



市長さんと語り合うのコーナーでは、疑問に思っていたことが解決！意見や要望を詳しく記事にさせていただきます。

お知らせ



学校用務員臨時職員

- 業務内容 香南市内の学校で環境整備等を行います。
- 採用人数 3人程度
- 勤務場所 香南市内の小中学校
- 勤務時間 通常/7時30分~16時15分
・学校休業日/8時30分~17時
※学校によって若干異なります
- 雇用期間 4月1日~7月23日、8月23日~31年3月31日
- 資格等 普通自動車免許を有する人
- 賃金 月額7,800円
※片道2km以上の方は通勤手当あり
- 支給日 原則、翌月の12日

高知県介護予防等サービス従事者研修

住み慣れた地域で高齢者の皆さんが安心して暮らせるよう、軽度の支援(買い物や掃除、調理など)日常生活のサポート)をしていただくための研修を実施します。

「近所の高齢者の方のちょっとしたお手伝いや、介護事業所等で活動していただける方、すでに高齢者支援のボランティアをされている方、ぜひ受講してみませんか。」

■内容 認知症や老化の理解、健康と栄養(調理実習あり)、安全の確保など、全20時間。

■日時 2月12日(火)、13日(水)、19日(火)、20日(水)のいずれも9時~15時

■場所 のいちふれあいセンター 2階 第1・第2研修室

■定員 先着30人

■受講料 無料

■募集期間 1月4日(金)~2月5日(火)

■申込み方法 電話、またはFAXで。

※募集案内は高齢者介護課、のいちふれあいセンター各支所で2月5日(火)まで配布

■申込み・問い合わせ 介護労働安定センター高知支部

TEL 088-871-6234
FAX 088-871-6248

生活支援・介護予防担い手研修

高齢者の皆さんが地域で不自由なく安心して暮らしていただくために、簡単な生活援助(買い物や掃除・ゴミ出し)をしていただける方を養成するための研修をシルバー人材センターと共に実施します。

現在、シルバー人材センターに登録している方、高齢者の生活支援に興味のある方の受講も歓迎します。

■内容 「高齢者の特性と対応について」



■募集期間 1月4日(金)~2月8日(金)

■申込み方法 電話で香南市シルバー人材センターへ。

■問い合わせ 香南市シルバー人材センター
TEL 52-8238

市役所高齢者介護課
地域包括支援センター
TEL 57-8511

て、「認知症について」、「軽度生活援助事業とは何か」など。

■対象 市内在住の、おおむね60歳以上の方

■日時 2月15日(金) 13時30分~16時

■場所 のいちふれあいセンター 2階 第1・第2研修室

■受講料 無料

■募集期間 1月4日(金)~2月8日(金)

■申込み方法 電話で香南市シルバー人材センターへ。

■問い合わせ 香南市シルバー人材センター
TEL 52-8238

第12回 香南市長杯 オープンゴルフ大会

■日時 2月16日(土)8時~

■場所 Kochi黒潮カントリークラブ(黒潮コース)

■部門 一般の部と、シニア(60歳以上)の部

■参加資格 市内在住・在勤の方

■定員 先着80人

■参加費 1,000円

■プレー費(各自負担) ・キャディ付き18,000円
・セルフ15,000円

■申込み方法 申込書に必要事項を記入し持参、郵送、またはFAXで。

■申込み締切り 2月1日(金)必着

■申込み・問い合わせ TEL 781-5601
夜須町坪井一一大峰の里内市教育委員会生涯学習課

パパママ教室

■日時 2月22日(金)10時~16時

■場所 赤岡保健センター

■内容 ①妊娠中の生活とお産のすすみ方・呼吸法と妊婦体操(助産師) ②妊娠中と授乳期の食生活について(栄養士) ③妊娠中の歯の手入れ(歯科衛生士) ④出産のとき・赤ちゃんのお世話(DVD) ⑤沐浴実習、妊婦疑似体験(保健師)

■対象 市内在住の妊婦とその家族

※31年4~7月出産予定者が対象ですが、それ以外の方も参加できます

■参加費 1人300円(昼食代)

■申込み締切り 2月15日(金)

■申込み・問い合わせ 市役所健康対策課

夜須公民館の催し物案内 / 楽しく月巻き寿司をつくろう!

プロから学ぶ隠し技!

日時 2/2(土)9:00~13:00

場所 夜須公民館 2階 調理実習室

失敗しない、破損させない巻き寿司のコツを教えてください。

◆対象/幼稚園児以上で香南市在住・在勤・在学の方
※小学3年生以下は保護者同伴。1月15日(火)までに定員に達しない場合は市外の方も可

◆定員/20人 ◆講師/合田末廣さん ◆参加費/1,000円

◆持ち物/三角巾・エプロン ◆申込み締切り/1月25日(金)

リボンフルール コサージュ教室

コサージュには「あなたをお祝います」という意味があるそうです。卒業、入学シーズンに「おめでとう」を伝えてみませんか?

日時 2/16(土)14:00~16:00

場所 夜須公民館 2階 大研修室

◆対象/幼稚園児以上で香南市在住・在勤・在学の方
※小学3年生以下は保護者同伴。1月15日(火)までに定員に達しない場合は市外の方も可

◆定員/15人 ◆講師/生原佳志美さん(Salon de Ritz)

◆参加費/大人向け1,800円、子ども向け1,100円

◆持ち物/よく切れるはさみ・ものさし・持ち帰り袋など ※お持ちの方はグルーガン

◆申込み締切り/2月8日(金)

■申込み・問い合わせ/夜須公民館 TEL 54-2121
窓口へ直接、または電話でお申し込みください。

申込み・問い合わせ/香南市中央公民館 TEL 56-1056

美しい姿勢&ウォーキング教室

日時 2月13日(水)・27日(水) 18:30~19:45

場所 のいちふれあいセンター 1階 機能回復訓練室

特別なトレーニングが必要なく、ライフスタイルの中で正しい姿勢が身につくとしたら嬉しいですよ!あなたのカラダが喜び、外見がキラキラ輝き、内面までも豊かになる「美容骨格ウォーキング」。一緒に体験してみませんか?

◆対象/香南市在住・在勤・在学の方
※1月18日(金)までに定員に達しない場合は市外の方も可

◆定員/20人 ◆参加費/600円

◆講師/井上郁子(ミスインターナショナル高知代表指導)

◆持ち物/動きやすい服装・室内シューズ・飲み物 ※第1回目は素足で行います

◆申込み締切り/2月8日(金)

申込み・問い合わせ/香南市中央公民館 TEL 56-1056

家で役立つ!おいしいコーヒー教室

日時 2月11日(月)10:00~12:00

場所 のいちふれあいセンター 1階 調理室

これから始めたい方、コーヒーは好きだけど、詳しくないという方も大歓迎!

◆対象/香南市在住・在勤・在学の方
※1月18日(金)までに定員に達しない場合は市外の方も可

◆定員/12人 ◆参加費/700円

◆講師/COFFEE plus+ 林竜哉(SCAJ認定コーヒーマスター)

◆持ち物/エプロン・タオル・筆記用具

◆申込み締切り/2月7日(木)