



6月1日~10日は

電波利用環境保護 周知啓発強化期間

「よゝ! 不法電波 使ってねえだろうな?

電波利用環境が不法な電波で乱されると社会は大迷惑。電波の利用には、原則、免許が必要です。ルールを守り、電波利用環境を守りましょう。電波のルールと電波障害などの申告・ご相談は、四国総合通信局へ。

●総務省 四国総合通信局
☎089-936-5055

香南市では、認知症の方を介護するご家族や認知症に関心のある人が集まり「明日葉会」として活動しています。介護の仕方や対応方法を学んだり、介護の悩みを共有し、情報交換を行うことで介護者の支えの場もなっています。どなたでも参加できます。

■場所のいちふれあいセンター
■日程 講師・講座内容
▼6月14日(木) 高知大学精神科講師 上村直人「認知症の高齢者と運転について」
▼7月13日(金) いずみの病院 理事長 楠木司「認知症の治療について」

認知症高齢者を 考える会「明日葉会」



▼8月9日(木) 香南市高齢者介護課「改訂版介護保険について」
▼10月18日(木) 生活の発見会 打波正信「森田療法と心の健康々体験を踏まえて」
▼11月8日(木) 香南市地域包括支援センター「認知症予防について」
▼31年1月10日(木) 南国病院 高知県薬剤師会理事 川添哲嗣「知っておきたい薬の基礎知識」
▼31年2月14日(木) 香南市地域包括支援センター「虐待について」

※時間はいずれも13時30分~15時
■申込み・問い合わせ
香南市社会福祉協議会
☎57-7300
市役所高齢者介護課
地域包括支援センター
☎57-8511

▼8月9日(木) 香南市高齢者介護課「改訂版介護保険について」
▼10月18日(木) 生活の発見会 打波正信「森田療法と心の健康々体験を踏まえて」
▼11月8日(木) 香南市地域包括支援センター「認知症予防について」
▼31年1月10日(木) 南国病院 高知県薬剤師会理事 川添哲嗣「知っておきたい薬の基礎知識」
▼31年2月14日(木) 香南市地域包括支援センター「虐待について」

いらないので、お酢などのビンの蓋の部分(フラのところ)をこすり取った外せるなど、カラーページで詳しく見たらいいのではないのでしょうか



ファミリーサポートセンター 第5回まかせて会員講習会

ファミリーサポートセンターとは、子育て中の家庭を支援するため、育児の支援を必要とする「おねがい会員」と、応援ができる「まかせて会員」が会員登録し、お互いに助け合う会員制の有償ボランティア組織です。「まかせて会員」の登録を希望する方は、左記2日間の講習の受講が必要です。
■日時 7月7日(土)・8日(日) 9時~16時50分(予定)、8時30分~受け付け開始
■場所のいちふれあいセンター 1階 第1・2研修室

■参加費 無料
■内容 専門講師による子どもの発育・栄養・心の発達や保育に関する講習、ファミリーサポートセンターのしくみ・概要など
※研修内容の詳細については、申込者にご連絡します。
■参加資格 市内在住で、20歳以上の子どもが好きな方
■申込み方法 電話、FAX、メール等で。
■締め切り 6月20日(水)
■申込み・問い合わせ 香南市ボランティアセンター(市社会福祉協議会内)
☎57-7300
FAX 57-7305
■メール konan-ts@ca.pikara.ne.jp

DISCO WORLD 野市

~ディスコワールド~
70年代から80年代に一世風靡した、ディスコサウンドと定番ステップをフィットネス風にアレンジした、新しいダンスエクササイズです。音楽に合わせて、楽しく動きましょう♪

■日時 毎週金曜日 月4回
・昼の部 / 13:00~13:45
・夜の部 / 18:30~19:15
■場所 のいちふれあいセンター 1階 機能回復訓練室
◆活動費 月/2,500円 ビジター/800円
◆定員 25人
◆持ち物 タオル・飲み物・室内シューズ
◆申込み方法 電話で受け付け
◆申込み・問い合わせ 吉本 ☎090-9880-8389



いきいき チャレンジ!
■内容 日程
はじめてのラジボール卓球
6月7日(木)、14日(木)、28日(木)、7月5日(木)
▼ノルディックウォーク
11月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)
※一日だけの参加も可
■時間 13時30分~15時30分 (13時20分受け付け)
■場所 県立青少年センター 体育館ほか
■対象 中高年の方
■定員 各種目実施日ごとに先着20人程度
■参加費 無料
■必要なもの 運動のできる服装、体育館シューズ、ウォーキング用シューズ(ノルディックウォーク)、健康保険証
※道具のない方には無料で貸し出します。なお、実施中の傷害については応急手当のみとします。
■申込み方法 申込書に必要事項を記入しFAX、または郵送。電話での申し込みも可。
※FAXでお申し込みの方は確認のため、送信後に電話連絡もお願いします。参加を取りやめる場合は、前日までにご連絡ください。
※月々金曜日、8時30分~17時15分受け付け

■申込み開始
ラジボール卓球: 5月10日(木)受け付け開始
ノルディックウォーク: 10月11日(木)受け付け開始
■申込み・問い合わせ
高知市丸の内二丁目七五二 高知県文化生活スポーツ部 スポーツ課「いきいきチャレンジ」係
☎088-821-4649
FAX 088-821-4716
■夏休み障害児長期休暇支援事業「こなつクラブ」
「地域活動支援センターあけぼの」では、学校が長期の休業となる期間、障害のあるお子さんをお預かりする事業を行っています。
■活動内容 プール、クッキング、スポーツなど
■対象 身体や知的、発達障害を持つ小中高生
■日時 7月23日(月)~8月31日(金)の平日、9時~16時 ※8月10日は休み
■場所 富家防災コミュニティセンター
■利用料 1時間100円
■申込期間 6月29日(金)まで
■申込み・問い合わせ 地域活動支援センターあけぼの ☎57-7180

「児童手当」について

支給対象 0歳~中学生までのお子さんを養育している方

支給額	0~3歳未満	3歳~小学生(第1,2子)	3歳~小学生(第3子以降)	中学生	所得制限(※)以上の方の児童
	15,000円/月	10,000円/月	15,000円/月	10,000円/月	5,000円/月

※所得制限	扶養親族の数	所得制限限度額
	0人	622万円
	1人	660万円
	2人	698万円
	3人	736万円
	4人	774万円
	5人	812万円

●注意: 児童手当は、認定請求等をした日の属する月の翌月分から支給されます。ただし、月末の出生・転入等で請求手続きが翌月になる場合は、出生・転入等の翌日から15日以内に認定請求等を行うと、出生・転入等の事由が属する月の翌月分から支給されます(家計の主となっている保護者が公務員の場合は、勤務先で児童手当の手続きを行ってください)。

◆現況届の提出について
児童手当を受給している方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。この届は、毎年6月1日における子どもの養育状況等を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。現況届の用紙は6月初旬に提出の必要がある方に郵送しますので、6月末までに市民保険課または各支所へ提出してください。
また、平成30年度の現況届から政府が運営するオンラインサービス、マイナポータル機能の一つである「びったりサービス」で現況届を申請することができるようになりました(ご利用には、事前にマイナンバーカード等の準備が必要です)。
※現況届が未提出の場合は6月分以降の手当を支給できませんのでご注意ください

★児童手当は、次代の社会を担う児童の健やかな育ちを社会全体で応援するという趣旨のもとに、児童を養育している方を対象に支給するものです。
■支給時期 原則として毎年2月、6月、10月にそれぞれの前月分まで(4カ月分)が支給されます。支給日は各月の10日です。
※10日が金融機関が休日の場合はその直前の平日
■申請に必要なもの
●印鑑 ●申請者名義の金融機関・口座番号
●申請者の健康保険証(国保以外の方)
●申請者および配偶者の個人番号がわかるもの(マイナンバーカード、マイナンバー通知カードなど)
●申請者の本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)
※申請者…家計の主となっている保護者
※香南市外に児童の住所がある場合は、児童の属する世帯全員の住民票(続柄の入ったもの)が必要です

◆届出に必要なもの
●印鑑 ●受給者(家計の主となっている保護者)の健康保険証の写し(国保の方は不要)
※その他、生活状況等により必要な書類がありますのでお問い合わせください
◆2~5月分の児童手当は 6/8(金)が定期支給日です。
※個別に支払通知はしませんので、通帳で入金を確認してください
●問い合わせ ●市役所市民保険課 児童手当係 ☎57-8506

乾歯科 Inui dental clinic 0887(56)1951
香南市野市町西野2706-20 (香南市役所北側)
一般歯科・小児歯科・歯周病治療・インプラント・審美歯科 訪問診療(ご自宅に伺って診療いたします)
設備/CT・マイクロスコープ・キッズコーナー・駐車場9台

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~5:00				●		●
午後 2:00~6:00	●	●	●		●	