

# こうなん NOW

平成30年度香南市広報誌

KONAN

## ★今月のNOW情報

若者のチカラ+地域のチカラ 2  
香南市地域おこし協力隊奮闘記 3  
見て、感じて。交流職員レポート 4  
Konan Cycle Report 5  
しっかり届け出、きちんと納税。 8  
こうなんお花見MAP 2019 27



▲今月の表紙【ヤシシクロクロスカップ】  
ヤ・シパークで行われた第6回ヤシシクロクロスカップ。  
県内外から集まったサイクリストが疾走しました!  
【関連ページ…22ページ】

# 3



## 岸本地区集落支援員

### 小松健太郎さんが活動中!

岸本地区は昨年より集落活動センター設立に向けての活動を本格始動し、私はそのサポートを中心に活動しています。

現在は、3月10日から開催される岸本地区最大のイベント「第12回 かがみ花フェスタ」の開催準備のため、草刈りや球根植えなどの会場整備、ポスター作成や広報などのサポートを行っています。

その他にも、餅つきやそば打ち教室、月見山の清掃活動などの地域イベントにも参加させていただき、地域の方と一緒に楽しみながら、地域の歴史や現状について勉強しています。



一緒に岸本地区を盛り上げましょう!

## 第12回 かがみ花フェスタ ボランティア募集

「かがみ花フェスタ」の会場と一緒に手伝いしてくれるボランティアを募集します。会場での花壇整備や駐車場の誘導係など、3月10日の開園から4月上旬の閉園までの間であれば1日だけでもOKです。華やかなチューリップに囲まれて、たくさん笑顔が咲かせましょう♪

- 期間: 3月10日～4月上旬(土日祝のみ、1日だけでも可)
- 時間: 9時～16時30分(短時間でも可)
- 場所: ごめん・なはり線 香我美駅北側すぐ
- 申込み・お問い合わせ: 地域支援課 集落支援員 小松まで ☎57-8503



会場のスプリンクラー埋め込み作業の様子

地域おこし協力隊員8人と集落支援員1人の日々の活動や生活の中での発見を載せた、Instagramとフェイスブックができました。ぜひ、フォローお願いします!



今まで一番大変だったことは、「かがみ花フェスタ」開催に向けて準備をする中で、チューリップの球根を植える花壇をつくるために会場全体を自分の身長くらいある巨大熊手を使って作業をしたことです。1日では終わらない程の作業でしたが、終えたあとは充実感があり、チューリップ会場への愛着が深まると同時に、今まで11年間もこういった作業を続けてきた地域住民の方には頭が下がる思いでいっぱいになりました。そして、地域が大切に作り上げてきたイベントを絶対に成功させ、さらにより良いものにしていこうという気持ちが自然と込み上げてきました。

「かがみ花フェスタ」開催期間中は、スタッフとして会場にいますので、見かけましたらお気軽にお声がけください。今後も岸本、そして香南市がより元気になるように頑張ります!



▲1月に開催した「西川冬祭り」に、卒業する4年生が駆けつけてくれました

■地域支援課 ☎57-8503

香我美町の西川地区集落活動センターでは、高知大学地域協働学部が開設された平成27年4月から地域キャンパスとして学生を受け入れています。これまでタンポポ茶や地域レストラン、植樹祭などさまざまな企画案を基に試行錯誤を重ね、一部が地域に引き継がれています。4年間で学生が地域へ残した足跡は、地域にとつてかけがえのないものになりました。最終年となる今年度はどんな取り組みをしたのかその一部を紹介します。



▲3年生との「竹灯籠」づくり

「芸西村の琴ヶ浜灯籠の宵」のような綺麗な竹灯籠をたくさん作って灯してみたいという地元の方の熱い思いがきっかけとなり学生がその思いに賛同、100本近くの竹灯籠製作がスタートしました。西川地区で行われる夏祭りでの開催を目指し、学生と地元が力を合わせて山から切ってきた竹に電動ドリルでひたすら模様を描きました。また、地元の小学生たちにも参加してもらいたいと考え、香我美小学校へお願いに行き、児童が考えた竹灯籠のデザインを集めて実際に製作。夏祭りでは、自ら考えたデザインが綺麗に灯る様子に嬉しそうな児童の声が上がっていました。

### 竹灯籠



## 西川花祭り

「西川花祭り」を楽しみにくださっている皆さんへ。今年から公園整備費として、入園される方から協力金200円をいただくようになりました。花公園存続のためご協力をお願いします。なお、中学生以下は無料です。



地域おこし協力隊 入水香瑠隊員

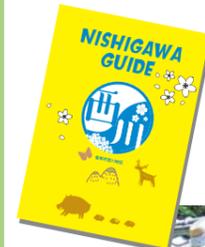
今年からの公園整備の協力金 200円 お願いします

※詳細は27ページに掲載しています



地元のみかん農家から丹精込めてみかんを作っている「はね」のみかんは処分せざるを得ないという話を聞いた学生たち。できるだけ手間のかからない方法で「はね」のみかんを使った加工品を作れないだろうかと考えた出来たのがオレンジゼットです。オレンジゼットはみかんを薄くスライスして乾燥させドライフルーツにしたものにチョコレートをつけるというお洒落なデザート。地元の人たちでも簡単にできるような方法を考え、作り方を教えてくれました。

### オレンジゼット



西川地区を紹介するための冊子を作りたいという願いから、今年4年生になる学生たちが協力してパンフレット作成の活動に取り組みました。地域の紹介パンフレットを作るにあたり、西川地区の神社を回って歴史を学び、会を重ねて地元住民の熱い思いと格闘しながら、何度も編集に取り組みました。約2年間に渡り試行錯誤の末、ついに完成。3月の中旬に配布予定です。

### 西川パンフレット



# Konan Cycle Report

## タンデム自転車に乗ってみよう!



■商工水産課 ☎57-7520  
■香南市サイクリングターミナル ☎55-3196



## タンデム自転車講習会 ～安全に楽しむために～

高知県では昨年9月からタンデム自転車の一般公道走行が解禁となっています。そこで「タンデム自転車の前席(パイロット)の養成」を目的にタンデム自転車講習会を2月3日(日)に東部自動車学校で行いました。当日は34人が参加し、タンデム自転車の乗り方や視覚障害についての講義と実技を行った後、ヤ・シイパークまで約10kmを走行しました。

参加した視覚障害者からは「自転車にはじめて乗った」、「これまでの人生で一番の喜び」といった声があがっていました。今後もタンデム自転車を含めたイベントの企画、講習会を実施していきますので、ぜひご参加ください。

※タンデム自転車とは2人や複数人で乗ることのできる自転車です。後席は視覚障害者や体力に自信のない方なども乗車することができます

## 「まるごと体験ツール・ド・香南」を走ろう!③

香南市のサイクリング周遊マップ「まるごと体験ツール・ド・香南」。今回は「山の風」コースをご紹介します。

このコースは「高知県立のいち動物園」などのレジャー・観光施設などカップルやファミリーで巡るのに最適なコースです。桜や藤、山北みかんや紅葉など四季折々の風景を楽しめます。

### 「山の風」コース内容

- 1のいち駅から出発(香南市観光協会にレンタサイクル有)。  
※市街地内は交通量が多いので走行には十分にご注意ください
- 2創造広場「アクトランド」から高知県立のいち動物園へ行き、第28番札所の大日寺を北へ進み三宝山トンネルへ。
- 3「西川花公園」で折り返し、のいち駅まで帰ってきます。  
※距離約30km、時間約2時間でした(休憩・観光時間除く)



3月には西川花祭りが開催されます!  
詳細は27ページで!

詳しくは「まるごと体験ツール・ド・香南」をご覧ください。香南市観光協会のホームページにあります!

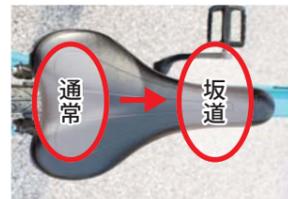


## 地域おこし協力隊 サイクリスト 齋藤光明の自転車ワンポイントアドバイス③ 「正しい坂の登り方①」

皆さんは自転車で坂を走行するとき、どのように走っていますか?コツと乗り方を工夫するだけでも以前よりスイスイと坂道を走ることができますよ!

### ■サドルの前に座る

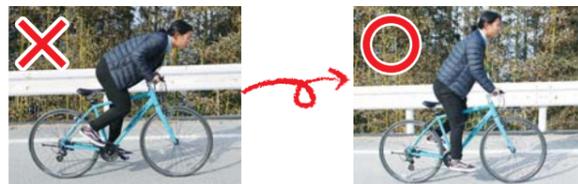
必ず皆さんに当てはまるとは限りませんが、少し前乗りに乗ることで、坂道で傾いている体の角度の重力を良い方向に変えることができ、ペダルを漕ぐのに力が入りやすくなります。



※どのくらい前にすればいいかは個人差があります

### ■フォーム姿勢(立ち漕ぎ)を変える

立ち漕ぎをするときに、上半身がハンドルに近くなると下半身にうまく力が入らなくなります。上半身を起こして走行することで下半身にうまく力が入り、力強くペダルを漕ぐことができます。



サドルの位置やフォーム姿勢など自分にあった最適な形を見つけましょう!そのためには実際に走るが一番の近道です!



# 見て、感じて。交流職員レポート

香南市 × 八重瀬町

香南市と沖縄県八重瀬町で人事交流として派遣される交流職員は、今月で1年間の任期を終えます。仕事や生活などそれぞれの1年間の語りももらいました。

## 崎原 幸大 atKONAN

はいさい!!  
この1年は沖縄とは全く違う、風景・気候・食べ物・言葉の中での高知生活でした。  
沖縄で体験できない「タケノコ掘り」をはじめ、「ぼんめまつり」や「手結盆踊り」など多くのイベントに参加させていただきました。

香南市でしか体験できない『絵金祭り』では、歌舞伎のお芝居に演者として参加させていただきました。沖縄にも琉球舞踊や組踊がありますが、沖縄のそれはまた違った魅力に溢れた伝統芸能に素人の私でも感動を覚えました。当日には、スタッフの



誰もボケだと思えない...



桜の植樹にも初挑戦!

皆さんが着物をきせてくれたり、女性の化粧を施してくれたりと至れり尽くせりでもとてもよい経験となりました。

また、地域支援課の業務では、沖縄県内ではあまり聞き慣れない『婚活事業』を担当させていただき、上司や先輩方、ボランティアでお手伝いしていただいた地域の皆さんのサポートのおかげでイベントなどを無事実施することができました。  
1年間という短い期間でしたが、多くの皆さんの温かさのおかげでも有意義に過ごすことができました。ごじゃんとお世話になりました。ありがとうございました。

以前香南市へ派遣されていた八重瀬町職員の屋嘉比健作さんから三線を習いましたよ!



## 久武 正和 atYAESE

八重瀬町での1年も残すところあとわずかとなりました!これまで生涯学習文化課の一員として沖縄が誇る獅子舞や棒術、三線に琉球舞踊などさまざまな独自の文化や芸能にたくさん触れることができました。これらの伝統を子どもたちにつかりと伝えていくための活動も盛んで、家庭・地域・学校に行政も加わり、それぞれで学びの場があることは素晴らしいと思えました。  
子ども2人が中心の我が家の生活も、仕事同様に楽しく刺激に溢れていましたが、子連れの引越してあげたかったのは周囲に子どもが多いこと、そして、遊具の充実した中規模以上のヤ・シイパークのことも広場のような公園が多いことでした。子どもがのびのびと遊べる環境がある



交流職員としてこれらを持ち帰り、香南市に姉妹都市「八重瀬」を広め、また、香南市の良いところをさらに高めていけるように4月から頑張りたいと思います!

# 災害時、助け合って 避難所を開設・運営しよう!

大規模な災害が発生した際には、公的な支援が行き届かないことが予想され、地域の自主防災組織などが中心となり、避難所の開設・運営を担っていくことになります。助かった命をつないでいくために、避難所の開設・運営はとても重要になります。

# 防災の ススメ

「もしも」に備えを!

■防災対策課 ☎57-8501

## 避難所開設までの流れ (避難者を受け入れる準備)

香南市では、住民の方だけでも避難所が開設・運営できるように津波浸水区域外の指定避難所に「避難所運営マニュアル」を順次作成しています。また、作成後はマニュアルをもとに自主防災組織が中心となって訓練を実施し、改善点などを確認し、マニュアルの修正をしています。

今月号では、避難所開設までの流れを野市小学校区で行われた訓練の様子と合わせてお知らせします。

避難所へ  
集まった人

リーダーを  
決める

施設の鍵、  
マニュアルを  
入手する

リーダーが実施者を決め、  
作業を指示する

### 避難所の安全確認

避難所として使用できる状況かどうか、マニュアルに添付されている「避難所安全確認チェック表」をもとに安全確認を実施します。使用不可能の場合、他の避難所へ移動します。

内部を点検する際は、施設の鍵を入手し、安全確認を実施します。鍵の入手方法などについては、事前に施設管理者などと協議をして決定します。

使用できると  
判断された場合

### 受付の設置、避難所の区割り

避難者を受け入れるために、受付を設置します。受付では、避難者一人ひとりに「避難者カード」を渡し、記入スペースで記入してもらいます。避難者カードは、安否確認や避難者数を把握するために必要なものです。

受付の設置と平行して、通路や地区別の避難位置などを指定し、スムーズな受け入れができるよう、避難所の区割りを行います。どのように区割りするか、敷地内のスペースをどのように利用するかはマニュアルの中に載せていますので、それをもとに区割りをします。

### 避難者の受け入れ開始

受け入れから  
運営までの流れは  
4月号で掲載します!

建物に亀裂が入っていないかなどを確認します



安全確認

マニュアルを参考に  
受付の設置や  
区割りを行います



受付の設置

実際にマニュアル  
を使って訓練する  
ことで、改善点  
などを見つけ、より  
よいものにしてい  
くことができます



避難所の区割り



避難所の開設・運営は、リーダーだけではできません。また、リーダーも避難者の一人で、専門家ではありません。避難所に集まった皆さんで助け合って、必要な作業を分担し、避難所の開設・運営をお願いします。

また、現在作成済みの避難所運営マニュアルは、市ホームページに掲載しています。ぜひ、ご覧ください。



## 第18回岡本彌太文学賞

市内全小中学校から、各部門(詩・俳句)合わせて1,850点の応募があり、85点が入選しました。



詩部門

最優秀 小学生の部  
幾井陽奈(夜須小6)

俳句部門

最優秀 小学生の部  
山崎嘉月(野市東小1)

最優秀 中学生の部  
近藤あかね(夜須中2)

最優秀 中学生の部  
黒岩和生(香我美中3)

## 平成30年度高知県 児童生徒表彰

高知県内の児童生徒で、優れた功績のあった子どもたちを表彰するもので、香南市内の小中学校からは次の皆さんが受賞しました。

- スポーツの部
  - 西ノ内春々(香我美中2)
  - 尾崎 光(香我美中3)
  - 野口兼生(香我美中1)
  - 長井万葉(野市中2)
- 芸術の部
  - 安川実希(野市小5)

## 第13回香南市児童生徒 美術展覧会

児童生徒の作品の発表の場として、市内小中学校の教員で構成する「香南市教育研究会美術図工部会」が展覧会を開催しました。約1,500点の応募があり、次の6人が特別賞を受賞しました。

- 香南市長賞(図画)  
百田実優(香我美小6)
- 香南市教育長賞(図画)  
吉本愛都(野市中3)
- 香南市校長会長賞(図画)  
脇 千咲(佐古小3)
- 香南市教頭会長賞(版画)  
川口伸也(岸本小5)
- 造形教育研究会長賞(工作)  
弘瀬莉子(香我美小6)
- 土佐香南ライオンズクラブ  
会長賞(工作)  
楠瀬和寧(夜須中3)



## みんなでニラ を育てたよ!

見てみて!  
おいしそうでしょ!



## 「じゅもニラ・プロジェクト」 佐古小学校3年生の取り組み

香南市が生産量日本一を誇るニラの栽培に、佐古小学校の3年生が取り組みました。昨年9月、地元の生産者による授業を受け、ビニールハウスを訪問。栽培方法や農作業を教わり、生産者から提供されたニラの苗を学校内の畑に植えしました。39人の児童が毎日交代で水やりやビニールの開け閉めなどを行い、熱心に栽培しました。



本記事の問い合わせ先:  
■農林課 ☎57-7517

# 赤岡町・夜須町・吉川町・香我美町東川地区（一部）の皆さまへ



水は限りある資源です。節水にもご協力をお願いします！

## 4月から 水道料金が変わります！

上水道地区（野市町・香我美町）の水道料金との格差をなくすため、昨年度から3年かけて段階的に水道料金の改定を行っています。平成31年度は2年目にあたる年です。

飲料水の安定供給のために上水道、簡易水道ともに水道施設の耐震化や老朽化の対策が重要であり、短い期間に集中しないよう均一に進めていく必要があります。

また、水道事業の経営は水道料金収入で成り立っており、今後予測される人口減少で収入が減少してしまうと極めて厳しい事業経営になってしまうため、効率的な運営を目指さなければいけません。そのためにも、平成32年度には上水道事業と簡易水道事業を統合し、香南市水道事業として一体化していく予定です。

ライフラインである上下水道は、市民生活に密接しており事業運営については、皆さんの上下水道料金なくしては成り立っていきませんので、ご理解ご協力をお願いします。

### ■簡易水道事業地区の料金改定表

	基本水量	基本料金	超過水量	超過料金	超過水量	超過料金
現在		695円		88円		92円
2019年4月～	1～10m <sup>3</sup>	790円	11～20m <sup>3</sup>	96円	21m <sup>3</sup> 以上	104円
2020年4月～		886円		104円		116円

毎月お届けしている検針票で実際の料金がいくらになるか事前に分かります

4月使用分(6月請求分)からのお支払いをお願いします！



# しっかり届け出、きちんと納税。

「原動機付自転車・軽自動車等の届け出」と「税」のご案内

軽自動車や原動機付自転車、農耕作業車等の税金は、毎年4月1日現在、所有している方に課税されます。4月2日以後に名義変更や廃車の手続きをしても、その年度の税金（1年間分）がかかりますのでご注意ください。

■税務収納課 ☎57-8504

納付書は5月上旬にお送りします。

24h コンビニで支払えます！

納付書で、土日や夜間等でも支払えます。ぜひ活用してください。

※納期限を過ぎた納付書では支払えません



## こんな時には届け出を！

- ✓ 転入や転出等で駐車場が変わった
- ✓ 車両を譲渡したが、名義変更をしていない
- ✓ 所有者が死亡した
- ✓ 車両やナンバープレートを路上等で紛失、または盗難にあった（警察署へ届け出をした後、受付施設で必ず廃車手続きをしてください。なお、警察署の受理番号が必要です）

※他市区町村で登録した原動機付自転車や農耕作業車等については、印鑑（納税義務者と届出者）とナンバープレート、車両のメーカー名、車台番号、排気量が分かるものを持ってきてください。なお、ナンバープレートがない場合は受け付けできませんので、車両を登録している市区町村にお問い合わせください

※届け出先は車種によって異なります（右表参照）

### ■軽自動車等の登録・廃車・変更届け出の受付施設

車種	原動機付自転車 (125cc以下)、 農耕作業車など	軽自動車(四輪等)、 軽二輪車 (126cc～250cc)	二輪の 小型自動車 (251cc以上)
受付施設	市役所税務収納課 ☎57-8504 夜須支所 ☎55-3141 香我美支所 ☎55-2111 赤岡支所 ☎55-3111 吉川支所 ☎55-3121	軽自動車検査協会 高知事務所 高知市長浜3106-2 ☎050-3816-3125	高知運輸支局 高知市大津乙 1879-1 ☎050-5540-2077
必要なもの	印鑑、必要事項（メーカー名、車台番号、排気量）の分かるもの、ナンバープレート（廃車時・名義変更時）、旧所有者の譲渡証明書（個人譲渡時）	住民票（発行後3カ月以内）、印鑑、自賠責保険証書、車検証または軽自動車届出済証、ナンバープレート ※手続き内容により必要書類が異なります。また、上記以外にも書類が必要な場合もありますので、詳しくは受付施設にお問い合わせください	

■軽二輪(126cc～250cc)の届け出先は、7月1日から高知運輸支局になります。

### グリーン化特例が継続されます

新車への「軽課」と古い車への「重課」

■軽課（税の優遇）…平成30年4月1日から平成31年3月31日までに新規取得（新規登録車両に限る）した3輪以上の軽自動車で、適用要件を満たした車が対象。

■重課（税の上乗せ）…平成18年3月31日以前に新車新規登録された3輪以上の軽自動車が対象。

※新車新規登録の年月を確認するには、自動車検査証の「初度検査年月」をご覧ください

※電気・天然ガス・メタノール・混合メタノール・ハイブリッドの軽自動車は対象外

登録内容の変更をしないと、次の支障が生じる恐れがあるのでご注意ください。

- 軽自動車税の納税通知書が届かない
- 保険の案内や、リコールの案内が届かない
- 車検を受ける際の納税証明書の再発行・取得に時間がかかる
- 軽自動車関係の通知が前所有者に届き、トラブルの原因になる
- 盗難や事故の時に所有者や使用者の確認が遅れる など

忘れないように！



**■ 被保険者証の色と種類**  
 一般被保険者証…紫色  
 退職被保険者証…緑色  
 資格証明証…オレンジ色

**■ 被保険者証が届いたら**  
 世帯主の方の宛名で世帯全員分の被保険者証を郵送します。封筒の中で重なっている場合がありますので、十分に確認ください。

① 被保険者証は台紙からはがしてお使いください  
 ② 必ず内容をよく確認のうえ、大切に保管してください  
 ③ 有効期限が過ぎた古い被保険者証はハサミで切るなどしてご自身で破棄してください

**■ 国保のしおりを同封します**  
 国保のしおりは、国保制度について分かりやすく記載されている小冊子です。

◎ 国保の加入と脱退  
 ◎ 国保税について



平成31年度国民健康保険被保険者証を3月中旬にピンク色の封筒で郵送します。必ず封筒をあけて被保険者証を確認してください。

CLOSE UP  
**国保**

**国民健康保険被保険者証を郵送します**

◎ 国保の給付について  
 ◎ 医療費の一部負担金減免制度  
 ◎ 高額療養費制度  
 ◎ ジェネリック(後発)医薬品  
 ◎ 特定健診、特定保健指導

などについて掲載しています。ぜひ、よく読んでください。

※今回発送する被保険者証の期限は、元号が改正されても翌年3月末までそのまま引き続いて使用できます  
 ※75歳以上で後期高齢者医療保険の加入者の方の被保険者証は7月に郵送します



問 市民保険課 ☎57-8506

CLOSE UP INFORMATION

CLOSE UP  
**年金**

**国民年金保険料 学生納付特例制度のご案内**



学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料が猶予される「学生納付特例制度」があります。

**■ 対象となる方**  
 ① 学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等  
 ② 本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下の方  
 118万円+(扶養親族等の数×38万円)

**■ 保険料猶予の承認期間**  
 4月から翌年3月まで

**■ 申請方法**  
 ① 現在納付を猶予されている方  
 引き続き在学予定の方は、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学されている方はこのはがきに必要事項を記入して返送してください(在学証明書または学生証の写しの添付は不要)。

② 新たに納付猶予を希望する方  
 ▼ 申請書の提出が必要ですが、申請書は市民保険課、年金事務所または日本年金機構のホームページから入手できます。  
 ▼ 次の書類を添付してください  
 ・在学期間が分かる学生証のコピーまたは在学証明書(原本)  
 ・年金手帳(氏名記載ページ)のコピー  
 ・失業等により申請する場合は、失業した事実が確認できる書類

▼ 提出先  
 住所地の市役所または年金事務所  
 ※学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、年金事務所までお問い合わせください  
 ※今年20歳を迎える方には、誕生月の前月または当月月上旬に年金機構から「国民年金被保険者関係届書」が届きますので、届出の際、同時に学生納付特例制度の申請書を提出してください

**【問い合わせ】南国年金事務所**  
 ☎088-864-1111

問 市民保険課 ☎57-8506

**犬も大切な家族だから**  
 ~受けてください「狂犬病予防接種」~



「主人!これは義務なのです!」

生後91日以上の子犬には、「登録」と1年に1回の「狂犬病予防接種」が義務付けられています。狂犬病は人にも感染し、発症後の死亡率はほぼ100%という恐ろしい病気ですから必ず接種しましょう。

4・5月に市内各所で予防接種を行います。登録された犬の飼い主には問診票をお送りしますので、予防接種料金と併せて必ずお持ちください。犬の登録も、当日受け付けています。その際は登録手数料も併せてお持ちください。

**狂犬病予防接種の日程表**

日程	場所	時間
4/4 (木) 夜須町	夜須川公会堂前	9:50~10:10
	添地北部会館前	10:20~10:40
	夜須支所北側駐車場	10:50~11:50
	手結会館前	13:00~13:30
	手結山老人憩の家前	13:40~14:00
4/10 (水) 香我美町	香我美支所駐車場	9:00~9:20
	山北公民館	9:30~10:10
	西川公民館	10:25~10:55
	中山川公会堂	11:10~11:20
	東川公民館	11:30~11:40
4/11 (木) 野市町	岸本防災コミュニティセンター	9:00~9:50
	徳王子公民館	10:00~10:40
4/17 (水) 野市町	山南防災コミュニティセンター	10:55~11:25
	東部老人憩の家	9:00~10:00
	みどり野中央公園	10:10~11:40
4/18 (木) 野市町	ふれあいセンター駐車場	13:20~14:30
	佐古防災コミュニティセンター	9:00~10:10
	ふれあいセンター駐車場	10:20~11:50
4/25 (木) 赤岡町・吉川町	吉川総合センター	9:00~10:00
	古川集会所	10:10~10:30
	赤岡市民館東側駐車場	10:45~11:40

**平日に来られない方のみ下記の日程で実施**

日程	場所	時間
5/12 (日) 香我美町	夜須支所北側駐車場	9:00~9:40
	香我美支所駐車場	10:00~10:50
5/19 (日) 赤岡町・吉川町	赤岡市民館東側駐車場	9:00~9:20
	吉川総合センター	9:30~10:00
	ふれあいセンター駐車場	10:15~11:15

**料金**

● 予防接種料…3,100円  
 ● 登録料…3,000円 (登録済みの方は不要)  
 ※おつりがいらぬようお願いします  
 ※犬のフンを始末する袋をご用意ください

**こんなワンちゃんにご注意ください**

予防接種を受けると、副作用の影響で命の危険を伴う場合がありますので、老齢、病気、薬の服用中、アレルギーなどの場合は、問診のときに申し出てください。また、妊娠中は子犬への影響も考えられるので、問診のときに獣医師に相談してください。

※ほかの予防接種(混合ワクチンなど)を受けたあと、一定期間を空けなければ狂犬病予防接種を受けられないことがありますのでご注意ください

**登録と鑑札**

犬を登録すると、鑑札が交付されます。鑑札は犬の飼い主を明確にするもので、迷子になった時などに役立ちますので飼い犬に付けてください。4月までに問診票が届いていない場合は登録されていない可能性があります。鑑札をお持ちの方は環境対策課にご一報いただくか、鑑札を持ってお越しください。

犬を連れて香南市に転入した場合も、届け出が必要です。転入前の市町村で交付された鑑札を持ってお越しください。この場合、登録料は無料です。

※犬が亡くなった、飼い主が変わった場合などは、環境対策課にその旨をお伝えください  
 ※犬の鑑札を紛失した場合は、再発行できます(料金:1,600円)





子育て支援センターの活動を心待ちにしています。子ども達だけでなく、親の支援にもつながることを期待しております。

**香南ケーブルテレビ番組「香南の子映像倶楽部」第2期メンバー募集!!**

## リポーター・ナレーターを体験してみませんか?

香南市の情報・イベント・ニュースの取材、番組の企画、リポーターやナレーターなどを体験してみませんか。1年間にわたり、数回の取材を行っていただく予定です。将来アナウンサー志望の方、TV業界に興味がある方、TVに出たい方、ぜひこの機会にご応募ください。(取材をされる方には前もって打ち合わせに来ていただきます)

詳しくは、28ページをご覧ください!

- ◆ **テレビ局** / 香南ケーブルテレビ
- ◆ **活動期間** / 平成31年4月～翌年3月(1年間)
- ◆ **対象** / 市内の小学4年生～中学生(平成31年4月時点で)
- ◆ **定員** / 10人
- ◆ **参加費** / 100円(年間)
- ◆ **持ち物** / ノート・筆記用具
- ◆ **申込み締切り** / 3月25日(月)

**研修会日程**

〈日時〉3月26日(火) 10:00～12:00  
 〈集合場所〉のいちふれあいセンター玄関前  
 〈研修場所〉香南ケーブルテレビ

**申込み・問い合わせ** / 香南市中央公民館 ☎56-1056

# お知らせ

3月の Information



## 広告入り物品の寄付

香南市役所では、市民の皆さんが市役所の仕事がよく分かり、手続きや問い合わせなどをスムーズに行うために、広告入りの冊子を作成し、無償で提供していただける事業者を募集します。

寄付を希望される事業者は、左記の内容を確認のうえご応募ください。

- **寄付物品名**  
香南市くらしのガイドブック
- **物品冊数** 16,500冊
- **申込み締切り** 4月25日(木)  
詳細は香南市ホームページをご覧ください。
- **問い合わせ**  
市役所総務課

## 市営住宅入居者

- **物件・戸数**
- ▼ **公営住宅・改良住宅**
- ・世帯向け：赤岡町10戸、吉川町4戸、香我美町1戸、夜須町1戸
- ・高齢者向け：夜須町2戸
- ▼ **特定公共賃貸住宅**
- ・世帯向け：香我美町2戸
- ・単身者向け：夜須町5戸
- ▼ **ハピネスかがみ**
- ・世帯向け：2戸
- ・高齢者向け：1戸

## JICA 海外協力隊

世界約70カ国・1000を超える仕事、今必要とされています。あなたの技術・経験を開発途上国で生かしてみませんか? 現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

※ボランティア制度が大きく変更されましたので、詳しくはホームページご確認ください

- **応募資格**
- ・生年月日が1949年4月5日以降、1999年9月2日までの方
- ・生年月日が1973年4月5日以降の方は、すべての一般案件が対象ですがそれ以前の方は一部的一般案件のみが対象
- ・いずれも日本国籍を持つ方
- **応募締め切り**  
4月3日(水)正午  
※原則ウェブ応募となります

## 申込み方法

申込書に必要事項を記入し、必要書類等を添付のうえ提出。受付時に15～20分程度の面談をします。

- **募集案内・申込書の配布期間・配布場所**  
3月1日(金)～15日(金)  
市役所住宅管財課・市役所市民保険課・各支所
- **申込受付期間**  
3月14日(木)～15日(金)
- **申込み・問い合わせ**  
市役所住宅管財課

お問い合わせはこちらまで!

**市役所(本庁) ☎56-0511**

総務課	☎57-8500
防災対策課	☎57-8501
企画財政課	☎57-8502
地域支援課	☎57-8503
税務収納課(収納係)	☎57-8504
市民保険課	☎57-8505
人権課	☎57-8506
環境対策課	☎57-8507
高齢者介護課	☎57-8508
上下水道課	☎57-8510
会計課	☎57-8512
議会事務局	☎57-8513
住宅管財課	☎57-7536

**赤岡支所 ☎55-3111**

健康対策課	☎57-7516
赤岡市民館	☎55-3600

**吉川支所 ☎55-3121**

商工水産課	☎57-7520
吉川市民館	☎54-4218

**香我美支所 ☎55-2111**

農林課	☎57-7517
建設課	☎57-7518
農業委員会	☎57-7519

**夜須支所 ☎55-3141**

【教育委員会】

学校教育課	☎57-7521
こうなん学校給食センター	☎57-7524
こども課	☎57-7522
生涯学習課	☎57-7523
	FAX 57-7531
文化財センター	☎54-2296

【公民館施設】

福祉事務所	☎57-8509
香南市中央公民館	☎56-1056
(のいちふれあいセンター)	
香我美市民館	☎55-2143
夜須公民館	☎54-2121

**香南消防 ☎55-4141**

**国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料**

随1期の納期限は **4月1日(月)** です。

期限内の納付をお願いします。

詳しくはJICA海外協力隊ホームページをご覧ください。

■ **ホームページ**  
<https://www.jica.go.jp/volunteer/index.html>

■ **問い合わせ**  
JICA海外協力隊募集事務局  
☎03-6734-1242  
JICA四国  
☎087-821-8825

## ウォーキング&防災訓練

- **目的**
- ・災害時避難場所の食べられる山野草を知る。
- ・災害時防備蓄品の使い方を知る。
- ・防災缶詰や米を食べてみる。
- ・各家庭の防災グッズを見直し、本当に必要なものを準備する。
- **日時**  
3月21日(木)9時～15時  
※雨天の場合は3月24日(日)3月20日(水)以降にホームページでご案内
- **場所**  
香南マリンスポーツセンター
- **講師** 松岡昭久  
(野菜ソムリエ・和ハーブ協会認定和ハーブ人)
- **定員** 先着30人程度
- **参加費** 1人500円
- **持ち物** 防災グッズ・飲み物等
- **申込み方法**  
申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAXで。
- **申込み締切り**  
3月14日(木)17時
- **申込み・問い合わせ**  
〒781-5602  
夜須町千切五三六一九  
NPO法人YASU海の駅  
ラブ担当 千並  
☎57-1855  
FAX 50-4095

**夜須公民館の催し案内**

## みそ作り教室

4/±20 身近な調味料“みそ”。作る楽しみ、待つ楽しみ、食べる楽しみが味わえる自分だけの「手前みそ」を作ってみませんか?

※写真はイメージです

- **時間** 10:00～12:00
- **場所** 夜須公民館 2階調理実習室
- **対象** 小学生以上で市内在住、在勤、在学の方  
※小学3年生以下は保護者同伴。3月15日(金)までに定員に達しない場合は市外の方も可
- **定員** 20人
- **講師** 宇田卓生さん(富士味噌四代目)
- **持ち物** エプロン、三角巾、手拭き用タオル、持ち帰り用のタッパー(2kgのみそが入る大きさ)
- **申込み締切り** 4月12日(金)
- **申込み・問い合わせ** 夜須公民館(☎54-2121)

■ **受講料** 2,000円

## こうなんファミリーサポートセンター

ファミリーサポートセンターって具体的にどんな風に活動しているの? 「イメージしにくい」という方のために、研修会を実施します。関心のある方はぜひご参加ください。

■ **内容**

- ・9時30分～11時30分/講義「子どもの事故と安全」
- ・11時30分～12時/意見交換「それぞれの活動について」

※実技がありますので、動きやすい服装でご参加ください

講師：香南消防職員

■ **申込み・問い合わせ**  
こうなんファミリーサポートセンター  
☎57-7300

フリーマーケット エコパ こうなんinアクトランド

家にある不要なもの、まだ使えるけど捨てられないものはありませんか? エコ、地域交流、世代間交流を目的に、フリーマーケットを開催します。

趣向品をはじめ、手作り品やリサイクル品など、あなたのお店を出してみませんか。出店者を募集しますので、興味のある方はお問い合わせください。

- **日時** 3月31日(日) 10時～15時
- **場所** 創造広場アクトランド
- **対象** 市内在住の方
- **代表者が18歳以上であること**
- **募集数** 16区画
- **出店料** 1,000円
- **申込み方法** 応募要項を送付しますので電話またはFAX、メールでご連絡ください。

■ **申込み締切り** 3月15日(金)

■ **申込み・問い合わせ**  
のいち座談会事務局 香南市社会福祉協議会内 担当 横山  
☎57-7300  
FAX 57-7305

■ **メールアドレス** kounanshi@syakyou@gmail.com

■ **四国のみち・花散里休憩所の管理・清掃委託のお願い**

四国のみち・花散里休憩所(香我美町徳王子)のトイレの清掃と、花壇の花植えおよび手入れをしてください。団体または個人の方を募集します。詳細はお問い合わせください。

- **委託期間**  
4月1日～翌年3月31日
- ※更新有り
- **募集期間**  
3月1日(金)～20日(水)
- **申込み・問い合わせ**  
市役所建設課



2019年度 予備自衛官補募集

予備自衛官補制度とは、一般社会人や学生の方を予備自衛官補として採用し、教育訓練修了後、予備自衛官として任用する制度です。

■受験資格

18歳以上34歳未満の方

▼技能公募

18歳以上で、保有する国家免許資格等により、53〜55歳未満の方

■試験内容

一般公募は筆記試験(国語、数学、理科、社会、英語、作文)、技能公募は小論文があります。

■受付期間

4月12日(金)まで

■試験日

4月20日(土)〜24日(水)

■問い合わせ

安芸市本町三丁目一―五 自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所

☎0887-3512749

2019年度 国家公務員採用試験

人事院は、2019年度中に次の採用試験を行う予定です。

▼高卒程度試験

一般職/高卒者試験、社会人試験(係員級)

▼大卒程度試験、院卒者試験

総合職/院卒者試験、大卒程度試験、院卒者試験(法務区分)、大卒程度試験(教養区分)

▼大卒程度試験、院卒者試験

総合職/院卒者試験、大卒程度試験、院卒者試験(法務区分)、大卒程度試験(教養区分)

▼大卒程度試験、院卒者試験

試験日程等、詳細は人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報NAVI」をご覧ください。

■国家公務員試験採用情報NAVI

http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

税金

土地・家屋等の縦覧・閲覧

縦覧 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

■縦覧とは

固定資産税の納税者は、自己所有以外の土地、または家屋の評価額(所有者の情報を除く)を縦覧することができま

せん。 ※償却資産は縦覧の対象にはなりません。

■縦覧期間 (土・日・祝日は除く) 4月1日(月)〜5月31日(金)

8時30分〜17時15分

■縦覧できる人

香南市の固定資産税の納税者

■必要な物

納税通知書や運転免許証など(印鑑)

■手数料

無料

■縦覧場所

税務収納課

土地・家屋の名寄せ帳 兼課税台帳の閲覧

■閲覧とは

納税義務者は、固定資産課税台帳のうち、自己の資産が記載された部分について一年を通して閲覧することができます。また、借地人・借家人等

は借りている土地・家屋の閲覧をすることができます。

■閲覧期間

期間制限なし

■閲覧できる人

固定資産の所有者または納税義務者

■手数料

土地・家屋評価等縦覧期間のみ無料。縦覧期間以外は、1件300円。

■閲覧場所

税務収納課

■問い合わせ

市役所税務収納課

福祉

平成31年度 特定教育・保育施設途中入所

平成31年度から、途中入所・転園の申込み締切りが変更になります。

■問い合わせ

希望する入所月(5月入所から受付開始)の前々月の末日(末日が土・日曜日、祝日の場合は直前の開庁日)までとなります。

■問い合わせ

5月からの途中入所・転園希望者の場合、申込み締切りは3月29日(金)です。

■問い合わせ

市教育委員会(こども課 幼稚園・保育所係)

申込み方法

各試験の申し込みは、インターネット申し込みで行ってください。

■インターネット申込み専用アドレス

http://www.jinji-shiken.go.jp/jiken.html

■問い合わせ

人事院四国事務局

☎087-188017442

障害福祉の相談窓口

地域活動支援センター・あけぼの

安心して生活を続けられるように、障害のある人やそのご家族の相談に応じています。

- 生活や仕事上の困りごとなどへの対応を一緒に考えます。
憩いの部屋、ガーデニング、調理実習、手芸教室など、居場所、趣味活動の場を提供します(火〜土曜日 9:00〜17:00)。

お気軽にご相談ください!

- 開所時間/月〜土曜日 8:30〜17:30
※日・祝日・第5土曜日・12月29日〜1月3日を除く
■対象者/市内在住の障害のある方等
■相談方法/電話・来所・自宅訪問
■問い合わせ/香我美町下分684-1(ミネルバ跡地)
☎57-7180 FAX57-7181

相談

ひとりで悩んでいませんか?

「あなたが妊娠したから、私たちが残業をしなくてはならなくなると、同僚から仲間はずれにされ、仕事が手につかない。」セクシュアルハラスメントを受けて不快な思いをし、職場での妊娠・出産等に関するハラスメントや、セクシュアルハラスメント等の悩みはありませんか。

プライベートは厳守します。相談は無料、匿名でも受け付けていますので、まずはご相談ください。

■問い合わせ

高知労働局 雇用環境・均等室

☎088-188516041

多重債務で悩むの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでいる方々のための相談窓口があります。一人で悩まずにご相談ください。また、必要に応じて、弁護士・司法書士

工場排水結果の掲載終了について

ルネサスセミコンダクタマニュファクチャリング株式会社高知工場における排水結果は、工場の閉鎖に伴い、掲載を終了させていただきます。

健康テレホンサービス 24時間 ☎088-832-5266

Table with 2 columns: Day (月, 火, 水, 木, 金, 土・日) and Service (胃潰瘍は口臭に関係あるの?, 眼のかすみと白内障, 唾液と病気, お酒と肝臓, 尿路系の結石について, 時間栄養学を取り入れたダイエット)

15 前を真つすく向いて話を聞いている写真を見て、涙がこぼれました。私の息子は立派な成年に育つことができたのだと、親の役目ができた。

14 今年の成人式で息子が写真撮られて載っていたのを2月広報で見つけました。また一つ家宝が増えました。 ↓(15ページへ)

高齢者

後期高齢者医療保険料の納付はお済みですか？

平成30年度の後期高齢者医療保険料の納付は、30年7月31日の第1期納期限から始まり、31年2月28日に第8期の納期限を迎えました。年金からの天引きでない方や、口座振替にしていない方は、まだ納付がお済みでない方は、お早めに納付をお願いします。31年3月20日を過ぎても第8期の納付がない場合は督促状が発送され、納付時に督促手数料が200円加算徴収されますので、お気を付けください。

高齢者肺炎球菌感染症の予防接種期間を延長します

平成26年10月から、高齢者肺炎球菌感染症定期予防接種が65歳以上の方を対象として実施されていますが、定期接種の期間が31年度から5年間延長となります。そのための31年度以降も引き続き、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方が定期接種の対象となります。これまでにまだ接種していない方は、この機会に接種をお勧めします。なお、対象の方には4月に案内します。※これまでに1回でも接種したことがある方は定期接種の対象外となります



春の全国火災予防運動

◆平成30年度 全国統一防火標語 「忘れてない？ サイフにスマホに火の確認」 3月1日～7日まで、春の全国火災予防運動が実施されます。火の取り扱いには十分注意してください。

警察

高齢者の交通事故を防ごう！

今年に入って(2月5日現在)高知県内では、すでに4人の高齢者が交通事故の犠牲となっています。高齢者が車を運転中の死亡事故では、自損型のケースが多いので、次の点に注意しましょう。

自動車安全運転のポイント

- ①通り慣れた道路でも油断せず、速度は控えめに、安全確認を怠らないように運転しましょう。
②シートベルトは全ての座席で着用しましょう。
③体調が悪い時は、絶対に運転しないようにしましょう。
④家族などから「運転が危ない」と言われた。また、自分で「運転に自信が無くなった」、「視力・体力が落ちてきた」と思った時は、車の運転を控えるようにしましょう。
(南国警察署 香南警察庁舎 高齢者アドバイザー・岡崎由美 55-0110)



教育

多子世帯保育料等軽減制度

多子世帯の経済的負担を軽減するために、平成30年度中に支払った保育料を補助します。申請を希望する場合は、申請期日までに書類の提出をお願いします。

対象

- 30年4月1日現在で満18歳未満の児童を3人以上扶養している、第3子以降3歳未満(30年4月1日現在の児童が、子ども・子育て支援新制度に移行していない私立幼稚園または届出認可外保育施設に入園・入所している保護者等)
■手続きに必要な物 領収書など、対象児童の保育料が分かる書類
■申請場所 市教育委員会子ども課
■申請締切り 3月20日(水) 申請期日を過ぎると受け付けできませんので、お早めに申請をお願いします。
■問い合わせ 市教育委員会子ども課

健康

胃内視鏡検診が受診できます

平成30年4月から、50歳以上の方は胃内視鏡(胃カメラ)による胃がん検診が受診できるようになっています。バリウム検査のような検診バスによる集団検診ではなく、指定医療機関で都合の良い日を予約して受診することができます。

対象

- 50歳以上
■実施期間 4月1日～12月31日
■場所 県内の指定医療機関 ※医療機関は3月下旬確定予定
■検診料金 3,300円
■受診回数 2年に1回 ※内視鏡検査を受けた翌年は、市が実施するバリウム検査も内視鏡検査も受けられません
■申込み方法
①受診したい医療機関に予約をしてください。
②予約ができた健康対策課にご連絡ください。受診票と問診票を送ります。
③受診票等を持って予約した日時に受診してください。
■問い合わせ 市役所健康対策課

その他

狩猟者の皆さんへ

農作物に被害を及ぼすシロシジカの生息数を減らすことを目的として、高知県ではシシジカ個体数調整事業(二ホンシカ捕獲報償金)を実施しています。この事業における平成30年度の報償金の請求を受け付けています。

受付締切り

- 4月5日(金) ※4月5日(金)以降の申請は受け付けていませんので、ご了承ください
■提出先 市役所農林課 (香我美庁舎2階)
■持参していただくもの 請求書 農林課にも有ります(、印鑑、シカの尾、狩猟者登録証(写))
■問い合わせ 市役所農林課



各種教室・防犯訓練を実施しています！

- 深刻化する少年非行や少年犯罪被害の防止および高齢者の犯罪被害防止・交通事故防止に対応するため、警察署および当協議会では各種教室・訓練を実施しています。お気軽にお問い合わせください。
▼誘拐被害防止教室 保育所・幼稚園・小学校で、園児・児童を対象に実施。
▼非行防止・薬物乱用防止教室 小中学校・高等学校で、児童・生徒を対象に関係機関と協力して実施。
▼親子の絆教室 保育所・幼稚園等で、園児の保護者を対象に実施。
▼高齢者安全教室 各地区の公民館等で、香南市内居住の65歳以上の高齢者を対象に実施。
▼不審者対応訓練 保育所・幼稚園・小学校等で、職員を対象に実施。
▼強盗対応訓練 金融機関で、行員を対象に実施。
(香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀 55-0110)

日頃の運動

深く曲がってしまっ。「ん？」「さっきの「ピシピン」って、頭を何かがけぬけた。」やってみたらかも？「と思うと同時に痛みが襲った。ボールを追いかけたら、ぞったい諦めたくない私。私とぶつかったその人も同じだ。当然、どちらかが負ける。その場では、怪

我を認めなくなかった。「すぐ治るちや。まあ、痛いけど歩けるし。アキレス腱とか切っちゃったら絶対歩けんき」。自分に言い聞かせながら、チームのメンバーにも言わず、何事もなかったかのように家に帰ってきた。家に帰ると、足はパンパンに腫れあがり内出血していた。「あー、これはヒビが入っているかもね」と思いながら翌日病院へ。「これは骨折ですね」と先生の

声。「2本の足の下駄骨がピシピンシピン折れています」「え？ピシピン？2本？」「確かに2回音がしたのよ。ピシピンって。」「2本折れちゅっ？」「ショック...」 全治2カ月だった。結局、試合が近かったのに出られず、練習にも行けず、あんまり動けず、体だけが丸くなっていく。 マラソンも、ママさんバレーボールも、日ごろの訓練が大切だと、身に沁みて感じた。 走りたいやきくん



先日の高知新聞、龍馬マラソンを走った皆さんの笑顔。「参加していた一人ひとりのドラマがあるんだろうな」。皆さんの、走ることへの情熱はすごい。もんだなー。と感心させられた。 何を隠そう私も中学生からずっとバレーボールを続けている。孫が3人いる今でもずっとやめる気にならない。体は衰えて足腰弱いくせ

市のうごき (H31.1.31現在) ( )は昨年同月対比
■人口/33,350人 (男/16,122人 女/17,228人)
■世帯/14,884戸
■出生/27人 ■死亡/38人
■転入/56人 ■転出/63人
■対前月人口比/18人減
1月の火災・救急出動件数
■火災 2件(1件減)
■救急 162件(2件減)

※香南市にゆかりのある方に、「コラム」を書いてもらうコーナーです



## 地区懇談会を開催します

■地域支援課 ☎57-8503

平成31年度の「地区懇談会」は、各町1カ所で開催します。重要施策の説明や、各町のまちづくりに視点を当てた内容で、市長や関係課との懇談を行います。香南市の未来に活かせるご意見や提案をぜひお聞かせください。

### ■内容

平成31年度の市政について市長が説明します。その後、皆さんと質疑応答を行います。懇談会でのご意見やご提案などは、今後の市政運営の参考にさせていただきます。ぜひ、ご参加ください。

### ■日程 (いずれも19時～21時です)

- 4月11日(木) 赤岡市民館
- 4月12日(金) 香我美市民館
- 4月15日(月) 吉川防災コミュニティセンター
- 4月16日(火) 夜須公民館
- 4月17日(水) のいちふれあいセンター



## 県議会議員選挙

■市選挙管理委員会 ☎57-8525

投票日時 4月7日(日)

投票時間 7時から18時まで

※香我美町奈良・舞川地区、夜須町羽尾地区は16時まで

仕事や旅行などで投票日当日に投票に行けない方は期日前投票をご利用ください。

### ■期日前投票のできる期間

3月30日(土)～4月6日(土)

### ■期日前投票所の場所および時間

市役所本庁：午前8時30分～午後8時  
各支所など：午前8時30分～午後5時

## 山田高校生がまちづくり提言を行いました

■商工水産課 ☎57-7520

2月6日(水)に香南市出身の山田高校1年生が5班に分かれ、「サイクリング×X」をテーマにまちづくり提言を行いました。この取り組みは、同校が地域社会に貢献できる人材を育成するため平成28年度から実施している事業で、今回が3回目。

自然やグルメ、文化や観光施設などにスポットをあて、スタンプラリーで市内をめぐるコースやピクトグラムの設置、SNSを活用した市のPRなどの提案に、審査委員からは「参考になるアイデアでした」「実現できそうな内容ですね」などの声が聞かれました。

※ピクトグラム…何らかの情報を示すために表示される視覚記号(サイン)のひとつ



## 地場産業大賞に選ばれました!

■商工水産課 ☎57-7520

香南市に生産拠点を置く企業のYAMAKIN株式会社が開発した歯科材料「ガンマシート」が、第33回高知県地場産業大賞において、最高位となる大賞に選ばれました。

「ガンマシート」は、保険が適用できる白い歯として虫歯治療に使われる奥歯用\*の樹脂素材です。奥歯に使用できる高い強度と、製品に含まれたフッ素が徐々にでることで虫歯菌の付着抑制が期待される機能を、世界初で両立させました。また、この技術だけでなく、保険治療による需要増、海外への市場拡大が見込めることなども高い評価を受けました。

※適用条件があります。かかりつけの歯科医院にご相談ください



お花のイベントは27ページに掲載しています!

**催し・イベント INFORMATION**

第12回  
ヨコハマタイヤ ゴルフトーナメント  
PRGR レディースカップ

日程 3/15(金)・16(土)・17(日)

場所 土佐カントリークラブ  
(夜須町手結山668)

★夜須駅から無料ギャラリースバスを随時運行

■チケット/  
前売り券…3日間共通3枚綴り 5,000円  
当日券…3月15日(金) 2,000円  
3月16日(土) 3,000円  
3月17日(日) 3,000円

■チケットに関する問い合わせ/土佐カントリークラブ ☎0887-55-2131

■大会に関する問い合わせ/大会事務局フリーダイヤル ☎0120-755-663

女性・高校生以下  
の入場無料!

## 物部川に感謝する日 つながちゅうがで物部川

私たちの生活に恵みをもたらしてくれる物部川に/感謝し、物部川について楽しみながら学ぼう!

日時 3/17(日) 11:00～15:45

場所 高知工科大学 講堂  
(香美市土佐山田町宮ノ口185)

- 内容/クイズ大会(豪華景品あり)、ミュージカル、意見交換会、学習発表会
- 振る舞い(無料)/シカカレー、シカ焼き肉、汁物、お茶
- ★おはし・スプーン・コップなど、マイ食器をご持参ください!
- 販売/シカバーガー、ゆず加工品、かざぐるま市など
- 問い合わせ/物部川に感謝する実行委員会 ☎090-7143-8112 (代表)

## 香南市消防本部からのお知らせ

### あなたのお店に消火器はありますか?

平成31年10月1日から、火を使用する全ての飲食店に消火器の設置が必要になります。



対象 火を使用する設備または器具を設けた飲食店など。

消火器の設置義務が免除となる場合  
調理油過熱防止装置・自動消火装置・圧力感知安全装置など、すべての火を使用する設備または器具に「防火上有効な措置」を設けている場合。

※注意/鍋等からの吹きこぼれにより火が消えた場合に、ガスの供給を停止する「立ち消え防止安全装置」は防火上有効な対策には該当しません

子育て支援センター、完成が待ち遠しいです。現在も子どもたちの悲しい事件が後を絶ちません。少しでも子育てで悲しい事件がなくなることを祈ります。

# としょかんナビ



## 問い合わせ

- 野市図書館 ☎56-3434
  - 香我美図書館 ☎55-0022
  - 夜須図書館 ☎54-2121
- ★休館(室)日は別紙カレンダーを参照

### 『国民とともに歩まれた平成の30年』野宮内庁侍従職/監修

御即位30年。つねに国民に思いを致し、心を寄せて幸せと安寧を祈り続ける天皇、皇后両陛下の御代をカラーと白黒の約200点の美しい写真とともに振り返る。



### 『にんじんじゃのおもしろにんじゃずかん』うえだしげこ/文・絵

忍者になりたいじんたの前に現れた、ドジでお調子者のにんじんじゃ。にんじんじゃが忍者のヒミツを教えてくれるよ!じんたは忍者になれるかな?

### 『おしりたんてい プブックやまのしろいかいぶつ?!』夜トロール/著

「フーム、においますね」が口ぐせのおしり探偵。今回の事件は、雪山に出る怪物探し?!どんな事件もプブックと解決! 絵探しや迷路をしながら犯人を探す、謎解き探偵絵本。



### 『きみを変える50の名言』野佐久間博/文

第一線で輝き続ける大坂なおみ選手やウサイン・ボルト選手、樹木希林などの著名人たちの言葉を紹介。50の言葉のうちどれがあなたの心に火をつけるでしょう?



### 『お好み焼きの物語』近代食文化研究会/著

お好み焼きの発祥は、東京?ソース焼きそばはお好み焼きの一種?誰もが知っているお好み焼きの常識が覆される1冊です。お好み焼きが食べたくなります。

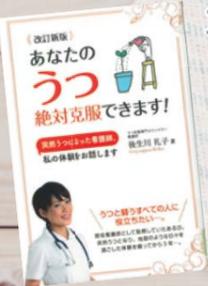


### 『お金がない!』夜赤瀬川原平ほか/著

お金は人生にとって、どれだけ重要?ボーナス、散財、貸し借り、ギャンブル、年金などなど、お金にかかわる作品29篇を収録したアンソロジー。

### 『あなたのうつ絶対克服できます!改訂新版』野後生川礼子/著

誰でもなってしまう可能性のあるうつ病。突然うつ病と診断された著者がうつと闘う人のヒントにと、立ち直るまでの日々の体験をつづった本です。



### 『19歳で人工肛門、偏差値30の僕が医師になって考えたこと』香石井洋介/著

大腸全摘手術から一念発起して憧れの消化器外科医に。人生はいつでもやり直しができる!そんな希望が持てる本です。



## 3月のおはなし会

内容	日にち	場所	時間
絵本読み聞かせ	毎週土曜日	野市	10:00~11:30
おはなしの会	6日(水) 20日(水)	図書館	10:00~11:00
なんじゃもんじゃ	9日(土) 23日(土)	香我美	10:30~11:00
なんじゃもんじゃ	16日(土)	図書館	10:30~11:00

## 文芸

### 吉川町短歌を楽しむ会

天神の齋庭に香ほる紅梅の梢に鳴くや春告げの鳥  
 新しい日本の国や五月なる一日われの誕生日なり  
 暮れ泥む小道歩めば足元をタンポポ黄色照らして咲きぬ  
 初子の日まだ雪のこる野に出でて小松引きしか千世の祝いに  
 新しい小宮の社 落成の神官様のふらす紙ピラ  
 夫建てし木の鳥居にぞ正月のシメなわ張りて笑顔で写真  
 土佐沖にかがやきわたる初日光お茶の席にて幸せのとき  
 正月のお花のそばで香もたかきみどりのお茶を一ふくの幸

吉永 眞紀子  
 吉永 由香  
 中澤 瑞恵  
 松田 美津子  
 河崎 美喜恵  
 西村 美智枝  
 川崎 千代美  
 増井 はつこ



こーにゃんの新しいピンバッジができました♪  
 丸型で黄色だよ

お知らせポスターを作ったよ!  
 売れるよ!へん♪  
 200円(税抜き)のいち駅で売ってます♪

んじゃポスター張るときますね♪  
 えくと、押しピンは...と...  
 無いな...

ま...これでいつか...

## 歴史散歩の巻⑥ コーナンおんちゃんのおつこへ行って見ちゃおう

吉川町の住吉神社へ行ってみたい。この神社には「宇多の松原」の原木が何本もあつたそうじゃ。紀貫之の「土佐日記」の原文に「かくて、宇多の松原をゆきす。その松の数いくそばく、幾千年を経たりと知らず」とある。昔は物部川の河口から海岸線を東に赤岡・香我美町・夜須まで松原が続いておつたそうじゃ。終戦直前に軍隊が使つたり、敵の船がよく見えるようにとほとんどが伐採されたりして今はすべて無くなった。まっこと残念。  
 実は地元のおばあちゃんから聞いた神社にまつわる地震伝説がある。1854年に安政南海地震が発生し、大きな津波が村を襲つた。この神社の前で突然に稲光が起り、津波が真つ二つに分かれてこの神社と村人を守つたという話じゃ。  
 さて皆さん、ここに来て紀貫之が見た「宇多の松原」と伝説に思いをはせるのもいいもんじゃぞ。



▲住吉神社(吉川町)

**寒** 第6回ヤシシクロクロスカップ  
空の下、サイクリストが疾走!

1月20日(日)ヤ・シパークで「第6回ヤシシクロクロスカップ」が開催されました。シクロクロスとは、舗装されていないオフロードを走る自転車競技のことです。年齢や経験別に分かれてレースが行われ、県内外から119人が参加し、ヤ・シパーク内の芝生、砂浜、ウッドデッキなどを縦横無尽に走り抜きました。

砂浜を走る時や障害物乗り越える時には自転車を担いで走る選手もおり、苦しそうな表情を浮かべながらも白熱したレースを見せてくれました。



▲時には自転車を担いで走る!!

**新** さくらの広場植樹  
新しい「春」を楽しんでもらおう!

春になると、花見客で賑わう野市町「さくらの広場」。現在の桜の木は寿命を迎えており、今後も皆さんに桜を楽しんでもらえるようにと、ライオンズクラブ土佐香南から桜の苗木の寄付がありました。1月25日(金)同クラブ、香南市観光協会、市職員の総勢10人で、吉野桜や椿寒桜など4種30本の苗木を植樹しました。

寒空の下、30センチメートルほど穴を掘り1本1本丁寧に植えました。苗木には白いプレートを付け、木杭を添えていますので、大きくなって綺麗な花をつけるまで成長を見守ってください。



▲植えたら1本ずつ丁寧に添え木をしていきます

**楽** 平成30年度のいちごまつり  
しみながらみんなで学ぼう!

1月26日(土)野市小学校で「のいちごまつり」が開催されました。この催しは、同小学校PTA役員会が主催しているもので、イベントを楽しみながら児童たちが保護者や地域の人たちと一緒にエコや防災について考えることなどを目的としています。

当日は、イベント進行を環境委員の児童たちが担いながら、環境クイズや自分たちが出演したテレビ番組を流したりしました。また、保護者などもマイ皿・マイ箸の持参を呼びかける出店を出し、子どもたちと一緒に有意義な一日を過ごしていました。



▲児童のエコ目標を書いたドミノ。うまく並べられるかな?

**大** 旧正風揚げ大会  
空をスーイスイ

2月17日(日)野市町ふれあい広場で、恒例の旧正風揚げ大会が開催されました。

風から落とされる引換券を取るとお菓子などがもらえる「トバシ」が始まると、訪れた多くの観客が大空を見上げ、落ちてくる引換券に向かい広場を一目散に走っていました。

目玉の100畳風揚げは、強風のため安全を考慮し見送られましたが、風を間近で見た人たちは「大きいね〜!」と驚きながら、写真に収めるなどしていました。



▲揚げられなかった100畳風を開いて見せるサービスが!

第67回高知県市町村  
対抗駅伝競走

3チームが大健闘!!

1月27日(日)第67回高知県市町村対抗駅伝競走が開催され、26市町村41チームが参加しました。連覇を目指した香南市Aチームは残念ながら4位でしたが、Bチームが5位、Cチームが12位と香南市の選手層の厚さを見せつけるレース展開となりました。



今回のレースについて野口昌裕監督は、「8区間のうち3人が区間賞を取る一方、コンディション調整がうまく噛み合わなかった選手もあり、全員がベストな状態でレースに臨む難しさを痛感した。中高生は、順調に力を付けているので、最長エース区間を走りきる一般のエースが必要ですね。この悔しさをバネに、来年は各選手がレベルアップし帰ってきてくれると信じています。次はリベンジします。」と早くも来年を見据えています。



KONANの駅伝2019

生涯学習課 ☎57-7523

1/9(土) 第28回吉川町みなと駅伝大会 吉川町内コース 4区間5.8km



優勝 野市JAC-A 18分46秒 宮西優太 間城壮太 辻 信希 岩本太志



1/20(日) 第43回夜須町民駅伝大会 夜須町内コース 5区間13.425km

( )内は区間順位です



- ★一般の部
  - 優勝 夜須中陸上部OB 45分46秒
  - 大石陸斗 9分35秒(1位)
  - 野村悠人 9分21秒(1位)
  - 岡村有徒 8分37秒(1位)
  - 宗圓達也 8分50秒(1位)
  - 吉川陸左士 9分23秒(1位)
- ★ジュニアの部
  - 優勝 坪井ジュニア 59分41秒
  - 田村 恵 11分39秒(1位)
  - 田村倫香 10分52秒(2位)
  - 半田貞斗 11分56秒(2位)
  - 廣内琴音 12分21秒(4位)
  - 有澤宗助 12分53秒(3位)



2/17(日) 第32回赤岡町駅伝交流大会 赤岡町内周回コース 4区間9.6km



- ★男子(中・高校生、一般)の部
  - 優勝 赤岡バスケA 41分52秒
  - 武田羽純 9分41秒(3位)
  - 西川伊織 11分35秒(4位)
  - 山本生葉 8分56秒(1位)
  - 川村 功 11分40秒(4位)
- ★男女小学生、女子(中・高校生、一般)の部
  - 優勝 香我美JAC-A 39分34秒
  - 永田 梁 8分36秒(1位)
  - 河口海翔 9分53秒(2位)
  - 中山陽斗 10分24秒(1位)
  - 井上陽天 10分41秒(2位)
- ★男女小学生3年生以下の部
  - 優勝 香我美JAC-B 42分19秒
  - 蛭子翔生 10分14秒(1位)
  - 野口東馬 10分41秒(1位)
  - 永田 鈴 11分01秒(1位)
  - 黒石隼永 10分44秒(3位)



# このまちで...

今回は、宮田佳宣さんから紹介の嶋村竜太さん。  
宮田さんいわく、「やさしい先輩」だそうです。



25歳で飲食業の道に進んだ嶋村さん。それまでは違う業種の仕事をしており、包丁を使ったことも料理をしたこともなかったそうです。「何となく始めた。」という飲食業ですが、やり始めたからおもしろくなり、店で習ったことを家で練習するうちに、どんどんのめり込んでいき、いつの間にか魚をさばくほどの腕前に。いつかは地元でお店を開きたいと考えていたそうで、4年前に居酒屋をオープンさせました。

## これからもずっと

嶋村 竜太さん(36歳・野市町)

「店の内装は大工さんをお願いして、一枚板のカウンターと、壁は土壁にし、腰壁には木目の板を暮盤の目のように配置したこだわりの造りにしてもらったそう。お客さんがゆったりとくつろげるようにと座敷は掘りこたつにしたそうです。もちろん料理にもこだわってあり、刺身は生のもので、地元の港であがった新鮮な魚や、近場にはない珍しい魚も仕入れているそうです。週に一度の貴重な休みの日も仕入れに出かけているとのこと。

「開店するときにはお客さんが来てくれるのかとかなり不安でした。」と話す嶋村さんですが、メニューもお客さんが飽きないよう毎日変えるなど努力と手間暇をおひかせ、「この仕事は時間も長いし、休みも少ない。体力的にもきついで仕事とやっていられないしんどい。仕事とやっていけないのかもしれない。」と笑います。「お客さんに美味しいと言ってもらえた時が一番うれしい。」と話す嶋村さん。「これからも飲食業をずっと続けていきたいです。」と話してくれました。

※今回は嶋村さんの友人で下司健太さん(野市町)です

こうなん  
元気



# ～ストレスたまっていませんか？～ こころの健康づくり を始めよう!

## 相談しよう



ストレスの要因は、年齢や性別、立場によってさまざまです。多くのストレスが積み重なるほどこころも体も疲れ果て、さまざまな症状や病気を招きます。

また、こころの病気には本人が気づきにくい場合があります。「周囲の人の気づき」が大切です。家族や身近にいる人の気になる変化や行動が見られたら、そのサインに気づき、さりげなく声をかけてあげてください。

不安やいつもと違った症状がある場合は、医療機関や、専門家、相談窓口へご相談ください。

## 相談窓口

- 香南市役所 健康対策課  
月～金 8:30～17:15 ☎57-7516
- 中央東福祉保健所 健康障害課  
月～金 8:30～17:15 ☎53-3173
- 高知県立精神保健福祉センター  
月～金 8:30～17:15 ☎088-821-4966  
面接相談は予約制。電話で予約してください。

相談無料

- 《相談専用電話》
- 心のテレ相談  
月～金13:00～15:00 ☎088-823-0600
  - ひきこもり地域支援センター  
月～金 8:30～17:15 ☎088-821-4503
  - 認定NPO法人高知いのちの電話  
毎日 9:00～21:00 ☎088-824-6300

## ストレスとの上手な付き合い方

- 私たちには心身の活力の源として適度なストレスが必要ですが、ため込み過ぎてはいけません。大切なのはストレスといかに上手に付き合っていくかです。
- 自分に合ったストレス発散方法を見つけ、ストレスと上手に付き合っていきましょう。
- スポーツで体を動かす(ラジオ体操やストレッチ、ウォーキング等)
  - カラオケで好きな歌を歌う
  - 入浴やマッサージで心身をほぐす
  - ぐっすり眠れて目覚めが良い睡眠をとる
  - 読書、映画鑑賞、音楽鑑賞、美術鑑賞など趣味の時間をつくる など



## 「こころの体温計」でストレスチェック!

いつでも、どこでも、携帯電話やスマートフォン、パソコンから簡単な質問にいくつか答えるだけでご自分やご家族、大切な方のストレスや落ち込み度をチェックできる『こころの体温計』をインターネットで配信しています。あなたのこころの状態をチェックしてみませんか? 健康状態やストレス度などがキャラクターで結果が表示されます



▲携帯電話・スマートフォン  
▼パソコン

香南市こころの体温計 検索

# おおきなあれ



わかやのお姫さま

はまだ あも  
濱田 愛望 ちゃん  
平成25年4月26日生まれ

★赤岡町

★お父さん: 建さん  
★お母さん: ひとみさん

★ご両親から...  
これからも笑顔がすてきな  
愛望ちゃんदैてね!



おおきなあれ では、5歳までのお子さんの応募をお待ちしています。5歳以上のごきょうだいとの掲載もできますので、ぜひどうぞ。ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所・柄柄・メッセージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メール(kouhou@city.kochi-konan.lg.jp)で受け付けています。



携帯の方はバーコードから応募できます。※バーコードリーダーはメーカーや機種により表示できない場合もあります

■総務課秘書広報係 ☎0887-57-8500

クイズに答えて! プレゼントをゲットしよう!  
クイズ  
まちの話題は私たちにまかせ!  
「香南っ子〇〇倶楽部」  
(〇に入る言葉をお答えください)

# 今月のプレゼント

プレゼント ◆提供/ミヤ福

店内飲食代より500円off...5人

※当選された方には割引券をお送りしますので、ミヤ福で割引券を提示してください

お好み焼きや焼きそば、もんじゃ焼きをはじめ、いろいろな創作鉄板焼きが楽しめるお店。名物のミヤ玉焼きは熱々の鉄板の上のふわふわの生地から半熟卵がとろ〜り。オリジナルソースと絡めて食べると絶品!! 玉子ステーキやホルモンの鉄板焼き、アヒーショなどもあり何度も通いたくなるお店です。テイクアウトもOK!! ドリンク類も充実しています。



●ミヤ福  
●のいちふれあいセンター  
香南市役所  
■住所/ 野市町西野520-1 浜田マンション101  
■TEL/ 0887-56-3890  
■営業時間/ 18:00～23:00  
■休業日/ 火曜日

フェイスブック、で情報発信中 「ミヤ福」で検索!!

プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。

応募方法 ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292 香南市役所 総務課 秘書広報係 まで

☐kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 3/18(月)必着



携帯の方はバーコードから応募できます。※バーコードリーダーはメーカーや機種により表示できない場合もあります

◆2月号の答え/ 336

当選の発表は、プレゼントの引換券の発送をもって代えさせていただきます。



“おいしく減塩! おすすめ減塩レシピ”

## 春キャベツのシャキシャキサラダ

作り方 (4人分)

- ① ささみは沸騰させたお湯に入れ、再沸騰したら火を止めて、5～8分くらいふたをして蒸らします。火が通ったら、ささみを取り出し、粗熱が取れたらほくほくします。
- ② 春キャベツは3cm四方程度のざく切りにして、たっぷりの湯でざつとゆでます。にんじんは細切りしてゆでます。
- ③ キャベツと人参は水気をしぼり、ささみを混ぜて器に盛り、Aを混ぜ合わせて、上からかけ、かつお節をのせてできあがり。

ワンポイント

火を通しすぎないのがポイントです。アスパラやコーンなどプラスしてもいいですね。

〈1人分の栄養価〉エネルギー 83kcal  
たんぱく質:8.3g 脂質:2.8g カルシウム:108mg 塩分:0.7g

材料 (4人分)

- 春キャベツ ..... 300g
- 人参 ..... 30g
- ささみ ..... 2本
- かつお節 ..... 1袋(3g)
- すりごま ..... 大さじ2
- さとう ..... 小さじ2
- 醤油 ..... 大さじ1
- 酢 ..... 大さじ1

# こうなんし お花見MAP 2019



問い合わせは  
香南市観光協会まで！  
☎56-5200

## 第12回 かがみ花フェスタ チューリップ祭り

日時 3/10(日)~4月上旬 9:30~16:00  
場所 香我美町岸本 (ごめん・なはり線 香我美駅北側すぐ)

ことしは12回目になんで、なんと12万本ものチューリップが皆さんをお迎えします。オープニングセレモニーをはじめ、ミニトロッコ運行など各種イベントも開催を予定しています。

- 3/10(日) オープニングイベント
  - 3/24(日) ちびっこイベント
  - 4/7(日) 感謝祭
  - 4月上旬 花の摘み取り祭
  - 4/29(月) 球根掘り取り祭
- 球根協力金 / 1人 200円  
■ 駐車場料金 / 1台 100円

ボランティア募集中！  
詳細は3ページに



ごみは必ず  
お持ち帰り  
ください！

## 西川花祭り

日時 3/17(日)~31(日) 9:00~16:00  
場所 西川花公園 (西川公民館前を北へ500m。 君子方神社から徒歩で花公園へ)

※開花状況によって開園日を変更する場合があります  
※荒天時は閉園します

西川地区の住民が大切に育ててきた花桃や桜、菜の花といったの花公園でほかほかお花見はいかがでしょう。

- 出店時間 / 10:00~16:00  
※内容はうどん・おでん・寿司・お菓子・コーヒーなど
- 協力金 / 200円 (中学生以下は無料)



# 市長談話室

## 今月の #市長



2月5日(火) 香南市長杯健康マージャン交流大会が開催されました。健康マージャンは健康と生きがいを目的としており、お金を賭けない・たばこを吸わない・お酒を飲まないが前提です。頭と指先を使い、仲間とのコミュニケーションを楽しめるため、認知症予防にも効果があります。なんと、「健康マージャンの愛好者の脳年齢は平均で実年齢より3歳も若い」という研究結果もでているそうです。市では介護予防事業として「楽笑マージャン教室」を開催しています。また、教室の卒業生が立ち上げた自主グループ「楽笑マージャン倶楽部」も活動しています。始めてみたいと興味を持たれた方、まずはお問い合わせください。 ◆ 問い合わせ先 / 高齢者介護課 ☎57-8510



## 真司's voice

2月18日(月) 大雨・台風を想定した職員による災害図上訓練を開催しました。災害対策本部として統括部、物資・環境対策部など7つの組織を編成し、台風接近による警報や土砂災害警戒情報に伴う避難準備や避難勧告の発令、避難所開設や土砂災害における人命救助などリアルに想定したものです。訓練では各部への連絡や対応状況などの書類にか



ける時間が多く、手間取ったりと右往左往した状況でした。実際に災害が起きた場合には、まだまだ課題が多くあると感じました。繰り返し訓練を重ね、「すわ!その時に」備える体制をしっかりとっていきます。



## 市長の活動日誌

1月	2月
21日 商工水産課との打ち合わせ	1日 町田堰現地踏査 防災対策課との打ち合わせ 福祉事務所からの報告
22日 各課主要事業と課題についてのヒアリング(24、25、28日)	3日 タンデム自転車講習会
23日 全国市長会(東京出張)	5日 市長杯健康マージャン交流大会 物部川地域フォローアップ会議
25日 生涯学習課との打ち合わせ	6日 山田高校1年生による市長へのまちづくり提言
29日 農林課との協議 建設課との協議 ヤ・シィパーク活性化協議会 地域支援課との協議	7日 特別交付税要望活動(東京出張)
30日 四国防災トップセミナー	10日 市長杯ベタンク大会
31日 商工水産課との協議 企画財政課との打合せ 市民保険課との協議 地域支援課との協議	13日 主要取引市場へのトップセールス (広島・大阪・名古屋・東京)(15日まで)
	16日 市長杯ゴルフ大会
	18日 災害図上訓練
	19日 自転車を活用したまちづくりを推進する 全国市区町村長の会四国ブロック会議

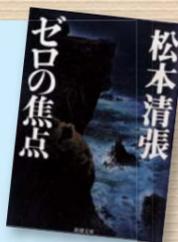
## 読書で一息

おすすめの1冊をご紹介します！

### ゼロの焦点

松本清張 著

テレビドラマなどで数多く放映された松本清張作品。そのためか逆に本を手にする機会が少なかったですが、ふとしたことで読んだのが代表作といわれるこの作品。読後の感想は最近のミステリーのさきがけのような気がし、そこで一計を案じ、今年の私の文庫本の目標は松本清張作品の読破と致します。





まちの話題は私たちにおまかせ!

# 香南っ子映像倶楽部

映像提供:香南ケーブルテレビ



香南市中央公民館の「公民館活動でまちの子どもたちに何か体験活動を企画できないか」という思いと、香南ケーブルテレビの「香南市の人や魅力を、子どもたち自身が知る番組を作りたい」との思いが重なって、昨年「香南っ子映像倶楽部」が誕生しました。1期生として市内の小学校から14人の子どもたちが集まり、番組づくりに参加。グルメレポートや、まちの人に自らインタビューするなど、いくつもの企画に取り組んできました。今回、その中から5人の子どもたちに集まってもらい、1年間を振り返ってみてどうだったかをインタビューしました。

担当/広報編集委員 井上桂子

**Q.番組を見た人からの反応や自分が成長したと思うことは?**  
(河)友達に「映っていたね」と言われると恥ずかしいけどうれいんです。だんだん恥ずかしい気持ちは減ってきました。  
(樋)はじめのころはつまずくことが多かったけど、だんだん減ってきました。友達に「見たよ」と言われるのがうれしいです。  
(足)1学期と比べると、自信を持って話せるようになりました。学校でも2学期の後半から自信を持って手をあげて発表できるよになりました。

**Q.1年間の活動で心に残っていることはどんなことですか?**  
(中)今までより深く香南市について知って、友達にくわしく教えてあげられるようになりました。売っている所を教えたり、おいしかったことを伝えたりして喜んでもらうのがうれしいです。

**Q.映像倶楽部発足の番組で全員が出演したとき、二人組になって体験したときのこと。**  
(足)テレビで活躍している気象予報士の天達武史さんにインタビューした時、とても緊張したけどリポーターとして大切なことや話す時のコツなどを教えてもらったこと。

**Q.長(長)のいちあじさい街道ができたときを聞いたり、ボランティア活動に参加したりしました。不法投棄がたくさんあり大変なのにボランティアの人たちはえらいな、と思いました。僕もボランティア活動を積極的にやっていきたいと思いました。**

(河)香南市には特産品が多くあることがわかったので、みんなに教えてあげたいと思います。

スペースの都合で今回は少ししか紹介できませんでしたがいかがでしたか?子どもたちは「香南市の特産品を使ったパンを作ろう」という企画で、一生懸命考えたアイデアも出しました。試作中のパンが出来上がるのが楽しみとのこと。番組づくりへの参加を通じて子どもたちが大きく成長していくのはとても頼もしいですね。  
4月から活動する2期生を募集しています。多くの子どもたちが香南市ならではの企画に参加し、貴重な体験をされるといいですね。13ページに募集内容を詳しく掲載していますので、ぜひ応募してみてください!

東京2020

オリンピック・パラリンピックフラッグツアー

全国でオリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグの巡回展示をしています。香南市では、左記の日程で展示しますので、ぜひ見に来てください。

■日時

3月29日(金)のみ  
8時30分~17時15分

■場所

のいちふれあいセンター  
1階ロビー

■内容

オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグ展示、大会関連パネル

■主催

東京都~東京2020組織委員会/JOC/JOC

■問合せ先

生涯学習課スポーツ振興係  
☎577523

《広報へのメール》

kouhou@city.kochi-konan.lg.jp  
《香南市のホームページ》  
http://www.city.kochi-konan.lg.jp

広報がスマホで読める! マチイロ アプリダウンロードで最新号の配信を通知! Kochi e-books 高知県の情報ポータルサイト