

# 6月の お知らせ



## こうなんボランティア ポイント登録者研修会

こうなんボランティアポイントは、香南市が指定した介護保険施設などでボランティア活動をすると「ボランティアポイント」がもらえ、貯まったポイント数によって、香南市ギフトカタログの商品と交換できます。

この制度のボランティアとして登録するためには、「こうなんボランティアポイント登録者研修会」を受講する必要があります。興味のある方はぜひご参加ください。

- 日時 6月28日(木) 15時～17時
- 場所 のいちふれあいセンター 2階 第3研修室
- 対象 40歳以上の市民
- 受講料 無料
- 申込み方法 住所・氏名・電話番号・年齢を、香南市ボランティアセンターまたは市役所高齢者介護課へ、電話かFAXでご連絡ください。
- 募集案内 香南市社会福祉協議会、のいちふれあいセンター、市役所高齢者介護課で配布しています。
- 申込み締切り 6月22日(金)
- 申込み・問い合わせ 香南市ボランティアセンター(市社会福祉協議会内) 57-7300 FAX 57-7305 市役所高齢者介護課

## チャレンジ！体力年齢

体力に自信のある人も、自信のない人も、まずは自分を知らう！今の自分の体力を知り、生き生きとした健康ライフにしていきたいと思います。

- 測定内容 身長・体重・体脂肪率・血圧・努力性肺活量・握力・自転車エルゴメーターによる持久力テスト・反復横とび・垂直とび・立位体前屈・閉眼片足立ち・上体おこし
- ※希望者には簡単なトレーニング指導を行います
- 日時 申し込みの際に希望日をご連絡ください。可能な限り対応します。時間はいずれも14時30分。
- ※特に週末はご希望に添えない場合がありますので、興味のある方は早めにお申し込みください
- 場所 県立青少年センター 体育館内トレーニング室、医学測定室

## お問い合わせはこちらまで!

- 市役所(本庁) 56-0511**
- 総務課 57-8500
  - 防災対策課 57-8501
  - 企画財政課 57-8502
  - 地域支援課 57-8503
  - 税務収納課(収納係) 57-8504
  - 市民保険課 57-8506
  - 人権課 57-8507
  - 環境対策課 57-8508
  - 高齢者介護課 57-8510
  - 上下水道課 57-8512
  - 会計課 57-8515
  - 議会事務局 57-8513
  - 住宅管財課 57-7536
- 赤岡支所 55-3111**
- 健康対策課 57-7516
  - 赤岡市民館 55-3600
- 吉川支所 55-3121**
- 商工水産課 57-7520
  - 吉川総合センター 55-0525
- 香我美支所 55-2111**
- 農林課 57-7517
  - 建設課 57-7518
  - 農業委員会 57-7519
- 夜須支所 55-3141**
- 【教育委員会】**
- 学校教育課 57-7521
  - こうなん学校給食センター 57-7524
  - こども課 57-7522
  - 生涯学習課 57-7523
  - 文化財センター 54-2296
- 【公民館施設】**
- 福祉事務所 57-8509
  - 野市中央公民館 56-1056 (のいちふれあいセンター)
  - 香我美市民館 55-2143
  - 夜須中央公民館 54-2121
- 香南消防 55-4141**

## 第61回金婚夫婦祝福式典

式典に参加されるご夫婦は申し込みをしてください。対象 昭和43年1月1日から同年12月31日までに婚姻届を出された、県内在住のご夫婦(それ以前の届け出でも、初めて申し込み方は可) ※事情により婚姻の届け出が遅れた方はご相談ください

- 日時 6月1日(土) 14時
- 場所 南国市「グレース浜すし」
- 申込み方法 申込み用紙または便せんに、二人の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・職業(無職の場合は元職)・郵便番号
- 申込み・問い合わせ 高知市本町三二二五 780-8666 (株)高知新聞企業事業企画部「金婚式」係 088-825-4328

## 市営住宅入居者

- 物件・戸数
- ▼公営住宅 改良住宅
  - ・世帯向け：赤岡町11戸、吉川町5戸、香我美町2戸、夜須町1戸
  - ・高齢者向け：夜須町1戸
  - ・特定公共賃貸住宅
    - ・世帯向け：香我美町2戸
    - ・単身者向け：夜須町5戸
    - ・ハジネスかがみ
      - ・世帯向け：3戸
      - ・高齢者向け：1戸
- 申込み方法 申込書に必要事項を記入し必要書類を添付のうえ提出。 ※受付時に15～20分程度の面談があります
- 申込書配布期間・配布場所 6月1日(金)～15日(金) 市役所住宅管財課・市役所市民保険課・各支所
- 申込受付期間 6月14日(木)～15日(金)
- 申込み・問い合わせ 市役所住宅管財課

## みなこい港まつり「うまいもの市」へ参加しませんか

- 日時 7月29日(日) 13時30分～21時30分(小雨決行)
- 場所 吉川町「天然色市場」駐車場
- 出店料 20,000円
- 区画数 27区画
- ※一区画(約3m×3m)、テント・店頭電気等使用料協力費含む
- 申込み方法 申込書に必要事項を記入し、郵送・FAX・持参のいずれかで事務局へ提出。
- 申込書配布場所 市役所商工水産課・香南市商工会
- 募集期間 6月1日(金)～25日(月)
- 申込み・問い合わせ 781-5310 赤岡町六九二二 香南市みなこい港まつり実行委員会(出店部うまいもの市部門 事務局)

## 広告入り封筒の無償提供者

- 募集期間 6月1日(金)～7月2日(月)
- 申込み方法 市役所住宅管財課にある申込書に必要事項を記入し、広告の見本と市税の納税証明書を添えて提出。 ※申込書は香南市ホームページからもダウンロード可
- 申込み・問い合わせ 市役所住宅管財課

## 7/8日 7:00～ 物部川、香宗川、烏川、山北川の一斉清掃

毎年7月は河川愛護月間です。愛護運動の一環として、住民の皆さんのご協力をいただき、物部川、香宗川、烏川、山北川流域の一斉清掃を行います。大切な自然環境をいつまでも美しく保つための取り組みです。たくさんの皆さんのご参加をお待ちしています。 ※雨天の場合は7月22日(日)に延期。ゴミ手袋、軍手等は用意しています



◆問い合わせ/市役所建設課(57-7518) 当日の問い合わせ(56-0511)

## 抱っこで育む親子の絆 Baby Dance

ベビーダンスとは、赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズです。赤ちゃんはパパやママの温もりや呼吸、匂いをスキンシップしながら感じることができます。五感を通して親子のコミュニケーションを深め、赤ちゃんに大きな安心感や満足感をもたらします。



- 日時 7月3日(火) 10:00～12:00
- 場所 のいちふれあいセンター 4階 日本間2
- 対象 市内在住・在勤の親子(首がすわっている3カ月～24カ月くらいの赤ちゃん) ※6月15日(金)までに定員に達しない場合は市外の方も可
- 講師 玉木 晶さん ◆定員 15組
- 持ち物 スリングor抱っこ紐・バスタオル・動きやすい服装・水分
- 参加費 200円 ◆申込み締切り 7月2日(月)
- 申込み・問い合わせ 香南市中央公民館 56-1056



市税がコンビニで納付出来るのはとても便利です。ありがとうございました。これからも市民のためになる政策をお願いします。

## 6月定例議会の主な予定

- 開会 6月7日(木) 9:30～
- 一般質問 6月14日(木)・15日(金)・18日(月)
- 議案質疑・付託・委員会審査等 6月19日(火)・20日(水)
- 閉会 6月26日(火)
- 市議会事務局 57-8513