご座は吾が生まれ星頭に止まれ  
大きなる玻璃戸の向こう鯉はねて音はきこえず小波の立つ  
この家で配る年玉最後としみなにはずみて母はホームに  
描くこと書くことマメな友からはがき絵が来る菩薩像なり  
納屋におく耕運機への思い入れ回想の歳と受入れよう  
空耳か廢校の庭に声がする昭和四年の「ハナトマメマス」

- 能勢 恵子
- 伊藤 誠子
- 小松 宏子
- 大前 公子
- 黒瀬 わき
- 公文 久代
- 岩崎 佳江
- 野村 潤子
- 窪田 すず子

## information

### 新しい人権擁護委員の紹介

人権擁護委員は、人権の侵害を受けることのない明るい社会を築くために、地域住民に人権について関心を持ってもらえるような啓発活動や法務局・地方法務局の人権相談所や市役所などの公共施設などで地域の皆さんから人権相談を受けるなどの活動を行っています。

2019年4月から赤岡地区の人権擁護委員に、濱田知佳子さんが新しく任命されました。



濱田知佳子さん(赤岡町)

人権相談の費用は無料、相談内容の秘密は厳守します。困ったときはお気軽に人権擁護委員にご相談ください。

■人権課 ☎57-8507

前回ご好評につき、アンコール開催!

幸せな「生き方」「逝き方」は自分で決める!  
参加無料  
もしもの時の終活セミナー

野市図書館・香南市高齢者介護課共同企画

日程 5/12(日) 14:15~16:00

場所 野市図書館 2階

最近よく耳にする「終活」。エンディングノートの書き方と心を残す方法を学んでみませんか?

■定員/先着35人

■申込み・問い合わせ/野市図書館 ☎56-3434 FAX 56-3435



「ぬた」高知県伝統のタレどろめを食するのに欠かせない逸品



大杯に「ぬた」をナミナミと注ぎ...



そして一気に飲み干し



それがどろめ祭り!!

ちがうちがうきつついやるそれ!

4/28(日)開催!

### 大型連休中(4/27~5/6)の各ごみ収集について

- 可燃ごみ \*平常どおり受入れ
- 資源ごみ [カン類(金属類)・ビン・ペットボトル・プラスチック製容器包装] [布・紙類] \*平常どおり受入れ
- 粗大ごみ \*平常どおり受入れ
- 香南清掃組合一般ごみ受け入れ日 \*香南清掃組合は、一般持込みごみの受け入れは、5月2日(木)のみ受入れます。
- 香南香美衛生組合 \*4月27日から5月6日まで休業



■環境対策課 ☎57-8508