



広報のこ意見

今年もがみのチューリップ祭りや西川祭りに行く予定です。すこきれいなので、毎年、満開になるのを楽しみにしています。

AT NOICHI ZOOLOGICAL PARK 2019

ドリームナイト アット・ザ・ズー2019

のいち動物公園があなたのために開園します。夢のような夜のひとときをいっしょに楽しみましょう

来てね!!

日程 5/25(土) 17:30~20:30

場所 高知県立のいち動物公園

■対象/慢性疾患・難病、障害等があり、支援が必要なお子さん(18歳以下)と、そのご家族(同居の方に限る)や支援者の皆さん

■定員/150組 600人 ※定員に達し次第受け付け終了

■申し込み方法/ホームページの2019年応募フォーム、はがき、FAX、メールのいずれかで、必要事項を記入しご応募ください。

①対象者氏名(ふりがな) ※対象者が複数の場合は全員の氏名を記入
②年齢 ③代表者氏名(ふりがな) ④代表者郵便番号・住所・電話番号 ⑤お連れの方全員の氏名・対象者との間柄 ⑥子ども的人数(対象者含む) ⑦総人数 ⑧車の台数 ⑨連絡事項

■申し込み受け付け期間/4月7日(日)~4月29日(月) 必着

■申し込み・問い合わせ/〒781-5233 野市町大谷738 高知県立のいち動物公園「ドリームナイト」係
☎56-3509 FAX 56-3723
メール dream2019@noichizoo.or.jp
ホームページ http://www.noichizoo.or.jp/

料額を年金から天引きで納めていただきます(仮徴収)。ただし8月は年間を通じでできるだけ均等になるように調整した金額となります。

所得や課税状況が確定した後、7月に平成31年度の介護保険料(年額)を決定し、仮徴収3回分を年額から差し引いて、10・12・2月の3回に分割して納めていただきます(本徴収)。

■平成31年度年間保険料
《仮徴収》4月・6月・8月
※平成31年2月と同料額。ただし8月を除く

《本徴収》10月・12月・翌年2月
※年間保険料1仮徴収額

■問い合わせ
市役所高齢者介護課

免除された国民年金保険料を追加で支払いたときは

追納をおすすめします!

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が少なくなります。しかし、免除等の承認を受けた期間の保険料を後から納付(追納)することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

■追納するには申し込みが必要

支払い方法は納付書払いのみとなります。口座振替、クレジット納付はできません。

■注意事項
①追納ができるのは10年以内の免除等期間に限りです。
②納付は原則古い期間から行います。
③3年度目以降に追納する場合、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます

■問い合わせ
南国年金事務所
☎088-864-1111



就職への第一歩! 職業訓練を受けませんか

就職をお考えの方のために、3カ月の職業訓練コースを開講します。受講料無料(テキストト代等別途)。訓練期間中から修了後まで、積極的に就職支援を行います。

申し込みは住所を所管するハローワークへ。5月以降に募集する訓練の内容や説明会等、詳細はお問い合わせください。

- 訓練コース名
- ①訓練期間・②募集期間
 - ▼ビューティアロマ・メディカルハーブ科
 - ①5月15日(水)~8月14日(水)
 - ②3月20日(水)~4月9日(火)
 - ▼利用者目録のスキルアップ
 - 介護職員初任者研修科
 - ①6月11日(火)~9月10日(火)
 - ②4月17日(水)~5月14日(火)
- 問い合わせ
ポリテクセンター高知
☎088-833-1324

介護保険料を年金からの天引きで納めている方へ

介護保険料は本人の所得や年金収入額、世帯の課税状況によって決定します。

平成31年度の介護保険料は7月上旬に決定するため、4、6、8月の介護保険料の金額は、平成31年2月と同じ保険



園芸用ハウス整備事業の要件が変わりました

自然災害で被災した園芸用ハウスの復旧を支援する園芸用ハウス整備事業について、平成31年度から、園芸施設共済または民間事業者が提供する保険に加入していることが必須となりました。

■補助対象経費/ハウス本体(被覆資材を除く)および、附帯設備の復旧にかかる経費
※ただし、附帯設備を補助対象とする場合は園芸施設共済の附帯設備に加入している必要があります

■補助対象事業費に対する補助率/5分の3以内

■問い合わせ/農林課☎57-7517、高知県農業協同組合香美営農経済センター☎56-2372、県中央東農業振興センター☎53-3039



無料法律相談会

5月1日から始まる憲法週間の行事の一環として、無料法律相談会を開催します。

■日時 5月8日(水)

▼受け付け 12時30分~15時

相談 13時~17時

■場所
高知市本町五丁目三二〇 高知共済会館 COMMUNITY SQUARE 3階

■問い合わせ
高知地方・家庭裁判所事務局総務課庶務係
☎088-822-0576

高知家の女性しごと応援室

高知県では、働きたい全ての女性を応援する相談窓口として、「高知家の女性しごと応援室」を開設しています。

応援室では、一人ひとりの状況や適性などに応じたきめ細かなキャリアカウンセリングを行っています。予約制の無料託児サービスもありますので、お気軽にご相談ください。

■場所 高知市旭町三二一五 こうち男女共同参画センター「ソール」3階

■受付時間(月曜日)9時~17時、(火・木曜日)9時~18時(土曜日)10時~17時

☎088-873-4510
FAX 088-803-9199

国保の手続きは2週間以内に行いましょう

4月は、引越しや就職・退職などにより保険内容が変わる方が多い時期です。手続きによって必要なものが異なりますが、この手続きにも印鑑、身分確認証と併せて世帯主と対象者の個人番号(マイナンバー)が必要です。

■加入の届け出が遅れると... 国保税は加入の届け出をし



た月からではなく、加入資格を得た月までさかのぼって納めなければなりません。また、保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担となります。

■喪失の届け出が遅れると... 返却すべき国保の保険証を使って医療機関を受診した場合、国保が負担した医療費を返納していただくこととなります。また、国保と健康保険の両方に加入した状態では、保険料を二重に支払ってしまうことがあります。

■こんなとき...必要なもの
・健康保険(被扶養者を含む)に加入した...全員の新しい健康

健康保険・香南市国保被保険者証

- ・健康保険(被扶養者を含む)を喪失した...健康保険の資格喪失日・被扶養者でなくなった日の分かる書類
- ・転入した...転出証明書
- ・転出した...香南市国保被保険者証
- ・修学のために転出する...学生証または在学証明書
- ※修学のために転出する学生は、修学特別の届け出を行うことで、転出後も香南市国保被保険者証を使用できます

■問い合わせ
市役所市民保険課



平成31年度 高齢者肺炎球菌感染症定期予防接種

早めに受けましょう!

対象者①	65歳 昭和29年4月2日~昭和30年4月1日生 70歳 昭和24年4月2日~昭和25年4月1日生 75歳 昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生 80歳 昭和14年4月2日~昭和15年4月1日生 85歳 昭和9年4月2日~昭和10年4月1日生 90歳 昭和4年4月2日~昭和5年4月1日生 95歳 大正13年4月2日~大正14年4月1日生 100歳 大正8年4月2日~大正9年4月1日生 101歳以上 大正8年4月1日以前生
対象者②	60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重い障害のある方(身体障害者手帳1級相当) ※予診票を発行しますので、事前にご連絡ください
実施期間	平成31年4月1日~翌年3月31日
実施場所	高知県内の委託医療機関 ※要予約
自己負担金	2,000円 生活保護を受給している方は自己負担金の免除制度があります。接種する前に申請が必要です。平成28年1月から申請時に個人番号が必要になりましたので、個人番号通知カード・受給証明書をご持参ください。詳細はお問い合わせください。
医療機関に持参するもの	・予診票(対象者①の方には31年4月に郵送) ・本人を確認できるもの(健康保険証や運転免許証) ・対象者②の方は身体障害者手帳
接種回数	31年度中に1回

※過去に肺炎球菌ワクチン(23価)の接種歴のある方は対象外です

■問い合わせ/市役所健康対策課 ☎57-7516



広報のこ意見

本の紹介のページが特に好きです! 私の趣味が写真を撮ることなので、図書館で、料理写真の本を借りてみようと思っています!