

男女共同参画推進月間講演会

6/2土 13:30~15:30 (13:00開場)

「居場所」のない男、「時間」がない女

ワークライフアランスな社会を考へる

「世界一孤独」と言われる日本の男性。家庭でも自分の「時間」を持ってない日本の女性。男女が住み分けている時間と空間に注目し、これから共に幸福に生きるために何が必要かを考へます。

- 場所/こうち男女共同参画センター「ソレ」大会議室
- 定員/150人(予約優先)
- 参加料/無料
- 講師/水無田氣流(詩人、社会学者、國學院大學経済学部教授)
- 申込み/電話または、ホームページから申込み
- ホームページ/http://www.sole-kochi.or.jp/
- 申込み・問い合わせ/こうち男女共同参画センター「ソレ」高知市旭町3丁目115 ☎088-873-9100

託児あり 6ヶ月~就学前 無料・予約制

4月から、フラメンコサークルスタート!

サークル「シエロ」がスタートしました。入門、初級から丁寧に指導します。年齢不問。参加者は皆さん初めてです。楽しくみんなで踊りましょう!

■日時 第2・第4月曜日、18時30分~19時30分、月2回のレッスン

■申込み・問い合わせ 濱田 ☎070-568003376

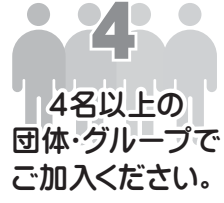


- 場所のいちふれあいセンター
- 講師 廣瀬深雪(エストゥディオルシア)
- 参加費 月2回 3,500円(部屋代ほか込み)
- 持ち物 動きやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル
- 申込み方法 電話または、メールでご連絡ください。
- メール fanenco.studio@icla@gmail.com

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険

対象となる事故 団体活動中の事故、団体活動への往復中の事故 ※学校管理下を除く、日本国内での事故が対象となります



保険期間 平成30年4月1日午前0時から 平成31年3月31日午後12時まで

補償内容 傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

加入区分	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金(1人当たり)
子ども(中学生以下) ※特別支援学校高等部の生徒を含む	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円
大人(高校生以上)	上記団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C 64歳以下	1,850円
	※右記年齢の判断は、「平成30年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします	B 65歳以上	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団員員の送迎 ※スポーツ活動を行う場合は対象となりません	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ	D	11,000円

■年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。

インターネット「スポ安ねっと」でも加入できます!

「スポ安ねっと」は、従来の加入依頼書を使用し、指定の金融機関で行っていたスポーツ安全保険の加入手続きを、インターネット上で登録し、掛金の支払いをコンビニエンスストアなどで行っていただける便利なシステムです。

公益財団法人 スポーツ安全協会 高知県支部

〈(公財)高知県体育協会内〉 〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52 高知県庁西庁舎1階

TEL 088-820-1755 電話受付時間/午前8時30分~午後5時15分(土、日、祝日を除く)



HEALTH 健康

香南市一般不妊治療費助成事業

- 不妊治療にかかる経済的負担の軽減を図るため、医療保険適用とならない一般不妊治療(人工授精のみ)費用の一部を助成しています。
- 助成額 1年度(4月~翌年3月)あたり、5万円を上限
- 治療回数と期間 回数の制限はなし。期間は初回申請年度と、その翌年度の2年間。
- 申請期限 年度毎の申請が必要。30年度の申請は、31年3月中旬までに申請をしてください。
- 対象(①~⑥の全ての要件を満たすこと)
 - 法律上の婚姻をしている夫婦
 - 夫婦の両方またはどちらかが香南市に住民票がある方
 - 夫婦が医療保険の被保険者、または被扶養者の方
 - 医療機関で医師から不妊症と診断された方
 - 市税等の滞納がなく、夫婦の前年の所得(申請月が1~5

高知家健康パスポートのポイントをお得にゲット!

高知家健康パスポートのポイントがまとめて取得できる2つのチャレンジがあります。

10ポイントを集めることに香南市ギフトカタログで利用できる500円分のクーポン券をプレゼントします。ぜひ活用してみてください。

■対象 高知家健康パスポート取得者

《健康いきいきチャレンジ》
血圧・運動・朝食の取り組みを1カ月間記録し、記録用紙を提出するとポイントが5ポイント取得できます。

■受付期間 31年1月31日(木)まで

《健康いきいきビッグチャレンジ》
健診結果や現在の健康状態から、体重(腹囲)・禁煙・休肝日・間食の項目で生活習慣の改善を3カ月間取り組み、記録用紙を提出します。数値の改善、健康アップができたなら10ポイント取得できます。

■受付期間 11月30日(金)まで

いずれも事前申請が必要ですので、健康対策までお越しください。

■問い合わせ 市役所健康対策課

CIVIL ENGINEERING 土木

道路舗装材料を支給

生活道などを地元の皆さんで舗装工事(簡易舗装)する場合に材料を支給します。

町内会(自治会)などで協議のうえ、代表者の名前で申請してください。審査して決定します。

■事業内容

- ▼区分:生活道など
- ▼原材料:市から提供
- ▼幅員:約2m以上
- ▼受益者:2人以上

■申請書配布場所 市役所建設課・市民保険課・各支所

■申請期限 5月31日(木)

■問い合わせ 市役所建設課

WELFARE 福祉

児童手当の現況届はマイナンバーカードで電子申請できます

政府が運営するオンラインサービス、マイナンバーの機能の一つである「びったりサービス」で、市役所まで出向かなくても児童手当の現況届を申請できます。※添付書類は写真画像でも受け付け可

びったりサービスを利用して児童手当の現況届を提出する場合は、マイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードがなければ、申請から受取まで約1カ月かかりますので、お早めに申請をお願いします。

※電子申請をするためには、マイナンバーカードと、マイナンバーカードに対応するICカードリーダーライター、またはスマートフォンが必要です

■問い合わせ 市役所市民保険課

ひとり親家庭の医療費助成制度

ひとり親家庭や両親のいない児童に対し、保険診療の自己負担分を助成します。

■対象 18歳まで(18歳に到達した日

25万円記念プレゼント企画

応募期間 2018年3月11日(木)~5月31日(木)まで

※「ピカラ光ねっと」「まるごとピカラ」「お仕事ピカラ」の各賞の総額、2018年3月現在

外れた方にWチャンス!!

ハワイ旅行 10万円分

2泊3日 沖縄旅行

1泊2日 はわい温泉

★抽選で10名様 ★抽選でペア10組様 ★抽選でペア20組様

※応募にあたっては諸注意がございます。詳しくはキャンペーンページをご覧ください。

ご応募はこちら!!

0800-100-3950

受付時間 [平日] 9:00~21:00 [土日祝日] 9:00~19:00

ピカラ by STNet

以後の最初の3月31日までの子どもと、その子どもを持つひとり親家庭の父または母等

※婚姻の届け出はしていないが事実上婚姻関係と同様の状態の人は対象外

■条件 世帯全員の所得税が非課税または、世帯の総所得額が200万円以下であること

■手続きに必要なもの 印鑑・世帯全員の健康保険証(戸籍・所得証明が必要な場合があります)

※現在受給中の方は6月が更新月です。該当する方には5月中旬に更新のお知らせを送付します

■問い合わせ 市役所市民保険課